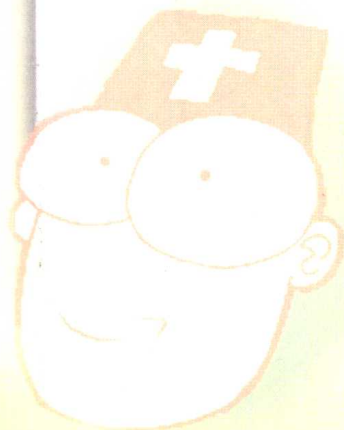


● 主编 廖新华 黄丽萍 漆晓琼

常见病验方集锦

皮肤病验方

600
首



上海中医药大学出版社

常见病验方集锦

皮肤病验方 600 首

主编 廖新华 黄丽萍 漆晓琼

上海中医药大学出版社

责任编辑 王德良
技术编辑 徐国民
责任校对 冯佳祺
封面设计 王磊
出版人 朱邦贤

图书在版编目(CIP)数据

皮肤病验方 600 首/廖新华, 黄丽萍, 漆晓琼主编.

—上海: 上海中医药大学出版社, 2001. 10

(常见病验方集锦)

ISBN 7-81010-579-5

I. 皮… I. ①廖…②黄…③漆… III. 皮肤病-验方-汇编 N. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 056372 号

皮肤病验方 600 首

主编 廖新华 黄丽萍 漆晓琼

上海中医药大学出版社出版发行 (零陵路 530 号 邮政编码 200032)

新华书店上海发行所经销

昆山市亭林印刷总厂印刷

开本 787×1092 1/32

印张 8.625

字数 159 千字

版次 2002 年 1 月第 1 版

印次 2002 年 1 月第 2 次印刷

印数 3 001—5 100 册

ISBN 7-81010-579-5/R · 549

定价 17.30 元

前 言

皮肤病是一种常见的多发病,病情复杂,往往给患者造成不同程度的痛苦,甚至严重地影响患者的工作、学习和生活。中医药对常见皮肤病的治疗具有一定的特色和优势,有时可收到意想不到的效果,故皮肤病患者往往求助于中医药治疗。本书在查阅大量文献资料的基础上,系统地选编了中医药防治皮肤病的验方 600 首,希望通过本书的出版,能为皮肤病患者及其家属寻觅良方良药提供便利,也能为广大的医务工作者临床提供参考。

本书选编常见皮肤病 11 种,包括带状疱疹、荨麻疹、湿疹、脓疱疮、疣、毛囊炎和疖、手足癣、神经性皮炎、接触性皮炎、皮肤瘙痒症、黄褐斑,分别论述其定义、发病概况、主要病因病理、临床表现、治疗原则、辨证分型、内服方和外用方。在写作过程中,坚持科学性和实用性的原则,对古代有关著作和现代医学文献中治疗以上皮肤病的方剂进行认真的筛选和整理,精选出有效的古方、今方和秘验方,每方均按照方名、出处、组成、用法、适应证和按语等六项内容进行编写。力求分类明确,说理清楚,条目井然,通俗易懂,切合实用,

以使读者对本病能够有系统了解。本书总结了近年来中医药治疗以上常见皮肤病的宝贵经验,对临床医生选方用药和患者的自我保健康复具有较好的参考价值。

由于编者水平有限,书中不足之处在所难免,敬请读者批评指正。

编 者

2001年5月

目 录

一、带状疱疹	(1)
(一)内服方	(2)
(二)外用方	(14)
二、手足癣	(20)
(一)内服方	(22)
(二)外用方	(27)
三、毛囊炎、疖和疖病	(49)
(一)内服方	(50)
(二)外用方	(66)
四、脓疱疮	(79)
(一)内服方	(81)
(二)外用方	(84)
五、荨麻疹	(97)
(一)内服方	(99)
(二)外用方	(126)
六、湿疹	(128)
(一)内服方	(130)
(二)外用方	(142)
七、扁平疣和寻常疣	(165)

(一)内服方	(167)
(二)外用方	(175)
八、神经性皮炎	(184)
(一)内服方	(185)
(二)外用方	(194)
九、接触性皮炎	(209)
(一)内服方	(211)
(二)外用方	(216)
十、皮肤瘙痒症	(221)
(一)内服方	(223)
(二)外用方	(240)
十一、黄褐斑	(249)
(一)内服方	(250)
(二)外用方	(260)

一、带状疱疹

带状疱疹是由水痘-带状疱疹病毒引起的累及神经及皮肤的一种常见疾病。临床以身体一侧出现带状分布的成簇小水泡,并伴有局部神经痛为特征。皮疹好发于肋间神经(53%)、颈部神经(20%)、三叉神经(15%)及腰骶神经(11%)的分布区。局部淋巴结常肿大,数日后水泡干涸、结痂而脱落。病程:儿童及青年为2~3星期,老年人约为3~4星期。病愈后一般不复发。临床根据皮疹分布特点,可分为不同部位的带状疱疹;根据病变程度,可分为一般性、顿挫性、大疱性、出血性、坏疽性及泛发性带状疱疹等类型。本病由水痘-带状疱疹病毒初次感染后,经过水痘或隐性反应阶段,进入皮肤的感觉神经末梢,并沿着神经纤维向中心移动,持久地潜伏于脊髓后根神经节中,在各种诱因的刺激下,再被激活而生长繁殖,使受犯的神经节发炎及坏死,产生神经痛,同时沿着周围神经纤维移至皮肤而发生特有的节段性水疱疹。现在认为,该病毒的潜伏与激活,与细胞免疫功能障碍有关,即初次感染时,只发生不完全性免疫反应,出水疱后仍能产生带状疱疹,并由此发生完全性免疫反应而获终身免疫。本

病的诊断要点为:集簇性粟粒至绿豆大水疱群,带状排列,单侧分布,有明显的神经痛。可伴有发热、疲倦、全身不适、食欲不振以及局部皮肤灼热感等前驱症状。

中医称此病为“缠腰火丹”、“蛇串疮”、“蜘蛛疮”等,认为其基本的病机是肝脾湿火伏毒,应时内蕴外发。常见病因有:①情志久伤,肝郁化火,合湿酿毒。②脾失健运,停湿蕴热,化火生毒。根据其临床特征可分为:①肝胆湿热型:症见患部皮肤红起水泡,疼痛,破后糜烂渗出,口苦咽干,烦躁易怒,小便短赤,大便干结,舌质红,苔薄黄、脉滑数。②热毒外犯型:症见患部皮肤潮红,疱壁紧张,灼热刺痛,口渴心烦,尿黄便干,舌红苔薄黄,脉数。③脾胃湿热型:症见患处皮肤淡红起水泡,疱壁松弛,破后糜烂渗出,疼痛较轻,口渴不欲饮,纳差或食后腹胀,大便溏,舌质淡白体胖,苔白腻,脉滑。④气滞血瘀型:症见患部皮肤水泡,刺痛,伴有肋肋胀痛,心情不畅,口渴不欲饮,舌紫黯,边有瘀点,脉弦。在治疗上以清热利湿,泻火解毒,疏肝健脾及活血化瘀为主,兼泻心肝之火,清肺脾之湿热。

(一) 内服方

1. 菟蓝方

[出处] 《中国中医秘方大全》

[组成] 大青叶或板蓝根、蒲公英各 15g, 马齿

苕 60g。

〔用法〕 水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

〔功用〕 清热解毒。

〔适应证〕 适用于带状疱疹热毒炽盛型。

〔按语〕 疼痛剧烈者加延胡索、川楝子。

2. 马齿苋解毒汤

〔出处〕 《中国中医秘方大全》

〔组成〕 马齿苋、大青叶、紫草、败酱草各 15g，黄连 10g，酸枣仁 20g，煅牡蛎(或灵磁石)30g(先煎)。

〔用法〕 水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

〔功用〕 清热解毒，凉血祛湿，安神止痛。

〔适应证〕 适用于带状疱疹血分有热型。

〔按语〕 皮肤红有丘疹、丘疱疹簇集者加牡丹皮、生地黄；皮损深红，血疱或数群成小疱者加金银花、连翘、泽泻；疱溃破者加龙胆草、木通、蒲公英、紫花地丁。

3. 丹栀柴胡汤

〔出处〕 《中国中医秘方大全》

〔组成〕 牡丹皮、山栀、柴胡、当归、赤芍药、川芎各 10g。

〔用法〕 水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

〔功用〕 泻心肝经之火，清肝脾经之热。

〔适应证〕 适用于带状疱疹心肝火盛型。

〔按语〕 高热者加石膏；剧痛者加郁金、延胡索；肝经火盛、湿热内蕴者加黄柏、龙胆草。可配合外用药治疗，方为雄黄 30g，枯矾 15g，天仙子 20g，青黛 30g，冰片 3g，以上共研细末，香油适量调成糊状涂于患处。

4. 半天青方

〔出处〕 《中国中医秘方大全》

〔组成〕 半边莲、天胡荽各 50g，青黛（冲服）3g。

〔用法〕 水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

〔功用〕 清热解毒，凉血利湿。

〔适应证〕 适用于带状疱疹血分有热毒者。

〔按语〕 可配合外用方：鲜半边莲、鲜胡荽各 4 份，青黛 1 份，先将前 2 味药捣烂拌入青黛外涂，或鲜半边莲、鲜胡荽冲调青黛外涂。

5. 丁香郁金方

〔出处〕 《中国中医秘方大全》

〔组成〕 丁香、郁金、柴胡、枳壳、川芎、甘草、赤芍药各 9g，板蓝根 30g。

〔用法〕 水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

〔功用〕 疏肝利胆，活血清热。

〔适应证〕 适用于带状疱疹肝郁气滞型。

〔按语〕 口苦便干者加龙胆草,胸闷者加瓜蒌。

6. 红忍络三藤方

〔出处〕 《中国中医秘方大全》

〔组成〕 红藤 28g,忍冬藤、紫花地丁、白花蛇舌草各 30g,络石藤、生地黄各 15g,虎杖、连翘各 20g,牡丹皮、贯众各 10g。

〔用法〕 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

〔功用〕 凉血泻火,解毒通络。

〔适应证〕 适用于带状疱疹热毒炽盛型。

〔按语〕 疼痛甚者加用消炎止痛酊(千里光 30g,白芷 30g,薄荷 15g,冰片 5g,注入 75% 乙醇 500ml,浸半日后即可外擦)。服药期间禁食辛辣刺激之物,忌烟、酒。

7. 草蓝归胡方

〔出处〕 《中国中医秘方大全》

〔组成〕 龙胆草、延胡索、板蓝根各 50g,当归 100g。

〔用法〕 以上各药共研细末装入胶囊,每粒胶囊含生药 0.5g,每日口服 3 次,每次 2~6 粒,儿童及病情轻者酌情减量。

〔功用〕 清热利湿,活血解毒。

〔适应证〕 适用于带状疱疹热毒型。

8. 虎蓝丹赤方(自拟名)

〔出处〕 《新中医》1982年第1期

〔组成〕 虎杖 15g,板蓝根 20g,牡丹皮、赤芍药各 13g,蝉蜕 10g,甘草 5g。

〔用法〕 水煎,每日1剂,分2次服。

〔功用〕 清热泻火,凉血止痛。

〔适应证〕 适用于带状疱疹热毒外犯者。

9. 胆草黄芩方(自拟名)

〔出处〕 《赵炳南临床经验集》

〔组成〕 木通 6g,龙胆草、赤芍药、茜草、川楝子、柴胡、当归、车前子、大黄各 9g,黄芩 8g。

〔用法〕 水煎,每日1剂,分2次服。

〔功用〕 疏肝泻火,清热利湿。

〔适应证〕 适用于带状疱疹肝经火热炽盛证。

〔按语〕 忌辛辣之品。

10. 苍朴陈白方(自拟名)

〔出处〕 《赵炳南临床经验集》

〔组成〕 苍术、厚朴各 6g,枳壳、泽泻、炙甘草、陈皮各 9g,炒白术、猪苓、黄柏、赤苓、滑石各 12g。

〔用法〕 水煎,每日1剂,分2次服。

〔功用〕 清热燥湿,健脾和中。

〔适应证〕 适用于带状疱疹脾胃湿热者。

〔按语〕 忌食滋腻之品。

11. 带状疱疹专效方

〔出处〕 《中医专病专效方》

〔组成〕 板蓝根 30g,紫花地丁 25g,生地 24g,牡丹皮、赤芍药各 20g,车前仁、龙胆草、当归各 15g,黄柏、木通、泽泻、甘草各 10g,黄芩 12g,山栀 8g。

〔用法〕 水煎,每日1剂,分2次服。

〔功用〕 清热利湿,凉血解毒。

〔适应证〕 适用于带状疱疹脾胃湿热型。

〔按语〕 发于上部者加牛蒡子、野菊花;发于胸肋及腰肋者加郁金、绿萼梅;发于下部者加川牛膝、木瓜。

12. 四味胶囊

〔出处〕 《北京中医学院学报》1987年第2期

〔组成〕 龙胆草 50g,板蓝根 50g,当归 100g,延胡索 50g。

〔用法〕 上药研细末装入胶囊,每粒胶囊含生药 0.5g,每日3次,每次2~6粒。

〔功用〕 清热利湿,活血止痛。

〔适应证〕 适用于带状疱疹气滞血瘀型。

13. 马齿苋解毒汤

〔出处〕 《北京中医学院学报》1987年第2期

〔组成〕 马齿苋、大青叶、紫草、败酱草各 15g, 黄连、酸枣仁各 10g, 煅龙牡(先煎)各 30g。

〔用法〕 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

〔功用〕 清热利湿, 凉血解毒。

〔适应证〕 适用于带状疱疹热毒外犯型。

14. 龙胆泻肝汤

〔出处〕 《医宗金鉴》

〔组成〕 龙胆草 9g, 木通、黄芩、生山栀、赤芍药、泽泻、苍术、柴胡、当归各 6g, 生地黄 12g, 甘草 3g。

〔用法〕 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

〔功用〕 清利肝胆湿热。

〔适应证〕 适用于带状疱疹肝胆湿热者。

〔按语〕 疼痛较甚者加生牡蛎、石决明、珍珠母、丹参。本方药多苦寒, 易致伤胃, 中病即止, 不宜多服。

15. 清热解毒汤

〔出处〕 《四肢躯干皮肤病诊疗选方大全》

〔组成〕 生石膏、生地黄各 30g, 炒白芍药、当归、

连翘各 9g, 黄连、生甘草各 6g, 金银花、板蓝根各 12g。

〔用法〕 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

〔功用〕 清热解毒。

〔适应证〕 适用于带状疱疹热毒炽盛者。

16. 逍遥散加减

〔出处〕 《四肢躯干皮肤病诊疗选方大全》

〔组成〕 柴胡、当归、白术、丹参各 10g, 茯苓、延胡索、炒白芍药各 12g, 珍珠母、灵磁石各 30g, 生牡蛎 15g, 薄荷、生甘草各 6g。

〔用法〕 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

〔功用〕 疏肝理气, 活血镇痛。

〔适应证〕 适用于带状疱疹肝郁血虚者。

17. 银翘三黄汤加减

〔出处〕 《四肢躯干皮肤病诊疗选方大全》

〔组成〕 金银花、连翘、紫草各 12g, 黄连、生甘草各 6g, 黄芩、黄柏、牡丹皮各 10g, 大青叶、板蓝根各 15g, 灵磁石、代赭石各 30g。

〔用法〕 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

〔功用〕 清热利湿, 重镇止痛。

〔适应证〕 适用于带状疱疹脾胃湿热型。

18. 除湿胃苓汤加減

〔出处〕《四肢軀干皮膚病診療選方大全》

〔組成〕炒薏苡仁、滑石各 30g, 茯苓、黃柏、澤瀉、豬苓各 12g, 大青葉 15g, 蒼朮、陳皮、厚朴、炒白朮各 9g, 生甘草 6g。

〔用法〕水煎, 每日 1 劑, 分 2 次服。

〔功用〕健脾利濕, 清熱化毒。

〔適應證〕適用於帶狀疱疹脾胃濕熱者。

19. 柴胡疏肝散加減

〔出处〕《四肢軀干皮膚病診療選方大全》

〔組成〕柴胡、白芍藥、枳殼、當歸、香附各 9g, 野菊花、雞血藤、延胡索、郁金、陳皮各 12g, 桑葉、生甘草各 6g。

〔用法〕水煎, 每日 1 劑, 分 2 次服。

〔功用〕活血化癥, 理氣止痛。

〔適應證〕適用於帶狀疱疹氣滯血癥型。

20. 參芍胡藍方(自擬名)

〔出处〕《四肢軀干皮膚病診療選方大全》

〔組成〕丹參、白芍藥各 20g, 柴胡、板藍根、半枝蓮、秦艽、甘草各 15g, 龍胆草、當歸、山梔、黃芩、延胡索各 10g。