



医学生临床指南

主编 孙桂兰 孙丽霞 曹雷声
马建林 孙世光 陈一川

YI XUE SHENG
LIN CHUANG
ZHI NAN

军事医学科学出版社

医 学 生 临 床 指 南

主编 孙桂兰 孙丽霞 曹雷声
马建林 孙世光 陈一川

事医学科学出版社
·北 京·

内 容 提 要

本书内容涉及实习医生职责与实习大纲、医疗文书书写、常见症状诊断、危重急症的抢救、常见疾病的诊断与治疗、各科护理常规、诊疗技术操作、特殊诊疗技术、常用药物及检验正常值等。内容丰富、全面系统、条理分明、重点突出、查阅方便、实用性强,是一本很有实用价值的临床手册。它既可作为医学院校实习医师的良师益友,也适于住院医师、进修医师学习参考,了解先进的诊断技术和治疗方法。

* * *

图书在版编目(CIP)数据

医学生临床指南/孙桂兰等主编.

-北京:军事医学科学出版社,2000

ISBN 7-80121-234-7

I.医… II.孙… III.临床医学-指南 IV.R4-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 19507 号

* *

军事医学科学出版社出版

(北京市太平路 27 号 邮政编码:100850)

新华书店总店北京发行所发行

潮河印刷厂印刷

*

开本:850mm×1168mm 1/32 印张:15.375 字数:531.4 千字

2000 年 4 月第 1 版 2000 年 9 月第 2 次印刷

印数:7001-10000 册 定价:22.00 元

(购买本社图书,凡有缺、损、倒、脱页者,本社发行部负责调换)

编委会

主 编 孙桂兰 孙丽霞 曹雷声 马建林 孙世光 陈一川

副主编 (按姓氏笔画)

于 泉	马长青	王家禔	王永州	王奉来	王四宝
王春云	刘永海	刘明凤	刘长君	许志虎	朱正标
孙淑银	吴卫华	纪承寅	宋美芳	李爱君	李淑英
辛益波	张 英	张兆生	张智全	张德平	张兰柱
张玉芬	杨玉增	罗俊敏	林春雷	范国臣	赵路颖
赵翔纬	赵秀兰	胡春雷	唐日展	贾辛未	曹培华
崔丽萍	蒋松泉	谢中侠	葛宪民	董永占	蔡开灿

编 委 (按姓氏笔画)

王 超	王维中	王文聪	王平绪	王玉西	王爱芹
文晓明	叶文珏	冯燕凌	孙 龙	木合布力·阿	阿布力孜
李军义	李开贤	孙清慧	闫晓彬	江承芳	伍琴超
刘中亚	张怀岭	张路得	张 蕾	杨茂盛	肖庆贵
肖春红	陈传法	陈明绍	郑西启	范 利	苑 刚
孟兆华	孟海宾	林绍斌	赵利华	胡玉田	胡祥仁
郭洪斌	秦忠智	聂慧芳	曹培真	黄克杰	黄艳平
龚建中	博拉提	鲁雁鸣	惠 杰	程保国	雷守成

编 者 (按姓氏笔画)

王秀丽	王凤华	王锡岭	邓五一	仪天丽	艾云涛
毕成玉	孙宝成	刘瑞玫	吕红权	李清平	李 健
李秀珍	李增伟	李玉霞	纪星月	宋秀玲	时启标
陈国珍	陈 力	张 维	张 丽	杨钢林	杨克训
杨继华	林河明	周 媛	栾玉华	贾全安	姬广丽
高 丹	黄明旺	黄艳民	蒋家启	蒋小剑	蔡仲达

前 言

临床实习是医学理论与实践相结合的重要环节,在医学教学中占有重要位置。本书就是专门为医学院校学生进入临床实习而组织编写的综合性参考书。

虽然医学生在实习前已经系统地学习了专业理论知识,但当实际接触临床时,时常感到理论与实际脱节,有时会出现面对病人束手无策的局面。为方便实习医师随时查阅,我们在参考了国内诸多同类书刊的基础上,编写了本书。但由于各医学院校对实习医师无统一的大纲要求,轮转科室不一,大多以内、外、妇、儿四科为主,选修其他专科;部分采用大轮转的方式,基本上各科都实习,时间长短不一。同时各医学院校缺乏统一的诊疗常规,甚至同一医院各科之间也不一致,因此,给本书的编写带来了一定的困难。

全书共分十章,内容涉及实习医师职责与实习大纲、医疗文书书写、常见症状诊断、危重急症的抢救、常见疾病的诊断与治疗、各科护理常规、诊疗技术操作、特殊诊疗技术、常用药物及检验正常值等。内容丰富、全面系统、条理分明、重点突出、查阅方便、实用性强,是一本实用价值较高的临床手册。它既可作为医学院校实习医师的良师益友,也适于住院医师、进修医师学习参考,了解先进的诊断技术和治疗方法。

参加本书编写者来自全国十五个省市及部队医院,均为工作在临床、教学、科研第一线的具有丰富经验的教授、副教授、主治医师。初稿完成后,又请多位有关专家进行了仔细审阅,因此,代表了近年诊断、治疗的最新水平。

鉴于参加编写人数较多、水平有限、时间仓促,缺点和错误在所难免,恳请广大医务工作者及实习医师在使用过程中提出宝贵意见和建议,以便今后再版时修订更正。

孙桂兰

2000年4月

目 录

第一章 临床实习概论

第一节 临床教学基地·····	(1)
附属医院·····	(1)
教学医院·····	(2)
实习医院·····	(2)
第二节 对实习医生的要求·····	(3)
实习医生职责·····	(3)
实习医生守则·····	(4)
实习医生医德规范·····	(5)
第三节 临床实习工作·····	(7)
实习的目的·····	(7)
实习的基本要求·····	(7)
实习的考核内容和标准·····	(8)
第四节 毕业实习大纲·····	(10)
内科实习大纲·····	(10)
神经科实习大纲·····	(11)
外科实习大纲·····	(12)
妇产科实习大纲·····	(14)
儿科实习大纲·····	(16)
五官科实习大纲·····	(17)
传染科实习大纲·····	(19)
心电图学实习大纲·····	(19)
中医科实习大纲·····	(20)
皮肤性病科实习大纲·····	(20)
放射科实习大纲·····	(21)
麻醉科实习大纲·····	(21)
护理实习大纲·····	(22)

第二章 医疗文书与病案管理

第一节 医疗文书的书写	(31)
病历书写的基本要求	(31)
门诊病历的格式及内容	(31)
住院病历的格式及内容	(33)
入院记录的格式及内容	(37)
再住院病历的格式及内容	(38)
病程记录	(38)
交接班记录	(39)
转科记录	(40)
转入记录	(41)
会诊记录	(41)
术前小结	(41)
手术记录	(42)
手术后记录	(42)
病例讨论记录	(43)
出院记录	(43)
死亡记录	(44)
处方的书写要求	(44)
医嘱的书写要求	(46)
检验检查申请单的书写要求与格式	(46)
第二节 病案管理	(47)
病案首页填写要求	(47)
病案的排列顺序及保管	(47)

第三章 常见症状的诊疗要点

发热	(50)
头痛	(53)
咳嗽	(55)
胸痛	(56)

眩晕	(57)
晕厥	(59)
抽搐	(61)
咯血	(63)
呕血与黑便	(65)
黄疸	(67)
水肿	(69)
腹痛	(70)
腹部肿块	(73)
淋巴结肿大	(74)
乳腺肿块	(75)
贫血	(75)
腰痛	(76)
血尿	(77)

第四章 危重急症的抢救与处理

心脏骤停	(79)
窒息	(81)
休克	(82)
急性心力衰竭	(84)
呼吸功能衰竭	(85)
肝功能衰竭	(86)
成人呼吸窘迫综合征	(88)
昏迷	(89)
急性上消化道出血	(92)
弥漫性血管内凝血	(94)
水与电解质紊乱及酸碱失衡	(96)

第五章 常见疾病的诊疗

第一节 呼吸系统疾病	(101)
急性上呼吸道感染	(101)

急性支气管炎	(102)
慢性支气管炎	(102)
阻塞性肺气肿	(104)
肺炎	(104)
肺结核	(105)
胸膜炎	(109)
支气管哮喘	(110)
肺脓肿	(112)
脓胸	(113)
自发性气胸	(114)
支气管肺癌	(115)
第二节 循环系统疾病	(116)
冠心病	(116)
慢性肺源性心脏病	(119)
风湿性心脏病	(119)
感染性心内膜炎	(120)
原发性心肌病	(121)
心肌炎	(122)
心包炎	(123)
常见先天性心脏病	(124)
高血压病	(126)
常见心律失常	(127)
第三节 消化系统疾病	(130)
食管癌	(130)
食管裂孔疝	(130)
贲门癌	(131)
贲门失弛缓症	(131)
消化性溃疡	(132)
慢性胃炎	(132)
胃癌	(133)
急性胃粘膜病变	(134)
肝硬化	(135)
原发性肝癌	(135)

肝脓肿	(136)
急性胆囊炎	(137)
慢性胆囊炎	(137)
胆结石	(137)
急性胰腺炎	(138)
胰腺癌	(139)
结肠癌	(139)
慢性非特异性溃疡性结肠炎	(140)
克隆病	(141)
肠结核	(141)
结核性腹膜炎	(142)
第四节 泌尿系统疾病	(142)
急性肾小球肾炎	(142)
慢性肾小球肾炎	(143)
肾病综合征	(144)
肾盂肾炎	(145)
急性膀胱炎	(146)
急性肾功能衰竭	(146)
慢性肾功能衰竭	(148)
第五节 血液及造血系统疾病	(149)
缺铁性贫血	(149)
巨幼红细胞性贫血	(150)
再生障碍性贫血	(151)
特发性血小板减少性紫癜	(151)
过敏性紫癜	(152)
中性粒细胞减少及粒细胞缺乏症	(152)
骨髓增生异常综合征	(153)
白血病	(154)
恶性组织细胞增生病	(155)
淋巴瘤	(155)
第六节 内分泌及代谢性疾病	(156)
糖尿病	(156)
糖尿病酮症酸中毒	(158)

糖尿病非酮症高渗性昏迷	(158)
甲状腺机能亢进症	(159)
慢性淋巴滤泡性甲状腺炎	(160)
腺垂体机能减退症	(160)
尿崩症	(161)
皮质醇增多症	(162)
嗜铬细胞瘤	(163)
胰岛素瘤	(164)
痛风	(164)
第七节 运动系统疾病	(165)
肱骨干骨折	(165)
桡骨下端骨折	(165)
股骨颈骨折	(166)
股骨干骨折	(166)
脊柱骨折	(167)
骨盆骨折	(167)
肩关节脱位	(168)
肘关节脱位	(168)
颞颌关节脱位	(169)
急性腰扭伤	(169)
慢性腰肌劳损	(170)
颈椎病	(170)
腰椎间盘突出症	(171)
肩关节周围炎	(172)
狭窄性腱鞘炎	(172)
骨关节结核	(172)
脊椎结核	(173)
骨关节炎	(173)
骨肿瘤	(174)
急性化脓性骨髓炎	(175)
急性化脓性关节炎	(175)
第八节 结缔组织疾病	(176)
类风湿性关节炎	(176)

系统性红斑狼疮	(177)
结节性多动脉炎	(178)
进行性全身性硬化症	(179)
干燥综合征	(180)
白塞氏病	(181)
第九节 神经精神疾病	(182)
多发性神经炎	(182)
急性脊髓炎	(182)
短暂性脑缺血发作	(183)
脑梗塞	(184)
脑栓塞	(185)
脑出血	(185)
蛛网膜下腔出血	(186)
癫痫	(187)
震颤麻痹	(188)
重症肌无力	(189)
周期性麻痹	(190)
颅内肿瘤	(190)
脑脓肿	(192)
精神分裂症	(192)
神经官能症	(193)
第十节 传染性疾病	(194)
流行性脑脊髓炎	(194)
流行性感胃	(194)
水痘	(195)
流行性腮腺炎	(196)
猩红热	(196)
百日咳	(197)
病毒性肝炎	(198)
细菌性痢疾	(199)
流行性乙型脑炎	(200)
流行性出血热	(202)
狂犬病	(203)

钩端螺旋体病	(204)
第十一节 普外科疾病	(204)
疖	(204)
痈	(205)
急性蜂窝组织炎	(205)
丹毒	(206)
急性淋巴管炎和淋巴结炎	(206)
脓肿	(206)
破伤风	(207)
气性坏疽	(208)
软组织肉瘤	(208)
血管瘤	(209)
急性乳腺炎	(209)
乳房囊性增生症	(210)
乳房纤维腺瘤	(210)
乳腺癌	(211)
急性阑尾炎	(212)
急性腹膜炎	(212)
痔疮	(213)
肛瘘	(214)
肛周脓肿	(214)
血栓闭塞性脉管炎	(215)
下肢静脉曲张	(215)
第十二节 妇产科疾病	(216)
阴道炎	(216)
慢性宫颈炎	(218)
盆腔炎	(218)
功能失调性子宫出血	(220)
闭经	(221)
痛经	(222)
子宫内膜异位症	(222)
子宫肌瘤	(223)
子宫颈癌	(224)

子宫内膜癌	(225)
卵巢肿瘤	(226)
葡萄胎	(227)
侵蚀性葡萄胎	(228)
绒毛膜癌	(229)
不孕症	(229)
流产	(230)
异位妊娠	(232)
妊娠高血压综合征	(233)
前置胎盘	(233)
胎盘早剥	(234)
过期妊娠	(235)
高危妊娠	(235)
产力异常	(237)
先兆子宫破裂	(238)
子宫破裂	(239)
产后出血	(239)
产褥感染	(240)
胎儿宫内窘迫	(241)
第十三节 儿科疾病	(241)
新生儿黄疸	(241)
新生儿溶血病	(242)
新生儿硬肿症	(243)
小儿佝偻病	(244)
营养不良	(245)
小儿肺炎	(245)
先天性心脏病	(246)
急性肾小球肾炎	(247)
肾病综合征	(249)
遗尿症	(249)
新生儿窒息	(250)
新生儿出血症	(250)
新生儿破伤风	(251)

小儿腹泻	(251)
第十四节 皮肤病	(252)
接触性皮炎	(252)
湿疹	(253)
神经性皮炎	(254)
荨麻疹	(254)
药疹	(255)
剥脱性皮炎	(255)
多形性红斑	(256)
结节性红斑	(257)
皮肤变应性血管炎	(258)
带状疱疹	(258)
脓疱疮	(259)
体癣	(259)
手足癣	(260)
银屑病	(260)
寻常痤疮	(261)
脂溢性皮炎	(262)
斑秃	(262)
恶性黑色素瘤	(263)
传染性软疣	(263)
梅毒	(263)
淋病	(265)
尖锐湿疣	(265)
艾滋病	(266)
第十五节 眼科疾病	(266)
睑腺炎	(266)
霰粒肿	(267)
急性卡他性结膜炎	(267)
沙眼	(267)
泪囊炎	(268)
泡性眼炎	(269)
虹膜睫状体炎	(269)

角膜异物	(270)
急性视神经乳头炎	(270)
急性球后视神经炎	(271)
视网膜中央动脉栓塞	(271)
急性闭角型青光眼	(272)
白内障	(272)
电光性眼炎	(273)
眼化学伤	(273)
交感性眼炎	(274)
第十六节 耳鼻咽喉科疾病	(274)
慢性鼻炎	(274)
萎缩性鼻炎	(275)
过敏性鼻炎	(276)
鼻息肉	(276)
鼻中隔偏曲	(276)
鼻腔异物	(277)
急性化脓性鼻窦炎	(277)
慢性化脓性鼻窦炎	(277)
慢性咽炎	(278)
急性喉炎	(278)
喉癌	(279)
莫尼埃病	(279)
急性化脓性中耳炎	(280)
慢性化脓性中耳炎	(280)
鼓膜外伤	(280)
鼻咽部肿瘤	(281)
第十七节 口腔疾病	(282)
牙髓炎	(282)
牙龈炎	(282)
牙周炎	(283)
复发性口疮	(284)
鹅口疮	(285)
龋病	(285)

牙槽脓肿	(286)
口腔粘膜白斑	(286)
三叉神经痛	(287)
口腔颌面部肿瘤	(288)
第十八节 中医科疾病	(291)
感冒	(291)
喘证	(292)
肺癆	(294)
心悸	(295)
胃脘痛	(297)
泄泻	(299)
胁痛	(300)
淋证	(302)
中风	(303)
痹证	(306)
痿证	(307)

第六章 各种护理常规

内科护理	(309)
外科护理	(309)
分级护理	(311)
危重症的护理	(312)

第七章 常见诊疗技术操作

洗胃术	(315)
胃肠减压术	(316)
导尿术	(316)
气管切开术	(317)
气管插管术	(318)
灌肠术	(319)