

郑婉美 著

走进智商空间



高级

智力三级跳



四川少年儿童出版社



智力三级跳
高级

郑婉美 编著

四川少年儿童出版社

前 言

凡是大千世界的人都可以对别人说：“这个地球只有一个我，因为我拥有自己的容貌、思想、感情、性格和行为。”一个人与另一个人的区别最主要由什么决定的呢？是思想、感情、性格等可以统称为心理特点的因素。因为“正如世界上没有两张一模一样的面孔，世界上也不会有两颗一模一样的心灵”，人的容貌是天生的，人的行为则往往是心理特点的外在表现。

有一位心理学家曾经形象地



说过：“能够了解自己心理特点的人，成功的机会定然比别人高，而且必定活得比别人开心，亦会比另一些多走了弯路的求道者更快捷和更有效地朝着自己的人生目标迈进。”从一个小学生的角度来说，如果你能了解自己的心理特点，那么你定能学习得比别人更有效，活得比别人更开心，也比别人更有志气，更善于实现自己的理想。

“世界上最浩瀚的是海洋，比海洋更浩瀚的是天空，比天空更浩瀚的是人的心灵。”法国大作家雨果的这一席话，说出了人的心理是多么丰富、多么复杂。但是，神秘而又复杂的宇宙人类都能不断了解，那么，复杂的心理也可以



为我们所把握。我们若要了解自己的心理特点，除了可以在日常生活中去观察、去体会、去总结之外，还可以运用更直接、更简明的方法，就是心理测验。

这套《智力三级跳》通过结合人的心理的主要方面，运用一个个生动有趣的心理测验，帮助你在最短的时间内对自己的心理特点加以把握。做心理测验并不是考试，你尽可以以轻松的态度去对待，只是要求你在测验的过程中保持一种客观的态度，做到实话实说就可以了。当然，为了更好地理解题目的意思和测验过程的有关要求，你可以求助于你的家长，或者在家长的直接指导下去做。经过测验，如果你发现自己的



心理有这样或那样的不足，你可以根据本书所提供的专家意见去努力实践，不断提高自己的心理素质。小学生正处于成长的起步阶段，如果发现自己的不足而能够不断改进，你同样会成为一个完美的人。

相信这套《智力三级跳》一定会成为你成长路上的良师益友。

目 录

1 ● 前言

1 ● 测测你的观察力

6 ● 测测你的记忆力

13 ● 测测你的注意力

21 ● 测测你的想象力

24 ● 测测你的发散思维能力

29 ● 测测你的冒险精神

37 ● 测测你的交往能力

47 ● 测测你的社会适应能力

57 ● 测测你的自制力

67 ● 测测你的意志力

79 ● 测测你的考试焦虑程度

86 ● 测测你的心理是否健康

93 ● 测测你的责任感

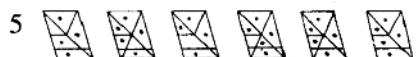
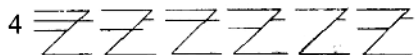
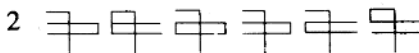
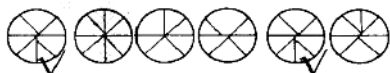
97 ● 测测你的自我形象

测测你的观察力

试题中的每一组符号系列都有两个符号是相同的，用铅笔将这些相同的符号打上“√”。

时间：1~2 分钟。

例：





答案:

1. 第 1 和第 6 个图形。
2. 第 1 和第 4 个图形。
3. 第 2 和第 6 个图形。
4. 第 4 和第 6 个图形。
5. 第 2 和第 5 个图形。
6. 第 2 和第 6 个图形。
7. 第 2 和第 5 个图形。

如果你只用了 1~2 分钟时间就完全答对,说明你的观察能力较强;若答错了 3 题以上,说明你的观察能力较弱。

观察是我们学习知识、认识世界的重要途径。如果测得自己



的观察能力较强，当然可喜可贺，如果测试结果不理想，也不用担心，只要加强锻炼，你的观察能力一定可以不断提高。下面向你介绍几种如何提高观察能力的方法：

1. 要有明确的目的。比如这道测试题，就是要找出相同的图形。若不明确这个目的，乱看一通就会毫无收获。

2. 要有条理。观察事物时要从头看到尾，从上看到下，从明显的看到隐蔽的，有条有理才会观察得仔细。

3. 要集中注意力，抓住特点。

4. 要善于动脑，展开想象。这一点在我们学习作文的过程中特别必要。

测测你的记忆力

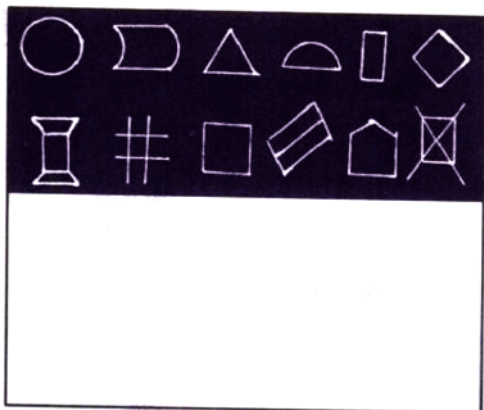
一、将下面的词语细看两分钟，然后用手将这些词语盖住，在列有数字的空行中写出你能回忆出的词语，可不按原来的次序写。

气球	苹果	柳树
导弹	闪电	天空
爸爸	街道	小狗
衣服	河流	石头

1.	2.	3.	4.
5.	6.	7.	8.
9.	10.	11.	12.

二、观察下列图表中的符号两分钟，然后用手将这些符号盖

住，在图表的空白处将这些符号画出，可不按原来的次序画。



计分方法：每答对一个词语或一个符号得1分。

优 良：17~24分。

中 等：11~16分。

不 佳：0~10分。

记忆力是学习过程中必不可少的一种能力。这种能力是可以通过锻炼不断提高的。所以只要

你有信心，并且掌握一些记忆的方法，你的记忆力就一定可以提高。

一、联想法。比如测试的第一题，如果死记的话，你会觉得很困难，就算暂时记住了也会很快忘记。但如果用联想的方法，把这些词语串成一段话：

“爸爸”穿好“衣服”，一只手拿着“气球”，另一只手牵着“小狗”，走到“街道”上，街道上种了“苹果”树和“柳树”，旁边有“河流”，河流中有块大“石头”，突然“天空”中一道“闪电”划过，原来是发射“导弹”。

这样一串你是不是觉得很容易记住？联想的时候不一定要合情合理，甚至有些荒唐也没关系，

