

中国偏方

腰腿痛
癌症

卷

内蒙古人民出版社



腰腿痛·癌症

《中国偏方》编写组

内蒙古人民出版社

责任编辑:石 红

封面设计:李 庆

中 国 偏 方

中国偏方编写组 编

内蒙古人民出版社出版发行(呼和浩特市新城西街20号)

成都市老年事业印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张:30 字数:720 千

1999 年 1 月第 1 版 1999 年 1 月第 1 次印刷

印数:1—8000 册

ISBN7-204-04455-X/R·133

全套定价:40.00 元(每册定价:8.00 元)

前 言

俗话说：“偏方治大病。”

偏方的形成是我国历代医家和人民群众智慧与实践的结晶。

偏方治病，以其简单易行、使用方便、用之有效、价格低廉而在民间流行甚广，享有盛誉。对一些常见多发病，使用偏方效果极佳；对一些疑难重症，偏方也往往能出奇制胜。

所以，偏方深受历代医家和人民群众的欢迎。

祖国医学，渊源流长。对名家经典进行深入研究，取其精华；对民间方书进行广泛收集，汇编成册，便于偏方流传于世，治病救人，这就是《中国偏方》丛书的编选宗旨。

本丛书以病分册，具体介绍每一偏方的使用方法。所收集的各类偏方、秘方、验方、食疗方，通俗易懂，简便易行，经过数代人的反复实践，已成为治病良药、普济之方，既实用于医生临床，又实用于病家自我治病防病。

《中国偏方》是居家过日子不可缺少的良师。良药苦口利于病，而偏方并不都苦。愿本书解除您的病痛，使您健康长寿。

对书中介绍的偏方如有不明，应请教医师，不可盲目用药。对急、危、重病，偏方也只能缓一时之急，病家应及时去医院就诊，以免延误病情。

编 者

1998年9月1日

目 录

前言	
腰腿痛	(1)
腰痛	(3)
腿痛	(31)
腰腿痛	(34)
风湿类关节炎	(44)
扭伤	(90)
癌症	(111)
食道癌·胃癌	(112)
肠癌	(136)
肝癌	(141)
肺癌	(150)
妇科癌	(157)
鼻咽癌	(170)
白血病	(173)
其他癌症	(178)

腰
腿
痛

腰 痛

1. 【用料】 青木香 6 克。
【用法】 即马儿铃的干燥根。水炖,适当加酒服。
【主治】 腰痛。
2. 【用料】 泽兰叶 6 克。
【用法】 水煎服。
【主治】 腰痛。
3. 【用料】 十大功劳叶 6 克。
【用法】 即枸骨叶。水煎服。
【主治】 腰痛。
4. 【用料】 刀豆壳 60 克。
【用法】 炒成老黄色,研细末,每服 3 克。黄酒冲服,或煎汤酌加酒服,亦可再加白糖用。
【主治】 腰痛。
5. 【用料】 生姜、大葱、飞罗面各适量。
【用法】 共捣烂,入锅炒热,趁热敷腰部,以带束紧。
【主治】 腰痛。
6. 【用料】 棉花子、石菖蒲各一撮,酒适量。
【用法】 捣烂,洒上酒,趁热敷于痛处,以带束。
【主治】 腰痛。
7. 【用料】 艾叶 100 克,醋 30 克。

【用法】艾叶去硬筋，炒至微焦，将醋频频洒上，趁热用布包裹，束于腰部痛处。

【主治】腰痛。

8. 【用料】石楠藤、杜仲各 30 克，木瓜 10 克。

【用法】共为细末，每服 6 克，黄酒送服。

【主治】腰痛。

9. 【用料】黑附子 3 克，肉苁蓉 4 克，甘草 2 克。

【用法】共水煎服。

【主治】腰痛。

10. 【用料】韭菜根、醋。

【用法】韭菜根洗净，捣烂和醋，敷于痛处。

【主治】腰痛。

11. 【用料】辣椒叶适量，酒少许。

【用法】捣烂，炒热，将酒频频洒上，趁热敷于患处，以布条束。

【主治】腰痛。

12. 【用料】续断、杜仲各 10 克。

【用法】水煎，酌加黄酒服。最好在临睡之前服。

【主治】劳力腰痛及跌伤腰痛。

13. 【用料】防己、黄柏各 6 克。

【用法】水煎，分两次服。

【主治】腰痛。

14. 【用料】金毛狗脊、杜仲各 6 克。

【用法】水煎服，亦可酌加黄酒服。

【主治】腰痛。

15. 【用料】狗脊、杜仲各 6 克，白术 6 克。

【用法】 水煎服。

【主治】 腰痛。

16. 【用料】 丝瓜根及近根的老藤不拘量。

【用法】 烧存性，研为细末，每服4克，一日二次，黄酒加温调服。

【主治】 腰痛。

17. 【用料】 丝瓜络 50 克。

【用法】 水煎，加黄酒为引，内服。

【主治】 妇女腰腿痛。

18. 【用料】 鲜丝瓜藤六尺(从根剪起)。

【用法】 水煎服。

【主治】 腰痛。

19. 【用料】 威灵仙 6 克。

【用法】 水煎服。

【主治】 腰痛。

20. 【用料】 威灵仙、杜仲各 6 克。

【用法】 水煎服。

【主治】 腰痛。

21. 【用料】 延胡索 30 克。

【用法】 研为细末，每日4克，白开水冲服，亦可加黄酒为引，孕妇忌服。

【主治】 腰痛。

22. 【用料】 苡仁 16 克，白术 10 克。

【用法】 水煎服。

【主治】 湿重腰痛。

23. 【用料】 车前草连根七棵，红枣七个，葱白连须七棵，黄

酒 500 克。

【用法】捣烂绞汁去渣，和酒共煮，放瓶中，随量频饮。

【主治】湿重腰痛。

24. 【用料】鲜丝瓜子 60 克。

【用法】捶烂，贴命门穴。

【主治】湿热腰痛。

25. 【用料】金毛狗脊 30 克。

【用法】水煎服，可以连服数日，亦可酌加酒服。

【主治】寒湿腰痛。

26. 【用料】苡仁 30 克，制附片 4 克，木瓜、牛膝各 6 克。

【用法】水煎服。

【主治】寒湿腰痛。

27. 【用料】生白术 70 克。

【用法】水煎服。

【主治】寒湿腰痛。此方并治久泻，但白术需经炒熟。

28. 【用料】鸡血藤、伸筋草各 6 克。

【用法】水煎服。

【主治】风湿腰痛。

29. 【用料】草乌一个，生姜一块。

【用法】共和盐少许研细，酒炒热，布包腰部，冷后再炒，包三次。

【主治】风湿腰痛。

30. 【用料】鲜功劳叶根 30 克，乌贼骨 2 枚。

【用法】水、酒各半，煎服。

【主治】腰痛。

31. 【用料】橘核、杜仲各 60 克。

- 【用法】 炒,研末,每服 6 克,黄酒下。
- 【主治】 腰痛。
32. 【用料】 橙子核 6 克。
- 【用法】 炒黄、研末。黄酒送下,一日二次。
- 【主治】 闪挫腰痛。
33. 【用料】 骨碎补 30 克,桂枝尖 10 克,白酒 250 克。
- 【用法】 白酒浸泡,隔水煮,去渣随量饮,一日二次,不宜过量。
- 【主治】 闪挫腰痛。
34. 【用料】 全当归、杜仲各 6 克。
- 【用法】 水煎服。
- 【主治】 闪挫腰痛。
35. 【用料】 月季花 7 克。
- 【用法】 研末黄酒冲服。
- 【主治】 腰膝肿痛,跌打损伤。
36. 【用料】 九节茶、四块瓦、退血草各 15 克。
- 【用法】 煨酒服。
- 【主治】 劳伤腰痛。
37. 【用料】 百两金 9 克,雪见草 15 克。
- 【用法】 水煎,甜酒调服。
- 【主治】 陈旧性腰痛。
38. 【用料】 菊叶、三七各适量。
- 【用法】 煎蛋吃。
- 【主治】 劳伤后腰痛。
39. 【用料】 夏天无全草 15 克。
- 【用法】 水煎服。

【主治】腰肌劳损。

40. 【用料】胡桃(去皮膜)20个,破故纸(酒浸炒)240克,蒜(熬膏)120克,杜仲(去皮,姜汁浸炒)500克。

【用法】共为细末,蒜膏为丸,每服30丸,空腹温酒下,妇女可以淡醋汤下,常服。

【主治】腰痛如折,或腰间似有物重坠,起坐艰辛者。

41. 【用料】白花菜子12.5克,川椒10克,透骨草10克。

【用法】研粉,贮瓶备用。用时将粉用冷水或温水调成糊状敷于患处(敷药厚度约2~3毫米),然后用油布或塑料布等物覆盖,以免油污衣服。每次敷约40分钟取下,每周2~3次,4次为1疗程。

【主治】腰腿痛、关节痛、急慢性腰部软组织损伤和风湿性关节炎等。

42. 【用料】苏木6克,白酒30克。

【用法】共炖服。

【主治】腰背痛。

43. 【用料】吴茱萸末6克,黄酒一杯。

【用法】调匀炒热,摊油纸上,贴患处。

【主治】腰背及四肢痛。

44. 【用料】桑寄生150克。

【用法】切片晒干后,以酒浸。纸包阴干,每次15克,水煎服,早、晚各服一次。

【主治】腰腿疼。

45. 【用料】菟丝子30克,牛膝60克,黄酒90克。

【用法】酒浸五、六天,晒干研末,水泛为丸,如梧子大,每次空腹服三十丸。

【主治】腰腿疼。

46. 【用料】桑寄生 10 克, 牛膝、杜仲各 6 克。

【用法】水煎服。

【主治】腰腿疼。

47. 【用料】杜仲(盐水炒)、补骨脂、胡桃肉各等分。

【用法】为末炼蜜为丸, 每丸重 6 克, 每服一丸, 开水送下。

【主治】腰腿痛。

48. 【用料】杜仲, 胡桃, 大蒜。

【用法】共捣为丸。每服一丸。

【主治】腰腿痛。

49. 【用料】杜仲、胡桃、黄芪等分。

【用法】酒煎服。

【主治】腰腿疼。

50. 【用料】鲜夜交藤 30 克。

【用法】水煎服, 可以常服。

【主治】寒湿盆骨疼痛。

51. 【用料】生首乌 150 克, 好酒 500 克。

【用法】将首乌杵碎, 浸入酒中, 一日后隔水煮一小时取起, 去渣, 临睡时温饮半杯(约合首乌五钱)。

【主治】腰腿疼。

52. 【用料】补骨脂 60 克(炒)。

【用法】研细末, 每服 4 克, 盐汤或温酒送下。

【主治】腰痛或兼四肢麻木者。

53. 【用料】猪腰 1 个, 骨碎补 6 克。

【用法】猪腰剔去筋膜, 再把骨碎补研细纳入猪腰内, 用

线扎紧,加清水适量煮熟,饮汤吃肉。

【主治】 肾虚腰痛。

54. 【用料】 茴香 10 克。

【用法】 炒焦黄后研末,猪腰 1 个,破开 10 数道,不要切断,破开处掺入药末,湿纸包裹煨熟细嚼,酒送服。

【主治】 肾虚腰痛。

55. 【用料】 猪腰 1 对,杜仲 30 克。

【用法】 共煮食之。

【主治】 肾虚腰痛。

56. 【用料】 猪腰(或牛、羊腰)1 对,黑豆 100 克、陈皮 5 克、小茴香 5 克、生姜 15 克。

【用法】 猪腰去膜洗净,与余味共加水煮熟吃。

【主治】 肾虚腰痛、劳累、坐久后感到腰无力。

57. 【用料】 猪腰一个,鲜韭黄 100 克。

【用法】 切小段,猪腰切薄片,加生油、食盐同炒熟,佐膳。

【主治】 虚腰痛、慢性腰肌劳损。

58. 【用料】 猪腰 1 对,杜仲 50 克,核桃肉 50 克。

【用法】 同煮食之。

【主治】 肾虚腰痛。

59. 【用料】 猪腰 1 对。

【用法】 切开,按 1 岁 1 粒的量,放香胡椒的猪腰子内,煨熟吃。

【主治】 肾虚腰痛。

60. 【用料】 核桃肉 50 克,黑豆 100 克,猪腰 2 个。

【用法】 切开,共放入锅内同煮。放少许盐调味食之。

- 【主治】 功能性腰痛。
61. 【用料】 猪或羊腰 1 对, 杜仲、牛膝各 10 克。
- 【用法】 将腰子剖开, 把药研碎装入腰上笼蒸熟, 去药, 吃腰子。连吃 7 日, 每次 10 克。
- 【主治】 妇女血虚腰痛。
62. 【用料】 猪腰 1 对, 胡桃肉 25 克, 山萸肉 15 克。
- 【用法】 猪腰去白筋膜, 将捣碎的胡桃肉及山萸肉纳入肾中, 扎好, 煮熟食用。
- 【主治】 肾虚所致的腰痛。
63. 【用料】 猪脊髓 1 具, 黑豆 250 克。
- 【用法】 文火烧烂。适量食之。
- 【主治】 腰痛。
64. 【用料】 猪肚 1 具, 熟附子 12 克。
- 【用法】 猪肚切一小口, 洗净, 将熟附子 12 克放入肚内, 用棉线扎口后放入砂锅内煮, 2 小时后加盐少许调味, 饮汤食肚。
- 【主治】 功能性腰痛。
65. 【用料】 羊脊髓 1 具, 黄豆 250 克, 生姜适量。
- 【用法】 烧烂分次食之。
- 【主治】 腰痛。
66. 【用料】 狗肉。
- 【用法】 煮食。
- 【主治】 老年腰痛、足冷。此方腊月更效。
67. 【用料】 狗肉 30 克, 熟附片 12 克, 生姜 10 克。
- 【用法】 狗肉切碎, 放锅内炒至半熟, 倒去原汁, 入熟附片, 生姜及油、盐调味。继续炒至熟透, 然后加沸水适量

煮烂，1次服完。每日1剂，连服7~10剂。

【主治】腰膝冷痛。

68. 【用料】狗骨、白酒各适量。

【用法】狗骨浸于酒内，15日后，可服。

【主治】风湿腰腿痛。

69. 【用料】鹌鹑1只，枸杞30，杜仲15克。

【用法】水煮，食肉喝汤。

【主治】腰膝酸痛。

70. 【用料】鹌鹑2只(切块)，萝卜(切块)，姜末少许，羊尾半个(切丁)。

【用法】鹌鹑煮汤，以汤炒余味，葱、醋调和食用。

【主治】急性腰眼疼痛。

71. 【用料】香附子150克，生姜60克。

【用法】取自然汁，浸一宿，炒黄为末，加入青盐4克，擦牙数次，其痛即止。

【主治】腰痛。

72. 【用料】大豆400克。

【用法】水拌湿，炒热，布裹熨之，冷即易去。

【主治】腰痛。

73. 【用料】白术土炒90克，芡实30克，薏苡仁60克。

【用法】水煎，分数次服下。

【主治】腰痛。

74. 【用料】鳖甲。

【用法】研末，酒服一匙，每日3次。

【主治】腰痛。

75. 【用料】杜仲。