



進一步貫徹 極主動、快速的 技術指導思想

“新體育”籃球戰術討論選集

人民體育出版社



進一步貫徹積極主動 快速的戰術指導思想

“新體育”籃球戰術討論選集

新體育社編

602704

人民體育出版社

★
**進一步貫徹積極主動、快速的
戰術指導思想**

新體育社編

人民體育出版社出版
北京崇文門外太陽宮

(北京市書刊出版業營業許可證出字第〇四九號)

北京外文印刷廠印刷 新華書店發行

書號199 65千字 787×1092 1/32

印張3 定價(6)0.28元 印數1—22,000

1956年2月第1版第1次印刷

★

目 錄

序言·····	1
進一步貫徹積極主動、快速的籃球戰術指導思想·····	3
戰術必須多樣化，運用戰術必須靈活·····王 山	7
籃球運動的進攻和防守·····凌云雁	10
談談籃球戰術中的快攻方法·····徐 力	16
反對走回頭路·····吳成章	25
向籃球運動中的保守主義思想作鬥爭·····張子沛、許重樂	36
談談快攻中的三個問題·····董守義	44
清除籃球運動中的形式主義思想·····嚴 俊	50
反對張棟材“控制球”的戰術思想·····郭壽亭	54
從“八一”隊談籃球戰術·····黃 烈	59
我們過去在運用戰術上是有問題的·····陳文彬	66
檢討我的籃球戰術指導思想的幾個嚴重錯誤·····王永芳	71
附件	
前進中的籃球運動——評1955年全國籃球聯賽·····顧 華	75
關於上海女子籃球隊戰術指導思想座談會記錄·····	85
快攻和我們工人的球隊·····天津汽車製配廠 張 旭	91
我要為觀眾大喊一聲·····長 江	99

序 言

为应讀者的需要，我們現在將“新体育”的籃球戰術討論彙編出版。這裡有這次討論的結論，有“新体育”已經刊登過的較好的文章，以及一些沒有刊登而較好的文章。其中在“新体育”登過的某些文章，曾作了一些修改，有些名詞也作了修改，像“控制球”戰術改為“控制球戰術”。

這次籃球戰術討論，是從1954年在北京舉行的籃球聯賽後，上海女子籃球隊指導王永芳在上海新民晚報發表了“北京籃球聯賽觀後感”一文，否定快攻，意圖恢復所謂“控制球戰術”引起的。但討論已不僅限於這個問題，而是牽涉到有關籃球戰術較全面的各個問題了。參加這次討論的有中央和各地体育学院，“八一”隊和各地人民解放軍的球隊、指導、体育教師、体育工作幹部以及各基層的部隊、工廠、學校、機關的球隊。歷時約5個月，共收到來稿約202件。經過這次討論，對籃球戰術的認識普遍得到提高，批判了反映在籃球戰術上的資產階級的保守主義和形式主義思想，反對了消極被動的戰術思想，進一步鞏固了積極主動、快速的戰術思想。這次討論是有收穫的、有成績的。

由於時間所限，由於目前我國体育運動的理論研究工作還不普遍、不深入，這次討論還不够深入，有些名詞的運用也不够確切，這些都是今後應該繼續研究和討論的。

我們請了顧華同志寫了“進一步貫徹積極主動、快速的

籃球戰術指導思想”一文作為這次討論的總結。這個總結僅供各地參考，如有不深刻、不全面或有不恰當的地方，請大家提出意見，並希望體育工作幹部、體育教師、指導員、運動員在我國籃球運動發展的進程中，團結一致，加強學習，加強鍛鍊，為進一步開展我國籃球運動，提高我國籃球運動的理論水平和技術水平而努力。

“新體育”編輯部

進一步貫徹積極主動、快速的 戰術指導思想

顧 華

這次籃球戰術討論，是有積極意義的，正如“新體育”編者按語所說：“正確地認識這些問題並在实际活動中加以貫徹，不僅對於我國籃球技術的提高和籃球運動的發展有着重要的意義，而且對於通過籃球運動對人們進行共產主義教育也有重要的意義。”為了鞏固這次討論的收穫，我願意將大家所討論的如何貫徹積極主動、快速的戰術指導思想的問題，提供幾點意見如下：

為什麼要積極主動、快速

在籃球比賽中，運用戰術的目的，是為了發揮自己最大的力量，攻擊對方的弱點，削弱對方的優點，來攻破它的防守和破壞它的進攻，避免自己的失敗，爭取最大的勝利。所以無論進攻和防守，都要具有積極主動、快速的戰術指導思想。掌握了主動，行動自如，才能順利地完成進攻和防守的任務。如果被動，就處處挨打。主動是戰勝對方的關鍵；主動權，時時刻刻雙方都在力爭。我主動，你就被動。你主動，我就被動。所以需要積極爭取主動，擺脫被動。怎樣才能積極爭取主動呢？快速就是一個重要的問題。跑得快，動作

快，全隊變化快，就容易取得積極主動，取得最大勝利。有些人認為，目前籃球運動剛剛發展，提倡快速是好的。將來技術提高了，就不見得合適。這是不妥當的，因為快速才能積極主動，快速是永遠起作用的。

積極主動、快速的戰術指導思想，使我們在比賽中，能充分發揮戰鬥力，取得良好成績，並且，還能有效地促進運動員的身體全面發展和培養優良的品質。在我國籃球運動中，必須堅決樹立積極主動、快速的戰術指導思想。

如何貫徹積極主動、快速

(一)要認識和肯定它是正確的指導思想。在貫徹的過程中，不要因為暫時打不好而動搖，也不要從一兩場比賽中，片面作結論。應該積極總結經驗，不斷提高。

(二)在臨場比賽中

①要積極地主動攻擊。籃球規則明文規定，投球中籃，才算得分。誰得分最多，誰就勝利。防守的最終目的，也是要求把球搶過來進攻。因此，比賽時，要積極主動攻擊。在進攻上，要求不放棄任何進攻機會，不延長進攻時間。首先爭取快速突破得分。如果不行，便展開逐步進攻。盡量縮短逐步進攻的準備時間，和快速突破連成一氣。逐步進攻時，積極創造進攻條件。最後3分鐘是全場比賽的有機部分，不應停止進攻。運用“控制球戰術”要適時，要有攻擊性。進攻時，要全力爭取每次都能得分。不重視進攻和不大胆進攻是錯誤的。在防守上，要求是積極的。要積極爭奪籃板球，制止對方發動快速突破，破壞對方的戰術合作。不僅要求守住籃，而且要把球搶過來反攻。不重視防守或消極地防守，也

都是錯誤的。

②灵活运用戰術。在臨場比賽中，要根據具體情況，靈活運用戰術，才能達到主動的目的。要針對對方的情況，比賽的情況，臨時因素等特點來運用戰術。對方的情況，是指身體全面發展水平、身高、技術、戰術如比賽經驗等。比賽情況，是指臨場比賽時，彼此的了解，比賽時間和比分的發展情況。臨時因素，是指天氣，場地設備等情況。要把戰術有機地聯繫起來，根據當時的情況，快速地變化進攻。比賽變化複雜而迅速，場外不能及時全部指導，需要運動員抓緊臨場的有利情況，去行動和合作。

(三)訓練工作應該注意：

①注意戰術質量。戰術是由運動員組成和實現的。戰術的質量好壞，要看運動員的配合是否好以外，基本上要看運動員的思想意志品質、身體全面發展水平和技術是否好。運動員階級覺悟高，才會努力提高技術。有集體主義精神，才配合得好。勇敢頑強，才能堅決執行戰術任務。身體全面發展水平高，力氣足，才能打全場，技術不受影響。並且技術也才能進一步提高。運動員的技術要全面、合理和快速，這樣，戰術才完成得出色。戰術要攻擊面大，攻擊點多，並且能發揮運動員的特長。戰術的實現要快速。

②戰術要多樣化。比賽的对手各不相同，臨場比賽的變化又多，需要多種的戰術，才能對付得住。在進攻戰術中，不會快突破的方法，就不能抓緊進攻，顯得消極。等人家守好才攻，就被動多了。不會逐步進攻也不行，當快速突破不成功，或者遇到對付快速突破有經驗的隊，就要吃虧。防守戰術中，不會人盯人戰術是錯誤的，但不会區域联防，也是不行的。但是，戰術要分主次，快速突破和人盯人戰術，應該作

为基本战术，着重训练。“控制球战术”也要学会，但不能作为一个重要战术来训练。

必须批判保守主义和形式主义思想

阻碍我国篮球运动前进的主要障碍是保守主义和形式主义思想。这种思想的表现方式是各种各样的，比如：有些人，对苏联先进的篮球理论和战术，特别是对快速突破和人对人战术的优越，认识不足，藉口我们的条件不够，不能运用。甚至有的队思想上始终抵触，不肯接受先进的经验。迷信方法（战术），认为有了方法，就能解决问题，忽视了战术的质量，忽视了战术的主次，因此，他们的方法往往是软弱无力，不能有效地提高。这种想法和作法，实际上就是资产阶级保守主义和形式主义的表现，必须坚决批判，才能正确地贯彻积极主动、快速的战术指导思想。

我们篮球运动的水平还不高，理论和经验都还不足，需要我们今后艰苦锻炼和研究，继续来丰富和提高。在这次讨论中，有些意见基本上正确的同志，要继续学习，好好锻炼，戒骄戒躁，以与人为善的态度，耐心地帮助同志。认识有偏差的同志，要虚心接受意见和批评，好好提高认识，纠正偏差。这样才能大家团结一致地、为我国篮球运动的发展，为提高篮球运动水平而努力。

戰術必須多樣化，運用戰術必須靈活

王 山

籃球戰術問題的討論已經進行很久了，在過去的討論中，大家集中力量批判了籃球運動中的形式主義和保守思想，批判了否定快攻或對快攻的作用認識不足的錯誤思想。我認為這種討論是很有意義的，這種批評也是正確的。但是有的同志可能會提出這樣一個問題：是不是只要學會快攻就夠了呢？不是的！絕不是這樣。我們提倡快攻絕不是快攻唯一論者，恰恰相反，我們主張籃球戰術必須多樣化，而運用戰術也必須靈活。

爭取主動是籃球比賽中的勝負關鍵。雙方力量的優勢和劣勢是主動和被動的客觀基礎。但主動和被動還和主觀指導的正確與否分開。在籃球比賽的整整40分鐘中，雙方時時刻刻都在力爭主動，擺脫被動。在迅速、複雜的反覆進攻和防禦中，必須善於分析對隊的情況，臨場戰鬥的發展以及本隊的情況，及時地靈活地運用戰術，才能操得主動權，贏得比賽的勝利。而要想做到靈活地運用戰術，則首先必須能夠掌握多種多樣的戰術。

戰術必須多樣的道理是很明顯的。在籃球比賽中，對手的情況總是各不相同的，某種對甲隊比較容易取勝的戰術，不一定就適合對乙隊，適合對乙隊的，也不一定就適合對丙隊。同時，在比賽進行中，情況變化很多，適合於比賽開始時的

戰術不一定也就適合比賽快要終了時運用，在對方換人之前與換人之後，我們採用的戰術也應有所不同。如果兩隊實力相差不多，我們很難想像，僅靠着一兩種戰術就可以取勝對方。

我們開展籃球運動的目的，也要求我們必須學會掌握和運用多種多樣的戰術。大家知道，我們要在籃球運動中培養人體的速度、靈敏、耐久力等優秀的身體素質和勇敢、頑強、集體合作等優秀的思想品質，而簡單的籃球戰術，當然就很難滿足這種要求。

籃球戰術隨着社會的發展、指導思想的進步以及訓練的愈益科學而日益發展着，到目前為止已相當豐富。在進攻戰術方面有兩大類，快攻和陣地進攻。每類中都有多種的戰術方法，例如快攻中有壓縮跟進，三對二和二對一的突破等。陣地進攻中有中鋒策應、雙中鋒、掩護、8字、圓圈8字等戰術。在防守戰術方面有人盯人、區域联防以及盯人和联防混合等戰術。這些戰術是前人鑽研和創造的結果，每個戰術都有其獨特的作用。因此，作為一個完善的球隊來說，都應懂得和掌握這些戰術，並應根據自己的具體情況創造性地加以發展。

一個隊要達成戰術的多样化，首先是隊的領導思想必須明確戰術多样化的必要。領導思想明確和堅定，才能打通隊內的思想，貫徹到日常的訓練工作中去。第二是大膽創造，虛心學習。目前已經有了很多戰術，特別是蘇聯及人民民主國家已有許多積極的戰術，我們應該很好去學習和掌握。但是還應該根據積極主動和快速的戰術指導思想，以及根據隊員的特點，創造性地組織自己獨特的戰術。第三，要重視加強戰術的物質基礎。戰術的物質基礎是運動員。加強教育和訓練運動員，提高他們的政治思想覺悟、身體素質和技術等

对战术的发展极为重要。

这里不得不指出有些人对战术多样化的理解上是不完整的。他们一提战术多样化，就只是想到阵地进攻中的各种战术方法。当然，阵地进攻的各种方法是应该学习和掌握的。但是，属于快攻类型的也有各种战术方法。我们所说的多样化也包括快攻的各种方法。不仅如此，我们还应看到快攻是最积极主动的，因而是应当首先和着重被学习和掌握的。

有了多样化的战术，还不能全部解决比赛中主动权的问题，还必须灵活地运用这些战术。有不少篮球队运用战术是机械的。他们事先计划了一套战术，在临场中不顾对方的变化以及战局形势的发展，一成不变地打下去。更愚蠢的是在执行战术过程中的公式化，按特定的式子套下去。显然这样机械地运用战术是错误的。机械运用战术还会扼杀运动员的主动创造精神，限制运动员充分发挥自己的力量。运动员的主动创造精神是很重要的。有很多时候，要靠运动员根据临场的刹那情况，创造性的配合来完成战术任务的。也许有人会提出质问，比赛前是否就不能制订对策了？当然不是。研究了彼我的情况，制订出对策，就能充分发挥自己的威力和克制对方的优点，以取得主动权，赢得比赛的胜利。所以这是必要的。但是这个总的对策制订后，在具体执行中，不能机械、死板，而应根据具体情况，灵活执行。

当然，这不是说，我们可以拿“灵活运用战术”为藉口，故意贬低快攻的重要作用。有这种藉口的人，不是睁眼看着快攻的机会不打；就是不积极去争取打快攻的机会。这当然是错误的。

灵活运用战术主要决定于指导员的指挥艺术和运动员的主动创造精神。灵活运用战术的客观基础是战术的多样化。

籃球運動的進攻和防守

凌云雁

籃球比賽就是反覆地進攻和防守的過程。研究清楚進攻和防守的關係，以及正確地掌握它的規律，才能發揮自己最大的力量，贏得比賽的勝利和迅速地提高籃球技術水平，也才能正確地通過籃球運動向人們進行共產主義教育。

進攻和防守是戰術的兩個部分

籃球規則上明文規定，把球投入籃中，就得兩分。在一場比賽中，誰投進的球最多，得分最多，誰就贏得比賽。進攻，就是為了把對方的防守攻破，將球投入籃中。防守，就是破壞對方的進攻，使他不能將球投入籃中得分。進攻和防守在比賽過程中是反覆地輪流進行的。你進攻一次，無論得分也罷，不得分也罷，對方得到了球，總是要攻你一次。這時，你就要由進攻轉入防守。對方進攻結束，你得了球，又再次組織進攻。籃球比賽就是這樣進行。因此，進攻和防守是客觀存在的。這兩個方面，共同組成了完整的籃球戰術。

進攻和防守是缺一不可的。從理論上來講，如果你不進攻，那怕你防守得像銅牆鐵壁那樣堅固，對方一個球都攻不進，比賽的結果只是〇比〇。如果你不防守，那怕你的進攻極犀利，每次都得分，可是對方反攻過來也得兩分，比賽結束會打成平局。所以在戰術思想上，只有防守而沒有進攻，是極端錯誤的。有進攻而沒有防守，同樣也是錯誤的。目前有這樣的不正確認識，認為攻進的得分是勝利的標準。

只求自己的得分多，而不顧失分。結果，雖然自己得分極多，但是輸分也不少。攻進100分，而輸了99分，不能算是大勝。攻進的分數多是好現象，但輸分多，那就不好了。勝利的大小，應該以淨贏的分數多少為標準。因此，進攻和防守在戰術上是缺一都不行的。

進攻是主導方面，防守服從進攻

上面是從戰術的組成上來說進攻和防守的關係。沒有涉及它們內在的聯繫。研究清楚兩者的內在聯繫，才能正確地掌握。

為什麼說籃球的進攻和防守，進攻是主導方面，防守服從於進攻的呢？原因是：

1. 只有進攻，突破了对方的防守，將球投入籃中，才能得分。防守在規則上是不算分數的。

2. 防守是為了把進攻所得的分數鞏固住。上面已說過，你進攻一次，對方跟着也進攻你一次。防守就是不讓對方的進攻得分，把自己每一次進攻的得分鞏固住。有如打仗，進攻奪取了敵人的陣地，鞏固下來，再進攻，再鞏固一樣。不進攻，贏不到分數，防守就沒有分可守了。

3. 防守是為了創造進攻。蘇聯運動員認為防守是暫時現象，這是說要從對方手裡把球搶過來，進行反攻。防守本身並不是目的。如果防守本身是目的的話，那末就要老處於挨打了，防守的目的是創造進攻的可能。

說進攻是主導方面，防守服從於進攻，是對進攻要求有強大的攻擊力，能攻破對方的防守得分。如果進攻不力，不能把球投進籃，則防守搶到了球也是白費，並且防守也沒分可守。因此，進攻必須猛烈，傾全力以赴。有些人怕在進

攻時，被對方搶球反攻，因而主張“攻裡有守”，即在進攻時，留一兩個人在後面不上來進攻，以便防止對方的突然得球反攻。乍看起來，在進攻中就考慮到了防守，戰術思想好像很穩當。實際上，這並不能解決問題。削弱了進攻力量，攻不進去暫且不說，恰恰是要老挨打。少數人深入對方陣地，“敵眾我寡”而陷於包圍，球很容易被對方搶走反攻。縱然球不被搶走，而在投籃不中後的籃板球也被對方搶到，而攻過來。同時，由於你進攻不力，對方就會毫無顧慮地出擊，來搶你的球反攻。要克服在進攻中被對方反攻，恰恰應該是加強進攻力量，而不是削弱進攻力量。人多攻進去，球不容易被搶走，而且籃板球也可以和對方展開爭奪。人多攻進去，對對方威脅極大，一方面使他不敢大胆出來搶球，另一方面攪亂了他的陣容，使他不容易組織快速的反攻。進攻力量加強，每次都能得分，那末對方就無法反攻了。球中籃後，對方發界外球攻過來，我也來得及佈好防守，嚴陣以待。

這裡所說進攻是主導方面，防守服從於進攻，絕不是說防守是次要的，而是要求防守是積極的。上面已說過，防守是為了將對方的球搶過來，為進攻創造可能。因此，防守不是消極波動的，不是僅僅將籃守住，而是要求把對方的球搶過來的積極防守。在這個意義上，我是同意那些人所說的“守裡有攻”這句話，但改為“守是為了攻”就更精確些。

有些人認為進攻和防守有矛盾，“進攻得好，就不能防守得好；防守得好，就不能進攻得好，兩者不可兼得”。這是十分錯誤的認識。沒有看到進攻和防守的內在聯繫。如上面所說的，進攻得好，就不遭受對方的突然反攻和有較充裕時間來佈置防守陣容。防守得好，能把對方的球搶過來，創造了進攻的可能。進攻和防守並不矛盾。進攻是主守方面，

防守服從於進攻這兩句話本身，也就表明了它們是統一的。其所以有矛盾，是由於進攻得不好和防守得不好而產生的。

所以體現正確的進攻和防守關係，就是要求進攻和防守有強烈的攻擊性，進攻火力猛，防守是積極的。這樣也就是在進攻和防守中，貫徹了積極主動、快速的戰術思想。在比賽中能戰勝對方，同時也能達到正確地向人們進行共產主義教育的目的。

怎樣使進攻和防守富於攻擊性

主張進攻和防守富於攻擊性，主張積極防守以及在進攻和防守中貫徹積極主動、快速的精神，大家都會異口同聲贊成的。但同意和實踐還有距離。有些人在實踐中貫徹得較好，而有些人卻做得不好。這是為什麼呢？問題在那裡呢？究竟應該怎樣做才能使進攻和防守富於攻擊性呢？

首先是戰術思想的建設問題。每個球隊都應該培養起主動進攻的戰術思想。戰術思想是主動進攻的，不僅進攻積極和猛烈，而且防守也會積極。那些人之所以貫徹得不好，是因為主動進攻的戰術思想沒有樹立或者樹立得不堅定。他們認為“守好才攻”，把精力放在防守，而忽視了進攻的重守輕攻的戰術思想是錯誤的，有些人則認為對弱隊可以強調進攻，對強隊則應強調防守，不認識一個球隊的戰術思想都應該是主動進攻的。就是弱隊對強隊比賽，戰術思想也應該是主動進攻，比賽就是要求通過我們主觀的努力去爭取勝利；如果早就認輸了，那末比賽就毫無意義了。認輸的思想是不正確的，從戰術思想來說，不主動進攻只能爭取少輸，不能爭取勝利。所以在進攻和防守上要體現積極主動、快速的精神，首先要建立起主動進攻的戰術思想。