

● 生育健康与社会科学丛书

Health
in Multidisciplinary Perspectives

多学科视野中的 健康科学

主 编: 张开宁 邓启耀
副主编: 倪慧芳 刘 伟 赵旭东
Edited by Zhang Kaining, Deng Qiyao
and Ni Huifang, Liu Wei, Zhao Xudong



云南生育健康研究会编

Yunnan Reproductive Health Research Association
中国社会科学出版社 China Social Sciences Publishing House

多学科视野中的健康科学

Health in Multidisciplinary Perspectives

主 编 张开宁 邓启耀

副主编 倪慧芳 刘伟 赵旭东

**Edited by Zhang Kaining, Deng Qiyao
and Ni Huifang, Liu Wei, Zhao Xudong**

中国社会科学出版社出版
云南生育健康研究会编

图书在版编目(CIP)数据

多学科视野中的健康科学/张开宁,邓启耀主编.

北京:中国社会科学出版社,2000.6

(生育健康与社会科学丛书)

ISBN 7-5004-2755-7

I. 多… II. ①张…②邓… III. 健康-多学科-理论研究-文集 IV. Q983.53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 29039 号

中国社会科学出版社出版发行

北京鼓楼西大街甲 158 号

北京奥隆印刷厂印刷 新华书店经销

2000 年 6 月第 1 版 2000 年 6 月第 1 次印刷

开本:850×1168 毫米 1/32 印张:21.5 插页:2

字数:530 千字 印数:1—2000 册

定价:40.00 元

告别神话的孪生兄妹

基诺族古老的神话说，远古时玛赫玛姐两兄妹藏在大鼓肚里，逃过洪水毁灭人类的大难，兄妹成婚，繁衍后代。孪生兄妹的降生如同神话中的祖先转世，谁敢养呢！只有“送”他们回到灵界。还说与“同胞兄妹不应同室(肚)”的禁忌有关，如犯此忌，将再遭洪水灾。

双生子禁忌，至今在某些民族中依然存在，它导致“文化”的杀婴。幸运的是这对孪生兄妹，由于生在医院里，得以躲过了这一厄运，健健康康地长大了。当兄妹俩再次庆祝自己特殊的生日时，父母为他们杀了一头猪，纪念一段告别神话的经历。

(撰述、摄影 / 邓启耀)



想读书的穷孩子

贫穷，在20世纪末，仍是影响西盟佤族儿童和青少年身心健康的主要原因。图中举难的女孩最大的愿望是读书，但父亲病逝后，她必须和姐姐亲手舂出每天要吃的米。小女孩和姐姐属于当地60%文盲率之外的幸运孩子。她们或许也像旁边那位裸体小女孩一样度过童年，但现在她们希望通过艰苦的学习和劳动，改变自己的命运。

(撰述、摄影 / 邓启耀)



克木人：到医院生娃娃

克木人(Khmu)被国际学术界视为一个跨境民族群体，中国克木人仅分布在西双版纳傣族自治州勐腊、景洪两县，共18个自然村，总人口约3000人。照片中回吉村克木人妇女依温怀中的胖小孩是她的第二个孩子，照片中可以看出母子都非常健康。可她的头胎孩子，却因在家分娩时用竹片割断脐带，引起小儿破伤风致死。就在她悲痛万分的时候，恰好我来到她家，安慰之余，我反复说明去医院分娩的好处。第二年我再次来到她家的时候，她又做妈妈，而且自豪地告诉我：“我是到农场医院生娃娃的。”

另一张照片是她分娩后，按克木人传统方式“做月子”。产妇睡在火塘边，得到全家人的呵护照顾，火上大锅里熬着从山上采来的草药，供她每天洗澡健身。看，她丈夫抱着新生的孩子多么高兴！

(撰述、摄影/张宁)



健康概念的差别在心里保存着

多少年不变模样的牛，看着我们这些陌生外来人。不过村子里都已经盖了瓦房，村民赶集的时候穿着也不比我们城市人差得太多了。差别只是在心里保存着。我们一行中有两人先后在旅途上闹肚子，由于还伴有一点感冒症状，一路陪同的当地干部说：是胃肠感冒，该服感冒药。那两位同事却私下嘀咕，认为自己是吃了不干净的东西，这样的念头，促使他们暗暗缩食，实在推不过主人的劝，就道：对不起，我暂时不能吃这些。



再后来，由于那两位的肠胃老不见好，弄得我们对从境外城里买来的几包饼干起了疑心。有人说：算了，这东西怕不干净，都扔掉！扔到最后一包，我留在手里看了看包装上的产地，向大家证明，饼干是英国公司的，有人又觉得扔掉可惜了。

比我们穷的地方，比我们小的国家，都可能东西“不干净”，我们城里人的这种自我诊断，可能就像后现代思潮中的健康社会学所讨论的，有时健康与疾病概念也因人而异呢。（撰述、摄影／郑凡）

撒梅人：过去，“老婆娘当不得”

1997年的秋天，我到昆明东郊阿拉乡与彝族撒梅人老人座谈，下面是两位老人谈话的记录：

63岁的毕凤芝说：“过去撒梅女人苦，女人来月经，生娃娃更苦。撒梅人把来月经叫作‘骑大血马’，每人有一条厚厚实实、破破烂烂的‘骑马裤’。洗‘骑马裤’更是见不得人，我们撒梅人还有个规矩，有姑娘在，大人不得讲‘血马’、生娃娃的事，哪点像现在，电视上两个人睡觉都放出来！我们撒梅人过去不兴离婚，现在就是受这些影响，离婚的多起来了。有的女人还恶得很，打起男人来，真是‘婆娘’打汉子，金银满罐子，有本事！”

84岁的金阳凤说：“我们撒梅人有句古话，说‘男人是股水，女人是堵坎’；男主外，女主内，这个家还是要我们女人才管得下来。”“我生头两个娃娃，是在猪圈里生的，一个人蹲在那点，手拄着谷箩，一娃娃下来，我独自个把娃娃洗干净，用烂衣裳裹好放着，才洗自己。我带着娃娃在猪圈里要住五六天，然后由妈家接去坐月子。有‘三不准’：不准梳头，不准漱口，不准吃酸辣冷硬；有‘四不得’：不得进灶房，不得去开边打水，不得见太阳，更不得串门子。总之，月子婆是个脏人、罪人，见不得人，见不得天，哪个见着生娃娃哪个就倒霉，就会眼睛痛。老婆娘当不得，要生娃娃要骑马，还要挑七八斤的担子，痛苦讲也讲不完”。（撰述、摄影／张宁）





与花为伴

拈花微笑，是禅意的一种表述。在佛教仪轨中，通过养花、护花达到净化心灵的目的，是很常见的。由于融合了中国传统文化中宽厚平和及与万物共生的精神，而在中国得以传播。在现代生活的紧张节奏中，保持一点禅意的心境，也是不少人修身养性的追求。

云南丽江玉峰寺有棵500多年的“万朵山茶”，它久经劫难的历史，在20世纪与一位孤独的老人（下图）连在了一起，老人与花为伴70余年，花的繁盛就是他的安康。老人生活清贫，但精神很好，完全不像一位80多岁的人。

（撰述、摄影／邓启耀）



幻化与暗示

这张民间木刻板画“蛊神”不是文物，而是现在还在云南某些地方流行治“蛊病”的巫方。直到今天，要是有人得了说不清的怪病，就有巫婆神汉来讲一些玄乎的传奇，有的可能拿出这张画来，为病人驱赶“心鬼”；或者到荒郊野外举行驱邪仪式，“把可能作祟的邪灵”一逐走”。在一种文化性的“非常意识状态”中，治者与被治者进入幻化的康复和心理暗示之中，以致可能酿成邪教滋生的温床。这种现象还要持续多久？

（撰述、摄影／邓启耀）



流动的帐篷医院

初读藏族传统医药书药典，每每惊异于它神奇玄奥的叙述，像是神话，像是宗教，又像是哲学，大大方感，巫医杂糅，让人很难领会其中的玄机和道理。

然而，正是这样的医药，已经在高原上流行了上千年，至今仍有不少这样的帐篷“医

院”或“药店”，
随季节流动，
为偏远地区牧
民送医送药。
不要小瞧了这
些摆在地上的
草根根，它们
既是救命的
“草”，又是文
化“根”（插图
为藏族古代医
典中的藏药，
撰述：邓启耀，
摄影：吴家林）



次檀香



措那小茴香



印度小茴香



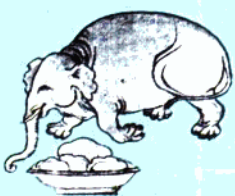
毛瓣绿绒蒿



麝香



熊胆



象黄

藏药图典

“葡萄园——我们的家”

葡萄胎和绒癌是妇女独有的灾难。这不仅有病理原因，还有其伦理情感的原因。

我们在病区发现病友间的自然合作关系及心理慰藉功能，这是上自国家行政当局，下至社会家庭都提供不了的。于是，我们于1995年11月，在妇科病区组织了一个葡萄胎病友自助小组，病友们亲切地称之为“葡萄园——我们的家”。

自助小组的活动是应小组成员的要求，举办葡萄胎病理讲座，向医生咨询病情，互相帮助鼓励，共同战胜疾病。杨映芳（左一）鼓励病友增强信心战胜疾病。



小玲因患恶性葡萄胎住院治疗。她的丈夫体贴她，鼓励她，使她增强了战胜疾病的信心，而且担任病友自助小组联络人。不是姐妹，亲似姐妹。早已出院的小玲（左一）特地从家里赶到医院看望病愈出院的病友。

小春（右二）是到昆明来闯天下的打工妹。她丈夫是个游手好闲的赌徒，动不动就打她。患恶性葡萄胎后，她选择了摘除子宫的安全疗法。手术后，她接受《中国妇女报》记者梁萍采访时说：“我正在与丈夫办离婚，将来想跟我结婚的人，首先必须接受我不能生育这一事实，否则我不会嫁给他。我早想好了，等身体好了，我去挣钱，把我一辈子要花的钱都挣够。如果年轻时不能结婚，等老了找个老伴，没孩子也能过。”她摆脱了传统观念的束缚，轻松了！



小丽怀孕了，医院查出小丽患了葡萄胎，为小丽做了刮宫手术。未婚夫在小丽最需要他的时候抛弃了小丽，与前妻复婚。小丽顿觉羞辱难忍，一气之下辞退了工作。两年后，小丽病情恶化，住进附一院，已经是绒毛膜癌转移。她精神崩溃，身体虚弱。被遗弃而无处述说，经济上毫无后援，这一切加速了小丽病情的进一步恶化——肺转移。小丽在病友协会成立那天，认真听杨主任讲课，哭红的双眼露出了一丝笑意，她一度有了信心。但我们回天无力，死神终于夺走了她的生命。小丽病逝后，她姐姐才无可奈何地说：“我们本想去告那个家伙，可小丽手里没有任何证据可以证明他们之间有过关系。”张宁也曾想借助舆论征求社会的同情和帮助。但，妇科病从来充满难言之隐，被称为“沉默的文化”，小丽的病又涉及到她那不堪回首的往事，要得到公众的同情，就要暴露这一隐私，那又会给她带来什么后果？



（撰述、摄影／张宁）

前 言

随着科学、技术的发展以及人类社会的进步,人们对健康有了日益深刻的新认识。健康,人类生存与发展中一个永恒的主题。健康是人的一项基本权利,它绝不是医生手中的礼物,而是与人们的生活方式等密切相关的身体、精神及社会适应方面的完好状态。健康与人们生活于其中的社会、经济、文化等息息相关,需要从多个学科的视角去审视、理解,这已成为人们的一个共识。然而,如何真正地组织来自不同学科(特别是社会科学领域)的学者从广阔的视野讨论健康问题,却面临着较大的实际困难,至今尚未见成功的报道。

云南生育健康研究会是一个跨学科的研究机构,其会员约三分之二来自社会科学,其余则来自医学领域。经过近一年时间的研究及碰撞,50余名学者从不同视角阐述了自己对健康的理解。遴选出的这些论文有的注重理性思维,从理论上论述了多学科研究健康问题的必要性、重要意义及其广阔前景;有的则侧重实证研究,以具体的问题或案例研究表达了作者的思考。在健康的社会学研究、心理学研究及人类学研究方面,汇聚了相当丰富的个案研究,也不乏颇有深度的理论分析与思考。人口学、伦理学、生态学及环境科学乃至经济学、美学、历史学等学科的学者们也都找到了特殊的角度审视健康问题。多学科结合开展生育健康项目、培训的经验也得到了很好的体现。

上述论文从理论到实践,论述了健康的丰富内涵,并揭示了多

FF60/30-23

学科研究健康问题的必然性。希望本书的正式出版有助于深化我国在健康问题方面的研究,并促进社会科学在健康研究中的应用。

主编:张开宁教授(医学),邓启耀研究员(社科)。

副主编:倪慧芳教授(社科),刘伟副教授(医学),赵旭东教授(医学)。

云南生育健康研究会

1999.7.30

目 录

健康的社会科学视角

- 全球趋势及国际性网络简介 张开宁 黄光成(1)
- 新医学模式的理论和实践 赵旭东(19)
- 系统健康观简述 诸锡斌(32)
- 生命质量概念与构成的演化

- 从社会学到医学到社会学与医学的融合 万崇华(41)
- 有关身心健康的一项测试和探讨 刘薇琳 郑凡(55)
- 经济转轨中的健康问题研究

- 从新医学模式看社会环境变迁对健康的影响 杨姪(71)
- 都市人的生活与健康

- 昆明市民调查与分析 王彦斌等(89)
- 婚姻家庭与长寿

- 云南百岁寿星启示录 戴季玲(105)
- 移民与文化休克

- 思茅菠萝村傈僳族移民文化现象分析 杨冀(112)
- 离异家庭子女身心健康的发展辨析 马祥林(114)
- 社会转型期家庭教育对独生子女基础

- 健康的影响 王玲玲(116)
- 儿童身心健康与母亲角色的关系 赵茂矩 李燕华(129)
- 学生健康:教育的应为与难为 张承明(143)
- 进入高等教育的健康社会科学 张开宁 朱端强(153)
- 新医学模式的“心理”环节 赵旭东(173)
- 不同文化背景与精神疾患的关系 康传媛(183)

精神病患者的处境与康复

——对云南省大理白族自治州精神病患者

- 生活处境的调查····· 缪坤和 缪加和(195)
- 对情绪障碍儿童进行系统家庭治疗
- 的分析····· 付照荣 高万红(208)
- 心理社会因素对性病病人首次求医行为
- 影响的研究····· 曾勇等(219)
- 文学审美与心理健康····· 刘武和(240)
- 审美与健康····· 秦莹 刘红(249)
- 汉字文化对幼儿心理健康所产生的作用····· 蔡维琰(260)
- 医学人类学在健康研究与服务中的地位和作用····· 何平(271)
- 孔子人论与人的健康····· 朱端强(283)
- 中国传统家庭孕产妇饮食文化浅析····· 周琼(294)
- 山地居民健康意识探讨
- 以德昂族为例····· 孙可钦 黄光成(307)
- 少数民族的生死观与健康····· 何斯强 闵红云(321)
- 大理州南涧彝族健康生活习俗谈····· 李富(333)
- 巫术祭祀与心理卫生····· 杨建中(334)
- 非常意识状态与非常意识形态
- 民间信仰的心理考察····· 邓启耀(335)
- 云南少数民族民间信仰与生育健康····· 华林(360)
- 佛教密宗阿叱力教派与白族传统医药学····· 李东红(369)
- 从傣医理论与佛教哲学谈生育健康····· 王国祥(385)
- 中国与东南亚傣—泰语民族传统医药“雅”
- 的社会文化分析····· 魏贵华 李飞(395)
- 基督教对云南省怒江地区傈僳族、怒族
- 健康的影响····· 高志英(404)
- 宗教与健康····· 杨津津(406)

从人类社会发展看环境对健康的影响	刘 苹 (408)
保护生物及其多样性,就是保护我们自己	李 蕴 成 (423)
都市人生态环境与市民的健康	李 家 英 (425)
健康的生态学分析与人体耗散结构研究初探	周 鸿 (426)
人口研究与健康	罗 淳 (438)
健康老龄化问题	张利清 (453)
计划生育学与生育健康	熊源发 庄树华 (455)
计划生育服务中的社会心理分析	张 实 赵芷苓 (471)
避孕节育与健康	潘旭阳 (482)
比林斯自然生育调节法	章晓梅 (488)
自发性、习惯性流产和不孕症的 健康探析	焦云萍 丁明 (490)
不孕不育与健康	吴亚平 (497)
健康权的保护及其局限	倪慧芳 (505)
健康与权益:妇女卫生保健的非医学模式思考	赵捷 (519)
人工授精中的伦理问题	沈明 (529)
安乐死中的伦理问题	陈桂兰 陈桂勤 (539)
医疗保险与健康权的实现	熊琼芬 (549)
医疗社会保险与健康 ——我国医疗保险制度若干问题的讨论研究	王振亚 (561)
艾滋病对社会经济造成的严重损失和影响	郑新民等 (573)
艾滋病流行和预防中的伦理问题	李秋心 (585)
第三种视角:贫困妇女对健康问题的理解	方 菁 (586)
云南省武定县农村居民就医行为与 医疗费用支出	韩云涛 (599)
贫困农村家庭暴力原因浅析	范宏平 (610)
一个中国妇科病区的合作模式 ——社会科学与医学结合的探讨	张 宁 杨映芳 (620)
多部门参与,多学科合作,提高农村妇女	

生育健康水平

——云南《妇女生育卫生与发展》(WRHD)项目

实例 袁彦玲 胡守敬(636)

坚持医学与社会科学相结合的健康培训之路 李春瑞(646)

多学科合作之路

——云南生育健康研究会纪实 张开宁 方铁(657)