

青少年

最崇拜的世界名人

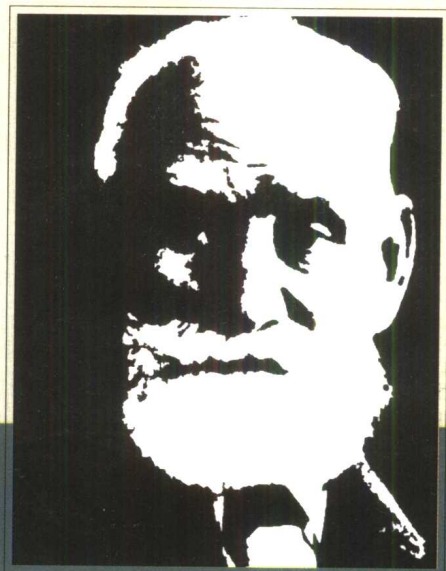


陈舜萍 金宵 编著

QINGSHAONIAN
ZUICHONGBAIDE
SHIJIEMINGREN

BAFULUOFU

巴甫洛夫



巴甫洛夫

1849-1936

俄罗斯人

著名生理学家

主要贡献

条件反射理论的创立者

开辟了高级神经活动生理学研究

辽海出版社

LIAOHAICHUBANSHE

青少年最崇拜的
世界名人丛书

巴甫洛夫



陈舜萍 金宵 / 编著

辽海出版社

2001年·沈阳

图书在版编目(CIP)数据

巴甫洛夫/陈舜萍,金宵编著. —沈阳:辽海出版社,
1998. 10

ISBN 7-80638-878-8

I. 巴… II. ①陈… ②金… III. 巴甫洛夫, I. P. (1849
~1936)-传记 IV. K835.112.61

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 12036 号

辽海出版社出版

(沈阳市和平区十一纬路 25 号 邮政编码 110003)

北宁市印刷厂印刷 辽宁省新华书店发行

开本:850×1168 毫米 1/32 字数:167 千字 印张:7 $\frac{7}{8}$ 插页:1

印数:9,001—12,000 册

1998 年 10 月第 1 版

2001 年 1 月第 3 次印刷

责任编辑:丁炳麟 孙启成 责任校对:赵玉龄 张 燕

封面设计:耿志远 冯少玲 版式设计:耿志远

定价:8.80 元

总 序

郭锬权

——一个对人类充满美好遐想和机遇的 21 世纪正悄无声息地向我们走来。21 世纪是竞争的世纪，是高科技知识爆炸的世纪。竞争的关键是人才，人才的关键是素质。素质从哪里来？有人说，3（语文、数学、英语）+X=素质。素质=传记人物的 EQ 情怀。这话有一定的道理。

翻阅《巨人百传丛书》书稿，不难发现多数巨人的伟业始于风华正茂、才思敏捷的青少年时期，我们的丛书记录着以下巨人们创造的令人赞叹的辉煌业绩：美国飞行之父、16 岁的莱特兄弟已是多种专利的小发明家；诺贝尔 24 岁首次取得气体计量仪发明专利；爱迪生 29 岁发明电灯；居里夫人 31 岁发现钷、钋、镭三元素；达尔文 22 岁开始环球旅行并伏案构思巨著《物种起源》；克林顿 46 岁出任美国总统；比尔·盖茨 28 岁成为全球电脑大王，并评为 1998 年度世界首富；普希金 24 岁开始创作传世之作《叶甫盖尼·奥涅金》……读着巨人们的一本本使人激动不已的奋斗史，他们追求卓越的精神和把握机遇的能力，使人肃然起敬，这一切对今天的青少年朋友无疑具

有启迪、教育和诱惑力。正是基于这一点，我们编撰了这套丛书。获悉《巨人百传丛书》即将付梓，北京大学附属中学校长赵钰琳先生、清华大学附属中学校长赵庆刚先生、天津南开中学校长康岫岩先生和复旦大学附属中学校长曹天任先生先后寄来了热情洋溢的信，对丛书出版寄予殷切的期盼和高度的评价。

北京大学附属中学校长赵钰琳先生说：“我们高兴地向广大青少年朋友推荐《巨人百传丛书》。在世纪之交，能有这样的精品丛书陪伴你，是智慧上的愉悦。”

清华大学附属中学校长赵庆刚先生说：“每一位具有世界影响的伟大人物，都蕴藏着一部感人至深的故事。”

天津南开中学校长康岫岩先生说：“高山仰止。巨人是人类的精英。世纪伟人南开中学最杰出的校友周恩来以及毕业于南开中学的四十多位院士校友和各界杰出校友们的业绩，充分证明了这一点。”

复旦大学附属中学校长曹天任先生说：“仔细阅读这套丛书，犹如看到他们的音容笑貌，言谈举止，感受他们的理想、信念、胸怀、情操，这将帮助你学习做人，学习做学问，学习做事业……”

有必要说明的是，《巨人百传丛书》的读者对象为初、高中学生和部分大专学生，因而在传主和传主内容的选择上有针对性的考虑，如果有挂一漏万或不足之处，敬请学界原谅。

1998年6月于盛京

引 言

伊 万·彼得罗维奇·巴甫洛夫 (1849—1936) 是前苏联伟大生理学家，俄罗斯生理学派创始人。他毕生从事心脏生理、消化生理和高级神经活动生理的研究。在研究消化生理的过程中，形成了条件反射的概念，从而开辟了高级神经活动生理学的研究。从 1903 年起连续 30 年致力于这一新领域的发展，晚年转入精神病学的研究，并提出两个信号系统学说。他的高级神经活动学说对于医学、心理学以至于哲学等方面都有巨大影响。他的成功终于使他在 1904 年获得世界科学最高荣誉——诺贝尔生理或医学奖。

巴甫洛夫的一生是伟大而充实的一生，是充满理想、追求、探索的一生，也是充满挫折与失败的痛苦、胜利与成功的喜悦交织在一起的一生。巴甫洛夫为了研究高级神经活动，为了揭开生命之谜，呕心沥血，献出了全部的精神力。他从不计较个人的名利得失，为自己的学生、同行攀登科学高峰铺平道路，而自己却在较晚时期才获得博士学位。

巴甫洛夫在科学道路上是历经坎坷与艰辛的。他曾一度自认为没有前途，“不仅不能成为一名科学家，甚至连一个普通的主治医师也当不了”，因而陷入绝望。但是对科学的信念，为人类献身的崇高理想，为“心爱的生理学”而忘我工作的执著精神，以及在研究工作中极为严谨、一丝不苟的态度，终于使他达到了光辉的顶点。从另一方面看，巴甫洛夫的成功也不是一帆风顺的。他是迎着逆风，顶着逆流坚持自己的研究。在尼古拉二世时期，反动学者得到嘉奖，伪科学洋洋得意，唯心主义畅行无阻，而真正伟大的科学家却遭到摧残。他的研究在国外也因“唯物主义气味太浓”，而不被某些权威所接受。更令他痛心的是，当时有不少科学界的同仁对他怀有戒心，他的得意弟子与助手有的也和他分道扬镳。甚至爱妻谢拉菲玛常常用不安的恐惧目光望着他。然而这一切都没有使他退缩，他曾幽默地写道：“狂吠已从阴洞里向我袭来，可却压不倒我的狗叫声。”

巴甫洛夫的伟大科学成就，以及他崇高的道德精神饮誉四海，是世界科学的宝贵财富。美国著名生理学家威廉·霍斯利·根特回忆巴甫洛夫时写道：“全世界都受益于巴甫洛夫的超人天才。”英国生理学家剑桥大学教授约瑟夫·巴克罗夫特说：“不可能找到一个比巴甫洛夫更恰当的平凡与伟大融为一体的典范。”

伟大寓于平凡，这是真理。在现实生活中巴甫洛夫的的确确又是一个极其平凡而普通的人，他爱好文学，收藏绘画，他数十年如一日地坚持体育锻炼，还被誉为“打棒协会大师”呢。……但过去有关这方面的描述却很少。前苏联著名作家谢尔盖·沃罗宁1984年根据巴甫洛夫同代人的书信及回忆录撰写的这部传记小说弥补了这一不足。

作者与一般这一类传记的写法不同，没有枯燥乏味的说

理，大篇的论述。作者是以巴甫洛夫和谢拉菲玛的恋爱、婚姻、家庭生活为主线，描绘出一幅丰富多姿的历史画面。展现了19世纪后半叶到20世纪30年代，跨越两个世纪，经历两种制度的俄罗斯现实生活。作者生动地记述了俄国知识分子阶层——科学家、文学家、教育家和革命家的生活和工作，以及他们和祖国、和人民休戚相关的命运。伊万·彼得罗维奇·巴甫洛夫就是在一个动荡不安、充满矛盾和斗争的历史环境中出生、成长和迈向成功之路的。

少年时代的巴甫洛夫就受到良好的教育与影响。他的教父，一个修道院的院长，既是一位学识渊博、刻苦勤奋的学者，又是一位教子有方、严爱兼备的长者，加上他那俭朴的生活，善良的品德，无不深深地印入小巴甫洛夫的心灵，因此少年巴甫洛夫就以博览群书、对问题有独立见解而出众。

巴甫洛夫和谢拉菲玛的爱情、婚姻不是一帆风顺的。尽管他对她是“一见钟情”，可她对他却“没有留意”。这是因为他们俩有着迥然不同的性格。巴甫洛夫对生活总是那么冷静、持重，对问题总有深刻的分析，独到的见解。而谢拉菲玛是一位活泼、热情，充满青春活力、富于幻想的姑娘。但是寻求真理，为祖国、为人民而献生的共同理想，以及对莎士比亚、对荷马的崇拜，对陀思妥耶夫斯基、对屠格涅夫的敬重……把他们紧紧地连在一起了。他们的爱情炽烈、纯洁、高尚而忠贞。有一次，他们要暂时分别一年，巴甫洛夫为了寄托对谢拉菲玛的思念，暗地留下她的一只皮鞋，高高地放在自己的写字台上，天天观赏，睹物如见人，可见他的一片痴情。

巴甫洛夫夫妇生活和谐，彼此体贴关怀。在精神生活上他们很富有，然而在物质生活上却极为清贫。他们经常是身无分

● 巴甫洛夫

文，不仅做试验的经费不足，甚至连冬天取暖的木柴都没有。十月革命后的一段时间里，整个苏维埃国家处于困难时期，这位享有世界盛名的教授、院士巴甫洛夫拒绝特殊照顾，坚持和全国人民一样过着贫困的生活。他得亲自开荒种菜、种马铃薯维持一家温饱。他的爱子维克托就是在那个饥荒之年，为了去外省弄面粉而身染伤寒死于途中的。

作者在作品里不仅塑造了巴甫洛夫和谢拉菲玛这两个典型人物的典型性格，以及他们独特的生活道路，而且还塑造了众多的人物形象。例如巴甫洛夫的弟弟德米特里，他是一位非常可爱的人物，开朗豪爽，幽默风趣，善于辞令，才智过人，深得门捷列夫的赏识。又如大家熟悉的作家屠格涅夫、陀思妥耶夫斯基，以及后来成了巴甫洛夫莫逆之交的高尔基的形象，虽然着墨不多，但在沃罗宁的笔下也是栩栩如生，跃然纸上。

这是一本难得的描写自然科学家生活和道路的文学传记佳作。作者深厚的文学功底、纯熟的艺术技巧、朴素洗练的文字、生动的语言，更使作品熠熠生辉，尤其是作者把巴甫洛夫去世前写给青年的一封信作为全书的结尾是颇具匠心的。这不是一封普通的信，而是巴甫洛夫一生心血的结晶，是他自己科学事业和生活道路的写照。信的字里行间充满了老一代科学家对青年无限的爱和殷切的期望。他深深知道，未来是属于青年的，而未来需要科学，科学需要青年。信中许多名言，至今脍炙人口，广为传诵。

我们希望这本书的出版，将对我国科学界，知识阶层，特别是对青年人会有深刻的启示和教益。

1996年4月

·巴甫洛夫·



总 序
引 言

第一章	人生序曲	1
1	谢拉菲玛	1
2	博特金的小屋	3
3	扫院老人	5
4	特殊的反射	6
5	《奥涅金,我再也不能隐瞒》	7
6	莎士比亚的艺术	9
7	开端	11
8	行李风波	12
9	海登海因的实验室	15
10	剥离的心脏	17
11	夏园	18
12	教父	20
13	脸上露出孩子般的微笑	22

目 录

· 巴甫洛夫 ·

14	“你母亲严厉吗?”	25
15	订婚	30
16	谢拉菲玛快点来吧!	36
17	一只皮靴高高登上了写字台	39
18	“并不轻松,却无比幸福”	44
19	婴儿的哭声	47
20	博士证章	55
21	博特金的处方	59
第二章	走向巅峰	64
1	重访德国	64
2	重返博特金小屋	66
3	胃液流出来了	70
4	“你没有病,你很健康!”	74
5	“当然去彼得堡!”	77
6	有了自己的实验室	79
7	招魂会	83

目 录

• 巴甫洛夫 •

8	“假饲”	85
9	不容践踏民主	86
10	诗人般的敏感	89
11	“巴甫洛夫小胃”	93
12	住别墅的日子	94
13	在做出新发现之前总是 这样的	97
14	父亲去世了	100
15	没有受到重视,仍然没有 受到重视	104
16	狗的纪念碑	108
17	诺贝尔奖金	110
第三章	神圣的使命	114
1	转向高级神经活动的研究	114
2	身体强壮是智力旺盛的 必要条件	117

目 录

• 巴甫洛夫 •

3	思想没有发展,就是僵死 的思想	118
4	吵归吵,干归干	120
5	条件反射	124
6	神圣不可侵犯的 东西——大脑	129
7	可恶的战争	136
第四章	人民之子	140
1	革命	140
2	睡了将近 20 年	142
3	黑面包干泡茶	147
4	给列宁的电报	151
5	信仰	162
6	访问美国	164
7	不许给事实硬加理论	167
8	打棒游戏协会大师	169

目 录

• 巴甫洛夫 •

9	列宁格勒大水灾	172
10	前面永远是未被认识的 知识海洋	175
11	成功的手术	178
12	琐碎事太多	183
13	祖国·家乡	187
14	高尔基来访	193
15	高级神经活动	201
第五章	壮心不已	205
1	比共产党员还共产党员	205
2	85 岁生日	210
3	不老的老头	216
4	世界生理学家的领袖	220
5	故地重游	227
6	巨星殒落	231
7	给青年的一封信	236

第一章 人生序曲

1 谢拉菲玛

伊万·巴甫洛夫同谢拉菲玛是在 1878 年认识的。当时他已经 29 岁了，而她不过 18 岁芳龄。年龄差距相当大，但看起来并不明显。也许是因为谢拉菲玛是个体格健壮的姑娘，样子比实际年龄大，而巴甫洛夫，虽然留着一把蓬松的大胡子，但他那炯炯有神的目光、极富感染力的爽朗笑声和青年人特有的羞涩，使他年轻了许多。

他当然未必有勇气去主动结识这位姑娘。但事有凑巧：生性快活的医科大学生普罗科波维奇一天对妹妹说：“喂，杜尼娅，我给你带来一个年轻人，他简直是块水果糖。”他邀请的是德米特里。巴甫洛夫也去了。他认为作为哥哥应当去照顾弟

● 巴甫洛夫

弟。其实弟弟也不小了，也已 27 岁。更有趣的是，这一天巴甫洛夫不但没有机会结识，甚至没能看上一眼自己未来的妻子。谢拉菲玛当时患疟疾卧病在床。虽然与外间隔着墙和柜子，但大家喝茶时的高谈阔论，还是听得相当清楚。在一片欢声笑语当中，有一个人的笑声与众不同，那爽朗开怀的大笑，简直像孩子一般。

“是谁笑得这么好？”客人散去之后，她问女友杜尼娅。

“巴甫洛夫。”女友回答。

谢拉菲玛和巴甫洛夫真正相识是在另一个地方：涅瓦大街和莫伊卡街交叉路口附近一所房子里，那天有个文艺沙龙，参加的有著名作家、歌唱家、音乐家。

关于这次聚会的细节，谢拉菲玛在《回忆录》中有详细描述。逐句引用她的原话，一定是很有意思的：

“我穿着黑色连衣裙，肩上披着女友的白色绣花三角头巾，手臂上佩戴一个标志晚会主持人的白色花结。我步入大厅，由于激动，看不清楚朋友的面孔……

客厅不大，一张长桌铺着雪白的台布，上面摆着茶、火腿面包、冷荤小吃、糕点、水果、糖和葡萄酒。我没有去留意酒宴上这些佳肴。当时到场的有陀思妥耶夫斯基、屠格涅夫、普列谢耶夫、梅利尼科夫……

陀思妥耶夫斯基默默地踱着方步，不时地呷一口加柠檬的酃茶。屠格涅夫竭力表现出沉静的样子，但不知怎的，总冲围绕他身边那些高贵女士开些不大成功的玩笑。梅利尼科夫则埋头吃东西……

第一个朗诵自己作品的是屠格涅夫。他身材魁梧，风度翩翩，灰白的长发下是一副富有表情和充满智慧的面孔……他像

演员那样朗诵。他善于用不同的语调勾画人物的不同性格。《歌手》中的歌手们简直是活灵活现地站在了听众面前。朗诵结束时，屠格涅夫赢得了雷鸣般的掌声。

掌声过后，讲台上出现的是个身材瘦小的人，脸色苍白，带有病容。他开始朗读他的作品，声音微弱得几乎听不见。

‘这下完了，可怜的陀思妥耶夫斯基！’我心想。

但后来发生了料想不到的情况。我突然听到一个洪亮的声音。朝讲台一瞥，我看到了这位‘预言家’！陀思妥耶夫斯基的神情完全变了，眼睛里闪烁着灼人的火花，点燃人们的心灵，脸上洋溢着一股强大的力量，给人以鼓舞。

朗读结束，大厅里一片欢腾。听众喊叫着，敲打着，疯狂地高声呼叫：‘陀思妥耶夫斯基！’

我激动得哭了起来！……我心中一直重复着这样一句话：

‘是的，他燃起了人们心灵之火去为正义和真理而献身！’

我当时记不得是谁递给我大衣的。我是怎么回到家里，又是谁送我的，我也一点记不得了，后来我才知道，送我回家的是巴甫洛夫……”

2 博特金的小屋

他平时就喜欢疾行，现在则几乎是跑回他的瓦西里耶夫岛的。爱！他心中充满了爱！他甚至没有考虑，她是否爱他。第一次聆听陀思妥耶夫斯基的朗诵，第一次看到他激情满怀的样子，结识可爱的姑娘，深信她也爱慕他所崇拜的陀思妥耶夫斯基——这一切都使他感到鼓舞。从文艺沙龙回家的一路上他都