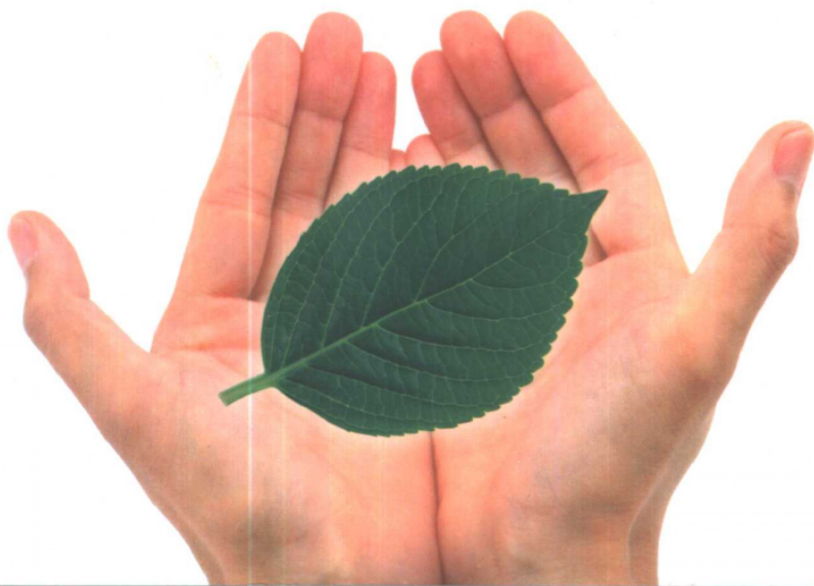


新
版
家
庭
白
皮
书
系
列

吉林科学技术出版社

磁疗治百病

张长民 王美珍 编著
刘长江 张绍灵



ZH

BAI

新版家庭白皮书系列

磁尿小拔手足药煲药药瓜果葱姜蒜
疗方罐疗茶汤粥膳菜蒜
治治治治治治治治治治治
百百百百百百百百百百百
病病病病病病病病病病病

ISBN 7-5384-1317-0



9 787538 413175

定价：10.00元

BING

责任编辑 / 杨晓曼 封面设计 / 杨玉中

磁疗治百病

张长民 刘长江 编著
王灵珍 张绍灵

吉林科学技术出版社

新版家庭白皮书系列

磁疗治百病

张长江 刘长江 王灵珍 张绍灵 编著

责任编辑:杨晓蔓

封面设计:杨玉中

出版	吉林科学技术出版社	880×1230 毫米 32 开本 158 000 字 6.375 印张
发行		2002 年 1 月第 2 版 2002 年 1 月第 1 次印刷
印刷	长春新华印刷厂	ISBN 7-5384-1317-0/R·260 定价:10.00 元

地址 长春市人民大街 124 号 邮编 130021 电话 5635177

传真 5635185 电子信箱 JLKJCBS @ public.cc.jl.cn

内 容 提 要

本书介绍了磁疗方面的基本理论，并根据临床经验提出了适合家庭、个人使用磁片的多种治疗方法，如：磁极板、磁片阵、磁药物透入等，介绍了选用磁疗器械及磁水器的注意事项，提出了磁场用于预防疾病、延年益寿的保健方法。在介绍治疗百余种疾病方面侧重于家庭及个人的使用方法，读者可依据书中介绍的方法自行治疗。

本书可供从事临床工作的医务工作者参考，更适合于患者的家庭、个人应用。为便于查阅，书后附有耳穴图、体穴索引表、体穴图。



前 言

磁场疗法简称“磁疗”，它是应用不同类型和强度的外磁场作用于人体患部，经络穴位，从而达到治疗疾病目的的一种治疗方法，也包括内服和外敷磁性药物治疗的方法。

磁疗是我国医学宝库中一颗璀璨的明珠，为我国历代人民的健康发挥过重要作用。早在公元 190 年前就开始应用磁石(有磁性的矿石)治疗疾病。此后，在西汉的《神农本草》、陶弘景的《名医别录》，唐代的《新修本草》，李时珍的《本草纲目》等历代医家名著中都叙述了内服或外敷磁石治疗内、外、妇、儿等各种疾病的验方或治疗器，同时也总结出延年益寿、预防多种疾病的保健方法，并在民间广泛流传至今。前人的工作为我们深入开展磁疗工作奠定了坚实的基础。

新中国成立后，在“努力发掘，加以提高”的方针指导下，我国现代的磁疗工作发展更加迅速，特别是 60 年代以来，全国各地纷纷成立磁疗协作组，多次召开了全国性和地区性学术会议，激发了广大医务人员和电子工程技术人员的积极性，形成了不断探索磁疗的新领域，改进磁疗方法，研制新型磁疗机的群众性热潮，对





磁疗的机理也做了大量深入的研究工作，因而，磁疗工作的水平不断提高；与此同时，在预防疾病，提高人民身体素质方面也取得了令人信服的成绩。磁疗方面的论文也多次发表在国际会议及国际杂志上，在国际上产生了很好的影响。

磁疗之所以在国内外产生很好的影响是因为磁疗具有许多优点。首先是，磁疗具有适应症广，疗效好的优点。由于磁疗具有止痛、消炎、消肿、降压、止泻等多种治疗作用，所以在临床上能治疗百余种疾病，而且有效率均在 85% 以上。其次是，磁疗安全可靠。在治疗过程中无创伤、无痛苦、副作用少。再其次，磁疗经济实惠，易学好用。磁疗器械中多以磁片为主，磁片的价格低，能反复使用 5 年以上。正由于有上述优点，所以患者能坚持长期治疗，达到根治疾病的目的，尤其是对慢性病的治疗更显示出磁疗的优越性。磁疗的保健作用也是许多药物无法比拟的。

本书简单地介绍了磁场的有关物理知识后，介绍了经过科学论证、临床实践证明是行之有效的多种磁疗方法和常用的磁性保健器械。希望通过阅读本书后，能达到患者自行治疗各种疾病的目的，使本书成为患者家中无言的医生。

由于磁疗发展迅速，加之作者本人知识有限，难免有不当或错误之处，敬请广大读者批证指正。

本书曾由全国生物磁学研究会秘书长、北京军区总医院周万松主任医师审阅，特此致谢。

编者

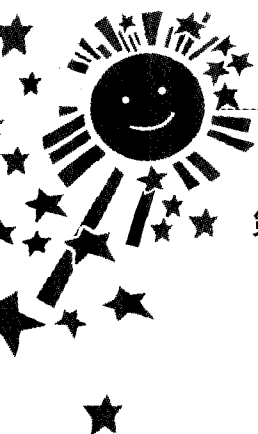
目 录

前言

第一章 磁场

第一节 磁场的一般性质	2
一、磁场的一般性质	2
二、磁场的分类	3
第二节 生物磁性和生物磁场	4
一、生物磁性	4
二、生物磁场	5
第三节 磁疗器械	8
一、医用磁片	8
二、磁疗机	9
三、眼病治疗器	13
四、如何选用磁疗器械	14
第四节 磁场的治疗作用	15
一、镇痛作用	15
二、镇静解痉作用	17
三、消炎作用	18
四、消肿作用	19
五、降压作用	21
六、降血脂作用	22
七、止泻作用	22





第二章 常用的磁疗方法

第一节 静磁疗法	25
一、直接贴敷疗法(包括埋藏法)	25
二、间接贴敷疗法	28
三、磁极板疗法	29
四、耳磁疗法	29
五、磁针疗法	30
六、磁电疗法	30
七、磁吸疗法	31
第二节 动磁疗法(电磁疗法)	32
一、旋磁疗法	32
二、交变磁场疗法	32
三、脉动磁场疗法	32
四、脉冲磁场疗法	33
五、衰减磁场疗法	33
第三节 磁处理水疗法	33
一、磁处理水的治疗作用及治疗范围	33
二、磁处理水的制作及饮用方法	35
三、医用磁水器的选择	36
第四节 磁的综合疗法	37
一、磁电按摩疗法	37
二、磁疗椅	38
三、磁疗床	38
四、热磁疗法	38
五、磁药物透入疗法	40

第三章 影响磁疗效果的因素及磁疗副作用

第一节 影响磁疗效果的因素	42
一、磁疗剂量的分级	42
二、影响磁疗效果的因素	43
第二节 磁疗的副作用	48
一、副作用的表现	48
二、副作用的处理	49
三、磁疗的禁忌症	49

第四章 磁疗的临床应用

第一节 内科疾病的治疗	52
一、急性支气管炎	52
二、慢性支气管炎	52
三、支气管哮喘	54
四、肺炎	54
五、肺结核	55
六、急性胃炎	56
七、慢性胃炎	56
八、胃、十二指肠溃疡	57
九、腹泻	58
十、胃肠功能紊乱	59
十一、胃肠痉挛	60
十二、急、慢性肠炎、结肠炎	61
十三、细菌性痢疾	62
十四、习惯性便秘	62
十五、呃逆	63

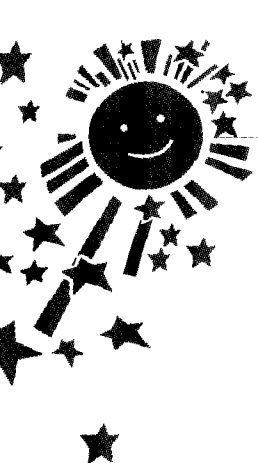




十六、胆囊炎·····	63
十七、糖尿病·····	65
十八、肝炎、肝硬化·····	66
十九、低血压·····	67
二十、高血压·····	68
二十一、动脉粥样硬化症·····	69
二十二、心律失常·····	70
二十三、冠心病·····	70
二十四、心脏神经官能症·····	71
二十五、心肌炎·····	71
二十六、白细胞减少·····	72
二十七、再生障碍性贫血·····	73
二十八、神经衰弱·····	73
二十九、脑震荡后遗症·····	74
三十、脑血管意外·····	75
三十一、精神分裂症·····	76
三十二、癫痫·····	76
三十三、神经性头痛·····	77
三十四、偏头痛·····	78
三十五、三叉神经痛·····	79
三十六、面神经麻痹(面瘫)·····	80
三十七、面肌痉挛(抽搐)·····	81
三十八、肋间神经痛·····	81
三十九、坐骨神经痛·····	82
四十、多发性神经炎·····	83
四十一、风湿性关节炎·····	84
四十二、类风湿性关节炎·····	85
四十三、骨性关节炎·····	86
四十四、肾脏疾病·····	87

第二节 外科疾病的治疗	88
一、软组织扭挫伤	88
二、落枕	89
三、大面积软组织挤压伤	90
四、外伤性血肿	91
五、肌肉劳损	92
六、肌纤维织炎	93
七、肱骨外上髁炎(网球肘)	94
八、踝关节外伤	94
九、颈肩腰腿痛	95
十、肩关节周围炎	96
十一、腱鞘炎	97
十二、腱鞘囊肿	97
十三、滑囊炎	98
十四、滑膜炎	99
十五、肌腱炎、肌腱周围炎	99
十六、肋软骨炎	99
十七、截肢及幻肢痛	100
十八、断肢(指)再植后	100
十九、颈椎病	101
二十、腰椎间盘突出症	102
二十一、跟骨刺、跟骨痛	103
二十二、骨折	103
二十三、外伤致铁质异物滞留	105
二十四、战伤疼痛(外伤)	106
二十五、术后疼痛	107
二十六、瘢痕	108
二十七、术后粘连	108
二十八、术后腹胀反应	109





二十九、注射后局部反应和硬结	110
三十、睾丸炎、附睾炎、阴囊外伤血肿	111
三十一、前列腺炎	111
三十二、膀胱炎	113
三十三、尿失禁	113
三十四、急、慢性阑尾炎	114
三十五、肛门疾病	115
三十六、冻伤	116
三十七、静脉曲张	116
三十八、静脉炎	117
三十九、血栓闭塞性脉管炎	117
四十、伤口感染、不愈合伤口	118
四十一、疖	119
四十二、丹毒	120
四十三、慢性溃疡	120
四十四、甲沟炎	120
四十五、脓性指头炎	121
四十六、毛囊炎	121
四十七、急性淋巴结炎	122
四十八、血管瘤	122
四十九、恶性肿瘤	123
五十、涎腺结石	124
五十一、胆结石	124
五十二、尿路结石	124
五十三、乳腺炎	125
五十四、乳腺增生	126
五十五、乳腺纤维瘤	127
第三节 小儿科疾病的治疗	127
一、支气管炎	127

二、肺炎	128
三、消化不良、小儿肠炎、腹泻	128
四、蛔虫症	129
五、遗尿症	129
六、流行性腮腺炎	130
七、先天性斜颈	131
第四节 妇产科疾病的治疗	131
一、附件炎、盆腔炎	131
二、痛经	132
三、更年期综合征	132
四、会阴侧切术创口	132
五、产后腰痛	133
六、无痛分娩、人工流产	133
七、功能性月经失调	134
八、子宫肌瘤	135
第五节 皮肤科疾病的治疗	135
一、带状疱疹	135
二、慢性湿疹	136
三、神经性皮炎	136
四、荨麻疹	137
五、皮肤瘙痒症	137
六、虫咬性皮炎	138
七、鸡眼	138
第六节 眼科疾病的治疗	138
一、麦粒肿	138
二、睑板腺囊肿继发感染(霰粒肿)	139
三、眼挫伤、眼睑挫伤	139
四、眼前房出血	140
五、眼睑痉挛	140





六、眼睑下垂	140
七、眶上神经痛	141
八、角膜炎	141
九、角膜溃疡	141
十、急、慢性结膜炎	142
十一、泪道阻塞	142
十二、白内障	142
十三、青光眼	143
十四、中心性视网膜炎	143
十五、视网膜挫伤	144
十六、视神经萎缩	144
十七、眼球内异物	144
十八、近视眼	144
十九、远视眼	145
第七节 耳鼻喉科疾病的治疗	146
一、耳廓浆液性软骨膜炎	146
二、外耳道疖肿	146
三、外耳道炎	147
四、神经性耳鸣、耳聋	147
五、慢性鼻炎	147
六、过敏性鼻炎	148
七、急、慢性扁桃体炎	149
八、急、慢性咽喉炎	149
九、“运动病”(晕车船症)、眩晕症	150
十、鼻衄	150
第八节 口腔科疾病的治疗	151
一、颞下颌关节功能紊乱症	151
二、颞下颌关节炎	151
三、牙龈炎	151

四、牙痛	152
五、肉芽肿性唇炎	153
六、口腔溃疡	153
七、拔牙	153
八、牙齿整畸	154
九、牙周病	154
第九节 磁场的保健作用	155
一、慢性气管炎的预防	156
二、高血压病的预防	156
三、冠心病的预防	156
四、神经衰弱的预防	157
五、糖尿病的预防	157
六、胃肠功能紊乱的预防	158
七、颈椎病的预防	158
八、腰腿痛的预防	158
九、尿路或胆道结石的预防	159
十、强身健体穴足三里	160
十一、充分利用“涌泉”穴	160
十二、手是内脏的“晴雨表”	160
附录 穴位图及其索引	163



第一章 磁场

