

主编 / 程爵棠

中国当代中医专家临床经验荟萃

ZHONGGUODANGDAIZHONGYITZHUANJIALINCHUANGJINGYANHUI

(一)

学苑出版社

中国当代中医专家临床经验荟萃

(一)

主 编:程爵棠

编选者:程爵棠 程功文

新 苗 程美红

李春霞

学苑出版社

内容提要

本书是一本汇数百家名医经验于一炉,有较高实用价值及临床特色经验的专著。本书共收集1949年以来出版的中医期刊、医著和内部资料中介绍的全国当代名老中医大量的临床经验,并从中精选出来临床各科200余种常见多发病和部分疑难病证的510余条临床经验(包括条内附录)编选整理而成。均是当代名老中医临床经验中之精华,医门绝技。切合实用,疗效显著。

本书分上、下两篇,共分7章。上篇为内科临床经验精选;下篇分别为儿、妇、皮肤、伤外、眼和耳鼻喉科临床经验精选。每科之中,首分总论各论,总论按科列选,各论按病列选。每选一条,理法方药兼备,病之全程论治经验贯穿其中。条分缕析、井然有序。若能熟读,前后互参,足备临床之用。可供临床医生、医学院校师生及广大中医爱好者,读者参阅之用。

图书在版编目(CIP)数据

中国当代中医专家临床经验荟萃(一)/程爵棠主编。

北京:学苑出版社,1997.1

ISBN7-5077-1198-6

I. 中… II. 程… III. ①医案-汇编②医话-NR249.1

中国版本图书馆CIP数据核字(96)第12246号

学苑出版社出版 发行

社址:北京万寿路西街11号 邮政编码:100036

北京广内印刷厂印刷 新华书店经销

787×1092 1/16 30.75印张 1028千字

1997年1月北京第1版 1997年1月北京第1次印刷

印数:0001—3000册

定价:58.00元

前 言

当代名老中医临床经验和独到见解是长期坚持理论和实践相结合的经验结晶,是祖国医学的宝贵财富。值得学习,并加以推广应用。名医治病,都是以中医理论为指导,在继承前人经验基础上,通过家传、师授和本人的不断探索、长期实践、继承和发展了祖国医学,形成了具有不同的医疗特色和不同的治疗门径,这决不是一般年轻人在数年或十数年间所能做到的。因此,继承和学习名老中医临床经验,博采众长,吸取精华,不断提高医疗水平,更好地为人民健康服务,又是广大中青年医务工作者的迫切愿望。

当代名医众多,临床经验十分丰富。且多呈分散状态,用时深感不便,且不免临证一时徘徊,影响疗效。笔者在近四十年的临床实践中,不持门户之见,既继承家训、师授经验,更喜博采众长,尤其是建国四十多年来出版的中医期刊、医著和内部资料中介绍的当代名老中医临床经验,更是爱不释手,随时笔之于书——《医学笔记、名医经验》,日积月累,集名医之多,经验之丰,堪称大观。多年来应用于临床,受益匪浅,深感这部资料,确是“取之不尽,用之不竭”的源泉宝库。为了振兴中医,造福人民,笔者不敢自秘,特检索旧章——《医学笔记、名医经验》、精选一、二、分门别类,反复筛选,且多经长期反复验证确有良效者,本着“撷取精华,注重实用”原则,共精选出临床各科 200 多种常见多发病和部分疑难病证的 510 余条(包括条内附录)临床经验。历经数载,几易其稿,终选编整理成册,名曰《中国当代中医专家临床经验荟萃》(一)。

本书是一本汇数百家名医经验于一炉,有较高实用价值的临床特色经验专著。本书特点有五:①名医经验,医门绝技;②潜方用药,贯穿始终;③实践结晶,各具特色;④众多妙方,汇于一炉;⑤屡试屡验,疗效显著。若能熟读,前后互参,足备临床之用,于临证大有裨益。

名医治病,自是一病有一病的奇方妙术,医门绝技,且又有不同的特色,不同的门径。按病而集众长,且重点突出,特色分明,且易被后学临证吸取应用,不入岐途。且临床经验,不同于一方一法,而是某医治某病的全部经验、此所谓同病异治耳!这样随病之进退而守方或更方用药,左右逢源,使之了然于胸,以一变而应万变,药切病机,自无不愈之理。

在本书编选中,因系从自摘的《医学笔记》中选入,未能注明出处,敬希见谅!但由于笔者学验不足,资料有限,书中遗漏和不当之处,在所难免。望同仁高贤不吝教言,批评赐正,是幸!

程爵棠

一九九五年七月十日

目 录

(上篇)

一、内科临床经验精选

一、总论	(1)	2. 中风偏枯分二步治疗经验	(38)
(一)时病	(1)	3. 中风证治经验	(38)
1. 时病的治疗经验	(1)	4. 通络活血汤治疗中风效果好	(40)
2. 治疗急性热病的经验	(5)	5. 中风辨证论治经验	(40)
3. 治疗温病的经验	(6)	6. 治疗中风经验	(41)
4. 外感温病四法分治经验	(7)	7. 治疗中风常用效验方	(41)
(二)杂病	(7)	8. 治疗中风临床经验	(42)
1. 治疗内伤杂病经验	(7)	9. 萎星承气汤治疗中风腑实证效	(42)
2. 治疗内科杂病的经验	(8)	10. 治疗急性脑血管疾病的经验	(42)
3. 几种慢性炎症性疾患的证治要点	(10)	高血压病	(43)
4. “补土”调治五脏疾病的经验	(13)	1. 清脑熄风法治疗高血压	(43)
(三)老年性疾病	(15)	2. 治疗高血压病的经验(一)	(44)
1. 诊治老年病要诀	(15)	3. 治疗原发性高血压病的经验	(46)
2. 治疗老年病的经验(一)	(16)	4. 调理与治疗高血压病的经验	(46)
3. 治疗老年病的经验(二)	(18)	5. 熄风汤治疗高血压内风症	(47)
4. 调治老年疾病的经验	(19)	6. 治疗高血压病的经验(二)	(47)
二、各论	(24)	7. 用自订经验方治疗高血压病经验	(47)
感冒	(24)	8. 治疗高血压病的经验(三)	(48)
论治感冒	(24)	9. 治疗高血压病的经验(四)	(49)
温病	(26)	冠心病	(49)
1. 治疗温热病的经验	(26)	1. 冠心病的中医辨证和治疗经验	(49)
2. 治疗温热病的经验	(27)	2. 治疗冠心病的经验(一)	(52)
3. 治疗湿温(肠伤寒)的经验	(29)	3. 治疗冠心病心绞痛的经验	(53)
4. 治疗湿温病的经验	(30)	4. 治疗心痛的经验	(53)
头痛	(31)	5. 治疗冠心病心绞痛的经验	(54)
1. 治疗内伤头痛的经验	(31)	6. 治疗冠心病的经验(二)	(55)
2. 头痛从肝论治经验	(32)	7. 治疗心痛、胸痹的经验	(55)
咳嗽	(32)	8. 治疗冠心病心绞痛的经验	(57)
1. 治疗咳嗽的经验	(32)	9. 治疗冠心病的经验(三)	(58)
2. 治疗咳嗽的特色	(33)	10. 冠心病临证经验	(58)
喘证	(34)	11. 治疗心绞痛常用效方	(60)
1. 治宿喘经验	(34)	12. 治疗急性心肌梗塞的经验	(61)
2. 治喘两纲六证三原则	(35)	13. 治疗心律失常的经验	(66)
3. 治喘法则与方剂	(36)	风湿性心脏病	(66)
中风(脑血管意外)	(36)	1. 治疗慢性风心病的经验	(66)
1. 治疗卒中的经验	(36)	2. 治疗风心经验	(68)
		3. 治疗风湿性心脏病的经验	(69)
		病毒性心肌炎	(71)

1. 运用温病理法治疗心肌炎经验	(71)	3. 治疗无黄疸型肝炎经验	(105)
2. 病毒性心肌炎临证经验	(72)	4. 治疗慢性肝炎的经验	(107)
再生障碍性贫血	(73)	乙型肝炎	(108)
1. 辨证论治再生障碍性贫血的经验	(73)	1. 辨治乙型肝炎的经验	(108)
2. 治疗急慢性再障的经验	(74)	2. 治疗慢性乙型肝炎的经验	(109)
3. 治疗再障的经验(一)	(74)	3. 治疗乙型肝炎的经验(一)	(109)
4. 从肾论治再障的经验	(76)	4. 治疗乙型肝炎的经验(二)	(110)
5. 治疗再障的经验(二)	(76)	肝硬化腹水(臌胀)	(110)
6. 治疗再生障碍性贫血经验	(77)	1. 治疗肝腹水经验摘要	(110)
紫腹	(78)	2. 治疗腹水的经验	(112)
11. 辨证论治过敏性紫癜的经验	(78)	3. 治疗肝硬化腹水的经验(一)	(113)
2. 治疗紫癜病的经验(一)	(79)	4. 治疗肝硬化腹水的经验(二)	(113)
3. 分型论治紫癜病的经验	(80)	5. 治疗肝硬化腹水的经验(三)	(114)
4. 治疗紫癜病的经验(二)	(80)	6. 治疗早晚期肝硬化的经验	(114)
5. 治疗紫斑的常用效方	(81)	7. 肝硬化腹水证治经验	(115)
6. 治疗紫癜的经验	(82)	8. 治疗肝硬化的经验(一)	(118)
7. 紫癜症的辨证施治经验	(82)	9. 治疗肝硬化的经验(二)	(119)
糖尿病	(84)	10. 治疗肝硬化腹水的经验(四)	(120)
1. 治疗糖尿病的经验(一)	(84)	11. 治疗臌胀的经验	(120)
2. 治疗糖尿病的经验(二)	(85)	胃及十二指肠溃疡(胃脘痛)	(121)
3. 补脾养阴方治疗糖尿病	(86)	1. 治疗胃、十二指肠溃疡(胃脘痛)的经验	(121)
4. 治疗肥胖型糖尿病的经验	(86)	2. 治疗胃脘痛的经验	(122)
5. 分型论治糖尿病的经验(二)	(86)	3. 治疗消化性溃疡的经验(一)	(123)
6. 治疗糖尿病的经验(三)	(86)	4. 治疗消化性溃疡的经验(二)	(124)
肾炎(水肿)	(87)	5. 治疗消化性溃疡的经验(三)	(124)
1. 治疗肾炎的经验	(87)	6. 治疗消化性溃疡的经验(四)	(125)
2. 治疗慢性肾炎(水肿)的经验	(89)	7. 治疗消化性溃疡的经验(五)	(125)
3. 治疗慢性肾炎的经验(一)	(90)	8. 治疗消化性溃疡的经验(六)	(125)
4. 益肾温阳法治疗慢性肾炎的经验	(91)	慢性胃炎(胃脘痛)	(126)
5. 治疗慢性肾炎非水肿期的经验	(91)	1. 治疗慢性胃炎的经验(一)	(126)
6. 治疗慢性肾炎八法	(91)	2. 调和气血治疗胃脘痛的经验	(126)
7. 水肿(急慢性肾炎)证治经验	(93)	3. 治疗慢性胃炎的经验(二)	(128)
8. 治疗慢性肾炎的经验(二)	(94)	4. 治疗慢性胃炎的经验(三)	(128)
肾盂肾炎	(96)	5. 胃痛证治经验谈	(129)
1. 治疗慢性肾盂肾炎的经验	(96)	6. 治疗萎缩性胃炎的经验	(130)
2. 治疗肾盂肾炎的经验(一)	(97)	7. 胃脘痛辨治经验	(130)
3. 治疗急性肾盂肾炎的经验	(98)	8. 治疗胃脘痛的经验	(132)
4. 治疗肾盂肾炎的经验(二)	(98)	9. 治疗慢性胃炎的经验(四)	(134)
慢性肾功能衰竭	(99)	胃炎(呕吐)	(134)
1. 慢性肾功能衰竭的诊治经验	(99)	从通降论治呕吐七法	(134)
病毒性肝炎	(102)	疼痛证	(136)
1. 治疗病毒性肝炎经验举隅	(102)	1. 疼痛的病机和证治经验	(136)
2. 治疗肝炎的经验	(104)	2. 痛证的辨治经验	(139)

3. 痛证止痛一得录	(140)	肺结核(肺癆)	(172)
血证	(141)	1. 治疗肺结核病的经验	(172)
1. 血证的辨治经验	(141)	2. 治疗肺癆咯血的经验	(172)
2. 辨治血证心法	(143)	3. 治疗肺结核经验	(173)
3. 出血性疾病之辨治经验	(146)	痢疾(滯下)	(175)
4. 失血证治经验	(147)	1. 痢疾的证治经验	(175)
肺脓癆(肺癆)	(149)	2. 治痢三宜三忌	(177)
1. 治疗肺癆的经验(一)	(149)	溃疡性结肠炎(泻痢)	(178)
2. 用自拟方治疗肺癆的经验	(150)	1. 治疗溃疡性结肠炎的经验(一)	(178)
3. 加味桔梗苇茎汤治疗肺癆的经验	(150)	2. 治疗溃疡性结肠炎的经验(二)	(178)
4. 加味千金苇茎汤治疗肺癆	(151)	3. 治疗溃疡性结肠炎的经验(三)	(179)
5. 治疗肺癆八法	(151)	4. 综合疗法治疗溃疡性结肠炎的经验	(179)
6. 治疗肺癆的经验(二)	(152)	5. 治疗溃疡性结肠炎的经验(四)	(179)
7. 治疗肺癆的经验(三)	(152)	6. 辨治慢性结肠炎的经验	(180)
8. 治疗肺癆的经验(四)	(153)	慢性泄泻	(181)
恶性肿瘤	(153)	1. 治疗慢性泄泻的经验(一)	(181)
1. 治疗肺癌的经验(一)	(153)	2. 治疗慢性泄泻的经验(二)	(181)
2. 治疗肺癌的经验(二)	(154)	3. 治疗慢性泄泻的经验(三)	(182)
3. 治疗肺癌的经验(三)	(154)	4. 治疗慢性泄泻的经验(四)	(182)
4. 治疗食管癌的经验	(155)	5. 慢性腹泻辨治经验	(183)
5. 治疗胃癌的经验(一)	(155)	6. 治疗慢性泄泻的经验(五)	(184)
6. 治疗胃癌的经验(二)	(155)	7. 治疗慢性泄泻的经验(六)	(185)
7. 治疗胃癌的经验(三)	(156)	8. 治疗慢性泄泻的经验(七)	(185)
8. 恶性肿瘤术后治法经验	(156)	9. 治疗泄泻的经验	(185)
白细胞减少症	(158)	痹证(风湿性关节炎、类风湿性关节炎)	(187)
1. 治疗白细胞减少症的经验(一)	(158)	1. 治疗类风湿性关节炎的经验(一)	(187)
2. 治疗白细胞减少症的经验(二)	(159)	2. 痺证治法述要	(189)
3. 治疗白细胞减少症的经验(三)	(160)	3. 治疗类风湿性关节炎的经验(二)	(190)
4. 治疗白细胞减少症的经验(四)	(160)	4. 治疗风湿热的临床经验	(191)
白血病	(160)	5. 诊治顽痺经验	(193)
辨证论治白血病的经验	(160)	6. 治疗痺证的经验(一)	(195)
变态反应性亚急性败血症	(164)	7. 辨治热痺的经验	(196)
治疗亚败血症的经验	(164)	8. 痺证用药经验	(198)
流行性出血热	(166)	9. 治疗痺证的经验(二)	(199)
1. 流行性出血热的证治经验	(166)	10. 痺证治疗体会	(200)
2. 治疗流行性出血热的经验(一)	(167)	11. 治疗风湿性关节炎的经验	(201)
3. 治疗流行性出血热的经验(二)	(167)	登革热(疫癘)	(202)
4. 治疗流行性出血热的经验(三)	(168)	登革热证治经验	(202)
5. 治疗流行性出血热的经验(四)	(169)	尿路结石(砂淋、石淋)	(204)
腹膜炎	(169)	1. 四法论治尿路结石的经验	(204)
治疗腹膜炎的经验	(169)	2. 化石汤(散)治疗尿路结石	(204)
渗出性胸膜炎	(171)	3. 三法并进治疗尿路结石的经验	(204)
治疗渗出性胸膜炎经验	(171)		

4. 辨证论治尿路结石的经验	(205)	3. 治疗中毒性休克的经验	(224)
5. 治疗尿路结石的几首经验效方	(205)	4. 治疗血厥、暑厥的经验	(224)
胆囊炎、胆石症	(206)	前列腺炎(白浊)	(224)
1. 治疗胆囊炎胆石症的经验	(206)	1. 前列腺汤治疗前列腺炎	(224)
2. 治疗胆结石的经验	(207)	2. 补肾导浊汤治疗前列腺炎	(224)
3. 胆石症辨治经验	(208)	3. 前列腺炎辨证论治经验	(224)
4. 治疗胆囊炎的经验(一)	(210)	前列腺肥大(癰闭)	(225)
5. 治疗慢性胆囊炎的经验	(210)	1. 前列腺肥大所致癰闭辨治七法	(225)
6. 治疗胆囊炎的经验(二)	(210)	2. 治疗癰闭的体会	(227)
7. 治疗胆囊炎的经验(三)	(211)	3. 老年前列腺肥大的防治体会	(229)
8. 治疗胆道疾病临床经验	(212)	男子性功能障碍(阳萎)	(230)
男性更年期综合征	(214)	1. 辨证论治性功能障碍的经验	(230)
治疗男性更年期综合征的经验	(214)	2. 从肝论治阳萎的经验	(230)
癲狂病	(215)	遗精	(231)
1. 癲狂病的治疗经验	(215)	遗精的辨证论治	(231)
2. 治疗精神病经验	(216)	慢性胃肠炎	(231)
腰痛	(217)	辨治慢性胃肠炎的经验	(231)
治疗腰痛的经验	(217)	结缔组织病	(233)
甲状腺机能亢进	(218)	1. 治疗结缔组织病的经验	(233)
1. 治疗甲状腺机能亢进的经验	(218)	2. 滋阴泻火法治疗红斑狼疮	(236)
2. 分两型施治甲亢的经验	(218)	老年便秘	(238)
3. 分三型论治甲亢的经验	(218)	1. 治疗便秘的经验	(238)
4. 治疗甲状腺机能亢进的效验方	(219)	2. 分三型治疗老年便秘的经验	(238)
休克(虚脱)	(220)	3. 治疗老年便秘的经验(一)	(238)
1. 昏厥诊治举隅	(220)	4. 治疗便秘的经验(二)	(239)
2. 治疗感染性休克的经验	(223)	5. 治疗老年便秘的经验(二)	(240)

(下 篇)

二、儿科临床经验精选

一、总论	(243)	12. 治疗儿科疾病的经验	(258)
1. 诊治小儿要诀	(243)	13. 儿科的辨证施治经验	(259)
2. 诊治儿科的临床经验	(243)	14. 小儿疑难重症诊治要点	(263)
3. 儿科医疗经验点滴	(246)	二、各论	(264)
4. 儿科四病辨治经验	(247)	小儿外感热病	(264)
5. 运用泻心汤治疗儿科疾病的经验	(248)	1. 治疗小儿外感热病的经验	(264)
6. 儿科临证经验七则	(249)	2. 治疗小儿急性热病的经验	(266)
7. 运用牛黄散治疗小儿诸疾	(251)	流行性乙型脑炎	(267)
8. 治疗小儿急重危症的经验	(251)	1. 治疗乙型脑炎的经验(一)	(267)
9. 调理脾胃法治疗小儿诸疾	(253)	2. 治疗乙脑的经验	(267)
10. 治疗儿科四病的经验	(255)	3. 乙脑复方治疗乙型脑炎	(268)
11. 儿科临证经验	(256)	4. 乙型脑炎的辨证治疗	(268)
		5. 治疗乙型脑炎的经验(二)	(269)

小儿急惊风	(270)	5. 治疗小儿急性肾炎的经验(二)	(301)
1. 治疗急惊风的经验	(270)	病毒性心肌炎	(302)
2. 三法治疗小儿急惊风	(271)	治疗病毒性心肌炎的经验	(302)
3. 急惊风的辨证施治	(273)	小儿厌食症	(305)
小儿肺炎	(274)	1. 从胃论治小儿厌食症的经验	(305)
1. 小儿肺炎三型治疗法	(274)	2. 治疗小儿厌食症的经验(一)	(306)
2. 治疗小儿肺炎四法	(275)	3. 治疗小儿厌食症的系列方药	(306)
3. 治疗小儿肺炎三要	(275)	4. 小儿厌食症常用效验方	(307)
小儿夏季热	(276)	5. 治疗小儿厌食症的经验(二)	(309)
小儿夏季热辨治经验	(276)	小儿积滞	(310)
小儿咳喘	(277)	治疗小儿积滞的经验	(310)
1. 治疗小儿咳喘经验(一)	(277)	小儿疳积	(310)
2. 治疗小儿咳喘经验(二)	(278)	1. 诊治小儿疳积的经验	(310)
3. 寒饮咳喘治疗经验	(279)	2. 分型治疗小儿疳积经验	(312)
4. 小儿咳喘的分型治疗经验	(280)	3. 小儿疳积治疗经验	(312)
5. 小儿咳喘的治疗经验	(281)	4. 辨治小儿疳积经验	(314)
小儿咳嗽	(284)	癫痫病	(314)
1. 咳嗽审辨	(284)	1. 治疗癫痫病经验	(314)
2. 治疗外感咳嗽四法	(284)	2. 治疗癫痫常用效验方	(315)
3. 小儿咳嗽治疗三法	(285)	3. 治疗癫痫的经验	(316)
小儿支气管哮喘	(286)	4. 治疗各型癫痫验案选录	(318)
1. 治疗小儿哮喘的经验	(286)	5. 痫证证治新议	(319)
2. 治疗小儿哮喘经验	(288)	6. 诊治癫痫经验	(320)
3. 治疗小儿哮喘三法	(289)	7. 治疗癫痫之经验	(322)
4. 小儿哮喘祛痰五法	(290)	癫狂	(323)
5. 哮喘治验	(291)	1. 诊疗癫狂十法	(323)
百日咳(顿咳)	(292)	2. 诊疗癫狂症的经验	(324)
1. 治疗百日咳经验	(292)	川崎病	(325)
2. 百日咳论治经验	(293)	辨治川崎病的经验	(325)
麻疹	(293)	小儿麻痺症	(326)
1. 诊治麻疹经验	(293)	治疗小儿麻痺症经验	(326)
2. 治疗麻疹十法	(294)	新生儿硬肿症	(327)
3. 麻疹的四三诊治经验	(296)	新生儿硬肿症的治疗经验	(327)
小儿泄泻	(296)		
1. 小儿泄泻辨治经验	(296)	三、妇科临床经验精选	
2. 治疗小儿肠炎的经验	(297)	一、总论	(328)
3. 治疗小儿泄泻常用三方	(298)	1. 妇科经带胎产四证治法述要	(328)
4. 对小儿泄泻的认识与治疗	(298)	2. 诊治妇女要诀	(331)
小儿急性肾炎	(299)	3. 妇科辨治特色	(332)
1. 治疗小儿急性肾炎的经验(一)	(299)	4. 治疗妇科疾病经验	(333)
2. 分六型论治小儿急性肾炎的经验	(299)	5. 治疗妇科病用药经验	(334)
3. 分期论治小儿急性肾炎的经验	(300)	6. 妇科经验三则	(335)
4. 小儿急性肾炎的治疗经验	(300)	7. 妇科疾病从肺论治四要点	(336)
		二、各论	(336)

月经不调	(336)	2. 分 5 型辨证治疗不孕症经验	(372)
1. 从外感六淫论治月经不调经验	(336)	3. 调肝汤治疗不孕症经验	(375)
2. 治疗月经不调效验方	(338)	4. 不孕症的治疗三法	(376)
崩漏	(338)	5. 论治流产后继发不孕症的经验	(377)
1. 治疗崩漏经验	(338)	流产后常见病症	(378)
2. 治崩漏三步	(339)	论治流产后常见病症的经验	(378)
3. 治疗崩漏的临床经验	(340)	盆腔炎	(380)
4. 辨治崩漏的经验	(340)	1. 辨治盆腔炎举要	(380)
5. 分型治疗崩漏的经验	(343)	2. 三种盆腔炎的治疗经验	(381)
6. 崩漏四型论治经验	(343)	3. 治疗盆腔炎三法	(381)
7. 辨治崩漏二纲四法	(345)	4. 治疗盆腔炎的经验	(382)
8. 治疗崩漏的经验	(346)	5. 治疗慢性盆腔炎的经验	(382)
9. 辨治崩漏的临床经验	(346)	6. 辨治盆腔炎摘要	(384)
10. 辨治崩漏经验	(347)	更年期综合症	(385)
痛经	(348)	1. 分型论治更年期综合症的的经验	(385)
1. 治疗痛经的经验(一)	(348)	2. 治疗更年期综合症四法	(386)
2. 痛经辨治说要	(350)	3. 辨治更年期综合症举要	(387)
3. 治疗脱膜痛经的经验	(351)	4. 从肾论治更年期综合症的的经验	(388)
4. 治疗痛经的经验(二)	(353)	节育术后诸症	(390)
5. 痛经的分型论治经验	(353)	1. 治疗节育术后诸症的经验	(390)
6. 辨治痛经举要	(354)	2. 治疗术后发热的经验	(391)
闭经	(356)	子宫肌瘤	(392)
1. 闭经的辨治经验	(356)	接经期分段治疗子宫肌瘤的经验	(392)
2. 闭经的证治经验	(357)	输卵管阻塞	(392)
3. 麦冬鳖甲通经汤治疗阴虚内热型经闭	(358)	综合治疗输卵管阻塞的经验	(392)
4. 治疗闭经溢乳病的经验	(359)	四、皮肤科临床经验精选	
5. 活血化瘀配伍法调治闭经的经验	(360)	荨麻疹	(394)
经期疾病	(361)	1. 分型论治荨麻疹的经验	(394)
1. 治疗经前期紧张症的经验	(361)	2. 荨麻疹辨治摘要	(394)
2. 辨治经期头痛的经验	(362)	3. 治疗荨麻疹的经验	(395)
带下病	(363)	4. 从肝论治荨麻疹的经验	(396)
1. 治带下病经验十二法	(363)	皮炎	(396)
2. 白带的证治经验	(365)	1. 治疗异位性皮炎的经验	(396)
3. 治疗带下病的经验	(367)	2. 辨治红斑皮炎类皮肤病的经验	(398)
妊娠恶阻	(367)	湿疹	(401)
1. 治疗恶阻的经验	(367)	1. 分型论治湿疹的经验	(401)
2. 分三型论治恶阻经验	(367)	2. 治疗急性湿疹的经验	(402)
3. 治疗恶阻验方二首	(368)	3. 湿疹的外治法经验	(403)
4. 恶阻辨治摘要	(369)	4. 治疗湿疹效验方	(404)
妊娠肿胀	(369)	瘙痒症	(404)
治疗妊娠肿胀的经验	(369)	1. 瘙痒的辨证与用药经验	(404)
不孕症	(371)	2. 治疗皮肤瘙痒病的经验	(406)
1. 不孕症证治经验	(371)	脱发	(408)

1. 脱发的证治经验	(408)	疮疮(痈疽)	(434)
2. 治疗脱发的经验	(409)	运用清热八法治疗疮汤经验	(434)
3. 脱发常用效验方	(410)	结核性脓胸	(435)
五、伤外科临床经验精选		治疗结核性脓胸形成瘻管的经验	(435)
一、总论	(412)	乳腺炎(乳痈)	(436)
外科经验	(412)	1. 治疗急性乳腺炎的经验	(436)
1. 外科痛证诊疗八法	(412)	2. 治疗乳痈经验	(437)
2. 外科三证辨治经验	(414)	3. 乳腺炎的综合疗法	(438)
伤科经验	(414)	4. 治疗急慢性乳腺炎的经验	(438)
1. 伤科消肿经验八法	(414)	5. 治疗乳痈变证的经验	(439)
2. 治伤秘验方	(416)	乳腺增生症(乳癖)	(440)
二、各论	(417)	1. 乳癖的辨证施治经验	(440)
骨折	(417)	2. 治疗乳癖的经验	(441)
1. 治疗闭合性骨折的内治经验	(417)	掌蹠脓疱病(痼疮)	(442)
2. 治疗骨折延缓连接的经验	(418)	治疗掌蹠脓疱疮的经验	(442)
3. 平乐正骨八法	(419)	毒蛇咬伤	(443)
4. 竹管固定法治疗肩部损伤的经验	(419)	辨证施治蛇伤的经验	(443)
骨与关节结核	(420)	六、眼科临床经验精选	
1. 分型施治骨结核溃瘍的经验	(420)	一、总论	(445)
2. 治疗骨结核的效验方	(421)	1. 莫氏眼科经验	(445)
3. 治疗骨与关节结核的经验	(422)	2. 陈氏眼科经验	(446)
化脓性骨髓炎	(423)	3. 唐氏眼科经验	(447)
治疗化脓性骨髓炎经验	(423)	二、各论	(448)
颈椎病	(424)	中心性浆液性视网膜脉络膜病变	(448)
治疗颈椎病的经验	(424)	1. 分型论治中心性浆液性视网膜脉络膜病变	
血栓性静脉炎	(424)	的经验	(448)
1. 血栓性静脉炎的分型论治	(424)	2. 治疗中心性浆液性视网膜病变的经验	(449)
2. 血栓性浅静脉炎的治疗经验	(425)	3. 中心性浆液性视网膜病变辨治举要	(450)
3. 治疗血栓性静脉炎的经验	(425)	视神经萎缩	(450)
4. 治疗浅深静脉炎的经验	(425)	1. 分三型论治视神经萎缩的经验	(450)
血栓闭塞性脉管炎(脱疽)	(426)	2. 分五型论治视神经萎缩的经验	(451)
1. 治疗血栓闭塞性脉管炎的经验	(426)	3. 分四型论治视神经萎缩的经验	(453)
2. 治疗脱疽的经验	(427)	4. 视神经萎缩的辨治举要	(453)
3. 血栓闭塞性脉管炎的外治法经验	(429)	角膜炎	(454)
4. 分型论治脱疽的经验	(429)	1. 角膜炎的辨治施治经验	(454)
5. 分期论治脱疽的经验	(430)	2. 从风论治聚星障的经验	(456)
6. 治疗血栓闭塞性脉管炎的效验方	(431)	内眼出血	(458)
疔疮	(431)	1. 治疗外伤性内眼出血的经验	(458)
1. 论治疗疮经验	(431)	2. 治疗眼底出血的经验	(458)
2. 治疗疔疮走黄的经验	(432)	七、耳鼻喉科临床经验精选	
下肢溃汤(腺疮)	(432)	一、总论	(459)
治疗腺疮的经验	(432)	1. 干氏临床经验举要	(459)

2. 用氏治疗五官科疾病的经验	(462)	3. 治疗萎缩性鼻炎的经验	(471)
二、各论	(464)	4. 辨证论治慢性鼻炎的经验	(472)
咽喉疾病	(464)	5. 治疗慢性鼻炎经验举要	(473)
1. 治疗咽喉疾病的经验	(464)	6. 治疗慢性鼻炎的经验	(474)
2. 治疗慢性咽炎的经验	(466)	口腔疾病	(475)
3. 失音证治举要	(466)	1. 治疗复发性口腔溃疡的经验	(475)
耳疾病	(466)	2. 治疗复发性口腔炎的经验	(475)
1. 治疗耳疾病的经验	(466)	3. 治疗虚证复发性口腔炎的经验	(476)
2. “耳聋治肺”三法	(468)	4. 复发性口腔溃疡的证治经验	(477)
鼻疾病	(469)	5. 辨证论治复发性口腔炎经验举要	(478)
1. 鼻衄证治举要	(469)	6. 口腔扁平苔癣的诊治经验	(479)
2. 鼻渊诊治经验	(470)	7. 舌裂、舌烂证治经验	(479)

上 篇

一、内科临床经验精选

一、总 论

(一)时病

1. 时病的治疗经验

时病指的是春夏秋冬一般常见的急性发热性疾病,症状发冷发热、头痛身疼,古人统名之伤寒、热病,如《内经》云:“今天热病者,皆伤寒之类也。”

《难经》分伤寒有五:“有中风、有伤寒、有湿温、有温病、有热病。”仲景本内,难诸书作《伤寒杂病论》,分六经辨证论治。历代中医皆本内、难、《伤寒杂病论》的方法以治四时热病。至金元时河间刘守真先生始提出伤寒与温病不同的见解,创立双解散,表里双解;明吴又可创立瘟疫论以别于伤寒热病的治法;明末清初诸医家继起,百花齐放,对于急性热病学又做了进一步的发展。叶香岩、吴鞠通两先生在前辈的基础上对温病各有阐述,条分缕晰,有所发明,给祖国医学热病方面增添了更丰富宝贵的内容。

一切外感病,称时病,也称六气为病,二者是统一的。外感热病必须掌握季节性,一年十二个月,有六个气候上的变化。即风、火、暑、湿、燥、寒。治疗急性病,要掌握这个规律。

大寒、立春、雨水、惊蛰这四个季气六十天,叫做初之气,主厥阴风木。此时的外感病,称风温,春温。亦有应温反寒,而病寒疫。

《内经》云:“冬伤于寒,春必病温。”有人说:有伏邪者叫春温,无伏邪者不叫春温。他们对内经这句话理解错了。我认为经文原意,应是指人的体质强弱,冬天不能抵御寒冷,春天也不能适应天气的变化,必然要生病。

春分、清明、谷雨、立夏,为二之气,主少阴君火。吴鞠通《温病条辨》自序:“来岁己未湿土正化,二气中温厉大行”指的就是这个节气,其病多属温热病范围。

小满、芒种、夏至、小暑,为三之气,主少阳相火,叫做暑病。积温成热,积热成火。到这个季节,外感病多在暑症范围。

大暑、立秋、处暑、白露,为四之气,立太阴湿土,叫做湿温。这是多雨的季节,这时的外感病,多属湿温。

秋分、寒露、霜降、立冬,为五之气,主阴明燥金,叫做秋燥。这个季节,雨水少了,自然界万物枝萎叶黄,干枯了,因谓之燥。

小雪、大雪、冬至、小寒,为终之气,主太阳寒水。这时候,伤寒病就多了。但冬阳偏胜,气候应寒反温,亦有冬温。

六气为病,年年如此。气候正常则发病少,反之则发病多一些,环境卫生好,可以减少四时的流行病。

下面,就六气为病的特点,按四时分别做一些具体说明。

春季时病:

①风温:风为百病之长。风邪从口鼻或从皮毛侵入人体发生诸病。若春阳过盛,感受温风而病者,名曰风温。其症发热,微恶风寒,头痛目胀,有汗或无汗,口干或心烦口渴,或不渴,鼻干或塞,或胸闷,咽干或咽痛,或咳或不咳(咳者较轻,不咳者较重),身困或酸,而不甚痛,脉象浮数,右大于左;或细数微浮,舌红,苔白或黄,小便黄。以上皆属风温病之表现。病在上焦,属于太阴,法宜辛凉解表,宜银翘散,桑菊饮二方出入化裁为主。兼有做寒者略佐葱白、苏叶;夹湿者加滑石、芦根、通草。初起总以达邪外出为要,切勿过早使用寒凉、冰伏其邪,热不得外越而内陷,延长病程,甚至恶化。

银翘散加减:胸闷加藿香、郁金;渴甚加花粉;项肿咽痛加马勃、玄参;衄者去荆芥穗、豆豉,加白茅根、侧柏叶、梔子炭;咳者加杏仁;热渐入里加细生地、麦冬。

桑菊饮加减:小便短少加知母、黄芩、梔子;燥热在气分加生石膏、知母;入营加玄参、犀角(可用水牛角代之);在血分去薄荷、苇根,加麦冬、细生地、玉竹、丹皮;肺热加黄芩、花粉。

余在临床亦按此法加减,惟初起加葱白,透邪外出,见效更捷。咽痛加僵蚕、射干;伤食加山查、莱菔子;若心烦不用葱白,加梔子3枚,即合用梔豉宣解郁热,其效更速。

②寒疫:偶与暴寒所折,发为寒疫,其发病多与伤寒相似。临床症状憎寒、发热、头痛、身疼、胸闷不饥、或欲呕或泻、或口干不渴饮、脉浮弦而滑或紧、舌质色黯、苔

白而秽,治法宜芳香温散和解,不宜辛凉、苦寒,一般可用香苏饮加味或十神汤化裁。头痛甚加川芎、僵蚕、白芷、蔓荆子;身痛加羌活、防风;项背痛加葛根;呕加半夏、生姜;若呕吐下利腹痛可用藿香正气散加生姜;若无汗身痛兼肠胃不和,症状夹杂,可用五积散加末,每用15克,加生姜3片,水煎温服。

似寒非寒,似温非温,壮热烦躁,无汗头痛身疼,胸腹痞满,大便不利,小便短涩,目胀心烦,口苦不思食,渴不多饮,脉沉紧或浮弦,舌质黯,苔白腻或黄腻者,属内蕴湿热,外感风寒,营卫失和,三焦郁滞,治宜两解,用增损双解散为末,每用15克,加生姜3片,葱白3枚,水煎热服,汗出热退,二便自和,当避风,以稀粥调养数日即愈。

夏季时病;

①先夏至为病温,一般称为温热。发病较速,历代医家治此病以存津液为主,因热甚则伤津。其症状初起即高热烦躁,口渴舌干,头痛微恶风,而赤目红,或有汗或无汗,小便短赤,脉浮数或洪,初起有表证者,加酌用银翘散合梔豉以解之。若不效,心烦便秘者,可用凉膈散两解之;若表解里热盛,大烦渴,汗大出,脉洪大有力者,可用白虎汤清解之。脉大而芤、热甚津伤,可加沙参、玉竹益气生津。

再者春夏之交,一般热病在三、四天之后表证已罢,高热不退,烦渴引饮,或有时谵语,目赤气粗,或汗不出,因肺胃津伤不能达热外出,此时不能再用药重伤津液,然而又无里实证,不可用下药再伤正气,惟宜生津退热轻宣之法引热外出,可用二鲜饮生津退热。二鲜饮为余经验方,方用鲜芦根(切)150克,鲜竹叶一握(约50克许)。浓煎取汁,不拘冷热频频服之。余在农村行医时之屡效,若兼衄血加鲜茅根一握(约100克),煎成再加童便半杯兑服,屡获满意效果。此方看来平平无奇,在热病三、四日之后,表证已罢,此方类似白虎汤的功用;有衄血者加茅根、童便,则类似犀角地黄汤的功用。丹溪谓降火最速莫过于童便。余临床数十年,凡热盛络伤之证,在对证方中加入童便,频获速效。此方最宜于乡村缺药之地,就地取材,不花钱能治病。但须注意:童便必须取之子健康无病之儿童。

附湿毒:湿毒者秽浊之气所致之病,四时皆有,春夏较多。其症微恶风寒,咽痛或不痛,耳前后肿,颊肿而赤,甚则头面全肿,耳聋、眼不能开,俗名大头瘟,亦名虾蟆瘟,其尤重者,喉中结塞,咯痰不出,声如曳锯,汤水难入,语言困难,亦名捏颈瘟。脉象多见浮沉俱盛,苔多秽腻,或白或黄,舌质赤黯。治法总以清热逐秽解毒为主,一般以普济消毒饮治之,而杨栗山增损普济消毒饮有所

发展。若舌苔白腻乃湿盛,宜酌加燥湿解秽之药,如佩兰、藿香、薏仁、豆卷;若苔黄腻乃湿热并盛,宜本方加梔子宣发郁热;若便秘腹胀满,酌加酒炒大黄,服法频频含咽。并常用热毛巾热敷患处,引热外达,或用赤小豆细末醋汤调,厚敷肿处,以拔其毒,稍凉即换。

②后夏至为病暑。夏至后热盛于上而下迫,温蒸气下而上腾,湿热交蒸,风行其中,人在气交之中感之病者即为暑病。静而得之为中暑,即所谓“阴暑”,动而得之中喝,即所谓“阳暑”。暑本热也,阴暑乃暑天贪凉受寒,非暑有阴也。

暑温,温温都是季节流行病。暑和湿各居六气之一,在每年六气用事各主六十日。但春分以后至秋分以前一百八十日是君火,相火,温土三气错综相互为用,所谓热、湿、火混合为一,故夏秋之间发病急,而见症不一。在夏至后至立秋前,所现症状多属热盛湿轻,宜暑温法治之;若夏至后三伏中多雨,则见热湿并重;立秋后多阴雨,也有湿重热轻,湿胜必以湿温法治之。但秋季往往少雨,秋阳亢盛,而又多见燥症,须从燥治。在临床上必先岁气,重视天候地气。

暑温致病,风、暑、湿三气夹杂,发病最骤,变化亦速,其症状不一,或高热,而赤,心烦、口渴,甚则昏厥、抽搐;或上吐下泻,四肢厥冷。因暑病急,伤元气最速,此乃举其大概。张风逵先生著有专论,可重点参阅。脉象不一,或洪或芤,或细散,或濡缓,或隐而不显。舌色多赤,或绛或紫,苔或白或黄,或无苔。治法可根据张风逵先生所主张的先用辛凉,次用甘寒,终用甘酸。初起头痛身热,微渴,心烦有汗,脉右大于左,可用六一散。

六一散方:滑石六两,甘草一两。

上药共为末,每服9克,温开水调下。胃阳弱者,绢包煎汤服,或用二鲜饮。

热重者,脉洪大,身大热,大烦渴,大汗出,宜以辛凉重剂,白虎汤主之。脉芤者加人参(以沙参代之,玉竹亦可用),此乃纯热不兼湿之证,名为中喝。若夹湿身重者,宜白虎汤加苍术。若兼暑湿闭滞,表实无汗,舌苔白秽,可用新加香薷饮。有呕吐加鲜藿香;若心烦,舌赤,苔黄加黄连;小便短涩加六一散。若汗多,脉散大,喘渴,欲脱者,急用生脉散;若暑邪入营,神昏谵语,可用清营,清宫加减酌用;至宝丹、牛黄丸、紫雪丹亦可随证选用。

若邪入厥阴,证见消渴烦躁,神昏谵语,时热时厥,或吐涎者,可予连梅汤,或用椒梅汤。

连梅汤方:黄连、乌梅肉、麦冬、生地、阿胶

椒梅汤方:黄连、黄芩、干姜、白芍、川椒、乌梅、人参、枳实、半夏

善后调理以益胃生津为主,可与益胃汤或三才汤。

伏暑:长夏受暑,过时而发者名伏暑。此病多发于秋后。其中偏于热者,多发于手太阴,宜清暑透邪;偏于湿重者为湿温,多发于足太阴,宜通阳利湿;湿热平等者两解之。初起症状头痛微恶寒、面赤、口渴、舌白、脉濡而数。无汗者宜银翘散,去牛蒡子加杏仁、滑石、香薷可酌用;胸闷加藿香、郁金;若舌赤口渴无汗者,银翘散酌加细生地、丹皮、赤芍。以上皆表实之证,一兼气分,一兼血分。若舌红、口渴、有汗,宜银翘散去牛蒡子、芥穗,加石膏、杏仁、黄芩;若脉大,口渴甚,汗大汗,仍用白虎汤。脉虚大则加人参,此邪在气分正虚之证;若舌赤、口渴、汗多宜生脉散加丹皮、生地黄,此邪在血分正虚之证。暑渴,伏暑,病本一源,可前后互参,不可偏执。再者若初起恶寒、无汗、身疼、或有微汗而热不解,亦可采用香薷饮;若热甚无汗、心烦、舌赤、小便短涩者,亦可用黄连香薷饮加六一散或六一散加薄荷、葱白、豆豉,轻清宣透,以达到汗出,热从表解。

③湿温病发于夏秋之际。湿邪之害,不同于暑。兼盛暑之时必兼温,湿盛之时不一定兼暑;暑邪只从外人,而湿邪兼于内外。暑邪为病骤而易见,湿邪为病缓而难知。湿热病四时皆有,湿温病则发于夏秋之间。外受之湿或从雨露而得,或从地气潮湿中面得。皆着于肌表,当用解肌法微汗之,兼风者微微疏散,兼寒者佐以温散,兼热者佐以清解,此乃外受湿邪之治法;若内生之湿,乃从饮食得之,凡过食高粱厚味,甜腻水果,皆能内生湿热,或兼感外邪。当分三焦论治。

湿温在上焦,其症状头痛、恶寒、身重疼痛,苔白不渴,胸闷不饥面色淡黄、午后热盛,状若阴虚,脉弦细濡,湿邪粘滞,病难速已,其来也渐,其去也迟,忌汗与下,误汗则神昏耳聋,下之则洞泄,治宜芳香化浊,通阳利湿,以三仁汤灵活运用。喘促者宜用千金苇茎汤加杏仁、滑石。若邪入心包,神昏肢厥,清宫汤去麦冬之滞加银花,赤豆皮宜清降浊,并可予以至宝丹、紫雪丹。以上属上焦治法,若出现中焦症状,当从中焦论治。

湿温之邪,由膜原直走中道,不饥不食,机窍不灵,宜三香汤。

三香汤方:瓜蒌皮、桔梗、黑山栀、枳壳、郁金、香豉降香末。

若湿郁三焦,升降失司,五个加减正气散,对症选择。

若身痛脉缓,舌苔淡黄,渴不多饮,汗出热解,继面复热,徒清热则热不退,徒去湿则热愈炽,宜湿热两清,用黄芩滑石汤。

黄芩滑石汤方:黄芩、滑石、茯苓皮、大腹皮、白蔻仁、通草、猪苓

若湿聚热蒸,蕴于经络,骨节烦疼,热炽寒战,舌苔灰滞,此属湿痺,宜用宣痺汤,加減木防己汤亦可选用。

宣痺汤方:防己、薏苡仁晚蚕砂、半夏、杏仁、赤小豆皮、滑石、连翘、梔子。

加減木防己汤方:防己、桂枝、石膏、杏仁、滑石、白通草、薏苡仁

若胸腹项背发现白痞,可用薏苡竹叶散。

薏苡竹叶散方:薏苡仁、竹叶、飞滑石、白蔻仁、连翘、茯苓、通草

寒湿:多中于阳虚脾弱之人,寒温之病,脉沉迟而濡,身无大热,口不渴,小便清,大便多溏,或身痛重着,手足肿痛,但头汗出,背强喜暖,治宜温中利湿,胃苓汤加木香、炮姜,寒盛者酌加川附子,脉浮虚而涩者,宜桂枝附子汤。

秋季时病:

叶氏所谓秋燥一证,颇似春月风温,肺先受病;沈氏所谓燥乃微寒之气。秋气凉劲肃杀,感之面病者为凉燥;暑气未消,秋阳过盛,感之面病者,则为温燥。症状,秋感凉燥而病者,初起头痛,身微热,微恶寒,喉痒,呛咳,无汗鼻塞,形似风寒,惟唇干咽燥,脉浮细数,右大于左,舌红苔白面干燥,宜用杏苏散加味。若咽痛加马兜铃、射干、橄榄,头痛甚加僵蚕、蔓荆子、口干加花粉、麦冬。烦热加知母、生石膏,气促痰粘加苏子、桑皮,有食滞加山楂炭、麦芽,胸肋满加炒枳壳、竹茹,呕者枇杷叶、半夏。

如感温燥,微热不恶寒,头胀目胀,鼻干咽肿,唇干咽干,或咽痛呛咳,清窍不利,脉细数,舌红苔薄黄,小便数,大便干,可于吴氏翘荷汤。

翘荷汤方:薄荷、连翘、生甘草、黑梔皮、桔梗、绿豆皮

耳鸣加苦丁茶、夏枯草,渴加花粉,咽痛加微榄,咳甚加象贝母、瓜蒌、枇杷叶,咳痰带血加茅根、芦根、竹茹,目赤加菊花、夏枯草,口苦加枯黄芩。

若肺热喘咳,痰粘咽干者,可酌用喻氏清燥救肺汤。

清燥救肺汤方:石膏9克,甘草3克,霜桑叶9克,沙参6克,杏仁(去皮)6克,胡麻仁(炒)7.5克,阿胶(烔化)3克,麦冬9克,枇杷叶(去毛炙)6克。

痰多加贝母、瓜蒌,血虚加细生地,口渴加花粉,烦热加知母。以上加減化裁,必须根据患者强弱而施,用量不宜过大。

冬季时病:

①冬温:冬季应寒不寒,气候温暖,人感受其气而病者名冬温。冬温治法可与风温治法互参。其症状类似伤寒,但脉不紧,头痛发热,不恶寒或微恶寒,心烦,小便赤,口渴有汗或无汗,脉浮数,舌红苔白燥或黄,古称外

寒内火,宜凉解之法,可用麻杏石甘汤。咽痛加僵蚕、桔梗、射干,咳甚加前胡、象贝、枇杷叶,痰多气促加瓜蒌、莱菔子、苏子,头痛薄荷、菊花、荆芥穗。若失治或治不适宜,邪气传化深入,则分人气入血随证施治。若脉浮紧,无汗烦躁,头疼身重者,可予大青龙汤。桂枝量只须数分,切勿过重致衄。若四、五日不解,气分大热,大烦,大渴,汗出热不解,亦可用白虎汤,脉虚大者加沙参。若表热未解,里热又结,腹满便秘,心烦无汗,舌红苔黄,可用凉膈散表里两解之。若见少阳症亦可予小柴胡汤去姜枣和之,或大柴胡汤下之。

②伤寒,四时皆有,冬日较多。张仲景著《伤寒论》,未分季节。柯韵伯说:中风之重者便是伤寒,伤寒之浅者便是中风。此说法颇客观,符合事实。祖国医学对于六淫为病,有中,有伤,有感,有冒,无非分别病之轻重,作出治法之缓急,伤寒诊治法详见《伤寒论》。

冬季感风寒轻者,头痛身痛不甚,微恶寒发热,咳嗽鼻塞声重,胸膈满闷。华盖散、九宝汤可以选用。

华盖散方:麻黄、苏子(炒)、杏仁、桑皮、茯苓、桔红各3克,甘草1.5克、生姜3片、大枣1枚,水煎服。

九宝汤方:薄荷、苏子(炒)、麻黄、杏仁、桂枝、陈皮、大腹皮、桑皮各3克,甘草1.5克,生姜3片,大枣1枚水煎服。

暴寒伤肺,咳嗽鼻塞痰壅,宜三拗汤。

三拗汤方:麻黄、杏仁各6克,甘草3克,水煎服。小孩酌减。

外寒内火,肺气郁闭,面喘甚者,越脾加半夏汤。

越脾加半夏汤方:麻黄、石膏、生姜、甘草、大枣、法半夏

外寒内火,咳而微喘者,麻杏石甘汤。

外感风寒,内有寒饮,胸满喘嗽,宜小青龙汤,兼烦热者加生石膏。

水饮上逆,喘咳、面目浮肿,宜葶苈大枣泻肺汤。

冬季感风寒兼伤食,肠胃失和,胸腹满闷或呕吐,或腹痛下利,宜藿香正气散。痛甚加吴茱萸,呕吐甚加白蔻仁、生姜引,水煎服。

冬感风寒,内夹湿痰,恶寒发热,头痛身疼,腹胀满,不思食,或呕,恶水不欲咽,大便不利,或关节痛,或重,此乃表里皆病,症状复杂,宜用五积散,每服15克,生姜3片,水煎服。

温病是随季节命名。病之来路有二:呼吸与皮毛;去路有三:汗、吐、利。温病最怕表气郁闭,热不得越;更怕里气郁结,秽浊阻塞;尤怕热闭小肠,水道不通,热遏胸中,大气不行,以致升降不灵,诸窍闭滞。治法总以透表宣膈,疏通里气,面清小肠,不使热邪内陷戒郁闭为要

点。并且人体有强弱,感受有轻重、伏邪有深浅,治法有缓急,用方有大小,辨证施治灵活运用,勿使虚虚实实之戒。瘟疫实与四时温病不同,是杂气为病,杨栗山《伤寒瘟疫条辨》论述甚详,临床灵活运用杨栗山十五方,治疗杂气瘟疫疗效很好,其方附后。但四时温病之中亦偶有兼秽浊杂感者,须细心掌握,才能提高疗效。

蒲辅周

附:杨栗山《伤寒瘟疫条辨》十五方

一、升降散 温病亦杂气中之一也,表里三焦大热,其证不可名状者,此方主之。

白僵蚕(酒炒)6克,全蝉蜕(去土)3克,广姜黄(去皮)9克,川大黄(生)12克,为细末研匀,病轻分四次服,病重分三次服,病最重分二次服。轻用黄酒一盅,密15克,调药冷服。余依次加半。炼密为丸,名太极丸。

二、神解散 温病初觉,憎寒体重,壮热头痛,四肢无力,遍身酸痛,口苦咽干,胸腹满闷者,此方主之。

白僵蚕3克(酒炒),蝉衣5个,神曲9克,银花6克,生地6克,木通3克,车前子(炒研)3克,黄芩(酒炒)3克,黄连3克,黄柏(盐水炒)3克,桔梗3克。水煎去渣,人冷黄酒半小杯,密3匙,和匀冷服。

三、清化汤 温病,壮热憎寒,体重舌燥口干、上气喘吸,咽喉不利,头面浮肿,目不能开者,此方主之。

白僵蚕(酒炒)6克,蝉衣10个,银花6克,泽兰叶6克,广皮2.5克,黄芩6克,黄连、梔子(炒)、连翘(去心)、龙胆草(酒炒)、元参、桔梗各3克,白附子(炮)、甘草各1.5克。大便实,加酒大黄12克,咽痛加牛蒡子(炒研)3克,头面不肿去白附子。水煎去渣,人蜜酒冷服。

四、芳香饮 温病多头痛、牙痛、心痛、胁痛、呕吐黄痰、口流浊水、涎如红汁、腹如圆箕、手足抽搐、身发斑疹、头重、舌烂、咽喉痺塞等证。此虽怪怪奇奇,不可名状,皆因肺胃火毒不宜,郁面成之耳,治法急宜大清大泻之,但有气血损伤之人,遽用大寒大苦之剂,恐火转闭塞面不达,是害之也,此方主之,其名芳香者,以古人元旦汲清泉以饮芳香之药,重涤秽也。

玄参30克,白茯苓、石膏各15克,全蝉衣12个,白僵蚕(酒炒)、荆芥、天花粉、炒神曲、苦参各9克,黄芩6克,陈皮、甘草各3克,水煎,去渣,人密酒,冷服。

五、大清凉散 温病表里三焦大热,胸满胁痛,耳聋目赤,口鼻出血,唇干舌燥,口苦自汗,咽喉肿痛,谵语狂乱者,此方主之。

白僵蚕(酒炒)9克,全蝉衣12个,去毒全蝎3个,当归、银花、生地(酒洗)、泽兰各6克,泽泻、木通、车前子(研炒)、黄连(姜汁炒)、黄芩(姜汁炒)、梔子(炒黑)、五味子、麦冬(去心)、龙胆草(姜酒炒)、丹皮、知母各3

克,生甘草1.5克,水煎去渣,入蜂蜜3匙,冷米酒半小杯,童便半小杯,和匀冷服。

六、小清凉散 温病壮热烦躁,头沉面赤,咽喉不利,或唇口颊腮肿者,此方主之。

白僵蚕(炒)9克,蝉衣10个,银花、泽兰、当归、生地各6克,石膏15克,黄连、黄芩、栀子(酒炒)、牡丹皮、紫草各3克,水煎去渣,入密酒,童便,冷服。

七、大复苏饮 温病表里大热,或误服温补和解药,以致神昏不语,形如醉人,或哭笑无常,或手舞足蹈,或谵语骂人,不省人事,目不能闭者,名越经证,及误服表药,而大汗不止者,名亡阳证,并此方主之。

白僵蚕9克,蝉衣10克,当归9克,生地6克,人参、茯神、麦冬、天麻、犀角(镑、磨汁入汤和服,或用水牛角倍量代之)、丹皮、栀子(炒黑)、黄连(酒炒)、黄芩(酒炒)、知母、生甘草各3克,滑石6克,水煎去渣,入冷黄酒、密、犀角汁,和匀冷服。

八、小复苏饮 温病大热,或误服发汗解肌药,以致谵语发狂,昏迷不省,燥热便秘,或饱食而复者,并此方主之。

白僵蚕9克,蝉衣10个,神曲、生地各9克,木通、炒车前子各6克,黄芩、黄柏、栀子(炒黑)、黄连、知母、桔梗、牡丹皮各3克,水煎去渣,入密3匙,黄酒半小杯,童便半小杯,和匀冷服。

九、增损三黄石膏汤 温病主方,表里三焦大热,五心烦热,两目如火,鼻干目赤,舌黄唇焦,身如涂朱,燥渴引饮,神昏谵语,服之皆愈。

石膏24克,白僵蚕(酒炒)9克,蝉衣10个,薄荷6克,豆豉9克,黄柏(盐水微炒)、黄连、黄芩、栀子、知母各6克,水煎去渣,入米酒密冷服。腹胀疼或燥结加大黄。

十、增损大柴胡汤 温病热郁腠理,以辛凉解散,不至还里而成可攻之证,此方主之,乃内外双解之剂也。

柴胡12克,薄荷6克,陈皮、黄芩、黄连、黄柏、栀子、白芍、枳实各3克,大黄6克,广姜黄2克,白僵蚕(酒炒)9克,全蝉衣10克,呕加生姜6克,水煎去渣,入冷黄酒30克,密15克,和匀冷服。

十一、增损双解散,温病主方。温毒流注无所不至,上干则头痛目眩耳聋,下流则腰痛足肿,注于皮肤则斑疹疮疡,壅于肠胃则毒利脓血,伤于阳明则腮脸肿痛,结于太阴则腹满呕吐,结于少阴则喉痺咽痛,结于厥阴则舌卷囊缩,此方解散阴阳内外之毒无所不至矣。

白僵蚕(酒炒)6克,全蝉蜕12个,广姜黄21克,防风30克,薄荷叶、芥穗、当归、白芍、黄连、连翘(去心)、栀子、黄芩各3克,桔梗6克,石膏18克,滑石9克,甘草

3克,大黄(酒浸)6克,芒硝6克,水煎去渣,冲芒硝入密三勺,黄酒半小杯,和匀冷服。

十二、加味凉膈散 温病主方。

白僵蚕(酒炒)9克,蝉衣(全)12个,广姜黄2.1克,黄连、黄芩、栀子各6克,连翘(去心)、薄荷、大黄、芒硝各9克,甘草3克,竹叶30片,水煎去渣,冲芒硝入密酒冷服,若欲下之量加硝黄,胸中热加麦冬,心下痞加枳实,呕渴加石膏,小便赤数加滑石、满加枳实、厚朴。

十三、加味六一顺气汤 温病主方。少阴厥阴病,口燥咽干,怕热消渴谵语,神昏,大便燥实,胸腹满硬,或热结旁流,绕脐疼痛,厥逆脉沉者,此方主之。

白僵蚕(酒炒)9克,蝉衣10个,大黄(酒浸)12克,芒硝7.5克,柴胡9克,黄连、黄芩、白芍、生甘草各3克,厚朴4.5克,枳实6克,水煎去渣,冲芒硝入密酒,和匀冷服。

十四、增损普济消毒饮 太和年,民多疫厉,初觉憎寒壮热体重,次传头面,肿盛,目不能开,上喘咽喉不利,口燥舌干,俗名大头瘟。东垣曰:半身以上,天之阳也,邪气客于心肺,上攻头面而为肿耳。经谓:清邪中于上焦,即东垣之言信矣。

玄参9克,黄连6克,黄芩9克,连翘(去心)、栀子(酒炒)、牛蒡子(炒研)、板兰根(如无以青黛代之)、桔梗各6克,陈皮、生甘草各3克,全蝉衣12个,白僵蚕(酒炒),大黄(酒浸)各9克,水煎去渣,入密酒,童便,冷服。

十五、解毒承气汤 温病三焦大热,痞满燥实,谵语狂乱不识人,热结旁流,循衣摸床,舌卷囊缩及瓜瓢疮痞温,上为痈脓,下血如豚肝等证,厥逆,脉沉伏者,此方主之。

白僵蚕(酒炒)9克,全蝉蜕10克,黄连、黄芩、黄柏、栀子各3克,枳实(麸炒)7.5克,厚朴(姜汁粉)15克,大黄(酒洗)15克,芒硝(另入)1克。

甚至痞满燥实,坚结非常,入黄加至两余,芒硝加至五、七钱,始动者又当知之。

2. 治疗急性热病的经验

凡是看病临证,必须“先定六经”然后“按经辨治”。因此治疗急性热病,必须把《伤寒论》与温病学说结合起来,融会贯通,因人制宜,其效始著。现介绍其经验如下:

(1)伤寒外受重用表药。伤寒系寒邪从外而入,治疗须以“重用表药”为原则,这是根据《内经》:“体若燔炭,汗出而散”的理论制定的。临床必须辨别清楚六经传变的不同阶段,及其夹杂情况,然后法随证变,进退有序,以期达到疏表透邪,邪从里出而散的目的。大抵寒邪束于表分,无汗者从麻黄汤加减,有汗者以桂枝汤出入,依常麻、桂的辛温气味,发表疏散。如表重于里者,用阳旦