

对现代社会的老中青男女关系、性爱、婚姻

和性罪错的科学思考

【英】格林、【美】麦卡锡等原著



开伊甸之门

——空前困惑的当代男女问题

敲开伊甸之门

——~~塞繆尔·约翰逊~~的当代男女问题

(英) 塞繆尔·约翰逊 (美) 范·克莱夫 著

李华 常 译

哈尔滨出版社

责任编辑：春 茂
封面设计：秋 雨

敲开伊甸之门
格 林 麦 卡 锡 等著
李 华 常 平 编译

哈尔滨出版社出版

黑龙江省教育学院印刷厂印刷 哈尔滨出版社发行

开本 78 7×109 2毫米 7.625印张·170千字

1989年1月第1版 1991年3月第2次印刷

印数80000—10,5册

ISBN 7-80557-071-X/G·10 定价2.70元

目 录

第一章 对婚姻的现代思考	(1)
一 你是否意识到复杂的现代人际关系?	(1)
二 婚姻制度面临什么挑战?	(4)
三 为什么有人反对婚姻?	(6)
四 能不能冲破传统的婚姻?	(9)
五 结婚是不是必要的选择?	(11)
六 你从婚姻中到底追求什么?	(13)
七 离婚率何以如此高涨?	(14)
八 童贞是成功婚姻的重要因素吗?	(19)
九 在婚姻中男性和女性到底是什么?	(20)
十 现代男女角色有什么变化?	(24)
十一 “性”到底有多大意义?	(27)
十二 什么是开放的婚姻观?	(29)
第二章 永恒自然与现代社会格局中两性关系的复杂化	(33)
一 吸引异性的因素究竟都是什么?	(33)
二 “千里姻缘一线牵”吗?	(35)
三 怎样看待非婚同居的原因?	(38)
四 为什么一些男人喜欢区别恋爱与结婚?	(41)
五 有情侣的男人为什么还往往喜欢看其 他女人?	(43)

六	必须放弃婚前的异性朋友吗？	(44)
七	有无必要重新定义夫妻间的“忠实”？	(47)
八	你能深刻分析和正确解决自己的外遇问题吗？	(49)
	就这么发生了——同时爱上两个男人——	
	赎罪的表现——我就是办不到	
九	你怎样处理对方的外遇问题？	(53)
十	性革命到底好不好？	(54)
第三章	未婚男女的应有沉思	(58)
一	幸福的婚姻来自男女双方“性情相投”吗？	(58)
二	“性格相异”到底好不好？	(60)
三	要不要有婚后改变自己性格的思想准备？	(63)
四	果真男比女强吗？	(66)
五	对婚姻的看法男性比女性成熟吗？	(68)
六	男人为什么从恋爱就喜欢触摸女人？	(71)
七	女性不喜欢矮男人有道理吗？	(73)
八	女人为什么经不起强韧的进攻？	(75)
九	女人为什么容易在恋爱中陶醉？	(77)
十	女人为什么喜欢使男人焦急？	(79)
十一	女性如何对待观念陈旧的男伴打听她的过去？	(81)
十二	为什么有些男人偏向伴侣要求纯洁？	(83)
十三	你想过婚后丈夫的热情会衰减吗？	(84)
十四	为什么大多数人仍愿结婚？	(87)
十五	因不幸婚姻颇多而婚姻不再重要吗？	(88)
第四章	本能与意识——婚后的希冀	(90)

一	初夜都在新婚之日吗?	(90)
	虚度良宵——结婚的处女	
二	第二天要参加体育运动怎么办?	(92)
	性和运动对立? ——“好好休息一夜”	
	——只要休息五分钟	
三	饮酒对性生活有益吗?	(94)
	双重影响——影响自我控制	
四	特殊食品对性生活有益吗?	(95)
	“吃了就补”? ——事实不等于传说——	
	“西班牙苍蝇”——谨慎行事	
五	你掌握爱情的层次吗?	(98)
六	禁欲有益于健康吗?	(100)
	“一闻即走”等办四十商业——是疲倦还	
	是松弛——心理性欲——食说关系	
七	智慧与性有什么关系?	(103)
八	性行为不正常会导致精神崩溃吗?	(105)
	“愉悦就是罪恶——”“其他的”都不正常?	
九	性能力不足怎么治疗?	(107)
	可以治疗——去发现快感	
十	新婚阶段最美满吗?	(109)
十一	如何使婚姻不致于成为性爱的坟墓?	(114)
	谁是扼杀性爱的真凶——“根本不是我的错”	
	——性是自发的——“太过文明”的人类——	
	“不是谈性的地方”——性爱掌握在你手中	
第五章	离婚的迷思与再婚的微妙	(123)
一	婚姻破裂的因素主要是什么?	(123)

出差丈夫带来的问题——职业带来的问题
——性格带来的问题

- 二 仅仅是由于第三者吗？……………（125）
- 三 中年夫妻是否处于婚姻的危险期？……………（128）
- 四 怎样看待离婚？……………（130）
- 五 离婚等于跨出婚姻的坟场吗？……………（133）
- 六 怎样看待再婚？……………（134）
- 七 再婚者往往有什么特异心态？……………（136）
- 八 怎样的再婚是成功的？……………（139）
- 九 再婚后怎 处理继亲关系？……………（144）
- 第六章 人为的生育与夫妻关系的震荡……………（149）
 - 一 女人的饮食有助于决定婴儿的性别吗？…（149）
荷尔蒙运动——受精卵是“中性的”？
 - 二 你知道择定胎儿性别的一种可能性办法吗？……………（151）
 - 三 女性输血会影响遗传吗？……………（152）
血液就是生命？——输血的神话
 - 四 前夫对再婚女人的生育有遗传影响吗？…（155）
 - 五 胎儿“七活八不活”吗？……………（155）
存活的依靠——不是婴儿早来，而是早产
儿迟到
 - 六 胎记是母亲孕期经历的痕迹吗？……………（158）
 - 七 女人生育时一般男人为什么不好意思？…（159）
 - 八 无子女是否不幸？……………（160）
 - 九 早生小孩就能巩固婚姻吗？……………（165）
 - 十 小孩是不是一种“第三者”？……………（166）

十一	你想过生育小姘会给婚姻带来什么危机吗?	(172)
十二	丈夫对改善婚姻的品质负有什么责任?	(176)
第七章	古老的话题与永生的性爱	(179)
一	怎样使婚姻维持长久?	(179)
二	职业妇女如何摆脱困境?	(182)
三	怎样克服中年危机?	(185)
四	性需求晚年不如早年强吗?	(187)
	老年禁欲主义——“老年不好”——“老化”即是“无性”?	
五	年令越大则性优势越弱吗?	(190)
	令人满意的情人——“精力旺盛的冬天”	
六	人一生的性行为是有天限的吗?	(192)
七	年纪大则性生活不宜颇多吗?	(192)
	性表现的规律性——厌倦的来源——性刺激与性挫折——为什么转向同性恋? ——晚年手淫	
八	中老年夫妻如何能象年轻时那样?	(196)
	“慢跑治疗法”——最有效的缓和剂——不变老，只变好	
第八章	婚内外的性罪恶	(201)
一	你这样理解男人为什么能同时爱两个女人吗?	(201)
二	“偷吃才够味”吗?	(203)
三	性罪错的原因何在?	(204)
	简单而复杂的“性魔鬼”——她未成年——	

- 酒精中毒——“给她一个教训”——乱伦及其他
- 四 典型的性犯罪都有攻击性和杀人性吗？…（209）
现实生活中少之又少——并不如想象的可怕——非常不成熟而无害的人
- 五 性罪犯无可救药吗？……………（212）
研究性犯罪——最主要的四种性犯罪——强奸罪犯——在判刑之前
- 六 今天的青年对性“变得狂野”吗？…………（216）
态度不等于行动——何不反求诸己——反叛常造成改革
- 七 怎样科学看待“春宫”对少儿的影响？…（219）
“春宫”是什么——堕落的影响力——兼顾正反两方面的教材——对心理失调的人才会有反面影响
- 八 怎样科学看待“春宫”与性犯罪的关系？…（223）
年轻与想象力——合法化的实验——不是暴力性犯罪的促发剂——专业人员的证明——“春宫”本身不代表罪恶
- 九 性教育只会增加性问题吗？……………（228）
家庭性教育有不如无——两个提示——情绪需要压倒性教育——极端分子说谎——避免“下一次怀孕”——错的不是性教育——我们需要适当的学校性教育

第一章 对婚姻的现代思考

一 你是否意识到复杂的现代人际关系？

由于社会环境的变迁不断地加速进行，现代人几乎不能免除受到波及，连医生也开始注意自己的婚姻问题，而不只是照顾他的病患了。目前美国医生学院已开设类似“职业是否影响婚姻”这样的课程，选修的医生们非常踊跃，多数人均以能在课堂中，开怀地讨论自己婚姻的问题为乐。

在个人权利方面，争辩也越趋剧烈。多米尼安博士称：

“现代社会正进行一场个人权利与义务的激烈斗争。个人权利似已赢得胜利，而其代价却是把相互的自我发展以及子女的利益给牺牲掉了。”

自一九六〇年以来，笔者曾以记者与作家的身份，不时进出中塞克斯医院多米尼安博士研究婚姻的实验病房，向他请教诸如：“你确定这是追寻个人成长与幸福的吗？”“许多人是否只为享乐而外出猎艳？”“伟大的性革命到今天是否已沦为滥交的籍口？”等问题，每次他都让我得到深刻的了解。

多米尼安博士承认，性革命的确吸引了许多把性和爱分开看待的人，这固然是人类最惯用的伎俩，然则，它也同时造成许多人的觉悟，性爱应该在更深刻的层面里进行。现下人们对它的期望——尤其女性——已有大幅的改变，不论男

性或女性，所要求的情感与满足均已大幅提高。

我们已经迈入一个发掘感情生活问题的时代，其中不少问题已涵盖在本书内，诸如：“俩人能完全为对方牺牲吗”

“跟同一个人一起生活五十年是可能的吗？”“为了白首偕老，是否有必要把婚姻关系冲淡？”“在漫长的婚姻中，我们可否爱上别人？”“孩子一定要在同一父母长期的呵护下才能有幸福吗？”“母亲生产，父亲是否也应该留在家中照料婴儿吗？”“选取聪明而野心不输自己的人为偶能有幸福吗？”“和一个性格完全相反的人结合有多少好处？”“我们应该为了浪漫的爱情而结婚，还是宁可寻找一个可以共同生活的人结婚？”“夫妻应该至死不渝，抑或不合则离？”“婚姻可以死灰复燃吗？”等等。

这些问题迄今还无人能解，五十三岁的心理医师约翰·贺伦指出，此刻，我们还不宜妄下定论，宁可让大家尽量尝试，互相尊重对方的意见，进而缔造出美好的将来。届时，我们可以骄傲地说，“维多利亚时代之后，是一段人类行为收放之间的实验期，然后才缔造了新的规范与准则。”

我们由时下居高不下的离婚率得知，有四分之一的婚姻以离婚收场，即使再婚的人，他离的比例也高达百分之四十。另外，出生率的下跌，也显示人们对家庭生活的裹足不前。过去一个世纪中，出生率已逐渐降至低于死亡率。现代女性宁可出外工作，也不愿在家庭养儿育女。即使一些原有工作的产妇，也在产后迫不及待地返回工作单位。

据统计显示，结婚的女性中百分之六十三为职业妇女，到底她们为什么要如此独立？是野心？抑或惧怕生产之苦？或许害怕将来离婚后无法生存？然而，即使是小家庭也有

其问题存在，小孩是否容易变得以自我中心？或者较不合群？

多米尼安博士指出，问题婚姻里成长的小孩的由于耳濡目染的结果，将来有重蹈父母婚姻原型的倾向。因此，我们应向他们坦白地道出自己的问题。当然，最好的做法还是缔造一个美好的婚姻，作为孩子们学习的榜样。

现代的小孩很可能会面临原本有两位父母，不久变成一位，再不久可能又变成四位，他们的意识形态与效忠家庭的程度皆不能和传统家庭相比。六十年代我们看到许多儿童受到精神不平衡的父母伤害的例子，今天他们则受到离婚及其他婚姻问题的影响。尤其那些不讨继父或继母喜欢的小孩，长大后常会变得冷漠与缺乏自信。

女权高涨增加了男人的失落感。他们可因女人性开放而与更多或更高阶层的女性上床，但却仍不免苦于女性的不够温驯。对男人而言，离婚不仅失去了妻子，还失去了孩子与亲情。然则，据统计，百分之五十的父亲，在离婚一年后失去与孩子的联系，这不但是男人的不幸，也是下一代的不幸。

小孩有问题，老人也有问题。据统计，离了婚的男女，不但与子女相处的时间比结婚的人少，连父母见面的时间也比结婚的人少。由于医学发达，老人人口不断增加，我们现已迈入一个有老人问题的社会。许多老年人见不到自己的儿女及孙子女，而憩息在老人院里。由此可见，家庭问题的影响，已经延伸到各个层面去了。

这些问题的存在，已使许多人开始向往传统犹太人的紧密家庭制度。一名女作家指出：

“犹太人的女儿们，高兴地从母亲的手中接下一家的重担……显然新的道德观已被导向传统去了，不论他有多自由，要是剥夺了一个人过去的家庭生活经验，那么他的存在将显得孤独寂寞而毫无生趣。”

二 婚姻制度面临什么挑战？

难道婚姻制度已没有存在的必要吗？今天许多的男女以“同居”来逃避结婚，他们可以享受性生活与伴侣的乐趣，却不必为一个自己也不确信的婚礼仪式而烦心，而无需遵守传统的“珍爱对方，此生不渝”的誓言，似乎，他们已对婚姻失去了信心。

但是，从抚育下一代的角度来看，婚姻仍不失为一项最安全与稳固的制度，也是最能让下一代在成长中获得完整的父爱与母爱的保证。然而，在英国每七个家庭中就有一个是母代父职或父兼母职，家庭不健全的儿童已超过一百五十万人，他们虽然未必会变成“问题儿童”，但却免不了有情绪及经济上的困扰出现。

女权运动者一直把婚姻看成压制女人的工具，认为他们在勤理家务之余还要应付一家老小的情绪，根本无力追寻自己的理想。因此，许多伦敦的青年人在同居之前就约法三章，互相免除为对方洗辱子及修保险丝的传统义务，免得在两人关系中有剥削对方的嫌疑。

赞成婚姻的人却认为，婚姻是唯一能让男女双方均衡发展并步入成熟的关系，它可以驱除人们的“自我中心”观念，并能学习钟爱对方超过自己。有人认为这种关系就是爱情的最高理想。

然而，现今居高不下的离婚率，让人对这个崇高的理想越来越怀疑。人们试图探索婚姻制度的现况及未来的展望，并将许多专家学者的最新研究成果公布于世，提供那些在婚姻路上徘徊的人做参考。

时下类似的文章书籍多以“问题婚姻”为研究对象，我们则将正常婚姻的实际情况也包含其中，毕竟，完满与健康的婚姻，仍占了神秘的多数。“该不该结婚”似乎是目前全英国最热门的话题。求偶的人，仍憧憬着婚姻的幸福，图书馆的文艺类书架，或书店的言情小说专柜边，往往站满了充满幻想的女性读者。

而那些已经同居的人，也不断地提出“该不该”、“为什么”、“需不需要”等疑问。一名廿三岁的女性指出，她的许多女友都和男友同居，每次聚会，彼此间的话题不外是“怀孕”“结婚”等等。

对结了婚的人而言，目前最时髦的焦点却是“沟通”问题。他们反复思索着两人关系中的每一细节，企图达到全面的沟通，但这样做对人的帮助不大。于是，许多人开始追溯到上一代的婚姻，在那个时代，彼此间的沟通只能达到某种程度，丈夫对妻子的不贞通常仅用“我不想知道”来表示他的无能为力。或者，婚姻多谈无益，就象许多婚姻顾问在接受了各种训练，并开始接触问题婚姻以后，才发现自己的婚姻也是问题重重，甚至无法为他人解决婚姻的困难了。

除了这些专家学者，几乎每个人都曾有过聆听婚姻失败的友人，诉说其不幸遭遇的经验；于是大家都忙着安慰当事人，并帮助无辜的下一代，很少有人能完全置身事外。上一代原以为子女们一旦结婚，就算御下了重担，但现在却需为

他们随时可能搬回来做准备。一次破裂的婚姻，不但可能造成儿童的无家可归，连老迈的祖母，都有让出大卧房的顾虑。

某次在伦敦的一个聚会里，离了婚的宾客竟然超过了半数，一名友人戏称“这岂不成了离婚俱乐部吗？”但即使没有俱乐部，通常离了婚的人都会彼此同病相怜，互相诉说其不幸。

虽然经历了无数的讨论，但是，在这个快速变迁的时代，要对婚姻下一个定义仍是很困难的：以往人们对它的期许是“白头偕老，”“忠贞不渝”以及子孙满堂”等等，为达此目的，就有男主外，女主内的分工；但在今天，这些观念已开始动摇，令人感到迷惘而无所适从。

现在的人虽然对婚姻不在存有“白头偕老”的幻想，但就像路上遇到抛锚的汽车一样，总抱有“别轮到自已”的心态。思想家虽然也劝人们，不要因为不能白头偕老就放弃婚姻，但他们强调“合则聚，不合则散”的态度，却助长了离婚的风气。如今，人们在婚姻中一旦出现了小挫折，动辄就以离婚来解决。同时，由于周围充斥的怨偶，也使得那些还未离婚的夫妇感到威胁。小孩子则因为许多同学家中的不幸，而对父母偶尔的小争执感到担忧。我们现在已经逐渐接受了“婚姻非永恒”的事实，而且法律及政策也都开始调整其步调。正如“女性自身”杂志编辑安吉拉·威廉斯女士所说：“现在全英国蔓延着一股焦虑与不安的气氛了。”

三 为什么有人反对婚姻？

“婚姻：是一个小团体，包含一个主人，一个主妇，而

且也是两个奴隶，就这么两个人。”这个嘲讽婚姻的定义是比尔斯在十九、二十世纪之交所下的。象这个对婚姻作尖刻评语的并不算新鲜。几世纪以来，的确有些聪明人因颂扬婚姻而大有声誉。但是在近二十年来，这个最崇高的人类制度已日益受到严厉的抨击，不单是从文艺及学术观点的批评而已。直到现在婚姻为人非议的缺点有：离婚率直线上升，夫妻之间不美满，还有年轻人鉴老一辈的痛苦经验，对婚姻变得过分小心以免重蹈覆辙。此外，许多自以为觉醒的人咒骂婚姻，进而否定其存在的必要。离过婚的人发誓这辈子不再结婚，婚姻不美满的人，失望之余，常在婚姻的枷锁之外另寻伴侣；有些年轻人只是生活在一起，有婚姻之实而无其名；还有一些已婚夫妇，互相厌倦，屈服在一种彼此互相有利，但却同床异梦的婚姻生活里。

有些人怀疑婚姻存在的必要，而提出有力的论据。现在所谓婚姻美满已如同海市蜃楼，逐渐模糊，渺茫不可捉摸。在美国，三对夫妇中会有一对以离婚收场。有些学者更认为，一般人中，婚姻不美满的至少占百分之七十五。许多人面对这样的统计数字，怀疑自己为什么要冒这个险。现在的世界已是性泛滥、性开放，而道德规范和伦理观念也解体了，为什么还要结婚？为什么不能只是生活在一起，甚至有些人认为——为什么不能许多男女住在一起？

在美国的年轻人尝试团体婚姻，晚上夫妇们交换伴侣。有些电影明星在接受访问时，大谈他们秘密的暧昧关系，可是没有婚姻的名份。年轻的女人越来越不满意婚姻的束缚，不愿结婚。有些未婚的妈妈更是勇敢地独立抚养孩子。事实上，即使一直没有结婚，同样也可以养自己的孩子，给他温

暖的家。

有些人则在多婚制中找到答案。常有男女三人共同生活的例子。甚至那些表面上主张一夫一妻制的人，实际上由离婚而再婚，实行一连串的一夫一妻的婚姻，长期下来，也算是多夫或多妻的人。拒绝做法定结合的人渐多，他们选择过各种未婚的生活，大概传统的老式婚姻只对同性恋者还具有一点神秘性。

心理学家和社会学家面临这种纷乱的局面，对传统的婚姻提出许多可行的建议——富于想象，但未必实用。林伯尔建议，两对夫妇和他们的孩子生活在一起，集合所有的力量——性方面、精神上和经济上——彼此照顾。瑞典人尝试男人在家管孩子，由妻子在外奔忙，养家活口。也有人实行扩大的家庭组织，这样可以得到别人的帮忙，促进友谊，彼此担负起教养孩子的责任。或者白天将孩子送到托儿所，使母亲（或父亲）免于白天管孩子的羁绊。还有人建议分段结婚，按照年龄和成熟程度，从没有小孩到养育小孩，年龄较长而且相当成熟的人的婚姻才准养孩儿。有人更进一步强迫结育，严格限制婚姻执照。甚至有人计划五到二十年的婚姻合同，到期可以各奔东西，另求新伴。

众说纷纭，漫无止境，这些只有更教人无所适从。显然对甲夫妇有帮助的建议，反而会破坏乙夫妇的关系。面对这矛盾的解决办法，许多人会觉得，目前的婚姻至少可以提供我们一些保证。但是除了这些消极勉强的看法之外，我们是否能找到一些婚姻的好处和美德？婚姻确实值得保留吗？