

古典文学朗诵注音本系列

宋诗三百首

陆襄  
汪明章

主编  
编写



上海遠東出版社

古典文学朗诵注音本

# 宋诗三百首

汪明章

陆襄 主编  
王俊 编写

上海遠東出版社

# 宋诗三百首

古典文学朗诵注音本

---

主 编/ 陆 襄  
编 写/ 汪明章 王俊

责任编辑/ 吴明元  
装帧设计/ 盛文刚  
版式设计/ 李如琬  
责任制作/ 晏恒全  
责任校对/ 张 章

出 版/ 上海远东出版社  
(200336) 中国上海市仙霞路 357 号  
发 行/ 新华书店 上海发行所  
上海远东出版社  
制 版/ 南京展望排版校对有限公司  
印 刷/ 商务印书馆上海印刷股份有限公司  
装 订/ 上海锦佳装订厂

版 次/ 2000 年 12 月第 1 版  
印 次/ 2000 年 12 月第 1 次印刷  
开 本/ 890×1240 1/32  
字 数/ 288 千字  
印 张/ 10.75  
插 页/ 2  
印 数/ 1-11000

---

ISBN 7-80661-148-7

G·41 定价: 19.80 元

**图书在版编目(CIP)数据**

宋诗三百首/汪明章,王俊编写. —上海:上海远东出版社,2000

(古典文学朗诵注音本系列/陆襄主编)

ISBN 7-80661-148-7

I. 宋… II. ①汪… ②王… III. 汉语拼音-儿童读物 IV. H125.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 74729 号

2000/06

## 出版说明

古典文学精品是祖先留给我们的宝贵财富。许多著名学者、科学家、文学家的成长经历启示我们：孩提时期经典文化的耳濡目染有着不可磨灭的影响，精神种子往往于此入心。由此，我们萌发策划“古典文学朗诵注音本丛书”之念。

丛书共8册，所选皆为名作精品，涉及我国古典文学的各类体裁。其中，《明清小曲三百首》为市场上此类读物所仅有。一套丛书在手，可掌握古典文学之精华。

为使青少年喜闻乐见，丛书入选作品深浅适宜，音韵和谐，好读易懂，全部注有汉语拼音，朗朗上口，易于背诵。同时配有浅显明了的释文与生趣盎然的插图，相映成趣，使朗读、背诵成为享受。

丛书适合学生课外阅读，是一套经济实用的学习工具书。通过朗读、背诵，使自己语言丰富，笔下生辉。

口才文才从背诵开始，素质气质自经典升华。愿“古典文学朗诵注音本丛书”成为21世纪青少年的良师益友。

2000年12月

# 目 录

## 一、四时风光

丰乐亭游春	欧阳修/3
夏意	苏舜钦/4
探春	黄庶/5
客中初夏	司马光/6
元日	王安石/7
湖上口号三首(其一)	刘挚/8
春日偶成	程颢/9
惠崇春江晚景二首(其一)	苏轼/10
海棠	苏轼/11
春宵	苏轼/12
春日	秦观/13
晚起	饶节/14
春游湖	徐俯/15
春寒	陈与义/16
梅花绝句	陆游/17
绝句	吴涛/18
春日	汪藻/19
过百家渡	杨万里/20
伤春	杨万里/21
春日	朱熹/22
横溪堂春晓	虞似良/23
立秋日	刘翰/24
早秋	裘万顷/25
晚秋	杜耒/26

闰 九  
立春楔亭偶成  
苏堤清明即事  
暮 春  
春 日  
咏月夜

严 粲/27  
张 栻/28  
吴惟信/29  
曹 幽/30  
利 登/31  
薊北处士/32

## 二、风云雨雪

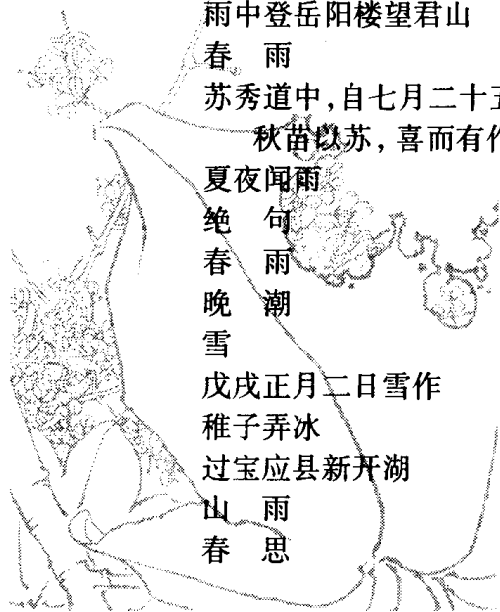
绝 句  
得山雨  
微雨登程  
晚 晴  
雨后池上  
新 晴  
有美堂暴雨  
望湖楼醉书  
望海楼晚景  
雨中登岳阳楼望君山  
春 雨

汪若樺/35  
梅尧臣/36  
刘 敞/37  
郑 獬/38  
刘 敞/39  
刘 敞/40  
苏 轼/41  
苏 轼/42  
苏 轼/43  
黄庭坚/44  
周邦彦/45

苏秀道中，自七月二十五日夜大雨三日，  
秋苗以苏，喜而有作

曾 几/46  
曾 几/47  
志 南/48  
陆 游/49  
范成大/50  
尤 袤/51  
杨万里/52  
杨万里/53  
杨万里/54  
翁 卷/55  
方 岳/56

夏夜闻雨  
绝 句  
春 雨  
晚 潮  
雪  
戊戌正月二日雪作  
稚子弄冰  
过宝应县新开湖  
山 雨  
春 思



### 三、田园渔樵

宿渔家

畚田调

秋江写望

田家

田家

题春晚

题舫子

书湖阴先生壁

村居

秋日三首(其一)

村晚

出山

牧牛儿

小园

秋怀

游山西村

四时田园杂兴六十首(其一)

四时田园杂兴六十首(其二)

麦田

李花

插秧歌

新凉

藕塘即事

乡村岁月

江村晚眺

田家十首(其四)

农谣三首(其一)

田家即事

野步

渔父吟

郭震/59

王禹偁/60

林逋/61

梅尧臣/62

欧阳修/63

周敦颐/64

王安石/65

王安石/66

张舜民/67

秦观/68

雷震/69

陈与义/70

陆游/71

陆游/72

陆游/73

陆游/74

范成大/75

范成大/76

杨万里/77

杨万里/78

杨万里/79

徐玑/80

翁卷/81

翁卷/82

戴复古/83

华岳/84

方岳/85

利登/86

周密/87

王铤/88



郊 野  
答钟弱翁

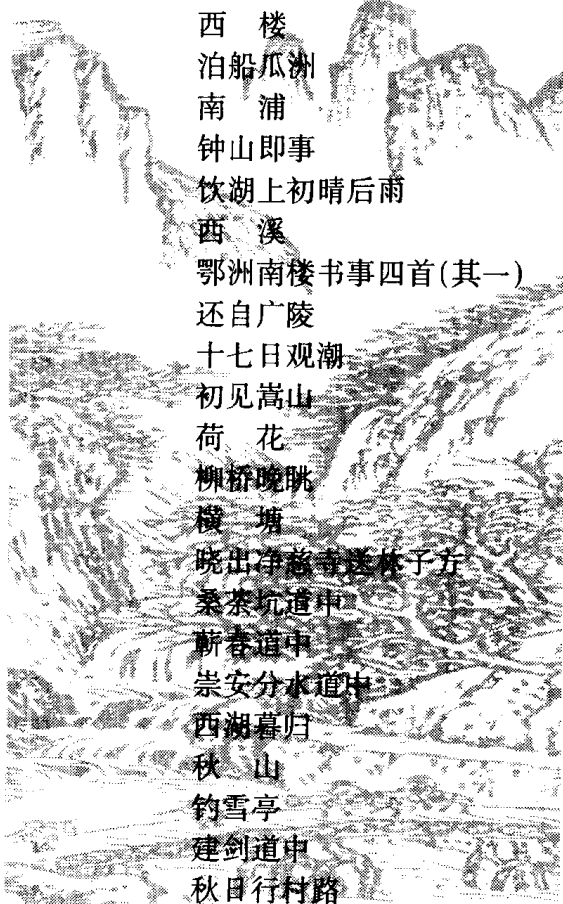
赵 葵/89  
牧 童/90

## 四、万物关情

咏初日  
啄 木  
山园小梅  
北陂杏花  
江宁夹口  
雨中登岳阳楼望君山二首(其一)  
野 步  
湖 上  
即 事  
病 牛  
三衢道中  
早 行  
落 花  
雪 梅(一)  
题米元晖潇湘图二首(其一)  
题米元晖潇湘图二首(其二)  
小 池  
暮热游荷池上五首(其一)  
水口行舟  
题赵秀才壁  
题水墨草虫  
秋 日  
末 利  
葵 夕  
秋 夕  
出 行  
画 菊  
桃 花

赵匡胤/93  
魏 野/94  
林 逋/95  
王安石/96  
王安石/97  
黄庭坚/98  
贺 铸/99  
徐元杰/100  
汪 藻/101  
李 纲/102  
曾 几/103  
陈与义/104  
朱淑真/105  
卢梅坡/106  
尤 袤/107  
尤 袤/108  
杨万里/109  
杨万里/110  
朱 熹/111  
陈 造/112  
道 璨/113  
高 翥/114  
刘克庄/115  
刘克庄/116  
赵希璐/117  
叶 茵/118  
郑思肖/119  
萧泰来/120

## 五、江山多娇



宿灵隐寺  
华 山  
宿甘露僧舍  
鲁山山行  
菩提步月归  
晚泊岳阳  
过苏州  
忆钱塘江  
西 楼  
泊船瓜洲  
南 浦  
钟山即事  
饮湖上初晴后雨  
西 溪  
鄂洲南楼书事四首(其一)  
还自广陵  
十七日观潮  
初见嵩山  
荷 花  
柳桥晚眺  
横 塘  
晓出净慈寺送林子方  
桑茶坑道中  
蕲春道中  
崇安分水道中  
西湖暮归  
秋 山  
钓雪亭  
建剑道中  
秋日行村路

潘 阆/123  
寇 準/124  
曾公亮/125  
梅尧臣/126  
欧阳修/127  
欧阳修/128  
苏舜钦/129  
李 觏/130  
曾 巩/131  
王安石/132  
王安石/133  
王安石/134  
苏 轼/135  
杨 蟠/136  
黄庭坚/137  
秦 观/138  
陈师道/139  
张 耒/140  
虞 诏/141  
陆 游/142  
范成大/143  
杨万里/144  
杨万里/145  
张孝祥/146  
方士繇/147  
高 翥/148  
高 翥/149  
姜 夔/150  
徐 玘/151  
乐雪发/152

渔父词  
山行

方岳/153  
罗与之/154

## 六、忧国忧民

塞上曲  
江上渔者  
陶者  
读长恨辞  
蚕妇  
春夜  
乌江亭  
送春

暑旱苦热  
澄迈驿通潮阁  
病起荆江亭即事十首(其一)

题华清宫

旱发  
赤日炎炎似火烧

乌江

池州翠微亭

题新淦古赤壁

十一月四日风雨大作

示儿

夜寒

剑门道中遇微雨

春日杂兴

秋夜将晓,出篱门迎凉有感

醉歌

书愤

州桥

初入淮河四绝句(其一)

送剑与傅岩叟

柳开/157

范仲淹/158

梅尧臣/159

李觏/160

张俞/161

王安石/162

王安石/163

王令/164

王令/165

苏轼/166

黄庭坚/167

杜常/168

宗泽/169

北宋民歌/170

李清照/171

岳飞/172

岳飞/173

陆游/174

陆游/175

陆游/176

陆游/177

陆游/178

陆游/179

陆游/180

陆游/181

范成大/182

杨万里/183

辛弃疾/184

除夜自石湖归苕溪十首(其一)  
 江阴浮远堂  
 淮村兵后  
 莺梭  
 题临安邸  
 商歌  
 武夷山中  
 扬子江  
 旅怀  
 过零丁洋  
 金陵驿  
 湖州歌九十八首(其一)  
 题王导像  
 醉歌十首(其三)  
 醉歌十首(其八)  
 寄江南故人  
 山窗新糊,有故朝封事稿,阅之有感  
 过杭州故宫  
 月子弯弯照九州

姜夔/185  
 戴复古/186  
 戴复古/187  
 刘克庄/188  
 林升/189  
 罗与之/190  
 谢枋得/191  
 文天祥/192  
 文天祥/193  
 文天祥/194  
 文天祥/195  
 汪元量/196  
 汪元量/197  
 汪元量/198  
 汪元量/199  
 家铉翁/200  
 林景熙/201  
 谢翱/202  
 南宋民歌/203

## 七、人间真情

雨夜  
 悼亡  
 寄远  
 别滁  
 乡思  
 秋日  
 江上  
 赠外孙  
 纵笔  
 和子由  
 赠刘景文

张咏/207  
 梅尧臣/208  
 詹光茂妻/209  
 欧阳修/210  
 李觏/211  
 蔡襄/212  
 王安石/213  
 王安石/214  
 苏轼/215  
 苏轼/216  
 苏轼/217

目  
 录

寄 内  
夜发分宁寄杜涧叟  
示三子  
偶题二首(其一)  
偶题二首(其二)  
别 夜  
绝句送巨山  
宿红林驿  
沈 园  
戍女吟二首(其一)  
过垂虹  
旅夜书怀  
约 客  
湘中遇翁灵舒  
寒 夜  
和仲弟十首(其一)  
寄衣曲三首  
吴中送客归豫章  
寄谢叔鲁

孔平仲/218  
黄庭坚/219  
陈师道/220  
张 耒/221  
张 耒/222  
吕本中/223  
刘子翥/224  
王十朋/225  
陆 游/226  
高 翥/227  
姜 夔/228  
胡朝颖/229  
赵师秀/230  
戴复古/231  
杜 耒/232  
刘克庄/233  
罗与之/234  
严 羽/235  
谢枋得/236

## 八、闲情逸致

杂诗绝句  
初晴游沧浪亭  
淮中晚泊犊头  
北 山  
游钟山  
题淮南寺  
东 坡  
食荔枝  
牧 童  
纳 凉  
春日晚望

梅尧臣/239  
苏舜钦/240  
苏舜钦/241  
王安石/242  
王安石/243  
程 颢/244  
苏 轼/245  
苏 轼/246  
黄庭坚/247  
秦 观/248  
左 纬/249

秋 思  
小舟游近村,舍舟步归  
闲居初夏午睡起  
竹枝歌  
夏夜追凉  
宿新市徐公店  
春 日  
湖上寓居杂咏  
秋 行  
山 村  
悟道诗  
西 山  
暑中杂兴  
夜过西湖  
第四桥  
湖居杂兴  
咏白鹭

陆 游/250  
陆 游/251  
杨万里/252  
杨万里/253  
杨万里/254  
杨万里/255  
吕祖谦/256  
姜 夔/257  
徐 玘/258  
戴复古/259  
某 尼/260  
刘克庄/261  
方 岳/262  
陈 起/263  
萧立之/264  
白 珽/265  
陈 普/266

## 九、世态炎凉

柳枝辞  
春居杂兴二首(其一)  
村 行  
画眉鸟  
梦中作  
索 酒  
秋 月  
和子由澠池怀旧  
新城道中  
禾 熟  
登快阁  
谢赵生惠芍药  
夜 行

徐 铉/269  
王禹偁/270  
王禹偁/271  
欧阳修/272  
欧阳修/273  
李 覿/274  
程 颢/275  
苏 轼/276  
苏 轼/277  
孔平仲/278  
黄庭坚/279  
陈师道/280  
晁冲之/281

栖禅暮归书所见二首(其一)  
 二月二日出郊  
 枫桥三绝(其一)  
 临安春雨初霁  
 望乡台  
 除夜自石湖归苕溪十首(其一)  
 野望  
 夜书所见  
 梦回  
 题李秋堂诗卷  
 渔父

唐庚/282  
 王庭珪/283  
 孙覿/284  
 陆游/285  
 范成大/286  
 姜夔/287  
 翁卷/288  
 叶绍翁/289  
 林景熙/290  
 朱继芳/291  
 朱继芳/292

## 十、哲理通幽

寒草  
 远山  
 中书东厅迎春  
 咏柳  
 城南  
 梅花  
 登飞来峰  
 中秋月  
 花影  
 琴诗  
 题西林壁  
 三月晦日偶题  
 绝句  
 雪梅(二)  
 示子通(节录)  
 冬夜读书示子聿  
 又和风雨二首(其一)  
 下横山滩头望金华山四首(其一)  
 过松源,晨炊漆公店六首(其一)

梅尧臣/295  
 欧阳修/296  
 韩琦/297  
 曾巩/298  
 曾巩/299  
 王安石/300  
 王安石/301  
 苏轼/302  
 苏轼/303  
 苏轼/304  
 苏轼/305  
 秦观/306  
 陈师道/307  
 卢梅坡/308  
 陆游/309  
 陆游/310  
 杨万里/311  
 杨万里/312  
 杨万里/313

梅 花  
观书有感  
泛 舟  
游园不值  
喜小儿学步  
答朱元晦  
画

黄 铢/314  
朱 熹/315  
朱 熹/316  
叶绍翁/317  
戴 禺/318  
胡 宪/319  
佚 名/320





# 四时风光

