

常见病良方1500首



风湿类病

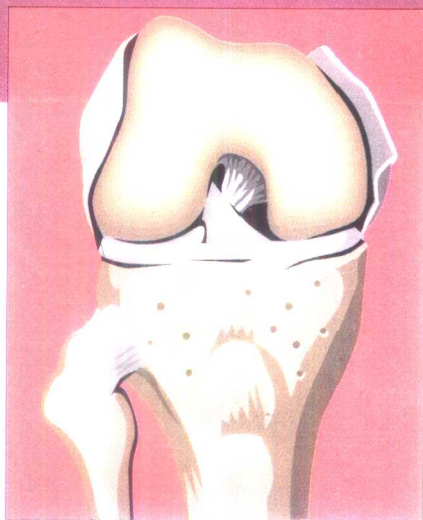
CHANGJIANBINGLIANGFANG1500SHOU

良方

主编 | 庞国明
陈凤信

- 所谓“良方”是指确实经过科研临床验证有确切疗效的处方。
- 本书意在收集整理治疗各种常见病的效验良方，每册均按病分章，基本容纳了内、男、妇、儿、皮肤等各科常见的所有疾病，从某种程度上反映了我国中医药临床科研的现状。

1500首



中国中医药出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

风湿类病良方 1500 首/庞国明等主编. —北京: 中国中医药出版社, 1999

ISBN 7-80089-905-5

I. 风… II. 庞… III. 自身免疫病-验方-汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 28870 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社(北京市朝阳区东兴路 7 号)

电话: 64151553 邮码: 100027)

印刷者: 秦皇岛市卢龙印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 495 千字

印 张: 19.75

版 次: 1999 年 1 月第 1 版

印 次: 1999 年 1 月第 1 次印刷

册 数: 6000

书 号: ISBN7-80089-905-5/R·902

定 价: 28.00 元

内 容 提 要

本书收集治疗风湿类病效验良方 1500 首，涉及疾病面较广，包括风湿性关节炎、类风湿性关节炎、系统性红斑狼疮、硬皮病、雷诺氏病、重症肌无力、白赛氏病以及颈椎病、腰椎病、脊柱炎等骨关节疾病。其选方便于临床实用，古方、今方齐备，是一部较好的专病临床参考书。适合中医临床医师及一般患者参阅。

前 言

风湿病是临床常见的难治性疾病。它以风湿为起因、慢性病程进展、多发性关节疼痛为主要特点。正是由于风湿病和某些骨关节病变、结缔组织病变在病因、脉治等方面均有类似之处，多属中医诸痹范畴。因此，我们称这一类的疾病为风湿类病，旨在更切合临床专科诊疗实际。

对于风湿病临床工作者来说，在繁忙的诊务之余，面对令人目不暇接的古今医学文献，如何从中吸取古今名医名家的宝贵经验，往往力不从心而驻足兴叹。所以，有选择地整理、发掘古今医家诊治风湿类病的良方妙法，对从事风湿病临床、教学、科研以及药物开发研制者来说，必将大有裨益。为此，我们从古今上千册名医专著、期刊杂志中广收博取、荟萃精要，编纂成这本《风湿类病良方 1500 首》。

本书在编排体例上，本着从临床实际出发，尊重原献方人（创方人）旨意的原则，依次按西医、中医病名分类排列。这样，既方便读者查找，又保持原方之原貌，对于不便归类者，全部归入最后一章其他杂症门。

由于时间和水平有限，书中不当之处在所难免。若本书能给读者一点益处，将是编者最大的欣慰。

编 者

目 录

第一章 风湿性关节炎

- | | |
|---|--|
| <p>..... (1)</p> <p>方 1 雷公藤酒 (1)</p> <p>方 2 伤湿止痛膏 (2)</p> <p>方 3 五方散 (2)</p> <p>方 4 四物四藤汤 (2)</p> <p>方 5 明矾浴 (3)</p> <p>方 6 桑枝膏 (3)</p> <p>方 7 首乌贞杞汤 (3)</p> <p>方 8 首乌海藻汤 (4)</p> <p>方 9 天红知精汤 (4)</p> <p>方 10 滋阴助阳方
..... (4)</p> <p>方 11 酒糟热敷法
..... (5)</p> <p>方 12 黑虎丸 (5)</p> <p>方 13 祛风活络膏
..... (5)</p> <p>方 14 七叶莲酒 (6)</p> <p>方 15 腰痛汤 (6)</p> <p>方 16 风湿关节汤 (6)</p> <p>方 17 风湿丸 (7)</p> | <p>方 18 风湿活络酒
..... (7)</p> <p>方 19 四味风湿汤
..... (8)</p> <p>方 20 铁牛丸 (8)</p> <p>方 21 丁公藤酊 (8)</p> <p>方 22 红茜酒 (9)</p> <p>方 23 串金龙酒 (9)</p> <p>方 24 苍术酒 (9)</p> <p>方 25 关节散 (10)</p> <p>方 26 改定三痹汤
..... (10)</p> <p>方 27 贼骨胡椒散
..... (10)</p> <p>方 28 麦麸皮热敷
法 (11)</p> <p>方 29 四物五藤汤
..... (11)</p> <p>方 30 牛车肾气丸
..... (11)</p> <p>方 31 疏肝解郁汤
..... (12)</p> |
|---|--|

- | | | | |
|------|------------------------|------|-------------------------|
| 方 32 | 三蛇寻骨风
汤 (12) | 方 49 | 祛风通络丸 ... (18) |
| 方 33 | 滋阴通络汤 ... (12) | 方 50 | 二妙散 (18) |
| 方 34 | 新秦艽汤 (13) | 方 51 | 功劳酒 (18) |
| 方 35 | 滋肾濡络汤
..... (13) | 方 52 | 加味鸡鸣散 ... (19) |
| 方 36 | 温肾活络汤
..... (13) | 方 53 | 加味苓桂术
甘汤 (19) |
| 方 37 | 温经活络汤
..... (14) | 方 54 | 加减青蒿鳖
甲汤 (19) |
| 方 38 | 舒筋活血汤
..... (14) | 方 55 | 加味麻黄连
翘赤小豆汤 ... (20) |
| 方 39 | 黄芪桃红汤
..... (14) | 方 56 | 湿敷方二 (20) |
| 方 40 | 益气活络汤
..... (15) | 方 57 | 加味当归补
血汤 (20) |
| 方 41 | 益气活血通
络汤 (15) | 方 58 | 白降丹 (21) |
| 方 42 | 益气养阴通
脉汤 (15) | 方 59 | 玉泉丸 (21) |
| 方 43 | 加味七厘散 ... (16) | 方 60 | 五加参冲剂
..... (21) |
| 方 44 | 烟熏方 (16) | 方 61 | 加减真武汤
..... (22) |
| 方 45 | 加味二妙散 ... (16) | 方 62 | 加减清暑益
气汤 (22) |
| 方 46 | 祛斑汤 (17) | 方 63 | 三藤三草汤 ... (22) |
| 方 47 | 羊肉木瓜汤
..... (17) | 方 64 | 硫黄浴 (23) |
| 方 48 | 木通木瓜银
花汤 (17) | 方 65 | 芪地洋参汤
..... (23) |
| | | 方 66 | 活血片 (24) |
| | | 方 67 | 二藤桂枝汤
..... (24) |

- | | |
|-----------------------------|------------------------------|
| 方 68 芪地四藤汤
..... (24) | 方 84 荔茎汤 (30) |
| 方 69 附子防己汤
..... (25) | 方 85 山甲天麻羌
活酒 (30) |
| 方 70 关节复笑散
..... (25) | 方 86 蛇羹汤 (31) |
| 方 71 海藻白术汤
..... (25) | 方 87 三蛇酒 (31) |
| 方 72 养血强筋汤
..... (26) | 方 88 益髓汤 (31) |
| 方 73 丹参鳖甲汤
..... (26) | 方 89 神仙换骨丹
..... (32) |
| 方 74 桃红养阴汤
..... (26) | 方 90 十生丹 (32) |
| 方 75 温阳通脉汤
..... (27) | 方 91 银花地龙蚕
砂汤 (33) |
| 方 76 薷薇饮 (27) | 方 92 大通丸 (33) |
| 方 77 益气通络汤 ... (27) | 方 93 粉背雷公藤
汤 (33) |
| 方 78 桑根苡仁汤 ... (28) | 方 94 附子白术汤
..... (34) |
| 方 79 养阴润燥营
络汤 (28) | 方 95 三鞭阴香汤
..... (34) |
| 方 80 五加皮酒 (28) | 方 96 柴胡汤 (34) |
| 方 81 红花苍术汤
..... (29) | 方 97 骨金丹 (35) |
| 方 82 良姜防风散
..... (29) | 方 98 川乌芍桂汤
..... (35) |
| 方 83 桑椹木瓜汤
..... (30) | 方 99 加味通痹汤
..... (35) |
| | 方 100 牛膝地龙桃
仁汤 (36) |
| | 方 101 加减回阳救
急汤 (36) |

- | | |
|---------------------------|------------------------------|
| 方 102 活血祛湿方
..... (37) | 方 118 加减青藤汤
..... (43) |
| 方 103 苍树血藤汤
..... (37) | 方 119 蚂蚁粉 (43) |
| 方 104 二山益智汤
..... (37) | 方 120 附子汤 (43) |
| 方 105 痹痛宁汤 (38) | 方 121 走马牛膝汤
..... (44) |
| 方 106 云南驱风油
..... (38) | 方 122 威灵防风汤
..... (44) |
| 方 107 老虎青筋散
..... (38) | 方 123 川乌鳖虫汤
..... (44) |
| 方 108 蛇肉汤 (39) | 方 124 舒肝益肾汤
..... (45) |
| 方 109 益肾蠲痹丸
..... (39) | 方 125 金刚银花藤
汤 (45) |
| 方 110 风湿跌打酒
..... (39) | 方 126 山甲地风酒
..... (45) |
| 方 111 外敷散 (40) | 方 127 化湿通痹汤
..... (46) |
| 方 112 药物熏蒸法
..... (40) | 方 128 地风知母汤
..... (46) |
| 方 113 祛风湿经汤
..... (41) | 方 129 补肾活络汤
..... (46) |
| 方 114 芪芍枸杞汤
..... (41) | 方 130 补气温经祛
湿汤 (47) |
| 方 115 参雀汤 (42) | 方 131 宽筋钩藤汤
..... (47) |
| 方 116 清热通络汤
..... (42) | 方 132 补气养血通
络汤 (47) |
| 方 117 抗风湿合剂
..... (42) | |

方 133 苏木山药汤 (48)	方 10 如意金黄散 (55)
方 134 熟地当归朱 膝汤 (48)	方 11 加味玉屏风 散 (55)
方 135 加减虎潜丸 (48)	方 12 麻黄汤 (55)
方 136 归芍地黄汤 (49)	方 13 飞马丹 (56)
方 137 六藤一仙汤 (49)	方 14 仙灵地精汤 (56)
方 138 活络汤 (49)	方 15 桂枝芍药知 母汤 (56)
方 139 大葛根汤 (50)	方 16 附桂温阳方 (57)
第二章 类风湿性关 节炎 (51)	方 17 类风湿汤 (57)
方 1 八宝回春汤 (51)	方 18 五爪龙汤 (57)
方 2 加味大黄廬 虫丸(汤)..... (52)	方 19 龙蛇散 (58)
方 3 三经散寒通 络方 (52)	方 20 土地骨汤 (58)
方 4 天雄丸..... (52)	方 21 绿石丸 (58)
方 5 身痛逐瘀汤 (53)	方 22 类风湿灵 2 号 (59)
方 6 忍冬萆薢石 膏知母汤 (53)	方 23 玄驹类风湿 散 (59)
方 7 类风丸..... (53)	方 24 五藤汤 (59)
方 8 加减风引汤 (54)	方 25 三土汤 (60)
方 9 桑枝石膏瓜 络汤 (54)	方 26 类风湿灵 3 号 (60)
	方 27 养阴清热祛 湿汤 (61)
	方 28 鹿茸鸡 (61)

方 29 酒姜鸡 (61)

方 30 狗脊狗肉汤
..... (62)

方 31 白虎汤 (62)

方 32 灵芝蹄筋汤
..... (62)方 16 桃红圣愈汤
..... (69)方 17 黄芪桂枝八
物汤 (70)方 18 归芎地元汤
..... (70)**第三章 风湿性关节****炎并发症..... (64)**

方 1 活血化瘀方 (64)

方 2 活血通络汤 (64)

方 3 活血通脉汤 (65)

方 4 鸡藤稀苓汤 (65)

方 5 养肝舒筋汤 (65)

方 6 人参桂熟汤 (66)

方 7 二黄桃花汤 (66)

方 8 拔窠似蚕汤 (66)

方 9 蕲蛇参蝎汤 (67)

方 10 赤地寄生汤
..... (67)

方 11 元胡三七汤 ... (67)

方 12 加减阳和汤
..... (68)方 13 养血活络汤
..... (68)方 14 益气活血汤
..... (68)方 15 益气养阴通
络汤 (69)**第四章 系统性红斑****狼疮..... (71)**方 1 山药太子参
汤 (71)

方 2 二仙汤 (71)

方 3 红斑Ⅱ号洗
方 (72)方 4 生地养阴清
热汤 (72)方 5 加减清瘟败
毒饮 (72)

方 6 盐洗足方 (73)

方 7 青蒿蜜丸 (73)

方 8 南通蛇药 (73)

方 9 加减知柏地
黄汤 (74)方 10 香附桃红汤
..... (74)方 11 红花紫草活
血汤 (74)

方 12 玉竹麦冬汤 ... (75)

方 13 加减当归四 逆汤 (75)	方 26 红斑 I 号洗 方 (81)
方 14 加减玉女煎 增液汤 (76)	方 27 二石甘草粉 (81)
方 15 加味桃红四 物汤 (76)	方 28 石斛旱莲汤 (82)
方 16 三黄莲子汤 (77)	方 29 加减当归拈 痛汤 (82)
方 17 柴胡郁金汤 (77)	方 30 加味导赤散 (82)
方 18 太子黄芪十 灰丸汤 (77)	方 31 罩捞藤敷贴 方 (83)
方 19 加味葶苈大 枣泻肺汤 (78)	方 32 加减杞菊地 黄丸 (83)
方 20 加减济生肾 气丸 (78)	方 33 连翘苡仁汤 (83)
方 21 白虎桂枝四 物汤 (79)	方 34 红斑汤 (84)
方 22 加减四妙黄 连解毒汤 (79)	方 35 清肾汤红斑 汤 (84)
方 23 加减三石汤 清瘟败毒饮 (80)	方 36 加减生地黄 (84)
方 24 牛角青蒿汤 (80)	第五章 硬皮病 (86)
方 25 白枯五倍粉 (81)	方 1 加减导痰汤 (86)
	方 2 黄芪桂枝山 甲汤 (87)
	方 3 祛痰活血通 络汤 (87)

- 方 4 加味十全大补汤 (87)
- 方 5 归肉酖 (88)
- 方 6 透桂红花液 (88)
- 方 7 黄药子方 (89)
- 方 8 椒楝方 (89)
- 方 9 软皮膏 (89)
- 方 10 隔药灸方 (90)
- 方 11 四枝药膏 (90)
- 方 12 黄桂浸洗方 (91)
- 方 5 益胃玉女煎 (98)
- 方 6 一贯煎右归饮 (98)
- 方 7 加减百合固金汤 (98)
- 方 8 加减桃红四物汤 (99)
- 方 9 二地小麦汤 (99)
- 方 10 清宣益肺汤 (100)

第八章 雷诺氏病 (101)

- 方 13 乌椒桂艾方 (91)
- 方 14 加味阳和汤 (91)
- 方 1 加味阳和汤 (101)
- 方 2 加味黄芪桂枝五物汤 (102)
- 方 3 综合外治方 (102)
- 方 4 大黄油纱布 (102)
- 方 5 桂枝茯苓丸 (103)
- 方 6 回阳止痛洗药 (103)
- 方 7 浸洗方 (103)
- 方 8 活血止痛散 (104)
- 方 9 加味四妙勇安汤 (104)
- 方 10 加味十全大补汤 (105)
- 方 11 桂枝通草汤 (105)

第六章 皮炎 (93)

- 方 1 加减清燥救肺汤 (93)
- 方 2 加减升阳益胃汤 (94)
- 方 3 加减清营汤 (94)
- 方 4 侧钩擦洗方 (94)

第七章 干燥综合征 (96)

- 方 1 加味参苓白术散 (96)
- 方 2 滋阴布津方 (96)
- 方 3 枸杞火麻丸 (97)
- 方 4 二参石斛汤 (97)

方 12 加味当归四逆汤 (106)	方 6 加减清瘟败毒饮 (112)
方 13 玉红膏油纱布 (106)	方 7 四物黄连解毒汤 (112)
方 14 生肌散 (106)	方 8 升阳益胃汤 ... (113)
方 15 解痉止痛散 (107)	方 9 加减龙胆泻肝汤 (113)
第九章 重症肌无力 (108)	方 10 导赤散 (113)
方 1 黄芪大枣汤 ... (108)	方 11 加味甘草泻心汤 (114)
方 2 加味补中益气汤 (108)	方 12 加减甘露消毒丹 (114)
方 3 加减生脉散 ... (109)	方 13 加减六味地黄汤 (114)
方 4 加味六味地黄汤 (109)	方 14 加减王神汤 (115)
方 5 加味升陷汤 ... (109)	方 15 昆明山海棠片 (115)
第十章 白塞氏病 (110)	第十一章 骨关节病 ... (116)
方 1 导赤龙胆泻肝汤 (110)	第一节 脊柱炎用方 (116)
方 2 加减甘草泻心汤 (110)	方 1 铁屑热敷方 ... (116)
方 3 加味六味地黄汤 (111)	方 2 夏星热敷方 ... (117)
方 4 加味小建中汤 (111)	方 3 艾蒸气灸方 ... (117)
方 5 板蓝根注射液 (112)	方 4 加味伸筋汤 ... (117)
	方 5 药物敷灸方 ... (118)
	方 6 灵姜乌梅汤 ... (118)

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| 方 7 加减补肾清 | 方 22 强脊胶囊 (124) |
| 热治尫汤 (118) | 方 23 竹管方 (125) |
| 方 8 活络通痹汤 ... (119) | 方 24 药包热敷方 |
| 方 9 加减健步虎 | (125) |
| 潜强督治尫 | 方 25 长蛇灸方 (126) |
| 汤 (119) | 方 26 乌茜散 (126) |
| 方 10 楠藤长卿汤 | 第二节 颈椎病与 |
| (120) | 颈项痛用 |
| 方 11 葛根猪苓汤 | 方 (127) |
| (120) | 方 1 龙马定痛丹 |
| 方 12 丹桂乳没汤 | (127) |
| (121) | 方 2 加减导痰汤 |
| 方 13 加减独活寄 | 合桃红四物 |
| 生汤 (121) | 汤 (127) |
| 方 14 木瓜芍药细 | 方 3 白芍木瓜汤 ... (128) |
| 辛汤 (121) | 方 4 骨痹汤 (128) |
| 方 15 附桂鹿角汤 | 方 5 羌活二黄汤 ... (128) |
| (122) | 方 6 加减桂枝加 |
| 方 16 二乌乳没汤 | 葛根汤 (129) |
| (122) | 方 7 加减血府逐 |
| 方 17 补肾强督治 | 瘀汤 (129) |
| 尫汤 (123) | 方 8 颈椎综合征 |
| 方 18 肾著灵效汤 | 验方 (130) |
| (1231) | 方 9 益肾疗骨刺 |
| 方 19 雷公藤片 (123) | 方 (130) |
| 方 20 伸筋汤 (124) | 方 10 颈椎病验方 |
| 方 21 加味身疼逐 | (130) |
| 瘀汤 (124) | |

- | | |
|------------------------------|-------------------------------|
| 方 11 加减壮骨丸
..... (131) | 方 7 黄芪桂枝五
物汤 (137) |
| 方 12 舒筋浴疗方
..... (131) | 方 8 马虎薰洗方
..... (137) |
| 方 13 药包热敷方
..... (132) | 方 9 归芎二乌膏
..... (138) |
| 方 14 醋离子导入
方 (132) | 方 10 丹参注射液
..... (138) |
| 方 15 芎芷薄贴方
..... (132) | 方 11 加味四磨汤
..... (138) |
| 方 16 独苋薰洗方
..... (133) | 方 12 当归四逆汤
..... (139) |
| 方 17 药枕方 (133) | 方 13 加味阳和汤
..... (139) |
| 方 18 驱邪汤 (134) | 方 14 加减小青龙
汤 (139) |
| 方 19 葛根汤 (134) | 方 15 加减身疼逐
瘀汤 (140) |
| 方 20 消风豁痰汤
..... (134) | 方 16 活络止痛汤
..... (140) |
| 第三节 肩关节周围炎
用方 (135) | 第四节 痛风与痛风性关
节炎用方 ... (140) |
| 方 1 加味逍遥散 ... (135) | 方 1 张氏痹六方
..... (140) |
| 方 2 四子薰洗方
..... (135) | 方 2 黄赤敷贴方
..... (141) |
| 方 3 葛苡术附汤
..... (136) | 方 3 归芎沐浴方
..... (141) |
| 方 4 山茱萸汤 (136) | |
| 方 5 五藤饮 (136) | |
| 方 6 南乌热敷方
..... (137) | |

- | | |
|------------------------------|-----------------------------|
| 方 4 马艾薰洗方
..... (141) | 方 2 加味知柏地
黄丸 (146) |
| 方 5 二乌涂擦方
..... (142) | 方 3 红花三棱莪
术汤 (147) |
| 方 6 二妙五味消
毒饮 (142) | 方 4 加减荆防败
毒饮 (147) |
| 方 7 樟叶洗足方
..... (143) | 方 5 抗毒活血止
痛汤 (147) |
| 方 8 当归拈痛汤
..... (143) | 方 6 虎威汤 (148) |
| 方 9 加味痛风方
..... (143) | 方 7 荆防热熨方
..... (148) |
| 方 10 荆芥蚕砂葱
菇汤 (144) | 方 8 二乌热敷方
..... (148) |
| 方 11 和营祛瘀通
络汤 (144) | 方 9 三黄敷贴方
..... (149) |
| 方 12 加减清热利
湿汤 (144) | 方 10 失笑散 (149) |
| 方 13 凉血活络汤
..... (145) | 方 11 加味右归饮
..... (150) |
| 方 14 加味二妙散
..... (145) | 方 12 五积散 (150) |
| 方 15 参苓白术右
归丸 (145) | 第六节 坐骨神经痛用
方 (151) |
| 第五节 肋软骨炎用方
..... (146) | 方 1 坐骨神经痛
膏 (151) |
| 方 1 加减小活络
丹 (146) | 方 2 二乌敷贴方
..... (151) |
| | 方 3 加减九分散 ... (152) |
| | 方 4 当归四逆桃
红饮 (152) |

- | | |
|------------------------------|------------------------------|
| 方 5 桃红血藤地
龙汤 (152) | 方 20 加减小胆泻
肝汤 (158) |
| 方 6 加减小仲丸
..... (153) | 方 21 加味五虎散
..... (158) |
| 方 7 山药过江龙
汤 (153) | 方 22 毛茛发泡方
..... (159) |
| 方 8 归芪地龙汤
..... (154) | 方 23 乌头敷贴方
..... (159) |
| 方 9 独活寄生乌
头汤 (154) | 方 24 姜椒热敷方
..... (160) |
| 方 10 加味补中益
气汤 (154) | 方 25 水蓼薰洗方
..... (160) |
| 方 11 加减小痛逐
瘀汤 (155) | 方 26 葱白热熨方
..... (160) |
| 方 12 通经止痛汤
..... (155) | 方 27 归芎沐浴方
..... (161) |
| 方 13 穿石通痹汤
..... (155) | 方 28 加味桂枝汤
..... (161) |
| 方 14 二地二风甘
草汤 (156) | 方 29 蟾蜍膏 (161) |
| 方 15 姜汁水胶外
贴方 (156) | 方 30 附桂热熨方
..... (162) |
| 方 16 加减小活络
丸 (156) | 方 31 坐骨神经止
痛汤 (162) |
| 方 17 阳和汤 (157) | 方 32 当归四逆汤
..... (162) |
| 方 18 加减小归丸
..... (157) | 方 33 蝎蛇散 (163) |
| 方 19 核归丸 (158) | 方 34 缓急阳和汤
..... (163) |