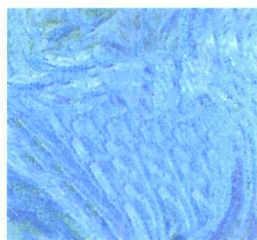


大众健康 专家咨询

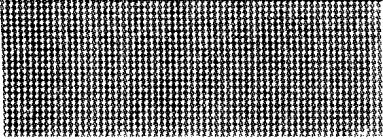
指 防 白 南 治 内 障



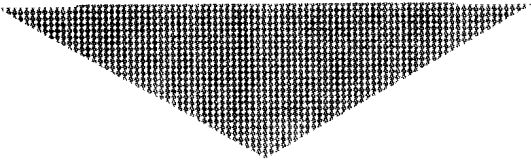
主 编

孙凌彪 魏丽娟 张庆莲

人民卫生出版社



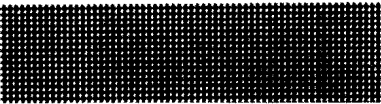
大众健康 专家咨询



白内障防治指南

主编 孙凌彪 魏丽娟 张庆莲
编者 夏清艳 施晓哲 陈玉环
白石明 刘桂霞 纪丽萍
赵月霞 陈 艳 肖铁英

人民卫生出版社



图书在版编目(CIP)数据

白内障防治指南/孙凌彪等主编. —北京:人民卫生出版社,1998

ISBN 7-117-03016-X

I. 白… II. 孙… III. 白内障-防治-指南 IV. R776.1-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 14064 号

白内障防治指南

孙凌彪 魏丽娟 张庆莲 主编

人民卫生出版社出版发行
(100078 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼)

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

北京人卫印刷厂印刷

新华书店经销

787×1092 32开本 6 $\frac{5}{8}$ 印张 142千字

1998年8月第1版 2000年9月第1版第3次印刷

印数:9 001—13 000

ISBN 7-117-03016-X/R · 3017 定价:9.00元

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

序

白内障,中医又称为圆翳内障,它是一种常见的致盲眼病。其中以老年性白内障发病率最高。据资料统计,目前全世界已有近 5000 万人患此病。它不仅严重地危害人们的身心健康,也限制了他们生活和工作的能力。

目前公认的白内障治疗是到了成熟期的手术疗法,包括人工晶体植入术、针拨术、超声乳化术等多种,都是将混浊的晶体摘除。但是,能否在白内障初期采取有效的方法,使混浊的晶状体恢复其透明,以免除手术之苦,避免手术带来的屈光问题及一系列手术并发症问题,是当前全世界眼科医生探讨的课题。

多年来,长春中医学院附属医院眼科在白内障的防治方面做了大量的工作。他们完成的“祛障穴冷冻治疗老年性进行期白内障临床研究”课题,于 1991 年获吉林省科学技术委员会科技成果二等奖。1995 年长春中医学院眼科批准为全国白内障研究中心。眼科同仁们经过不懈努力,对白内障的病因与治疗等方面做了大量研究工作。他们广收博引,采众家之长,撰成《白内障防治指南》。该书可以说既是面向广大患者群众的科普读物,又是白内障研究的专著,具有普及性和实用性,又有较高的学术价值,将白内障研究的最新成果和进展情况展示在读者面前。

该书共分八章,分述诊断学问题、病因学问题、治疗学问题、人工晶体植入术问题、预防与保健问题、手术并发症问题等。逐一进行解答。是每一位眼科医生需要掌握的,也是每一

位患者需要了解的。

尽管编著者们尽了最大努力,但仍可能存有遗漏,希望广大读者予以批评指正。

长春中医学院附属医院院长、教授
许继增

1997年5月

目 录

白内障的分类

什么是白内障·····	(1)
什么是先天性白内障·····	(2)
什么是后天性白内障·····	(3)
什么是老年性白内障·····	(3)
什么是外伤性白内障·····	(3)
什么是并发性白内障·····	(3)
什么是药物性白内障·····	(4)
什么是中毒性白内障·····	(4)
什么是后发性白内障·····	(5)
什么是核性白内障·····	(5)
什么是皮质性白内障·····	(5)
什么是板层白内障·····	(6)
什么是冠状白内障·····	(6)
什么是风疹性白内障·····	(6)
什么是晶状体? 晶状体与白内障有何关系·····	(7)

白内障的病因

老年性白内障的形成与晶状体蛋白免疫有何 关系·····	(9)
哪些有害物质可以引起白内障 ·····	(11)
氧化与白内障的形成有关吗 ·····	(12)

谷胱甘肽与白内障有何关系	(14)
与 DNA 结合的非类固醇精子的因子对老年性 白内障有何作用	(15)
热辐射和离子辐射也会形成白内障吗	(16)
外伤性白内障是怎样发生的	(17)
哪些眼部疾患能够并发白内障	(18)
先天性白内障与哪些因素有关	(18)
全身病与白内障有关吗	(19)
皮肤病与白内障有关吗	(20)
骨科病可引起白内障吗	(20)
氨基酸含量变化与老年性白内障形成有何关系 ..	(21)
阳光和紫外线对晶状体有伤害吗	(22)
维生素缺乏与白内障形成有关吗	(24)
微量元素与白内障发生有关吗	(25)
脱水与老年性白内障发生有关吗	(26)
白内障与吸烟有关系吗	(27)

白内障的临床表现

外伤性白内障的临床表现是什么	(29)
电击性白内障的临床表现是什么	(30)
放射性白内障的临床表现有哪些	(30)
中毒性白内障的临床表现是什么	(31)
类固醇性白内障的临床表现是什么	(32)
并发性白内障的临床表现是什么	(33)
手足搐搦性白内障的临床表现是什么	(34)
肌强直性白内障的临床表现是什么	(35)
先天性白内障有哪些临床表现	(36)

胚胎核混浊的先天性白内障的临床表现	
是什么	(36)
胎儿核至婴儿核混浊的先天性白内障的临床表	
现是什么	(36)
婴儿核至皮质深层混浊的先天性白内障的临床	
表现是什么	(37)
中轴部混浊的先天性白内障的临床表现是什么 ..	(37)
缝性白内障的临床表现是什么	(37)
极性白内障的临床表现有哪些	(38)
老年性白内障的临床表现有哪些	(38)
糖尿病性白内障的临床表现是什么	(42)

白内障的治疗

白内障的药物治疗有哪些	(44)
白内障手术的最新认识及观点有哪些	(51)
如何预测白内障手术后的视力	(54)
白内障手术最早的中医术式及其发展怎样	(61)
现代医学治疗白内障有哪些手术方法	(62)
白内障手术有无年龄限制	(63)
何谓针拨套出术？其适应证与禁忌证是什么	(63)
何谓白内障针拨术？手术指征及并发症如何	(64)
什么是白内障囊内摘出术？其适应	
证、禁忌证是什么	(65)
何谓白内障囊外摘除术？其适应证有哪些	(66)
现代白内障囊外摘除术与传统囊外摘除术有何	
区别？	(67)
外伤性白内障何时植入人工晶体最好	(68)

什么是超声乳化白内障摘除和折叠人工晶

体植入	(69)
人工晶体植入术后屈光有何变化	(71)
白内障患者术后早期开放点眼的效果如何	(72)
先天性白内障术后植入人工晶体效果怎样	(73)
先天性(发育性)晶体病的治疗怎样	(74)
白内障摘除术后无晶状体怎么办	(75)
白内障患者同时伴有心血管疾病可以手术吗	(76)
糖尿病患者白内障摘除术应注意些什么	(79)
糖尿病患者得了白内障怎么办	(81)
激光在白内障治疗中的应用怎样	(84)
应用激光治疗白内障的主要并发症有哪些	(88)
人工晶体的材料是什么	(89)
如何选择合适的artificial晶体	(90)
我们国家开展人工晶体情况如何	(91)
儿童能否进行人工晶体植入	(91)
植入人工晶体后还需不需要配眼镜	(92)
植入人工晶体的度数怎样计算	(93)
人工晶体植入有什么优点及缺点	(94)
什么是人工晶体二期植入? 适应证有哪些	(95)
Healon 在人工晶体植入术中有什么作用	(96)
现代人工晶体发展情况怎样	(97)
何为风挡雨刷综合征, 如何处理	(100)
何为日落和日升综合征? 怎样处理	(101)
何为瞳孔挟持综合征? 怎样处理	(101)
植入人工晶体以后应注意什么	(102)
人工晶体脱位于玻璃体的原因、症状及处理	

方法·····	(102)
后房型人工晶体植入有何优点及缺点·····	(103)

白内障手术后并发症及处理

白内障手术后常见的并发症有哪些·····	(105)
上睑下垂怎么办·····	(105)
瘀血怎么办·····	(106)
引起炎症反应的原因及处理·····	(106)
引起角膜并发症的原因及处理·····	(107)
虹膜与瞳孔的并发症及处理·····	(112)
人工晶体脱位与半脱位的原因有哪些·····	(114)
如何处理人工晶体脱位与半脱位·····	(120)

祖国医学对白内障的认识

什么叫胎患内障？其病因病机是怎样的·····	(125)
胎患内障的表现是什么·····	(125)
怎样治疗胎患内障·····	(126)
什么叫惊振内障？其病因病机是怎样的·····	(126)
惊振内障的表现有哪些·····	(127)
惊振内障怎样治疗·····	(127)
中医拨障术分几种·····	(128)
什么是金针拨障术·····	(129)
白内障针拨手术疗法的适应证有哪些·····	(130)
白内障针拨手术的操作方法有哪些·····	(130)
白内障针拨术后怎样护理·····	(135)
术中有哪些并发症？如何处理·····	(135)
术后有哪些并发症？如何处理·····	(136)

祛障穴冷冻能治疗老年性进行期白内障吗·····	(138)
-------------------------	-------

白内障预防与调护

祖国医学对白内障预防是怎样认识的·····	(140)
祖国医学在白内障护理方面是怎样认识的·····	(142)
白内障引起的低视力及失明病人应如何进行 视觉训练·····	(144)
白内障引起的低视力及盲应如何进行职业训练 和生活训练·····	(148)
白内障患者术后应如何进行诊断? 护理措施 和效果怎样·····	(150)
白内障患者术后早期开放点眼对术眼有何 影响·····	(153)
对白内障患者应如何进行术前术后护理·····	(154)
晶状体体操能治疗白内障吗·····	(160)
口服鱼肝油对白内障有好处吗·····	(161)
白内障手术后能吃鱼虾和肉类食品吗·····	(162)
白内障病人应如何保养眼睛·····	(163)
白内障患者不宜吃大蒜是为什么·····	(163)
动物的组织器官可用于治疗白内障吗·····	(164)
糖尿病患者怎样防止患白内障·····	(165)
怎样的按摩法能防治白内障·····	(165)
决明子可以防治白内障吗·····	(166)
中医验方能治疗白内障吗·····	(167)
白内障能预防吗·····	(167)
补充维生素 C、E 可预防白内障吗 ·····	(169)
中老年人患白内障应如何保健按摩·····	(170)

为什么说妊娠期也要预防白内障·····	(173)
微波工作人员怎样保养眼睛才能防止患白 内障·····	(173)

白内障常用中药简介

中药方剂·····	(175)
中药饮片·····	(176)

白内障的分类

什么是白内障

何谓白内障？各家所称各异。兹摘一些专家们对白内障所下的定义，以完善之。

“凡晶状体的混浊在作为疾病名称时一概称为白内障，混浊一词是指临床检查所见之体征。”（摘自施殿雄，林利人编，眼科检查与诊断，1980年）

“凡由先天或后天因素引起的晶状体混浊一般都可叫做白内障”。（摘自刘家琦主编，实用眼科学，1984年）

“晶状体为透明无血管组织，一般不发生炎症，但可因老化、遗传、免疫、代谢异常、辐射、中毒、外伤和局部营养等因素而发生混浊，形成白内障。”（摘自中国医学百科全书眼科学，1985年）

“当各种原因引起房水成分和晶体囊渗透性改变及代谢紊乱时，晶体有蛋白变性，纤维间出现水裂、空泡、上皮细胞增殖等改变，此时透明的晶体变为混浊，称白内障。”（摘自毛文书主编，眼科学（第三版），1994年）

以上是近年来出版的专著中，作者对白内障所下的定义，但是人们发现，晶状体并非完全透明，在任何部位都可能存在一些点状或小片状混浊。这些混浊点不发展，也不影响视力，眼科医生认为是正常表现。不少学者提出诊断白内障的原则如下：

1. 晶状体内有细小点状混浊，尤在皮质的赤道部，裸眼

或矫正视力在1.0以上者,可不诊断为白内障,应追踪观察。

2. 先天性、老年性白内障,只要有典型混浊形态,无论是否影响视力,均可诊断为白内障。

3. 并发性、外伤性、辐射性白内障等,根据其明确的病因和相应的典型混浊形态,无论是否影响视力,都可诊断为白内障。

白内障是常见眼病和主要致盲原因之一,可以按病因、发生年龄、发展速度、晶体混浊程度和部位及形态进行分类。

什么是先天性白内障

先天性白内障是在胎儿发育过程中,晶体发育障碍的结果,表现为各种形态与部位的晶体混浊。

一般先天性白内障多发生在胎儿核以内、前后囊和“Y”字缝附近。多在出生后即存在,个别迟至婴幼儿甚至青春期才趋明显。后者最常见的是冠状白内障,其混浊居成人核附近皮质深层。此型白内障偶可发展,但一般不合并老年性皮质混浊者,多数不至于发展成全部晶体混浊。所以许多学者仍认为冠状白内障是一种先天性白内障。有的学者将它归入发育性白内障。

先天性白内障多双眼对称性发病且常伴有眼部和全身先天畸形如小眼球、小角膜、虹膜和脉络膜先天缺损以及四肢畸形等。先天性白内障的混浊多比较局限而不易发展,所以多数先天性白内障不影响视力也不需要特殊治疗。

先天性白内障以往多根据混浊的形态和部位来命名和分类。如分为核性、前极、后极、冠状、点状和板层状等十余种,非常复杂。近年来由于裂隙灯的普遍应用已能将晶状体混浊部

位精确判定。如结合此种检查所见,进行临床诊断和分类将是十分有用和便利的。

什么是后天性白内障

后天性白内障指生后因全身或局部眼病、营养代谢异常、中毒变性以及外伤等原因致成的后天性晶状体混浊而言。其中最常见的是老年性白内障。

什么是老年性白内障

老年性白内障是一种最常见的后天性原发性白内障。年龄愈大愈多见。据认为与老年代谢缓慢发生退行性改变有关。

老年性白内障多见于40岁以上的老年人。偶见于40岁以前甚至于青年人的眼上者名曰早老性或青年性白内障。但它们的临床表现无多大差别,只是发病早晚不同。据认为这种发病早晚和进展快慢的不同也与遗传有关。

目前临床上按裂隙灯所见初发混浊的位置,将老年性白内障分为核和皮质两大类型。其中皮质型最多见,约占70%;核型约占20%;其余为混合型。皮质型又可进一步分为皮质周边型(即最常见的所谓楔状白内障)和后皮质囊下型(又名盘状白内障)以及核周型(即老年点状白内障)。

什么是外伤性白内障

眼球的机械伤(挫伤、穿孔伤)、化学伤、电击伤和辐射伤均可引起晶体混浊,统称为外伤性白内障。

什么是并发性白内障

并发性白内障是由于眼部的炎症或退行性病变,影响晶

体的营养和代谢而引起的晶体混浊。如葡萄膜炎、青光眼、眼压过低、视网膜色素变性等,其中以慢性葡萄膜炎并发白内障较多见。

什么是药物性白内障

长期使用某些药物可导致不同程度的晶体混浊,称为药物性白内障。常见的有以下几种:

1. 皮质类固醇性白内障:为近些年来皮质类固醇全身和局部广泛应用所引起的一种新型白内障。长期大量服用皮质类固醇(每日量强的松大于 10mg)在 1 年以上(如关节炎、哮喘、溃疡性结肠炎)或较长期局部滴用者可发生晶体混浊。

2. 缩瞳剂性白内障:长期滴用胆碱酯酶抑制剂,如异氟磷(DFP)、碘化磷等,均可导致晶状体混浊。用药 1 年以上者,白内障发生率可高达 50%。

3. 氯丙嗪性白内障:长期服用氯丙嗪总剂量超过 350g 以上者,可发生晶体混浊。超过 500g 以上者,几乎全部病例均有晶体混浊。

4. 氯喹性白内障:一般认为长期或大剂量使用氯喹,总剂量超过 100g 或长期服用超过 1 年,可有 40% 的病人发生晶体混浊。

5. 其他全身用药引起的白内障:最常见的麦角碱,以及近年来常用的祛血脂(降低胆固醇药、口服治疗青光眼的碳酸酐酶抑制剂),长期大量应用也可引起白内障。

什么是中毒性白内障

长期接触某些有毒物质,如萘、二硝基酚、三硝基甲苯、铊、硒等可导致不同程度的晶体混浊,称为中毒性白内障。由

于个体和家族的特异性对这些毒物的耐受性不一致,因而发生白内障的情况也不同。最常见的是三硝基甲苯中毒性白内障(简称 TNT 白内障)。

中毒性白内障的特征是双眼受累,发生时间距中毒时间较长,可达数月至数年,一旦发生,进展颇为迅速。

什么是后发性白内障

白内障囊外摘除术或晶体抽吸术后,残留的皮质及脱落在晶体后囊的上皮细胞增生所产生的混浊称为后发性白内障。

什么是核性白内障

核性白内障占老年性白内障的 20%~25%,此种晶体混浊多从胚胎核开始,渐向成年核发展,早期晶体核呈灰黄色,越近中央部颜色越深,其早期改变为屈光指数增加,以致病人诉说老视减轻或近视程度增加。在早期由于晶体周边部仍保持透明,因此对视力影响不大,但在强光下因瞳孔缩小而使视力减退。此种白内障发展较慢,一般病情发展在相当程度,仍能保持较好的近视力,直至晶体核变为深棕色或棕黑色或皮质也发生混浊时,近视力才显著降低。

什么是皮质性白内障

皮质性白内障占老年性白内障的 75%~80%。其特征是吸收水分和肿胀,最早发生空泡、水裂、极层分离和轮辐状混浊等改变。最初的水肿是可逆性反应,以后蛋白变性以至凝固,终至晶状体混浊。根据其病程可分为初发期、膨胀期、成熟期、过熟期四期。