

R41
CCZ

79427

中医病机治法学

陈潮祖 著



四川科学技术出版社

一九八八年·成都



作者 陈潮祖教授

序

天下有奇人，然后有奇书。昔神农氏尝百草，一日而遇七十毒，备极艰辛，然后有《本经》；轩辕氏与岐伯、伯高坐而论道，内考外综，参验天地人物，然后有《灵枢》《素问》；仲景感往昔之沦丧，伤横夭之莫救，然后精勤博采，并平脉辨证，作《伤寒杂病论》；时珍路行万里，历岁三十，书考千家，然后奋切编摩，著《本草纲目》。故古之君子，奇禀异志，各自不同；贵贱贫富，有别天壤；而可怜苍生，仁爱百姓，救人急难，解民倒悬，则无所不同也。医乃仁术，唯有仁德者通而彻之，幸而行之，信矣。

陈公潮祖，四川宜宾人也。幼有异禀，聪颖过人，而家境清寒。从乡先生学，体弱而多豪语，时人异之。后萱堂有疾，常延医调治，耳濡目染，有感焉，遂从同里孙芳庭先生习医。1957年，赴省城进修深造，结业之后，留成都中医学院任教。陈公执教，既有理论，又重实践。授课之前，必周密思考，充分准备，作到胸有成竹，精益求精；授课则如行云流水，清新自然，妙趣横生。闻者有“月下清泉，流于石上”之誉。

执教之余，耽嗜典籍，口吟手披，焚膏继晷，以读书为乐，贯通，张皇幽眇，每多新意。志存救济，感而有作。1964年春，写成《脏腑治法要略》50万言，时年35岁，未敢自信，复磨

2074/03

勘10年，八易其稿，始更名《中医治法与方剂》，由人民卫生出版社出版发行。该书立论新颖，条理井然，理法周详，方药适用，深受读者嘉许。

陈潮祖教授为人，刚严介特，仁爱不矜，嫉恶如仇，而不失赤子之心，言语举止隐隐有侠气。对患者，无论长幼贫苦、一视同仁，尽心诊治；对同道，虚怀若谷，谦逊容让，成人之美。虽有弟子三千，而一如布衣时，嬉笑怒骂，必现于辞色，不假修饰。于奖掖后学，则不遗余力。除自己撰写讲义、编著新书之外，还组织教研室中青年教师著书立说。新近四川科学技术出版社出版之《中医方剂与治法》，即其中一例。

在中医理、法、方、药四个环节中，陈公以为病机与治法、治法与方剂环环相扣，关系至为密切，而古人论及最少，是以潜心揣摩二十余年，终结硕果。他在长期教学、医疗、科研之中，总结前人经验，明确提出：中医治病，重在辨证论治。辨证关键在于捕捉病机；论治根本，在于确定治法。故病机与治法乃辨证论治之核心，亦临床医者之管钥。于是奋笔而书，夙夜匪懈，六易寒暑，又写成《中医病机治法学》一书，在他计划编写之系列论著中又增一部力作。是书分上篇总论和下篇各论两部分。总论综述病机体系与脏腑功能及治法之关系；各论以五脏为核心，分论致病机理与治法。病机与治法凡114条，例方共657首，虽未将病机搜罗殆尽，亦过半矣。本书立意高远，议论恢宏，结构缜密，颇多创见，读之如坐春风，如饮醍醐，实生平第一快事，是为序。

谢克庆

于芙蓉城西浣花溪畔 丁卯，端午

前 言

中医治病重视辨证论治，辨证的关键在于捕捉病机，论治的关键在于确定治法，所以，病机与治法是辨证论治的核心。本书根据五脏生理功能发生的病理改变探索病机和治法，突出理法方药这一链条中的两个重要环节，学者若能深刻理解病机和治法原理，在临证时有理可循，有法可遵，对于提高医疗效果将是有帮助的。

本书分上篇总论和下篇各论两部分。总论阐述各种病机体系与脏腑的关系，意在说明只有脏腑才是各种病机体系的基础，各种病机体系可以统一于脏腑病机之中。同时探讨了病机与治法的共性，阐述了病机与治法的关系，了解总论以后，才能更好地理解各论的具体内容。各论以五脏为核心分成五大系统，每一系统成为一章，加上两脏同病，共计六章。每章均按生理功能分节探讨发生病变时的致病机理，再据病机探讨治法，并举成方作例，使治法成为有形可征的实体。各论包括114条病机和治法，例方657首，虽未将病机搜罗殆尽，但已大体反映了五脏生理病理概貌。

五脏的生理功能都各具特性。肺主气，宜宣降，脾胃主纳

运，宜升降；肝藏血，宜疏调；心藏神、主血脉，宜明通；肾藏精、主水，宜藏化，这些生理功能都与气血津液的生化输泄有关，反映了通的共性。如果基础物质的生化输泄出现太过不及，就是病态，根据五脏的个性和共性去分析病机和治法，即可一目了然。所以，五脏六腑宜通也就成了分析病机和治法的主导思想。

每一病机都是病因、病位、病性三者的综合反映；包含了气血津液的升降出入和盈虚通滞；揭示了定位、定性、定量三个方面的病变本质；体现了以脏腑生理病理为经，病因辨证、八纲辨证、气血津液辨证为纬的结构。每一治法均以病机为其理论依据，从消除致病原因，调理脏腑功能，疏通或补充气血津精三个方面予以阐述治法原理，力求思路清晰，易于掌握。

在分析各脏病机时，提出了一些新的见解：一是肺的宣降功能可以协调和制约其它脏腑，故称肺为相傅之官而司治节之权。二是脾胃各自代表消化系统虚实两个侧面，亦即实则阳明虚则太阴之意。三是肝的疏泄功能统管气血津液精五种基础物质的运行调节，可能与肝主筋膜有关。四是少阳三焦包括膜原和腠理两个组成部分，表里上下无处不有，是联系五脏六腑四肢百骸的组织，是津气升降出入的通道。五是手厥阴心包包括大脑的功能在内。六是肾的气化功能涉及气血津精各种基础物质的生化输泄，气血津精是五脏功能活动的物质基础，所以五脏之伤穷必及肾。七是五脏之间的生克关系以气血津液的生化输泄为其纽带。八是五脏六腑宜通的生理病理特点。上述提法，有的是在前人基础上加以总结或发挥，有的则是个人的一孔之见，提供同道讨论，可能对中医理论的深化有些帮助。

本书既是中医理论专著，又能直接指导临床，可供从事中医

理论研究和临床实践者参考，也可作为初学中医的参考书籍。

此书为使每一病机治法都有据可查，引证《内经》等书的原文较多；为了较为透彻的阐明病机，有些内容作了必要的重复，不足和谬误之处，欢迎读者批评。

总论第一章的二、三两节，是将1982年我与邓中甲同志合写的脏腑病机概说修改而成。其中有邓中甲同志的劳动成果。在撰写过程中，得到陈湖祖、周训伦、陈建平、田忆芳、吴平、贾波等同志的支持，谢克庆同志为是书作序，及我院科研处和四川科技出版社的鼎力相助，在此表示谢意。

作者

于成都中医学院

一九八七年六月

目 录

上篇 总 论

第一章 病机概述	3
第一节 病机源流	4
一、发展简史	4
二、存在问题	9
三、发展方向	10
第二节 脏象学说是脏腑病机的生理依据	11
一、以五脏为主体的脏腑经络系统	12
二、脏腑功能活动的物质基础是精气	13
三、升降出入是物质运动的基本形式	14
四、四时与五脏相应的天人相应观	15
第三节 构成病机的四个要素	16
一、病因	17
二、病位	18
三、病性	19
四、病势	21
第四节 脏腑病机与其它辨证体系的关系	22

一、气血津液辨证与脏腑病机	22
二、经络辨证与脏腑病机	23
三、情志辨证与脏腑病机	23
四、六气辨证与脏腑病机	24
五、六经辨证与脏腑病机	25
六、卫气营血辨证与脏腑病机	25
七、三焦辨证与脏腑病机	26
第五节 病机分析反映的共性	27
一、结构系统与生理功能之间的整体联系	27
二、五脏之间的协同关系	28
三、脏腑功能与基础物质之间的关系	28
四、基础物质之间的依存转化关系	29
五、脏腑功能与基础物质的升降出入	29
六、五脏六腑宜通的病理生理特点	30
第二章 治法概述	33
第一节 治法源流	34
一、发展简史	34
二、存在问题	38
三、发展方向	40
第二节 治法与病机的关系	40
一、根据六气病机产生的治法	41
二、根据八纲病机拟定的治法	41
三、根据气血津液病机产生的治法	42
四、根据卫气营血病机产生的治法	43
五、根据脏腑病机产生的治法	43
六、根据五行理论产生的治法	44
第三章 治疗原则与治疗大法	46
第一节 治疗原则	46

一、治病求本，谨守病机	47
二、病从浅治，迟则难医	48
三、阴阳消长，治宜详审	48
四、调理升降，以平为期	50
五、病位不同，治法有别	51
六、病性不同，施治自异	52
七、邪正盛衰，攻补异趣	53
八、微者逆治，甚者从治	54
九、宜通宜塞，斟酌其宜	56
十、标本缓急，有常有变	57
十一、因势利导，祛邪外出	59
十二、处方用药，当遵常法	60
第二节 治疗大法	61
一、解表法	62
二、涌吐法	65
三、泻下法	66
四、和解法	68
五、温里法	70
六、清热法	72
七、升降法	74
八、理气法	77
九、理血法	79
十、祛湿法	83
十一、祛痰法	87
十二、固涩法	89
十三、润燥法	91
十四、补益法	93
第三节 治法与方剂的关系	97

一、依法立方	98
二、依法用方	98
三、依法释方	99
四、依法类方	99

下篇 各 论

第一章 肺系病机与治法	103
第一节 表卫失调	108
一、外感风寒，辛温解表	109
二、外感风热，辛凉解表	119
三、暑邪伤肺，宣肺涤暑	125
四、外伤于湿，祛风除湿	128
五、燥邪伤肺，宣肺润燥	133
六、外中风邪，疏散外风	138
第二节 本脏自病	144
一、上焦热毒，清肺解毒	145
二、气分热盛，辛寒清气	147
三、上焦湿热，宣肺化湿	151
四、痰热壅肺，清肺化痰	155
五、肺寒停饮，温肺涤饮	158
六、水停三焦，开源导流	163
七、肺虚失制，补肺摄津	167
八、肺气不足，补肺宁嗽	169
九、肺气不敛，敛肺止咳	171
十、表虚不固，实卫固表	175
十一、肺阴亏损，滋阴润肺	180
十二、气阴两虚，益气生津	182
第三节 治节无权	184

一、心肺虚损, 补益心肺	185
二、肺胃不和, 宣通肺胃	188
第四节 肺系失和	190
一、鼻窍失和	190
二、喉咙病变	192
第五节 脏腑失调, 表里同病	193
一、脏病及腑	194
二、腑病及脏	194
第二章 脾胃病机与治法	196
第一节 纳运失常	202
一、食积停滞, 消积导滞	202
二、寒湿困脾, 运脾除湿	211
三、湿热阻滞, 清热除湿	216
四、脾虚水泛, 实脾利水	222
五、痰饮停蓄, 祛痰涤饮	226
六、胃阴不足, 益胃生津	239
七、脾虚气弱, 补气健脾	243
八、中焦虚寒, 温中健脾	248
九、胃肠郁热, 苦泻郁热	255
第二节 统摄无权	258
一、气不摄血, 益气摄血	258
二、脾不统血, 温阳摄血	260
第三节 升降失常	263
一、中气下陷, 益气升陷	264
二、清阳不升, 升阳举陷	271
三、浊阴不降, 调中降逆	275
四、升降失调, 升清降浊	285
五、脾胃气滞, 行气导滞	291

第四节 传导失职.....	296
一、湿热下注, 清热止痢	297
二、虚寒失禁, 温中固涩	302
三、肠结不通, 泻下通便	305
四、肠道虫证, 驱杀肠虫	316
第三章 肝胆病机与治法	320
第一节 寒热病变.....	325
一、肝经虚寒, 温肝祛寒	325
二、肝胆实火, 清泻肝火	330
第二节 疏泄失常.....	334
一、疏泄太过, 收涩敛肝	335
二、肝气郁结, 调气疏肝	337
第三节 血分病变.....	346
一、肝血亏损, 养血调肝	347
二、瘀血阻滞, 活血化瘀	349
三、肝不藏血, 调肝止血	366
第四节 筋膜病变.....	376
一、外风致痉, 祛风止痉	377
二、肝风内动, 平肝熄风	382
三、土虚风动, 补脾解痉	389
四、筋脉绌急, 柔肝缓急	391
五、膈膜痉挛, 缓急解痉	394
六、肝阴亏损, 滋养肝阴	398
第五节 少阳病变.....	405
一、邪踞少阳, 和解少阳	406
二、邪伏膜原, 宣透膜原	409
三、湿阻三焦, 疏导三焦	413
四、气机闭阻, 升降三焦	418

五、胆经郁热, 清热利胆	420
六、水热结胸, 泻热逐水	426
七、胆气虚寒, 利胆祛寒	429
八、蛔入胆道, 利胆驱蛔	431
第六节 肝窍病变	435
一、虚证	435
二、实证	436
第四章 心系病机与治法	437
第一节 心脉病变	443
一、心气不足, 补益心气	445
二、气虚欲脱, 益气救脱	448
三、心阳虚损, 温补心阳	453
四、阳虚厥逆, 回阳救逆	455
五、心阳痹阻, 通阳宣痹	458
六、心阴不足, 补益心阴	464
七、心血亏损, 补益心血	468
八、血虚阳浮, 益气生血	472
九、阴阳两虚, 阴阳双补	474
十、热入营分, 清营泄热	477
十一、热入血分, 凉血救阴	481
十二、心经热盛, 清心泻火	483
十三、热毒壅络, 解毒散结	484
第二节 神志异常	489
一、热入心包, 清热开窍	490
二、中寒气闭, 温通开闭	497
三、瘀血阻窍, 逐瘀开窍	501
四、痰湿阻窍, 涤痰开窍	508
五、心神不安, 重镇安神	515

第三节 舌窍病变	517
一、寒证	519
二、热证	519
第五章 肾系病机与治法	521
第一节 肾精病变	527
一、肾阴亏损, 补肾滋阴	527
二、肾阳虚损, 温补肾阳	536
三、阴阳俱虚, 阴阳双补	547
四、精关不固, 固肾涩精	549
五、冲任不固, 补肾固冲	553
六、肾不纳气, 补肾纳气	558
七、阳虚寒凝, 和阳通滞	561
第二节 水液失调	563
一、肾虚失约, 补肾固堤	564
二、气化失常, 温阳行水	569
三、下焦湿热, 泻火通淋	580
第三节 肾窍病变	589
一、耳窍病变	589
二、二便失调	591
第六章 两脏同病病机与治法	593
第一节 肺脾同病	596
一、表里同病, 表里双解	596
二、肺脾气虚, 补土生金	598
三、肺胃实热, 清泄肺胃	599
四、肺胃津虚, 清养肺胃	600
五、气郁津凝, 利气行津	601
第二节 心肺同病	604
一、营卫不和, 调和营卫	605

二、气营两燔，气营两清	609
第三节 肺肾同病	612
一、肺肾阴虚，金水并调	612
二、水停肺肾，宣上温下	615
第四节 脾肾同病	617
一、脾肾阳虚，温阳健脾	618
二、脾肾阴虚，甘寒滋润	620
第五节 肝肾同病	621
一、肝肾阴虚，滋水涵木	622
二、肝肾虚寒，温补肝肾	628
第六节 肝肺同病	625
一、金不制木，清金制木	625
二、肝火犯肺，清肝宁肺	628
第七节 心肝同病	629
一、肝病及心，调肝宁心	630
二、心病及肝，治心宁肝	631
三、心肝同病，心肝同治	632
第八节 心肾同病	633
心肾不交，交通心肾	633
第九节 心脾同病	635
一、痰饮凌心，豁痰宁心	635
二、心脾两虚，补养心脾	638
第十节 肝脾同病	639
一、肝脾郁结，疏肝理脾	639
二、胆胃不和，调和胆胃	641
三、肝脾不和，调和肝脾	642
四、气血两虚，气血双补	646
方剂索引	648

上篇 总 论