

记忆超人

# 英语单词

妙记手册



李峻 编著



世界图书出版公司

# 记 忆 超 人

## ——英语单词妙记手册

李 峻 编著

世界图书出版公司  
上海·西安·北京·广州

图书在版编目(CIP)数据

记忆超人——英语单词妙记手册/李峻编著.  
- 上海:上海世界图书出版公司,2000.6  
ISBN 7-5062-4556-6

I.记... II.李... III.英语-词汇-记忆术  
IV.H313

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 27379 号

## 记忆超人——英语单词妙记手册

李峻 编著

---

上海世界图书出版公司出版发行  
上海市武定路 555 号  
邮政编码 200040  
上海市印刷七厂一分厂印刷  
各地新华书店经销

---

开本:787×1092 1/36 印张:27 字数:875 000

2001 年 8 月第 1 版第 4 次印刷

印数:20 001—26 000

ISBN 7-5062-4556-6/H·221

定价:36.00 元

(E-mail: thanksfromlijun@21cn.com)

## 前 言

本书惊人的效果来自本书书稿惊人的创意:本书稿改单纯背单词为在意兴盎然的故事环境中背单词,读懂一篇 100 字左右的小故事可背 20 至 30 个单词和短语。不信?请您马上翻开第一个故事,用作者提供的阅读方法试一试。更神奇的是,读者可能忘掉了个别单词却难以忘掉整个故事情节,所以即使背诵者很长一段时间没有背诵该手册而突然需要强化记忆背诵时,便能够很快恢复记忆,达到事半功倍的效果。这是市场上任何一种单词记忆背诵法都无法与之匹敌的。

本书稿承由资深的美籍教师 Floyd Matula 先生不辞劳苦地两次审校全稿,在此衷心向他表示感谢。一并感谢的还有重庆的钟磊老师和安徽六安的孔君老师各自提供了四十篇原稿,感谢他们的辛勤劳动。本书稿因属全创造性创作,一来历时颇久,可谓呕心沥血,字字珠玑;二来缺点错误在所难免,望各位读者予以斧正,不胜感激!

李峻

2000 年 5 月

# 使用说明

## 1. 原理：

本书按字母排列的自然顺序把一定数量的单词(一般为 25 个单词一个故事)全部编排在一个故事里。读者可以根据意兴盎然的故事,通过大脑潜意识暗示,联想记忆背诵单词的释义和英文拼写。

## 2. 内容安排：

全书共约有 15 000 个常用单词和短语。按字母排列顺序安排为 483 个故事。所有故事均是中英文对照,所有生词的中英文对照均有特殊标示符。

## 3. 阅读使用方法：

第一步:阅读并背诵生词；

第二步:阅读英文故事,回忆生词的中文释义；

第三步:阅读中文翻译,回忆生词的英文拼写；

第四步:反复循环即可达到记忆背诵的显著效果。

## 4. 特殊标示符说明：

英文故事中黑体的单词即为编入故事中的生词,在中文翻译的相应位置是下划线表示,以便于对照背诵。

*Knowledge makes one laugh.*

知识使人笑口常开

- aback** [ə'bak] *ad.* 向后 *be taken*  
~ 吃惊
- abacus** ['æbakəs] ([复] *abaci*  
[ˈæbəsaɪ] 或 *-es*) *n.* 算盘
- abandon** [ə'bændən] *vt.* 放弃;  
遗弃
- abase** [ə'beɪs] *vt.* 使降低地位(或  
身份等)
- abash** [ə'bæʃ] *vt.* 使羞愧, 使窘迫
- abate** [ə'beɪt] *v.* 减少; 除去
- abbess** ['æbɪs] *n.* 女修道院院长
- abbey** ['æbi] *n.* 寺院; 修道院
- abbot** ['æbɒt] *n.* 寺院住持; 男修  
道院院长
- abbreviate** [ə'brɪviɪt] *vt.* 缩  
写; 简略 **abbreviation** *n.*
- abdicate** ['æbdɪkeɪt] *v.* 退位; 放  
弃(职位) **abdication** *n.*
- abdomen** ['æbdəmen] *n.* 腹(部)
- abdominal** [æb'dɒmɪnl] *a.* 腹  
部的
- abduct** [æb'dʌkt] *vt.* 诱拐, 劫持
- abed** [ə'bed] *ad.* 在床上
- abet** [ə'bet] *vt.* 教唆, 煽动
- abeyance** [ə'beɪəns] *n.* 中止,  
暂搁
- abhor** [əb'hɔː] *vt.* 憎恶, 厌弃
- abhorrent** [əb'hɒrənt] *a.* 令人  
憎恶的, 厌恶的
- abide** [ə'baɪd] (*abode* [ə'bəʊd]  
或 *abided*) *vi.* 遵守(法律、语  
言等); 居住 *vt.* 等候; 忍受
- abject** ['æbdʒekt] *a.* (情况等)  
凄惨的; (人或行为) 卑鄙的
- abjure** [əb'dʒʊə] *vt.* 发誓断绝,  
放弃
- ablaze** [ə'bleɪz] *ad. & a.* 着火;  
闪耀; 兴奋
- ablution** [ə'bluːʃən] *n.* [宗] 沐  
浴(仪式), 洗手(仪式) [复]  
沐浴

## A - 1: aback ~ ablution

Once upon a time, there was an **abbess** in a small **abbey**. She was very kind, but one day she was **abetted** by an **abject abbot**. He **abducted** her **abed**! After several months, her **abdomen** grew high, which **abashed** her very much and **abased** her to some degree. She **abjured** the **abhorrent** relationship. The abbot **was taken aback** and could not **abide** her **abeyance**. So she decided to **abdicate**. She gave a simple **ablution** and left the abbey with tears **ablaze** in her eyes. The pain in her heart **abated**. She **abhorred** her baby so much that she **abandoned** her in the abbey. That day when she left, she only brought with her a lovely **abacus**, which had the **abbreviation** of her name.

很久以前,一个小修道院里有一个女修道院院长。她人很好,但有一天她被一个卑鄙的男修道院院长教唆。他诱拐她上了床。几个月后,她的腹部鼓了起来,这使她非常羞愧,也在一定程度上使她降低了身份。她发誓断绝这种令人憎恶的关系。男修道院院长很吃惊并且不能忍受她的中止。于是她决定退位。她进行了一个简单的仪式,然后眼里含着闪耀的泪花离开了修道院。她心中的疼痛减少了。她憎恶她的婴儿,于是她将她遗弃在修道院。走的那天,她只带走了她心爱的算盘。算盘上有她名字的缩写。





- abnegate** ['æbnɪɡeɪt] *vt.* 克制(私心等); 放弃(权利等)
- abnormal** [æb'ɒrml] *a.* 异常的, 变态的
- aboard** [ə'bo:ɪd] *ad. & prep.* 在船上, 在火车上
- abode** [ə'boʊd] *abide* 的过去式和过去分词 *n.* 住所
- abolish** [ə'boʊlɪʃ] *vt.* 革除, 废止  
**abolition** [æbə'liʃən] *n.*
- A-bomb** ['eɪbɒm] *n.* 原子弹 (= **atom bomb**) *vt.* 用原子弹轰炸 (= **atom-bomb**)
- abominable** [ə'bɒmɪnəbl̩] *a.* 可恶的, 讨厌的; [口] (天气, 食物等) 极坏的
- abominate** [ə'bɒmɪneɪt] *vt.* 厌恶, 憎恨
- aboriginal** [æbə'ɪrɪdʒənəl] *a.* 原始的, 土著的 *n.* 土著居民
- abortion** [ə'boʊʃən] *n.* 流产, 堕胎; 失败
- above** [ə'boʊv] *a., ad. & prep.* 在上; 超过 ~ **board** [ə'boʊv'bo:ɪd] *a. & ad.* 光明正大(地)
- ~ **mentioned** [~menʃənd] *a.* 上述的 ~ *all* 首先 *over and ~* 除……之外
- abrade** [ə'breɪd] *vt.* 磨; 擦伤(皮肤等)
- abreast** [ə'brest] *ad.* 并肩, 相并
- abridge** [ə'brɪdʒ] *vt.* 节略
- abroad** [ə'brɔ:ɪd] *ad.* 在国外; 到处
- abrogate** ['æbrəʊɡeɪt] *vt.* 取消, 废除(法令, 条约等)
- abrupt** [ə'brʌpt] *a.* 突然的; 陡峭的; 粗鲁的
- abscess** ['æbsɪs] *n.* 脓肿
- abscond** [æb'skɒnd] *vi.* (为躲避罪责、债务等) 潜逃
- absent** ['æbsənt] *a.* 缺席(的)  
*vt.* [~ oneself] 缺席; 不到
- ~ **minded** ['æbsənt'maɪndɪd] *a.* 心不在焉
- absolute** ['æbsəljʊt] *a.* 绝对的; 专制的; 纯粹的 **absolutism** *n.* 专制主义
- absolve** [əb'zɒlv] *vt.* 赦免; 解除

**A - 2: abnegate ~ absolve**

An **aboriginal** called Jim was an **abnormal** man. His wife died from an **abortion**. His wife and he had lived **abreast** for 20 years. From then on, he became **absolute** and **abrupt**. He **abominated** the king and one day he **a-bombed** the king's **abode**. The **A-bomb** hurt nobody **over and above** the **abraded** king, causing the **abscess**. Jim **absconded abroad**, then was caught **aboard** a ship. The king was an **above board** man. **Above all**, he **abnegated** himself and found out the reason. Secondly, he **absolved** Jim's death. Thirdly, he organized a meeting and nobody dared to be **absent-minded**. In the meeting, he **abolished** or **abrogated** some laws. By the way, the author **abridged** the **above-mentioned** story.

一个叫吉姆的土著居民是个变态的人。他的妻子死于流产。他们并肩生活了 20 年。从那以后,他变得专制和粗鲁起来。吉姆憎恶国王并且有一天他用原子弹轰炸了国王的住所。除了擦伤了国王的皮肤造成脓肿之外,原子弹没有伤到什么人。吉姆潜逃到国外,后来在船上被抓获。国王是个光明正大的人。首先,他克制了自己弄清了原因。其次,他赦免了吉姆的死刑。第三,他组织了一次会议,没人敢心不在焉。会议中,他废止或废除了一些法律。顺便提一下,作者节略了上述的故事。



- absorb** [ab'sɔ:b] *vt.* 吸收;使专心
- abstain** [əb'steɪn] *v.* 戒绝;弃权
- abstinence** [əb'stɪnəns] *n.* 禁欲;节制;戒酒
- abstract** ['æbstrækt] *a.* 抽象的;难解的 *n.* 提要 *vt.* 抽取
- abstruse** [æb'stru:s] *a.* 深奥的
- absurd** [əb'sɜ:d] *a.* 荒谬的,愚蠢的 *-ity n.* 谬论
- abundance** [ə'bʌndəns] *n.* 丰富,充裕,昌盛 **abundant** *a.*
- abuse** [ə'bju:z] *vt. & n.* 虐待;滥用;辱骂 **abusive** [ə'bju:sɪv] *a.*
- abyss** [ə'bɪs] *n.* 深渊;地狱 *~al a.* 深不可测的
- academic** [ækə'demɪk] *a.* 学术的
- academy** [ə'kædəmɪ] *n.* 专门学校;学会;研究院
- accede** [æk'sɪd] *vi.* 答应;就任;参加
- accelerator** [ək'seləreɪtə] *n.* 加速器
- accent** ['æksənt] *n.* 重音;重音符;口音 [æk'sent] *vt.* 强调
- access** ['ækses] *n.* 接近;进入;通路 *~ible* [æk'sesəbl] *a.* 易接近的;易受影响的;可以理解
- 的 *~ion* [æk'se[ʃən] *n.* 接近;参加;到达;就职;附加
- accessory** [æk'sesəri] *n.* 附件,附属品,同谋 *a.* 附属的
- accident** ['æksɪdənt] *n.* 意外的事;事故 *~al* [æk'sɪdəntl] *a.* 偶然的,意外的
- acclaim** [ə'kleɪm] *v.* 欢呼,喝彩,以欢呼声拥戴(或通过) **acclamation** [æklə'meɪʃən] *n.* 欢呼,喝彩,拥护
- acclimatize** [ə'klaɪmətaɪz] *v.* (使)服水土,(使)适应气候
- activity** [ə'klɪvɪtɪ] *n.* 斜坡;上斜
- accommodate** [ə'kɒmədeɪt] *v.* 使供应;调节;容纳;适应 **accommodating** *a.* 随和的 **accommodation** *n.* 设备
- accompany** [ə'kʌmpəni] *v.* 陪伴;伴奏;合奏
- accompanist** [ə'kʌmpənɪst] *n.* 伴奏者;伴唱者
- accomplice** [ə'kɒmplɪs] *n.* 同谋,帮凶
- accomplish** [ə'kɒmplɪʃ] *vt.* 完成(任务等) *~ment n.* 完成;成就

## A-3: absorb ~ accomplish

Why did Ford's **accelerator** always have an **accidental** failure on **acclivity**? **Abundant** money was **abused** on this **abstruse** problem. Ford decided to provide **accommodation** and food for those engineers who were **absorbed** in this **abyssal** problem. An engineer with an **absurd** **accent** came and **acclaimed** he could **accomplish** this task. After he had been working with **abstinence**, the engineer found out that the cold weather was the **accomplice**, because the ice on the **accelerator** made this **accessory** **accessible**. Adjustments had been made and the accelerator **acclimatized** to the cold weather finally. Many honors **accompanied** this engineer and he was offered the job of president of Ford **academy**. Whether **acceding** to or **abstaining** from it was not important because he just wanted to be an **accompanist** of **abstract** **academic** research.

为什么福特的加速器在斜坡上总是有意外的出错？充裕的钱被滥用在这个深奥的问题上。福特决定为那些专心于这个深不可测的问题的工程师提供设备和食物。一位有着荒谬口音的工程师来了并欢呼他可以完成这项任务。他在戒酒的情形下工作，弄清楚了寒冷的气候是帮凶，因为加速器上的冰使得这个附件易受影响。经过一些调整后，加速器适应了寒冷的气候。许多荣誉伴随着这位工程师。并且他被授予福特研究会主席的职位。是否就任或弃权并不重要，因为他只想成为抽象学术科研的伴随者。



- accord** [ə'kɔ:d] *v.* 给予; 一致; 调和 *n.* 许可; 谐音
- according** [ə'kɔ:diŋ] *ad.* [用于习语中] ~ *to* 按照
- accordion** [ə'kɔ:dʒən] *n.* 手风琴
- account** [ə'kaunt] *v.* 说明; 认为; 计价; *n.* 账目; 报道; 描写; 原因; 利益; 重要性 *on no ~* 决不
- accountant** [ə'kauntənt] *n.* 会计
- accountancy** *n.* 会计工作
- accounting** [ə'kauntiŋ] *n.* 会计学
- accredit** [ə'kredit] *vt.* 授权; 相信; 认为; 把……归咎
- accrue** [ə'kru:] *vi.* 产生; 增殖
- accumulate** [ə'kju:mjuleit] *v.* 积聚 **accumulation** *n.* 累积, **accumulator** *n.* 积聚者; 蓄电池; 存储器
- accuracy** [ˈækjʊrəsi] 正确; 精密度
- accursed** [ə'kɜ:sɪd] , **accurst** [ə'kɜ:st] *a.* 被诅咒的; 不幸的; 可恶的
- accuse** [ə'kju:z] *vt.* 谴责; 控告 **the ~d** 被告 ~**r** *n.* 起诉者; 谴责者
- accustom** [ə'kʌstəm] *vt.* 使习惯
- ace** [eis] *n.* (纸牌、骰子的) 一点; “A”牌; 能手 *a.* 第一流的
- acetic** [ə'si:trɪk] *a.* 醋的; 醋酸的 ~ **acid** *n.* 醋酸
- acetylene** [ə'setlɪn] *n.* [化] 乙炔
- ache** [eɪk] *n.* & *vi.* 疼痛
- achieve** [ə'tʃi:v] *vt.* 完成; 达到 (目的) ~**ment** *n.* 成就
- acid** [ˈæsɪd] *a.* 酸的; [喻] 尖刻的 *n.* 酸
- acknowledge** [ə'k'nɒlɪdʒ] *vt.* 承认; 感谢 ~**ment** *n.*
- acoustic(al)** [ə'ku:stɪk(əl)] *a.* 听觉的; 传音的
- acquaint** [ə'kweɪnt] *vt.* 使熟悉; 通知 ~**ance** *n.* 熟人
- acquiesce** [ˌækwi'es] *vi.* 默认; 勉强接受 **acquiescence** *n.* 默认, 默许
- acquire** [ə'kwɪə] *vt.* 获得 ~**ment** *n.* 获得; 学到

## A-4: accord ~ acquire

The man who played **accordion** in the dance band was once an **accountant**. He **acquired** a bachelor's degree in **accounting** at a business college. Then he became an **acc** accountant and did his **accountancy** very well. His fame and wealth **accrued** quickly. But his boss **accused** him of lack of **accuracy** with **acid** words. **The accused** had no words to answer. All his **acquaintances** avoided him. His heart **ached**. He lost his job and the money he had **accumulated** soon ran out. His friend, who owned a factory that manufactured **acetic acid** and **acetylene**, introduced him to a dance band. They **acquiesced** to the newcomer. He wasn't **accustomed** at first, but he would **on no account** lose confidence. He never **accredited** failure to his **accursed** fate. He continued to **achieve** his goal and his actions **accorded** with his determination. **According** to his skill, he became the most outstanding player in the band. Everybody **acknowledged** it was **acoustic** enjoyment to listen to his playing.

这个在伴舞乐队里弹奏手风琴的人曾是个会计。他在一个商学院获得会计学学士学位。之后,他成了一名一流的会计并把他的会计工作干得很好。他的名声与财富得来得很快。但是他的老板用尖锐的话控告他缺乏准确度。被告无话回答。所有的熟人避开了他,使他的心疼痛了。他失去了工作,很快他积聚的钱用光了。他的朋友,一个拥有生产醋酸和乙炔工厂的人,介绍他去了--家乐队。乐队勉强接受了新来者。他一开始不习惯,但他决不失去信心。他从不把失败归咎于被诅咒的命运。他继续完成他的目标并且他的行为与决心相一致。按照他的技巧,他成了乐队里最出色的演奏者。每个人都承认听他的演奏是一种听觉享受。



**acquit** [ə'kwɪt] (acquitted; acquitting) *vt.* 宣判……无罪 **-tal** *n.*

释放; 免除 **-tance** *n.* 清偿; 解除

**acre** ['eɪkə] *n.* 英亩(等于6.07亩)

**acrid** ['ækrɪd] *a.* (气味等)辛辣的; (语言等)刻毒的

**acrimony** ['ækrɪməni] *n.* 苛刻; 毒辣

**acrobat** ['ækrəbæt] *n.* 杂技演员

**active** ['æktɪv] *a.* 活泼的; 积极的; 主动的 **-voice** [语] 主动语态

**actor** ['æktə] *n.* 男演员; 行动者

**actress** ['æktɪs] *n.* 女演员

**actuate** ['æktʃueɪt] *vt.* 开动; 驱使

**acupuncture** ['ækjʊpʌŋktʃə] *n.* 针刺; 针刺疗法

**acute** [ə'kjʊt] *a.* 尖锐的; 敏锐的; 剧烈的; 严重的

**adage** ['ædɪdʒ] *n.* 格言; 谚语

**adapt** [ə'dæpt] *vt.* 使适合; 改写

**-able** *a.* 适合的 **-ation** *n.* 适合; 改编本

**addendum** [ə'dendəm] ([复] **addenda** [ə'dendə]) *n.* 附录; 补遗

**addict** [ə'dɪkt] *vt.* 使沉溺 [ 'ædɪkt] *n.* 有瘾的人

**addition** [ə'dɪʃən] *n.* 加法; 增加; 附加物 **-al** *a.* 附加的; 另外的

**addle** ['ædl] *v.* (使)腐坏; (使)混乱 *a.* 腐败的

**address** [ə'dres] *vt.* 向……讲话; 写信给……; 在……上写地址; 称呼 *n.* 讲辞; 陈述; 地址; 谈吐, 风度

**adduce** [ə'dju:s] *vt.* 提出, 引证

**adept** ['ædept, ə'dept] *n.* 专家, 内行 *a.* 熟练的

**adequacy** ['ædɪkwəsi] *n.* 适当; 充足 **adequate** *a.* 足够的

**adhere** [əd'hɪə] *vi.* 粘着; 坚持; 依附

## A - 5: acquit ~ adhere

Some **acrobats** lived a poor life though they were **adept** actors or adept **actresses**. They were **active** on the stage only because they were **actuated** by the life. They must earn **adequate** money to **adapt** to their life. **Additionally**, they were often wounded **acutely** when they acted. In order to overcome the pain, they used **acupuncture** and even used drugs until some of them became **addicts**. The master of them was an **acid** man. But they **adhered** to him by his controlling the drugs. One day, the actor could not bear his **acrimony** any longer so he **addressed** the local judge about it. Unfortunately, the judge was an **addie** man. With the promise that the master would give him ten **acres** of land, he **adduced** some funny **adages** and the master was acquitted of the crime **acquit** the master. Later, this story appeared in the **addendum** of the **adaptation** that described the legend of the acrobats.

一些杂技演员过着贫困的生活,虽然他们是熟练的男演员或熟练的女演员。他们在舞台上表现活跃是因为他们受生活驱使。他们必须挣足够的钱来适应生活。另外,他们在表演的时候经常严重地受伤。为了克服痛楚,他们用针刺疗法甚至毒品直到其中一些人成了瘾君子。掌管他们的是个刻毒的人。但他们依附着他因为他控制着毒品。一天,一个演员再也不能忍受他的苛刻,于是他给当地的法官写了信。很不幸,这个法官是个腐败的人。在掌管者许诺给他 10 英亩土地后,他引证了一些可笑的谚语宣判掌管者无罪。后来,这个故事出现在描写杂技演员传奇的改编本的附录里。





- adherent** [əd'hɪərənt] *n.* 信徒; 拥护者 *a.* 黏着的
- adhesive** [əd'hɪ:sɪv] *a.* 黏着的; 带黏性的 ~ **tape (plaster)** *n.* 橡皮膏
- adieu** [ə'dju:] *v.* 再会 *n.* 告别
- adjacent** [əd'ʤeɪsənt] *a.* 附近的
- adjective** ['ædʒɪktɪv] *n.* 形容词; 修饰语
- adjourn** [ədʒɔ:n] *v.* 休会; 延期
- adjudge** [ədʒʌdʒ] *vt.* 判决, 定罪; 评判给
- adjunct** ['ædʒʌŋkt] *n.* 附属物; 助物 *a.* 附属的
- adjure** [ədʒʊə] *vt.* 恳求
- adjust** [ədʒʌst] *vt.* 调节; 整顿 ~**ment** *n.* 调整
- adjutant** ['ædʒutənt] *n.* 助手; 副官 *a.* 辅助的
- administer** [əd'mɪnɪstə] *vt.* 管理; 执行; 给与 **administration** *n.* 管理; 行政机关 **administrative** *a.* 行政的 **administrator** *n.* 管理人; 行政官员
- admirable** ['ædmərəbl] *a.* 令人钦佩的; 极好的
- admiral** ['ædmərəl] *n.* 海军上将; 舰队司令
- admiralty** ['ædmərəlti] *n.* 海军司令部
- admit** [əd'mɪt] *vt.* 让……进入; 让……享有; 招收; 承认 ~**tance** [əd'mɪtəns] *n.* 进入; 允许进入
- admonish** [əd'mɒnɪʃ] *vt.* 告诫; 劝告
- ado** [ə'du:] *n.* 费力; 忙乱
- adolescence** [ˌædəʊ'lesns] , **adolescence** [ˌædəʊ'lesnsɪ] *n.* 青春期; 青春 **adolescent** [ˌædəʊ'lesnt] *n.* 青少年 *a.* 青春期的
- adopt** [ə'dɒpt] *vt.* 采用; 领养; 通过(报告、决议等)
- adore** [ə'dɔ:] *vt.* 崇拜; 敬慕
- adorn** [ə'dɔ:n] *vt.* 装饰 ~**ment** *n.* 装饰品
- adrift** [ə'drɪft] *a. & ad.* 漂流; 漂浮
- adroit** [ə'drɔɪt] *a.* 巧妙的; 敏捷的
- adulate** ['ædjələt] *vt.* 谄媚, 奉承 **adulation** *n.* 奉承