



黄帝内经心悟

王庆其 著



贵州科技出版社



黄帝内经心悟

王庆其 著

贵州科技出版社

责任编辑:熊兴平

封面设计:江 帆

黔新登 90(03)号

黄帝内经心悟

王庆其 著

贵州科技出版社出版发行

(贵阳市中华北路 289 号 邮政编码 550004)

*

贵阳宝莲彩印厂印刷 贵州省新华书店经销

787×1092 毫米 32 开本 12.125 印张 262 千字

1998 年 2 月第 1 版 1998 年 2 月第 1 次印刷

印数 1—2 000

ISBN7-80584-749-5/R·186 定价:18.00 元

裘 序

《内经》是祖国医学中一部阐述基础理论和临床法则的重要典籍，是我国人民长期以来对人体进行医学实践、观察所凝聚的结晶。据很多学者考证，认为该书成书于春秋战国时期，这时，正是我国文化史上学术思想最活跃又最昌盛的一个时代，如儒、墨、道、法、刑名、纵横、阴阳、术数各家的兴起，诸子百家学说自由争鸣，包括哲学、伦理、天文、数学、历法、农业、建筑、冶金等各方面都呈现一派欣欣向荣的景象，医学也已经发展到相当的高度。它的一切成就，在当时是站在世界文明的前列，至今犹令人感到欣慰。

历代医家在汲取内经的理论法则基础上，又通过他们不断丰富和充实提高，使我国这门民族传统医学具有极为丰富的临床经验和理论知识，因而有伟大宝库之称。建国以来，政府非常重视弘扬民族优秀文化的工作，大力提倡继承和发展中医学，在全国各省市都设置中医院校。《内经》一书仍列为学习中医学的必修课程，这说明了该书在中医学上的价值。

惟是《内经》这部古籍，因年代久远，其内容佚失不少，文字讹夺尤多，且辞义古奥，历代医家解释多歧，以致在教学上往往各持一说，而使学习该书者常兴困惑之感，这是研究中医学理论者需要共同商讨解决的一个重要课题。王子庆其多年来

寝馈《内经》之学，又从事该门课程的教学工作，在长期的钻研和临床体验中，通过学习、思考、积累而成此书。内容分理论探讨、经旨发微、临床应用、教学心得和文献综述5个部分，多有他自己的见解。其书可供医疗、教学和科研工作者的参考，也可供中医同道之间的相互交流。

自《内经》成书到现在，已经有2 000多年了。时代即将跨入新的世纪，科学技术正在飞速地发展。中医学自《内经》以迄晚清，虽然医籍山积，蕴藏着丰厚的实践资料和可贵的理论，但要跟上时代步伐，一定要运用现代高新科技方法加以整理阐发，迫切需要新的发展，如果墨守成规而不图创新的话，将有被时代淘汰的可能，这是中医工作者所必须正确对待的。相反，如果我们没有掌握相当多的中医学内涵，对中医学中的许多重要医籍没有很好研习，又没有临床的实践体会，在此情况下而高谈其所谓发展，纵然动机是良好的，并且置有精良新颖的科学仪器，却因缺少恰当研究中医学的思路和正确的设计、严密的方案，就很难取得真正的科研效果，这不仅仅是对物质的浪费问题，也必然会对中医学术的发展引向歧途，中医界同道对此也要有清醒的了解。大家不妨回忆一下，在数十年前，政府早已有“系统学习，全面掌握，整理提高”的指示，指明了中医学发展的科学规律，规律必须遵循，发展才有希望。

《内经》是中医学的要籍之一，中医药各科书籍多至万余种。这众多的文献都要我们爬罗剔抉，刮垢磨光，要花大力去完成这一艰巨的“文献工程”。在目前，中医界有部分人士却认为研究文献就是钻故纸堆，不屑一顾，而一谈到科研就只有实验室试验这一途径，这是一个极大的误解，是很不利于中医事业发展的。须知：文献研究本身就是一门科学，更何况中医

药文献乃是记载数千年来医家实践经验和理论知识的载体,轻视或放弃这方面的发掘研究,就等于放弃了继承;没有继承,就像无源之水,无根之木一样,还有什么发展可言!我国中医药工作虽然得到了政府的大力扶植和重视,但中医学术之所以发展如此缓慢,究其原因何在,值得同道们深思!试举一个小小例子,近年所创制的青蒿素不就是从晋代一本文献中发掘出来后经过研究成功的吗?中医学中浩如烟海的文献,是一个内容宏富的宝藏,我们务必认真发掘研究。作为文献工作人员来说,研究要有明确的目标和严格的要求,必须根据去粗取精、去伪存真的方针,要客观细心地去探索中医学中的瑰宝,然后运用现代科技手段淘铸成新的科学理论和新的医疗方法,使之有所发现,有所创造,为世界人类健康作出我们的贡献,这将是发展中医学的可走之路。本人这一肤浅见解,谨奉陈于中医同道和关心中医药事业发展的同志们参考。

袁沛然

1996年8月8日于沪上

凌 序

《内经》为我国现存最早一部较为完整之医学理论巨著，成书至今已2 000余年，乃当时医学家总结秦汉以前医学实践经验，逐步编撰而成。它奠定了中医学理论体系基础，成为医家必读之书。历代至今，研究《内经》者不乏其人，被奉为医学经典。

王君庆其为上海中医药大学教授，从事《内经》教学多年，任内经教研室主任之职。王教授出身医学世家，早年曾系统学习中医基础理论及临床课程。为了进一步深造，就读于中国中医研究院，为内经专家方药中教授之研究生，取得医学硕士学位。此后又师事海内名家裘沛然教授，深得其传。得两位名师指点，学业更臻上乘。庆其教授勤奋好学，聪慧过人，数十年来，钻研《内经》孜孜不倦，造诣颇深。（对其中疑难问题能剖析入微，每多独特见解。）为了提高《内经》教学质量，作深入调查，多方了解，在教学内容、方法等方面均有改进意见。凡此种种，撰成学术论文陆续发表者已达数十篇。余每读一文，多有得益，惜均散见于各种杂志，未能逐篇过目，殊为憾事。今闻其将集中付梓，手执一卷，能窥全豹，不胜欣喜。深信是书问世，必能启迪后学，释难解惑，大有助于学习继承，且为弘扬中医学学术作出贡献。

凌耀星

1996年5月1日

自序

余从事《内经》的教学和研究，纯属偶然。在初涉医道时虽亦能背诵《内经》的部分篇章只句，但实未真正领会个中隐微，只是囫圇吞枣而已。1978年余有幸考入北京中国中医研究院，成为中医历史上首批研究生，投师于著名中医专家方药中教授门下。先生擅长中医内科临床，尤精熟经典，每次聆听先生授课，辄为其行云流水般地背诵《内经》经文，且多独到见解，并能活用于临床而折服。先生之能讲、能写、能看病，成为余日后人生道路之垂范。真正引我入胜于《内经》的还有二位师长。一位是《内经》研究专家任应秋教授，余首次通读《内经》一百六十二篇乃得力于任老的教诲。而其《内经研究十讲》，是余登入《内经》门墙的教科书。还有一位是中国社会科学院哲学研究所的刘长林先生，他曾师从任应秋教授学习《内经》，深得其青睐：“在我的师友中研究《内经》而有成就的，除廖季平先生外，刘长林同志可是我30年来所见到的第一人”，任老如是评说。余在京求学期间，刘先生曾多次来我班讲授《内经》，他挟其修养有素的哲学武器，从多方面阐述《内经》的认识论，其专著《内经的哲学和中医学的方法》是我日后研习《内经》的重要参考书。我为其思路清晰、谈锋犀利、见解深邃而心折，由此爱屋及乌，竟特意赴王府井书店购了一套《中国

古代哲学史》来啃，试图探索内经的哲理，并确定“论《黄帝内经》与精气学说的关系”作为毕业论文选题。就这样，在西苑的课堂里我就决定毕业后拟去上海中医学院教研《内经》。

1984年我如愿以偿地执教《内经》于上海。又荣幸地得到著名内经专家凌耀星教授的指点，凌教授教《内经》以其文理与医理并重、理论和临床紧密联系、条理清楚、口才伶俐、教学效果优良而闻名学术界，她的教学风格、治学态度、学术观点对我治内经之学产生了深刻影响。1990年中央人事部、卫生部、国家中医药管理局联合发文“继承抢救老中医药专家学术经验”，我有幸师事以博学著称的中医名家裘沛然教授门下，耳提面命，谆谆教诲，三易寒暑。先生博涉文史哲医，厚积而薄发，在中医学学术方面卓有建树。“水之积也不厚，则其浮大舟也无力”，“要在‘化’字上下功夫”。《内经》是2000年以前的经典，欲探微索隐，识契真要，应验临床，神明之妙贵在一个“化”字。先生的治学精神永远是我进取的绳墨。

一部《黄帝内经》，其理深，其义晦，其中熔铸了我们祖先的惊人智慧，至今仍然放射着耀眼的光芒。它不仅是医学的经典，也是中国传统文化的典范。因此，我们研究《内经》不可就医论医，更应将医学的原理置于中国传统文化的时代背景中去发掘隐奥，探索古代医学家认识世界和人体生理病理的思维方式，寻找研究如何将医学与自然科学、社会科学和哲学密切结合的契机，以便指导今后对中医学的深入研究。卫生部陈敏章部长说：“继承不泥古，发展不离宗。”对《内经》的研究同样必须以此式为龟镜。另一方面，《内经》是一部治病的法书，研究《内经》岂可脱离临床而清谈？那些认为研究《内经》是院校教师的事的临床医生，不能认为其对中医学已经登

堂入室了。相反,临床医生有责任通过临床研究发现充实《内经》的理论。如果说《内经》的诞生是中医学学术史上的一个奇迹,那么2 000年后的今天我们倘不能突破《内经》的藩篱,创造更新的理论发展中医学术,这难道不是《内经》的悲哀吗?历史赋予的责任是不可推卸的!

余不才,对博大精深的祖国医学研究不深,是书所集,乃平素研习《内经》的一些心得,然毕竟学识有限,浅陋难免。今日得以付梓,当衷心感谢贵阳中医学院邱德文教授的热忱帮助,以及贵州科技出版社的大力支持。恩师袁沛然教授、凌耀星教授热心扶掖为之撰序,是激励,也是鞭策。末了,还祈前辈及同道批评指正。

王庆其

1996年8月于上海中医药大学

目 录

理论探讨

发遣古义,推陈出新	
——论《内经》的学术价值	(3)
独特的理论,独特的体系	
——试析组成《内经》理论的三体系	(8)
太虚寥廓,肇基化元	
——试析《内经》的自然观	(17)
善言天者,必有验于人	
——论《内经》人与天地相应观	(23)
通天下一气耳	
——《内经》“气”理论钩玄	(31)
气候、物候、病候一体观	
——《素问》运气七篇学术思想探讨	(44)
顺四时而适寒暑,节阴阳而调刚柔	
——略论《内经》的医学和气象问题	(50)
天地氤氲,万物化醇	
——《内经》物候学思想探析	(66)
博采众议,集腋成裘	
——《内经》各家学说举隅	(72)

脏居于内,形见于外	
——《内经》脏象学说的基本特点	(79)
邪之所凑,其气必虚	
——论《内经》的发病观	(82)
不治已病治未病,且养形神寿身年	
——论《内经》的养生学说	(90)
天地之道,化不易气	
——论《内经》与先秦“精气学说”的关系	(100)

经 旨 发 微

标本之道,以小而大	
——《内经》标本含义探讨	(133)
从“象”把握事物的本质	
——《内经》“以象之谓”疏义	(139)
谈《内经》的“天癸”与“天真”	
——兼与赵有臣同志商榷	(143)
阳气者,若天与日	
——《素问·生气通天论》读书札记	(147)
论脏腑的“藏”与“泻”	
——读《素问·五藏别论》	(156)
五脏相通,移皆有次	
——《素问·玉机真藏论》病传理论浅析	(161)
因天时而调血气	
——《素问·四时刺逆从论》学习札记	(166)
关于“神”的研讨	
——从《灵枢·本神》谈神	(171)

谨守病机,各司其属

- 病机十九条的启示…………… (180)
- 《内经》三阴三阳涵义浅析…………… (186)
- 《内经》津液概念浅析…………… (192)
- 《内经》虚实概念浅析…………… (193)
- 浅析《内经》“两阳合明”…………… (196)

临床应用

情欲之感,当以情治

- 《内经》心理疗法应用体会…………… (201)

病有标本,治有逆从

- 《内经》标本理论的临床应用…………… (209)

顽病不妨治风

- 学习《素问·风论》的临床体会…………… (214)
- 《内经》理论实验录…………… (222)

教学心得

- 《内经》高层次教学管窥…………… (255)
- 培养应用型《内经》专业研究生的探讨…………… (261)
- 论《内经》课程的地位及教改设想…………… (267)
- 关于中医原著课程的设置及其改进意见…………… (275)
- 关于中医基础学科建设的研讨…………… (284)
- 中医师承教育与院校教育的比较研究…………… (289)

文献综述

- 《内经》研究的回顾与展望…………… (299)

“医易相关”问题研究现状·····	(317)
运气学说的近代运用与研究·····	(323)
阴阳学说的现代研究·····	(330)
五行学说的现代研究·····	(341)
首届《内经》专题学术会议综述·····	(351)
第二届《内经》专题学术会议述要·····	(356)
第三届《内经》专题学术会议概述·····	(361)
《内经》在中医科研中的指导价值·····	(370)

理论探讨

发遣古义，推陈出新

——论《内经》的学术价值

当历史推演到 20 世纪 90 年代时，我们重新审视 2 000 余年前的《内经》，她的学术价值何在呢？

一、奠定了中医学的理论体系

在世界医学史上，除中国传统的医学以外，曾经有希腊、罗马、印度、埃及、阿拉伯等多种传统医学，但是经过漫长历史的演化，年移代革，或华光暗淡，或荡然无存，或沦为民间医学，唯有中国的传统医学虽迭经磨难，却一枝独秀，不仅得以延续，而且日益受到世界人民的青睐，这在世界医学史上是值得令人深思的。笔者认为，其中原因除了中医学具有独特的疗效外，就是因其拥有一套较为完整的理论体系，而《内经》是中医理论体系的奠基之作。

试想，没有理论的科学能够延续 2 000 年吗？

在《内经》问世以前，中国医学尚处于零星的不成系统的医疗经验积累阶段，尚无理论可言。及至春秋战国时期，出现了道家、儒家、墨家、法家、阴阳家、兵家等学派，成为我国历史