

中 医 师 复 习 自 测 丛 书 之 一

中医理论问题

湖南科学技术出版社

中医师复习自测丛书之一

中医理论问题

编者（按姓氏笔画顺序）

江玉文 宋士凡 陈玉芳

赵振景 梁安荣 翟所铁

湖南科学技术出版社

中医师复习自测丛书之一

中医理论问题

江玉文 宋士凡 陈玉芳

赵振景 梁安荣 翟所铁

责任编辑：关朝忠

湖南科学技术出版社出版

(长沙市展览馆路14号)

湖南省新华书店发行

吉首团结报印刷厂排版 湖南省新华印刷二厂印刷

*

1982年10月第1版 1986年7月第3次印刷

开本：787×1092毫米 1/32 印张：9.75 字数：193,000

印数：50,501—58,300

统一书号：14204·71 定价：1.65元

本次征订期号：湘科86—1(18)

出版说明

《中医复习自测丛书》包括《中医理论问题》、《中医临床问题》、《中药基本问题》、《中医经典温课》等四分册。主要为青、中年中医升级考核、进修生进修以及报考中医研究生而编写，也可作广大医护人员学习和掌握中医、中药基本理论的参考。为了启发思路，便于记忆，前三种采用问答形式。

《中医理论问题》包括“内经”、“伤寒”、“金匱”、“温病”、“中医基础”等内容，《中医临床问题》则包括内、外、妇、儿、针灸、方剂等内容。共收集400多道选自全国各地中医进修班、中医研究生与北京市中医经典著作研究学习班的考核题、试题和思考题。此二分册均由北京朝阳区医科所撰稿，并经全国中医学会副会长关幼波教授、中医内科分会副主任委员方和谦及有关委员审阅。在编辑修订中，得到北京市中医学会，朝阳区科委、卫生局、医学科研教育所的大力支持。

《中药基本问题》包括中药的“一般知识”、“药材鉴别”、“加工炮制”、“制剂生产”、“贮藏保管”等内容。系根据中药从生产到临床应用各个环节所存在的实际问题，结合中药工作的实践和体会，参考近几年中医师、中药师晋升考核的试题，归纳为250题进行解答。为突出重点，主要介绍

传统经验和方法，并适当运用现代专业知识和方法补充说明。

《中医经典温课》原为湖南省老中医温习经典著作的讲稿，作者根据讲课后的反映修改而成。其内容比较深入、系统，有助于了解经典著作的本来面貌。将此分册与上三分册结合阅读，则有助于理解中医的理论体系。

序 言

中国的传统医学之所以是一个伟大的宝库，根本的原因在于中医不仅具有几千年的实践经验，而且有一套完整的、系统的、独特的理论体系。虽然，我们常言道：“熟读王叔和，不如临证多”；但是，反过来说：“不读王叔和，临证无根而又疑难何其多！”因此，绝对不能满足于一定限度的临床疗效，而应当扎扎实实地学好中医基本理论，才能担负起继承发扬祖国医学遗产的重任。换言之，“只有高屋建瓴，识证运法，才能方药自如，妙手回春”。也就是说：只有学好中医基本理论，牢固掌握，运用娴熟，才能正确地指导和提高临床实践。谚云：“根深才能叶茂”，寓意浅而易见。

当今，不少世界医林豪杰，对于中医的传统医学，特别是中医的基本理论，从多方面、多学科地进行探索，以期打开中医理论体系的奥秘。因此，中医药的继承发扬与中医药现代化问题，如果我们自己不去开掘，势必落在异国志士的后面。不要十年、二十年，我们反而要去向他们学习中医，岂不滑天下之大稽哉！实在令人深思！实在令人发省！

为了提高临床医生的理论水平，北京、湖南两地的同志们，在“北京市中医经典著作研究学习班”和“湖南中医古典医籍温课讲座”的基础上，通过讲授实践，反复讨论，认真修改，编写了这套《中医复习自测丛书》，非常及时地满足了广大同道们的渴望。《丛书》从四部经典的历史源流、主要内容和近代应用，一直到临床各科，以及中药、方剂等基础知识，都作了简要的阐述，形式活泼新颖，有问有答，文字通顺易懂，对于初学者来说，解决了中医古典著作浩如烟海、深奥难懂的实际困难；对于多年从事中医临床、教学、科研的同道们，也是一条温故而知新的捷径。读后使我收益不小，特此愿借序言宝页，唤起同道们对于中医基础理论的充分重视和百家争鸣，并深切地感谢《丛书》的各位作者们！

关 幼 波

1981年于北京

《内经》部分

第一讲	总论·····	(2)
第二讲	生理·····	(11)
第三讲	病理·····	(22)
第四讲	诊法·····	(44)
第五讲	治则·····	(57)

《伤寒论》部分

第一讲	太阳病经证·····	(68)
第二讲	阳明病·····	(75)
第三讲	少阳病及其兼证·····	(85)
第四讲	太阴病及其兼证·····	(90)
第五讲	少阴病·····	(94)
第六讲	厥阴病·····	(101)
第七讲	气、血、痰饮、水证·····	(107)
第八讲	六经病证的传变与表里同病的治则·····	(117)

《金匱要略》部分

第一讲	脏腑经络先后病·····	(129)
第二讲	痉湿喝病·····	(135)
第三讲	疟病黄疸病·····	(142)
第四讲	肺病肺痿咳嗽上气病·····	(149)

第五讲	虚劳消渴病	(154)
第六讲	中风胸痹心痛病	(160)
第七讲	呕吐下利腹满寒疝肠痈病	(164)
第八讲	痰饮水气病	(174)
第九讲	吐衄下血瘀血病	(185)
第十讲	百合奔豚气脏躁病	(189)
第十一讲	妇人病	(194)

《温病学》部分

第一讲	概论	(206)
	病因	(207)
	病机	(210)
	分类和四时温病的特点	(214)
第二讲	诊法	(219)
	辨舌	(219)
	验齿	(224)
	辨斑疹	(226)
	辨白舌	(227)
第三讲	辨证施治	(228)
	卫分病的辨证施治	(228)
	气分病的辨证施治	(234)
	营分病的辨证施治	(247)
	血分病的辨证施治	(249)
	伤阴的辨证施治	(252)

《内经》部分

◇ 欧阳锜

提 要

《内经》是祖国医学的经典著作，包括《素问》和《灵枢》两个部分，是中医必修的基础课。

《内经》的理论原则几千年来一直指导着临床实践。虽然中医学是不断丰富和发展的，但许多带根本性的医学观点，仍然是在《内经》理论原则的指导和影响下进一步丰富和发展起来的。从时间来看，《内经》产生在古代哲学已有相当发展的阶段。《内经》的成书年代，一般认为是周秦以来至西汉初年。我们知道，从战国末期到秦汉之际已有了阴阳五行的唯物主义哲学体系。这一哲学体系具有朴素的唯物主义和自发的辩证法思想。几千年来它一直指导着中国自然科学的具体实践和理论概括，也指导着中国医学的具体实践和理论概括。正因为如此，《内经》才有可能在古代哲学的指导下，总结、概括了当时已积累起来的丰富实践经验，从而奠定了中医的理论体系。

《内经》有关祖国医学的基础理论多散见于各篇，要使成为有系统的理论，选录原文进行分类整理是必

要的。我们根据《内经》原有理论体系，将全书分为五大讲。第一讲总论：为全书的总纲，分为人与自然、预防思想、阴阳、五行等四章。第二讲生理：着重阐述人体脏器组织及其生理功能等基本知识，分为脏象、经络、精神营卫气血津液三章。第三讲病理：扼要说明病因、病机及疾病传变等内容，共分三章。第四讲诊法：具体介绍中医的望、闻、问、切四种诊断方法，分四章。第五讲治则：分为基本法则与制方用药两章。各讲虽各有其独立性，但仍有连贯性，目的是希望能较完整地说明中医的理论体系。

五讲不赅括《内经》的全部内容，只是就学习《内经》中有关祖国医学基础理论作为一个入门的向导而已。有志于深入学习和研究《内经》的，仍当以原著为准。

第一讲 总 论

第一讲是本书的总纲，概括地介绍“人与自然”、“预防思想”以及“阴阳”“五行”等基本内容。人与自然一章指出《内经》中人与天地相应的整体观点；预防思想一章说明人如何适应自然及个体摄养知识；阴阳、五行两章阐述自然界一切事物相互对待、相互依存以及生化极变的规律，并进而说明阴阳五行学说，是中医学用以认识概括说明人体一切生理现象和病理变化、人体与外在环境等复杂关系的理论。这些理论，一直有效地指导着中医的医疗实践。

人 与 自 然

善言天者，必应于人〔懂得自然规律的人，因而能够适应自然的变化〕……善言气者，必彰于物〔气候的变化，必然对自然界一切生物的变化产生影响〕，善言应者，同天地之化〔善于适应自然变化的，必然能随自然界的化而变化〕；善言化言变者，通神明之理〔善于研究生物和人类的生化和变化的，就能懂得神妙的道理〕（《素问·气交变大论》）

圣人之为道者，上合于天，下合于地，中合于人事……知用此者，固自然之物，易用之教，逆顺之常也〔自然界事物变化的道理，不是高深莫测的，而是自然界逆顺变化的常理〕（《灵枢·逆顺肥瘦篇》）

气之逆顺者〔人体正常时卫气逆行，营气顺行〕，所以应天地阴阳四时五行也。（《灵枢·逆顺篇》）

天暑衣厚则腠理开，故汗出，……天寒则腠理闭，气湿不行，水下留〔留，同流〕于膀胱，则为溺〔溺，同尿〕与气〔气指膀胱气化作用〕。（《灵枢·五癃津液别篇》）

经脉留行不止，与天同度，与地合纪〔人体气血在经脉中不休止地流行，与天地气候转变一样有常度，与地面河流一样有秩序〕。（《灵枢·病疽篇》）

天地温和，则经水〔指江河之水〕安静；天寒地冻，则经水凝泣〔与涇同〕；天暑地热，则经水沸溢；卒〔同猝〕风暴起，则经水波涌而陇〔陇，同隆〕起。夫邪之入于脉也，寒则血凝泣，暑则气淖泽〔血凝泣，发病则脉紧、身痛，恶寒；淖泽，润滑之意，气淖泽，发病则脉数、发热、汗出〕，虚邪因而入客〔乘虚而入的邪气侵犯人体〕，亦如经水之得风也。（《素问·离合真邪论》）

地有高下，气有温凉，高者气寒，下者气热，……帝曰：其于寿夭如何？岐伯曰：阴精所奉其人寿〔寒冷气候所在多高山，多寒则人体阳气常固，故比较长寿〕阳精所降其人夭〔温热气候所在多平原，多热则

阴随汗泄，发泄无度，则可影响寿命】。（《素问·五常政大论》）

人类生存在自然环境中，当然要受自然变化的影响，人体气行的逆顺和自然界各种现象如阴阳四时五行的演变是密切相应的。所以古代医学家“近取诸身，远取诸物”，从人的生理病理现象出发，结合自然现象，用“类比”的方法来阐明人与自然之间的关系。如天暑、天寒汗与尿的排泄不同，说明人是能够适应四时气候变化的。天气温和、寒冷超过人的适应限度，或人体适应力减弱，就可以影响血脉的流行发生疾病。因地区高下、气候冷热不同，也可直接影响人的寿命。说明天时、气候、地区不同对人体健康就有不同的影响，这就是《内经》“人与天地相应”的整体观点。祖国医学无论是基本理论或诊疗方法，都是以这种观点为基础的。

预 防 思 想

圣人不治已病，治未病；不治已乱，治未乱。……夫病已成而后药之，乱已成而后治之，譬如火而穿井，斗而铸锥，不亦晚乎？（《素问·四气调神论》）

阴阳四时者，万物之终始也，死生之本也〔万物生长、衰老、死亡的根本〕。顺之则灾害生，从之则苛疾不起。（同上）

失四时之从，逆寒暑之宜。贼风〔四时不正的风〕数至，虚邪〔乘虚而入的邪气〕朝夕，内至五藏〔藏，同脏〕骨髓，外伤孔窍肌肤，所以小病必甚，大病必死。（《素问·移精变气论》）

夫上古圣人之教下也，皆谓之虚邪贼风，避之有时。（《素问·上古天真论》）

苍天之气清静，则志意治。顺之则阳气固，虽有贼邪，弗能害也，此因时之序，故圣人传精神〔懂得精神修养〕，服天气而通神明〔能适应天时气候变化，明确自然界神妙的道理〕；失之则内闭九窍，

外壅肌肉，卫气散解，此谓自伤，气之削也。（《素问·生气通天论》）

形体不敝〔衰败〕，精神不散。（《素问·上古天真论》）

饮食有节，起居有常，不妄作劳，故能形与神俱〔保持形体与精神的健康〕。（同上）

提挈〔音妾〕天地，把握阴阳〔能适应天时气候变化，就能把握阴阳消长变化的规律〕，呼吸精气，独立守神，肌肉若一〔指调息、意守的静养功〕。（同上）

恬惔〔音甜淡〕虚无〔安闲静养之意〕，真气〔抵御外邪的正气〕从之，精神内守，病安从来。（同上）

从《内经》阐述的预防思想来看，可见我国古代医家特别强调不能“病已成而后药之”，也是极其重视“防重于治”的。疾病多由于四时不正的气候和乘虚而入的邪气所引起，发病的关键在于人身卫外的阳气被削弱，是由于人体内因起决定作用的。所以古人对预防疾病，特别注重形体和精神方面的修养，一般要做到慎寒暑、节饮食，劳动也要有一定节制，形体不衰败，精神才不致于消耗，才能保持形体和精神方面的健康。能做一些气功之类的静养功夫，清心寡欲，使真气经常保持充实，精神自然固守于内，就能更好地发挥其防御疾病的作用。

预防疾病，一方面是“防重于治”；另一方面已经发生小病，在外伤毛孔皮肤体表的时候，就应该早治，以免发展到内伤五脏骨髓而致危险，还包含着有“防微杜渐”的意义。

阴 阳

（一） 阴 阳 对 立

阴阳者，血气之男女也。左右者，阴阳之道路也。水火者，

阴阳之征兆也。（《素问·阴阳应象大论》）

言人之阴阳，则外为阳，内为阴；言人身之阴阳，则背为阳，腹为阴；言人身之藏府〔同脏腑〕中阴阳，则藏者为阴，府者为阳，肝心脾肺肾五藏皆为阴，胆胃大肠小肠膀胱三焦六府皆为阳。（《素问·金匱真言论》）

背〔概括胸背所围的胸腔而言〕为阳，阳中之阳心也；背为阳，阳中之阴肺也。腹为阴，阴中之阴肾也；腹为阴，阴中之阳肝也；腹为阴，阴中之至阴脾也。（同上）

阴阳者，数〔读暑〕之可十，推之可百，数之可千，推之可万，万之大，不可胜数，然其要〔阴阳相互对待的道理〕一也。……其在人者，亦数〔仍读暑〕之可数。（《素问·阴阳离合论》）

（二）相互依存

阴在内，阳之守也；阳在外，阴之使也。（《素问·阴阳应象大论》）

阴者，藏精而起亟也〔贮藏精微，化生阳气的来源〕；阳者，卫外而为固也。（《素问·生气通天论》）

阴阳之要，阳密乃固，两者不和，若春无秋，若冬无夏，因而和之〔协调阴阳〕，是为圣度〔音陀。至当不移的法则〕。故阳强不能密，阴气乃绝；阴平阳秘，精神乃治；阴阳离决，精气〔精神与功能〕乃绝。（同上）

（三）生化极变

阴阳者，天地之道也〔自然界的客观规律〕，万物之纲纪〔万物发展的普遍法则〕，变化之父母〔运动变化的源泉〕，生杀之本始〔一切事物生成、消亡的根本和开始〕，神明之府也。（《素问·阴阳应象大论》）

阴静阳躁，阳生阴长，阳杀阴藏，阳化气，阴成形。（同上）

动复则静，阳极反阴。（《素问·六元正纪大论》）

四时之变，寒暑之胜，重〔读重〕阴必阳，重阳必阴。故阴主寒，阳主热，故寒甚则热，热甚则寒。故曰：寒生热，热生寒，此阴阳之变也。（《灵枢·论痰诊尺》）

夫物之生从于化，物之极由乎变，变化之相薄〔交替为用〕，成敗之所由也。……成敗倚伏〔互为因果〕生乎动，动而不已，则变作矣。帝曰：有期乎？岐伯曰：不生不化，静之期也。帝曰：不生化乎？岐伯曰：出入废则神机化灭〔没有呼吸出入等新陈代谢的变化，则生物一切生机立即消失〕，升降息则气立孤危〔没有地气上升，天气下降，则生物一切化源立即断绝〕，故非出入则无以生长壮老已，非升降则无以生长化收藏，是以升降出入，无器不有。故器者，生化之宇〔物质本身就是生化的天地〕，器散则分之，生化息矣。故无不出入，无不升降，化有大小，期有远近，四者之有〔升降出入的运动形式是任何物质都具有的〕，而贵常守。（《素问·六微旨大论》）

阴阳是古人认识自然界一切事物相互对待、相互依存以及生化极变的一种学说。从阴阳的相互对待来说，如上述经文所指的天地、上下、男女、左右、背腹、脏腑、水火、静躁、生杀等皆是。事物有阴阳属性是相当普遍的，从十可以推知一百，从千可以推知一万，在人体也可以运用这种认识事物的方法来分析人体一切生理现象和病理变化。认识客观事物，其所以分为相互对待的两个方面，说明每一事物都不是孤立的，而是相互依存、相互为用的。在正常情况下，阳的卫外作用，是赖阴气在内镇守来支持的；阴能静守于内，是由阳气在外运行来保证的。阴是贮藏精微化生阳气的来源，阳是保卫人体抵御外邪的屏障。可见阴阳的运动变化必须相互联系，才能维持一种动的相对的平衡，虽然阴阳协调的关键在于阳能固密，但没有阴也就没有阳。如果阴阳平衡遭到破坏，轻则会产生阴阳偏盛偏衰

的不正常状态，重则令人精神意识和一切生理功能活动丧失而陷于死亡。

物质的运动变化是永恒不息的。从事物运动状态的相对性来说，在动的过程中，也有相对的静的过程。阳发展到一定程度，也可以转化为阴。这就是所谓“物极则反”的道理。四时气候变化，寒来暑往；临床上寒证转为热证，热证转为寒证，都是这个道理。所以事物的生长和变化，都是从阴阳运动变化中产生出来的。虽然也有无明显生长、变化的相对的静止过程，但升降出入的生化运动始终是没有停止的。故没有呼吸出入的生命活动，生物个体就不能完成发育、成长、壮大以至于自然衰老的全部生命过程。没有天气下降和地气上升，生物也不能经历春生、夏长、长夏化、秋收、冬藏等生化阶段。故无论哪种物质莫不具有升降出入等运动变化，只不过变化的程度有大有小，变化的时间有远有近而已。可见阴阳变化是自然界一切事物发展变化的规律，古人认为事物的运动变化看来很微妙繁杂，概言之只不过阴阳变化而已。

五 行

（一）五位相合

东方生〔相互联系〕风，风生木，木生酸，酸生肝，肝生筋，筋生心，肝主目。其在天为玄〔微妙〕，在人为道〔人体适应四时阴阳消长的道理〕，在地为化。化生五味，道生智，玄生神〔人类认识了自然界普遍联系的道理，产生了知识（包括医学知识），并把其中微妙的道理加以推演，进而把自然变化与人类变化联系起来〕。神在天为风，在地为木，在体为筋，在藏为肝，在色为苍，在音为角，在声为呼，在变动为握，在窍为目，在味为酸，在志为怒。（《素问·阴阳应象大论》）