

携程®走中国

——旅游系列丛书

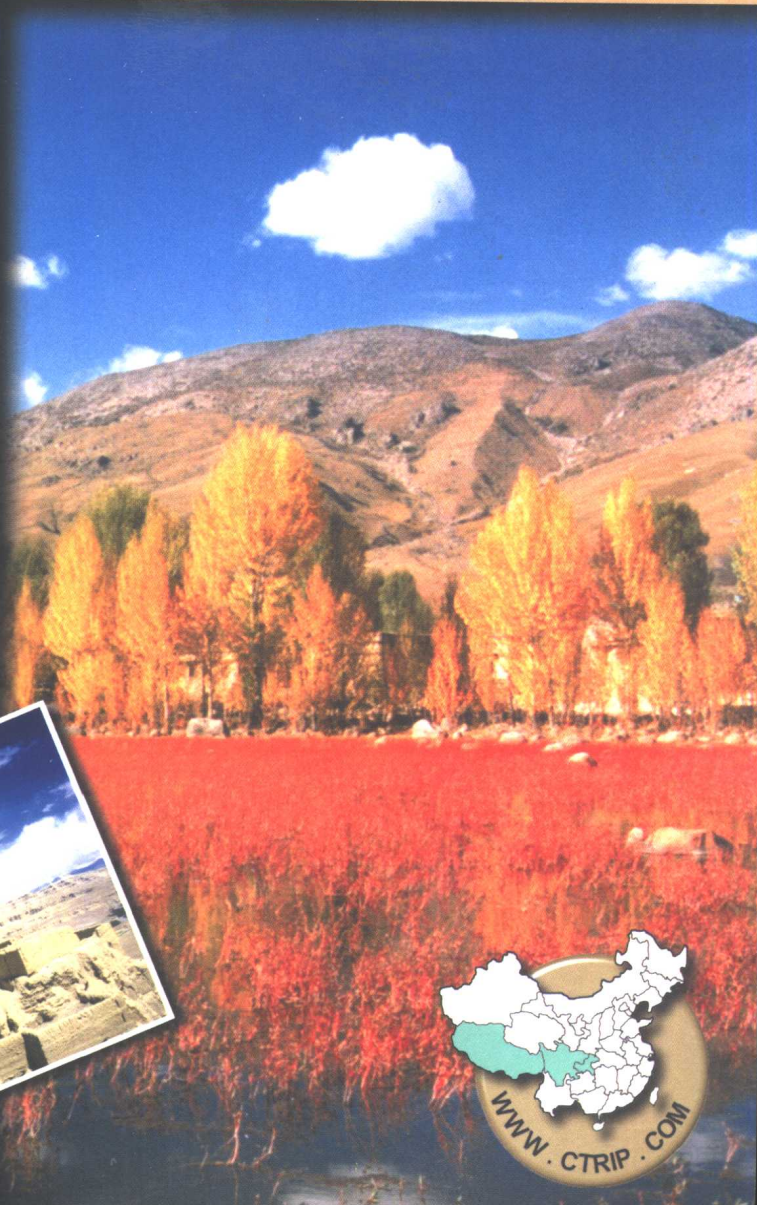
2001年版

携程旅行服务公司 主编

西藏

四川

重庆



上海三联书店



携程走中国

携程旅行服务公司 主编



■ 西藏

■ 四川

■ 重庆

上海三联书店

图书在版编目(CIP)数据

携程走中国: 西藏、四川、重庆/携程旅行服务公司主编. —上海: 上海三联书店, 2001. 5
ISBN 7—5426—1521—1
I. 携… II. 携… III. ①旅游指南—西藏 ②旅游指南—四川省 ③旅游指南—重庆市 IV. K928. 97

中国版本图书馆CIP数据核字(2001)第14225号

携程走中国: 西藏、四川、重庆

主 编 / 携程旅行服务公司

责任编辑 / 陈宁宁

装帧设计 / 王 峥

责任制作 / 钱震华

责任校对 / 王有钧

出版发行 / 上海三联书店

(200235) 中国上海市钦州南路81号

Http:// www.Sanlianc.com

E-mail / Sanlianc.online.sh.cn

印 刷 / 上海星海印刷公司

版 次 / 2001年5月第1版

印 刷 / 2001年5月第1次印刷

开 本 / 850×1168 1/32

字 数 / 200千字

印 张 / 8

印 数 / 1—6000

ISBN 7-5426-1521-1

G·486 定价: 48.00 元



编者的话

也许你整装待发，也许你已经在路上，也许你还在考虑你的下一站，或者你只是想了解从未涉足的土地；

可能你是个有钱人，可能你还只是个囊中羞涩的年轻人；可能你已习惯了平淡的日子，可能你正想逃离铅灰色的天空……这一切都不妨碍你成为我们的读者。

我们的书将尽可能以简洁朴素的语言，像一个朋友那样告诉你有用的旅行信息。

旅行的真谛也许不在于拥有多少个“到此一游”，重要的是，能短暂地告别熟悉的日常生活，体验一下“生活在别处”。虽然我们的生存总是为一定的疆界所囿，但旅行却能拓展这种疆界，我们的生命将由此得到延伸。

不管你身在何处，不论你处于生命的哪个阶段，我们始终都会与你携手同程。

导 读

西湖北线

最佳景点：断桥—孤山—三潭
印月—岳王庙—苏堤—灵隐

或乘西湖游船到中山公园上

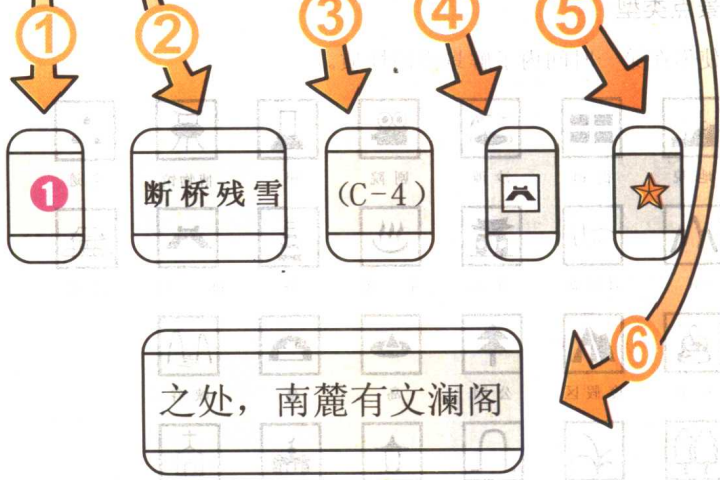
① 断桥残雪 (C-4) ★

美丽的神话故事《白蛇传》中白娘子与许仙的相会之桥，位于白堤始端。断桥之名得于唐朝，古时桥上有门，门上有檐，下雪时中间一段的雪都在门檐上，桥上只有两头有雪，远

② 孤山 (D-3)

位于西湖西北角，四面一山独特，山虽不高，却是景色最佳之地。

孤山既是风景胜地，又萃之处，南麓有文澜阁、西湖博物馆和中山公园，山西有印社，西麓有秋瑾之墓



① 景点代号

地图上用以指代当地主要景点的数字标号，凡是以数字标识的景点均有详细的介绍文字。

② 景点名称

③ 景点坐标

用以表示该景点在地图中的方位。



④ 景点类型

使你在第一时间内了解景点的性质。



⑤ 携程推荐

以携程的品位向你推荐非去不可的好地方。

⑥ 景点介绍正文

杭州站列车时刻表

...

车次	开车时间	终到站	到达时间
----	------	-----	------

K805	8:20	宁波	10:58
------	------	----	-------

1592	21:46	大同(3)	12:49
------	-------	-------	-------

1582	6:31	太原(2)	10:42
------	------	-------	-------

...

列车时刻表中的(2)表示次日,(3)表示第三日。

杭州萧山机场民航班期表

...

目的地	班期	票价
-----	----	----

深圳	每日	1010
----	----	------

珠海	15	970
----	----	-----

海口	123457	1230
----	--------	------

...

航空班期表中的1234分别代表周一周二周三等等。

酒店设施及服务标志注解

	中餐厅		西餐厅		咖啡厅		扒房
	酒吧		会议厅		展览厅		商务中心
	停车场		接受信用卡		外币兑换服务		票务服务
	DDD 国内电话		IDD 国际电话		洗衣服务		客房送餐服务
	照顾儿童服务		残疾人设施		残疾人客房		大宴会厅
	的士高舞池		卡拉OK厅		剧院		棋牌室
	麻将室		桌球室		乒乓球室		电子游戏机室
	游泳池		保龄球场		网球场		壁球场
	高尔夫球场		小型高尔夫球场		商场		鲜花店
	录像室		冲印店		国际儿童园		医务室
	理发美容室		健身室		按摩室		桑拿浴室
	蒸汽浴室		冲浪浴场		日光浴场		缓跑径

地图导读

	旅游区
	风景区(有导游图)
	风景区(有导游图)
	风景区(无导游图)
	风景区(无导游图)
	次要景点
	地名
	地名
	景点编号
	首都
	省会
	机场
	火车站
	汽车站
	码头
	桥
	铁路
	高速公路及走向
	在建中高速公路
	主要道路及走向
	城区道路
	次要道路及走向
	省界
	区界
	航线
	隧道
	索道
	长城、城墙
	江、河、溪
	湖、水库
	高架路
	国道编号
附:	特殊说明



总策划 杨 涛

主 编 何 涛

编 委 夏 良 马雪婷 梁 清

版面设计 王剑锋

技术编辑 柏 燕 刘国涛

责任编辑 陈宁宁

本书所介绍的景点及其他消费场所的
收费情况均以该处的实际标价为准。

目录

导读

■ 西藏自治区	1
概况	3
拉萨	34
山南	46
日喀则	53
阿里	63
林芝	75
■ 四川省	83
概况	86
成都	92
乐山	110
古蜀道景区	121
广元	122
川南景区	123
宜宾	124
自贡	125
攀西旅游区	126
西昌	128
阿坝藏族自治州	130
九寨沟—黄龙	130
四姑娘山—卧龙	147
甘孜藏族自治州	151
康定	151
稻城	159
■ 重庆市	165
概况	167
重庆	177
长江三峡	193
附录：宾馆简介	205
索引	215



山类了道；才逢天，能
神人到知诚，处高力才
了白；才虔脱，绝藏魅力
到明小，叫墨会西的亲
才渺小，了体；土有略
的，圣什到能生厚只领

西藏

XIZANG



西藏自治区景区分布图

介绍

西藏位于中国的西南部，平均海拔4000米以上，面积120多万平方公里，这里既有独特的高原雪域风光，又有妩媚的南国风采。

西藏无疑是令人激动的，走上高原的人都不得不用整个身心来体会它。如果你想到西藏旅行，最好能准备一种心境，一种不被你以往的生活经验束缚、可以包容更广阔世界的心境。

这样，你才有可能发现那里的人很美，那里的文化很博大，那片高原其实很亲切。

气候

在西藏旅行必须要考虑季节因素。对于拉萨、日喀则、山南等交通便利的地区来讲，前往旅游的时间以4-10月份较为理想，其中，5-9月份为最佳旅游季节。

前往阿里地区，春秋天最好，夏天南线不太好走，冬天下雪之后基本就不容易通行

了。
林芝地区夏天路不好，春天比较潮冷。以秋天的景色为最美，那时候去旅游，气候也最好。

另外，昌都地区有飞机通达，但雨季路况不太好。

藏北除了青藏公路以外，湖区夏天基本没办法走，春天风沙大，秋天走最好，但是时间比较短，只要不闹雪灾，冬天走也挺方便的。

总体上讲，春秋天是西藏户外旅游的最好季节。

西藏自治区概况：

面积：120多万平方公里

人口：262万左右，其中藏族人口224万。

位置：地处世界上最高最大的青藏高原，南隔喜马拉雅山与印度、尼泊尔等国接壤。北部和东部与新疆、青海、四川、云南等省区为邻。

首府：拉萨

交通

西藏是中国唯一不通火车的省区，目前进入西藏的主要交通工具是飞机和汽车。

航空

目前西藏辟有国际及省际航线。拉萨至成都、拉萨至北京、拉萨至重庆以及拉萨至尼泊尔加德满都等航线，使旅游者进出西藏旅游十分便捷。西藏的贡嘎机场位于拉萨以南的100公里处，市区到机场乘车约2小时。

此外，被称为世界上海拔最高的现代化机场——昌都邦达机场，已试航成功。

拉萨机场（贡嘎机场）与成都、重庆、西安、北京、昌都、加德满都等六个城市有直接航班。旅游者大多经由成都和加德满都直飞西藏。

西藏的航班

拉萨—贡嘎机场

拉萨贡嘎机场坐落在距离拉萨市区东南100公里的贡嘎县境内。机场有民航班车到拉萨市内，全程约需2小时，费用为30元/人，终点站是市中心娘热路的民航售票处。

另外，在贡嘎机场的出口有很多出租车停在那里揽客。你可以和别人一起包出租车去拉萨，一部车的费用大约在120元左右，可由4人平均分摊费用。

每天早上拉萨有班车到贡嘎机场，票价为30元。发车时间是早上6点，地点也是娘热路的民航售票处大门口。另外，每天早上，在八廊学、雪域旅馆门口会有出租车招徕生意拉旅游者去机场，费用是30元/人。考虑到早起的时候机场路上比较容易发生交通事故，建议旅游者还是坐民航的班车比较安全。

昌都—邦达机场

邦达机场是目前世界上海拔最高的民用机场，从这里到拉萨贡嘎机场之间

购买机票：在非旅游季节，北京、成都和广州的西南航空公司的售票处都可以买到飞拉萨的机票。

西藏拉萨民航售票处地址：拉萨市康昂东路14号

小贴士：要指出的是，旅游旺季到来的时候，尤其是七八月间，拉萨的民航售票处会出售一周以后的机票，所以，建议你提前去民航售票处买你的机票。如果你提前一两天才想起买机票，已经来不及了。

的民用航线，空中距离为715公里，拉萨至昌都目前每周发一个班次，由贡嘎机场，早上时间为9点45分起飞，1小时后抵达邦达机场，拉萨至昌都的票价为724元。

每周日，由拉萨起飞往成都的SZ4410航班经停昌都邦达机场30分钟，从拉萨起飞时间为9:35，1小时后到达昌都，11:15由昌都邦达机场起飞，1小时后抵达成都。

此外，每周一、三、五，由昌都邦达机场直飞成都的SZ4408航班，9:15起飞，1小时后抵达成都，票价759元。

小贴士：邦达机场有专用的民航客车，从机场至昌都是一条柏油路面，两地相距约140公里，开车约需2个多小时。

另外，从德钦沿滇藏线进入西藏的第一个县为芒康，芒康有开往邦达机场和昌都的班车。

进藏公路

现已形成以拉萨为中心，以川藏、青藏、新藏、滇藏、中尼公路为主干线，以拉萨—亚东、那曲—阿里、日喀则—普兰、那曲—昌都、林芝—泽当、拉萨—泽当、泽当—措那、拉萨—日喀则、拉萨—樟木为干线的公路交通网。

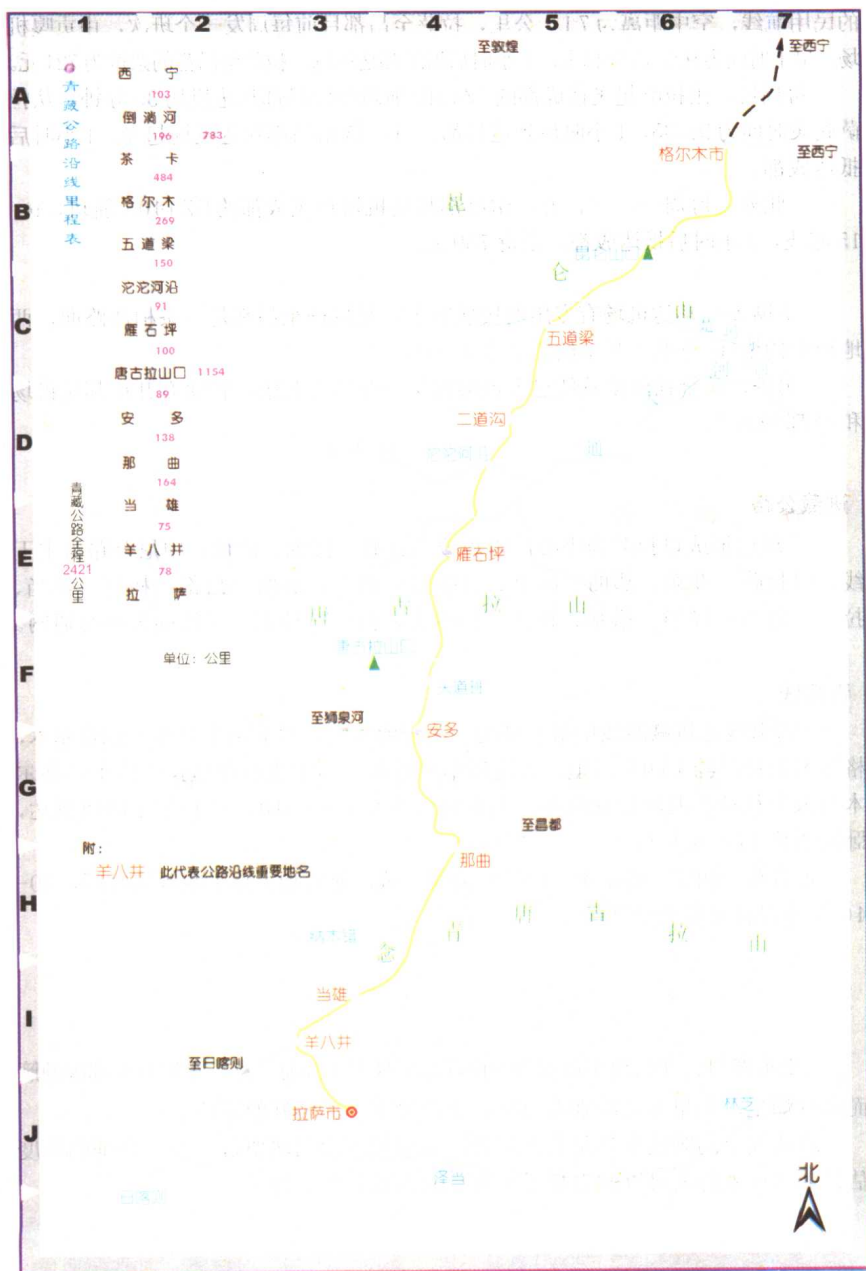
青藏线

青藏线是进藏路线中最容易的。由青海入藏，可先乘车从西宁到格尔木，格尔木距拉萨约1100公里，长途班车比较多。西宁也有直达拉萨的车，格尔木每天发往拉萨两辆长途汽车，发车时间为早上8:00，次日下午即可到达，卧铺票价170元左右。

走青藏（西宁—格尔木—拉萨）公路入藏，通常加上路上吃饭的时间，30—40个小时就可以到达西藏了。

坐车窍门：坐长途车最安全的位置是车身中部偏前一点，车厢后半部因颠簸而颇有烟尘，如果不是特别着急时，宁肯等下一辆较好的座位。

青藏线上的卧铺车都是上下层的，下层的票价当然要贵一点。卧铺的长度估计1.70米的人可以伸直身子，再高的人就只有凑合了。



青藏公路示意图