



卫生知识丛书

计划生育问题解答

(增订本)

卫生知识丛书

计划生育问题解答

(增订本)

河南省人民政府计划生育办公室 编

河南科学技术出版社

内 容 提 要

计划生育关系着家庭幸福和国家、民族的前途，是一件人人关心的大事。本书以通俗的语言，回答了读者迫切要求了解的问题，如：为什么要晚婚和节制生育，男、女生殖器官各有哪些生理作用，月经、怀孕是怎么回事，常用的避孕方法、措施和药物有哪些，哪些人不应怀孕、生育，以及人工流产、绝育手术等方面的问题。

卫生知识丛书

计划生育问题解答

（增订本）

河南省人民政府计划生育领导小组办公室编

河南科学技术出版社出版

河南第一新华印刷厂印刷

河南省新华书店发行

787×1092毫米32开 1.525印张 22千字

1974年7月第1版 1932年12月第2版第3次印刷

印数14,001—44,000册

统一书号14245·44 定价0.12元

（国内发行）

再 版 前 言

为推动计划生育工作深入发展，满足广大读者，特别是基层计划生育专职人员和卫生业务技术人员的需要，我们将《计划生育问题解答》一书作了较大的修改和补充。修订工作中得到了有关医务人员的大力支持和具体帮助，特表示感谢。由于我们水平有限，缺点、错误之处，恳请读者批评指正。

1980年3月19日

目 录

计划生育·····	(1)
1. 什么叫计划生育? ·····	(1)
2. 实行计划生育有哪些重要意义? ·····	(2)
3. 什么叫晚婚? ·····	(5)
4. 实行晚婚有哪些重要意义? ·····	(5)
5. 早婚、早育有什么害处? ·····	(7)
生殖器官的构造和生理·····	(8)
1. 男子生殖器官包括哪些部分, 各有 哪些生理作用? ·····	(8)
2. 女子生殖器官包括哪些部分, 各有 哪些生理作用? ·····	(10)
3. 月经是怎样产生的? ·····	(11)
4. 怀孕是怎么回事? ·····	(12)
节育知识·····	(14)
1. 节育的基本措施有哪些? ·····	(14)
2. 什么叫节育环? ·····	(14)
3. 哪些妇女适合放节育环, 到什么地 方放节育环? ·····	(15)

4. 放环后要注意些什么? (15)
5. 放置一次节育环, 可以避孕多长时间? (16)
6. 放节育环对身体健康有没有影响? (16)
7. 为什么有人带环后又怀孕? (17)
8. 什么叫绝育? (17)
9. 结扎输卵管是怎么回事? (17)
10. 怎样结扎输卵管, 什么时候结扎合适? (18)
11. 结扎输精管是怎么回事? (19)
12. 绝育手术后应注意什么? (19)
13. 为什么有人术后又怀孕了? (20)
14. 绝育后会不会出现什么后遗症? (20)
15. 重体力劳动的人能不能作绝育手术? ... (22)
16. 有慢性病的人能不能作绝育手术? (22)
17. 为什么说男子结扎输精管比女子结扎输卵管优点多? (22)
18. 什么叫人工流产? (23)
19. 什么时间做人工流产比较合适? (23)
20. 怀孕3~6个月的想做人工流产怎么办? (23)
21. 到什么地方去做人工流产? (23)

- 22.人工流产后须注意什么?(24)
- 23.靠人工流产能不能达到计划生育
的目的? (24)
- 24.自己吃药打胎有什么危险? (24)
- 25.什么是口服避孕药,用它为什么
能达到避孕? (25)
- 26.怎样服避孕药片,到哪里去取? (25)
- 27.长期服避孕药对身体健康有没有
影响? (26)
- 28.服药后有没有反应?为什么有人服药期
间发生阴道出血,有的发生闭经? (27)
- 29.哪些人不能用口服避孕药? (29)
- 30.怎样保管避孕药? (29)
- 31.什么是避孕针1号? (29)
- 32.如何使用避孕针1号? (29)
- 33.使用避孕针1号要注意哪些事情? (30)
- 34.注射避孕针1号有哪些副作用? (30)
- 35.什么是长效口服避孕药,现在推广
使用的有哪几种,怎样服用? (30)
- 36.服用长效口服避孕药应注意哪些
问题? (32)
- 37.什么是探亲避孕药,常用的探亲药

- 有哪些，如何使用？……………（33）
- 38.怎样使用阴茎套？……………（35）
- 39.什么叫阴道隔膜？……………（36）
- 40.怎样使用阴道隔膜？……………（36）
- 41.怎样保存阴道隔膜？……………（36）
- 42.怎样选择节育措施？……………（37）
- 43.哺乳期的妇女要不要避孕，应采取
哪些节育措施为好？……………（37）
- 44.为什么说安全期避孕不可靠？……………（38）
- 45.得了哪些病不能怀孕和生育？……………（39）
- 46.25岁左右结婚生育，会不会造成难
产？……………（40）
- 47.长期服避孕药会不会引起永久不孕？…（40）
- 48.避孕和绝育有什么区别？……………（41）
- 49.结扎手术有没有危险，男、女双方
谁做比较合适？……………（42）
- 50.结扎手术后会不会影响性生活，它
与“阉割”有什么区别？……………（42）
- 51.什么是避孕薄膜，如何使用？……………（43）

计 划 生 育

计划生育是一件大事，是我国社会主义建设时期的一项基本国策。

为适应计划生育工作重点转移，一对夫妇最好只生一个孩子，除了加强党对计划生育工作的领导和采取有力的措施以外，还必须使广大群众了解一些计划生育基本知识。

1. 什么叫计划生育？

计划生育是指有计划地生育子女。就整个工作来说，计划生育包括两个方面，一方面提倡晚婚，一方面提倡节育。二者互相促进，目的都是为了少生孩子，并使之健康成长。

计划生育就是根据国家的需要和育龄夫妇的情况，采用科学的节育方法，有计划地生育子女。当前，我们党和政府提倡和推行一对夫妇只生一个孩子。

计划生育面广量大，牵涉到千家万户，思想性、政策性很强，任务十分艰巨，必须书记挂帅，全党动

手，采取有力措施，才能搞好。

2. 实行计划生育有哪些重要意义？

计划生育搞得好不好，直接关系到国民经济的发展和四个现代化的实现，关系到人民生活的改善和提高，关系到中华民族的健康、科学文化水平的提高和国家的繁荣富强，具有重大的战略意义。具体说来：

(1) 实行计划生育，有利于国民经济的发展。我国是社会主义国家，国民经济是有计划按比例发展的，要求人口发展也要有计划，象调节物的生产一样来调节人的生产。我国人口众多，劳力资源十分丰富，这是我们建设社会主义的有利条件。但人口过多也有困难。特别是现在，随着四个现代化的进展，劳动生产率大幅度提高，更重要的是靠科学技术，而不是靠增加人口。如果人口无限制地增长，就会给安排劳力带来困难。人口增长过快，消费增加，就会加重集体和国家的负担。

人主要是生产者，同时也是消费者。物质资料生产的规模和速度，与劳动力供应的数量、质量有着密切关系。现在新增加的劳动力，是十几年甚至20年前出生的。而现在出生的婴儿，又决定20年后新增劳动力的数量。要使劳动力的增长适应国民经济发展的

需要，必须对人口出生进行调节。人作为消费者，是生活资料的需要者。因此，人口数量、人口增长，直接影响着生产计划的安排。人口发展的快慢，是关系到处理积累和消费的重要条件。如果人口盲目增长，就会影响集体和国家的积累，延缓四个现代化的速度。

我们发展生产，搞四个现代化，一方面需要增加积累，扩大再生产；另一方面要进行消费，满足人民生活需要。积累太多，影响消费；积累太少，又难以在本世纪末完成四个现代化的宏伟任务。据计算，每增加一个婴儿，国家就要增加500元的负担，如果一年增加2000万人，就是100亿元，要是减少1000万人，就能减少50亿~60亿元的开支。这些钱可以用来增加生产性积累，搞更多的建设项目，加快四个现代化的步伐。

搞好计划生育，对文化、教育、卫生、交通、住房、就业和各种社会福利事业的安排，都会带来很多有利条件。因此，控制人口增长，消费减少，积累增加，特别是生产性积累增加，可以使国民经济有计划地高速发展，使我国尽快富强起来。

(2) 实行计划生育，有利于保护母亲和儿童的健康。广大育龄夫妇，肩负着生产和生育的双重任务。

生育的旺盛期，正是劳动力最强的时期。生育是正常的生理现象，但妇女的负担很重。生一个孩子，从怀孕到分娩、喂奶、断奶大约需要2年时间。如果生的过早、过多、过密，身体长期得不到恢复，必然会影响身体健康，影响胎儿发育，也影响对孩子的抚养。至于早婚早育，由于身体还没有完全发育成熟，就过早地担负生育任务，不仅影响自己的发育和成长，而且也影响幼儿的发育和健康，更谈不上对孩子的抚养和教育。用科学的方法，有计划地生育子女，是人类控制自然的一个重要方面。实行计划生育，就是人类自身获得彻底解放的一个重要方面。

实行计划生育，育龄夫妇就会有较多的时间和精力关注和培养教育子女，国家就会有更多的经济力量为他们创造更好的学习、工作条件。

(3) 实行计划生育，有利于广大群众的生产、工作和学习。科学技术的发展，对生产力的发展起着很大作用。人是生产力中最活跃的因素，他能够创造和应用最先进的现代化技术装备和生产工艺。青年时期，正是学习、生产、工作的最好时期。实行晚婚和节制生育，就可以更好地集中精力学习、生产和工作。

实行计划生育，控制人口增长，国家就会有雄厚的经济力量，拿更多的物质财富，举办各种类型学

校，广开学习途径，为广大育龄夫妇，特别是青少年创造更好的学习条件。

(4) 实行计划生育，有利于妇女的彻底解放。妇女占人口的半数。控制人口增长，是彻底解放妇女的客观要求。我国经济落后，家务劳动社会化的水平较低，实行晚婚和节制生育，可以把妇女从繁琐的家务劳动中解放出来。走出家门，积极参加四化建设，为社会主义革命和社会主义建设做出新贡献。

3. 什么叫晚婚？

晚婚是计划生育的一个重要内容，或者说重要方面。晚婚，就是未婚的男女青年，根据国家的需要和个人身心发育成长的条件，适当推迟结婚年龄。结婚后，应积极贯彻晚育和少生、优生的精神，献身于四化建设。

4. 实行晚婚有哪些重要意义？

实行晚婚是落实计划生育的一个重要措施，又是培养和造就无产阶级革命事业接班人的一件大事。因此，在提倡和推行计划生育的同时，必须向广大革命青年和群众积极进行晚婚教育。

广大未婚青年，决心同一切传统观念和旧的习惯

势力彻底决裂，把自己的青春贡献给伟大的无产阶级革命事业，自觉推迟结婚年龄，自觉坚持晚婚。

实际上早婚还是晚婚，这决不是生活小事，而是两种世界观的反映。我们每个青年都应该看到，在这个问题上存在着尖锐、复杂的斗争。我们应当充分认识晚婚的重要意义，积极响应党和政府的晚婚号召。

(1) 坚持晚婚，有利于学习马列主义、毛泽东思想。青年时期，是确定政治方向，形成世界观的重要时期。坚持晚婚，可以有更多的时间和精力学习理论，加强思想修养，树立无产阶级世界观。

(2) 坚持晚婚，有利于参加四化建设。青年时期，精力充沛，记忆力强，思想解放，对新鲜事物敏感，求知欲迫切，是长知识、学本领的大好时机。青年人还勇于革新、发明、创造，向一切不良现象和困难作斗争。坚持晚婚，没有孩子和家庭连累，可以更好地学习文化科学知识，又红又专，攀登科学技术高峰。

(3) 坚持晚婚，有利于青年的健康成长。青年时期，是人体生长发育的重要阶段，身体的某些重要器官，如心脏、肾脏、骨骼等，都要在这一阶段逐渐发育成熟，骨骼的钙化过程，还要更长一些。所以，坚持晚婚，对于增强体质是有好处的。

5. 早婚、早育有什么害处？

早婚，既影响学习和工作，也影响身体健康。因为过早结婚、生育子女，就会被孩子和繁琐的家务劳动而分散精力，甚至拖垮身体。特别是青年妇女，自己的骨骼和牙齿还没有完全钙化好，如过早结婚、怀孕，又要用身体里的钙质供应胎儿生长，这不仅对母亲，而且对婴儿都没有好处。生育子女虽然是正常生理现象，但妇女从怀孕、生产到喂奶需要2年，甚至更长一些时间，体力、精力和营养的消耗都很大。

青年人正在发育成长，需要大量蛋白质、糖类、维生素，以及钙、磷等矿物质。如果过早结婚、怀孕，胎儿发育所需要的这些营养物质完全靠母体供给，往往出现营养补助的不足。这样，不仅影响青年妇女的身体健康，引起贫血、骨质软化症等，而且也会影响胎儿的发育成长，造成小儿先天不足、体质衰弱。

青年人过早结婚，由于大脑还没有充分发育健全，常常是兴奋占优势，抑制能力较弱，对性的要求往往较少节制，性生活过于频繁，使大脑皮层性中枢经常处于兴奋状态，久而久之，会引起性机能的衰退。

生殖器官的构造和生理

1. 男子生殖器官包括哪些部分，各有哪些生理作用？

男子生殖器官分内、外两部分。内生殖器有睾丸、附睾、输精管、精囊、前列腺等，外生殖器有阴茎、尿道和阴囊。（图1）

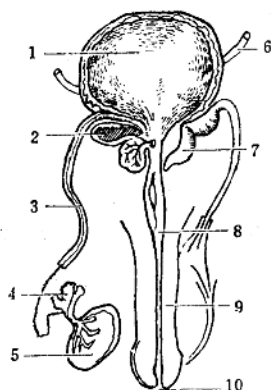


图 1

- 1.膀胱 2.精囊 3.输精管
4.附睾 5.睾丸 6.输尿管
7.前列腺 8.尿道 9.阴茎
10.尿道口

睾丸：睾丸在阴囊里面，左右各1个，卵圆形，如栗子大。睾丸是男子的性腺，是一种内分泌腺体。它主要的生理作用是产生精子和一种男性激素。男性激素可以促进男子生殖器官的发育，保持男子的生理特征和性机能。

附睾：附睾在睾丸的上

方，左右各1个，形状扁平，和睾丸相连，是由很多曲折的小管构成。睾丸产生的精子，通过睾丸的输出小管，被输送到附睾里贮存。所以附睾的生理作用就是贮存精子。

输精管：输精管是细长的管子，左右各1条，一端起始在附睾，连接着附睾管，另一端和尿道相连，开口于尿道。输精管本身有收缩和蠕动的能力，它主要的生理作用是输送精子。

精囊、前列腺：是生殖器官的附属腺体，开口在尿道。精囊和前列腺都能产生一种粘稠的液体，帮助精子活动。男子精液的成分，主要是精囊和前列腺的分泌液体，占精液中容积的98%以上。而精液中精子的容积，还不到精液总量的2%。

阴茎：是一个圆柱状海绵样的器官，有丰富的血管和神经分布。性冲动时，可以勃起。阴茎中有尿道通过。

尿道：尿道是一根细长的管道，全长约12厘米，内口连着膀胱，外口在阴茎的龟头上。输精管、精囊、前列腺等都开口在尿道。所以，尿道具有排尿和排精两种功能。

阴囊：阴囊为一皮囊，其中包含有睾丸、附睾和输精管的下半段。