

中华文化集粹丛书

涵盖中华五千年文化之精粹

阐扬中华民族自强不息之精神

高占祥

著

恪守篇

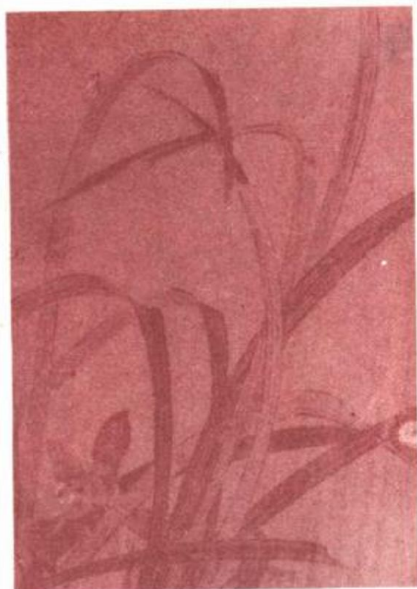
恪守篇

生动的历史故事和人生格言渗透了中国的人生哲学和人格精神。读此书可以了解传统伦理道德对今人有益之处，对做人的规范道理会有新的领悟。



中华文化集粹丛书

恪守篇



高占祥
著

中国青年出版社

(京)新登字 083 号

恪 守 篇

高占祥 著

*

中国青年出版社出版 发行

社址:北京东四 12 条 21 号 邮政编码:100708

山东烟台新华印刷厂蓬莱厂印刷 新华书店经销

*

850×1092 1/32 10 印张 2 插页 146 千字

1991 年 10 月北京第 1 版 1991 年 10 月山东第 1 次印刷

印数 1—10,000 册 定价 6.00 元

ISBN 7—5006—0979—5/G·191

出版说明

中华文化是世界上最古老的文化之一，又是世界上唯一绵延不绝、一直向前发展的文化。中华文化经历了辉煌的发展时期，以其独特的体系，对人类的文明、进步产生过重大影响。在当代世界，中华文化仍然显示出它的巨大魅力。继承中华优秀传统文化的优秀部分，并结合时代发展的要求，加以发扬光大，增强民族的自尊心和自信心，这是时代赋予每个中华儿女的历史重任。

为了帮助海峡两岸的青少年能比较深切地了解中华文化的壮美、博大和渊深，我社约请海内外的著名学者专家共同撰写了这套《中华文化集粹丛书》。丛书分15篇、19册，包括《风云篇》、《山川篇》、《哲人篇》（上、下）、《先贤篇》、《英烈篇》、《睿智篇》、《神异篇》、《诗馨篇》（上、下）、《文馨篇》（上、下）、《艺苑篇》（上、下）、《工巧篇》、《薪传篇》、《恪守篇》、《明耻篇》、《砥砺篇》。

丛书名为“集粹”，意在从中华五千年文化中，精选其最重要、最基本、最精华的部分；同时本丛书所介绍的内容，还着重于阐扬中华民族自强不息的精神，以对青少年

进行思想、道德、品格、气节的教育。希望这套丛书能受到广大青少年读者的喜爱，也欢迎各界读者提出宝贵意见。

中国青年出版社编辑部

1991 年 4 月

目 录

恪守篇

序 说	3
修身正心	7
志当高远	12
珍惜光阴	18
惜取少年	25
优化人格	30
嫉恶从善	35
无欲则刚	40
正气浩然	44
公正无私	51
谨防偏见	55
坚持原则	59
与人为善	63
澹泊明志	66
戒奢节俭	70
当说必说	76
不唱流言	80
消除胆怯	84
敢于冒尖	89

克己制怒	97
消忧解烦	105
豁达大度	110
幽默乐观	116
慎乎其独	122
防微杜渐	126
甩掉嫉妒	131
改过徙善	136
自知之明	141
诚实守信	148
为人忌狂	155
谦虚谨慎	160
见贤思齐	165
常省吾身	169
勿图虚荣	176
培育良心	179
严以律己	183
宽以待人	187
走出自卑	192

拥有自信	197
洁身自爱	204
己行自尊	207
养亲必敬	212
手足情深	219
珍重友谊	224
从师必尊	229
成人之美	236
推己及人	240
防止早恋	245
伉俪情亲	249
以和为贵	253
宜忍则忍	259
文明交往	264
礼貌待人	268
纪律必守	273
法律必循	277
求知善读	282
业精于勤	288

敬业乐业	293
爱国爱民	297
躬行践履	303
修德养身	308

居天下之广居，立天下之正位，行天下之大道。得志，与民由之；不得志，独行其道。富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈，此之谓大丈夫。

——《孟子·滕文公下》



序 说

从青少年时代开始，我便喜欢读古文。记得在私塾上学时，先生经常逼着我们死记硬背，务求烂熟于心，有些启蒙读物，甚至让我们整本整本地从头背到尾。但那时只知背文，不解其意。后来则越来越强烈、越来越深刻地感到，我们中华民族的文化遗产真是太丰富了！

在传统的民族文化中，伦理道德文化可说是最灿烂的文化成果。中华民族的伦理道德文化有一个显著特

征，这就是十分重视自我修养，着力追求人格完善，把个人道德修养和提高社会道德水平看成是治国安邦的基础。

提高道德水平，完善人格，关键在于教化。故从孔夫子开始，历代先贤都十分重视教育。几千年来，我国形成了一整套系统完整的、独具特色的伦理道德教育理论，提出了一套做人的规范，如尊礼、忠孝、贵仁、重义、尚勇、励志、践行等等；总结出一套修身的方法，规定了一套为人处事的生活准则，如修身正心、志当高远、公正无私、嫉恶从善、诚实守信、不尚空谈、淡泊明志、戒奢侈俭、完善人格、防微杜渐、三省吾身、改过徙善、豁达大度、幽默乐观等等，均包含着闪光的思想，对于今人的品格修养，仍有着毋庸置疑的价值与意义。

尤为可贵的是，在传统的伦理道德文化中，有许多先贤们关心祖国命运、身系民族兴亡的嘉言懿行，如“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”、“以天下为己任”、“国家兴亡，匹夫有责”、“贫贱不能移，富贵不能淫，威武不能屈”、“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”……。这些不朽言行，显示出崇高思想境界和伟大人格，读之令人警醒，令人感奋，令人欣然向上……。

我由此常想，如果能把传统伦理道德文化中那些适合今天需要的思想观点、名言佳句，加以挖掘、整理、阐释，使其发扬光大，为培养有理想、有道德、有文化、有纪律的一代新人服务，不是一项非常有意义的工作吗！当然，这是一项非常艰巨、非常复杂的工作，决非少数人在短期内所能完成。但这显然不能成为等待、拖延甚至搁

置的理由。千里之行，始于足下，我们现在完全有可能、有必要、也有条件脚踏实地地、一点一滴地着手这项工作。于是，我不揣浅陋，经过一段时间的阅读，本着取其精华、剔除糟粕的精神，有选择地摘录了一些嘉言懿行，结合现实社会情况和个人感受，写出了集于此书的一篇篇学习体会，做为生活宝鉴，以自励励人。

写作此书时，我始终注意把思想性、知识性、趣味性和针对性结合起来。论说每个题目时，我都尽量筛选出那些适合今日社会潮流的精粹且富于深义的格言，论说时注入了时代精神，以增强思想性；尽量广征博引富有教育意义的典训，使读者更多地了解先贤们的智慧，以增强知识性；尽量在文章中选用一些古今中外感人至深的道德故事和寓言，力求引人入胜，以增强趣味性；尽量做到谈古论今，见诸往而知来者，古为今用，以增强针对性。此“四性”融为一体，当会有利于培养现代化建设所需要的人才。

在成语中有“恪(kè)守不渝”的典故，其寓意是对已有的规范、章程、信条应严格遵守，决不改变。恪守即严格遵守之意。本书之内容均是做人的道德规范和生活准则，应该恪守，故书名为《恪守篇》。

还应交待几句：我虽为文化工作者，但写书仍是业余之事。书中文章多产生于今明两日之间、子丑二时之后，加之不才如我，未学肤受，时日促迫，故不当有加，疏漏难免。惟望先辈时贤、读者诸君不吝赐教。

高 占 祥

辛未年二月十七日凌晨于北京



修身正心

自天子以至於庶人，
壹是皆以修身为本。

——《礼记·大学》

现代的东方人羡慕西方人的物质文明与科学技术发展的高水平，而西方人却景仰东方人的纯朴典雅、注重伦理和家庭关系。中华民族注重修养及修养程度历来是举世著称的。

修养是一个含义广泛的概念。这里的“修”主要是指整治、锻炼、学习、提高；这里的“养”，主要是指培育、涵养

和熏陶。修养一词，不论是在历史典籍中，还是在现实生活中，都是经常使用的。如我们通常说的政治修养、理论修养、思想修养、文化修养、艺术修养，等等。它包含举止仪表、学问技艺、政治思想、品德情操等多方面的陶冶、锻炼和造诣。概括地说，修养主要是指人们为了在一定目的所进行的勤奋学习和涵养锻炼的功夫，以及经过长期努力所达到的某种能力和品质。

在中国伦理思想史上，很早就认为修养是把社会道德规范变为人们的道德品质、道德行为的关键环节，受到特别的重视。儒家典籍《大学》、《中庸》，不仅把“修身”与“齐家”、“治国”、“平天下”并提，而且把修身作为前提和基础来看待：“身修尔后家齐，家齐尔后国治，国治尔后天下平。”强调“自天子以至於庶人，壹是皆以修身为本”。与儒家对立的墨家学派，亦著有《修身》、《所染》诸篇，认为修身为人生所必需。

中国传统的修养观还认为：修身首先要正心，修身的意思绝不仅限于外表的修饰，更重要的是内心的修养。即所谓的“欲修其身者，先正其心。”

当代青年，更应该深刻认识进行道德修养的必要，良好的道德品质不可能与生俱来，只有通过长期的修养才能形成。青年应该按照时代的要求，培养形成高尚的道德品质，如克己奉公、忠诚老实、谦虚恭谨、坚定勇敢、开拓进取、艰苦朴素、助人为乐、正直善良、文明礼貌、遵守法纪，等等。

修养是实现道德规范的关键环节，必然具有历史的内容与多层次的结构。在奴隶社会，强调修养，是为了维