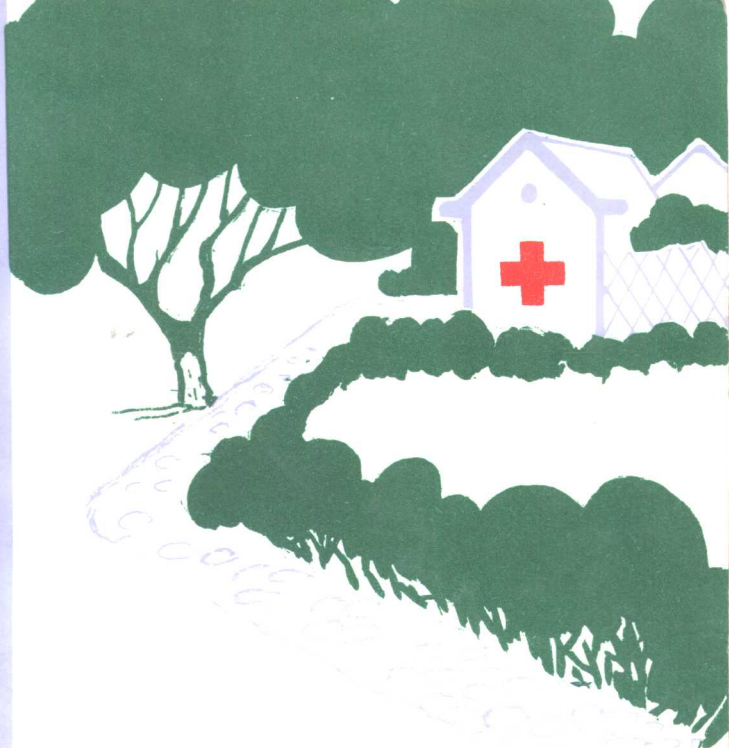


投
医
问
药
丛
书



林则田 李纪源 总主编

妇儿疾病问答

战立功 杨建萍 主编

人 民 卫 生 出 版 社

投 医 问 药 丛 书

总主编 林则田 李纪源

妇儿疾病问答

主编 战立功 杨建萍

副主编 周立华 李秀梅 吴爱红
余永金 王群思

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

妇儿疾病问答/战立功, 杨建萍主编. -北京: 人民卫生出版社, 1996

(投医问药丛书/林则田, 李纪源主编)

ISBN 7-117-02529-8

I. 妇… II. ①战… ②杨… III. ①妇产科病-问答②小儿疾病-问答 IV. R71-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (96) 第 19987 号

投医问药丛书

妇 儿 疾 病 问 答

战立功 杨建宗 主编

人 民 卫 生 出 版 社 出 版
(北京市崇文区天坛西里10号)

中国科学院印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

787×1092毫米 32开本 10 $\frac{1}{2}$ 印张 220千字

1996年12月第1版 1996年12月第1版第1次印刷

印数: 00 001—8 000

ISBN 7-117-02529-8/R · 2530 定价: 11.00元

《妇儿疾病问答》编写人员名单

王培英	王明弟	王清华	王群思
王新红	孔峰	田惠琴	史霞
曲文华	孙先桃	关铎	江奇雯
耿香菊	刘帝辉	刘宝琴	刘景旭
李英杰	李翠华	李希娟	李小琴
刘清沁	李凤霞	李生健	邹芳
吴丽	沈照波	何强	宋俐
陈健	陈建中	陈敏	陈林波
陈玲	陈国盈	陈洪	陈志霞
杨萌	杨晓野	尚清	张家洁
张玉华	张瑛	张二划	张予秦
张迎辉	姚满叶	侯新光	侯广军
姜胜玲	郝义彬	饶仁德	郭宝枝
康士杰	崔豫琳	黄敏	彭邦田
楚玉莲	解瑞琴	熊虹	魏艳
冀玉英	戴卫东	贾淑泉	

投医问药丛书编委会

主 编 林则田 李纪源

副主编 李学斌 田 涛 张海涛
张万顺 董彦臣 马振萍

编 委 (按姓氏笔画排列)

马宝根	王有川	王惠民
史留成	李宗林	李新荣
张英强	陈德宇	战立功
赵玉贵	黄树明	谢连才

集百家之精華
釋醫患之索求

一九九六年五月 胡熙明

釋疑解難

造福人民

林英海

九六年四月

前 言

近几年，改革开放的春风给我国的医疗卫生事业带来勃勃生机，以提高临床疗效为宗旨，防病治病为目的医学各专业学科（专病）得到了长足的发展。为了进一步提高医疗质量，同时满足当前人们对医药、保健、防病、治病、康复等方面知识的迫切要求，郑州市卫生局组织了几十位著名医学专家编写完成了《投医问药》系列丛书，约160多万字，共8个分册。它包括有内科各系统疾病、外科各系统疾病、妇科、儿科、中医科、眼科、耳鼻喉科、口腔科、肿瘤、骨伤、烧伤、整形、美容、传染病、性病等专科专病的中西医药知识。

本书在编写过程中，以普及为原则，注重用通俗易懂的语言向病人及其家属解释他们经常提出的和最为关心的问题，因此，本书在深度、广度、层次、格调等方面都做了大量的工作。这部丛书既有“下里巴人”之貌，又有“阳春白雪”之涵，为雅俗共赏之读物。它的问世，希望能对广大的读者有所裨益，为我国的医疗卫生事业尽我们的微薄之力。

本书在编写过程中，得到了有关方面的关怀及人民卫生出版社的支持，在此谨致谢意。由于我们水平有限，时间仓促，难免挂一漏万，书中不妥之处，希读者批评指正。

主 编

1996年5月

目 录

妇 产 科

青春期保健	(1)
女性青春期何时到来.....	(1)
女性青春期有哪些生理变化.....	(2)
女性青春期有哪些心理变化.....	(3)
家长如何对待青春期少女.....	(4)
什么是月经? 什么叫痛经.....	(5)
什么是正常月经.....	(5)
为什么会痛经.....	(6)
新婚知识及孕前准备	(7)
什么叫优生.....	(7)
为什么要进行婚前检查.....	(7)
心脏病患者能结婚生育吗.....	(8)
精神病人可以结婚生育吗.....	(9)
乙肝患者能否婚育	(10)
常见的女性生殖器畸形有哪些	(11)
何时为最佳婚龄及婚期	(12)
新婚蜜月要注意些什么	(12)
婚后如何计划受孕	(14)
何为最佳生育年龄	(15)
哪个月份受孕最好	(16)

受孕条件有哪些？如何做好孕前准备	(17)
安全渡过妊娠期	(18)
孕期应注意哪些问题	(18)
出现孕吐怎么办	(20)
自然流产的常见原因有哪些	(21)
流产有哪些类型？如何确定	(21)
发生流产怎么办	(23)
什么叫早产	(23)
什么情况下易发生早产	(24)
早产的临床表现有哪些	(24)
怎样预防早产	(24)
什么情况下可考虑继续妊娠	(25)
如何治疗早产	(25)
什么是妊娠高血压综合征	(25)
妊娠高血压综合征的发病和什么有关	(26)
妊娠高血压综合征有哪些病理变化	(26)
妊娠高血压综合征的好发因素有哪些	(27)
妊娠高血压综合征分几种类型	(27)
妊娠高血压综合征病人应做哪些检查	(28)
妊娠高血压综合征对母婴有哪些危害	(29)
妊娠高血压综合征怎样治疗	(29)
怎样掌握妊娠高血压综合征中止妊娠的 时机与方式	(30)
怎样预防妊娠高血压综合征	(31)
怎样护理子痫患者	(32)
孕晚期出血最常见的原因是什么	(32)
如何鉴别前置胎盘和胎盘早剥	(33)

怎样认识过期妊娠	(34)
过期妊娠的发病与什么因素有关	(34)
过期妊娠对胎儿有哪些危害	(35)
如何处理过期妊娠	(36)
分娩与产后康复	(36)
临产前有什么表现	(36)
怎样知道临产了	(37)
什么叫胎膜早破	(38)
胎膜早破与哪些因素有关	(38)
怎样发现胎膜早破	(38)
胎膜早破后如何处理	(39)
胎膜早破带来哪些危害	(39)
孕期如何预防胎膜早破	(40)
胎儿窘迫是如何发生的? 怎样防治	(40)
产妇怎样配合有助于分娩	(42)
什么叫剖宫产	(44)
哪些情况需要剖宫产	(45)
剖宫产会带来什么危害	(45)
怎样避免剖宫产	(46)
什么叫产褥期	(47)
正常产褥期有哪些变化	(47)
产褥期如何保健	(48)
怎样预防产褥感染	(48)
优生优育	(50)
怎样护理新生儿	(50)
为什么说母乳是婴儿最理想的食物和饮料	(57)
儿童智力低下能预防吗	(60)

培养儿童哪些良好的生活习惯和卫生习惯	(64)
妇科常见病	(66)
什么是阴道炎	(67)
滴虫性阴道炎如何防治	(67)
念珠菌性阴道炎如何防治	(69)
老年性阴道炎如何防治	(70)
幼女性外阴阴道炎如何防治	(72)
什么是子宫颈疾患	(73)
子宫颈炎如何防治	(73)
如何预防及早期发现子宫颈癌	(75)
什么是盆腔炎	(76)
急性盆腔炎如何防治	(77)
慢性盆腔炎如何防治	(80)
什么是更年期	(81)
妇女更年期有哪些生理变化	(81)
更年期综合征的临床表现有哪些	(82)
更年期综合征的自我保健与治疗治何	(84)
不孕症及月经失调	(85)
什么叫女性不孕症	(86)
女性不孕的原因有哪些	(86)
女性不孕症应做哪些检查	(87)
如何治疗不孕症	(89)
什么叫月经失调	(91)
怎样认识闭经? 如何治疗	(91)
什么是功能失调性子宫出血	(95)
子宫内膜异位症如何诊治	(97)
盆腔包块的早防早治	(102)

什么是子宫肌瘤.....	(102)
子宫肌瘤有哪几种类型.....	(103)
子宫肌瘤会出现哪些症状.....	(103)
哪些病易被误认为子宫肌瘤.....	(104)
如何选择子宫肌瘤的治疗方法.....	(105)
怎样才能早期发现子宫肌瘤.....	(106)
子宫肌瘤合并妊娠怎么办.....	(106)
子宫肌瘤能演变成子宫癌吗.....	(107)
子宫切除后能否有性生活.....	(107)
葡萄胎是怎么回事.....	(108)
葡萄胎会出现哪些症状.....	(109)
葡萄胎与正常怀孕有什么区别.....	(109)
在什么情况下葡萄胎容易恶变.....	(110)
葡萄胎应如何治疗.....	(111)
为什么要随访葡萄胎病人.....	(112)
什么叫宫外孕.....	(113)
为什么会发生宫外孕.....	(114)
发生宫外孕时有哪些症状.....	(115)
哪些人易患宫外孕.....	(116)
如何防治宫外孕.....	(116)
患了宫外孕后还能再生育吗.....	(117)
如何认识卵巢肿瘤.....	(118)
卵巢肿瘤会出现什么症状.....	(118)
患了卵巢肿瘤怎么办.....	(119)
怎样尽早发现卵巢肿瘤.....	(120)
计划生育知识问答.....	(120)
如何选择适合自己的避孕方法.....	(121)

常用的避孕方法有哪些.....	(122)
未婚女性要考虑避孕吗.....	(127)
婚后暂时不要孩子时怎样避孕.....	(127)
生过一个孩子后的避孕方法有哪些.....	(128)
更年期的避孕方法有哪些.....	(128)
特殊情况下有哪些避孕措施.....	(129)
哪些人适合做输卵管结扎术.....	(129)
避孕失败怎么办.....	(130)
□服药物能流产吗.....	(130)
怎样做早期妊娠的人工流产术.....	(132)
如何做中期妊娠的引产术.....	(132)
附：专科介绍	(134)

儿 科 疾 病

儿童保健	(136)
小儿生长发育的评价包括哪些内容.....	(136)
小儿体格发育有何特点.....	(136)
小儿神经心理发育有何特点.....	(139)
母乳喂养有哪些好处.....	(142)
为什么不宜提倡人工喂养.....	(144)
怎样适时添加辅助食品.....	(145)
如何防治儿童肥胖症.....	(146)
什么叫预防接种.....	(148)
预防接种常用哪些疫苗？预防哪些传染病.....	(148)
我国现行的儿童计划免疫程序如何.....	(149)
接种疫苗后会出现哪些反应？如何处理.....	(149)
在什么情况下不宜做预防接种.....	(150)

如何预防儿童意外伤害·····	(150)
什么叫健康·····	(152)
什么是品行障碍·····	(152)
你的孩子学习困难怎么办·····	(153)
抽动症是怎么一回事·····	(153)
如何及早发现语言障碍·····	(153)
发现“口吃”儿童怎么办·····	(154)
孩子出现夜惊怎么办·····	(154)
如何尽快了解婴儿早期智力发育是否正常·····	(155)
怎样护理新生儿·····	(155)
怎样护理婴儿·····	(156)
如何护理幼儿·····	(157)
什么叫营养不良? 怎样治疗·····	(158)
小儿疾病常见症状鉴别·····	(160)
咳嗽怎样防治·····	(160)
孩子发生呕吐该怎么办·····	(161)
如何防治小儿腹泻病·····	(163)
小儿惊厥应怎样紧急处理·····	(165)
昏迷病人应如何正确治疗·····	(167)
为什么说头痛是一个危险信号·····	(169)
您的孩子腹痛该怎么办·····	(170)
儿童皮疹是哪些疾病的表现·····	(171)
什么是呼吸困难与紫绀·····	(173)
多汗与盗汗有何不同·····	(174)
水肿的常见原因有哪些·····	(176)
为什么必须重视血尿·····	(177)
黄疸有哪几种常见原因·····	(178)

便血是怎么回事·····	(180)
如何诊断与治疗偏瘫·····	(182)
小儿神经精神疾病·····	(184)
急性颅内感染如何防治·····	(184)
如何防治小儿癫痫·····	(185)
什么叫遗传代谢性疾病·····	(188)
神经遗传病有哪些表现·····	(188)
神经遗传病如何治疗·····	(189)
小儿泌尿系统疾病·····	(190)
肾病综合征如何治疗·····	(190)
如何诊治先天性肾盂积水·····	(192)
为什么包茎应早期治疗·····	(192)
为什么要早期发现隐睾、及时治疗·····	(193)
急性肾小球肾炎怎样治疗·····	(193)
遗尿症是怎样发生的？应如何治疗·····	(195)
小儿呼吸系统疾病·····	(196)
小儿结核病有何特点·····	(196)
早期诊断的依据是什么·····	(197)
常见的儿童结核病有哪些类型·····	(198)
小儿结核如何治疗和预防·····	(201)
肺炎、喘息性支气管炎是同样的病吗·····	(202)
喘息性支气管炎和肺炎有何表现·····	(202)
如何治疗喘息性支气管炎及肺炎·····	(203)
什么是儿童哮喘·····	(204)
儿童哮喘分几种类型·····	(204)
儿童哮喘有何表现·····	(205)
怎样治疗哮喘·····	(205)

上呼吸道感染者如何行家庭治疗·····	(206)
消化系统疾病 ·····	(207)
急性胃炎该怎么办·····	(207)
怎样给孩子驱虫·····	(209)
康复 ·····	(212)
脑性瘫痪是怎么回事·····	(212)
脑性瘫痪是如何发生的·····	(212)
脑瘫患儿脑部有什么异常变化·····	(213)
脑瘫如何分类·····	(213)
脑瘫患儿早期有哪些异常表现·····	(213)
怎样确诊脑性瘫痪·····	(214)
易与脑瘫混淆的有哪几种疾病·····	(215)
脑瘫怎样治疗? 怎样进行康复训练·····	(215)
脑瘫的预后如何·····	(217)
儿童多动症仅仅是好动吗·····	(218)
多动症与哪些因素有关·····	(218)
多动症有哪些表现·····	(219)
怎样诊断儿童多动症·····	(220)
儿童多动症需与哪些疾病区别·····	(220)
怎样治疗多动症·····	(221)
小儿血液系统疾病 ·····	(222)
怎样防治溶血性贫血·····	(222)
如何诊治营养性贫血·····	(223)
什么叫再生障碍性贫血·····	(225)
再障有哪些症状·····	(225)
再障实验室检查有何特点·····	(225)
如何确诊再障·····	(226)