

赖妍彤 著

男科

女医生手记

NKNYSSJ

男科

天津科学技术出版社

NKNYSSJ



图书在版编目(CIP)数据

男科女医生手记/赖妍彤著. - 天津:天津科学技术出版社, 2000.6

ISBN 7-5308-2804-5

I. 男… II. 赖… III. 男性生殖器疾病-诊疗 IV. R697

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 16246 号

责任编辑:杨勃森

责任印制:张军利

天津科学技术出版社出版

出版人:王树泽

天津市张自忠路 189 号 邮编 300020 电话(022)27306314

天津新华印刷一厂印刷

新华书店天津发行所发行

*

开本 850×1168 1/32 印张 8.75 字数 179 000

2000 年 6 月第 1 版

2000 年 6 月第 1 次印刷

印数:1-4 000

定价:12.00 元

序

男性学、性医学是研究男性生殖系统及其相关联的基础医学与临床医学的学科,是一门新兴的专业。

性,关系着每一个家庭与男男女女。性,伴随着人的一生。人,一生都在实践它,但许多人却又不认识它、不理解它!人们能客观地认识世界,却不能正确认识自己,对性充满神秘和无知。

笔者从事男科工作多年,面对愁苦的男士,在为他们治病、分担他们的烦恼时,深深体会到男人在“性”方面是多么脆弱无知,甚至愚昧。有鉴于此,我曾将多年来零星总结的经验和为回答患者提出的问题而撰写的专题文章(分别发表于《新晚报》、《商报》、《大公报》、《花花公子》等报刊的医药专栏)汇集成《男性专科医疗手册》一书,由皇冠出版社有限公司(香港)出版,以期有助于人们冲破性神秘的樊篱,消除在性问题上的愚昧无知,扫除“性盲”,让女人更了解男人,男人更了解自己,为千千万万个家庭带来和谐和欢笑。

《男性专科医疗手册》面市后,收到不少读者、患者来信,反映书中阐述的问题颇具实用价值,同时也提出很多

书中没有谈及的新问题。为了满足广大读者、患者要求,作者在《手册》基础上重新整理、补充了更多更新的篇章以飨读者。这就是您手中的《男科女医生手记》。

男性学是一门新兴的学科,作者仍在不断努力学习,本书亦尚有许多不足之处,错误也在所难免,诚望同行和广大读者、患者给以指正。

谨向为此书的撰写、出版提供帮助和支持的朋友们致以诚挚的谢意!

赖妍彤

1999. 12



1940年11月5日生，
江西宁岗人，广州中山
医学院毕业，男性学专
家。现担任香港利民康
复诊疗院院长、香港国
医药研究学院名誉院长、
香港作家协会会员、华
侨新闻社副社长等职。
为亚太男性性机能障碍
学术大会、中国男性学
学术会议香港代表。其
著作主要有：《男性专
科医疗手册》、长篇纪
实文学《女医生日记》
等。

目 录

第一辑 性生理的基础	(1)
男性生殖系统的组成器官	(3)
男性病患者毋须讳疾忌医	(5)
性障碍的概念	(6)
性早熟与性迟发症状	(8)
睾丸为什么一大一小	(9)
睾丸为什么会萎缩	(11)
何谓隐睾症	(12)
睾丸“退休”后的症状	(15)
睾丸“退休”与治疗	(16)
怎样才算阴茎短小	(17)
包皮过长的种种后患	(19)
施包茎手术宜早不宜迟	(21)
自我检查好处多	(22)
为什么尿道口会“滴白”	(23)
男人的乳房疾病	(25)
男人为什么容易脱发	(27)
真假性早熟	(28)
梦交与梦遗	(30)
处女的标志	(31)
酒与痴儿	(32)
精液比血更宝贵吗	(33)
性激素与性功能的关系	(35)

第二辑 性生活的宜与忌	(37)
注意保持性器官卫生	(39)
性生活适量有益,过度有害	(40)
安全套能否有效预防艾滋病	(41)
心情欠佳不可勉强行房事	(43)
强忍之举弊多利少	(44)
洗澡后不宜立即涉房事	(47)
酗酒后为什么不宜过性生活	(48)
如何消除性生活的“时间差”	(50)
重振雄风从自我做起	(52)
安全套安全吗	(53)
体外排精的四大害处	(54)
超限手淫影响健康	(55)
房事后为何会排尿不畅	(57)
房事困难的另类原因	(58)
和谐性生活浅谈	(60)
情绪与性事	(61)
肥胖身材与性功能	(63)
营养与性的关系	(64)
烟与性	(66)
避孕药对性欲的影响	(67)
食物对男子性功能的影响	(68)
性生活可以防病治病	(70)
性事与年龄	(72)
引起性欲低下的几种误解	(73)
小心“新婚尿道综合征”	(75)
重视房事前后的卫生	(77)
年轻女子必须注意	(78)

准新郎生理须知·····	(80)
房事中的性外效应·····	(82)
女性房事何以呻吟·····	(84)
丈夫有病妻子可做良医·····	(85)
夫妻和谐的学问·····	(87)
平息争吵的技巧·····	(89)
丈夫需要哪些关怀·····	(91)
走出性误区·····	(92)
鳏夫寡妇第二春·····	(94)
老年男子的性知识·····	(95)
延长性青春的秘诀·····	(97)
老年男性与性功能·····	(99)
男性更年期饮食保健·····	(101)
寿星的健康与房事·····	(102)
第三辑 性功能障碍 ·····	(105)
阳痿分类·····	(107)
器质性阳痿·····	(108)
血管性阳痿·····	(109)
嗜好性阳痿·····	(110)
偶发性阳痿·····	(112)
为什么发怒会引起阳痿·····	(113)
如何自我判断阳痿的原因·····	(115)
何类药物可致阳痿·····	(117)
哪些疾病可致阳痿·····	(119)
血管窃血综合症——阳痿新病因·····	(120)
精神因素与阳痿·····	(121)
慢性疲劳是阳痿常见的原因·····	(122)
糖尿病患者为何易阳痿·····	(124)
新婚的不良插曲——蜜月阳痿·····	(125)
重振雄风方法多·····	(127)

早泄的含义与病因·····	(129)
早泄的中西医结合治疗·····	(131)
初尝“禁果”早泄不足奇·····	(133)
早泄治疗要及时·····	(134)
妻子的爱心能治好丈夫的早泄·····	(136)
何谓逆行射精·····	(137)
不射精症·····	(139)

第四辑 疾病与性生活····· (141)

令男人困扰的前列腺炎·····	(143)
慢性前列腺炎与性功能·····	(147)
慢性前列腺炎与生育·····	(148)
慢性前列腺炎为什么会引起血精·····	(150)
前列腺切除手术与性功能障碍·····	(151)
令人生畏的前列腺痉挛·····	(153)
节欲有利于前列腺病康复吗·····	(154)
老人长寿病——前列腺肥大·····	(156)
未婚少年也可患前列腺炎·····	(157)
慢性前列腺炎病人要戒口·····	(159)
奇妙的锌和前列腺的关系·····	(160)
夫妻不和的罪魁祸首·····	(163)
再谈锌的功能·····	(164)
再谈锌与前列腺炎的关系·····	(166)
高血压病人房事须知·····	(167)
冠心病与房事频率·····	(169)
心脏病与性激素·····	(170)
乳房疾病与性生活的关系·····	(171)
肝炎患者的性生活问题·····	(172)
新婚夫妇宜及早预防 B 型肝炎·····	(174)
糖尿病是否影响生孩子·····	(175)

尿道流脓并非一定患性病·····	(177)
尿液为什么会混浊·····	(178)
不可忽视的精阜炎·····	(180)
令人恐慌的病毒——疱疹Ⅱ·····	(182)
尿中含糖一定是糖尿病吗·····	(183)
附睾炎治疗要彻底·····	(185)
病理遗精——遗精症处理·····	(186)
血精——精囊炎主要特征·····	(188)
阴茎异常勃起症·····	(189)
性欲亢进的治疗·····	(190)
滴白、滑精、脓尿如何区别·····	(192)
男性房事疼痛的原因·····	(193)
何谓鞘膜积液·····	(195)
附睾的常见病·····	(196)
常见的几种阴囊瘙痒·····	(198)
性生活与癌症的发生·····	(200)
何谓眼虫病·····	(202)
不可忽视的衣原体性病·····	(203)
真真假假的性病·····	(205)
男士各种性病早期表现·····	(206)
性病中的常见病——淋病·····	(208)
淋病为何久治不愈·····	(209)
患淋病不易行房·····	(211)
男性较女性易染淋病·····	(212)
尖锐湿疣的防治·····	(214)
尖锐湿疣一定是性病吗·····	(216)
小心性病母婴垂直传染·····	(218)
幼女为什么会患淋病·····	(222)
椰菜花——唯一能致癌的性病·····	(224)
性病与房事的处理·····	(225)

第五辑 性与育	(227)
认清是男是女.....	(229)
生男生女由谁决定.....	(230)
小心精选你的下一代.....	(232)
近亲结婚与优生.....	(235)
精子的“六怕”.....	(236)
酗酒吸烟为什么会损害生育能力.....	(238)
尿道下裂与不育.....	(239)
精索静脉曲张与生育.....	(241)
男人的生育年限.....	(243)
单侧睾丸能否生育.....	(244)
腮腺炎与不育.....	(246)
微量元素与男性生殖功能.....	(248)
免疫性不育小议.....	(250)
免疫性不育的治疗.....	(252)
脓精症与不育.....	(253)
某些饮料可能会损伤精子.....	(255)
精液与精子稀少.....	(256)
血精与不育.....	(258)
婚后不宜马上生育孩子.....	(259)
如何评定精液的好坏.....	(260)
健康夫妇不育的原因何在.....	(262)

第一辑

性生理的基础



男性生殖系统的组成器官

男性生殖器官分内、外两部分。内生殖器官包括睾丸、输精管道(附睾、输精管、射精管及尿道),附属腺(精囊腺、前列腺、尿道球腺、古柏氏腺)等。外生殖器包括阴茎、阴囊和阴阜。

1. 睾丸

睾丸是男性的主要生殖器官,它位于阴囊内,左右两侧各一个,卵圆形。左侧睾丸要比右侧的小一些、低一些。睾丸表面有两层光滑的膜。膜之间有少量液体,故睾丸可以自然滑动,剧烈运动也不易受伤。睾丸的内部有曲细精管,是产生精子的地方,在曲细精管之间的组织里有一群一群的间质细胞,是产生男性激素(雄性激素或称睾丸酮)的场所。

2. 附睾

附睾贴在睾丸后侧,由一条弯曲盘回的附睾组成,分头、体、尾三部。附丸一端与睾丸的20多条输出小管相通,另一端与输精管相连,是精子从睾丸到输精管的通道。睾丸产生的精子在附睾里发育成长。附睾还有贮存精子和吸收衰老精子的作用,可说是精子的贮藏库。

3. 输精管

输精管起自附睾尾部的附睾管,末端与射精管衔接。左右各一条,是输送精子的管道,粗细如火柴棍,全长约50厘米。输精管内分泌液体供精子营养,并促进精子继续成熟。输精管上行通过骨盆进入下腹部与精囊腺相接,和精

囊腺的排泄管合成射精管，开口于后尿道前列腺部。输精管收缩力强，能使精子迅速排出。

4. 精囊腺

精囊腺为男性生殖器的附属腺，由胚胎午非氏管发育而成。椭圆形略扁如囊状，左右各一，位于膀胱后面前列腺上方。精囊分泌含有蛋白质的碱性胶状液，对阴道酸性物质起中和作用，可促进精子在阴道及子宫内的活动能力，其分泌的液体是精液组成的一部分，有稀释精液、营养精子的作用。

5. 前列腺

前列腺是附属腺中最大的实质性腺体，它像列兵一样守卫在膀胱的出口处。形如栗子，分前、中、后及两大侧叶，重约8至20克。尿道贯行于其中。前列腺的分泌物是一种粘稠蛋白液，碱性，是精液的主要成分。它有助于精子生存及活动和精浆的液化，使精子便于穿过宫颈而达到受精的目的。

6. 尿道球腺及古柏氏腺

这两个小小腺体靠近前列腺的下部，尿道的两旁。当发生性冲动时，分泌出少量清亮粘液，由尿道口流出，性交时起润滑作用，亦可使精子保持更强的生命力。

7. 阴茎

阴茎是一个圆状柱的男子交合器官，前尿道穿行其内，有排尿和射精作用。

阴茎由两个阴茎海绵体和一个尿道海绵体组织构成。阴茎海绵体位于背侧，尿道海绵体位于腹侧，它们被坚强白膜包裹，又为阴茎盘膜包在一起，成为圆柱形。包裹着

阴茎的外在一层皮肤叫包皮。尿道海绵体的前端膨大成为阴茎头（又叫龟头），龟头与阴茎交界处有一沟叫冠状沟（CORONA）。当阴茎海绵体和尿道海绵体充血时，阴茎就增大变硬，这现象叫勃起（ERECTION）。成人阴茎长平均7~10厘米，勃起时长度可以增加。

8. 阴囊

阴囊是吊在阴茎下面薄皮形成的一个囊袋。阴囊皮肤表面皱纹很多，薄而柔软，富有弹性，有丰富的汗腺和少量的阴毛。阴囊对温度变化敏感，体积常随温度而变。当温度增高，或患病时或老年人和体弱者，阴囊松弛，皱纹消失；温度降低受冷时，阴囊收缩，睾丸上提，借以调节阴囊内的温度，使其低于体温 $2^{\circ}\text{C} \sim 4^{\circ}\text{C}$ ，适于睾丸精子的生成和发育。

9. 阴阜

阴阜位于耻骨联合前上部，由皮肤及丰富的皮下脂肪组织构成。成年人阴毛卷曲密布，呈菱形；青壮年时阴阜显著隆起；中年以后脂肪减少下陷；老年则萎缩变平。

男性病患者毋须讳疾忌医

第三届亚太区男性性功能障碍学术大会于1991年11月15、16日在台北举行，香港地区有我们四位同道被邀请参加了这次盛会。此次会议时间虽短，但参加的国家 and 地区的学者却不少，内容也较丰富、新颖，值得推介。

此次会议共有17个国家和地区的200多位学者参加，发表102篇论文，包括最新的基础研究和临床报告，各

种诊断方法的评估,性器官功能分析,口服药物、自我注射、手术治疗成果报告等等。同时还展示有关性功能障碍治疗的各种新产品,如药物、真空吸引器、人工阴茎等,琳琅满目,应有尽有。会议还特别邀请欧美七位享誉国际的专家演讲,可谓是世界一流的演讲会。

其中一篇论文对于生活压力是否可以影响性功能问题做了有趣的探讨。日本札幌大学泌尿科从老鼠动物实验中得到证实。这项研究是将选择的雄性老鼠分成两组,分别给予心理性和生理性的刺激。在心理性这组,研究人员在某些地方装置电流,将这些雄鼠突然丢下水中,让它承受生理方面伤害。结果发现这两组雄鼠的性功能都发生性行为次数减少、性功能下降等障碍。这种情况,在香港许多患者身上也同样可以得到证实:40岁左右的性功能障碍患者,大概30%~40%是由于平日生活、事业的过重压力而形成的。

此次大会还显示一个十分可喜的事实,即男性性功能研究最近五年内在医学上已有许多突破性的发展。性功能障碍的治疗手段愈来愈多,治疗效果愈来愈好。有性障碍的患者,大部分都可以治愈。但愿患者们再不要迟疑、讳疾忌医,冲破旧的传统观念、封建的思想意识、社会压力,鼓起勇气就医,重新振作自己的“雄风”,重过人生幸福乐趣的生活吧!

性障碍的概念

经常有人来电话问:你们诊所是看什么病的?当我们