

姜汤



姜汤说女人

◎ 姜汤 著

新世纪出版社

图书在版编目(CIP)数据

姜汤说女人.1 / 姜汤著. — 广州: 广东新世纪出版社,
2001.4

ISBN 7-5405-2230-5

I. 姜... II. 姜... III. 散文—作品集—中国—当代 IV. I 267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 17621 号

姜汤说女人

作 者: 姜汤

插 图: 袁倩

封面插图: 袁倩

插图对白: 姜汤

责任编辑: 陈东

装帧设计: 费厄艺术设计有限公司

出版发行: 广东新世纪出版社

地 址: 广州市大沙头四马路 10 号

电 话: (020) 87373998-8502、8503

经 销: 全国新华书店

印 刷: 广州金羊彩印有限公司

开 本: 850mm × 1168mm 大 32 开 印张 8

字 数: 160 千字

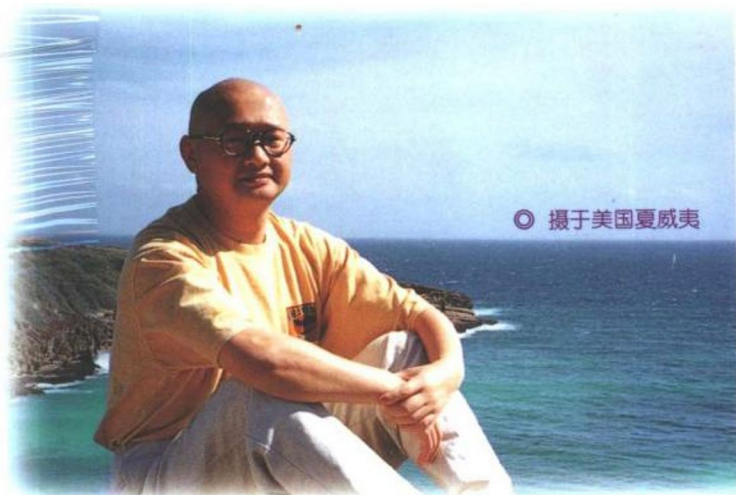
版 次: 2001 年 8 月第 1 版第 2 次印刷

定 价: 25.00 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与承印厂联系调换

姜汤 字：松营；原名：江家友。

◎ 生于重庆。后移居广州。现生活在广州和北京。
经常为《希望》、《视点》、《羊城晚报》等刊物写
专栏，并在全国多家电视台、电台及很多座谈会讲过
情感。



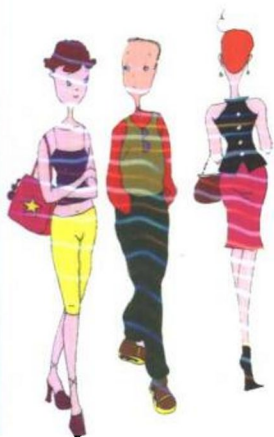
◎ 姜汤曾在重庆轮渡公司当过搬运工，做过水手，后从事文化工作。特别爱旅游，在三十多个国家作过采访，曾在巴拿马采访过美巴战争、在莫斯科采访过前苏联总统戈尔巴乔夫等。性格率真、卡通，深受朋友喜欢，被视为“顽童”。

◎ 他在各地有很多读者，尤为受白领女性喜爱。大凡情感困惑的人都喜欢读姜汤文章，这本《姜汤说女人》其实就是一本精彩的谈情感的书。

◎ 姜汤说：“读者是我的情人，爱读者是作者的天职。如果作者连读者都不爱，他写的东西一定不好看。”

◎ 姜汤认为人类将进入情感世纪，因为温饱解决后，情感困惑将成为最大的社会问题。去年姜汤因情感文章，荣获联合国2000年“和平使者”奖。

—— 编者





女人的孤独.....13

孤独是精神支付的高消费。孤独与寂寞不同，寂寞可以闹走，孤独却住在心灵深处……



女人的性爱.....21

女人与不爱的人做爱，会有很大伤害，轻者伤身，重者衰老短寿……



女人没有过去.....29

女人有权对过去保持沉默，特别是不堪回首的过去。女人应该忘记……



女人的艳遇.....37

艳遇表面是一见钟情，但所有的一见钟情都潜藏着漫长的等待……



女人的痛苦.....45

最令女人痛苦的是无法表达痛苦。这种痛苦找不到人倾诉，女人的灵魂就会撕裂……



女人的夸张.....52

真诚的夸张很可爱。一旦夸张受虚荣影响就可能变得丑陋……



女人的感觉.....59

感觉是交往的护照。一个人如果想与某个人的灵魂沟通，首先得经过感觉的关口……



女人的感情.....66

感情与感觉不同。感觉不一定高尚但却很美。
感情是神圣而沉重的，像一座金字塔……



女人的变化.....71

女人对羊皮狼心的男人已不屑一顾。她们变得喜欢狼皮羊心的新男人……



女人的真情.....77

真情是人性中最美的种子。当你指望用真情去交换什么时，换回来的可能是假意……



女人的理解.....84

一个好男人是在失误和教训中炼就而成的。
理解男人的错误比挑剔男人更伟大……



女人的看法.....92

女人逆来顺受的时代已经结束。女人的看法代表时代的颜色，不懂女人的看法很蠢……



女人的恋爱.....99

恋爱使阴冷和枯竭的女人变得温暖和丰润，
不去恋爱的女人很愚昧……



女人的声音.....107

声音是女人裸露的灵魂。温柔的声音是酒是看不见火却正在燃烧的水……



女人的引力

114

女人逛街是想寻找自己感兴趣的东西，男人上街总是想偷看自己感兴趣的女人……



女人的清醒

121

女人应全方位看男人，不要迷信“好男人”，适合你的就是最好的缘分……



女人的婚姻

127

婚姻是幸福和痛苦的双面盾牌。幸福婚姻有拥着走的感觉；不幸婚姻却像伤人巨齿……



女人的胆量

135

在保卫情感和子女问题上，女人的胆量一定不会差过男人……



女人的外遇

141

外遇可能会改变你的人生，但它同时是地震、火灾、洪水甚至是战争……



与陈薇谈外遇

146

女人外遇通常是因为情感，而男人外遇通常是因为性……



女人假傻与真笨

155

男人喜欢假傻并可爱的女人，但绝对不喜欢假聪明真笨的女人……



怪论女人性感

165

女人性不性感多半是由男人来认定，但只有真正懂得女人的男人，才懂得女人的性感……



女人的第二情人

179

商场是女人的第二情人。一家再大的商场如果女人不喜欢就一定会破产……



女人的累

184

累是女人改变现状付出的学费。累是盐，缺了不行，多了会令人觉得苦涩……



可爱的重庆女

191

重庆是美丽的，但最美的却是这座城市的女人。她们是重庆的灵魂……



女人的背

198

女人背直能够留住青春，而人为驼背的女人却只能留住厄运，因为驼背是女人的坟……



女人的懒

205

精彩的懒是一种境界。但懒一旦与不爱干净沾边，懒女人就会令人恐怖……



女人的小气

212

女人勇敢挑起小气的担子；男人就该承担大气的责任。这就是日与月、天与地的道理……



女人的爱情 219

男人感兴趣的是女人，而女人注重的却是爱情，这是两性间的差别……



女人的眼睛 227

大眼睛女人容易失恋，而小眼睛女人却总是爱情的胜利者……



女人的头发 234

女人的头发是讲不完的话题，有时候女人的头发决定着女人的缘分……



女人的守时 243

很多女人已懂如何经营不守时，甚至有女人说：乖男人是女人用不守时训出来的……



女人的幸福 250

幸福是天堂的阶梯；痛苦是地狱的牢门。即使这样也庆幸痛苦，它令我们对幸福更加珍惜……

高薪诚聘
速记助手
启 事

条件：1.能熟练操作电脑
2.有文学基础和音乐感
3.有速记和整理谈话、录音的才能
有意者请电：020-87565723 87322466



姜

二十一世纪将是情感世纪，

汤

人类在温饱解决之后，

说

最大的困惑就是情感问题。

女

人



我所有情感文章的灵魂，完全来自于一个我至爱的女人。在情感问题上，她永远是我的导师。

她叫万晴，是我的妻子，现安息在重庆南岸四公里公墓天堂路一号。

我虽然在她的墓碑上写着：“你永远年轻，而我们正在衰老。”但她却时刻教我用真诚与平常心写作。

谨将此书献给她。

——姜汤

NACTT 104

姜汤

{ 感 谢 词 }

本书的诞生是很多人支持的结果。在此，特向以下各位表示衷心感谢！

首先感谢本书插图画家袁倩小姐！她是极有潜质的漫画家，她有可能成为最好的漫画家，除非她懒。

再要感谢上海作家宇秀小姐和北京作家陈薇小姐！与她们对话我很愉快。

《希望》杂志是我情感文章最早的载体，广州军体院李建平先生是最早策划如何经营《希望》的人之一，在此表示非常感谢！

朱小妮小姐和她的女儿丹丹是我最早的读者之一，她们给了我信心，我向她们表示谢意！

周勇原在广州大学教哲学，现在是著名房地产策划家。他与广州美院教授正天先生是最爱探讨我情感文章的人，我万分感谢他们！

特别感谢北京著名企业家李晓华和中国政法大学刘斌教授！他们都是情感专家，是我的知遇之交。

重庆作协主席黄济人是谈女人和情感的高手，每次见面他都给我很多灵感，在此衷心致谢！

台湾音乐家陈彼德是我多年之交，他的歌经常唤起我对情感很深的思考，我感谢他！并坚信他是最好的艺术家！

我还要非常感谢这一群可爱的朋友：作词家陈洁

明；作曲家李海鹰；名记者何龙、钟汶峰；名摄影师亚辰；作家鹤野·千夫长和野秋；书法家钟国康和著名实业家“南海渔村”老板徐峰，还有高尔夫圣手赵旭光等，他们都是资深的情感大师，令我引以为荣！

本书的设计很不容易，因为我在工作上极其挑剔，在此向好兄弟著名设计师郑伟和广州市费厄艺术设计有限公司的张志强、曾昭晃、肖文灵、梁东英表示感谢！

对我的好友王磊和代月强律师也表示非常感谢！不过，但愿他们在这本书的盗版问题上无事可做。

还向我的工作人员致谢！他们是：何梅、顾华、王雁、祥丽、冯慧、晋渝、菲菲、黄娇、董葵、险峰、少荣、腊英、润凤等。

其实，最最感谢的还是我所有的读者！他们从未停止过对我支持！那些支持感人万分，是我生命中非常重要的慰藉！特别是不断地与我联络的读者，在此除感谢以外，真想面对面地与你们喝一杯热咖啡！

再一次向各位深深致谢！

◎ 姜汤

欢迎来稿！稿件请寄：

广州市水荫路邮局 002 信箱 姜汤收

邮编：510075 值班电话：87565723

电话：(020) 87321528 87322466

传真：(020) 87594135 87592029

姜汤电子邮箱：JJ.TT.2001@163.COM

请不要问我对此书的看法，那是读者的权利。

不过，我相信很多出书人会模仿这本书的风格。这本书的创意和设计我想了很久，我敢说它将是未来图书的一种走势。欢迎各位模仿，如果所有书都超过这本书的质量，中国图书的包装就很精彩！但真的不想在我之后又冒出很多“汤”，比如“辣汤”、“红汤”、“清汤”之类的跟屁虫。不过，他们要出来也没办法，相信读者的眼睛雪亮！

读者永远是我的情人，我的每篇文章都是写给读者的情书！我的确在乎读者对我文章的反应，因为这些反应决定着我的笔该怎样写。

我关心情感，所以很爱女人。我想所有正常的男人其实跟我一样，只不过我的工作允许我将内心的所想讲出来。我觉得，不爱女人的男人不是精彩的男人。我庆幸这辈子做了男人，下辈子再苦再累也仍愿再做男人。那样，我可以总结经验，更好更精彩地去爱女人。

也许有人不愿将自己的所爱讲出来，那是他的权利，就犹如我讲出来是我的权利一样。不仅如此，我仍真诚地欢迎读者与我联系，让越来越多的读者与我成为好朋友！

征稿启事：

真诚地向所有看过《姜汤说女人》的读者征稿，稿件要求：真实、幽默、夸张地说出你的看法。文章越短越有趣越好，我将把这些文章编成一本《读者说姜汤》的书出版。一旦文章采用，即付从优稿酬。请在来稿中留下你的详细通讯地址和电话。谢谢！

另外，不管是单身、恋爱、结婚或离婚的读者，假如你们有情感问题，均可与我联系。甚至我们可以一同在电视上讨论，让更多的人来帮助我们。但愿我能为你尽力！

——姜汤

（来稿地址请看前页）



女人是社会进步的旗帜和灵魂，
没有女人就没有一切美好的激情……

——姜汤



女人的感情.....66

感情与感觉不同。感觉不一定高尚但却很美。
感情是神圣而沉重的，像一座金字塔……



女人的变化.....71

女人对羊皮狼心的男人已不屑一顾。她们变得喜欢狼皮羊心的新男人……



女人的真情.....77

真情是人性中最美的种子。当你指望用真情去交换什么时，换回来的可能是假意……



女人的理解.....84

一个好男人是在失误和教训中炼就而成的。
理解男人的错误比挑剔男人更伟大……



女人的看法.....92

女人逆来顺受的时代已经结束。女人的看法代表时代的颜色，不懂女人的看法很蠢……



女人的恋爱.....99

恋爱使阴冷和枯竭的女人变得温暖和丰润，
不去恋爱的女人很愚昧……



女人的声音.....107

声音是女人裸露的灵魂。温柔的声音是酒是看不见火却正在燃烧的水……



女人的孤独.....13

孤独是精神支付的高消费。孤独与寂寞不同，寂寞可以闹走，孤独却住在心灵深处……



女人的性爱.....21

女人与不爱的人做爱，会有很大伤害，轻者伤身，重者衰老短寿……



女人没有过去.....29

女人有权对过去保持沉默，特别是不堪回首的过去。女人应该忘记……



女人的艳遇.....37

艳遇表面是一见钟情，但所有的一见钟情都潜藏着漫长的等待……



女人的痛苦.....45

最令女人痛苦的是无法表达痛苦。这种痛苦找不到人倾诉，女人的灵魂就会撕裂……



女人的夸张.....52

真诚的夸张很可爱。一旦夸张受虚荣影响就可能变得丑陋……



女人的感觉.....59

感觉是交往的护照。一个人如果想与某个人的灵魂沟通，首先得经过感觉的关口……



女人的引力

114

女人逛街是想寻找自己感兴趣的东西，男人上街总是想偷看自己感兴趣的女人……



女人的清醒

121

女人应全方位看男人，不要迷信“好男人”，适合你的就是最好的缘分……



女人的婚姻

127

婚姻是幸福和痛苦的双面盾牌。幸福婚姻有拥着走的感觉；不幸婚姻却像伤人巨齿……



女人的胆量

135

在保卫情感和子女问题上，女人的胆量一定不会差过男人……



女人的外遇

141

外遇可能会改变你的人生，但它同时是地震、火灾、洪水甚至是战争……



与陈薇谈外遇

146

女人外遇通常是因为情感，而男人外遇通常是因为性……



女人假傻与真笨

155

男人喜欢假傻并可爱的女人，但绝对不喜欢假聪明真笨的女人……