

专家现代临床丛书

男科病

诊断与防治



主编 孙文涛

延边人民出版社

专家现代临床丛书

男科病的诊断与防治

主编 孙文涛
郭建民
张玉洪

延边人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

专家现代临床丛书/孙文涛编. — 延吉: 延边人民出版社,
2000.10

ISBN 7-80648-469-8

I. 专… II. 孙… III. 临床-手册 IV. R4-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 41908 号

**专家现代临床丛书
男科病的诊断与防治**

主 编: 孙文涛、郭建民、张玉洪
责任编辑: 桂镇教
版式设计: 张 岩
责任校对: 海 杰
出 版: 延边人民出版社
经 销: 各地新华书店
印 刷: 长春市东新印刷厂
开 本: 850×1168 毫米 1/32
字 数: 2100 千字
印 张: 105
版 次: 2001 年 2 月第 1 版
印 次: 2001 年 2 月第 1 次印刷
印 数: 1-3050 册
书 号: ISBN 7-80648-469-8/R·6

NAW32/04

全套定价: 150.00 元 (每分册: 10.00 元)

《专家现代临床丛书》之一

《男科病的诊断与防治》编委会名单

主 编：孙文涛 郭建民 张玉洪
副主编：王加强 尹文京 王焱旻
王 俊 孙大新 纪 林
栾 瑛 袁绍罡
编 委：殷桂荣 张洪延 孟庆晖
张丽华 俞 洋 白丽霞
王洪江 王化刚 姜永生
王喜林 张志文

内 容 提 要

男性学是近 20 年来新兴的学科,是关注男性健康的一门多学科相互渗透的科学。

据史料记载,我国性病防治学源远流长。2000 年前成书的马王堆汉墓出土医简已记载我国古代性病防治学。《黄帝内经》已形成了我国性医学的基础。

但由于长期封建意识的禁锢,人们对生殖系统科学知识知之甚少。近些年“性解放”思潮涌入中国,对国计民生产生了巨大的冲击,性病发病率直线上升,当前,防治性病已到了刻不容缓的地步,因此有必要加强宣传教育,对大家能有所裨益。

本书详细介绍了男性的各种生殖系统上的疾病、病因、诊断、及中西医治疗方法。特别介绍了目前最为重要的各种性传播疾病、发病基因、治疗及预防。希望给男性患者带来福音。



目 录

第一章 男性病的基本知识

一、男性学的定义与男性疾病的范围	(1)
(一)男科学的定义	(1)
(二)男性疾病的范围	(3)
二、男性生殖系统解剖	(5)
三、男性各生殖器官的生理功能	(11)
四、男性病的致病因素	(14)
(一)先天性畸形	(15)
(二)创伤	(15)
(三)感染	(15)
(四)精神神经因素	(16)
(五)内分泌失调	(16)
五、男性病的治疗预防	(17)
(一)男性病的诊断	(17)
(二)男性病的预防	(19)
(三)男性病的治疗	(21)



第二章 男性性功能障碍

一、阳痿	(23)
(一)功能性阳痿	(25)
(二)神经性阳痿	(26)
(三)内分泌性阳痿	(27)
(四)药物性阳痿	(28)
(五)血管性阳痿	(29)
二、遗精	(30)
(一)遗精的病因	(30)
(二)遗精的临床表现	(31)
(三)治疗	(31)
(四)预防	(32)
三、早泄	(32)
四、不射精症	(34)
(一)临床表现	(34)
(二)治疗	(34)
(三)预防	(35)
五、逆行射精	(35)
六、阴茎异常勃起	(36)
七、性欲减退与性欲亢进	(41)

第三章 常见性传播疾病

一、梅毒	(44)
(一)梅毒的传播途径	(44)

(二)临床表现	(45)
(三)实验室检查	(47)
(四)治疗	(47)
二、淋病	(49)
(一)诊断	(50)
(二)治疗	(51)
三、尖锐湿疣	(53)
(一)病原	(53)
(二)传染途径	(53)
(三)临床表现	(54)
(四)治疗原则	(54)
四、软下疳	(55)
五、生殖器疱疹	(56)
(一)诊断	(56)
(二)治疗	(57)
六、非淋菌性尿道炎	(58)
(一)临床表现	(59)
(二)实验室检查	(59)
(三)治疗	(60)
七、疥疮	(61)
(一)传播途径	(61)
(二)临床表现	(61)
(三)诊断	(62)
(四)防治	(62)
八、艾滋病	(63)
(一)流行情况	(63)
(二)诊断	(64)
(三)治疗	(65)



(四)预防	(65)
-------------	------

第四章 男性不育

一、不孕症和男性不育症	(67)
二、男性不育的原因	(69)
(一)生精功能障碍	(69)
(二)精浆的变化	(70)
(三)精子输送障碍	(71)
三、男性不育应做的检查	(72)
(一)一般检查	(72)
(二)特殊检查	(72)
四、男性不育的治疗	(75)
(一)一般治疗	(75)
(二)常用西药	(76)
(三)常用中成药	(81)
(四)针灸疗法	(83)
(五)推拿按摩疗法	(86)
(六)气功疗法	(87)
五、免疫性不育症的原因和治疗	(89)
(一)治疗生殖系统的感染	(89)
(二)免疫抑制疗法	(90)
六、精索静脉曲张引起的不育症的诊治	(91)
七、人工授精的方法	(95)

第五章 青少年男性疾患

一、隐睾	(97)
------------	------



二、包茎和包茎过长	(98)
三、尿道下裂	(100)
(一) 阴茎头型	(100)
(二) 阴茎型	(100)
(三) 阴茎阴囊型	(101)
(四) 会阴型	(101)
四、鞘膜积液	(101)
(一) 睾丸鞘膜积液	(102)
(二) 睾丸、精索鞘膜积液(婴儿型)	(102)
(三) 先天性鞘膜积液	(103)
(四) 精索鞘膜积液	(103)

第六章 男性生殖器疾病

一、慢性前列腺炎	(105)
(一) 慢性前列腺炎的致病因素	(105)
(二) 临床表现	(106)
(三) 慢性前列腺炎的诊断	(107)
(四) 治疗	(108)
二、前列腺癌	(110)
(一) 前列腺癌的致病因素	(110)
(二) 前列腺癌的临床症状	(110)
(三) 前列腺癌的诊断	(111)
(四) 前列腺癌的治疗	(115)
三、精囊炎	(117)
(一) 精囊炎的致病因素	(117)
(二) 精囊炎的临床表现	(118)



(三)诊断	(118)
(四)鉴别诊断	(119)
(五)治疗	(119)
四、阴茎癌	(120)
(一)阴茎癌的致病因素	(121)
(二)阴茎癌的临床表现	(121)
(三)阴茎癌的治疗	(122)
(四)阴茎癌的预防	(123)
五、膀胱癌	(124)
(一)膀胱癌的致病因素	(124)
(二)膀胱癌的临床表现	(125)
(三)膀胱癌的早期诊断	(126)
(四)膀胱癌的中医药疗法	(127)
(五)膀胱癌的治疗	(127)

第七章 男性病的中医辨证治疗

一、中医学对男性病的病因病理认识	(130)
(一)跌打损伤	(130)
(二)负重过度	(130)
(三)强力行房	(130)
(四)金刃所伤	(130)
二、男性病的中医治疗原则	(131)
(一)未病先防、既病防变	(131)
(二)治病求本	(132)
(三)补肾固精	(132)
(四)调整阴阳	(132)



(五)扶正祛邪	(133)
(六)调理气血、调理脏腑	(133)
(七)治贵权变	(133)
三、男性病的中医常用治疗与方药	(133)
(一)清热解毒法	(134)
(二)滋阴清热法	(134)
(三)清泻脏腑法	(134)
(四)温肝散寒法	(134)
(五)交通心肾法	(135)
(六)补肾滋阴法	(135)
(七)固肾涩精法	(135)
(八)活血化痰法	(135)
(九)疏肝理气法	(136)
(十)利湿除痰法	(136)
四、遗精的辨证论治	(136)
(一)心肾不交	(136)
(二)湿热下注	(137)
(三)肝火偏亢	(138)
(四)劳伤心脾	(138)
(五)阴虚火旺	(139)
(六)肾气不固	(140)
五、阳痿的辨证论治	(141)
(一)肝气郁结	(141)
(二)肝胆湿热	(142)
(三)命门火衰	(143)
(四)惊恐伤肾	(144)
(五)脾肾阳虚	(144)
(六)心脾两亏	(145)



(七)肝肾阴虚	(146)
(八)心肾不交	(147)
(九)气血不足	(148)
(十)寒凝肝脉	(148)
(十一)气滞血瘀	(149)
(十二)痰湿下注	(149)
(十三)痰热内扰	(150)
(十四)寒湿内困	(150)
六、慢性前列腺炎	(151)
(一)湿热下注	(151)
(二)瘀血阻滞	(152)
(三)肝肾阴虚	(152)
(四)脾肾气虚	(153)
(五)中西药联合运用	(153)
七、精囊炎	(154)
(一)阴虚火旺	(154)
(二)湿热下注	(154)
(三)脾肾气虚	(154)
(四)败精阻窍	(155)
八、男性不育症	(155)
(一)无射精症的辨证论治	(156)
(二)精子精量少,活动能力差的辨证	(156)
(三)精液不液化、全部死精症的辨证论治	(157)
(四)无精子症的辨证论治	(157)
(五)遗精(滑精)、早泄、阳痿等症的辨证论治	(157)
(六)功能性不射精	(158)



第八章 常见男性病的自我保健与调养

一、“保精”是男子养生的重要措施	(160)
(一)节情欲	(160)
(二)宁心神	(161)
(三)戒手淫	(161)
(四)和七情	(161)
(五)适劳逸	(161)
(六)除嗜好	(161)
(七)慎药石	(162)
(八)洁外屑	(162)
(九)疗疾病	(162)
(十)药培养	(162)
二、保养元气	(162)
三、大病之后要禁欲	(163)
四、阳痿患者的家庭自我按摩	(164)
(一)仰卧位	(164)
(二)仰卧位	(165)
(三)仰卧位	(165)
(四)俯卧位	(165)
五、早泄患者的家庭自我按摩、气功自疗	(165)
(一)仰卧位	(166)
(二)侧卧位	(166)
(三)俯卧位	(166)
(四)在进行房事时	(166)
(五)早泄症状改善后	(166)



六、遗精患者的自我练功、按摩治疗 (167)

第九章 男性病食疗方

- 一、成年男性保持平衡合理的膳食 (170)
- 二、自制膏滋药、煎煮药粥的方法及功效 (171)
- 三、雀儿药粥、鹿角粥、桂浆粥的食疗功效 (173)
- 四、鸽肉、麻雀肉、鱼肚食补功效与方法 (174)
- 五、返老还童茶、八仙茶的食疗功效 (176)
- 六、遗精患者常用食疗方 (177)
- 七、阳痿患者常用食疗方 (180)
- 八、早泄患者常用食疗方 (182)
- 九、精子活动异常患者常用食疗方 (183)
- 十、男子不育症常用食疗方 (185)
- 十一、前列腺炎患者常用食疗方 (186)

第十章 男性病偏方治疗

- 一、阳痿 (188)
- 二、早泄 (193)
- 三、遗精 (194)
- 四、精液异常 (198)
- 五、前列腺炎 (200)
- 六、男性虚弱症 (201)



第一章 男性病的基本知识

一、男性学的定义与男性疾病的范围

(一)男科学的定义

男性学又称男科学,是专门研究男性生殖系结构与功能的、基础与临床相结合的一门多学科互相渗透、医学和生殖生物学的分支。它包括了基础医学的生殖生理、解剖、生化、胚胎、遗传、微生物、免疫、病理、细胞生物学和临床医学的内分泌、泌尿外科以及部分实验医学等内容。研究范畴为人类生殖医学中的男性生育、不育和生育调节。

男性学的英文是 andrológy,它是从希腊文 andros(雄性)派生而来。男性学是专门研究男性生殖活动的一门新兴学科,是当代医学科学中急待开发的重要领域之一。男性学这个术语最早出现于1951年,随后在欧美一些发达国家中相继建立了一些男性生殖生理研究室,还有一些医院专门开设了诊治男性不育的门诊。1969年国际男性学杂志出版,与此同时建立了国际男性学协会。1976年改名为国际男性学学会。

生物科学早已揭示,生命产生于海洋。最早出现的生物体



结构很简单,它们依赖最原始的生殖方式自身分裂成两个子体,繁衍发展。后来在生物进化过程中逐渐出现了性别,开始分为雌雄两性,通过两种异性生殖细胞的结合产生新的个体,维持其种系,延续生命。人类不仅雌雄异体,而且雌雄异形,其生殖现象尤为复杂、深奥。生殖问题的重要性,就在于它是一个与生命攸关的自我繁殖现象。具有正常的生育能力,才能维持人类繁衍。正因如此,关于人类生殖之奥秘,很早就为科学家所关注。人类最早发现男性生殖细胞(精子)是在十七世纪(1677年11月),荷兰学者雷文虎克(Leenwen hock)利用发明不久的显微镜,首次观察到了人类精子,令人难于理解的是,人类发现精子的时间比发现卵子要早一个半世纪,但有关男性生殖活动的研究即一直停滞不前,很少受人们的重视,长期以来只是隶属于泌尿科之内。至今为止,有关男性生殖的研究还远远落后于对女性生殖的研究。负责研究女性生殖系统的学科“妇科学”,早在一百多年前就已成为一门独立的学科,并在长期临床实践中得到不断充实,知识有了大量积累,并继续向纵横深入发展,逐步形成了许多分科。以前,男性学的研究放在泌尿科内,由于泌尿科的研究重点只是集中在男女两性的泌尿系统疾病的治疗上,这就使有关男性生殖生理、生殖内分泌、男性生育与不育、男性生育调节,以及男性在生命活动过程中基本变化规律的研究都受到很大限制,以至很少有人问津。至今还有人把男性学研究看成是泌尿科的内容之一,而不愿把它看成是一门独立的和重要的学科。事实上,男性学可研究的范畴是十分广泛的,它决不只是泌尿外科的事,也决不仅是泌尿科就能解决得了的问题。

近几年国内外男性学领域的发展相当快,特别是男性不育和男性性功能障碍的诊治方面更有所突破,可以相信,男性学的理论和临床研究中将得到飞跃的发展。