



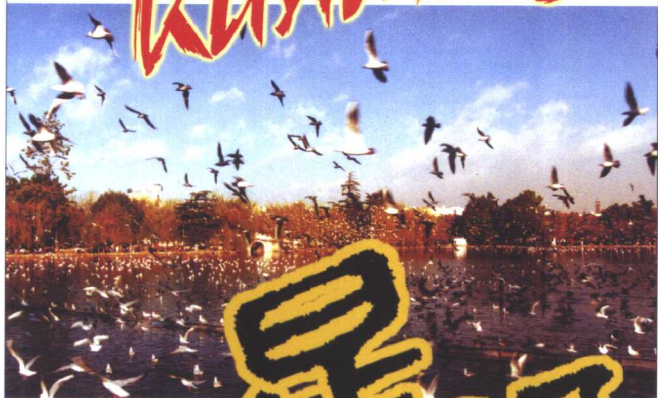
最新中国旅游指导手册

华夏自游人

HUAXIAZIYOUREN



Kunming



昆明

自游人



樊晋波 编著 / 摄影
广东旅游出版社



昆明

KUNMING

图书在版编目(CIP)数据

昆明自游人 / 樊晋波编著. —广州: 广东旅游出版社, 2001.6

(华夏自游人丛书)

ISBN 7-80653-218-8

I. 昆... II. 樊... III. 旅游指南—昆明市 IV.K 928.974.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 044838 号

责任编辑: 周梅英

版式设计: 谭 江

封面设计: 郭 炜 谭 江

摄 影: 樊晋波

出版发行: 广东旅游出版社

社 址: 广州中山一路 30 号之一

书 网: www.travel-publishing.com

印 刷: 东莞新丰印刷有限公司
(东莞市凤岗镇天堂围区)

规 格: 889 × 1194 毫米

开 本: 48 开

印 张: 2 印张

字 数: 38 千字

版 次: 2001 年 6 月第 1 版 2001 年 6 月第 1 次印刷

印 数: 1-8000 册

第二辑 (5 册) 定价 59.00 元, 本册定价 11.80 元

H U A X I A Z I Y O U R E N

昆明自游人

华夏自游人

樊晋波 编著 / 摄影

广东旅游出版社

昆明，云南的省会，首批历史文化名城，首批中国优秀旅游城市，一颗云贵高原上的绚丽明珠，云南旅游热线的必经之地。

万紫千红花不谢，冬暖夏凉四时春的昆明，人称“春城”。春游昆明，如进花的国度，处处流芳溢彩；冬游昆明，成千上万的红嘴鸥万里迢迢而来，翩翩助兴。

美景荟萃醉游人，文物古迹熠生辉，这是昆明的真实写照。滇池、西山、大观楼、民族村、世博园、翠湖、金殿、石林……，灵山秀色，还有众多的文物古迹、25个少数民族斑斓的民俗风情，目之所及，遍地是景，处处皆情。

Kunming





昆明

KUNMING

目录

昆明市区图

昆明概述

万紫千红花不谢 /7

冬暖夏凉四时春 /8

美景荟萃醉游人 /9

文物古迹熠生辉 /10

昆明交通

航班及机场 /11

昆明主要航线示意图 /11

昆明始发航班表 /12

昆明主要铁路交通示意图 /13

火车客运及火车站 /14

市内交通 /16

昆明住宿

方便在昆明及周边地区游览的旅
馆 /18

方便逛街购物的市中心旅馆 /19

昆明食宿地图 /20

休闲度假的滇池旅游度假区 /21

背包族首选的旅馆 /21

昆明美食

滇味 /22

民族风味 /23

清真风味 /24

其他风味 /24

火锅 /24

小吃快餐 /25

特别推荐 /26

(北大门美食娱乐街、仟村商场小吃
城、西南文化城风味小吃城、滇池路餐饮
一条街)

昆明观光览胜

滇池风景名胜胜区 /27

滇池 /27

世界园艺博览园 /28

世界园艺博览园导游图 /28

金殿 /34

金殿导游图 /35

滇池国家级旅游度假区 /36

滇池旅游度假区图 /37

云南民族村 /37

云南民族村导游图 /38

海埂体育训练基地 /40

红塔体育中心 /40

云南民族博物馆 /41

海埂公园 /41

翰荣轩博物馆 /42

西山 /42

(玉兰园、华亭寺、聂耳墓、三清阁、
龙门、太华寺)

西山森林公园导游图 /43

升庵祠 /46

大观楼 /46

翠湖 /48

目 录

翠湖周边地图 /49
 云南省陆军讲武堂 /49
 云南科学技术馆 /50
 胜利堂 /50
 云南省博物馆 /51
 昆明动物园 /51
 圆通寺 /53
 金马碧鸡坊 /54
 东寺塔与西寺塔 /55
 西华园 /55
 昙华寺 /56
 黑龙潭 /57
 植物园 /58
 筇竹寺 /59
 郊野公园 /59
 昆明市博物馆 /60
 福保文化城 /61
 安宁温泉旅游区 /61
 曹溪寺 /62
 玉龙湾 /62
 晋宁郑和公园 /63

昆明旅游购物

昆明特产 /81
 大型商场超市名录 /82
 特色市场 /83

昆明休闲娱乐

昆明购物、娱乐、休闲地图 /87
 体育活动 /88
 (网球、保龄球、羽毛球、乒乓球、

盘龙寺 /63
 石林风景名胜区 /64
 (大石林、乃古石林、芝云洞、奇风洞)
 石林导游图 /65
 长湖 /67
 大叠水瀑布 /67
 九乡风景名胜区 /69
 九乡导游图 /69
 阳宗海风景区 /71
 小白龙森林公园 /72
 轿子雪山 /73
 蒋家沟泥石流奇观 /73
 旅游线路 /74
 昆明附近景区景点 /77
 (武定狮子山、澄江抚仙湖、泸西阿
 庐古洞)

云南省内主要景区 /78

昆明文物述略 /79

(金刚塔、朱德故居、大德寺双塔、“一
 二·一”四烈士墓)

(景星花鸟市场、西南商业文化城、尚
 义街花市、斗南鲜花集贸市场、正义路商
 贸一条街、螺蛳湾批发市场、七彩云南)

桌球、壁球、滑草场、游泳)
 娱乐厅 /91
 (影剧院、茶室、酒吧、咖啡馆)

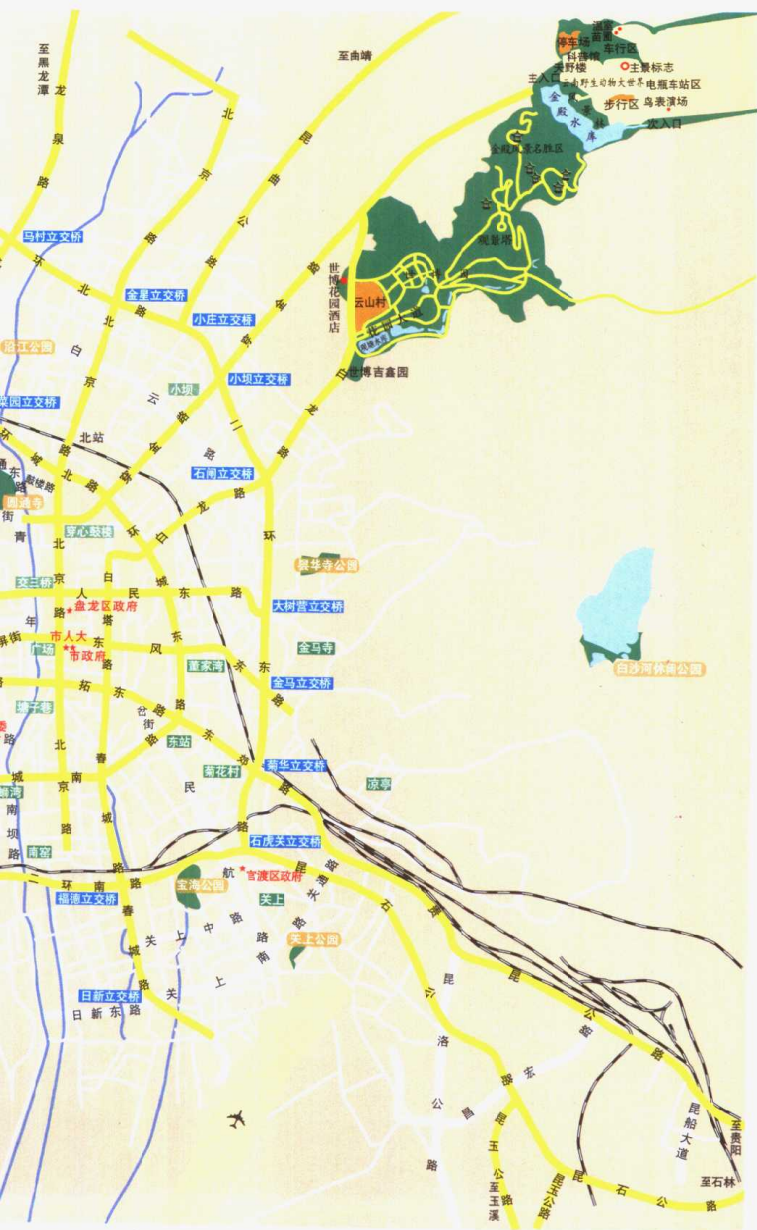
昆明旅游锦囊

主要民族节庆
 公共服务电话、网址

主要旅行社



◆昆明市图





昆明

KUNMING 昆明概述



◆ 星湖鸟飞

春城——昆明

昆明，是云南省的省会，是全省政治、经济、科技、文化、教育、商贸、旅游、信息、金融中心和交通、通讯枢纽，也是中国西南地区和内地通向东南亚、南亚各国的一级口岸城市。昆明市下设五区、一市、八县：五华区、盘龙区、西山区、官渡区、东川区，安宁市、呈贡县、晋宁县、富民县、宜良县、石林县、嵩明县、禄劝县、寻甸县。全市人口 467 万，其中少数民族人口 64 万，国土面积 21111 平方公里。

1982 年，昆明被国务院批准为全国首批 24 座历史文化名城之一；1999 年荣获首批中国优秀旅游城市称号。昆明辖区内，有国家级重点文物保护单位 5 个，省、市级重点文物保护单位 66 个；有国家级风景名胜区 3 个，国家级森林公园 3 个，国家级旅游度假区 1 个，省、市级风景旅游度假区 40 余个。2001 年，世博园、石林、民族村被评为首批国家 AAAA 级旅游区。昆明有各类旅游住宿接待单位近 500 家，标准客房近 5 万间；有旅行社 200 多家；旅游大巴 1000 多辆，出租车 7000 多辆，已开通国内航线 70 多条，国际（地区）航线 9 条，通往内地和周边地区的公路、铁路四通八达，交通十分通畅；昆明的国际直拨电话通达 230 多个国家和地区，市区市话普及率已达 46%，国际邮政汇总、电子信函、可视电话等业务已开通，通讯极为快捷。昆明正以她独特的魅力向着国际旅游城市迈进。



◆ 民族娃娃与荷包

万紫千红花不谢

当您踏上春城昆明的土地，就会见到田野里、山坡上、公园中处处姹紫嫣红、芬芳馥郁；走进昆明的大街小巷，也随处可见芳草萋萋、鲜花盛开。

昆明的花卉很多，有400多个品种，常见的180多种。昆明的花可归纳为三类：一是野生花，如报春花、杜鹃、山兰、粉团花等；二是种在果园、庭园里的水果花，如桃、李、梨花、石榴花等；三是人工培植、专供人们观赏的花，如菊、梅、缅桂、玫瑰、樱花等。山茶、玉兰、杜鹃、报春是昆明的“四大名花”，当中又首推山茶，它是昆明市的市花，名贵品种多达数十种，明代就有人总结出山茶的十大优点，公认“云南山茶甲天下”。

因为气候温和、雨量充沛、土地肥沃，所以植被繁茂，终年鲜花不败；因为鲜花盛开，绿色常驻，让春城春深似海、生机盎然。



◆ 翠湖郁金香



昆明

KUNMING

冬暖夏凉四时春

昆明冬无严寒，夏无酷暑，天天是春天

昆明为何四季如春？

昆明处于滇西横断山脉与滇东高原之间的滇中盆地，东西北三面有群山怀抱，南临滇池。冬季，从北方来的寒流被群山挡住，不易侵入。夏季，由于南边的山峦较低矮，

易受来自印度北部、孟加拉湾等地温暖气流的影响，加上附近有滇池、阳宗海等高原湖泊对其温度、湿度的自然调节，昆明的气温一接近 30°C 就会多云或下雨，温度就会下降好几度。因此，昆明便形成了冬暖夏凉、四季如春的好气候。



◆ 梅花



◆ 樱花

昆明最热的7月平均气温为 19.9°C ，最冷的1月平均气温为 7.8°C ，全年平均气温为 14.8°C 。昆明无严寒，所以成千上万的红嘴鸥万里迢迢从西伯利亚来过冬；昆明无酷暑，所以许许多多的游人来避暑。昆明是举世罕见的避寒避暑圣地，是世界上少有的全天候旅游城市。



◆ 蓝天白云绿树红土

美景荟萃醉游人

昆明在太古代是“滇黔古海”的一部分，后经地球内部的不断运动，特别是新生代喜马拉雅山造山运动的影响，陆续上升，大小断层和褶皱随之而生，隆起的高山、下陷的湖泊相继出现。经过大自然的巧手亿万年的精心雕琢，形成了“灵山多秀色，空水共氤氲”的自然风光。



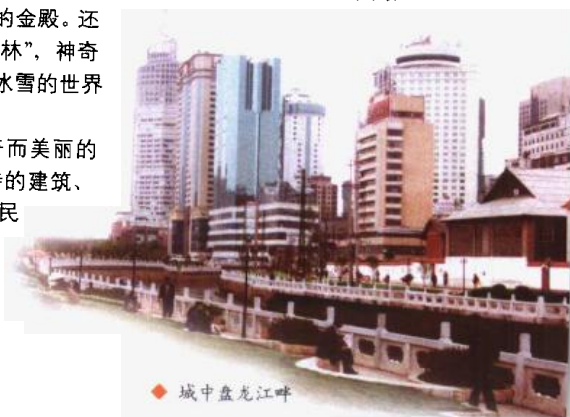
◆ 昆明市花：山茶花

紧傍市区，滇池烟波浩淼，一碧万顷，既有内湖的妩媚，又兼大海的壮阔。湖畔的西山绵亘数十里，山中古道盘旋、林木幽深、寺观隐现，更有绝壁石窟、鬼斧神工，人称“滇中第一佳境”。环绕滇池有亭台水榭、曲栏回合的

大观楼，有展示云南民族灿烂历史文化和社会现状的民族村，还有闹市中的绿洲翠湖，人与自然和谐统一的世博园，全国最大、最精美、最完好的金殿。还有“天下第一奇观石林”，神奇美丽的九乡、鲜花和冰雪的世界轿子雪山……

在昆明这片神奇而美丽的土地上，各民族独特的建筑、服饰、礼仪、节庆、民俗等，构成一幅色彩斑斓、绚丽多姿的民族风情画卷。

昆明遍地是景，处处皆情。



◆ 城中盘龙江畔



昆明

KUNMING

文物古迹熠熠生辉

“昆明”最早并非地名。两千多年前的“昆明”，是今天彝族先民的一个支系的名称。

远在三万年前的旧石器时代，昆明地区就有人居住。进入新石器时代以后，滇池周围地区已有许多“昆明人”在从事渔猎、农业和采集活动。公元前三世纪初，楚将庄蹻率部入滇，建立滇国。公元前109年，汉武帝封常羌为王，并赐“滇王之印”，在今晋城一带设益州郡。公元225年，诸葛亮攻克益州郡，改名为建宁郡。唐南诏国时，筑拓东城，后改为都阐城，成为南诏国的东都。公元1254年忽必烈派兵攻占，1276年设云南行省，改都阐城为昆明县，从此将云南的政治中心从大理移到了昆明。1928年设昆明市，为省辖市，后相沿至今。

悠久的历史，给昆明留下了众多的历史文化遗迹，使昆明更显得古雅风流、熠熠生辉。

昆明平均气温一览表

1月: 7.8
2月: 9.8
3月: 13.2
4月: 16.7
5月: 19.3
6月: 19.5
7月: 19.9
8月: 19.2
9月: 17.6
10月: 15.0
11月: 11.5
12月: 8.3
平均: 14.8
单位: 摄氏度



昆明属高原地区，太阳紫外线较强，最好带上防晒霜。即使是夏天，只要下雨天气就转凉，所以夏天到昆明旅游也应带上外衣和长裤。

昆明四季皆是旅游的好季节，只要您有时间，随时可以出游。出游前需作如下准备：

- 2~4月：薄毛衣、长裤、外衣、衬衣、旅游鞋、皮鞋；
 - 5~8月：短袖衣物、外衣、裙、短裤、薄裤、旅游鞋、凉鞋；
 - 9~10月：长裤、薄裤、衬衣、外衣、薄毛衣、旅游鞋、皮鞋；
 - 11~1月：厚毛衣、大衣、棉毛裤、厚长裤、旅游鞋、皮鞋。
- 其他：太阳帽、雨伞。

KUNMING

◆ 金碧路

过、缅甸三国的路网连接，交通十分便捷。

火车、周边地区可乘汽车。通常, 火车票的一半, 但火车乘车时间长而飞机所需时间齐状况和时间安排来选择。

航班及机场





昆明

KUNMING

昆明始发航班表

北京	1234567	海口	1234567	景洪	1234567
上海	1234567	杭州	12-45-	大理	1234567
广州	1234567	济南	1234567	丽江	1234567
西安	-234567	天津	-2-4-67	潞西	1234567
桂林	1234567	沈阳	1234567	思茅	123-67
成都	1234567	长春	-2-6-	保山	-2-45-7
重庆	1234567	南宁	1234567	昭通	-234-67
武汉	1234567	香港	1234567	福州	123-567
长沙	1234567	曼谷	1234567	哈尔滨	-1-45-
深圳	1234567	新加坡	-234567	贵阳	1234567
兰州	12-4-7	仰光	-3-	南京	-2-4-67
石家庄	-2-5-	万象	-4-	南昌	-2-4-7
乌鲁木齐	12-45-7	吉隆坡	-5-	太原	-2-5-
合肥	-2-45-7	澳门	-2-5-	郑州	1234567

特 醒：

票价情况：一般是，每年的“五一”、“十一”、“春节”、“泼水节”（4月12日左右）为旺季，票价会上扬。目前，机票价格正在进一步放开，不少航班可以打折，而且各个航空公司的票价都有不同，购买机票时应“货比三家”，方能“实惠到手”。

购买机票的地址、电话

昆明机场售票处：

昆明机场候机大楼左前方

电话：7112191、7112190，可

电话订票送票上门。



多家航空公司有送票上
门服务。购买机票时,
保险是自愿购买。
机场问询电话:
7113229、7113230。

各航空公司售票处联系电话:

云南航空公司	拓东路28号 电话: 3138562。可送票上门。
西南航空公司	环城南路238号 电话: 3539702。
上海航空公司	东风东路46号 电话: 3138502。
新华航空公司	北京路191号 电话: 3190787。
联合航空公司	东风西路13号 电话: 3624996。
海南航空公司	北京路632号龙腾大酒店一楼 电话: 3184081。
四川航空公司	文三桥星宫酒店一楼 电话: 3122603。

机场交通

昆明机场位于昆明南郊巫家坝,距市区7公里,由机场到达市区的宾馆饭店,需15~40分钟。抵达机场后,可乘公共汽车、机场班车、出租车进入市区。

公共汽车: 52路(机场—大观楼)、67路(机场—北站)、78路(机场—火车北站)。

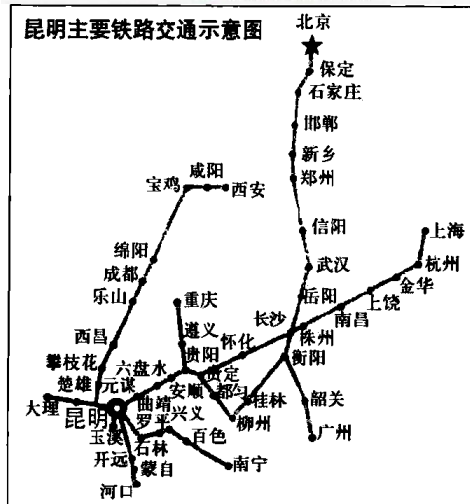
机场班车: 跨出候机厅就有机场班车送旅客入城,票价5元。

出租车: 到市区20元左右。



◆ 昆明机场候机大楼

昆明主要铁路交通示意图





昆明

KUNMING

火车客运及火车站

昆明客运有两个火车站：

昆明火车站，也称为南窑火车站，是昆明通往省外的准轨火车站，位于北京路南端的南窑，售票厅就在南窑广场的正面石阶上，云南开往全国各地的火车都从这里始发。

交通：

乘47路、
2路、58
路、24路
等多路
公交车
可达。



◆ 汽车客运站：发往地州的班车

火车站售票订票电话：3145495

订票时间：上午8:00—12:00、下午2:00—5:00。

提前9天至5天订票，在订票的第2天至乘车前4天凭身份证取票。

取票时间：上午8:00—12:00，下午2:00—4:00。

取票地点：塘双路218号昆明铁路局票务处。

票价情况：一般来说，每年的春运、暑运、“五一”、“十一”、11月20日至12月10日为旺季，昆明铁路局的火车票价恢复到铁道部规定

票价；其他时间为淡季，票价由正现价下浮20%。

客运查询电话：3542321



◆ 昆明火车站

昆明火车站(南窑)始发列车到开时刻及票价表

车次	终到站	始发时刻	运行时间	硬座	硬卧(中)	软卧(下)
T62次	北京西	17:49	43.51	320	558	890
K152次	福州	20:20	57.10	168	319	523
K156次	南京西	20:20	57.55	273	477	758
K160次	重庆	11:11	22.54	122	219	346
K182次	上海	13:41	54.39	179	338	554
1166次	广州	23:15	31.01	171	318	516
2006次	南宁	16:09	14.30	55	117	193
2512次	成都	12:00	19.55	106	201	324
K440次	石林	8:32	1.34	硬座单程20元,往返优惠价30元		
K442次	玉溪	17:52	2.06	硬座单程10元,往返优惠价15元		
K446次	大理	22:11	8.34	50	85	160
6162次	攀枝花	7:45	10.25	21	/	1
8902次	红果	9:00	9.45	9.45	/	/
8906次	小云尚	10:28	10.40	19	/	/

八个工商银行代售点:

1. 威远街分理处(龙泉花园对面)
2. 护国支行(护国路12号)
3. 昆明经济技术开发区支行(关上北路105号)
4. 北市区支行(金江路1号)
5. 环城东路分理处(穿金路82号)
6. 西二环路分理处(西山区政府旁)
7. 白马分理处(丹霞路263号)
8. 大观支行(小西门,大观商业城旁)

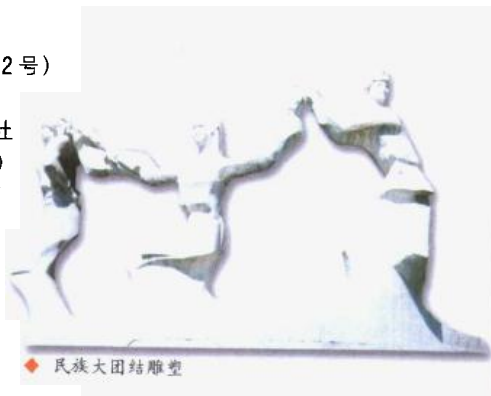
特提醒:

火车票联网售票点:

昆明火车站售票大厅、昆明市
火车北站售票厅、环城北路劳
动大厦(云南工业大学对面)
团体旅客订票点:塘双路218号

八个其它代售点:

1. 新昆百大新一楼西侧
2. 四十三医院(大观路212号)
3. 菊花村金马大酒店旁
4. 昆铁招待所旁昆铁旅行社
5. 南疆宾馆(昆师路19号)
6. 玉溪市(聂耳公园大门口)
7. 安宁市(百花东路210号)
8. 文山(东风路27号)



民族大团结雕塑