

临床
剂丛书

妇产科 病科 实用方

科学出版社
江苏
郭惠红
王旭东
主编



主编
夏桂成

高月平
郭惠红

莫惠
陈守鹏

张美华
沈小雄

何贵翔
王旭东

编者(以姓氏笔画为序)

副主编
张美华
何贵翔

主编
王旭东
郭惠红

实用方

妇产科学病

(苏)新登字第 002 号

临床方剂丛书

妇产科病实用方

主编 王旭东 郭惠红

出版、发行：江苏科学技术出版社

经 销：江苏省新华书店

印 刷：南京人民印刷厂

开本850×1168毫米 1/32 印张21.5 插页7 字数510,000

1993年9月第1版 1994年9月第2次印刷

印数5,001—10,000册

ISBN 7-5345-1618-8

R·264 定价：20.20元

责任编辑 徐欣

我社图书如有印装质量问题，可随时向承印厂调换。

为金德床方剂丛书题

发掘方剂遗产
造福我国人民

崔月犁

一九九三年五月

致 读 者

社会主义建设的根本任务是发展生产力，而社会生产力的发展必须依靠科学技术。当今世界已进入新科技革命的时代，科学技术的进步不仅是世界经济发展、社会进步和国家富强的决定因素，也是实现我国社会主义现代化的关键。

科技出版工作肩负着促进科技进步，推动科学技术转化为生产力的历史使命。为了更好地贯彻党中央提出的“把经济建设转到依靠科技进步和提高劳动者素质的轨道上来”的战略决策，进一步落实中共江苏省委、江苏省人民政府作出的“科技兴省”的决定，江苏科学技术出版社于1988年倡议筹建江苏省科技著作出版基金。在江苏省人民政府、省委宣传部、省科委、省新闻出版局负责同志和有关单位的大力支持下，经省政府批准，由省科学技术委员会、省出版总社和江苏科学技术出版社共同筹集，于1990年正式建立了“江苏省金陵科技著作出版基金”，用作支持自然科学范围内的符合条件的优秀科技著作的出版补助。

我们希望江苏省金陵科技著作出版基金的建立，能为优秀科技著作在江苏省及时出版创造条件，以通过出版工作这一“中介”，充分发挥科学技术作为第一生产力的作用，更好地为我国社会主义现代化建设和“科技兴省”服务；并能带动我省科技图书提高质量，促进科技出版事业的发展和繁荣。

建立出版基金是社会主义出版工作在改革中出现的新生事物，期待得到各方面给予热情扶持，在实践中不断总结经验，使

它逐步壮大和完善。更希望通过多种途径扩大这一基金，以支持更多的优秀科技著作的出版。

这次获得江苏省金陵科技著作出版基金补助出版的科技著作的顺利问世，还得到江苏联合信托投资公司的赞助和参加评审工作的教授、专家的大力支持，特此表示衷心感谢！

江苏省金陵科技著作出版基金管理委员会

序 言

我中华之文明，浩浩乎洋洋大观，巍巍乎精深博大。三坟五典，树典章而为文化之大道；伏羲神农，恤生民而创医药之始端。医道之兴，垂之万古，救炎黄子孙之夭伤，延芸芸众生之性命。泱泱神州，非岐黄医术，岂得今日之昌荣？

为医者，不可不知方也。考之医史：神农尝百草，尚未有方；歧伯、伊尹、长桑、越人，亦皆未闻有方也，故上古以医为重。汉魏之末，医圣仲景著《伤寒杂病论》，历代尊为“方书之祖”；两晋隋唐，方书蜂拥，《肘后》、《小品》、《录验》、《必效》……“专车之不受，广厦之不容”（《外台秘要》王焘自序），可谓多矣；其《千金》、《外台》，是为集医方大成之作。故中古之世，医不如方也。时至大宋，太宗赵光义喜好医药，自藏名方千余首，因召医官王怀隐等广收经载家传应效药方一万六千余首，勒为一百卷，赐名《太平圣惠方》；史延百年，南宋徽宗再聚名手，刊出《圣济总录》，方剂已逾二万。南宋元明之间，各科方书层出不穷，内、外、妇、儿、食疗、养生；金元四家，流派纷呈；发皇古方之后，又有自创新制，明代朱棣因而撰成《普济方》四百二十六卷，收方六万余首，殆欲穷尽方剂之数矣！然而医理之微，靡无止境；病患之奇，岂可逆料？《普济》之后六百余年，新方仍如泉涌，可为其证。

考诸目录学所载，黄帝以降二千五百年间，中医方书已逾二千余种。朝代更替，人事往来，病魔变幻，医药更新，中医一脉，源远流长，余业医六十年，遍拣医籍，苦读方书，深知其难，盖

世逾降而书逾杂，方逾多而检逾繁，其间伪托高名者有之，一家之言者有之，相互非难者有之，雷同剽窃者有之，今之习中医者莫衷一是；鱼鲁豕亥致其误，世人误传信其讹，方名两出视为一，一方数名未指陈……凡此种种，实不利我中华国术之传扬广大矣。

时至今日，国泰民安，盛世修典，众望所归。江苏科学技术出版社顺乎民心，南京中医学院诸位学者同心鼎力，始有《临床方剂丛书》问世。历数载寒暑，集千部医书，追方剂之源，求药物功效；校勘编类，制法详叙，宜忌加减，临证举例；出现代研究以佐证，列备考按语以申详，广征博采，求同刈异；列方一万余首，堪称巨著，实为中医方书之大手笔也。

主编张民庆及作者诸君，皆为医林骨干；苦读歧黄，素懷幽隐，穷经皓首而不悔，嗜学不倦以示人；弘扬中华之国粹，发掘传统之瑰宝。寒暑不息，焚膏继晷，视名利为浮云，冀人民以仁寿。非谦谦君子，何以鸠四方仁人，寿传世之梓？

吾得先睹文稿，深为赞赏。是书集文献、目录、校勘、考证、分析、综合诸法为一体，卓然不群，蔚为大观，其艰、其苦、其累、其难，均不言而喻，非胸有万卷书，心无半点尘者，难以成其业也。

昔王世贞读《本草纲目》，有“入金谷之园，登龙君之宫，对冰壶玉鉴”之感。我读是书，欲借此言以譬之，窃以为不谬矣。

谨为之序。

董建华

1993年3月5日

前 言

人之所病，病疾多；医之所病，病方少。故为医者，不可不知方也。然方书之多，汗牛充栋，仓卒之际，寻检颇难，因而对方剂系统整理，实乃振兴中医关键之举。建国以来，《中医大辞典·方剂分册》、《中国医学百科全书·方剂学》等相继问世。然而当今中医临床，分科愈来愈细，新兴学科、分支学科不断涌现，综合性方书已难以适应时代发展。为此，我们编写了这套《临床方剂丛书》，以满足各专业临床医生的需求。

本丛书共分十四册，基本覆盖了方剂在临床医学各科和一些新兴学科实际应用的各个方面。书中既认真总结古代名方，又注意吸收现代制剂。所选古方均为历代文献反复转载，仍在继续使用而疗效可靠者；所选现代新方则必须有较多案例证明确有疗效且配伍严谨者。

辨病论治与辨证论治相结合，是本丛书的主体思路。以病为纲，以方为目，以证类方，乃各册统一的编写框架。同一证型中的若干方剂，既有共性，又各具特点，以便读者融会贯通，灵活选用。病、证、方三个层次结合研究，有助于全面把握疾病的辨证论治规律。故紧密结合临床，切合实用，此乃本丛书的特点之一。

本丛书各册，均为中医临床某一专科，或内科某一系统疾病之方剂专辑，每册均精选了古今名方约一千首左右。专科专病专证专方，具有相对的独立性和较强的针对性，读者可根据各自的需

要，选用相应的专辑，此乃本丛书的特点之二。

本书中方剂的撰写，既有组成、制剂用法、功效主治等基本内容，又有制方原理、加减宜忌、临床例证、现代研究等项目，将方剂的内容与用方之经验有机结合，俾方剂的临床研究与实验研究动态相互印证，具有充实丰富的信息量，此乃本丛书的特点之三。

为使中医、西医、中西医结合工作者对编写的内容都能看得懂，甚至有中学文化程度的患者也能看得懂，本丛书在文字上采用了深入浅出的表述方法，凡冷僻的药名，均易之以临床常用规范药名，古僻的名词术语在保证原意不变的前提下，用现代语言加以改写。方剂中药物和服用剂量，统一换算成法定计量单位。书末均附有方剂笔画索引，可为读者检索方剂提供方便。力求通俗化、规范化、使用方便，此乃本丛书的特点之四。

鉴于中、西医疾病的命名方法之差异，二者在内涵、外延上客观存在的交叉现象，各册采用的病名不尽一致，大部分以中医病名为主，参用西医病名；亦有少数从其内容的特殊性出发，以西医病名为主，参用中医病名。我们认为这也是尊重实际的科学态度，不仅不会影响中医特色，而且更有利于总结经验，提高疗效，增加中、西医之间的共同语言和临床互补性，对于中医方剂走向世界，具有较大意义。

本丛书在设计、组织、编写过程中，得到南京中医学院领导和各有关教研室、南京中医学院附属医院临床各科室的大力支持和通力协作。卫生部原部长崔月犁同志，全国人大常委、著名中医药学家董建华教授等十分关心本丛书的编写，欣然为本书题辞和作序，在此一并表示感谢。

张民庆

1993年3月

凡 例

一、本书从古今医著中选取妇科、产科临床实用的中医方剂共1200余首，内容涉及中医妇产科各个分支，如月经病、带下病、妊娠病、产后病、乳房病、前阴病、性功能障碍、妇人杂病以及妇人虚损方剂等。

二、本书所载方剂注重临床实用，兼顾教学、科研等方面的需要。编排体例以病、证为纲，以病统方，检索便利。

三、本书病名以中医常用名称为主，兼顾西医病名。凡中西病名完全等同者，在方剂的功效主治项内说明；如中西病名类似，但不完全相同者，则在功效主治项内用“现代可用于×××病”的方式注明。

四、在实用性的基础上，强调文献性、方便性和科学性。例如，方剂名称采用该方最早使用的名称。如“二至丸”最早名为“女真丸”，“胶艾四物汤”最早方名为“胶艾汤”等，本书均取后者，而前者作异名处理。方剂来源取最早记载该方的医籍，方剂内容亦以该医籍所载为准。

五、方剂内容包括方名、出处、异名、组成、制剂用法、功效主治、临床例证、现代研究、按语共七项内容，其中方名、出处不出标目，其他项目则以“〔 〕”的形式列出标目。

六、方剂异名不列入目录，对于一方数名者，可在“方名索引”中按笔顺查找。异名方在方名索引中用“*”表示。

七、方剂内容中，方名、出处、组成、制剂用法、功效主治

五项为必备项目，其余各项视资料之有无而定，无资料者则不出。

八、书中所涉药物名称、疾病名称、药物剂量、制剂用法等内容，一般使用通俗易懂者，计量单位使用法定计量单位。本书所示药物用量，均供临床参考，读者在使用时应按辨证论治原则，参考病人年龄、性别、体质、病情轻重以及地域、气候等情况斟酌加减。

九、按语一项，是对方剂内容的补充说明，内容包括：组成的加减变化；组方解说(方解)；使用该方时的注意事项及禁忌；对其他问题的阐释。

十、一方治疗多种疾病者，该方剂的主要内容详列于最主要的治疗病证所在章节，其他治疗病证则以参见的形式注明。

十一、书后附有“方名索引”，按笔画、笔顺编排，方剂名称首字相同者，按方名字数为序。

目 录

第一章 月 经 病 方

第一节 月经先期方

一、阳盛血热方..... 1

生四物汤..... 2

四物加芩连汤..... 2

先期饮..... 2

知柏四物汤..... 2

凉血四物汤..... 3

清热安荣汤..... 3

四物三补丸..... 3

二、阴虚血热方..... 4

安经汤..... 4

两地汤..... 4

清经散..... 4

镇经汤..... 4

先期丸..... 5

生地黄散..... 5

四物人参知母汤..... 6

约阴丸..... 6

损余汤..... 6

三、肝郁血热方..... 7

加味逍遥散..... 7

四物加柴胡汤..... 7

妇宝胶归丸..... 7

四、脾气虚弱方..... 8

补中益气汤..... 8

平补心脾汤..... 8

加味四君子汤..... 8

五、肾气不固方..... 9

归肾丸..... 9

腹痛丸..... 9

安冲调经汤..... 10

加味纯阴汤..... 10

六、瘀血内阻方..... 10

桃红四物汤..... 10

加味牛膝逐瘀散..... 11

第二节 月经后期方

一、血虚不足方..... 11

小营煎..... 11

归地滋血汤..... 12

七物汤..... 12

妇女养血丸..... 12

济阴丸..... 13

滋血汤..... 13

芎归汤..... 13

二、阳虚内寒方..... 13

过期饮..... 14

理阴煎	14
内补当归丸	14
加味十全大补汤	15
艾附丸	15
归附丸	16
三、肾气亏虚方	16
左归丸	16
温经摄血汤	16
大营煎	17
肝肾双治汤	17
调经益气丸	17
四、寒凝血脉方	18
温经汤	18
红花汤	18
姜苓阿胶散	18
滋荣丸	19
五、肝气郁滞方	19
八物加香附汤	19
加减乌药汤	19
过期饮	20
苍莎丸	20
六、痰阻经络方	20
活血化痰汤	20
芎归六君子汤	21
导痰调经汤	21
苍莎导痰丸	21
七、阴虚内热方	22
加减一阴煎	22
滋血舒肝汤	22
瓜石汤	22
调荣四物汤	23

第三节 月经先后无定期方

一、肝失疏泄方

定经汤	23
解郁调经汤	24
妇宝调经汤	24
抑气散	24
丹地乌梅四物汤	25

二、肾气不足方

干地黄汤	25
固阴煎	25
小营煎	26
补阴益肾汤	26

三、脾气虚弱方

参苓白朮散	27
加减参苓白朮散	27

第四节 月经过多方

一、气虚不摄方

安冲汤	28
当归补血汤	29
固冲汤	29
加味六君子汤	30
干姜丸	30

二、冲任血热方

小蓟根汤	31
地汤	31
当归龙骨丸	31
固经丸	32
棕榈散	32

三、肝郁血热方

平肝止血汤	32
-------	----

止经汤	33
柴胡调经汤	33
四、阴虚血热方	33
上海甲方	34
加减两地汤	34
固经丸	34
除烦汤	35
凉血生地饮	35
五、气阴两虚方	35
上海乙方	35
养阴益气汤	36
六、肾阳不足方	36
延龄护宝丸	36
代赭散	37
调经散	37
当归丸	37
七、瘀血内阻方	37
血竭生新汤	38
桃红四物汤	38
第五节 月经过少方	
一、营血亏虚方	39
四物加人参汤	40
补虚四物汤	40
生血汤	40
加减归脾汤	40
二、气滞血虚方	41
玉烛汤	41
加味四物汤	41
疏肝解郁汤	41
三、痰湿壅滞方	42
芎归二陈汤	42
归芍六君子汤	42

半夏苍术汤	42
四、瘀血阻滞方	43
加味泽兰汤	43
血府逐瘀汤	43
五、阴虚火旺方	43
加味益营煎	43
滋阴活血汤	44
第六节 经期延长方	
一、脾虚不摄方	45
归芍二黄汤	45
参术散	45
二、阴虚血热方	45
温清饮	46
女真丹	46
木贼散	47
龟版丸	47
剪红饮	47
棕榈散	47
黄药子散	48
三、湿热下注方	48
四红丹	48
四、胞宫瘀血方	49
刘寄奴汤	49
桃仁散	49
五、肾阳虚损方	49
艾煎丸	49
柏黄散	50
牡蛎丸	50
茸附养真汤	50
第七节 痛经方	
一、气滞血瘀方	51
血府逐瘀汤	51

少腹逐瘀汤	53
当归止痛汤	53
七气汤	54
桂枝茯苓丸	54
田七痛经散	55
加味失笑散	56
决津煎	56
红花当归散	56
抵当汤	57
桃仁四物汤	57
二、寒湿凝滞方	57
当归四逆加吴茱萸生姜汤	57
甘草干姜茯苓白朮汤	58
川楝汤	59
琥珀散	59
痛经散	60
痛经散	60
温经止痛汤	61
七圣丸	61
大延胡索散	61
乌黄定痛汤	62
吴茱萸汤	62
牡丹丸	62
没药除痛散	63
姜黄散	63
痛经外敷散	63
三、湿热瘀结方	64
清热调血汤	64
桃仁丸	64
三元汤	65
涤热逐瘀汤	65
三圣丸	65

三军丸	65
四、气血虚弱方	66
艾附暖宫丸	66
圣愈汤	66
桂枝四物汤	67
芫蔚老姜汤	67
三才大补丸	67
五、肝气郁滞方	67
芍药甘草汤	68
当归芍药散	68
延胡索汤	69
柴胡丁香汤	69
调肝汤	70
十香丸	70
交加散	70
金铃子散	71
炒姜丸	71
六、肝肾精亏方	71
小营煎	71
后凋汤	71
七、痰阻胞宫方	72
导痰汤	72
附 虫积痛经	72
八物汤	72

第八节 经间期出血方

一、阴虚火旺方	73
四物加柴胡汤	73
珍宝饮	73
五灵丹	74
补阴丸	74
二、湿热下注方	74

复方红藤煎	74	独活通经汤	85
三、胞络瘀滞方	75	茱萸虻虫汤	86
土瓜根散	75	六、气郁血滞方	86
胶艾汤	75	开郁二陈汤	86
第九节 闭经方		四制香附丸	87
一、肾气亏乏方	76	生化通经汤	87
溢经汤	76	疏通饮	87
补肾地黄汤	76	解郁通经汤	87
养血调经丸	77	导滞汤	88
大补二天膏	77	养真汤	88
二、肾阳不足方	77	紫葳散	89
四二五合方	77	蒸脐法	89
紫石英天门冬丸	78	七、痰湿阻络方	89
磁石丸	78	归芍六君子汤	89
三、肾精枯竭方	79	苍附导痰丸	90
四乌鲋骨一蘼茹丸	79	加减香砂六君子汤	90
一贯煎	79	二术丸	90
地黄丸	80	四物合二陈汤	91
加减苁蓉菟丝子丸	81	八、阴虚火旺方	91
耳桃煎	81	人参柴胡汤	91
鳖甲养阴煎	81	二连四物汤	91
鳖甲导经丸	82	四阴煎	92
养血补肾汤	82	瓜石汤	92
四、气血虚弱方	82	补阴再造丸	92
养胃胜金汤	83	附 干血癆方	93
瀹经汤	83	大黄鳖虫丸	93
调经养荣汤	83	抵当汤	94
五、寒凝血瘀方	84	通真丸	95
当归四逆汤	84	三汗煎	95
和血通经汤	84	黄芩牡丹汤	95
桂附丸	85	毓麟固本膏	95
桂枝桃仁汤	85	红花当归丸	96
		神应丸	96