

常用药酒

张梅 主编

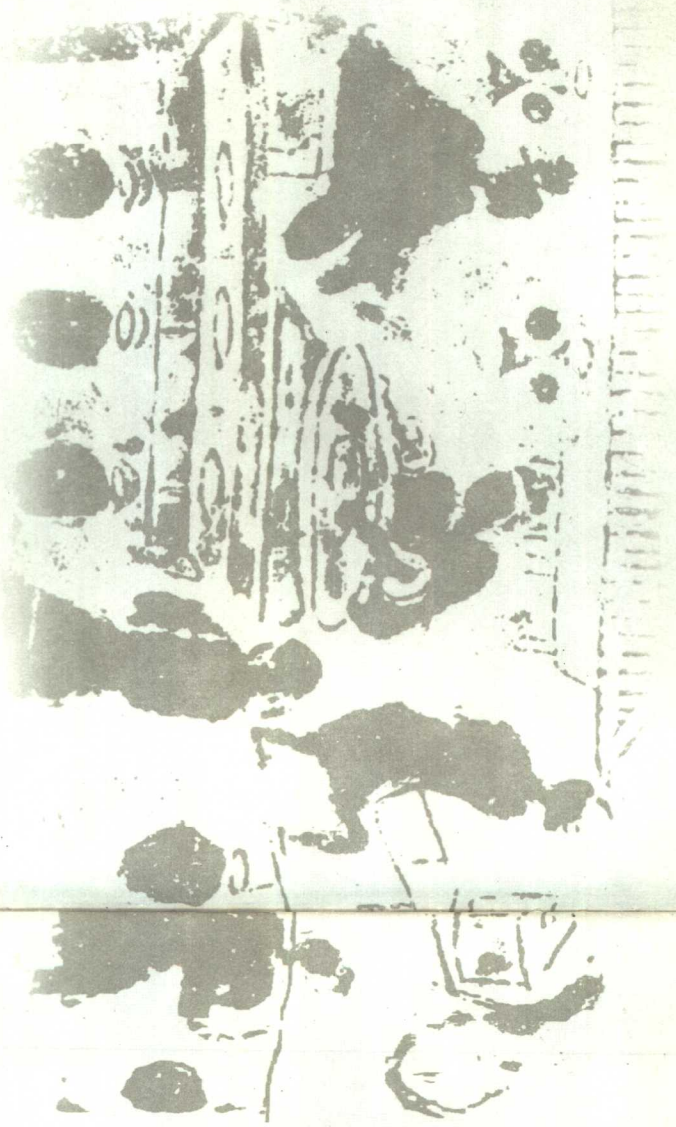
《中国古代医典》云：『酒通血脉，御寒气，行药势。治风寒痹痛，筋脉挛急，胸痹，心腹冷痛。』用酒来泡制药酒，萃取药物中有效成分，并以酒的通行经络之势，能更大地发挥药效。

四川科学技术出版社



编写人员

张梅飞 李泰琳 张马红 王玉山 杨一帆
彭飞 李泰琳 张马红 王玉山 杨一帆



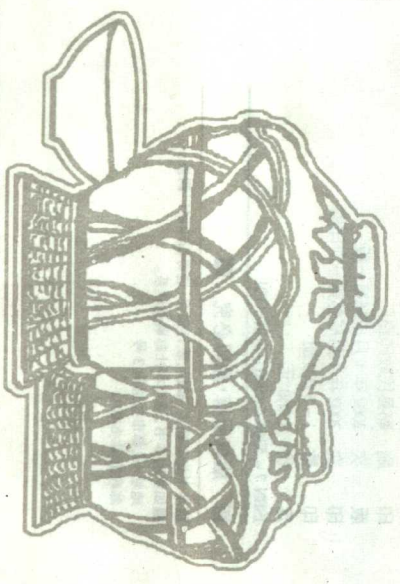
四川科学技术出版社

常用

药酒

酒

主编：张梅



图书在版编目(CIP)数据

常用药酒/张梅主编. - 成都:四川科学技术出版社,
2002.1

ISBN 7-5364-4900-3

I. 常… II. 张… III. 药酒-配方
IV. TS262.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 001397 号

常用药酒

编 著 者 张 梅
责任编辑 侯砚楠 谢增桓
封面设计 罗 明
版面设计 康永光
责任校对 戴 林 王 勤
责任出版 李 珉
出版发行 四川科学技术出版社
成都盐道街 3 号 邮政编码 610012
开 本 850mm × 1168mm 1/32
印张 11.5 字数 300 千 插页 2
印 刷 郫县民政印刷厂
版 次 2002 年 1 月成都第一版
印 次 2002 年 1 月成都第一次印刷
印 数 1-5 000 册
定 价 15.00 元
ISBN 7-5364-4900-3/R·1101

■ 版权所有·翻印必究 ■

■ 本书如有缺页、破损、装订错误,请寄回印刷厂调换。

■ 如需购本书,请与本社邮购组联系。

地址/成都市盐道街 3 号
邮政编码/610012



前言

常

酒不仅能载情，也能治病。《中国古代医典》云：“酒通血脉，御寒气，行药势。治风寒痹痛，筋脉挛急，胸痹，心腹冷痛。”尤其是用酒来泡制药酒，在我国已盛行了数千年。菊花酒、屠苏酒、人参酒、蛇酒等等，无不借助酒力，萃取药物中的有效成分，并以酒的通行经络之势，更大地发挥药效。

用

用药酒治疗疾病具有悠久的历史，在《五十二病方》中就有记载。近些年来药酒在临床上的应用更趋广泛，应用药酒治疗痛经也取得了满意疗效。随着社会的发展和中药剂型的改革，药酒将会更被人们青睐。

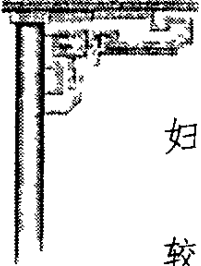
药

中国药酒是中医药学宝库中一颗正在开发的瑰丽明珠。悠久的历史，反复的实践，使其蕴涵了丰富的科学内容。从传统医学保健的角度看来，酒不但是生活中的饮品，而且还是治病良药。药酒的治疗作用对风湿性关节炎、类风湿性关节炎、动脉粥样硬化以及增强人体免疫功能、降低血脂、抗衰老等方面有很好疗效。本书从众多传统医学典籍及民间验方中精选出千余条，集为一书，呈献给读者。

酒

本书分为保健篇及治疗篇两大部分。保健篇供保健延年、美容强身有兴趣者应用和研究。治疗篇按内、外、





妇、儿四大科分类，读者可按病索方。

本书内容翔实，取材严谨，文字精炼，方便实用，比较详细地阐述了正确使用药酒的方法。可供广大读者防病治病、保健强身作参考，实为一部极具实用价值的保健工具书。

编 者





药酒的制作

- | | |
|----|-----------|
| 1 | 酒与健康 |
| 2 | 药酒的种类 |
| 3 | 饮用药酒的注意事项 |
| 4 | 药酒喝对了才治病 |
| 4 | 药酒及其特性 |
| 5 | 药酒的备药 |
| 6 | 药酒的选酒 |
| 7 | 药酒的制作 |
| 9 | 保健酒的制作 |
| 10 | 家庭配制药酒 |
| 12 | 服用药酒的优点 |

13	疾病与饮用（药）酒的禁忌
14	饮用药酒的方法
15	饮雄黄酒不好
15	哪些人不宜饮药酒
16	饮酒服药的禁忌
18	生活中的饮酒与保健
19	饮酒的禁忌
20	药酒的饮用须知
21	外用药酒的使用
22	药酒的贮存



保健篇

24	养生酒
24	加味养生酒
25	黄芪当归酒
25	助阳酒
26	固本地黄酒
26	逡巡酒
27	补精益老酒
27	枸杞子蜂蜜酒
27	栗子酒
28	磁石酒

- 28 参杞酒
- 28 保元人参酒
- 29 大蒜酒
- 29 黄精酒
- 29 健中酒
- 30 参蜜酒
- 30 三仙延寿酒
- 30 补腰酒
- 31 五加皮酒
- 31 牛膝苁蓉酒
- 31 龙眼肉酒
- 32 健身药酒
- 32 人参白芍酒
- 32 十全大补酒
- 33 归芪酒
- 33 独参酒
- 34 当归酒
- 34 绞股蓝红枣酒
- 34 补益酒
- 35 首乌延寿酒
- 35 乌发益寿酒
- 35 壮身酒
- 36 女贞子酒
- 36 杞菊酒



- | | |
|----|-------|
| 36 | 姜附酒 |
| 37 | 补骨脂酒 |
| 37 | 参荔酒 |
| 37 | 阳虚人参酒 |
| 38 | 阴虚人参酒 |
| 38 | 双蜂酒 |
| 39 | 回春酒 |
| 39 | 蚂蚁酒 |
| 39 | 忍冬藤酿酒 |
| 40 | 华佗黄精酒 |
| 40 | 长生酒 |
| 40 | 延年益寿酒 |
| 41 | 仙术药酒 |
| 42 | 熟地延寿酒 |
| 42 | 益寿地仙酒 |
| 43 | 首乌地黄酒 |
| 43 | 疗疾酒 |
| 43 | 琼玉膏酒 |
| 44 | 饮离药酒 |
| 44 | 胡桃酒 |
| 45 | 还少药酒 |
| 45 | 耐老酒 |
| 46 | 龟台四童酒 |
| 47 | 助阳益寿酒 |



47	万寿药酒
48	补肾延寿酒
48	延龄酒
49	春寿酒
49	神仙延寿酒
50	地骨酒
50	参茸酒
51	延年薯蓣酒
51	桂圆酒
52	人参酒
52	人参枸杞酒
52	虫草人参酒
53	黑枣酒
53	多子配方酒
53	健脑酒
54	杞圆酒
54	养心酒
55	远志酒
55	党参酒
55	养荣酒
56	参地大补酒
56	气血双补酒
57	怡神酒
57	周公百岁酒





58	保元酒
58	安神酒
58	仙灵固精酒
59	菖蒲白术酒
59	合欢皮酒
60	松叶酒
60	菊花地黄酒
60	三仙酒
61	巨胜酒
61	美容酒
61	红颜酒
62	首乌乌发酒
62	白鸽滋养酒
63	菠萝酒
63	桃花白芷酒
63	驻颜酒
64	归元仙酒
64	却老酒
65	熙春酒
65	桃花酒
65	龙眼和气酒
66	首乌黑豆酒
66	赤白乌须酒
67	枸杞乌须酒

- | | |
|----|-------|
| 67 | 常春酒 |
| 68 | 延寿酒 |
| 68 | 益气补虚酒 |
| 68 | 虫草黑枣酒 |
| 69 | 柏子仁酒 |
| 69 | 双补人参酒 |
| 70 | 十二红酒 |
| 70 | 参芪酒 |
| 71 | 参葡酒 |
| 71 | 参术七味酒 |
| 72 | 人参茯苓酒 |
| 72 | 枸杞人参酒 |
| 72 | 二至益元酒 |
| 73 | 黄精枸杞酒 |
| 73 | 沉香百补酒 |
| 74 | 地杞酒 |



治疗篇

- | | |
|----|-------|
| 75 | 地黄汁酿酒 |
| 75 | 桑椹杞圆酒 |
| 75 | 地黄首乌酒 |
| 76 | 补气养血酒 |

- | | |
|----|---------|
| 76 | 首乌酒 |
| 77 | 八珍酒 |
| 77 | 人参茯苓酒 |
| 78 | 熟地酒 |
| 78 | 桑枣杞圆酒 |
| 79 | 桑龙药酒 |
| 79 | 蛋黄阿胶酒 |
| 79 | 首乌煮酒 |
| 80 | 壮血药酒 |
| 80 | 四补酒 |
| 81 | 人参大补酒 |
| 81 | 党参十全大补酒 |
| 82 | 人参三七酒 |
| 82 | 人参七味酒 |
| 83 | 参归补虚酒 |
| 83 | 补血顺气酒 |
| 84 | 九仙酒 |
| 84 | 五味当归酒 |
| 85 | 首乌地黄酒 |
| 85 | 金樱子酒 |
| 86 | 扶衰五味酒 |
| 86 | 天门冬酒 |
| 87 | 山药酒 |
| 87 | 苹果酒 |



- | | |
|----|---------|
| 87 | 五味子酒 |
| 88 | 猪膏姜汁酒 |
| 88 | 西洋参酒 |
| 88 | 西洋参益肺酒 |
| 89 | 石斛酒 |
| 89 | 助阳补阳酒 |
| 89 | 肉苁蓉酒 |
| 90 | 核桃酒 |
| 90 | 秃鸡散酒 |
| 91 | 淫羊藿酒 |
| 91 | 百花酒 |
| 91 | 钟乳酒 |
| 92 | 金桃娘酒 |
| 92 | 巴戟二子酒 |
| 92 | 白石英酒 |
| 93 | 壮元补身酒 |
| 93 | 百补酒 |
| 94 | 三味地黄酒 |
| 94 | 枸杞根酒 |
| 94 | 牛膝地黄大豆酒 |
| 95 | 补脾益气酒 |
| 95 | 参芪药酒 |
| 96 | 参椒酒 |
| 96 | 虎鹿二仙酒 |



96	巴戟熟地酒
97	巴戟牛膝酒
97	戊戌酒
97	雀肉酒
98	板栗猪肾酒
98	八味黄芪酒
99	魏国公红颜酒
99	肾阳酒
99	鹿鞭酒
100	鹿血酒
100	鹿茸虫草酒
100	鹿角胶酒
101	苁蓉豆蔻酒
101	健阳酒
102	狗脊酒
102	鸡肾参酒
102	鹌鹑酒
103	鸡肝苁蓉酒
103	拐杖酒
103	温脾酒
104	白药酒
104	良姜酒
104	温胃酒
104	山楂酒



105	苡蓉强壮酒
105	缩砂酒
106	神曲酒
106	苍术酒
106	竹黄酒
107	葱豉酒
107	青皮核桃酒
107	壮元红酒
108	菊花酒
109	佛手理气酒
109	金橘酒
109	神仙药酒丸
110	半夏人参酒
110	狗脊当归丹参酒
111	枸杞子麻仁糯米酒
111	胡颓子酒
111	二味牛膝酒
112	三味杜仲酒
112	杞菊地冬酒
113	神仙枸杞子酒
113	吴氏兴生酒
113	地黄沉香酒
114	地杞血藤酒
114	首乌当归酒



- 114 美髯酒
- 115 山茱萸酒
- 115 首乌枸杞酒
- 116 白石英醋酒
- 116 姜蒜柠檬酒
- 116 葱姜盐酒
- 117 葱豉黄酒
- 117 蔓荆子酒
- 117 桑菊酒
- 118 荆芥豉酒
- 118 蒜柠檬酒
- 118 蔓荆实浸酒
- 119 杞菊地黄酒
- 119 葱根酒
- 119 桂枝酒
- 120 胡荽酒
- 120 附子杜仲酒
- 120 肉桂酒
- 121 棉子酒
- 121 映山红酒
- 121 苏叶陈皮酒
- 122 百部根止咳酒
- 122 杜蘅松萝酒
- 122 人参蛤蚧酒

