



婴幼儿疾病百宝箱

园部友良[日]著
诠国翻译社 译



海天出版社



特别增页

看一看便知道

宝宝 健康时的大便 和生病时的大便

大便可以作为衡量宝宝肚子健康与否的标准。

当你为宝宝换尿布时，仔细地端详一下宝宝的大便吧！让我们一起来了解宝宝健康时的大便。这样，你才能够敏感发觉到“好像有点不太对劲哟！”看一看便知道怎样区分安全大便以及危险大便。

和大人不同是很正常的

当宝宝尚在喝母乳或牛奶这段时期里，他的大便总是稀稀的像水一样，当你打开尿布时，经常会看到非常引人注目的画面，有时甚至还可以看到绿色的大便。宝宝的大便和大人的比较之下，无论是颜色、硬度、气味，都有很大的不同。这段时期里有这种大便是很正常的，一点儿也不需要担心。

只要和平常没有太大的变化就不要紧

为了能够藉着观察宝宝的大便，而及早警觉到他可能生病了，所以记住宝宝平时正常排便的颜色、气味、次数或硬度等，是非常重要的！

有时候宝宝的排便可能会

变得比较稀，而排便的次数也会有改变，不过，如果和平常没有太大的变化时，只要观察宝宝的情况就可以了。假如是刚开始给宝宝断奶，或是开始增加断奶食品的喂食次数时，即使宝宝的排便有变化，也应先观察一段时间再说。

什么样子的排便才需要担心？

出现血便或白色便等和平常明显不一样的情况时，就要赶快将宝宝送去医院。而当宝宝有明显的下痢症状和不健康的排便时，要请医师检查。另外，如果宝宝有全身无力等不良的身体状况时，即使他的排便并没有那么大的变化，也要马上就医。

● 喂母乳的婴儿

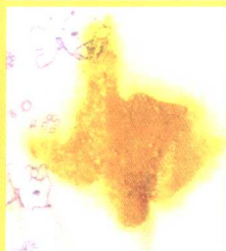
经常是水分很多的粪便。颜色大多为明亮的黄色，有时也会出现绿色的。有乳糖发酵后所产生的独特酸甜气味(发酵臭味)。

1. 出生后第16天。每次打开尿布时都会有很少量的大便。后来转为一天1~2次，便量略多，呈明亮的金黄色。

2. 满1个月。只要喝完奶就会排便，每天8次左右。每次都是鲜明的黄颜色，略呈颗粒状，有酸味。



3. 满2个月。原本是二天1次，最近变为一天排便2次。平常多呈黄色芥末状，照片中的大便比较稀。



4. 满2个月。呈深金黄色，松散而水分较多，是喝母乳的婴儿所特有的大便。刚出生不久时排便次数不定，最近是一天1次。



5. 满3个月。平常总是略带绿色。呈松软的浓酱状。最近固定一天排便2次。



6. 满2个月。平常是每天1次，但是，由于昨天没有排便，因此今天量比平常加倍。呈黏状、有点偏绿的金黄色。

● 喂牛奶的婴儿

和喂母乳的比较起来略硬，容易从尿布上剥落是它的特征。排便次数也略少。呈黄褐色或绿色，稍带腐败臭味。

● 混合喂食的婴儿

母乳喝得较多的宝宝，大便的特征就会比较接近于喂母乳的婴儿，相反的，牛奶喝得比较多时，就会与喂牛奶的婴儿比较接近。



7. 满2个月。满一个月之后才开始改喝牛奶。由于最近似乎有一点便秘的情况，所以一天喂他1~2次的麦芽粹取汁。今天大便比较稀。



8. 满3个月。一天排便2次。第一次是绿色的，这是第二次。为混杂有黄色颗粒的绿色。每天喝50cc的果汁。



9. 满3个月。由喝母乳改为喝牛奶之后，排便的次数就减为一天1次。呈偏黄的浅绿色，略有腐败臭味。



10. 满4个月。每隔四个小时喝一次牛奶，一天喝两次苹果汁。呈黏稠状，稍有腐败臭味。



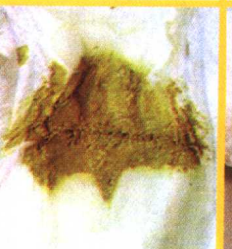
11. 满1个月。大多是喝母乳，一天补充100cc的牛奶。1~2天排便一次。深土黄色、呈浓酱状。



12. 满1个月。每隔三个小时混合喂食(母乳+牛奶)一次。2天排便一次。开始补充牛奶之后，大便中会混杂有白色颗粒状。



13. 满2个月。大多是喝牛奶，一天喝一次母乳。应该说是呈现稍微偏绿的黄色，质地松软的大便。



14. 满2个月。以母乳为主，每次补充50~60cc的牛奶。一天排便1次。呈黏稠状，带有酸甜气味。



15. 满3个月。大多是喝母乳，由于体重并不太增加，因此给宝宝补充100cc的牛奶。大便松散、呈明亮的土黄色。

断奶期的健康大便

初期的宝宝

开始断奶之后，有时宝宝的大便会变得稍微稀一点，不过，大便的颜色或气味会和哺乳期的情形大致相同。随着宝宝吃东西的分量增加，大便会逐渐转为茶色。



16. 刚满5个月。除牛奶之外，一天加1次断奶食品。菜单中是以蔬菜纤维为主。由于刚开始吃断奶食品，大便显得有点稀。



17. 满5个月。在母乳与牛奶混合喂食之外，增加断奶食品。一天排便2~3次。虽然水分很多，但可以在大便中看到呈白色颗粒状的食物纤维。



18. 满5个月。在母乳之外添加断奶食品。断奶期开始约半个月。一天排便1次。呈现与喝母乳时很接近的金黄色，为黏稠状。



19. 满6个月。在牛奶之外增加断奶食品，已经过一个月。呈黏稠状。气味也已变成带有腐败臭味。



20. 满6个月。一天排便1次，稍具硬度。由于放置的时间较久，大便的周围已经稍微变色。



21. 满7个月。一天吃2次断奶食品。在大便中，可以看到昨天吃的洋葱、菠菜等。腐败臭味也更加倍。

中期的宝宝

哺乳期那种松软的大便没有了，转变为稍具硬度、呈黏稠状。腐败臭味会渐渐增强，而颜色也会转为黄褐色或茶色。

后期的宝宝

颜色、硬度、气味都转为和成人的非常相近。大部分呈现圆块状，带有腐败臭味，有时候还会混杂着未消化的食物。



22. 满7个月。以甘薯为主，蕃茄、鱼、稀饭等断奶食品的喂食都很顺利。整体的颜色较淡。所看到的红色部分是蕃茄。



23. 满7个月。一天排便1~2次，平常量都不多。外形则固定呈圆块状。水分较少，且较具硬度。



24. 满8个月。一天吃2次。大便的分量及外形都变得较有活力。呈黏稠状、量很多。稍带有酸臭味。



25. 满8个月。随着固定一天吃2次断奶食品，大便也变为较具硬度的圆块状。有腐败臭味。



26. 满9个月。断奶食品一天吃3次。菜单和大人大致相同。大便的水分不多，呈黏黏的圆块状。



27. 满10个月。一天排便2次，分量相当多。所吃的断奶食品有稀饭、味噌汤、蕃茄等。在大便中略微可看见蕃茄的纤维。



28. 满10个月。一直到几天前，都还因为感冒而上医院。那时是排出黑色大便。好不容易才终于恢复为正常的情况。



29. 满11个月。大致上只吃断奶食品。大便略呈黑色，和成人的很接近。一天排便2~3次，每次排出的分量都差不多。

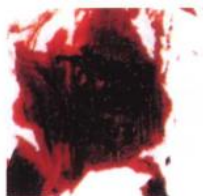


30. 满11个月。在改为一天吃3次断奶食品之前，每天排便的次数不定，不过，近来是一天2次。由于还有喝一点牛奶，所以大便较为松软。

血便

出现赤红色大便时

肠套叠是产生血便症的代表性疾病，容易发生于出生后6个月到2岁的婴儿。这是肠管的某个部分突然重叠在一起的疾病，被套在当中的肠管会因为被捆紧而造成血液无法流通。由于被捆紧的肠管会有出血现象，所以会



维生素K缺乏症

由于缺乏维生素K而造成肠内出血所产生的血便。呈红黑色或全黑的沥青状。



肠套叠

几乎没有粪便的成分，为混杂着黏液的血便。呈蕃茄酱或草莓果酱状。

产生像蕃茄酱或草莓果酱般的血便。

肠套叠会造成周期性的剧烈腹痛，因此，宝宝会每隔5~10分钟就哭闹，而脸色和精神也会变得不好。如果宝宝出现像照片中的血便时，那当然就不用说了，但是，即使没有，当宝宝脸色苍白、有周期性的嚎啕大哭现象，同时，还有呕吐症状时，就算在三更半夜里，也要赶快将宝宝送到医院。

出现沥青状大便秘

维生素K缺乏症发生于1~2个月大、喂食母乳的婴儿，为一种相当罕见的症状。这是由于母乳中的维生素K不足所引起，会造成肠的上部出血，因此，会产生全黑或红黑色的沥青状血便。另外，虽然在婴儿中极少发生，但是，因胃溃疡等而造成出血时，也会产生沥青状的血便。当宝宝出现这种大便秘，必须立刻送医。

白色便

在下痢的同时产生白色大便

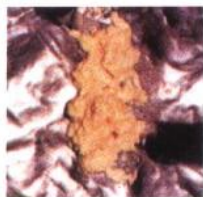
当宝宝有恶心、严重下痢等症状，而且，大便逐渐转白为淘米水状时，就可能是受到了轮状病毒的感染。这种症状被称为冬季下痢症或白色便性下痢症，多发生于冬季。

另外，受到腺病毒感染



白色便性下痢症

在发生下痢的同时，大便会变为偏向白色。有时也会呈淘米水状，而渗透到尿布里。



先天性胆道闭锁症

先天性胆汁通道闭锁的疾病。会产生全白或略带浅黄色的粪便。

染的初期，也有大约30%的病例，会出现白色的水状便。因轮状病毒所引起的下痢症状，经常会出现甚至可以渗透到尿布里的水状便，因此，如果没有补充足够的水分，可能会有发生脱水现象的危险。当宝宝因呕吐症状而无法喝水，或是有脱水现象的征兆时，即使是在半夜里，也要立刻挂急诊。

出生后不久即产生白色大便

当宝宝并没有呕吐或下痢等其他症状，在出生后大便的颜色即逐渐偏白时，便可能是患有先天性的疾病。

这就是先天性胆道闭锁症，是先天性胆汁通道闭锁的疾病，由于能使粪便变为黄色的胆汁色素无法进到肠内，因此宝宝的大便就会变白。有时在刚开始会略带黄色，后来才慢慢转为白色。患有婴儿肝炎时，也会产生相同的白色粪便。

作者介绍

园部友良1944年生，东京人，小儿科医生。1968年自千叶大学医学部毕业，任职于东京女子医科大学、日赤医疗中心，致力于推广婴儿健诊、预防接种等预防医学，并专精于川崎病、心脏病等研究。其著作多与婴儿疾病和育儿方法有关。

产后

一三 山下白子

美丽手册



怀

謝安、王羲之、庾翼等諸士
咸集於蘭亭，少長咸集，盛會難得。

孕

宣统 钟制



健康怀孕吗——

记

A Day-to-Day Guide to a
Healthy and Happy Pregnancy



婴幼儿



疾病百宝箱

特别增页：宝宝健康时的大便和生病时的大便

哺乳期的健康大便 / 断奶期的健康大便 / 生病时的大便



令人有点担心的宝宝症状——①

零月时期的宝宝——3

长湿疹 / 肚脐湿湿的 / 黄疸现象严重 / 经常呕吐 / 鼻塞 · 眼屎很多 / 用力使劲 · 有偏向某侧的习惯 / 体重没有增加 · 喝奶情况不佳 / 老是一直哭 / 满月健诊的检查项目

满月后的宝宝——10

- 异于平常的身体状况令人担心（打喷嚏 · 咳嗽 · 流鼻水 / 体温略高 / 稀便 · 便秘 / 发出咻咻声）
- 不吃不喝令人担心（不如预期的饮食情况 / 喝奶的分量突然减少 / 断奶食品的饮食状况不佳 / 1岁之后就变得不喜欢吃东西）



- 体重增加令人担心(太瘦、太胖的标准为何?/令人担心的过瘦情形是什么?/过胖需要担心吗?/百分比表怎么看?)
- 发育迟缓令人担心(如何判定是否有发育迟缓的现象?/藉由健康检查检定宝宝的发育情形)
- 睡眠习惯令人担心(日夜颠倒·不睡·睡眠很浅/宝宝夜哭需要担心吗?)

婴儿常见身体问题的四大重点——25

应付感冒的万全对策——27

- 认识感冒(90%是因滤过性病毒所引起/各式各样不同的症状/感冒的过程)
- 患了感冒之后(让宝宝轻松一点/症状严重时可能引起的并发症)
- 感冒的预防(不要让宝宝接近患了感冒的人/让宝宝过正常规律的生活)
- 感冒时的看护重点

令人担心的大便——31

- 婴儿时期的粪便特征(新生儿期的排便很稀、次数也多/满月之后排便次数就会较少/随着断奶食品的增加,宝宝的排便也会跟着变化)
- 婴儿时期的下痢(不需要担心的下痢情形如何?/令人担心的下痢情形如何?)
- 婴儿时期的便秘(认识便秘/便秘的原因何在?/大便略带有血时不需要担心吗?)
- 便秘时的家庭看护

皮肤问题——36

- 婴儿较易发生的皮肤问题(婴儿的皮肤特征/因刺激而引起的湿疹/因汗水或油脂所引起的皮肤问题/因滤过性病毒或细菌、感冒而产生的问题/因体质问题所造成的湿疹/保护皮肤的用品有必要吗?)
- 宝宝的皮肤照顾

过敏——40

- 认识过敏(对异物会产生过敏反应/婴儿时期较多的过敏情况为何?/过敏情形会持续一辈子吗?)
- 婴儿对很多食物会有过敏现象(食物是引起湿疹的原因吗?/当宝宝食物过敏时怎么办?)
- 过敏体质婴儿的日常生活



经由症状识别各种疾病的方法——15

宝宝生病时应注意事项——47

发烧的时候——48

- 症状别紧急度依据表/看护的重点/有发烧症状的主要可能疾病/单是发烧不用着急/不需要担心的发烧/令人担心的发烧/退烧药是必要的吗?

发生痉挛的时候——53

- 症状别紧急度依据表/看护的重点/有痉挛症状的主要可能疾病/热痉挛现象大都不需要担心/初次发生痉挛要马上送医/没有发烧症状的痉挛现象/令人担心的痉挛

呕吐的时候——58

- 症状别紧急度依据表/看护的重点/有呕吐症状的主要可能疾病/婴儿很容易呕吐/有时候会因感冒引起呕吐/不需要担心的呕吐/令人担心的呕吐

下痢的时候——63

- 症状别紧急度依据表/看护的重点/有下痢症状的主要可能疾病/大部分的下痢是因滤过性病毒所引起/由于下痢而引发可怕的脱水症状/脱水症状的识别重点/不需要担心的下痢/令人担心的下痢

长疹子的时候——68

- 症状别紧急度依据表/看护的重点/有发疹症状的主要可能疾病/有时只不过是皮肤问题/很多传染性疾病都有长疹子的特征/其他有发疹症状时的可能疾病/怀疑发疹原因时就让医师诊断

咳嗽的时候——73

- 症状别紧急度依据表/看护的重点/有咳嗽症状的主要可能疾病/咳嗽大部分是由于感冒/突然咳嗽不停时可能是误吞异物/是气喘吗?不用害怕/不需要担心的咳嗽声/令人担心的咳嗽声

呼吸困难的时候——79

- 症状别紧急度依据表/看护的重点/有呼吸困难症状的主要可能疾病/正常的呼吸数如何?/有时会因为发烧而呼吸加速/宝宝有呼吸困难的现象时要火速



赶往医院/令人担心的呼吸不正常

腹痛的时候——84

●症状别紧急度依据表/看护的重点/有腹痛症状的主要可能疾病/腹痛症状不容易看出来/便秘、感冒也可能引起腹痛/不需要担心的腹痛/令人担心的腹痛
脸色不对的时候——88

●症状别紧急度依据表/看护的重点/有脸色变化症状的主要可能疾病/原本的脸色因人而异/脸色不对时/不需要担心的脸色变化/令人担心的脸色变化

即使宝宝生病了也能放心·家庭看护——①

看护的基本就是要让宝宝感觉舒适——93

妈妈是宝宝的专属护士

小儿科医师的选择方法,就医时的要领——93

在住家附近为宝宝选择固定的主治医师/了解大型综合医院或急救医疗中心的情况/就医时的注意事项/到医院去时别忘了该携带的东西

舒适看护的六项课题——96

饮食要给宝宝喜欢的东西/入浴须等症状和缓之后/衣物不要穿得过多/身体的清洁要留意/在家中让宝宝静静地玩/室内的空气流通要注意/测量体温的方法/保暖、冷敷应如何?

熟练的喂药方法——99

喂药的时间/次数/宝宝把药吐出来时/药水的喂药方式/药粉的喂药方式/剩下的药怎么处理?/眼药的使用方法/外敷药的使用方法/坐药的使用方法/常备药品应有哪些?



婴幼儿常见的感染症——②

麻疹/突发性发疹症/水痘/腮腺炎(流行性腮腺炎)/风疹/

百日咳/手足口病/疱疹性咽喉炎/苹果症(传染性红斑)/游泳池病毒热(咽头结膜炎)/溶血链球菌感染症



让宝宝免于生病的预防接种——119

预防接种一览表——121

注意事项——123

为什么需要接受预防接种/预防接种的顺序与时间/接受预防接种前应注意事项/接受预防接种后应注意事项

预防接种的种类——126

三合一混合疫苗/卡介苗/小儿麻痹/麻疹/风疹/日本脑炎/腮腺炎/水痘/流行性感冒/乙型肝炎

容易发生的意外事故及其急救医疗——125

跌倒·坠落——137

撞到头/撞到身体/应备急救用品

误食·误吞——140

误吞固体物品/误食药品、药物类/误食、误吞时的急救医疗一览表/急救医疗时应注意要点

因水引起的意外事故——143

日晒病(中暑)——144

烧烫伤——145

小事故及小伤——146

灰尘落入眼睛里/耳朵或鼻子里有异物误入/被猫狗咬伤/手指被门夹伤/擦伤·割伤/被尖刺刺伤/流鼻血/昆虫螫伤

身体各部位的婴幼儿疾病——110

新生儿的疾病——151

产瘤/头血肿/假死/分娩麻痹/肚脐肉芽肿/新生儿黄疸/先天性的疾病

心脏的疾病——156

先天性心脏病/后天性心脏病/川崎病/心律不齐/心杂音

血液·血管的疾病——162

婴儿维生素 K 缺乏症/贫血/特发性血小板减少性紫癜症/血友病/血管性紫癜症

脑·神经的疾病——165

脑膜炎/脑炎/急性脑症/热痉挛/癫痫/脑性麻痹/头围很大时的可疑疾病/婴儿猝死症候群

呼吸器官的疾病——170

感冒(感冒症候群、急性上呼吸道感染)/流行性感冒/支气管炎/喘息性支气管炎/支气管哮喘/毛细支气管炎/肺炎/胸腔化脓症/假性义膜性喉炎(急性狭窄性喉头炎)

腹部的疾病(胃肠疾病)——178

婴儿下痢症/急性胃肠炎/肠套叠症/食物中毒/肥厚性幽门狭窄症/贲门松弛症/裂痔/肛门周围脓肿(痔疮)/巨大结肠症/腹股沟疝气/鞘闭式疝气/脐疝气、肾脏·泌尿器官的疾病——189

泌尿道感染/急性肾炎/肾病症候群/阴囊水肿/隐睾症/龟头包皮炎/包茎/外阴部阴道炎/阴唇愈合(阴门愈合症)

关节·骨骼·筋肉的疾病——196

先天性腕关节脱臼/内翻足/斜颈/小儿外翻扁平足/肘内障/O形腿/X形腿/腱鞘囊肿/弹簧指/内八字(内旋步行)/漏斗胸

皮肤的疾病——203

婴儿湿疹/痱子/尿布疹/水疱疮/水疣/荨麻疹/色斑(青色斑块、红色斑块、黑色斑块)

眼睛的疾病——213

泪眼(先天性鼻泪管闭塞)/倒睫(睫毛内翻症)/急性结膜炎/慢性结膜炎/斜视/先天性眼睑下垂/其他先天性眼睛疾病/屈折异常/儿童视力发育

耳·鼻·咽喉·口腔的疾病——220

急性中耳炎/外耳炎/渗出性中耳炎/重听/耳垢/先天性耳前瘘管/副耳/急性鼻炎(鼻塞)/过敏性鼻炎/小儿蓄脓症(小儿副鼻窦炎)/腺样增殖体、扁桃腺肥大/鼾声/鹅口疮/地图舌/疱疹性牙龈口腔炎/舌系带短缩症/婴儿的牙齿/上皮真珠(鬼牙)

小儿癌症——232

白血病/神经母细胞肿瘤/威姆氏肿瘤(肾脏癌)/视网膜母细胞瘤/其他小儿癌症

宝宝症状

令人有点担心的



虽然还说不上是生病那么严重，但是像这样子的情形真的不要紧吗？有时确实会有这种令人担心的状况！鼻塞、湿疹、喉咙的咻咻声，还有，宝宝变得不太喝奶、老是一直哭等等。

这是为什么呢？不需要担心吗？让我们好好地来了解，尚在零月时期的新生儿，以及婴儿时期里，各种可以放心的依据标准和各种要小心可能患有疾病时的情况！