

专科专病实用方系列

柳长华 总主编

五官科常见病实用方

姜静娴
柳长华 主编

人民卫生出版社

R227.3
JTX

112124

专科专病实用方系列

柳长华 总主编

五官科常见病实用方

姜静娴 主编
柳长华



人民卫生出版社

副主编	季旭明	胡明辉	
编写人员	姜静娴	季旭明	胡明辉
	陈德潮	王蕊	孙固祖
	王瑞泰	孔祥荣	

解放军医学图书馆 (书)



C0209430

图书在版编目(CIP)数据

五官科常见病实用方/姜静娴,柳长华主编. —北京:人民卫生出版社,1999

(专科专病实用方系列/柳长华总主编)

ISBN 7-117-03234-0

I. 五… II. ①姜… ②柳… III. 五官科学-常见病-验方-汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 02563 号

专科专病实用方系列

柳长华 总主编

五官科常见病实用方

姜静娴 柳长华 主编

人民卫生出版社出版发行

(100078 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼)

河北省遵化市印刷厂印刷

新华书店经销

850×1168 32 开本 18.875 印张 455 千字

1999 年 7 月第 1 版 1999 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

印数:00 001—3 000

ISBN 7-117-03234-0/R·3235 定价:25.00 元

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

前言

中

医方剂的产生，由来已久。古人治病，亦常常从方剂入手。《汉书·艺文志》中著录有“医经七家”、“经方十一家”，是医方与医经之书并存。《隋书·经籍志》著录医书统称“医方家”，其中《四海类聚方》多至2600卷。隋唐以后，由于方书滋多，对方书的整理，历代都有集大成之作。如《备急千金要方》、《千金翼方》、《外台秘要》、《普济方》等，方书已成为中医药文献的重要组成部分。现代方剂学的建立，更加完善了方剂学的理论，使方剂学成为中医学的主要学科之一。从早期的经方，到后世专门的方书；从《伤寒论》以至后

世临床各科的医籍，人们创制总结出了大量的临床经用有效的方剂。这些方剂，经过历代学者们不断的充实和发展，已成为中医学中取之不尽的宝库，有效地指导着人们的临床。尤其是许多经典方剂，更以其科学的组方，合理的配伍，可靠的疗效而经久不衰，至今仍被作为指导临床组方的基础和处方的依据。

中医方剂的发生发展，因其历史久长，积累了丰富的文献，据粗略统计，文献记载的有名方约 10 万首。如此大量的方剂，散在于各类文献中，检索和使用都非常困难。为了更好地利用这些方剂，近些年相继出现了多种简明实用的方书与方剂辞典，大大方便了对方剂的研究和应用，但仍缺乏集大成的分类精选之作。随着社会的发展和人们医疗保健水平的不断提高，常见疾病已成为影响人类健康的最大障碍。当前，对常见病的预防和治疗，是党和政府以及医务工作者最为关切的问题，而中医中药对常见病的预防和治疗，有着不可替代的疗效和优势，并越来越受到国内和世界医学界的重视。因此，如何使中医方剂得到更大的普及和更好的应用，是社会进步为我们提出的更高要求。本丛书正是为了适应这种需要而编撰的。

本丛书本着科学性、实用性、普及性以及古为今用、推陈出新的原则，从两个方面入手进行编撰。一是将历代各类中医文献中的方剂进行了收集整理，然后分类汇编；二是把每一类中组方合理、切合现代临床实用的方剂优选出来，并对每一个方的配伍和应用等做出解释。由此看来，本丛书具有两个明显的特点。一是它的文献价值，即方剂的来源有着最大的覆盖面；二是实用性较强，即经过过去粗取精的选择，并结合临床，对所收的全部方剂做了方解。方解是本丛书编写的重点，因为原始文献中的方剂大多数没有方解，此项是作者在参考了大量文献的基础上，根据自己的经验和体会做出的。通过方解，可以帮助读者深入了解组方的立意、配伍的特点和使用的方法等。

本丛书以病证分类。子目的分类，是以现代临床常见病为依

据，参考历代方剂文献和现代中医学、西医学对疾病的名称和分类。这种分类的方法，基本符合现代中医学临床对病证名的使用规范。一方面，从历史上来看，西医学的传入，曾是较多的借用了一些中医学的病证名，造成中、西医对疾病的命名有较多的交叉，存在一些同病异名、同名异病或名实不符的情况；另一方面，随着两种医学的自然的、广泛的交流，受西医学的影响，中医的一些传统病证名也在发生变化。加之目前中医医院对疾病的诊断，也较多使用西医的病名。所以，从现实的、实用的角度出发，对丛书子目的命名，只能是取较有代表性的、约定俗成的病证名作子目，以适应现代社会人们对疾病的认识。在此基础上，选择历代中医文献中在临床上经用有效的方剂，归入相关的病证之下。即以“临床常见病+中医实用方”作为编撰的基本原则，编撰成系列丛书，供从事不同专业的医务工作者阅读和研究使用。

基于这样的原则，今将丛书子目分为以下 18 类：

- | | |
|-----------|---------------|
| 1. 外感病实用方 | 10. 风湿病实用方 |
| 2. 咳嗽病实用方 | 11. 肿瘤病实用方 |
| 3. 心病实用方 | 12. 虚劳病实用方 |
| 4. 脾胃病实用方 | 13. 滋补养生实用方 |
| 5. 肝胆病实用方 | 14. 外科常见病实用方 |
| 6. 肾病实用方 | 15. 妇科常见病实用方 |
| 7. 精神病实用方 | 16. 男科病实用方 |
| 8. 中风病实用方 | 17. 小儿常见病实用方 |
| 9. 糖尿病实用方 | 18. 五官科常见病实用方 |

到目前为止，这样大范围地对古今方剂进行收集整理、分类汇编、去粗取精并加以方解的工作，还是第一次。通过此次工作，深感为方剂作解，需要的功力甚大。今勉力面为之，收集编撰之力虽大，但研究专证之功尚微。权且作为一次尝试，俟后做进一步的研究。

本丛书总主编人负责丛书的设计规划和组织工作，并负责丛书资料收集和统稿定稿工作。分册主编人承担各分册的组织落实工作，并负责分册的资料补充、撰稿和审定稿工作。在编写过程中，得到了山东中医药大学科研处的大力支持，将此项工作列入校重点研究课题。山东中医药大学中医文献专业 94 年級的 20 多位学生们参与做了大量地资料收集和整理工作。由于我们的水平所限，思虑容有不周，引证和解释或欠详尽，敬请读者批评指正。

柳 长 华

1998 年 10 月于山东中医药大学

凡 例

本丛书是在收集了现存中医文献中 10 余万首方剂的基础上，经去粗取精，分类汇编而成，收入的方剂近 20000 首。兹将编撰工作中的有关问题说明如下：

1. 本丛书共有 18 个分册，每一分册的分类与命名，是以现代临床常见病为依据，参考历代方剂文献和现代中医学、西医学对疾病的命名和分类，使其基本符合现代中医学临床对病证名的使用规范。

2. 本丛书所收之方剂，以古代方剂为主，并酌情收入了部分近现代中医药杂志中的方剂。所有

方剂，均注明其出处。

3. 每个分册，均是以病证名为纲、以方剂为目来统方和排序。方剂的归类，以方剂的功用和主治为依据。

4. 仿古今方书编撰之体例，每一病证名下，均简要说明其概念及病因病机、辨证要点、治疗大法以及现代临床的应用等。

5. 正文以一个方剂作为一条。方剂的内容包括：方名、出处、组成、用法、功用、主治、方解、加减、注意事项。

6. 方剂的组成，按原文献收入，其中方名药名、用量、单位、炮制等不做改动，其中有与现代临床不一致者，仅供读者参考。组成中药名用字，保持原方之面貌，但在方解部分，则全部使用现代国家规范的用字。药物的用量，古今有一定的差距，希望读者参照书后所附古今度量衡换算表而酌情使用。某些有毒药物，如细辛、斑蝥、铅霜等，请读者按现代临床常规用法使用。国家禁用的药物，如犀角、虎骨等，临床应使用其替代品。

7. 用法项的内容，主要以原文献为基础，某些冗长的文字做了适当浓缩，晦涩的语词均译成现代语言。没有用法的方剂，酌情增加了服法和用量。

8. 主治一项，根据原文献收入，冗长的文字也做了适当浓缩。

9. 功用一项，根据原文献收入，没有功用的方剂，则根据组成和主治酌加。

10. 方解的撰写，主要根据作者教学、科研和临床的经验体会做出解释。解释是以方剂的命名、主治、功用、病因病机等为依据，参照组方的理论和药物性味、归经和升降浮沉等进行解说。对早期的方剂，注意到了其时代性。

11. 方剂的注意事项，除了收录原文献中的禁忌等内容外，并根据现代临床经验和现代研究的有关内容，注明其宜忌。

12. 本丛书所收之方剂，多出于古代的文献，为了适应现代读者的阅读，体现本丛书的实用性特点，凡原文之晦涩难读之

处，均译成现代汉语进行表述。

13. 除方名的出处外，其他各项中凡有引文，采用了直引、意引和节引的灵活方式。

14. 同一病证下的方剂排序，依所出文献的年代顺序排列。

15. 由于历史上各个时代方药用量的度量衡有差异，为了保存古方的面貌，所引方剂药物的用量不做改动，仅供读者参考。为使读者能准确的使用古方，于书后附古今度量衡换算表。

16. 书末附方名索引，以方便读者检索。

编写说明

中 医学在治疗五官科疾病方面不仅历史悠久，而且积累了珍贵的资料和丰富的临床经验，并创制了众多的名方效方，值得今人挖掘与继承。为此，我们收集了历代文献专治五官科疾患的方剂约 7000 余首，从中精选出 700 余首实用方，以飨读者。

五官科疾患，具体包括眼、耳、鼻、喉、口齿诸器官的病变。五官位于人体的头面部，尽管均有独特的生理功能与病理改变，但它们通过经络和体内相应脏腑保持密切联系，共同构成一个有机的整体，若脏腑、经络的功能失调，常可以导致五官发

五官科常见病实用方·编写说明

病；反之，五官科疾患往往通过经络影响相关脏腑而引起全身反应。所以中医在治疗五官科疾患时，除了针对局部用药以外，还要结合五官与脏腑、经络的关系，着眼于整体辨证施治，这也是中医学治疗五官科疾患的特点与优势。

《五官科常见病实用方》是“专科专病实用方系列”的一部。本书在内容上共设眼、耳、鼻、喉、口齿诸器官五大部分，共对 97 种五官科常见病证进行分类统方，所收方剂，以古为主，以今为辅，重在突出临床实用。病证名的选择，以临床常见中医医病名为主，每一病证下均简要介绍该病证的概念和辨证论治的法则等。根据丛书的统一要求，每方均按方名、出处、组成、用法、功用、主治、方解、加减、注意事项的顺序进行编写，其中组成、用法、主治基本按原书收录；功用、加减、注意事项，原书已有者按原书收录，部分为作者酌加；方解的撰写，大部分是作者根据中医药理论和组方配伍规律，结合自己临床经验所作的诠释。方解力求做到说理透彻，深入浅出，以帮助读者深入了解所列方剂的配伍法则和用药的规律，为临床医师治病择方，提供参考。

由于眼、耳、鼻、喉、口齿器官的组织结构、生理功能不同，其病理改变、临床表现也不一样，因此它们的诊断、施治方法各自成体系。有关具体内容分述于各章。由于我们水平所限，文中失于考证之处在所难免，敬请广大读者批评指正。

姜 静 娴

1998 年 10 月

目 录

眼 病

胞睑疾病·····	(2)
针眼·····	(2)
疏风清热汤·····	(3)
牛黄散·····	(4)
清脾散·····	(5)
解毒散结汤·····	(6)
麦门冬汤·····	(6)
内补黄芪汤·····	(7)
七仙丹·····	(8)

胞生痰核	(9)
清胃化痰汤	(9)
清胃汤	(10)
清胃散	(11)
化坚二陈丸	(12)
加味平胃散	(13)
椒疮	(14)
清脾凉血汤	(14)
解毒活血汤	(15)
泻脾散	(16)
大黄桔梗汤	(16)
喻化丸	(17)
黄芪汤	(18)
粟疮	(19)
五皮散	(19)
甘露消毒丹	(20)
防风清脾饮	(21)
睑弦赤烂	(21)
川芎茶调散	(22)
清热除湿汤	(23)
燥脾丸	(23)
祛风除湿汤	(24)
黄芪防风饮子	(24)
无比蓼荆子汤	(25)
养血除风汤	(26)
四物澄清散	(27)
二金散	(27)
风赤疮痍	(28)
菊花汤	(28)

当归芍药饮	(29)
新加苦参酒	(30)
坠膈丸	(31)
胞肿如桃	(32)
黄连丸	(32)
消毒饮	(33)
清营汤	(34)
羚羊角散	(34)
洗眼汤	(35)
胞虚如球	(36)
调脾消毒饮	(36)
祛湿健脾汤	(37)
加減黄芪汤	(37)
上胞下垂	(38)
益气除风汤	(39)
加減补中益气汤	(39)
黄芪丸	(40)
补中益气汤	(41)
升麻散	(42)
枸杞汤	(42)
祛瘀四物汤	(43)
胞轮振跳	(44)
当归活血饮	(44)
归脾汤	(45)
目割	(46)
肥儿丸	(46)
清燥救肺汤	(47)
两眦疾病	(48)
流泪症	(48)

细辛丸	(49)
止泪补肝汤	(49)
八珍汤	(50)
左归饮	(51)
漏睛 漏睛疮	(51)
通窍排脓汤	(52)
白矾煎	(53)
防风汤	(53)
五花丸	(54)
白薇丸	(55)
竹叶泻经汤	(55)
疏风清肝汤	(56)
驱风散热饮子	(57)
黄连解毒汤	(58)
千金托里散	(58)
赤脉传睛	(59)
退赤散	(59)
退赤散	(60)
羌活胜湿汤	(61)
补心四物汤	(62)
菊花决明散	(62)
胬肉攀睛	(63)
梔子胜奇散	(64)
泻脾除热饮	(64)
黄连羊肝丸	(65)
拨云退翳丸	(66)
加减导赤泻白散	(67)
定心丸	(68)
加味导赤散	(68)

金花丸	(69)
白睛疾病	(70)
暴风客热	(71)
大黄汤	(71)
泻热黄连汤	(72)
离中丹	(73)
葛根汤	(74)
菊花通圣散	(74)
清肺饮	(75)
清凉散火汤	(76)
散热饮子	(77)
仙传玉露丸	(78)
决明散	(78)
冲和汤	(79)
汤泡散	(80)
天行赤眼 天行赤眼暴翳	(81)
清热消肿汤	(82)
立效饮	(82)
梔子仁散	(83)
解毒汤	(84)
祛毒散	(85)
金疳	(85)
泻肺汤	(86)
养阴清肺汤	(86)
火疳	(87)
加减洗心散	(88)
洗心散	(89)
散风除湿活血汤	(90)
珠黄散	(91)