

家庭小医生丛书

中原农民出版社

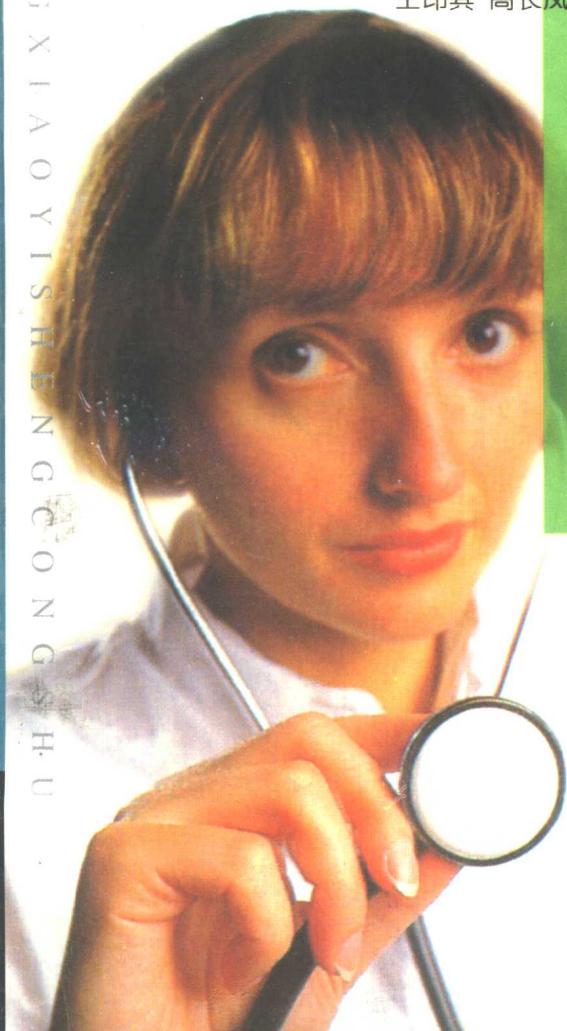
五官疾病

王印其 高长凤 王志娟 编著

答疑解难

WUGUANJIBING DAYIJIENAN

JIA TING XIAO YI SHENG CONG SHU



家庭小医生丛书

五官疾病答疑解难

王印其 高长凤 王志娟 编著

中原农民出版社

图书在版编目(CIP)数据

五官疾病答疑解惑/王印其等编著. — 郑州:中原农民出版社,1999.7

(家庭小医生丛书)

ISBN 7-80641-205-0

I. 五… II. 王… III. ①耳鼻咽喉病:常见病-问答
②眼病:常见病-问答 ③口腔颌面部疾病:常见病-问答
④牙疾病:常见病-问答 IV. R76-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 08490 号

141. 860P

家庭小医生丛书

五官疾病答疑解惑

王印其 高长凤 王志娟 编著

责任编辑 刘培英

中原农民出版社出版

(郑州市农业路 73 号)

河南省新华书店发行

河南联强印刷有限公司印刷

787 毫米×1092 毫米

36 开本

10 $\frac{5}{9}$ 印张

191 千字

1999 年 7 月第 1 版

2000 年 2 月第 2 次印刷

印数:3001-6000 册

ISBN 7-80641-205-0/R·016 定价:14.00 元

内 容 提 要

该书用生动的语言,以问答形式介绍了眼、耳、鼻、喉、口腔的常见病症的防治知识。所列问题十分切合病人的需要,解答内容也通俗易懂。这本书将教会您自己处理五官的小伤小病,也告诉您在什么样的情况下该去医院看医生,以及如何配合医生使自己更快康复。但愿本书能成为您自诊自治的小医生。

出版者的话

《家庭小医生丛书》经过我们和作者的共同努力与您见面了。这是一套面向大众的医学科普书籍。我们希望通过这套丛书使您增加一些医疗卫生常识,提高对疾病的自我防护意识。在这套丛书中,我们不介绍深奥的医学理论和操作技术,因为那是专职医生应具备的素质和技能。我们只向您——不具备或仅具备很少医学知识的人介绍一些医学知识,这些知识可使您在遇到小麻烦时自己解决,免去奔波医院的劳累;也可使您在遇到较棘手的问题时,沿着我们为您提供的途径找到解决问题的办法,以免贻误病情。

为了达到以上目的,我们请资深医师作我们的作者,他们积多年行医生涯中的经验,以简单明了的问答形式解答您的问题,使您更方便、更快捷、有的放矢地找到答案。医学知识浩瀚如海,您可能没时间系统地学习,那么有了这套丛书,您就像请到了一位可信赖的“家庭医生”,它可随时为您答疑解惑,保护您以健康的身体享受美好的人生,以充沛的精力去开创您的事业。如能达此目的,我们将感到十分欣慰。

目 录

一、眼病

1. 眼睛对人有什么重要作用? (1)
2. 眼由哪些结构组成? (2)
3. 视觉是先天的吗? (4)
4. 眼睛是怎样看见东西的? (6)
5. 为什么说“眼能传神”? (8)
6. 什么叫视力? 怎样检查视力? (10)
7. 什么是饱和视力? (12)
8. 眉毛和睫毛有什么功能? (13)
9. 什么是黑眼珠? 什么是瞳人? (15)
10. 什么叫眼底? (17)
11. 什么叫黄斑? 它有什么功能? (19)
12. 什么是视野? 为什么要做视野
检查? (20)
13. 什么是葡萄膜? 它有什么功能? ... (22)
14. 什么是玻璃体? (23)

15. 眼睛是怎样完成调节功能的? (24)
16. 人为什么会流泪? 泪有什么作用? (25)
17. 学龄前儿童的正常视力范围是多少? (26)
18. 怎样观察小儿视力是否正常? (30)
19. 怎样使眼睛更明亮? (32)
20. 怎样发现眼睛有病? (34)
21. 小儿眼病的常见症状有哪些? (37)
22. 什么是夜盲? (39)
23. 色盲、色弱是怎么回事? 能治疗吗? (41)
24. 为什么会“人老眼花”? (42)
25. 为什么有的人摘掉老花镜看得更清楚? (44)
26. 如何选配老花镜? (45)
27. 激光是怎样治疗眼病的? (46)
28. 激光能治疗哪些眼病? (48)
29. 超声波能诊断眼病吗? (50)
30. 什么叫眼电生理检查? (51)
31. CT 是怎么回事? (53)
32. 什么是眼底荧光血管造影? (54)
33. 热敷对眼病治疗起什么作用? (56)
34. 得了眼病要忌嘴吗? (57)

35. 鱼肝油能补眼吗? (59)
36. 怎样正确点眼药? (61)
37. 人为什么要经常眨眼? (62)
38. 饮用假酒为什么会使人双目
失明? (64)
39. 烟酒对眼睛有什么危害? (65)
40. 蹲久了站起来为什么会头昏
眼花? (67)
41. 看电视对眼睛有什么影响? (68)
42. 光对眼睛有什么损害? (70)
43. 人的眼球能换吗? (71)
44. 应该怎样保护我们的眼睛? (73)
45. 什么叫屈光不正? (75)
46. 配眼镜为什么要散瞳验光? (77)
47. 电脑验光准确吗? (79)
48. 为什么强调必须配戴合适的
矫正眼镜? (80)
49. 常用眼镜有哪些种类? (81)
50. 怎样读眼镜处方? (84)
51. 戴太阳镜应注意什么? (86)
52. 什么叫接触(隐形)眼镜? (88)
53. 怎样选配隐形眼镜? (90)
54. 中小學生为什么不适合戴隐形
眼镜? (92)

- 55. 什么是近视眼? (93)
- 56. 近视眼是怎样形成的? (95)
- 57. 近视眼的发生与遗传有关吗? (96)
- 58. 真性近视与“假性近视”有什么
 不同? (98)
- 59. 得了近视眼应该怎么办? (99)
- 60. 准分子激光为什么能治疗近
 视? (101)
- 61. 近视眼患者如何选择适合自己的
 手术? (103)
- 62. 用药物、针灸、戴小孔镜能治好
 近视眼吗? (105)
- 63. 怎样看待治疗近视的药物和治疗
 眼镜? (107)
- 64. 患高度近视眼的人应注意哪些
 问题? (108)
- 65. 为什么说近视眼学生坐后排好?
 (109)
- 66. 怎样预防近视眼? (110)
- 67. 为什么预防近视应从孕妇保健
 做起? (112)
- 68. “OK”眼镜治疗近视是怎么回事?
 (113)
- 69. 什么是远视眼? (115)

70. 什么是散光眼? (117)
71. 什么是屈光参差? (118)
72. 什么是弱视眼? (119)
73. 弱视有什么危害? (121)
74. 怎样治疗弱视眼? (124)
75. 小儿“对眼”是怎么回事? 得了
“对眼”怎么办? (127)
76. 为什么斜视手术治疗宜
越早越好? (129)
77. 斜视手术有时为什么要用全麻?
什么叫“全麻意外”? 怎样预防?
..... (130)
78. 什么是眼球震颤? (131)
79. 什么是复视? 怎样治疗? (132)
80. 什么是双眼皮? 哪些人适合做双眼
皮手术? (134)
81. 眼皮跳是怎么回事? (135)
82. 什么是麦粒肿? 怎样治疗? (136)
83. 麦粒肿与霰粒肿有何有不同? (138)
84. 睑缘炎有什么症状? 怎样防
治? (139)
85. 为什么有的人倒睫毛? (140)
86. 纹眉与纹眼线要注意什么? (142)

87. 染发为什么会引起眼红、眼
肿? (144)
88. 什么是“红眼病”? (145)
89. 中西医结合如何防治红眼病? (146)
90. 眼红都是“红眼病”吗? (147)
91. 眼眵从哪里来? (149)
92. 用手揉眼睛有什么害处? (150)
93. 什么是沙眼? 有什么危害? (152)
94. 什么是淋菌性结膜炎? (153)
95. 什么是泡性结膜炎? (155)
96. 春季结膜炎是怎么回事? (156)
97. 什么是翼状胬肉? 怎样治疗? (157)
98. 为什么有的人迎风流泪? (159)
99. 新生儿为什么会患泪囊炎? (160)
100. 慢性泪囊炎有什么危害? 怎样
治疗? (161)
101. 什么是上睑下垂? 怎样治疗? ... (163)
102. 常见的眼睑肿瘤有哪些? 怎样
治疗? (164)
103. 黑眼珠生翳是怎么回事? (166)
104. 什么是细菌性角膜炎? (168)
105. 什么是真菌性角膜炎? (169)
106. 病毒性角膜炎为啥时愈时发? ... (170)
107. 角膜变性和角膜营养不良有何

- 不同? (172)
108. 什么是遗传性眼病? 与先天性
眼病有何不同? (173)
109. 什么是角膜软化症? 怎样
预防? (174)
110. 角膜移植是怎么回事? (176)
111. 什么是巩膜炎? 怎样治疗? (177)
112. 什么叫眼压? (179)
113. 什么是青光眼? (179)
114. “气蒙眼”和青光眼啥关系?
..... (180)
115. 眼压高就是青光眼吗? (181)
116. 为什么青光眼病人会有“虹视”
的感觉? (183)
117. 青光眼会遗传吗? (184)
118. 先天性青光眼是怎么回事? (185)
119. 对急性闭角型青光眼应如何进行
紧急处理? (186)
120. 青光眼病人点眼药有何要求? ... (188)
121. 怎样对待青光眼? (189)
122. 什么是晶状体? 有什么功能? ... (191)
123. 什么是白内障? (192)
124. 为什么小孩也可以得白内障? ... (193)
125. 什么是外伤性白内障? (194)

126. 如何发现患了老年性白内障? ... (195)
127. 老年性白内障何时手术为好? ... (196)
128. 为什么白内障摘出术后还是看不清? 人工晶体手术是怎么回事?
..... (197)
129. 为什么超声乳化治疗白内障效果好? (198)
130. 接受白内障手术治疗有哪些注意事项? (198)
131. 哪些药物可以治疗白内障? (199)
132. 如何预防老年性白内障? (200)
133. 什么是玻璃体? (201)
134. 为什么有人眼前出现黑影飘动? (201)
135. 飞蚊症需要治疗吗? (203)
136. 引起病理性玻璃体混浊的原因有哪些? (203)
137. 眼内为何会反复出血? (204)
138. 为什么会视物变形? (205)
139. 什么叫中心性浆液性视网膜病变? (206)
140. 什么是虹膜睫状体炎? (207)
141. 什么是葡萄膜炎? (208)
142. 什么是视网膜脱离? 怎样

- 治疗? (209)
143. 视网膜脱离手术后有哪些注意
事项? (211)
144. 什么是视网膜色素变性? (211)
145. 视网膜中央动脉阻塞是怎么
回事? (212)
146. 视网膜中央静脉阻塞是怎么
回事? (214)
147. “猫眼”是怎么回事? (215)
148. 为什么糖尿病病人会视力下降,
甚至失明? (216)
149. 什么是视神经炎? (217)
150. 什么是视神经萎缩? (219)
151. 视力疲劳是如何造成的? 有何
表现? (220)
152. 什么是电光性眼炎? (221)
153. 异物进入眼里怎么办? (222)
154. 石灰或硫酸溅入眼里怎么办? ... (223)
155. 什么是交感性眼炎? (224)
156. 什么情况下需要摘除病眼? (226)
157. 眼球摘除术后为什么要安装假
眼? (227)
158. 为什么说爱护眼睛要从预防眼外伤
做起? (228)

159. 什么是“盲”? (230)
160. 我国有哪些主要致盲眼病? (231)
161. 突然失明的眼病有哪些? (232)
162. 怎样看专家门诊? (233)
163. 全国爱眼日是怎么回事? (235)

二、耳鼻咽喉疾病

164. 耳部结构怎样? 它是如何感受声音的? (237)
165. 怎样保护听力? (238)
166. 什么是急性中耳炎? (240)
167. 什么是航空性中耳炎? (240)
168. 什么是慢性化脓性中耳炎? (242)
169. 为什么有些化脓性中耳炎用药后不见好? (243)
170. 什么是耳聋? (245)
171. 什么是老年性耳聋? (245)
172. 为什么说防聋要从抗衰老做起? (246)
173. 如何选配使用助听器? (248)
174. 什么是噪声性耳聋? (249)
175. 家庭噪音对人体有什么危害? ... (251)
176. 抗生素中毒性耳聋是咋回事? ... (252)
177. 怎样预防抗生素中毒性耳聋? ... (254)

178. 什么是耳鸣? 怎样治疗? (255)
179. 怎样用中药治疗耳鸣? (256)
180. 耳鸣和耳聋的关系如何? 耳鸣会不会导致耳聋? (257)
181. 为什么说耳鸣不可忽视? (258)
182. 耳有病也会引起眩晕吗? (259)
183. 耳道内爬进小虫怎么办? (260)
184. 耳膜破了是不是都能修补好? ... (261)
185. 听力不良的常见原因有哪些? ... (262)
186. 为什么说耳壳是人体的“活影子”? (263)
187. 鼻腔的结构怎样? 有什么作用?
..... (265)
188. 鼻疖为什么不能挤? (266)
189. 酒渣鼻是怎样得的? (267)
190. 鼻炎和鼻窦炎有什么区别? (269)
191. 什么是萎缩性鼻炎? (270)
192. 鼻出血时怎么办? (271)
193. 鼻咽癌有哪些表现? (273)
194. 什么是活体组织检查? (274)
195. 什么是过敏性鼻炎? (275)
196. 咽的结构怎样? 有何生理功能? (276)
197. 慢性咽炎是怎么回事? (277)

198. 扁桃体炎有哪些危害? 该如何治疗? (278)
199. 扁桃体有哪些作用? 什么样的扁桃体该切除? (280)
200. 如何做好青春期的咽喉保护? ... (281)
201. 睡眠时打呼噜怎么办? (282)
202. 怎样对待咽部异物? (283)
203. 喉的结构与生理功能是什么? ... (285)
204. 声音嘶哑是怎么回事? (286)
205. 什么是声带小结? (287)
206. 什么是急性喉阻塞? (288)
207. 怎样诊断与治疗喉癌? (289)
208. 影响小儿语言功能发育的原因有哪些? (290)
209. 当发生气管异物时, 怎样进行家庭急救? (292)
210. 怎样预防小儿气管异物? (293)

三、口腔疾病

211. 口腔由什么组成? (295)
212. 口腔有哪些功能? (296)
213. 牙齿的结构怎样? (297)
214. 牙齿有什么功能? (299)
215. 牙神经是什么神经? (300)