

新世纪家庭保健丛书

毒品与毒 戒 知识问答

朱成全 主编



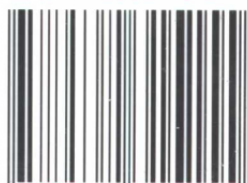
华南理工大学出版社

丛书策划：周莉华
罗月花
本书责编：罗月花
封面设计：陈中科



三分防七分医教你和病

ISBN 7-5623-1515-9



9 787562 315155 >

ISBN 7 - 5623 - 1515 - 9

R · 84 定价：9.00元

新世纪家庭保健丛书

毒品与戒毒知识问答

主 编 朱成全

副主编 陈宝田 谢 炜 蒙桂珍

编 者 靳小中 徐燎原 陈德明

戴京萍 张宏胜

华南理工大学出版社

·广州·

图书在版编目(CIP)数据

毒品与戒毒知识问答/朱成全主编. —广州:华南理工大学出版社, 2000. 5

(新世纪家庭保健丛书/罗仁, 谢炜主编)

ISBN 7-5623-1515-9

I. 毒…

II. 朱…

III. ①毒品-问答 ②戒毒-问答

IV. R161

华南理工大学出版社出版发行

(广州五山 邮编 510640)

责任编辑 罗月花

各地新华书店经销

中山市新华印刷厂印装

*

2000年5月第1版 2000年5月第1次印刷

开本: 850×1168 1/32 印张: 5.125 字数: 129千

印数: 1—5000册

定价: 9.00元

总 序

新的世纪，寄托着人类社会新的希望，诸如世界和平、环境保护、新技术应用和提高生存质量等等。

新的世纪仍延续着我们古老的话题：家庭幸福，身心健康，健康第一！

随着医学模式的转变，对于人类自身健康的维护，将不单纯地依赖于医疗机构与医院医生的诊断与治疗，更多地将依赖于人类社会生存环境的改善，依赖于全人类科学文化与卫生知识的提高，依赖于社区医疗与家庭及自我的保健！

有感于此，我们在华南理工大学出版社的支持下，经过广泛收集资料与调研论证，编辑了《新世纪家庭保健丛书》，并将此作为对新世纪的献礼！

本丛书的设计适应我国卫生改革的形势发展，以科普为主，用通俗易懂的问题形式解答医学保健知识；以中西医结合为纲，介绍中西医的保健知识；以实用技术为目，介绍常见病的常用、实用、有效的疗法与药物。例如，为适应我国加入世界贸易组织（WTO）后，中成药将在世界范围内推广应用的趋势，故编写了《家庭中成药疗法》；随着我国医药分家，非处方药物的制定，编著了《非处方药物疗法》；随着我国物质生活的提高，小康社会的到来，人们对食物保健渐趋重视，我们精心设计了《菜篮子疗法》；针对人类寿命的延长，《家庭美容疗法》亦将为您的健康增添美的光彩；随着疾病谱的改变，发病率较高而且又可以不住院在家庭自我治疗的常见病如头痛、高血压病、糖尿病、肝炎、风湿病等均作专辑介绍，相信对于珍惜健康的人士必将有所裨益。

由于我们水平所限，本丛书的编写或许有些不完善之处，有些保健治疗方法可能有一些局限性，不妥之处，谨请读者批评指正。

罗仁 谢炜
于广州南方医院
2000. 1. 1

前 言

自 20 世纪 70 年代起，毒品问题开始泛滥并日趋恶化，目前已成为全球范围内最严重影响人类身心健康的问题。根据联合国卫生组织和联合国麻醉品管理委员会先后公布的一些资料分析，毒品买卖遍及世界各地，全世界估计有 5 000 万至 1 亿人染上毒瘾，每年有 10 万人因吸毒而死亡，至少有 1 000 万人因吸毒而丧失正常的智力和工作能力，每年的毒品交易额达 5 000 亿美元以上，因此给国家、社会和家庭带来了极大的不幸。

尽管毒品产地的有关国家作出很大努力，不断铲除非法种植的含毒植物，但海洛因、可卡因、大麻等老牌毒品的非法生产并无减少趋势。全球非法罂粟的种植原来集中在“金三角”、“金新月”地区和墨西哥，近年来又出现在黎巴嫩和哥伦比亚，这五个主要非法生产基地生产的阿片超过 4 000 吨。目前“金新月”地区的非法阿片产量已超过“金三角”地区，成为毒品生产的“领头羊”。

近年来，由于我国对外开放，加之边境毗邻“金三角”，境外毒品多头入境渗透，吸毒贩毒在我国死灰复燃。20 世纪 90 年代以来，以海洛因向我国走私贩运现象十分严重，据统计：1991～1995 年，全国共破获毒品案件 14.71 万起，查获毒品违法犯罪嫌疑人 21.2 万人，缴获海洛因 17.1 吨、阿片 12.8 吨、大麻 3.4 吨、冰毒 2.7 吨，逮捕毒品犯罪分子 4.6 万人，全国强制戒毒 24 万人次，医疗单位收治自愿戒毒者达 10 万人次。1994 年，我国缴获的海洛因为 4.08 吨，占全球缉获量的 28.4%，名列榜

首。目前，全国登记在册的吸毒人员已达 54 万人，而实际上，册外吸毒人员还有很多，其中 35 岁以下的吸毒人员占全部吸毒者的 85.1%。毒品，不但是摧残肉体、销蚀灵魂、毁灭家庭的恶魔，更是严重危害社会治安、践踏人类文明的世界公敌。在吸毒者人群中，80% 有违法犯罪行为。我们必须构筑起防御毒品侵袭的大堤！

对此我国政府采取了严厉的政策：（1）1990 年 11 月，成立国家禁毒委员会，同年 12 月，在第七届全国人民代表大会常务委员会上通过了《全国人大常委会关于禁毒的决定》。（2）1995 年 1 月国务院发布并实施《强制戒毒办法》。

在实际的戒毒工作中，我们发现许多吸毒者都是因为对毒品缺乏了解而被诱骗吸毒，有的为了“治病”而滥用毒品，有的为了“熬夜提神”而吸毒，有的纯粹是因为好奇而染毒，甚至还有有的为了赶时髦而吸毒，结果成瘾而不能自拔，严重摧残了自己的身体，甚至吸毒过量而中毒死亡。吸毒不仅严重损害人体健康，而且从灵魂和精神上摧残、毁灭滥用者，导致滥用人群经济崩溃，家庭解体，不可避免的衍生盗窃、抢劫、卖淫、暴力等恶性犯罪，给社会带来了极大的危害。

就目前医学科学水平而言，尚缺乏一种十分理想的戒毒手段，因此宣传吸毒的危害，使青少年充分认识和了解毒品显得尤为重要。一些发达国家已把禁毒、戒毒的科学知识列入公众、特别是中小学生必须教育的内容，如英国通过图书馆系统向全国免费赠送《家长对付毒品与溶剂指导手册》。国际上现在主张既要控制非法供应，也要控制非法需求，积极开展预防教育，让公众了解毒品，形成拒绝毒品的社会风气。

但在我们以往的禁毒戒毒教育中法制教育多，医学教育少，专业讨论多，科学普及少，后果提得多，危害实质讲得少。因此，我们编写这本吸毒防治问题与戒毒知识的科普读物，以问答

的形式系统介绍毒品和吸毒的概念，毒品的种类与识别，引起吸毒的原因，预防吸毒的方法，成瘾的理论，吸毒的危害，脱毒的措施与康复治疗，以及禁毒的有关法规和常识，呼吁加强社会职能，使毒品的危害降低到最低限度。

本书适用于吸毒者本人及其家属，广大青少年和家长，基层医务工作者，戒毒专科医师及缉毒公安干警。

本书以普及防毒知识为目的，但限于篇幅，只能就常见的毒品和其危害作一个大致的介绍，同时由于知识经验的不足和资料来源有限，不足之处，尚祈专家和读者不吝指正。

成书之前，承蒙中国人民解放军第一军医大学罗仁教授进行了全面的审订，并提出修改和补充意见，对该书的完整性、科学性与实用性都起到很大的促进作用。对此，编者深表谢忱。

编 者

2000 年 2 月

《新世纪家庭保健丛书》

编辑委员会

主 编：罗 仁

谢 炜

副主编：秦建增

薛耀明

杨少锋

陈宝田

编 委：成玉斌

罗桂香

齐向东

万道富

赵云燕

钟 洪

钟先阳

朱成全



内容提要

本书以问答的形式系统介绍毒品和吸毒的概念、毒品的种类与识别、引起吸毒的原因、吸毒的危害、预防吸毒的方法、吸毒成瘾的理论、脱毒的措施与康复治疗方法,以及禁毒的有关法规和常识。

本书适用于吸毒者本人及其家属、广大青少年和家长、基层医务工作者、戒毒专科医师及缉毒公安干警阅读,是对青少年进行爱国主义教育 and 毒品预防教育的科普读物。



目 录

一 毒品的基础知识.....	(1)
1 什么是毒品?	(1)
2 什么是吸毒? 吸毒有哪些方式?	(2)
3 毒品来源于什么?	(4)
4 为什么毒品会引起快感?	(5)
5 毒品怎样分类?	(6)
6 什么是罂粟?	(7)
7 什么是阿片?	(8)
8 什么是吗啡?	(9)
9 什么是海洛因?	(10)
10 海洛因为什么易造成急性中毒?	(12)
11 什么是海洛因成瘾?	(13)
12 “金三角”、“金新月”、“白三角”指的是什么地区? ...	(15)
13 当前全球毒品滥用问题如何?	(17)
14 我国毒品滥用的源流及现状是怎样的?	(20)
15 阿片类药物为什么会成瘾?	(25)
16 杜冷丁为什么会成瘾?	(25)
17 什么是大麻? 大麻有哪些危害?	(26)
18 什么是可卡因? 可卡因有哪些危害?	(27)
19 什么是“冰”毒? “冰”毒有何危害?	(29)
20 什么是 LSD?	(31)
21 什么是色胺类致幻剂?	(32)

22	什么是麦司卡林？	(33)
23	什么是“摇头丸”类毒品？	(33)
24	什么是 PCP？	(35)
25	致幻剂滥用有哪些危害？	(35)
26	什么是二氢埃托啡？二氢埃托啡为什么会成瘾？	(37)
27	为什么有些止咳药会成瘾？	(38)
28	为什么安眠药也会成瘾？	(40)
29	咖啡因会使人成瘾吗？	(41)
30	什么是挥发性溶剂？	(42)
31	挥发性溶剂滥用有哪些危害？	(44)
32	什么是多药滥用？多药滥用的危害是什么？	(46)
33	酗酒有哪些害处？	(47)
34	为什么说吸毒离死神只有一步？	(51)
35	吸毒为什么会导 致性功能下降？	(53)
36	为什么女性吸毒会殃及下一代？	(55)
37	如何防止青少年毒魔缠身？	(56)
38	为预防孩子们沾染毒品，家庭又应该注意什么？	(59)
39	吸毒多久会成瘾？	(60)
40	吸毒者有哪些戒断症状？	(60)
41	吸毒对肝脏有什么影响？	(61)
42	吸毒对肾脏有何影响？	(63)
43	吸毒可导致哪些呼吸系统并发症？	(65)
44	吸毒会引起哪些神经系统并发症？	(66)
45	吸毒对循环系统有何影响？	(68)
46	吸毒对肌肉、皮肤、关节有何影响？	(70)
47	为什么说吸毒是艾滋病的“温床”？	(71)
48	吸毒可引起哪些精神障碍？	(72)
49	为什么吸毒容易导致婚姻家庭破裂？	(74)

50	为何吸毒最终导致经济破产?	(75)
51	吸毒对国家、社会有哪些危害?	(77)
二	如何戒毒、禁毒	(81)
52	戒毒是怎么一回事?	(81)
53	成瘾的诊断标准是什么?	(82)
54	什么是躯体依赖性?	(83)
55	什么是“心瘾”?	(85)
56	吸毒者如何克服“心瘾”?	(85)
57	戒毒过程要注意哪些问题?	(87)
58	戒毒治疗分为哪几个阶段?	(88)
59	为什么会吸毒过量? 吸毒过量如何抢救?	(90)
60	如何选择戒毒药品?	(92)
61	有特效戒毒药吗?	(92)
62	什么是冷火鸡疗法?	(93)
63	什么是替代疗法?	(94)
64	美沙酮怎样脱毒?	(94)
65	什么是阿片受体激动剂、拮抗剂?	(95)
66	什么是阿片递减法脱毒?	(97)
67	丁丙诺啡在脱毒中应用有何特点?	(97)
68	可乐宁有何戒毒作用?	(98)
69	洛非西丁在戒毒中有何作用?	(99)
70	如何选择精神药物戒毒?	(100)
71	中医是怎样认识吸毒的?	(101)
72	常用的戒毒方药有哪些?	(103)
73	针灸为什么能脱毒?	(105)
74	孕妇吸毒如何处理?	(106)
75	新生儿戒断综合征如何处理?	(107)

76	吸毒产妇如何处理？	(109)
77	为什么不提倡家庭戒毒？	(110)
78	什么是复吸？	(111)
79	戒毒为何又复吸？	(111)
80	吸毒者如何做好心理调控？	(112)
81	什么是降低危害的概念？	(114)
82	纳屈酮防止复吸效果如何？	(115)
83	如何度过康复期？	(117)
84	什么是 TC？	(119)
85	为什么 6 月 26 日被定为“国际禁毒日”？	(121)
86	什么是药物滥用的三级预防？	(121)
87	如何做好社会预防？	(123)
88	国际社会对药物滥用有哪些禁毒措施？	(125)
89	为什么要制定《关于禁毒的决定》？	(128)

三 附录..... (129)

附录一	全国人民代表大会常务委员会《关于禁毒的决定》	(129)
附录二	国务院关于《强制戒毒办法》	(133)
附录三	戒毒药品管理办法	(136)
附录四	麻醉药品管理办法	(139)
附录五	精神药品管理办法	(145)

一 毒品的基础知识

1 什么是毒品？

1950年，新中国成立后不久，党和政府在全国范围内开展了一场肃清鸦片烟毒的群众运动，使危害中国百年的鸦片基本禁绝，洗雪了百年国耻，在共和国的历史上写下了光辉的一页。然而，20世纪80年代以来，随着改革开放，国门敞开及受国际毒品泛滥的影响，这场瘟疫又在我国死灰复燃。到目前为止，国内吸毒人员已达到50多万，严重危害了社会的安宁和人们的健康。

毒品就像歌德小说《浮士德》所描写的那个魔鬼一样，人一旦与它打上交道以后，灵魂就被它牢牢掌握，不管他以前取得过多么辉煌的成就，无论他对未来充满着多么美好的憧憬，都将在它的魔爪下化为泡影。

关于毒品的定义，我国在1990年12月28日第七届全国人民代表大会常务委员会第十七次会议通过的《全国人大常委会关于禁毒的决定》中有明确的规定：“毒品是指鸦片、海洛因、吗啡、大麻、可卡因以及国务院规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。”国外关于毒品的定义似乎更为广泛，一般将鸦片、海洛因、可卡因等列为非法毒品，而把烟、酒、安定等物质标为合法毒品。

毒品起源于一些古老的植物，如罂粟、古柯、大麻等，至少在3000年以前，人们对这些植物就有所认识，不过那时人们种植、采集它们主要是为了消遣、医治疾病或用于部落的庆典活动。由于近代化学的发展及社会交往的扩大，使毒品滥用的程度

和范围成为严重的社会问题。例如，海洛因是英国化学家赖特以吗啡和乙酐合成，从此，世界上开始了由鸦片提炼吗啡、再由吗啡与乙酐合成海洛因的历史。由于初期对海洛因的成瘾性、危害性估计不足，加上拜尔等公司商业性的广告大肆宣扬，使海洛因成为全球知名的“灵丹妙药”。而医生和药店的无限制使用、出售，则造成了海洛因的严重滥用，出现许多成瘾者。日趋恶化的海洛因上瘾现象和犯罪事实，使各国政府认识到海洛因的危害远远大于其医疗价值。国际社会在日内瓦制定的《1931年限制公约》规定了生产厂家只能生产用于合法医疗和科学需要的海洛因。

还有专家认为毒品是出于非医疗目的而反复连续使用能够产生依赖性的物质，并迫使使用者无止境的追求，并由此造成健康损害并带来严重的社会、经济等问题。因此，许多药品，若不是用于医疗、科研、教学上的需要，而是为了满足某种嗜好，寄托某种精神安慰，被迫长期服药则成了毒品。

那么，大家普遍接受和使用的烟草是不是毒品？需不需要立法控制？目前观点众多，莫衷一是。事实上因吸烟而引起的死亡人数、财产损失，远远大于任何一种毒品。但是，由于吸烟损害健康的长期性、隐蔽性，不像某些毒品，如“冰”毒、海洛因中毒可立即引起死亡，冲淡了人们对其危害性的认识。

我们相信，摆脱毒品（包括吸烟、酗酒）是文明社会的标志。只有拒绝它们，才有可能享受健康、美好的人生。

2 什么是吸毒？吸毒有哪些方式？

也许在电影中我们见过有人将鸦片装入一个大烟枪里，躺在床上，用灯火燃烧，并吸其烟雾，这种行为大家都知道是吸毒。如何给吸毒下一个准确的定义呢？我们认为如果采取各种方式、反复大量使用一些具有依赖性潜力的物质，这种使用与医疗无