

现代

XIANDAI MINGYI BAIJING LIANGFANG

名 医 百 病 良 方

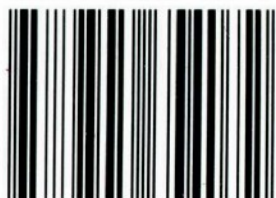
麻能评 林中昌 主编

广西科学技术出版社



责任编辑: 刘意榕
林 坚
封面设计: 林 蕊
责任校对: 黄 煜
责任印制: 刘 签

ISBN 7-80565-407-7



9 787805 654072 >

ISBN 7-80565-407-7/R·78

定价: 12.00 元

现代名医百病良方

XIANDAIMINGYI
BAIBINGLIANGFANG

麻能评 主编
林中昌

广西科学技术出版社

现代名医百病良方

麻能评 林中昌 主编

*

广西科学技术出版社出版

(南宁市东葛路66号 邮政编码 530022)

广西新华书店发行

广西区计委印刷厂印刷

(南宁市民族大道91号 邮政编码 530022)

*

开本 890 × 1240 1/32 印张 9 字数 224 000

2000 年 7 月第 2 版 2001 年 8 月第 5 次印刷

印数: 39 001—45 000 册

ISBN 7-80565-407-7

R · 78

定价: 78.00 元

前 言

本书主要是为中医爱好者和广大群众编写的，也可供中医和中西医结合工作者参考使用。

中医有几千年的悠久历史，是祖国的宝贵财富。由于中医治病有独到的良效，近年来，国际上掀起了中医热，我国广大人民群众对中医的信赖，更是经久不衰，很多现代医学解决不了的一些疑难疾病，尚寄希望于古老中医的理论和经验之中。

我国古代良医众多，医学典籍丰富，是世人共知的。现代名医辈出，对中医事业的发展，亦有重大的贡献。诸多现代名医的医案、医话以及经验处方，见诸于各地出版的专著以及医学期刊之中，呈分散、无序状态，为了更好地贮存、传递以及研究这些宝贵信息，编者将有关资料进行了收集、加工、整理，使之集中化、有序化，并从中选出效果较好，简单易行的方剂供读者参考使用。

本书收集了现代名医对一百多种疾病的治疗良方千条。为了方便群众普及医学知识，凡篇首均对疾病的病因、症状、中医辨证要点、主要治则作简要介绍，接着介绍治疗该病的方药若干条，并详细说明各方药的用途与用法，读者可根据自己的病状进行家庭自我诊疗。

编著者

目 录

一、内 科

眩晕·····	(1)	胆道蛔虫症·····	(32)
头痛·····	(4)	胆囊炎与胆结石·····	(33)
脑血管意外(中风)		肝硬化·····	(35)
·····	(6)	腹泻·····	(38)
面神经炎·····	(10)	慢性结肠炎·····	(41)
三叉神经痛·····	(11)	直肠脱垂(脱肛)	
坐骨神经痛·····	(12)	·····	(43)
多发性神经炎·····	(13)	高血压病·····	(44)
震颤性麻痹症·····	(15)	冠心病·····	(46)
周期性麻痹症·····	(16)	心律失常·····	(50)
神经衰弱症·····	(17)	肺源性心脏病·····	(52)
瘰病·····	(18)	脉管炎·····	(53)
癫痫·····	(19)	支气管炎·····	(55)
梦游症·····	(21)	支气管哮喘·····	(57)
老年性痴呆·····	(22)	肺炎·····	(60)
精神分裂症·····	(23)	肺结核·····	(62)
呃逆·····	(24)	胸膜炎·····	(64)
慢性胃炎·····	(26)	急性肾炎·····	(66)
胃与十二指肠溃疡		慢性肾炎·····	(68)
·····	(27)	泌尿系统感染·····	(71)
胃下垂·····	(30)	泌尿系统结石·····	(73)
胃肠神经官能症·····	(31)	乳糜尿(尿浊)·····	(76)

尿潴留·····	(77)	感冒与流行性感	·····	(106)
糖尿病·····	(78)	流行性乙型脑炎·····		(109)
高脂血症·····	(81)	流行性脑脊髓膜炎	·····	(112)
甲状腺功能亢进·····	(82)	流行性出血热·····		(113)
地方性甲状腺肿·····	(83)	男性不育症·····		(115)
贫血·····	(84)	早泄·····		(117)
紫癜·····	(85)	阳痿·····		(118)
痹证(急性、慢性关节		遗精、滑精 ·····		(121)
炎)·····	(88)	不能射精·····		(123)
痿证·····	(92)	血精·····		(124)
中暑·····	(94)	阴茎异常勃起(强中)	·····	(125)
病毒性肝炎·····	(94)	缩阳症·····		(126)
流行性腮腺炎(炸腮)		男子更年期综合征	·····	(127)
·····	(97)			
痢疾·····	(98)			
肠伤寒·····	(101)			
肺结核·····	(102)			
疟疾·····	(104)			

二、外科、五官科、皮肤科及口腔科

化脓性骨髓炎·····	(129)	神经性皮炎·····	(141)
骨质增生症·····	(130)	脂溢性皮炎·····	(142)
颈椎病·····	(131)	牛皮癣·····	(143)
肩关节周围炎·····	(133)	阴囊湿疹·····	(145)
急性腰扭伤·····	(134)	多汗症·····	(146)
腰肌劳损·····	(135)	自汗、盗汗 ·····	(147)
睾丸炎及副睾炎·····	(136)	秃发·····	(148)
前列腺炎·····	(138)	带状疱疹·····	(151)
皮肤瘙痒·····	(139)	湿疹·····	(151)

荨麻疹·····	(153)	鼻出血·····	(165)
风疹·····	(155)	鼻炎·····	(167)
汗斑·····	(156)	鼻窦炎·····	(168)
黄褐斑·····	(157)	化脓性中耳炎·····	(170)
白癫风·····	(158)	眼结膜炎(红眼病)	
全身皮肤角化症(鱼鳞病)·····	(159)	·····	(171)
皮肤黑变病·····	(160)	青光眼·····	(172)
疥疮·····	(161)	白内障·····	(173)
冻疮·····	(162)	咽喉炎·····	(175)
梅毒·····	(163)	扁桃体炎·····	(176)
淋病·····	(164)	口腔粘膜炎·····	(178)

三、妇 产 科

女性不孕症·····	(180)	胎动不安症·····	(203)
女性性功能障碍·····	(184)	胎位异常·····	(204)
经前狂躁症·····	(185)	产后缺乳·····	(205)
带下病·····	(187)	产后胎衣不下·····	(206)
功能性子宫出血(崩漏)·····	(189)	产后尿潴留·····	(207)
月经病·····	(193)	产后发热·····	(208)
外阴瘙痒·····	(196)	产后阴道出血·····	(210)
外阴白斑病·····	(198)	子宫脱垂(阴挺)·····	(211)
急性乳腺炎·····	(199)	流产·····	(212)
妊娠反应·····	(200)	宫外孕·····	(214)
妊娠子痫·····	(202)	女子更年期综合征	
		·····	(215)

四、小 儿 科

新生儿硬肿症·····	(218)	小儿流涎·····	(218)
-------------	-------	-----------	-------

小儿厌食····· (220)	····· (229)
小儿疳积····· (221)	小儿肺炎····· (230)
小儿腹泻····· (223)	小儿麻痹症····· (232)
小儿遗尿症····· (225)	小儿舞蹈病····· (233)
小儿惊风····· (226)	麻疹····· (234)
小儿蛔虫症····· (227)	麻疹合并肺炎····· (236)
小儿夏季热····· (228)	白喉····· (237)
小儿上呼吸道感染	百日咳(痉咳)····· (238)

五、肿 瘤 科

喉癌····· (241)	子宫颈癌····· (260)
甲状腺癌····· (242)	卵巢肿瘤····· (262)
鼻咽癌····· (243)	恶性葡萄胎····· (264)
食管癌····· (245)	颅内肿瘤(脑癌)
肺癌····· (248)	····· (265)
肝癌····· (250)	骨髓瘤····· (268)
胃癌····· (253)	血管瘤····· (269)
大肠癌····· (255)	淋巴瘤····· (271)
乳腺癌····· (256)	皮肤癌····· (273)
子宫肌瘤····· (259)	

一、内 科

眩 晕

突然感到身体周围的物体在旋转，同时发生恶心、呕吐、出汗、心慌而意识清楚者，称为眩晕。常见的原因有：内耳疾病、药物中毒和脑部病变等。

中医理论认为，眩晕有实证、虚证、虚实夹杂之分。实证多因肝火上升，上攻巅顶或痰浊中阻，上扰清空所致；虚证多因气血不足，髓海失养，或阴阳俱虚，髓海不足；虚实夹杂者，多为肝肾阴虚，肝阳上亢，或肾阳虚衰，水气上犯所致。属肝肾阴精亏损者，宜滋养阴精；属心脾气血不足者，宜益气补血；风阳上亢者，宜熄风潜阳；痰浊中阻者，宜化痰和中。虚实错杂者，当标本兼顾。

方一（黄文东，《上海老中医经验选编》，1978）

【方药】桂枝、炙甘草各 6 克，赤芍、茯苓各 12 克，煅龙骨、煅牡蛎各 30 克，陈皮、姜半夏、郁金各 9 克。

【用途与用法】用于眩晕症。症见心悸，怕冷，头晕目眩，血压升高等。每日 1 剂，水煎服。

方二（朱宗云，《上海老中医经验选编》，1978）

【方药】白蒺藜、泽泻、二至丸（包）各 9 克，炙远志 4.5 克，制首乌、制黄精、山药、茯苓、脱力草各 12 克，桑寄生 15 克，生甘草 3 克，煅龙骨、煅牡蛎各 30 克。

【用途与用法】用于内耳性眩晕（肝肾不足，虚风上旋）。症

见头晕，恶心呕吐，房转眼花，胸闷气短，腰酸耳鸣等。每日1剂，水煎服。另服安神补心丸，每次1丸。

方三（程绍典，《上海老中医经验选编》，1978）

【方药】潼白蒺藜、山茱萸、枸杞子、猪苓、茯苓各9克，熟地、酸枣仁各12克，黄柏6克，磁石（先煎）、牡蛎（先煎）各24克，天麻4.5克。

【用途与用法】用于小儿眩晕（肝肾两虚，肝风夹相火上踞）。症见经常头晕，伴有房屋旋转感及耳鸣等。每日1剂，水煎服。

方四（李斯炽，《成都中医学院老中医医案选》，1977）

【方药】桂枝、白术、茯苓、猪苓、泽泻、厚朴、藿香各9克，甘草3克。

【用途与用法】用于眩晕（美尼尔氏综合征）。症见突发头晕眼花，不思饮食，口苦干燥，但饮水即吐等。每日1剂，水煎服。

方五（刘选清，《刘选清临证经验选》1983）

【方药】熟地、山茱萸、枸杞子、钩藤各12克，菊花、天麻各9克，龙骨、牡蛎各15克，白芍6克，甘草3克。

【用途与用法】用于眩晕（肝阳上亢）。症见经常头晕耳鸣，时好时犯，无规律性，情志不遂时，每易患病，伴恶心欲呕。严重时感觉房屋转动欲倒，双目闭上后，如坐舟车等。每日1剂，水煎分3次服。

方六（蒲辅周，《蒲辅周医疗经验》，1976）

【方药】茯苓、橘红、竹茹、白芍、玄明粉（另包，分2次冲服）各6克，法半夏、夏枯草各9克，炒枳实4.5克，菖蒲、香附各3克，珍珠母（先煎）12克，炙甘草1.5克。

【用途与用法】用于眩晕（美尼尔氏综合征），症见视物旋转等。每日1剂，水煎服。

方七（吴少怀，《吴少怀医案》，1978）

【方药】当归、白芍、清半夏、茯苓、代赭石各9克，陈皮、

牛膝、泽泻各 6 克，天麻、龙胆草各 4.5 克。

【用途与用法】用于耳源性眩晕。症见经常头晕目眩，耳鸣，恶心呕吐，突然发作，视物旋转等。每日 1 剂，水煎分 3 次服。

方八（李斯炽，《李斯炽医案》，1978）

【方药】菊花、刺蒺藜、蚕沙、防风、当归、白芍、黄柏各 9 克，石决明、女贞子各 12 克，川芎 6 克，甘草 3 克。

【用途与用法】用于眩晕（美尼尔氏综合征）。症见头目眩晕，视物旋转，呕吐，每次持续 1 日之久，经常发作等。每日 1 剂，水煎分 3 次服。

方九（孙剑璞，《沈阳市老中医医案选编》，1978）

【方药】荆芥、黄柏各 15 克，升麻、甘草、陈皮各 10 克，葛根、党参、黄芪、白芍、菊花、竹茹各 20 克。

【用途与用法】用于眩晕。因煤气中毒，经过抢救好转后，头脑眩晕，视物旋转，恶心汗出，口苦等引起者。每日 1 剂，水煎分 3 次服。

方十（姚贞白，《姚贞白医案》，1980）

【方药】法半夏、天麻、白术各 9 克，茯苓、枣仁、炒薏苡仁、秫米各 15 克，橘红、炙远志、炒枳壳各 6 克，石菖蒲、甘草各 3 克，荷叶顶 2 个。

【用途与用法】用于眩晕（脾虚湿痰）。症见头晕目眩，耳鸣，如乘舟车，夜卧不安，梦多，时有胸闷痰凝，欲呕食少，有高血压病史等。每日 1 剂，水煎分 3 次服。

方十一（张伯臾，《张伯臾医案》，1978）

【方药】熟附片（先煎）、白术、制半夏、茯苓、白芍各 9 克，天麻 4.5 克，钩藤（后下）12 克，炒川芎、陈皮各 6 克，生姜 3 克。

【用途与用法】用于眩晕（梅尼埃病）。症见有眩晕病史 10 多年，经常发作，甚则晕厥。头晕剧发，天倾地旋，立则欲仆地，胸闷呕恶等。每日 1 剂，水煎分 3 次服。

方十二（陈粹吾，《陈粹吾医案选》，1979）

【方药】天麻、菊花、白术、茯苓、半夏、女贞子、枸杞子各9克，炒薏苡仁15克，陈皮、柴胡各6克。

【用途与用法】用于眩晕（肝肾不足，虚风上扰）。症见反复发作眩晕，头晕目眩，如坐舟车，耳鸣呕吐，动则尤甚等。每日1剂，水煎分3次服。

方十三（陈粹吾，《陈粹吾医案选》，1979）

【方药】淡竹茹、全瓜蒌、半夏、地骨皮、建神曲各9克，炒枳实、桑叶各6克，陈皮4.5克，赤茯神12克。

【用途与用法】用于眩晕（美尼尔氏综合征）。症见眩晕发作频繁，发则恶心呕吐，胃脘痞塞，胸部烦闷不舒，夜寐不宁等。每日1剂，水煎分3次服。

方十四（黄一峰，《黄一峰医案医话集》，1978）

【方药】杭菊6克，枸杞子、丹皮、制半夏、黑豆衣、钩藤、侧柏叶各9克，代赭石20克，夜交藤、珍珠母各30克，煅牡蛎45克，茯苓、牛膝各12克，磁石、白芍各15克。

【用途与用法】用于眩晕（肾阴不足，肝阳上亢）。症见眩晕耳鸣，眼花旋转，如乘车舟，时有嘈杂，泛恶欲吐，心悸少寐等。每日1剂，水煎分3次服。

头 痛

头痛是最常见的症状之一，感染、中毒、脑部疾病、五官疾病以及高血压、癫痫、神经衰弱等，均可以引起头痛。

中医理论认为，外感六淫，上扰清空；情志刺激，肝阳偏亢；血气阴精不足，不能上荣于脑；跌仆损伤，瘀血停滞等因素都可发生头痛。头痛有实证与虚证之分。实证者可表现为风寒头痛和

风火头痛；虚证者可表现为阴虚阳亢，气血不足等等。实证治当祛邪为主；虚证治当补益。

方一（刘选清，《刘选清临证经验选》，1983）

【方药】桃仁、红花各12克，当归、生地、川芎、赤芍、牛膝各9克，桔梗、柴胡各6克，枳壳10克，丹参、独活各15克，甘草3克。

【用途与用法】用于瘀血性头痛。症见经常头顶及脑后胀痛，时轻时重，每当月经来时，头痛更甚，痛如针刺；经血量少，色红而紫暗，夹有小血块，经去后头痛减轻等。每日1剂，水煎服。

方二（王修善，《王修善临证笔记》，1980）

【方药】白芷、川芎各6克，蒿本、陈皮、细辛各4克，川乌、甘草各3克。

【用途与用法】用于头痛（风中脑顶）。症见头痛连脑，痛如斧劈，目不能睁，叫苦连天等。每日1剂，水煎服。

方三（李斯炽，《李斯炽医案》，1978）

【方药】党参、熟地各15克，鹿角霜、淫羊藿各12克，枸杞子、菟丝子、枣皮、补骨脂、龟板、茯苓、砂仁各9克，桂枝6克，甘草3克。

【用途与用法】用于头痛（肾虚脾湿）。症见头痛20年有余，开始为齿痛，进而疼痛遍及整个头部，多于工作时发作，头痛发作逐渐频繁，记忆力减退，精神萎靡等。每日1剂，水煎分3次服。

方四（李聪甫，《李聪甫医案》，1979）

【方药】柴胡、青蒿、酒黄芩、郁金、秦艽、旋覆花（包）、炒山栀、菊花各7克，酒青皮、蔓荆子各5克，茯苓、酒蒺藜、竹茹各10克，薄荷3克。

【用途与用法】用于头痛（痰热郁结）。症见发热恶寒，头部阵发性痉挛性疼痛，痛甚作呕等。每日1剂，水煎分3次服。

方五（张伯臾，《张伯臾医案》，1978）

【方药】当归、茯苓各12克，川芎、生姜、白术、天麻各6克，桃仁、红花、半夏、地龙各9克，麝香（分冲）0.12克，葱管5根，珍珠母（先煎）30克，全蝎粉（分吞）1.8克。

【用途与用法】用于头痛（脑震荡后遗症）。症见头部受冲击后，当时不省人事，而后出现呕吐及头痛。头痛逐渐加剧，夜间尤甚，呕吐，腕闷纳减等。每日1剂，水煎分3次服。

方六（陈粹吾，《陈粹吾医案选》，1979）

【方药】党参、炙黄芪、熟枣仁各12克，白术、全当归、龙眼肉各9克，甘草4.5克，朱茯神15克，炙远志、炒荆芥各6克，独活2.4克，生姜3片，大枣5枚。

【用途与用法】用于头痛（心脾血虚）。症见头前部作痛，时感昏胀，稍许用脑，疼痛加剧，伴失眠，心悸，健忘等。每日1剂，水煎分3次服。

脑血管意外（中风）

本病有出血性（包括脑出血、蛛网膜下腔出血），缺血性（包括脑血栓形成、脑栓塞、短暂性脑供血不足、高血压脑病、脑动脉硬化等）之分，多见于中年以上患者。发病与高血压、动脉硬化有关。多以突然发病，轻的出现口眼歪斜，语言不利，或半身不遂；重的突然倒地，昏迷不醒。

本病属中医“中风”范围。其中脑出血相当于中风病的入腑入脏；脑血栓形成，脑栓塞，相当于中风病的在经在络；蛛网膜下腔出血多属于风痰上扰；高血压脑病多属于肝阳上亢。中经络者，治以平肝熄风，化痰通络；中脏腑的，应辨明闭证、脱证。闭证以开窍为主；脱证宜固虚。

方一（张伯臾，《张伯臾医案》，1978）

【方药】钩藤（后下）15克，牡蛎（先煎）、石决明（先煎）