



现代中医临床丛书

外伤科病

证治精要

总主编 李家庚 傅延龄
主 编 章正兴 白书臣



科学技术文献出版社

现代中医临床丛书

外伤科病证治精要

总主编 李家庚 傅延龄
主 编 章正兴 白书臣

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

外伤科病证治精要/李家庚,傅延龄总主编. -北京:科学技术文献出版社,2001.1

(现代中医临床丛书)

ISBN 7-5023-3656-7

I. 外… II. ①李…②傅… III. ①外科病症-中医治疗法-经验②中医伤科学-中医治疗法-经验 IV. ①R26②R274

中国版本图书馆CIP数据核字(2000)第50063号

出 版 者:科学技术文献出版社

图 书 发 行 部:北京市复兴路15号(中央电视台西侧)/100038

图 书 编 务 部:北京市西苑南一院东8号楼(颐和园西苑公汽站)/100091

邮 购 部 电 话:(010)68515544-2953,(010)68515544-2172

图书编务部电话:(010)62878310,(010)62878317(传真)

图书发行部电话:(010)68514009,(010)68514035(传真)

E-mail:stdph@istic.ac.cn;stdph@public.sti.ac.cn

策 划 编 辑:王 琦

责 任 编 辑:袁其兴

责 任 校 对:李正德

责 任 出 版:周永京

发 行 者:科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者:三河市富华印刷包装有限公司

版(印)次:2001年1月第1版第1次印刷

开 本:850×1168 32开

字 数:799千

印 张:32

印 数:1~6000册

定 价:48.00元



0163339

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

《现代中医临床丛书》总编委员会

顾问 (按姓氏笔画为序)

刘渡舟 华良才 孙国杰 张六通

李培生 夏洪生

总编审 梅国强 王子谟

副总编审 (按姓氏笔画为序)

毛美蓉 成肇仁 邱明义 欧阳忠兴

总主编 李家庚 傅延龄

副总主编 (按姓氏笔画为序)

于步润 万晓刚 王晓萍 余新华

李汉鑫 屈松柏 郑晓璜 周祯祥

夏焕德

编委 (按姓氏笔画为序)

于步润 万晓刚 王大宪 王 华

王晓萍 王 鹏 艾北斗 吕文亮

刘慧玲 余新华 李汉鑫 李家庚

李家康 肖万泽 邵招娣 陈俊文

陈新野 杨德才 张丽君 张赤志

郑晓璜 欧阳忠兴 周大桥 周祯祥

郝建新 赵复勋 聂 广 夏均宏

夏焕德 黄明安 黄祥武 章正兴

阎庆军 谢 新 彭 萌 傅延龄

熊益群

《外伤科病证治精要》编委会

主 编 章正兴 白书臣

副主编 金文银 陈剑锋 王志刚

李云君 马安保

编 委 (按姓氏笔画为序)

马安保 王志刚 白书臣 叶 劲

叶映月 刘营杰 孙中华 李云君

邹 庆 何家文 陈大伟 陈剑锋

张 劼 杨运东 杨洪平 杨仁轩

杨 涛 金文银 尚锦秀 林爱珍

胡冬根 徐忠祥 章正兴 章 敏

喻春钊

序

中国医药学,由来尚矣。伏羲画八卦,医理始明,神农尝百草,汤液乃兴。迄于今日,中医尤其在临床领域,不断发展。东汉张仲景论广《汤液经》,为《伤寒杂病论》,制定理法方药的环节,确立辨证论治的原则。金元时期,四大医家,清火攻邪,补脾滋润,自立学派,大放异彩。明清以降,温病学说相继崛起,叶薛吴王,各领风骚。时至今日,在党的领导下继承发扬、中西结合,中医学取得了突出的成绩,创出了新的水平。

医药学发展到一定的阶段,需要进行整理与总结。用简练的文章写出 90 年代以来的中医学的临床成果,中西医结合的进展,中医在国际发生的影响,这是势在必行的一件大事。

李家庚、傅延龄乃中医学中坚分子,有识之士也。针对上述问题,责无旁贷,以为己任,发挥他们的才能与智慧,携起手来,组织力量,共擎一举,著成了《现代中医临床丛书》。余见而喜曰:“此乃济世之著也”。故不揣肤浅,乐为之序而弁于篇首。

80 岁老人 刘渡舟于北京

前 言

中国医学,源远流长,历代医籍,汗牛充栋。中医理论,来源实践,审病问疾,望闻问切,注重整体,强调辨证,丝毫不爽,治病用药,取法自然,草木花卉,鸟鱼虫兽,谷肉果菜,雨水甘露,尽入其中。因其疗效卓著,故绵延数千载,经久不衰,诚为世界人类医学之宝库。而今历史已进入高科技、高信息时代,中医事业亦得相应发展。中医临床工作者在继承前人经验基础上,勇于实践,大胆创新,致使中医治疗各病的新方法、新思路层出不穷,临床科研成果不断涌现,中医学学术著作及文章纷纷问世,极大地提高了中医的现代化诊疗水平。

然因众多的客观原因,不少新的疗法和宝贵的经验,还散在于大量的文献刊物之中,且缺乏系统的整理与分类,学者搜寻不易,难以为广大医务工作者总结和借鉴。殷鉴于此,为了集中展现中医的现代诊疗水平,也为中医、中西医结合临床各科医生提供一套简捷实用的诊疗参考用书,我们在科学技术文献出版社社长王琦的倡导下,组织北京、湖北、广东等地的专家教授和有经验的临床专科医生,奋编摩之志,述百家之言,历经寒暑,数易其稿,编成《现代中医临床丛书》一套,陆续出版。

丛书主要对 90 年代以来各有关医学刊物或临床专著中发表的有关病症治疗有独特效果的内容进行选编整理,系统归类,名老中医经验及 90 年代前确有实用价值的内容亦予兼收。

丛书按内、外、妇、儿、皮肤、五官、针灸等科分卷(册)。内科之中,因所涉及病症广泛,内容庞杂,则另按心脑、肺、肝胆、脾胃、肾、血液、内分泌、神经、肿瘤等系统分册。各卷(册)按疾病列目。每

病以西医病名为主,病名之下,简述其定义、临床特点、病因病理、诊断要点,而后罗列各相关治法。每病治法,按辨证论治、传统方剂、新验专方、中西结合、针灸疗法、中成药物、单方验方、其他疗法等数端论述之。治法之后,列有“评按”,既全面分析评价该病的中医药治疗研究成果,又据此作出前景展望,间附作者之临床体验,明乎此,则能使学者从深度与广度方面了解到各科疾病当前的治疗水平及今后研治的方向。具有时代的先进性、科学性、系统性和实用性。

编写如此大型的中医临床丛书,尚属首次尝试,由于人员分散,缺乏经验,虽作了极大努力,但限于水平,缺点和疏漏之处在所难免,如介绍中医临床学家及专科医生的经验尚欠全面详尽,所选病种难以反映各科疾病的全貌,“参考文献”的引用个别亦恐失之精确,等等。恳切地希望得到广大读者的批评指正。

此书在编写过程中,自始至终得到著名中医学家、北京中医药大学刘渡舟教授,湖北中医学院李培生教授、张六通教授、孙国杰教授,深圳市红十字会医院夏洪生教授,海南省中医院华良才教授等前辈的热情指导;刘渡舟教授 80 岁高龄,还欣然为丛书赐序;著名中医学家、湖北中医学院梅国强教授、王子谟教授等,于百忙中拨冗审阅了丛书的卷目及主要章节;科学技术文献出版社王琦社长为丛书大纲的起草、内容的安排、资料的收集及出版等,做了大量的工作,在此一并表示谢忱。

《现代中医临床丛书》编委会

编写说明

《外伤科病证治精要》着力体现 90 年代以来,我国外伤科临床医务工作者运用中医药及中西医结合疗法治疗外伤科疾病的成就。在此书的编撰过程中,既注意体现时代的先进性与广泛性,又注重学术上的科学性、系统性、实用性及权威性,是一部内容丰富、资料翔实的外伤科临床著作。

本书从全国 100 余种书刊杂志上勤求博采、聚精汇粹,囊括从著名专家、教授到基层医院临床医生治疗外伤科病证的成功经验。内容涉及外科及骨伤科 90 多种病证。按人体解剖部位及西医病名排列,每种病证按辨证论治经验、外治疗法(包括手术、药物外治及其他外治等)、中成药及单秘验方、中西医结合疗法等进行论述,最后列有“评按”进行总结概括,使读者既有深度、又有广度地熟悉中医药及中西医结合治疗外伤科病证所达到的水平、存在的问题及今后应努力的方向。

本书在编写过程中参阅了大量的文献,对这些文献的著者及出版者,在此表示谢忱。

本书由长期从事外伤科教学、科研与临床工作的专家集体编写,具有较高的学术价值。可供广大临床医师、中医药院校师生及中西医结合工作者阅读参考。

目 录

第一部分 外科疾病

1 浅表软组织疾病及特异性感染·····	(3)
1.1 疖·····	(3)
1.2 痈·····	(11)
1.3 丹毒·····	(20)
1.4 急性淋巴管炎·····	(26)
1.5 急性蜂窝组织炎·····	(29)
1.6 深部软组织脓肿·····	(34)
1.7 急性化脓性腮腺炎·····	(38)
1.8 全身化脓性感染·····	(40)
1.9 破伤风·····	(45)
1.10 梭状芽孢杆菌性肌坏死·····	(50)
1.11 皮肤炭疽·····	(54)
2 颈部外科疾病·····	(58)
2.1 单纯性甲状腺肿·····	(58)
2.2 甲状腺炎·····	(62)
2.3 甲状腺腺瘤·····	(67)
2.4 颈部淋巴结结核·····	(73)
3 胸部外科疾病·····	(82)
3.1 急性乳房炎·····	(82)
3.2 乳房囊性增生病·····	(91)
3.3 乳房纤维腺瘤·····	(109)

3.4	乳管内乳头状瘤	(112)
3.5	乳腺癌	(116)
3.6	男性乳房发育症	(124)
3.7	乳房结核	(129)
4	腹部外科疾病	(133)
4.1	急性阑尾炎	(133)
4.2	胆道系统感染	(142)
4.3	胃、十二指肠溃疡急性穿孔	(153)
4.4	胆石病	(160)
4.5	胆道蛔虫病	(174)
4.6	急性肠梗阻	(181)
4.7	急性胰腺炎	(192)
5	泌尿男生殖系外科疾病	(200)
5.1	尿石症	(200)
5.2	前列腺炎	(223)
5.3	前列腺增生症	(243)
5.4	附睾、睾丸炎	(262)
5.5	精索炎	(273)
5.6	纤维化阴茎海绵体炎	(277)
5.7	附睾结核	(283)
5.8	睾丸鞘膜积液	(289)
5.9	阴囊血肿	(299)
5.10	精索静脉曲张	(305)
6	肛肠外科疾病	(313)
6.1	内痔	(313)
6.2	外痔	(337)
6.3	肛裂	(352)
6.4	肛窦炎及肛乳头炎	(369)

6.5	肛周脓肿	(374)
6.6	肛瘘	(380)
6.7	肛管直肠脱垂	(390)
6.8	肛管直肠癌	(397)
6.9	直肠、结肠息肉	(401)
7	周围血管外科疾病	(409)
7.1	血栓闭塞性脉管炎	(409)
7.2	周围动脉硬化性闭塞症	(424)
7.3	雷诺综合征	(432)
7.4	下肢深静脉血栓形成	(440)
7.5	血栓性浅静脉炎	(451)
7.6	下肢静脉曲张	(458)
7.7	下肢淋巴水肿	(466)
7.8	血管瘤	(471)
8	外科其他疾病	(477)
8.1	烧伤	(477)
8.2	冷伤	(493)
8.3	褥疮	(500)
8.4	毒蛇咬伤	(509)

第二部分 骨伤科疾病

1	骨折与脱位	(523)
1.1	锁骨骨折	(523)
1.2	肱骨外科颈骨折	(530)
1.3	肱骨髁上骨折	(539)
1.4	尺桡骨干双骨折	(548)
1.5	尺骨上 1/3 骨折合并桡骨头脱位	(557)
1.6	桡骨下 1/3 骨折合并下尺桡关节脱位	(566)

1.7	桡骨远端骨折	(574)
1.8	股骨颈骨折	(590)
1.9	股骨粗隆间骨折	(611)
1.10	股骨干骨折	(624)
1.11	髌骨骨折	(643)
1.12	胫骨髌骨折	(657)
1.13	胫腓骨骨折	(667)
1.14	踝部骨折	(677)
1.15	跟骨骨折	(692)
1.16	肋骨骨折	(706)
1.17	骨盆骨折	(713)
1.18	颈椎骨折与脱位	(722)
1.19	胸腰椎骨折与脱位	(737)
1.20	脊髓损伤	(756)
1.21	肩关节脱位	(779)
1.22	肘关节脱位	(789)
1.23	髋关节脱位	(794)
2	骨与软组织疾病	(802)
2.1	颈椎病	(802)
2.2	肩关节周围炎	(814)
2.3	急性腰扭伤	(828)
2.4	慢性腰肌劳损	(838)
2.5	腰椎间盘突出症	(848)
2.6	腰椎管狭窄症	(861)
2.7	梨状肌综合征	(871)
2.8	膝关节交叉韧带损伤	(884)
2.9	膝关节半月板损伤	(894)
2.10	膝关节创伤性滑膜炎	(905)

2.11	跟痛症·····	(915)
2.12	骨性关节炎·····	(926)
2.13	强直性脊柱炎·····	(931)
2.14	类风湿性关节炎·····	(937)
2.15	痛风性关节炎·····	(942)
2.16	股骨头无菌性坏死·····	(949)
2.17	骨质疏松症·····	(960)
2.18	小儿佝偻病·····	(967)
2.19	化脓性骨髓炎·····	(972)
2.20	骨与关节结核·····	(993)

第一部分

外科疾病

1 浅表软组织疾病及特异性感染

1.1 疖

疖是金黄色葡萄球菌自毛囊或汗腺侵入引起的单个毛囊及其所属皮脂腺的急性化脓性感染,炎症常扩展到皮下组织。它可发生在任何有毛囊的皮肤区,但以头、面、颈、腋下及臀部等常受摩擦的部位多见。其主要临床表现是:最初为毛囊口脓疮或局部呈圆锥形隆起的尖性硬块,有红、肿、热、痛,数日后化脓,中央软化出现黄白色脓栓,然后破溃或经切开引流,流出脓液而逐渐愈合,愈后留有瘢痕。

疖病是指多个疖在全身各部同时散在发生或在项、背、臀部反复发作的疾患。好发于青壮年、小儿体弱者及糖尿病患者。

中医早在南北朝龚庆宣所撰之《刘涓子鬼遗方》中即有疖之病名。后世根据疖初起有头、无头,分别称为“石疖”、“软疖”;将发于夏秋季节的命名为“暑疖”,又叫“热疖”;生于小儿头皮上,未破如曲蟾拱头,破后似蝼蛄串穴者,以其形状命名为“蝼蛄疖”、“蟥拱头”;文献见于清代《医宗金鉴·外科心法要诀·蝼蛄疖》。该书还把疖发于项后发际者称“发际疮”,生于臀部的叫“坐板疮”。其病因病机可概括为:外感风热、暑湿热毒,内有脏腑蕴热或阴虚湿热内蕴,阳气不足,卫外失固以致气血被毒邪壅滞于肌肤,导致经络阻塞,气血凝滞,发为本病。中医对本病的治疗积累了丰富的经验,疗效确切,尤其是在外治疗法及疖病的治疗上更显优势,现将有关临床研治进展介绍如下。