

皮肤病 中药外治疗法

主编 杜锡贤

中国医药科技出版社

皮肤病中药外治法

杜锡贤 编著

中国医药科技出版社

登记证号：(京) 075 号

内 容 提 要

本书是一本皮肤病中药外治专著。全书突出了实用性与普及性。全书对皮肤病统一按现代医学命名，在简述病因病机、临床表现、分型主证及治法后，详细解说方药的制法、适应证、经验、疗效、注意事项，使读者先辨病后按法施药。

本书既适合医生参阅，也适合一般读者阅读。

图书在版编目 (CIP) 数据

皮肤病中药外治法/杜锡贤编著. —北京：中国医药科技出版社，2001.11

ISBN 7-5067-2527-4

I. 皮… II. 杜… III. 皮肤病—外治法 IV. R275

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 062637 号

中国医药科技出版社 出版
(北京市海淀区文慧园北路甲 22 号)
(邮政编码 100088)

本社激光照排室 排版
保定市时代印刷厂 印刷
全国各地新华书店 经销

*

开本 $850 \times 1168 \text{mm}^1/_{32}$ 印张 $16^{3/4}$

字数 406 千字 印数 1—5000

2001 年 11 月第 1 版 2001 年 11 月第 1 次印刷

定价：32.00 元

本社图书如存在印装质量问题，请与本社联系调换（电话：62244206）

前 言

中药外治疗法渊源已久，内容丰富，是祖国医学的重要组成部分。但自古以来有关皮肤病的中药外治疗法多载于中医外科或其他医籍中。迄今为止，皮肤病中药外治类专著仍然罕见。随着医学的不断发展，中医皮肤病专业已形成一个完全独立的学科，皮肤病中药外治法又是中医皮肤病学的重要内容。为了促进中医皮肤病专业的学科发展，继承和发扬祖国医学遗产，满足医者与广大皮肤病患者的需要，尽快编写一本皮肤病中药外治方面的专著显得十分必要。

经多年来从事中医皮肤病专业的临床实践发现，中药外治疗法确有安全、有效、简便、价廉等许多优点。许多皮肤病患者，在就医时也常常提出只用中药外治疗法的要求。因此，几年前就有编写此书的愿望。根据多年的临床经验，并参考了大量古今文献资料，经过近 3 年的努力，终于实现了这一愿望。

全书分上、下、附篇三部分。上篇为总论，简述了皮肤的结构与功能、皮肤病的病因病理与诊断辨证、中药外治法的起源与发展、常用中药外治法与剂型等。下篇为各论，分别叙述 60 余种常见皮肤病的病因病机、临床表现与辨证论治。附篇中较详细地介绍了 90 余种常用外治中药的功用、用法以及药论、药理等资料。

皮肤病中药外治疗法在古今文献中的记载可谓浩如烟海，但其内容大多过简，使读者不易掌握。本书内容突出了实用性与普及性的特点。例如，所述皮肤病统一按现代医学命名，在简述病因病机、临床表现、分型主证及治法后，详细解说方药的制用法、适应证、经验体会、治疗效果、注意事项等，让读者先认病证后再按法

施药。方法具体、内容丰富。如此既体现了中医辨证论治的特点，又使读者一目了然，易于效仿。又如，所介绍的方药均经反复筛选、推敲，尽量选用那些安全有效、有实践经验、取材容易、价格低廉、简便易行的方药。虽然中药外治法是治疗皮肤病的主要治疗方法，甚至有些皮肤病单靠中药外治法即可治愈，但多数皮肤病仍以内治为主，外治为辅。对此，本书在每个疾病中几乎都有明确交待。此点是其他中药外治类书籍很少提到的。另外，上篇简述基础知识，附篇分述常用外治中药的功用、药理等。以便供临床应用时参考。全书内容实用性强、简繁适当、由浅入深，通俗易懂。所以本书既是一本医学专著，也是一本科普性读物，既适合医者参阅，也适于广大皮肤病患者阅读。

皮肤病中药外治内容十分丰富，特别是古代文献中蕴藏着极其丰富而宝贵的经验。本书虽然尽量介绍一些前人行之有效的经验，也注意汲取当代中药外治法的新方法、新成果，但全书内容仍然是皮肤病中药外治法中之点滴。由于编者水平有限，错误及不足之处也在所难免。敬请同道及广大读者批评指正。

杜锡贤

2001年8月

于济南山东中医药大学附属医院



作者简介

杜锡贤 现任山东中医药大学教授、中医外科专业硕士研究生导师，山东中医药大学附属医院皮肤科主任、主任医师，中国中西医结合学会皮肤病专业委员会委员、银屑病研究会委员，中国性学会中医性学专业委员会常务理事，中华医学学会山东省皮肤病专业委员会委员。曾主编、参篇书籍8本，发表论文20余篇。在运用中医中药治疗银屑病的研究方面，获两项厅级科技进步奖。

目 录

上 篇

第一章	皮肤的结构与功能	(3)
第二章	皮肤的中医生理	(12)
第三章	皮肤病的病因病理	(16)
第四章	皮肤病的诊断	(27)
第五章	皮肤病的辨证	(32)
第六章	皮肤病中药外治法的起源与发展	(39)
第七章	皮肤病常用中药外治法	(43)
第八章	皮肤病常用中药外用制剂	(66)
第九章	皮肤病中药外治特点与应用原则	(72)

下 篇

第一章	病毒性皮肤病	(81)
一、	单纯疱疹	(81)
二、	带状疱疹	(83)
三、	寻常疣	(86)
四、	扁平疣	(89)
五、	传染性软疣	(91)
六、	尖锐湿疣	(92)

第二章 细菌性皮肤病	(9 5)
一、脓疱疮	(9 5)
二、毛囊炎	(9 8)
三、头部脓肿性穿掘性毛囊周围炎	(100)
四、丹毒	(102)
五、麻风	(104)
六、急性女阴溃疡	(107)
七、颜面粟粒性狼疮	(109)
第三章 皮肤真菌病	(112)
一、头癣	(112)
二、手癣	(115)
三、足癣	(118)
四、甲癣	(123)
五、体癣	(124)
六、花斑癣	(126)
第四章 虫类引起的皮肤病	(129)
一、疥疮	(129)
二、虱病	(132)
三、虫咬皮炎	(134)
四、毒虫伤	(136)
五、皮肤猪囊尾蚴病	(141)
第五章 物理性皮肤病	(144)
一、春季皮炎	(144)
二、红色粟粒疹	(145)
三、夏季皮炎	(147)
四、擦烂红斑	(149)
五、冻疮	(150)
六、手足皲裂	(154)

七、鸡眼	(156)
八、胼胝	(158)
第六章 变应性皮肤病	(160)
一、接触性皮炎	(160)
二、湿疹	(165)
三、婴儿湿疹	(173)
四、荨麻疹	(175)
五、丘疹性荨麻疹	(179)
第七章 神经功能障碍性皮肤病	(182)
一、皮肤瘙痒症	(182)
二、神经性皮炎	(184)
三、结节性痒疹	(186)
第八章 红斑鳞屑性皮肤病	(189)
一、多形性红斑	(189)
二、结节性红斑	(191)
三、玫瑰糠疹	(194)
四、银屑病	(195)
五、剥脱性皮炎	(200)
六、鱼鳞病	(203)
第九章 皮肤附属器疾病	(206)
一、寻常痤疮	(206)
二、酒渣鼻	(208)
三、皮脂溢出症	(210)
四、脂溢性皮炎	(212)
五、脂溢性脱发	(215)
六、斑秃	(218)
七、汗疱疹	(221)
八、臭汗症	(223)

第十章 色素障碍性皮肤病	(226)
一、白癜风	(226)
二、黄褐斑	(228)
三、雀斑	(230)
四、色痣	(231)
第十一章 皮肤肿瘤	(235)
一、粘膜白斑	(235)
二、血管瘤	(238)
三、瘢痕疙瘩	(241)
四、皮肤癌	(244)
第十二章 其他	(248)
一、硬皮病	(248)
二、稻田皮炎	(252)
三、掌跖脓疱病	(255)

附 篇

常用外治中药	(261)
止痒类药	(261)
白矾 附枯矾	(261)
白芷	(266)
白鲜皮	(269)
艾叶	(272)
冰片	(275)
地肤子	(278)
苍耳子 附全草、苍耳虫	(280)
花椒 附椒目、椒叶	(284)
皂荚	(288)

补骨脂	(292)
苦参	(294)
蛇床子	(297)
铜绿	(300)
硼砂	(302)
樟脑	(304)
薄荷	(306)
露蜂房 附土蜂房	(309)
清热类药	(313)
大黄	(313)
马齿苋	(316)
马钱子	(320)
芒硝 朴硝 附元明粉	(322)
地榆	(325)
朱砂	(328)
白藜	(331)
青黛 附蓝淀、大青叶	(334)
虎杖	(338)
侧柏叶 附根白皮、柏油	(340)
栀子	(343)
野菊 菊花	(346)
黄芩	(350)
黄连	(352)
黄柏	(355)
紫草	(359)
紫花地丁	(363)
蒲公英	(365)
收湿类药	(368)

儿茶	(368)
五倍子	(370)
石膏	(374)
龙骨	(376)
吴茱萸	(378)
花蕊石	(380)
赤石脂	(382)
皂矾	(384)
松香	(386)
炉甘石	(388)
珍珠	(391)
海蛤	(393)
牡蛎	(395)
胆矾	(397)
海螵蛸	(400)
铅丹	(402)
铅粉	(405)
滑石	(407)
杀虫类药	(410)
大风子 附大风子油	(410)
大蒜	(412)
土槿皮	(417)
百部	(419)
杏仁	(422)
芫花	(425)
苦楝子 附苦楝皮	(428)
轻粉 附粉霜	(432)
密陀僧	(434)

硫黄	(437)
雄黄 附雌黄	(440)
藜芦	(444)
活血散瘀类药	(446)
凤仙	(446)
肉桂	(450)
血竭	(452)
红花 附胭脂	(455)
乳香	(457)
没药	(460)
凌霄花	(461)
散结类药	(463)
山慈菇	(463)
天南星	(465)
半夏	(467)
浙贝母 附土贝母	(469)
润肤类药	(472)
白及	(472)
白附子	(475)
当归	(477)
胡麻 附胡麻油	(480)
胡桃仁 附油核桃、胡桃青皮	(482)
蜂蜡	(484)
蜂蜜	(486)
腐蚀类药	(489)
乌梅 附白梅	(489)
石灰	(492)
硃砂	(495)

砒石	(498)
鸦胆子	(500)
商陆	(504)
蟾酥 附蟾蜍	(506)
附方	(512)

上 篇

第一章 皮肤的结构与功能

一、皮肤的结构

皮肤是覆盖人体表面的一个器官，是人体的重要组成部分。成人的皮肤总面积约 $1.5 \sim 2.0\text{m}^2$ 。重量约占体重的 $15\% \sim 18\%$ （若不含皮下组织约占体重的 $4\% \sim 6\%$ ）。厚度约 $0.5 \sim 4\text{mm}$ ，平均 2mm （不含皮下组织）。眼睑、乳部和四肢屈侧等处皮肤较薄，掌跖和四肢伸侧等处皮肤较厚。皮肤分为表皮、真皮及皮下组织三层，并含有附属器（汗腺、毛发、指甲、趾甲）、血管、淋巴管、神经、肌肉等。

（一）表皮

是皮肤的最外层。由来源于外胚叶的上皮细胞和一些树枝状细胞组成。上皮细胞发生和分化，最后形成角质层细胞，故又称角朊细胞。

1. 角朊细胞 是表皮的主要组成部分。表皮由内向外可分为五层，即基底层、棘细胞层、颗粒层、透明层和角质层。前二层又合称为表皮生发层。在正常情况下，基底细胞分裂周期约为 19 天（亦有人认为约 12 天）。新生的细胞进入棘细胞层，然后上移到颗粒层的最上层，约需 14 天；再通过角质层而脱落下来，又需 14 天。所以，表皮细胞的更替时间一般认为是 28 天。

（1）基底层 位于真皮之上，为表皮的最深层，由一层排列呈木栅状的圆柱状细胞组成。此层细胞不断分裂而产生新的细胞，向上移行，衍生成棘细胞，逐渐角化变形，形成表皮其他各层，最后