

中國醫藥史綱要

針灸問對

明·汪机編著

江苏科学技术出版社

中國醫藥出版社

針灸問對

明·汪机
李万瑶
仇裕丰
点注
编著

江苏科学技术出版社

针 灸 问 对

明·汪机 编著

仇 裕 丰
李 万 瑶 点注

出版：江苏科学技术出版社

发行：江苏省新华书店

印刷：淮 海 印 刷 厂

开本 787×1092 毫米 1/32 印张 4 字数 61,400

1985 年 7 月第 1 版 1985 年 7 月第 1 次印刷

印数 1—25,400 册

书号：14196·183 定价：0.79 元

责任编辑 王义烈

出版说明

中医古籍之多，真可谓“汗牛充栋”，解放前后虽迭有刻印或出版，仍不过是一鳞半爪。而且已出版者多为名著长篇，这自然也是需要的；但短篇小作同样饱蘸着前辈医者们的心血，其中不少也闪烁着中医理论和临床经验的光辉。因此，我们企望做点补足工作，特选择此中未曾付梓的有价值的手抄本，或者虽有过流传但未经整理或难以买到的本子，编成中医古籍小丛书，陆续出版。

整理工作中，为了普及的需要，我们对原著作了一些点、校、注的工作，内容则不作删改，意思维持原貌，供读者参考。

本丛书特邀请南京中医学院王新华老师主持编辑工作。

一九八一年四月

本丛书已出版的有：

质疑录（明·张景岳）

理虚元鉴（明·绮石）

医醇媵义（清·费伯雄）

侣山堂类辨（清·张志聪）

内外伤辨（金·李杲）

医家心法（清·高鼓峰）

医学真传（清·高世栻）

古今名医方论（清·罗美）

尤氏喉科（清·尤存隐）

先醒斋医学广笔记

（明·缪希雍）

琉球百问（清·曹仁伯）

医学求是（清·吴达）

研经言（清·莫士枚）

读医随笔（清·周学海）

医原（清·石寿棠）

医学读书记（清·尤怡）

医经秘旨（明·盛寅）

明医杂著（明·王纶）

金镜内台方议（明·许宏）

素问玄机原病式

（金·刘完素）

难经经释（清·徐灵胎）

随息居饮食谱

（清·王士雄）

沈氏女科辑要

（清·沈又彭）

医旨绪余（明·孙一奎）

疡科心得集（清·高锦庭）

王氏医存（清·王燕昌）

小儿药证直诀（宋·钱乙）

眼科阐微（清·马云从）

知医必辨（清·李冠仙）

何氏虚劳心传（清·何炫）

伤寒论类方（清·徐灵胎）

形色外诊简摩

（清·周学海）

医医病书（清·吴鞠通）

医经溯洄集（元·王履）

慎疾刍言（清·徐灵胎）

推求师意（明·戴思恭）

诊家正眼（明·李中梓）

内科摘要（明·薛己）

中藏经（汉·华佗）

阴证略例（元·王好古）

前 言

汪机(1463~1539),字省之,别号石山居士,明·安徽祁门人。早岁习春秋经,后承家学随父行医,致力于医学研究。汪氏行医四十余年,医术高超,所疗之病,效如桴鼓,名振遐迩。其治学严谨,凡歧伯、黄帝、仓公、扁鹊诸遗旨,靡不探其肯綮,融汇古今诸名家之长,阐发其义理。医理上强调补气血为主,并偏于理气。推崇朱丹溪学说,但有发挥。汪机生平著述较多,如对于《素问》则有补注,本草则有类钞,脉诊则有论著,运气则有提纲,外科及针灸等书则有纂述。以所撰《石山医案》、《外科理例》、《医学原理》较著名。后来由其同邑门生将所著诸书收编为《石山医书八种》,刊行于世,广为流传。

《针灸问对》为八种医书之一,成书于1530年(嘉靖庚寅)。全书共分三卷,上、中二卷论述了针刺原理与针法;下卷论述灸法,并载有经络、腧穴、十二经见证等歌括。本书之作,是汪氏有感于当时的庸医不明歧黄针经之理,徒夸手法取穴之末,以致贻误病家性命之时弊,而以本人的临床经验,再结合《素问》、

《灵枢》、《难经》等诸家有关针灸的论述，用问对的形式来阐明其学术观点。书中强调了针灸应与内外妇儿各科一样，要四诊合参、辨证施治，而不能徒执孔穴，固守对症治疗之法；继而详评了各种针灸手法的功能和适应症，以及误针、误灸之害；并指出了子午流注的机械性。凡属针灸之时弊，都列举要害，直言不讳。

本书以明嘉靖程镗的《石山医书八种》刊本为底本，以日本抄本、鸣野山房藏明刊本以及1959年上海科技出版社出版的排印本为对校本，还以《黄帝内经素问》、《灵枢经》、《甲乙经》、《难经校释》等书为他校本。全书采用新式标点符号。对书中难读难解的字、词等均加注音和注释，以利阅读。

仇裕丰 李万瑶

1984年4月

刻《针灸问对》叙

石山居士校集诸方书于朴墅精舍，南涧子过之，出示《针灸问对》一册。南涧子受读，作而言曰：嘻！余于斯集重有感焉，是可刻也已！夫道，仁也；夫医，仁术也。术之神者，莫捷于针烙。盖人受天地一气以生，本自流通充溢，阙注羸痼，斯病矣。是故轩、岐、仓、扁针烙之说兴焉。方其心悟神遇，动会肯綮，游刃有间，而目牛无全，夫亦善通天地一气，非外铄也。是故其为书也，言隳而粹，辞微而则，旨邃而玄。后世学无根要，遂苦其奥，置而不讲，徒夸于手法、取穴之末。若今之针烙家者，扣其所以，瞠目无对，无惑乎施之靡效尔！斯集也，汇为问对，粹以隳章，则以微著，玄以邃通。俾夫神于昔者神于今，完天和、溥仁术者，其斯取的无穷焉。又从而引伸触长，以仁夫身者仁其心，时其私翳而针烙之，认得为己之中，将周流动荡，无一息之匪仁，圣门求仁功夫，岂待别易途辙。则夫斯集也，进于技而几于道矣，若彼支离色取，曰求仁求仁者，其真为不知痛痒，乌足以语此？嘻！余于斯集重有感焉，是可刻也已！居士姓汪氏，讳机，

字省之，别号石山。夙业儒，医其余事。而他方书称是，已悉有刻云。

嘉靖壬辰年菊月南涧程篋子砺书

（此段文字因图像模糊，内容无法准确识别，推测为刻文主体内容）

序

客有过余者，坐间语及针灸，盛称姑苏之凌汉章^①，六合之李千户^②者，皆能驰名两京^③，延誉数郡，舍此他无闻焉。余曰：休歙^④有商于彼者，亦尝从之游而授其业矣，因得闻其详焉。语凌则曰熟于穴法，凡所点穴，不必揣按，虽隔衣针，亦每中其穴也；语李则曰用意精专，凡所用穴，必须折量，以墨点记，方敢始下针也。余尝论之，凌则尚乎简略，李则尚乎谨密。取穴之法，简略者终不及谨密者之的确也。但《素》、《难》所论针灸，必须察脉以审其病之在经、在络，又须候气以察其邪之已至、未来。不知二家之术亦皆本于《素》、《难》否乎？客曰：皆非我之所知也。余因有感，乃取《灵枢》、《素》、《难》及诸家针灸之书，穷搜博览，遇有论及针灸者，日逐笔录，积之盈篋^⑤，不忍废弃，因复序次其说，设为问难，以著明之，遂用装潢成贴，名曰

①姑苏之凌汉章：姑苏，即苏州。凌汉章，名云，号卧岩，明代医家。

②六合之李千户：六合，今属江苏南京。李千户，名玉，字成章，本卫千户，明代医家。 ③两京：南京、北京。 ④休歙（Shè射）：即安徽休宁县、歙县，

⑤篋（qiè怯）：小箱子。

《针灸问对》，以便老景之检阅焉，庶或亦有补于针灸之
万一也。后之精于此者，尚惟改而正之，幸甚！

嘉靖庚寅冬长至日祁门朴墅汪机省之序

卷 之 上

或曰：《内经》治病，汤液醪醴^①为甚少，所载服饵之法才一二，而灸者四五，其他则明针法，无虑十八九。厥^②后方药之说肆行，而针灸之法仅而获存者，何也？

曰：《内经》，上古书也。上古之人，其知道乎！劳不至倦，逸不至流；食不肥鲜以戕其内，衣不蕴热以伤其外；起居有常，寒暑知避，恬憺虚无^③，精神内守，病安从生？虽有贼风虚邪，莫能深入，不过凑于皮肤，经滞气郁而已。以针行滞散郁，则病随已，何待于汤液醪醴耶？当今之世，道德已衰。以酒为浆^④，以妄为常，纵欲以竭其精，多虑以散其真，不知持满^⑤，不解御神^⑥，务快其心，逆于生乐^⑦，起居无节，寒暑不避，故病多从内生，外邪亦易中也。经曰：针刺治其外，汤液治其内。病既属内，非借汤液之荡涤，岂能济乎？此和、缓^⑧已后，方药盛行而针灸罕用者，实由世不古若、人非昔

①汤液醪醴：是古代的药用酒水，均为五谷制成的酒类，较稠者为醪醴，较稀者为汤液。②厥：其。③恬憺(tián dàn)：安闲清静，没有一切杂念。④浆：泛指饮料。⑤持满：保持精气的充满。⑥御神：统摄治理自己的精神。⑦生乐：生命长久之乐，一指养生之乐。⑧和、缓：即医和、医缓。均为春秋时秦国医家。

比，病有深浅、治有内外，非针灸宜于古而不宜于今，汤液宜于今而不宜于古也。经曰：上古作汤液，为而弗服；中古之时，服之万全；当今之世，必齐^① 毒药攻其中，针灸治其外，虽形弊血尽而功不立，此之谓也。

或曰：针灸宜于古而不宜于今，吾已闻命矣。然今之病，亦有针灸而愈者，何也？

经曰：病之始起者，可刺而已。又曰：邪之新客也，未有定处，推之则前，引之则止，逢而写^②之，其病立已。盖病之初起，邪之新客，当此之时，元气未伤，邪气尚浅，以针除之，甚得其宜。学者察识于此，而于用针治病，亦可以知其大概矣。故曰：上工刺其未生者也，其次刺其未盛者也，其次刺其已衰者也；下工刺其方衰者也，与其形之盛者也，与其病之与脉相逆者也。故曰：方其盛也，勿敢毁伤；刺其已衰，事必大昌。

或曰：九针之所主，皆外伤欤？抑亦有内伤欤？

经曰：一曰鑱针^③，头大末锐，令无得深入，主病在皮肤无常者。二曰员针^④，箒^⑤身员末，主无伤肉分，主病在分肉间者。三曰铍针^⑥，大其身，员其末，

①齐(jì济)：通“剂”，此处是配伍、配制的意思。 ②写(xiè泄)：通“泻”。

③鑱(chán)针：鑱，锐。因针尖锐利，故名鑱针。 ④员：通“圆”。 ⑤箒(tǒng统)：通“筒”，形容针身之直。 ⑥铍(dí敌)针：铍，通“镞”，即箭头。铍针，因针如箭形而得名。

主病在血脉，按脉取气，令邪出也。四曰锋针^①，箠其身，锋其末，刃^②三隅^③，主四时八风客于经络为痼^④病者，令可以泄热出血而发痼病也。五曰铍针^⑤，末如剑锋，主寒与热争，两气相搏，合为痈脓，可以取大脓也。六曰员利针，令尖如釐^⑥，且员且锐，微大其末，反小其身，主虚邪客于经络而为暴痹，令可深内以取之也。七曰毫针，尖如蚊虻喙^⑦，长一寸六分，静以徐往，微以久留，主邪客经络而为寒热痛痹者也。八曰长针，锋利身薄，主深邪远痹，八风内舍于骨解、腰脊、骨腠间也。九曰大针，大如挺^⑧尖，其锋^⑨微员，主淫邪流溢于节解皮肤之间，以写机关^⑩之水也。九针长短大小，各有所施，不得其用，疾弗能移。病浅针深，内伤良肉；病深针浅，病气不写；病小针大，气写大甚；病大针小，气不洩泄。

机按：今之针士，决痈用锋针、铍针，其他诸病，无分皮肤、肌肉、血脉、筋骨，皆用毫针，余者置而不用，甚有背于经旨矣。于此而知九针所主，多系外邪薄^⑪凑为病，用针施泻，深中病情。使今之人而有是

①锋针：即今之三棱针。 ②刃：原作“两”，此据《灵枢·九针十二原》改。
③隅(yú于)：角。 ④痼：原作“瘤”，今据下句改。 ⑤铍(pī披)针：铍，剑形似刀者。铍针，针锋似剑者。 ⑥釐(máo毛)：指牦牛尾。 ⑦蚊虻(méng朦)喙：形容毫针之纤细。 ⑧挺：矛。古代兵器。 ⑨其锋：原本无。此据《灵枢·九针十二原》补。 ⑩机关：关节。 ⑪薄(pò破)：通“迫”。

病，针亦在所必用。若夫病邪大甚，元气已伤，决非针之所能济矣。假如癆瘵阴虚火动，法当滋阴降火，针能滋阴否乎？痿症肺热叶焦，法当清金补水，针能补水否乎？经曰：阴阳形气俱不足，勿取以针，而调以甘药。是也。知此，则病之可针不可针，亦可以类推矣。奈何世之专针科者，既不识脉，又不察形，但问何病，便针何穴，以致误针成痼疾者有矣。间有获效，亦偶中耳，因而夸其针之神妙，宁不为识者笑耶？

或曰：针灸当明经络，可晓以否？

曰：直行者，谓之经。经有十二，所以行血气，通阴阳，以荣于身者也。其始从中焦，注手太阴、阳明，阳明注足阳明、太阴，太阴注手少阴、太阳，太阳注足太阳、少阴，少阴注手厥阴、少阳，少阳注足少阳、厥阴，厥阴复注手太阴也。此则荣气之行也。然卫气昼但行于阳，而不行于阴；夜但行于阴，而不行于阳。不与荣同道，不与息数同应。

又曰：五脏之道，皆出于经隧，以行气血。气血不和，百病乃变化而生。是故守经隧焉。隧，潜道也。经脉行而不见，故谓之经隧。详见阳经外络内，阴经内络外条。旁出者，谓之络。经之横支，交接别经者。十二经有十二络，如太阴属肺，络大肠；手阳明属大肠，络肺之类。兼阳跷络、阴跷络、脾之大络，为十五络也。皆从十二经之所始，转相灌溉，朝于寸口、人迎也。又曰孙络。小络也。经脉为里，支而横者为络，络之别者为

孙络。又曰：节之交三百六十五会者，络脉之渗灌诸节者也。节者，神气之所游行出入者也，非脾①肉筋骨也。

问曰：荣卫之气，亦有别乎？

曰：荣者，水谷之精气也，和调于五脏，洒陈于六腑，乃能入于脉也，故循脉上下，贯五脏，络六腑也。卫者，水谷之悍气也，其气慄疾滑利，不能入于脉也，故循皮肤之中，分肉之间，熏于肓膜②，散于胸腹。逆其气则病，从其气则愈，不与风寒湿气合也。

详见井荣俞经合注。

或曰：经脉与络脉异乎？

曰：经脉十二者，伏行分肉之间，深而不可见。其虚实也，以气口知之。诸脉之浮而常见者，皆络脉也。诸络脉不能经大节③之间，必行绝道④而出入，复合于皮中，其会皆见于外。故诸刺络脉者，必刺其结上⑤；甚血者，虽无结，急取之，以写其邪而去其血。留之发为痹也。凡诊络脉，色青，则寒且痛；赤则有热。鱼际络青，胃中寒；鱼际络赤，胃中热；其暴黑者，留久痹也；其有赤、有黑、有青者，寒热气也；青短者，

①脾：《灵枢·九针十二原》作“皮”。 ②肓膜：心下膈上的脂膜。 ③大节：即大关节。 ④绝道：与纵径相横截的路径。 ⑤结上：络脉有血液聚结之处。

少气也。凡刺寒热，皆多血络，必间日一取，大血尽而止，乃调其血实。

或曰：经病、络病治有异乎？

经曰：邪之客于形也，必先舍于皮毛；留而不去，入舍于孙络；留而不去，入舍于络脉；络脉，血脉也，非十五络之络。留而不去，入舍于经脉，内连五脏，散于肠胃。阴阳俱感，五脏乃伤。此邪之从皮毛而入，极于五脏之次也。如此，则治其经焉。邪客于经，左盛则右病，右盛则左病。亦有移易者，左痛未已，而右脉先病。如此者，必巨刺之。左刺右，右刺左，必中其经，非络脉也。今邪客于皮毛，入舍于孙络，留而不去，闭塞不通，不得入于经，流溢于大络，即前血络，外不得出，内不得入故也。而生奇病也。病在血络，谓奇邪。夫邪客大络者，左注右，右注左，上下左右与经相干^①，而布于四末。其气无常处，不入于经俞，故曰缪刺。络病，其痛与经脉缪处也，亦宜左刺右，右刺左。虽与巨刺同，此刺络而彼刺经也。

或曰：十二经脉皆络三百六十五节，节有病，必被^②经脉。治之亦有法乎？

曰：五脏得六腑相为表里。经络支节，各生虚实^③，其病所居，随而调之。病在脉，调之血；病在血，调

①干：犯；扰。 ②被：波及的意思。 ③各生虚实：原本无，今据《素问·调经论》补。