


# 禅与悟

行者 编著



 宗教文化出版社

# 禅 与 悟

行 者 编 著

宗 教 文 化 出 版 社



图书在版编目(CIP)数据

禅与悟/行者编著. - 北京:宗教文化出版社,1999.9

ISBN 7-80123-207-0

I. 禅… II. 行… III. 禅宗 IV. B946.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 38482 号

## 禅与悟

行者 编著

---

宗教文化出版社出版发行

(北京市交道口北三条 32 号 电话:64023355—2503 邮编:100007)

北京市书林印刷厂印刷

版权所有 不得翻印

---

850 × 1168 毫米 32 开本 9.5 印张 170 千字

2001 年 12 月第二版 2001 年 12 月第一次印刷

---

ISBN 7-80123-207-0/B·18

定价:16.80 元

MAES 61



侠义之心是禅 .....	1
为什么共患难的人是朋友? .....	2
谦虚受益是禅 .....	3
为什么低俯的草儿万事知? .....	4
觉悟是禅 .....	5
为什么马有咬人的恶习? .....	6
辨别是非是禅 .....	7
为什么三人成虎? .....	8
冷眼观人是禅 .....	9
为什么莠草中不能摘葡萄? .....	10
稳扎稳打是禅 .....	11
为什么大鸟不如小鸟? .....	12
随缘素位是禅 .....	13
为什么金露宿荒野? .....	14
息事宁人是禅 .....	15
为什么习惯会使机能麻痹? .....	16
净土乐地是禅 .....	17
为什么鱼儿难卸饵中钩? .....	18
“斗室”、“三杯”是禅 .....	19
为什么花有情趣? .....	20

悠然闲适是禅.....	21
为什么飞翔的大鸟落入猎人的手里? .....	22
本体是禅.....	23
为什么小鱼傍大鱼? .....	24
云白风清是禅.....	25
为什么枯萎的丁香依旧香? .....	26
田园风光是禅.....	27
为什么不可以攀龙附凤? .....	28
洁净自身是禅.....	29
为什么好花开在深山里? .....	30
达观精神是禅.....	31
为什么要做精神贵族? .....	32
求道之心是禅.....	33
为什么不可以追求时髦? .....	34
“尽醉”、“独醒”是禅.....	35
为什么要走蜗牛般的小世界? .....	36
酒酣耳热是禅.....	37
为什么不可以有短暂的快乐? .....	38
宇宙万象是禅.....	39
为什么蛙鸣使人感到一股生的气息? .....	40
乐天知命是禅.....	41
为什么猎犬立大功的机会不多? .....	42
待人处世有分寸是禅.....	43
为什么一等于一万? .....	44
适可而止是禅.....	45
为什么多求无益? .....	46
严于律己,宽以待人是禅.....	47
为什么自己头上的苍蝇请别人赶? .....	48

修养自身是禅	49
为什么兰芷久闻不觉其香?	50
“无心”是禅	51
为什么丢了芝麻丢了西瓜?	52
孤风傲骨是禅	53
为什么一年的竹不能制箭?	54
至人是禅	55
为什么不可以博而不精?	56
三思而后行是禅	57
为什么不可以圆其所好?	58
敬畏之心是禅	59
为什么垂养成敬老尊贤的智慧?	60
节义是禅	61
为什么不可能引起战争?	62
善待他人是禅	63
为什么麒麟千里亦须鞭策?	64
苦尽甘来是禅	65
为什么不可以自得其乐?	66
奋力不懈是禅	67
为什么狐狸涉水打湿尾?	68
平易近人是禅	69
为什么真的代表者往往是少数呢?	70
人之常情是禅	71
为什么难忘采薇山?	72
度量是禅	73
为什么水清无鱼?	74
心体是禅	75
为什么不可以炫耀?	76

浑然和气是禅	77
为什么不可以争捕鱼群?	78
爱护是禅	79
为什么不能在蜗牛角上争斗?	80
意净心清是禅	81
为什么物各有性?	82
大彻大悟是禅	83
为什么蚯蚓不能撼大树?	84
勤俭是禅	85
为什么不能因牛表而废良田?	86
良知是禅	87
为什么不能学习螳臂挡车?	88
嘉言懿行是禅	89
为什么屋前瘦狗逞威风?	90
警觉是禅	91
为什么一山还比一山高?	92
观察自我是禅	93
为什么“防贼难防自家贼”?	94
功德无量是禅	95
为什么要施舍?	96
饶人是禅	97
为什么兔子遭殃也会还牙?	98
中庸之道是禅	99
为什么蝼蚁五技而穷?	100
亲情是禅	101
为什么鱼水之交没有责任?	102
事先提防是禅	103
为什么不可以打草惊蛇?	104

勿枉勿纵是禅 .....	105
为什么猛兽亦眷顾同类? .....	106
天地之气是禅 .....	107
为什么猎师不杀入怀的穷鸟? .....	108
磨练是禅 .....	109
为什么是百年树人? .....	110
自好是禅 .....	111
为什么不可以猴练游水鱼抓树? .....	112
克制是禅 .....	113
为什么老太太会圆缘成熟? .....	114
忍耐是禅 .....	115
为什么家贼难防? .....	116
冷静是禅 .....	117
为什么穷猿奔林不择枝? .....	118
谨言慎行是禅 .....	119
为什么舌头和老虎一样伤人? .....	120
避免恩怨是禅 .....	121
为什么渔翁得利? .....	122
把握人生是禅 .....	123
为什么有花堪折直须折? .....	124
适宜是禅 .....	125
为什么不可以过子华美? .....	126
同为一体是禅 .....	127
为什么合欢与槐本质未变? .....	128
诚心是禅 .....	129
为什么不可以盲目迎合? .....	130
逆境是禅 .....	131
为什么母狮掉子? .....	132



和气是禅 .....	133
为什么瓮中之鱼会盲从? .....	134
安份是禅 .....	135
为什么指鹿为马? .....	136
守其本份是禅 .....	137
为什么塞翁失马是福? .....	138
安贫乐道是禅 .....	139
为什么腐败的鲫鱼仍是鲫? .....	140
无心是禅 .....	141
为什么狮子会全力以赴? .....	142
雅量是禅 .....	143
为什么有能耐才成? .....	144
沉默是禅 .....	145
为什么不让蛤蟆鸣叫? .....	146
逆来顺受是禅 .....	147
为什么蓬会不扶自直? .....	148
不求名利是禅 .....	149
为什么好花不择处? .....	150
宽严得宜是禅 .....	151
为什么把蝙蝠当鸟看待? .....	152
行善是禅 .....	153
为什么着狐皮者不解无衣之寒? .....	154
真正的道德是禅 .....	155
为什么白鹤不洗依旧白? .....	156
居官爱民是禅 .....	157
为什么恶行动一致? .....	158
心地干净是禅 .....	159
为什么无鹰不能猎豹? .....	160

圆通是禅 .....	161
为什么尺蠖曲身? .....	162
超然是禅 .....	163
为什么一寸小虫有五分灵魂? .....	164
仁义是禅 .....	165
为什么燕雀不知鸿鹄之志? .....	166
淡然是禅 .....	167
为什么便宜没好货? .....	168
心静是禅? .....	169
为什么难攀一丈松? .....	170
得道是禅 .....	171
为什么不可以学飞蛾扑火? .....	172
初心是禅 .....	173
为什么恶感行在胸? .....	174
仁德是禅 .....	175
为什么不在树林卖柴薪? .....	176
压抑是禅 .....	177
为什么猴急吃不到熟柿? .....	178
正气是禅 .....	179
为什么渔夫不畏蛟龙? .....	180
佛心是禅 .....	181
为什么渔家狗不吃鲤鱼? .....	182
推功揽过是禅 .....	183
为什么丰收属于老练的渔翁? .....	184
风流是禅 .....	185
为什么水母逆风行? .....	186
守节是禅 .....	187
为什么劲草在疾风中挺立? .....	188

观心是禅 .....	189
为什么乌鴉故鴉而溺于水? .....	190
忙里偷闲是禅 .....	191
为什么牛不能跑千里? .....	192
心平气和是禅 .....	193
为什么不可以坐在马上求人? .....	194
忠言逆耳是禅 .....	195
为什么牛肉愈吃愈有腥味? .....	196
质朴是禅 .....	197
为什么狐狸不能欺骗盲者? .....	198
默默无闻是禅 .....	199
为什么默默无闻的虫能穿墙? .....	200
生长和凋零都是禅 .....	201
为什么脚下鸟容易逃走? .....	202
等待时机是禅 .....	203
为什么马骨无价? .....	204
夜惕四知是禅 .....	205
为什么鸡肋难舍? .....	206
看破红尘是禅 .....	207
为什么盲人的判断也对也不对? .....	208
安祥心态是禅 .....	209
为什么倦鸟归巢? .....	210
急流勇退是禅 .....	211
为什么衰老的麒麟比不上弩马? .....	212
粗茶淡饭是禅 .....	213
为什么饥饿来自海? .....	214
至诚至信是禅 .....	215
为什么未适应车舆的马不奔? .....	216

平实无欺是禅 .....	217
为什么群鸭齐动成雷响? .....	218
遵守道义是禅 .....	219
为什么要辨别甜种柿和涩种柿? .....	220
感激回报是禅 .....	221
为什么蝇附骥尾而行千里? .....	222
“味留三分”是禅 .....	223
为什么青蛙的愿望不能实现? .....	224
静坐凝思是禅 .....	225
为什么气恼之狗嗅不回? .....	226
无忧无虑是禅 .....	227
为什么蜘蛛要收网? .....	228
君子坦荡荡是禅 .....	229
为什么鸭子戏水不露脚? .....	230
清雅脱俗是禅 .....	231
为什么走路也有跌倒时? .....	232
瓜熟蒂落是禅 .....	233
为什么雁去鸥随是气候? .....	234
处变不惊是禅 .....	235
为什么良骥捕鼠无所获? .....	236
思维有序是禅 .....	237
为什么雁去燕来? .....	238
旁观者清是禅 .....	239
为什么百犬会吠声? .....	240
纹枰对局是禅? .....	241
为什么鱼眼不见木? .....	242
自我调节是禅 .....	243
为什么狗走路也会踢着木棒? .....	244

无限生机是禅 .....	245
为什么牛蝇难杀牛虱? .....	246
对明月弹琴是禅 .....	247
为什么别服怨马从正面? .....	248
“返观内省”是禅 .....	249
为什么不可以拿外表来评论马和武士? .....	250
光明磊落是禅 .....	251
为什么烹鱼翻搅要适当? .....	252
身体力行是禅 .....	253
为什么疾走的马全身以赴? .....	254
兢兢业业是禅 .....	255
为什么惊慌的蜀犬吠日? .....	256
羞耻之心是禅? .....	257
为什么慌乱之管不能进洞? .....	258
神清目朗是禅 .....	259
为什么老马识途? .....	260
融汇自然是禅 .....	261
为什么“只买马鞍忘了马”是警句? .....	262
意境空灵是禅 .....	263
为什么缘木求鱼不得鱼? .....	264
万物无常是禅 .....	265
为什么小池子养不下大鱼? .....	266
随机应变是禅 .....	267
为什么虾尽全力跃不出河? .....	268
胸有成竹是禅 .....	269
为什么父母的唠叨如牛屎? .....	270
人我两忘是禅 .....	271
为什么穷鼠咬猫? .....	272

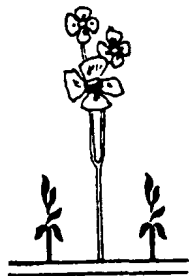
防患于未然是禅 .....	273
为什么履舍芦以拒网? .....	274
行云流水是禅 .....	275
为什么食而后知鸩雁之味? .....	276
大器晚成是禅 .....	277
为什么黄瓜藤上不结茄子? .....	278
六根清静是禅 .....	279
为什么未得马前先骑牛? .....	280
惜时如金是禅 .....	281
为什么一目网不能猎鸟? .....	282
正直无私是禅 .....	283
为什么不能丢失凤凰? .....	284



所谓侠义，就是济弱扶倾，打倒强权的气度。而交朋友不外是交心，只有交心的朋友，才能持久，感情也才能巩固。遇到事情时，便会互相帮助，彼此扶持。真正做到真诚相待，并达到“有难同当，有福共享”的极致。

我们平日交朋友，只有带着三分侠义心肠去相交，才能获得真诚的至友。否则，若只是平淡的萍水相逢，或商场上的往来，或工作上的接触，都只是交际应酬之类罢了。何来的朋友之意？又何来的交心？以侠义之心交友，也绝非只讲义气，而盲目地同友人胡作非为。一个真正侠义交友的人，是同朋友相互规劝过失，勉志励行，切磋学问，更可以在你受到胁迫时，为你打倒恶势力。所以朋友间唯有以侠义之心相交，感情才会真挚。

做人，素来讲求一颗良善的心。有了良善的心，思想也就纯洁无污。心志纯良，便不会做出奸诈险恶的事情。所以也不会受到外界的诱惑，而失去做人的准则，与别人同流合污。虽然社会上充斥着许多罪恶，潜藏着许多陷阱，但是只要我们保存一颗善良的心，就能与邪恶气焰对抗，并且扩大善良风气的影响力，社会上的罪恶必能减少。时时存一颗素心修养自身，并以侠义之心去影响周围的友人。如此，人人不但能独善其身，更能兼善天下了。





## 为什么共患难的人是朋友？

生张熟李的人，人缘看起来挺不错，新朋友一个接一个。但是真正需要帮忙的时候，只怕一个可依赖的朋友也没有。

梅干也是一样，别的食物都要新鲜，唯有梅干却是愈久愈甘醇。

梅干起初也是新鲜的果子，经过一番日日的酝酿，才制成后来的美味。朋友自然也是由生而熟，在长时间的交往之中，各种不同的思想见解，经由交流和冲突，而获致融洽。

两个不同的东西，要完全融合，需要时间，时间是最好的考验。

只有在面临变故的时候，能够共患难的人，我们才称之为朋友。





人常说：“一山还有一山高。”这就是告诉我们，不可自视过高，眼高于顶，必须懂得谦虚为怀的道理。因为一个人若高傲自大，自然心中狂妄，不屑他人作为，必然遮住了他的眼，捂住了他的耳，无法接受别人的意见，尽管金玉良言在耳也听不进去，真理事实也看不到了。其实只要是人，总会有弱点的，又何需骄满自大，而阻碍了自己与他人交友、切磋学问的通道呢？这对自己来说，虽然空有一个夸傲的空壳，却损失了自己进步的机会，实在是不明智的。

大海因为能容，所以能纳百川，也就是虚心的关系。一个谦卑虚心的人，勇于处处向人请教，在课业、学问上自然获益匪浅。同时，由于他的谦敬，自然容易获得他人的友谊，增加自己学习、上进的机会，也练就了更多的才能，陶冶了更好的德性。

孔子乃至圣先师，其闻道、品德岂是我们所能及？但孔子仍能秉持谦卑的态度，虚心地向邾子、师襄、苾弘、老聘们学习。所以唯有谦虚才能受益，满盈却只有招来损害。故“君子宁居无不居有，宁处缺不处完”就是这个道理。

