

MEN ZHEN

XIAO SHOU SHU QUAN SHU

主编 李宏为 张圣道

门诊小手术全书

上海科学技术文献出版社

门诊小手术全书

主编 李宏为 张圣道

上海科学技术文献出版社

04 28 188
+ 阳

图书在版编目(CIP)数据

门诊小手术全书/李宏为,张圣道主编. —上海:上海科学技术文献出版社, 2000.6

ISBN 7-5439-1433-6

I. 门… II. ①李… ②张… III. 外科手术-手册
IV. R6-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 20568 号

责任编辑: 方金善

封面设计: 何永平

门诊小手术全书

主编 李宏为 张圣道

*

上海科学技术文献出版社出版发行

(上海市武康路 2 号 邮政编码 200031)

全国新华书店经销

常熟市印刷八厂印刷

*

开本 787×1092 1/16 印张 23 字数 594 000

2000 年 8 月第 1 版 2000 年 8 月第 1 次印刷

印数: 1-3 100

ISBN 7-5439-1433-6/R·381

定价: 38.00 元

《科技新书目》513-718

内 容 提 要

本书内容包括总论、心血管科、肾内科、普外科、妇科、儿内科、儿外科、胸外科、泌尿科、血管外科、骨科、伤科、皮肤科、眼科、口腔科、耳鼻咽喉科、灼伤科、神经科、整形美容科、男子科、内窥镜检查及治疗、放射科、激光科约400余个门诊小手术。其中绝大部分手术已在门诊中进行,另一小部分手术目前虽未在门诊普遍进行,但各医院根据不同条件,可酌情选择进行。本书说理清楚,精简扼要,内容规范,图文并茂,具有科学性和实用性,反映了当代门诊小手术的医疗水平,是国内大、中、小城市综合性医院医师必备的工具书,亦可供医学院校老师及学生作为门诊实习的参考书。

编委会名单

主 编 李宏为 张圣道

副主编 蒋 渝 蔡伟耀 周建明

编 委 (按姓氏笔画为序)

丁家增 王康孙 毛玲娥 孙振凤 曲克服

朱上林 汪关煜 沈卫峰 肖玉瑞 李宏为

李秀松 吴达明 张圣道 张祖豹 陈其智

郁宝铭 周文龙 周建明 周思伯 金 烨

施浩然 胡秉诚 谈松年 夏毓华 徐福星

蒋 垚 蒋 渝 董金林 程容荃 蔡伟耀

责任编辑 藥 昕 方金善

前 言

由于改革开放政策日益收到实效,我国市场经济出现空前繁荣,卫生战线也不例外,全国各地大中小城市的医院显现出兴旺的可喜局面。同时,由于人民生活条件改善,对医疗卫生事业的要求不断增高,而医院现有的病床还不能完全满足病人的要求,因此,几乎所有的医院,都把改善、充实、扩大门诊业务范围作为医院改革的第一步,除了增加门诊科室以及专家门诊外,很重要的一个内容就是充实与扩大门诊小手术的范围,如超声门诊、激光门诊、内窥镜门诊(包括纤维胃镜,纤维肠镜,纤维十二指肠镜,ERCP,EST,EUS)等;有的医院还将肾透析,心导管造影,起搏器安置等手术也列入门诊手术的范围。随着科学发展,这范围还将扩大。但是,由于各个医院的基础不同,对于在门诊如何以及能否扩展这些新的业务缺乏经验。因此,迫切需要一些如同门诊手术常规一类的资料作参考及借鉴,可是市场上又缺乏这类书籍。就在这样的背景条件下,好意的出版社编辑们,以读者迫切需要为由,并以我院历史较长,科室较齐全,改革开放又较早,工作经验有一定参考价值,要求将我院门诊各科现行小手术常规进行整理,配以图解,以飨读者;同时,又考虑到形势发展的需要,要求将一些目前尚未实行,但也可创造条件在门诊开展的项目也包括在内,使之成为一个内容既着眼于今天,又能面向未来的比较完整的册子。我们本着抛砖引玉,向大家学习的精神,接受了这一光荣的任务。我们在编写过程中,广泛吸取了各科医生的意见,不仅描叙了各个手术的步骤,而且强调了手术指征,手术并发症的预防,希望这本小册子不仅能满足医疗方面的要求,还能成为青年医师的自修读物,实习医生的辅助教材。限于我们的学术水平及组织能力,本书的缺点与错误在所难免,希望大家提出宝贵意见,以便在再版中进行修改与补充,在此预先致以敬礼。

李宏为 张圣道
于上海瑞金医院
1999.7.10

目 录

第一章 总论	1
一 消毒和灭菌	1
(一) 手术野准备	1
(二) 器械准备及灭菌	1
(三) 人员组织和准备	2
(四) 术中无菌原则	2
二 手术前后处理	2
(一) 术前准备	2
(二) 术后常见并发症的防治	2
(三) 伤口处理	3
三 局部麻醉	3
(一) 常用局麻药的选用	3
(二) 常用局麻方法	4
四 伤口处理及换药	5
(一) 伤口的观察和处理	5
(二) 换药技术	6
五 小手术器械的使用	7
(一) 手术刀	7
(二) 手术剪	8
(三) 血管钳	9
(四) 持针钳	10
(五) 鼠齿钳	10
(六) 巾钳	10
(七) 海绵钳	11
(八) 手术镊	11
(九) 拉钩	11
六 缝针及缝线的选择	11
(一) 缝针	11
(二) 缝线	11
七 小手术基本操作	12
(一) 切开	12

(二) 组织的解剖和分离·····	13
(三) 止血·····	13
(四) 打结·····	13
(五) 缝合·····	18
第二章 心血管科·····	19
(一) 周围静脉压测定·····	19
(二) 心包穿刺术·····	19
(三) 右心导管检查术·····	20
(四) 左心导管检查术·····	21
(五) 右心造影术·····	21
(六) 左心造影术·····	22
(七) 选择性冠状动脉造影术·····	22
(八) 经皮冠状动脉腔内血管成形术·····	23
(九) 经皮二尖瓣狭窄球囊导管扩张术·····	24
(十) 经皮肺动脉瓣狭窄球囊导管扩张术·····	25
(十一) 心内膜活检术·····	26
第三章 肾内科·····	27
(一) 腹膜透析置管术·····	27
(二) 腹膜透析直接穿刺置管术·····	28
(三) 动静脉外瘘术·····	29
(四) 动静脉内瘘术·····	29
(五) 血管移植术·····	30
第四章 普外科·····	32
一 常见小手术·····	32
(一) 体表溃疡活检术·····	32
(二) 乳房肿块活检术·····	32
(三) 乳房纤维腺瘤切除术·····	33
(四) 皮脂囊肿切除术·····	34
(五) 脂肪瘤切除术·····	34
(六) 颈淋巴结摘除术·····	35
(七) 腱鞘囊肿切除术·····	36
(八) 神经纤维瘤切除术·····	37
(九) 拇趾嵌甲切除术·····	37
(十) 腋臭切除术·····	38
(十一) 体表黑痣切除术·····	39
二 常用穿刺术·····	39
(一) 甲状腺细针穿刺术·····	39
(二) 乳房、体表肿块及淋巴结穿刺术·····	40

(三) 脓肿穿刺术·····	40
(四) 腹腔穿刺术·····	40
(五) 骨髓穿刺术·····	41
三 外科化脓性感染小手术·····	42
(一) 体表脓肿切开引流术·····	42
(二) 疖的切开引流和切除术·····	42
(三) 颌下脓肿切开引流术·····	43
(四) 乳房脓肿切开引流术·····	44
(五) 拔甲术·····	44
(六) 甲沟炎切开引流术·····	45
(七) 脓性指头炎切开引流术·····	46
(八) 指蹼脓肿切开引流术·····	47
(九) 化脓性腱鞘炎切开引流术·····	47
(十) 化脓性滑囊炎切开引流术·····	48
(十一) 掌中间隙感染切开引流术·····	49
(十二) 鱼肌间隙感染切开引流术·····	50
(十三) 前臂屈肌后间隙感染和滑囊炎切开引流术·····	50
四 肛门直肠小手术·····	51
(一) 外痔血栓摘除术·····	51
(二) 内痔硬化剂注射疗法·····	51
(三) 内痔原位缝扎术·····	52
(四) 内痔冷冻疗法·····	52
(五) 肛管扩张术·····	53
(六) 内括约肌切断术·····	53
(七) 肛裂切除术·····	53
(八) 瘻管切开术·····	54
(九) 瘻管分期切开术·····	55
(十) 瘻管切开一期缝闭术·····	55
(十一) 粘膜瓣转移术·····	55
(十二) 肛周脓肿切开引流术·····	56
(十三) 肛周脓肿一期切开术·····	56
(十四) 肛乳头肥大切除术·····	57
(十五) 直肠息肉切除术·····	57
(十六) 乙状结肠镜检查·····	58
(十七) 激光疗法治疗肛直肠疾患·····	59
第五章 妇科与计划生育·····	60
(一) 子宫颈活检术·····	60
(二) 子宫颈息肉摘除术·····	60
(三) 子宫颈电熨术·····	61

(四) 子宫颈管扩张术·····	62
(五) 诊断性刮宫术·····	63
(六) 输卵管通气术·····	64
(七) 输卵管通液术·····	65
(八) 子宫输卵管碘油造影术·····	65
(九) 子宫托放置术·····	66
(十) 子宫托取出术·····	67
(十一) 阴道镜检查术·····	68
(十二) 子宫内节育器放置术·····	69
(十三) 子宫内节育器取出术·····	70
(十四) 人工流产术·····	70
第六章 儿内科·····	73
(一) 小儿鼻饲法·····	73
(二) 小儿洗胃法·····	73
(三) 小儿颈外静脉穿刺术·····	74
(四) 小儿股静脉穿刺术·····	74
(五) 小儿骨髓穿刺术·····	75
(六) 小儿心内注射术·····	76
(七) 小儿心包穿刺术·····	76
(八) 小儿腰椎穿刺术·····	77
(九) 小儿胸腔穿刺术·····	77
(十) 小儿腹腔穿刺术·····	78
(十一) 小儿肝脏穿刺术·····	79
(十二) 小儿脾脏穿刺术·····	79
(十三) 小儿硬脑膜下穿刺术·····	80
(十四) 小儿气管插管术·····	80
(十五) 小儿气管切开术·····	82
(十六) 小儿导尿术·····	83
(十七) 婴幼儿留尿法·····	83
(十八) 小儿粪便采样法·····	84
第七章 儿外科·····	85
(一) 脐疝胶布粘贴术·····	85
(二) 小儿腹股沟疝高位结扎术·····	85
(三) 小儿鞘膜积液交通管高位结扎术·····	86
(四) 小儿睾丸下降固定术·····	87
(五) 小儿包皮环切术·····	88
(六) 小儿直肠息肉手法摘除术·····	89
(七) 小儿直肠息肉肛门外切除术·····	90
(八) 小阴唇粘合分离术·····	90

(九) 先天性斜颈手法矫治术·····	90
(十) 先天性斜颈手术矫治术·····	91
(十一) 先天性髋关节脱位手法复位固定法·····	91
(十二) 先天性髋关节脱位蛙式石膏固定法·····	92
(十三) 先天性髋关节脱位牵引固定法·····	92
(十四) 先天性髋关节脱位手术切开复位术·····	93
(十五) 先天性马蹄内翻足手法矫治法·····	93
(十六) 先天性马蹄内翻足石膏矫正法·····	94
(十七) 扳机指矫治术·····	94
(十八) 先天性多指(趾)畸形矫治术·····	95
(十九) 先天性并指畸形矫治术·····	96
第八章 胸腔外科·····	97
(一) 胸膜腔穿刺术·····	97
(二) 心包穿刺术·····	98
(三) 胸腔闭式引流术·····	99
(四) 胸膜腔开放引流术·····	102
(五) 心包引流术·····	103
(六) 颈部纵隔引流术·····	104
(七) 后下纵隔引流术·····	104
(八) 胸壁异物取出术·····	104
(九) 反常呼吸加压包扎法·····	105
(十) 反常呼吸巾钳胸壁重力牵引法·····	105
(十一) 反常呼吸手术内固定法·····	106
(十二) 反常呼吸控制性机械通气·····	106
第九章 泌尿科·····	108
(一) 膀胱镜检查法·····	108
(二) 尿道镜检查法·····	109
(三) 前列腺穿刺活组织检查·····	109
(四) 耻骨上膀胱穿刺造瘘术·····	110
(五) 耻骨上膀胱切开造瘘术·····	111
(六) 膀胱切开取石术·····	112
(七) 精索静脉曲张高位结扎术·····	113
(八) 输精管结扎术·····	114
(九) 阴茎部分切除术·····	116
(十) 睾丸切除术·····	116
(十一) 附睾切除术·····	117
(十二) 鞘膜翻转术·····	118
(十三) 包皮环切术·····	119
(十四) 尿道肉阜切除术·····	120

(十五) 导尿术	120
(十六) 尿道探查、扩张术	122
(十七) 体外冲击波碎石术	124
(十八) 膀胱液电碎石术	125
第十章 血管外科	126
(一) 动脉穿刺术	126
(二) 静脉穿刺术	127
(三) 深静脉置管术	129
(四) 静脉切开术	129
(五) 动脉造影术	131
(六) 静脉造影术	132
(七) 颈内静脉扩张结扎术	135
(八) 颈外动脉结扎术	136
(九) 血管瘤硬化剂注射术	136
第十一章 骨科	138
(一) 骨移植术	138
(二) 月骨摘除术	138
(三) 腕舟骨骨折不连接的植骨术	139
(四) 桡骨茎突切除术	140
(五) 腕舟骨切除术	141
(六) 掌指关节侧副韧带切除术	141
(七) 近侧指间关节侧副韧带切除术	142
(八) 近侧指间关节的掌侧副韧带延长术	142
(九) 指间关节融合术	143
(十) 拇指腕掌关节融合术	144
(十一) 手部瘢痕挛缩的松解术	144
(十二) 指鞘韧带切断术	145
(十三) 桡骨茎突腕背韧带切断术	146
(十四) 腕管松解术	146
(十五) 腱鞘囊肿切除术	147
(十六) 桡骨小头环状韧带部分切除术	147
(十七) 蹠管切开术	148
(十八) 腘窝囊肿切除术	148
(十九) 坐骨结节囊肿切除术	149
(二十) 拇外翻 Keller 手术(近节趾骨近端切除术)	149
(二十一) 拇外翻的 McBride 手术	150
(二十二) 锤状趾的近节趾关节切除术	151
第十二章 伤科	152
(一) 颈椎病手法	152

(二) 腰椎间盘突出症手法	154
(三) 肩关节周围炎手法	156
(四) 肱二头肌长头腱鞘炎手法	157
(五) 肱二头肌短头腱鞘炎手法	158
(六) 冈上肌肌腱炎手法	158
(七) 三角肌下滑囊炎手法	159
(八) 肱骨外上髁炎(网球肘)手法	159
(九) 肱骨内上髁炎手法	160
(十) 桡骨茎突狭窄性腱鞘炎手法	160
(十一) 扳机指(屈指肌腱鞘炎)手法	161
(十二) 腱鞘囊肿手法	161
(十三) 斜方肌劳损手法	162
(十四) 菱形肌劳损手法	162
(十五) 第三腰椎横突综合征手法	163
(十六) 腰肌劳损手法	163
(十七) 臀部肌肉或筋膜劳损手法	163
(十八) 腰椎退行性脊柱炎手法	164
(十九) 膝关节粘连手法	164
(二十) 强直性脊柱炎手法	165
第十三章 皮肤科	167
(一) 皮肤活体组织检查(环钻法)	167
(二) 皮损内注射皮质激素疗法	167
(三) 电灼及电凝	168
(四) 电灼治疗腋臭	169
(五) 冷冻疗法	169
(六) 足病修治疗法	170
(七) 七星针疗法	170
(八) 传染性软疣钳除法	171
(九) 倒模面膜法	171
(十) 白癜风加温负压吸引成疱,自体表皮移植术	172
(十一) 小剂量普鲁卡因穴位注射疗法	172
第十四章 眼科	174
(一) 霰粒肿刮除术	174
(二) 倒睫电解术	175
(三) 内翻矫正术	176
(四) 眼睑外翻矫正术	179
(五) 翼状胬肉切除术	180
(六) 泪道冲洗、泪道探通术	183
(七) 泪道穿线术	184

(八) 鼻腔泪囊吻合术	185
(九) 泪道插管术	188
(十) 泪囊摘除术	188
(十一) 结膜结石剔除术、睑板腺阻塞剔除术	190
(十二) 割烙术	190
(十三) 眼睑部赘生物切除术	190
(十四) 结膜、角膜赘生物切除术	192
第十五章 口腔科	194
一 牙周病小手术	194
(一) 牙龈成形术	194
(二) 牙龈切除术	195
(三) 牙龈翻瓣术	196
二 根尖病小手术	198
(一) 根尖切除术	198
(二) 瘘管通过术	199
三 普通牙拔除术	200
(一) 常规拔牙术	200
(二) 恒牙拔除术	201
(三) 乳牙拔除术	205
(四) 错位牙拔除术	206
(五) 牙根拔除术	208
四 阻生牙拔除	210
(一) 下颌阻生第三磨牙拔除术	210
(二) 上颌阻生第三磨牙拔除术	214
(三) 上颌阻生尖牙拔除术	215
(四) 下颌阻生尖牙拔除术	217
五 龈瓣小手术	218
(一) 下颌第三磨牙龈瓣切除术	218
(二) 上前牙导萌术	218
六 囊肿手术	219
(一) 下唇粘液囊肿摘除术	219
(二) 舌下粘液囊肿袋形术	219
(三) 舌下粘液囊肿摘除术	221
(四) 颌骨囊肿摘除术	221
七 植牙术	223
(一) 牙再植术	223
(二) 自体牙移植术	224
(三) 异体牙移植术	224

八 牙槽部手术	225
(一) 牙槽突修整术	225
(二) 舌隆突修整术	226
(三) 腭隆突修整术	227
(四) 上颌结节骨性肥大修整术	228
(五) 上颌结节纤维性肥大修整术	229
(六) 唇系带修整术	230
(七) 舌系带修整术	231
(八) 龈沟加深术	232
九 颌骨骨髓炎死骨摘除术	233
(一) 上颌骨死骨摘除术	233
(二) 下颌骨死骨摘除术	234
第十六章 耳鼻咽喉科	236
一 耳部	236
(一) 先天性耳前瘻管切除术	236
(二) 副耳切除术	236
(三) 耳廓假性囊肿穿刺排液术	237
(四) 耳部良性肿物切除术	237
(五) 耳道冲洗术	238
(六) 耳道肉芽摘除术	238
(七) 鼓室穿刺术	238
(八) 鼓膜切开置管术	239
(九) 鼓膜刺激疗法(又称鼓膜修补术)	240
二 鼻部	240
(一) 鼻息肉摘除术	240
(二) 后鼻孔息肉摘除术	241
(三) 下鼻甲部分切除术	241
(四) 中鼻甲部分切除术	242
(五) 下鼻甲电烙术	242
(六) 鼻部基底细胞癌切除术	243
(七) 前鼻孔狭窄、闭锁扩大开通术	243
(八) 鼻甲注射术	244
(九) 上颌窦穿刺灌洗术	245
(十) 蝶窦穿刺术	246
(十一) 鼻腔活检术	246
(十二) 鼻腔粘连分离术	247
(十三) 鼻内窥镜检查术	247
(十四) 鼻石取除术	247

三 咽部	248
(一) 咽部良性肿物摘除术	248
(二) 悬雍垂部分切除术	248
(三) 咽鼓管吹张术	248
(四) 无麻醉扁桃体挤切术	249
(五) 鼻咽部检查活检术	250
四 喉部	251
(一) 声带息肉摘除术	251
(二) 环杓关节拨动术	252
(三) 喉良性肿瘤摘除术	252
(四) 纤维喉镜检查术	253
(五) 颈动脉周围痛点注射术	253
第十七章 灼伤科	255
(一) 烧伤焦痂切开减压术	255
(二) 烧伤Ⅲ°焦痂切除手术	256
(三) 削痂去痂术	257
(四) 皮肤移植手术	258
(五) 烧伤患者静脉切开术	259
第十八章 神经外科	261
(一) 三叉神经封闭术	261
(二) 经皮穿刺三叉神经根射频损毁术	262
(三) 小脑延髓池穿刺术	263
(四) 颈 _{1~2} 侧方穿刺术	264
(五) 枕大神经切断术	264
(六) 眶上神经切断术	265
(七) 颅骨骨瘤切除术	265
第十九章 整形美容科	266
一 皮肤移植术	266
(一) 游离皮片移植术	266
(二) 皮瓣移植术	268
(三) 皮肤扩张术	271
二 眼睑整形及美容术	272
(一) 重睑成形术	272
(二) 眼睑外翻整复术	274
(三) 眼袋整复术	275
(四) 内眦赘皮的整复术	275
(五) 上眼睑下垂整复术	277
三 耳部整形术	278

(一) 先天性招风耳整形术	278
(二) 耳后疤痕粘连整复术	279
(三) 耳垂缺损修复术	280
四 鼻部整形术	281
(一) 隆鼻术	281
(二) 鼻翼缺损修复术	282
(三) 鼻部疤痕整复术	283
五 口唇的整复及美容术	284
(一) 小口畸形整复术	284
(二) 唇外翻的整复术	285
(三) 唇的美容术	285
六 颜面部整形与美容术	286
(一) 黑痣切除术	286
(二) 面部皮肤松弛提紧术	286
(三) 面部磨擦术	287
七 肢体部畸形整复术	288
(一) 并指畸形整复术	288
(二) 手指外伤皮瓣修复术	289
第二十章 男子科	291
(一) 输精管吻合术	291
(二) 输精管附睾吻合术	293
(三) 阴茎海绵体内血管活性药物注射术	294
(四) 体外负压抽吸法	295
(五) 阴茎背深静脉结扎术	296
(六) 阴茎海绵体穿刺抽吸冲洗术	297
(七) 阴茎海绵体尿道海绵体分流术	297
(八) 大阴静脉阴茎海绵体分流术	298
(九) 经会阴前列腺内注药术	299
(十) 经尿道前列腺药物灌注术	300
(十一) 前列腺疾病射频治疗术	300
(十二) 前列腺部尿道支架置入术	301
(十三) 睾丸复位固定术	302
(十四) 阴茎再植术	303
(十五) 鞘膜积液穿刺注射术	303
第二十一章 内窥镜检查及治疗	305
(一) 纤维胃镜检查术	305
(二) 食管曲张静脉硬化剂注射疗法	305
(三) 纤维结肠镜检查术	306