

21世纪

家庭保健
精要丛书

21世纪
家庭保健
精要丛书

21世纪
家庭保健
精要丛书

教你买药及用药

范正祥 编著

21世纪
家庭保健
精要丛书

21世纪
家庭保健
精要丛书

21世纪
家庭保健
精要丛书



華齡出版社

——21 世纪家庭保健精要丛书

教你买药及用药

主编	范正祥	莫兆钦	
主审	孙定人		
编著	范正祥	莫兆钦	吴振英
	张秀芳	王秋风	刘法旺
	康璐	金世元	杨守军
	邹晋霞	任国选	王亚平
	谢小峰	李武森	刘德山

華齡出版社

图书在版编目(CIP)数据

教你买药与用药 / 范正祥, 莫兆钦编著. —北京:
华龄出版社, 2000.11
(21世纪家庭保健精要丛书)
ISBN 7-80082-907-3

I.教... II.①范... ②莫... III.①药物-基本知识
②用药法
IV.R97

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 72022 号

华龄出版社

北京市西城区大红罗厂街乙 3 号

(邮政编码 100034)

新华书店经销

中国农业出版社印刷厂印刷

2000 年 11 月第 1 版 2000 年 11 月北京第一次印刷

开本: 850×1168mm 1/32 印张: 10.75

字数: 22.65 万字 印数: 1~10 000 册

定价: 16.50 元

NAJ25/03

前 言

药，是一种特种商品，人们患病时，往往会走进药店，自购某种药品在家中进行自我治疗。这时你应知道哪些药是凭医生处方购买的药，哪些是不用医生开方子的药，即非处方药；还应了解哪些病必须用药，哪些病不用或少用药，用什么药，用多大量，怎样才能用得合理，充分发挥药物疗效，又可避免发生不良反应，这些知识，只有把握好，运用好，才能有利于疾病的痊愈，有利于康复。

药，凡药都有“三分毒”，它虽能治病，但也不能完全依赖它。有些病是靠药物预防和治疗，有些病就不能仅靠药物防治。如感冒，目前还没有特效药，只要不发高烧，喝白开水和良好的休息是治疗感冒的有效方法。再如心血管病，光靠药物治疗也不行，还必须改善饮食习惯，改掉不良生活方式，戒烟忌酒，加强适合自身体质的运动，调整好心态，药物治疗才能更有效。

本书内容有：买药用药一般常识、辨病合理用西药，老人、妇儿用药常识，辨证巧用中成药，老药新用途。还教你会买药和识别假劣的方法。内容通俗易懂，简明实用，使你看得懂，学得会，用得上，帮助你合理用药。

本书主编之一莫兆钦主任药师，是“全国百名科技创业青年”获得者，现任广西源安堂制药厂厂长。他出身于中医世家。他特别关注了本书“辨证巧用中成药”和“学会识别假劣药”等内容的编写，为中医药宝库增添瑰宝，为读者合理用药提供普及知识。

本书还经解放军北京军医总医院的药学专家孙定仁教授审阅，从而使这本书更有利于广大读者阅读和使用。愿本书能成为你保健之友。

编 者

一九九九年六月

于通州区

目 录

前 言	(1)
一、买药用药一般常识	(1)
买药时要认准药名	(1)
买药时要仔细阅读说明书	(2)
买药时要核查药品是否过期	(3)
常用药品的有效期	(4)
买药时要核查药品是否变质	(5)
什么是好药	(6)
怎样选购中成药	(8)
如何防止购买假劣药	(9)
假药与劣药	(9)
内服药冲剂质量要求	(10)
片剂和胶囊剂的质量要求	(11)
内服液体药剂的质量要求	(12)
识别真假蛤蟆油	(12)
真假人参各有特征	(13)
巧识真假西洋参	(14)
不同鹿茸的识别	(14)

天然牛黄、人工牛黄、假牛黄的识别	(16)
真假山药的识别	(16)
如何识别掺假的金银花	(17)
真假胖大海的识别	(17)
真假巴戟天有区别	(18)
真假杜仲巧识别	(19)
真假三七的识别法	(19)
真天麻与假天麻有区别	(20)
怎样识别藏红花的真假	(21)
识别掺假的全蝎	(21)
砂仁也有真假	(22)
真假黄芪有不同	(23)
真假桔梗好区别	(24)
真假柴胡各有特征	(24)
川贝母也有假	(25)
真假冬虫夏草的区别	(26)
蛤蚧假品有特征	(27)
买回药后怎样保存	(28)
非处方药有哪些特点	(30)
家庭用药的原则	(31)
用药前要了解药物的不利作用	(32)
用药时如何防止药物的不利作用	(33)
用药时应了解药物的配伍禁忌	(34)
用药时切莫恨病吃药	(46)

当心“药瘾”	(47)
用药的“慎用、忌用、禁用”	(49)
打针一定比吃药好吗	(49)
药物中毒与解毒	(50)
中西药能一起吃吗	(52)
常见饭前服的药	(53)
常见饭中和饭后服的药	(53)
定时用药与不定时用药	(54)
吃药与忌口	(54)
不可突然停用的药	(55)
药物与食物	(56)
口服用药八法	(59)
滥用“肤轻松”招来不轻松	(60)
激素不能滥用	(61)
感冒不能滥用抗生素	(62)
发生药物过敏怎么办	(64)
吃错了药怎么办	(64)
不要直接用瓶喝药水	(65)
别用茶水送药	(65)
不要用牛奶送药	(66)
要用温开水送药	(67)
尽量不要躺着吃药	(67)
巧煎中药	(68)
不能用开水煎中药	(69)

中药也有副作用 (70)

喝中药呕吐的预防 (70)

二、妇儿用药常识 (72)

妇女用药有特点 (72)

孕妇禁用、慎用的中药 (73)

孕妇不得随使用抗生素 (73)

孕妇能用镇静安眠药吗 (74)

孕妇禁用药明细表 (74)

孕妇慎用解热止痛药 (80)

回奶时用的药 (80)

哺乳妈妈慎用的药 (81)

霉菌性阴道炎巧用药 (82)

滴虫性阴道炎巧用药 (83)

新洁尔灭治疗妇女阴道念珠菌病 (84)

怎样保管口服避孕药 (85)

新婚夫妇如何选用避孕药具 (85)

哪些药不宜与避孕药同服 (85)

如何服用短效避孕药 (86)

如何服用长效避孕药 (87)

如何服用探亲避孕药 (88)

哪些妇女不宜服用避孕药 (89)

怎样正确使用避孕药膏 (90)

怎样正确使用避孕药膜 (91)

新生儿用药要注意哪些	(110)
小儿感冒巧选中成药	(111)
小儿不宜常吃补药	(112)
妈咪爱是什么药	(114)
小儿疳积巧用药	(115)

三、老人用药须知

老人用药特点	(116)
老人用药须慎重	(117)
老人一次服多种药不好	(118)
老人用药四忌	(119)
哪些药物易使老人产生药物反应	(120)
老人常用药酒好不好	(121)
老人巧用滋补药	(122)
老人慎用抗生素	(124)
老人便秘巧用药	(125)
前列腺肥大病人忌用哪些药	(126)
老妇人慎用洗必泰栓剂	(127)
脑血管病康复期巧用药	(127)

四、辨病合理用西药

(一) 抗生素与其它抗菌药	(130)
抗生素的种类	(130)
怎样选用青霉素	(131)

教你买药及用药

青霉素 V 钾的应用	(132)
使用青霉素应注意什么	(133)
头孢菌素 (先锋霉素) 知多少	(134)
口服头孢菌素 (先锋霉素) 的正确应用	(135)
头孢菌素有哪些商品名	(136)
使用头孢菌素注意什么	(138)
怎样正确使用卡那霉素	(139)
阿米卡星和核糖霉素的特点	(139)
庆大霉素及小诺米星的应用	(140)
四环素与米诺环素	(141)
利君沙与红霉素	(142)
克拉霉素与阿奇霉素	(144)
林可霉素与克林霉素	(145)
磷霉素治什么病	(146)
吉他霉素及类似药的应用	(146)
罗红霉素的作用	(148)
吡哌酸主要治疗哪些病	(148)
各种“沙星”怎样应用	(149)
替硝唑的用途	(151)
磺胺药的种类	(152)
磺胺药能治哪些病	(152)
正确选用磺胺药	(153)
磺胺类药物的不良反应	(154)
服用磺胺类药时要注意	(155)
怎样使用抗菌增效剂	(156)

肺结核病人怎样用药·····	(157)
治结核病常用的几种药·····	(158)
治结核病的一线药和二线药·····	(159)
链霉素·····	(159)
异烟肼(雷米封)·····	(161)
治结核病的二线药·····	(162)
利福喷丁与利福平有何不同·····	(163)
(二) 解热镇痛药 ·····	(164)
解热镇痛药多多·····	(164)
滥用解热镇痛药害处多·····	(165)
头痛切莫先用药·····	(166)
发烧不能乱用药·····	(167)
阿司匹林·····	(168)
复方阿司匹林·····	(169)
安乃近·····	(169)
扑热息痛·····	(169)
康泰克与快克·····	(170)
速效伤风胶囊·····	(171)
百服宁·····	(171)
芬必得与布洛芬·····	(172)
炎痛喜康·····	(173)
(三) 胃肠病用药 ·····	(173)
溃疡病人吃药应慎重·····	(173)
治疗溃疡病的几种药·····	(174)

常用于抗焦虑的镇静药	(196)
常用的安眠药	(197)
脑灵素有什么作用	(198)
安眠药不可长期服用	(198)
服眠尔通须知	(199)
巧用安眠药	(199)
肺气肿病人不能用安眠药	(200)
安定的八兄弟	(200)
抗抑郁可用丙米嗪	(203)
抗抑郁快效氟米帕明	(204)
癫痫病人用药须知	(205)
怎样选用抗癫痫药	(207)
应用抗癫痫药需注意哪些	(207)
(六) 心血管病用药	(208)
防治心绞痛的药物	(208)
速效抗心绞痛药的合理应用	(209)
长效抗心绞痛药怎样应用	(210)
防治心绞痛可用哪些钙拮抗剂	(211)
硝酸甘油的各種制剂	(213)
用于心绞痛的 β —阻滞剂	(214)
防治心绞痛的联合用药	(214)
使用硝酸甘油时应注意	(215)
用于心律失常的钙拮抗剂	(216)
普罗帕酮类似药的正确使用	(217)
早跳巧用药	(218)

美吡达与达美康	(244)
优降糖	(245)
糖适平	(246)
阿卡波糖	(247)
(八) 维生素类药	(247)
维生素与健康	(248)
怎样正确使用维生素	(248)
维生素也有毒副作用	(249)
不要大量服用维生素 C	(250)
人体每日对几种维生素的需要量	(250)
几种常用的维生素	(252)
(九) 外用药	(260)
怎样滴鼻药	(260)
怎样滴耳药	(261)
怎样点眼药水	(261)
怎样用眼药膏	(262)
贴膏药应注意什么	(262)
口腔溃疡用药	(263)
跌打损伤时用药	(263)
碘酒、红药水不能同时用	(264)
伤口已化脓就别抹龙胆紫	(264)
眼膏与软膏不能混用	(265)
新洁尔灭与高锰酸钾	(265)
治疗癣症外用药	(266)