

中国民间文艺研究会主编

民间文学丛书

康藏人民的聲音

(藏族民歌集)

李刚夫整理

作家出版社

民間文學叢書

康藏人民的聲音

藏族民歌集

李剛夫整理

作家出版社

一九五八年·北京



作 家 出 版 社 · 出 版

(北 京 朝 陽 門 內 大 街 3 2 0 号)

北京市书刊出版业营业许可证出字第 057 号

北京京华印刷厂印刷 新华书店发行

*

书号 885 字数 127,000 开本 787×1092 耗¹/₃₂ 印张 8⁷/₈ 插页 4

1958 年 6 月北京第 1 版 1958 年 6 月北京第 1 次印刷

印数 0001—7508 册

定价 (7) 0.80 元

目 次

第一輯 溪水流到草原

毛主席頌.....	3
您就是希望.....	4
在金色的黎明里.....	4
家乡最大的河流.....	5
太阳、宝塔和号角.....	5
祝您永远健康.....	6
愿您的身体健康.....	7
安乐的太阳.....	7
毛主席万寿长存.....	8
吃肉莫忘牧羊人.....	9
溪水流到草原.....	9
我們住的地方.....	9
美妙的腰笛啊.....	10

全都是菩薩心腸·····	11
明白的愛憎·····	11
殘暴的豺狼·····	12
帝國主義啊·····	13
彩虹和神鷹·····	14
金翅攔散愁雲·····	15
姪妮節之歌(三首)·····	16
太陽照着第一座山岡·····	17
唯有北斗星最明·····	17
我們歡迎您·····	18
哈達不要太多·····	19
毛主席的醫生來了·····	19
使這個世間永遠這樣明亮·····	20
不唱山歌就罷了·····	20

第二輯 團結的命運長又長

兄弟們，團結一致吧·····	25
人民將幸福無疆·····	26
西藏人民齊歡唱·····	26
兩星聚會·····	27
歡樂團聚之歌(三首)·····	28
我們心連着心·····	29
我們的團結如鐵似鋼·····	30
以前不熟悉的人·····	30
晨曦里的群星·····	31

神石、神树和神河·····	31
深厚的热爱·····	32
瓦合山之歌(三首)·····	33
鸚哥的玉色羽毛·····	35
把白云拿来做衣衫·····	35
大家提起包的四角·····	36
高山峻嶺中的細流·····	36
劳动节之歌(四首)·····	37

第三輯 最瑰丽的金銀花

最瑰丽的金銀花·····	41
快乐就是我的家乡·····	41
从未开放的牡丹花·····	42
幸福的日子·····	43
我們的生命永远跳舞歌唱·····	43
美丽的人生·····	44
太阳普照金沙江·····	45
毛主席啊,我的恩人·····	45
因为来了解放軍·····	46
耕种山歌·····	47
雨水的光亮·····	48
青稞粒堆滿·····	48
共同劳动, 共同快乐·····	49

第四輯 一條金色的飄帶

一條金色的飄帶·····	53
一起走向天宮·····	54
阿沛估學的人們·····	54
溪水合流·····	55
修路小唱·····	55
幸福的日子將會更長更長·····	56
如今不修路啊·····	56
請往那邊瞧吧·····	57
汽車頭上的朝陽·····	58
幸福的家鄉·····	59
趕走黑夜見曙光·····	59
綠色的神鷹·····	60
汽車，趕快飛來吧·····	62
門前的小竹發了芽·····	64
慶祝這個幸福的時辰·····	65
捐石頭·····	65
追求幸福的意志堅·····	66
挖凍土·····	66
請收兵吧·····	67
決心·····	68
毛主席政策英明·····	68
彩紙雖然不值錢·····	69
銀元和紅旗·····	69

狂风和仙女·····	70
雨·····	70
一幢楼房·····	71
挖土小唱·····	71
布拉山之歌(九首)·····	72
合理的工資·····	77
您真是博巴的亲人·····	78
看“唱戏”(四首)·····	79
歌唱华振和·····	80
兄妹友誼·····	81
您們教給我們修路·····	81
您的药象仙丹·····	82
愿为您永远飞翔歌唱·····	82
告別亲人之歌(八首)·····	83

第五輯 何时烏云吐紅日

姑娘和犂犂·····	91
你为什么哭泣·····	92
这件才能給阿媽穿·····	92
丁杰林巴的水·····	93
无情的旱灾·····	94
希望你給以温暖·····	94
有主的絛羊·····	95
棕色的騾子·····	95
并不是毛驢善走·····	96

可怜的牛背·····	96
烏拉牛淌下眼淚·····	96
兄弟三人的命运·····	97
流浪人的生活·····	97
一只苦难的孔雀·····	98
請你告訴我·····	98
三只驕傲的鳥·····	99
三只宝鳥·····	101
暇惹拉山·····	102
月亮和落叶·····	103
衣錦还乡·····	103
这样的日子何时完·····	104
总会有那样一天·····	104
何时烏云吐紅日·····	105
只有到山坡上唱唱山歌·····	106
只可以告訴山嶺·····	106
还是快乐地唱山歌·····	107
馬頸銀鈴啊,告訴我·····	107
那該多么幸福·····	108
自由的魚儿·····	108
寻找幸福的地方·····	109
幸福何日来·····	109
在愁霧中的姑娘·····	110
迎接那輪金色的太阳·····	110
我們到前面去吧·····	111

好的地方·····	111
楊錯柔柯·····	112
血海深仇·····	112
英雄哲麟·····	113

第六輯 举起你的連枷来吧

砍伐檀香木·····	117
打墙短歌·····	117
土和石头·····	118
我和我的耕牛·····	119
容易凋謝的花·····	120
劳动的快乐·····	120
愿青苗长青·····	121
举起你的連枷来吧·····	121
这是一件艰苦的活·····	122
这不是美丽的花朵·····	123
不要让豌豆撒掉一顆·····	123
割豌豆·····	124
看到青稞麦叶·····	124
金鳥恋金山·····	125
赶快把活干完·····	125
姑娘茨蕾卓瑪·····	126
孤独的旅行者·····	128
不懂事的小鳥·····	129
金鳥弟兄·····	130

第七輯 故乡啊,我怀念你

西藏是个好地方·····	135
神秘的羌塘·····	135
纳曲卡人的活路·····	136
两地风光·····	136
巴塘是个好地方·····	137
繁华的拉萨市场·····	137
我知道那里的风俗·····	138
座落在什么地方·····	138
析母札桑·····	140
不论你站在什么地方·····	140
草地、花朵、籽儿·····	141
康藏四季三个月·····	141
山上的野花多美丽·····	142
快乐的季节·····	142
有一百匹马欢迎你·····	143
爬山路程是远还是近·····	143
跨水越山·····	144
喂,登上这座高峰吧·····	145
不要怕它·····	145
阳光啊,请把雪花融化·····	145
假如天地间有架梯子·····	146
马和帐篷·····	146
走路要找良伴·····	147

我們誰也沒想到·····	147
臨行祝福·····	148
離鄉遠行·····	148
山那邊淙淙的泉水·····	149
故鄉和母親·····	149
我是生長在拉薩的孩子·····	150
不能回故鄉的時候·····	150
橋頭盼親人·····	151
不管柳樹或槐樹·····	151
家鄉的姑娘和泉水·····	152
往後藏去時·····	152
原來是夢遊家鄉·····	153
我有自己的家鄉·····	153
誰說我沒有家鄉·····	154
流向故鄉的水·····	154
異鄉太陽長·····	155
家鄉的草更香·····	155
不是太陽不落·····	156
異鄉之感·····	156
故鄉啊,我懷念你·····	156
高高山尖數不完·····	157
我跨上飛快的金馬·····	158
賽馬·····	158
希望之水·····	159
母恩不能忘·····	159

莫忘栽树的人.....	160
-------------	-----

第八輯 愿是一只鳥

姑娘許当秋錯.....	163
花衣裳和宝珠子.....	163
美丽的姑娘.....	164
草原上的迎春花.....	165
美丽的野百合花.....	165
草原上的銀鈴.....	166
献給姑娘卓瑪.....	166
姑娘的辮子很美丽.....	167
姑娘們和小伙子們.....	168
我的舞伴.....	168
折磨我的“珞珠”.....	169
女郎啊,請朝这边看一眼吧.....	169
你若怕尝辣的味道.....	170
使我向往的宝贝.....	170
美丽的桃子.....	171
偷桃的名誉.....	171
美丽的山桃花.....	172
仙女的情誼.....	172
好象百鳥在你头上飞翔.....	172
藍色的豌豆花.....	173
高貴的明珠星.....	174
美丽的日暈.....	174

画中美人·····	174
普兰姑娘·····	175
你愿意不愿意? ·····	175
天定良緣·····	176
菩薩啊,你明白嗎·····	177
洛渝丰收山歌·····	177
早該去看他·····	178
花啊,你可知道我的悲伤·····	179
假若你要喜欢我·····	179
我俩的心并不远·····	179
要是真心相恋·····	180
要是知道你的住处·····	180
愿是一只鳥·····	181
假若我有你那健飞的翅膀·····	181
你能变成小鳥夠多好·····	181
等爸媽睡熟了·····	182
不到一块永旋轉·····	182
我們初会的地方·····	183
温泉相会·····	184
我俩却有緣相会·····	184
請你朝天上喊一声吧·····	185
一棵山桃树·····	185
假如你真心爱我·····	186
唯有他最鍾情·····	186
因为别的姑娘我不爱·····	186

白鉄戒指·····	187
它是我从前最心爱的·····	188
只有一只戒指·····	188
只有那朵朵白云·····	189
我俩永远不要分开·····	189
永不泯灭的誓言·····	189
我們的爱情·····	190
情投意合的夫妻·····	190
情人啊,告訴我吧·····	191
送給心爱的人·····	191
卓瑪送給的鞋·····	191
再見吧!亲爱的姑娘·····	192
等到明春再相会·····	192
到桑賈一轉就回来·····	193
希望她能变小·····	195
騎馬鈴声响·····	195
想一想普兰姑娘·····	196
請莫提起琼杰宗来吧·····	196
小白羊的丽影·····	197
我每洗一回手时·····	197
怀念远方人·····	197
倒霉的命运·····	198
牯牛頸上的鈴声·····	198
你說叫我怎么办? ·····	199
无奈呀,河水隔断·····	199

草原上的白花·····	199
爸媽是最大的阻攔·····	200
却叫我受一輩子苦·····	200
夫妻之間沒有恩情·····	201
鉄籠里的小鳥·····	201
生离·····	201
冬天的水流来了·····	202
姑娘,請不要生气·····	203
这不是冰凌沒有情意·····	203
总会有見面的一天·····	204
水乳融合在一起·····	205
只有那里才有情人·····	205
东山和爸媽·····	206
利刃劈不开的盟約·····	206
我們相亲相爱·····	207
咱俩訂的盟誓·····	208
要是有人胡言乱語·····	208
假如我們有情緣·····	208
要是口是心非·····	209
耽心的話儿·····	209
高貴的獅子奶·····	210
我和情人之間·····	210
暗色的瓶子里·····	210
情人的心·····	211
豌豆一定丰收·····	211

托魚探佳音·····	212
但是啊,明珠越明·····	212
忘却恩情的布谷鳥·····	213
归源的溪水·····	213
你就象短尾鼠一样·····	214
既然你心里沒有我·····	214
人来了,花謝了·····	215
珍貴的金子·····	215
摘苹果·····	216
摘不到的桃子·····	216
假如它是一朵有毒的花·····	216
东山草原的花朵·····	217
花朵啊,你可知道我的悲哀·····	217
阿媽的話·····	218
假若是这样·····	218

第九輯 騎花馬的叔叔

小宝贝去采刺刺菜·····	223
請你管管刺刺菜·····	224
盼着阿爸的猎枪上挑肉来·····	224
編呀,編呀,編呀·····	225
淡黄色的貝母花·····	227
拉出銀鉤喝魚湯·····	227
山这边的小老虎·····	228
小馬、小牛和小羊·····	228