

● 徐小亭 著

中醫內科湯證訣

李春題



人民軍醫出版社





数据加载失败，请稍后重试！

中医内科汤证诀

ZHONGYI NEIKE TANGZHENG JUE

徐小亭 著

人民军医出版社

1995 · 北京

(京)新登字 128 号

图书在版编目(CIP)数据

中医内科汤证诀/徐小亭著. —北京:人民军医出版社,
1995.8

ISBN 7-80020-564-9

I. 中… … II. 徐… III. 中医内科学 IV. R25

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (95) 第 03575 号

人民军医出版社出版

(北京复兴路 22 号甲 3 号)

(邮政编码:100842 电话:8222916)

人民军医出版社激光照排中心排版

大兴孙中印刷厂印刷

新华书店总店北京发行所发行

开本:787×1092mm 1/32·印张:4.5·字数:75 千字

1995 年 8 月第 1 版 1995 年 8 月(北京)第 1 次印刷

印数:1~11000 定价:7.00 元

ISBN 7-80020-564-9/R·500

〔科技新书目:360—215④〕

(购买本社图书,凡有缺、损、倒、脱页者,本社负责调换)

内 容 提 要

本书以歌诀的形式将中医汤与证的对应关系加以阐述,把各种病证和繁多的汤剂高度概括,文字简练,言简意赅,便于读者记忆、背诵、使用。内容包括八纲汤证诀、伤寒六经辨证汤证诀、温病汤证诀、三焦辨证汤证诀、脏腑辨证汤证诀、气血津液汤证诀、内科急症汤证诀、出血症汤证诀、外感病汤证诀、肺系疾患汤证诀、脾胃系疾病汤证诀、心系疾病汤证诀、肾系疾病汤证诀、肝胆疾病汤证诀,以及其他疾患汤证诀。作者对每一汤证歌诀都做了具体分析并加了按语,可使读者进一步掌握辨证用药的精髓。本书适于中医临床医生、医学生,以及中医爱好者阅读。

责任编辑 姚 磊

前 言

中医临床主要的手段是辨证论治。经四诊合参辨证以后,须要有个适当的主方进行加减,以达到处方精当的目的。因汤剂繁多,记忆较难,很费思索,在前人编写汤头歌的启发下,余将中医汤与证编成歌诀,可使读者执简驭繁,减少临床思考。前人常说:“有是证,必用是药,药证对路,效如桴鼓等。”可见汤与证是治病的关键。为了便于记忆,易于背诵,文字尽量压缩,用七言一句道出某汤对某证,使较为复杂的汤证,只用两句便能概括,并尽可能达到顺口合韵,一次背熟,一劳永逸不致忘却。再者,汤与证对上号,形成个纲,在论治方面心中有数,免费推敲。

因个人水平所限,错误难免,敬希批评指正。

徐小亭

目 录

祖国医学的辨证论治	血证(包括出血、血瘀、血虚)·····	(1)	(22)
八纲汤证诀·····	津液(包括津亏液少、津液积聚)·····	(1)	(23)
阴阳·····	内科急证汤证诀·····	(1)	(24)
表里·····	高热(包括温病、伤寒、三阳病、脏腑杂病的大热等)	(3)	(24)
寒热·····	·····	(4)	(24)
虚实·····	中暑·····	(5)	(25)
伤寒六经辨证汤证诀	厥脱·····	(5)	(27)
·····	昏迷·····	(7)	(28)
温病汤证诀(卫、气、营、血)	抽搐·····	(7)	(29)
·····	喘促·····	(8)	(30)
三焦辨证汤证诀·····	心痛·····	(10)	(32)
脏腑辨证汤证诀·····	出血证汤证诀·····	(10)	(33)
心、小肠·····	鼻衄·····	(11)	(33)
肝、胆·····	咳血·····	(13)	(34)
脾、胃·····	呕吐血·····	(15)	(35)
肺、大肠·····	便血·····	(18)	(35)
肾、膀胱·····	尿血·····	(20)	(36)
气、血、津液汤证诀·····	肌衄·····	(21)	(37)
气证(包括气滞、气逆、气虚、气陷、气脱)·····		(22)	

痧证	(37)	心系疾患汤证诀	(66)
关格(尿少、尿闭、恶心、呕 吐)	(39)	不寐	(66)
中风	(40)	多寐	(67)
外感病汤证诀	(42)	惊悸、怔忡	(68)
感冒	(42)	癫狂	(70)
风湿	(43)	痫证	(71)
湿温	(45)	肾系疾患汤证诀	(73)
霍乱	(47)	淋证	(73)
肺系疾患汤证诀	(48)	癃闭	(75)
咳嗽	(48)	腰痛	(76)
哮证	(50)	遗精	(77)
附:冷哮三方	(51)	阳萎	(78)
喘证	(52)	耳鸣、耳聋	(79)
肺痈	(54)	肝胆疾患汤证诀	(81)
肺癆	(55)	眩晕	(81)
脾胃系疾患汤证诀	(56)	胁痛	(82)
胃痛	(56)	臌胀	(83)
腹痛	(57)	黄疸	(85)
呕吐	(59)	痞证	(87)
呃逆	(60)	疝气	(88)
噎膈	(61)	气、血、津液疾患汤证诀	(90)
泄泻	(62)	痰饮	(90)
便秘	(63)	水肿	(91)
痢疾	(65)	瘀证	(93)
		郁证	(94)

积聚	(95)	头痛	(103)
内伤发热	(97)	消渴	(105)
汗证	(98)	虚劳	(107)
其他疾患汤证诀	(100)	诸虫	(109)
痿证	(100)	附方	(111)
痹证	(101)		

祖国医学的辨证论治

祖国医学的辨证方法,是把四诊所获得的资料(证候)应用中医的基本理论加以分析归纳,来认识病变的部位、性质、发展趋势、体质的强弱等。其辨证方法,不外八纲辨证、六经、卫气营血、三焦、气血津液辨证等。以下歌诀,即由上述辨证方法开始。

八纲汤证诀

阴 阳

阳盛清热使白虎 ^①	阴盛理中 ^② 四逆 ^③ 阻
阳虚八味地黄丸 ^④	知柏地黄 ^⑤ 利阴虚
阴盛格阳假热象	四逆 ^⑥ 白通 ^⑦ 急煎服
阳盛格阴四肢厥	承气 ^⑧ 荡热须急图
亡阳大汗参附 ^⑨ 暖	亡阴独参 ^⑩ 饮自苏

【按语】 临床任何疾病,都可用八纲辨证归纳。

阴阳为八纲之首,是病证的分类;表里为病证的部位深浅;寒热为病证的性质;虚实是指人体抗病力的强弱和病邪的盛衰。如表热实为阳,里虚寒为阴。八纲交

错互相联系,如表证有表寒、表热、表实之分,表实里虚,表热里寒,表虚里实,表寒里热等。再如,真寒假热及真热假寒的寒热辨证。

①白虎汤:治阳盛。如壮热口渴,面赤烦躁,渴喜冷饮,便秘溲赤,舌红苔黄,脉洪数实滑,即阳明气分实热证。

②理中汤、③四逆汤:二方酌用,治阴盛。如肢冷畏寒,少腹冷痛,拒按喜暖,口不渴便溏漉清,舌淡苔白,脉细微、濡弱。当温阳散寒。

④金匱肾气丸:治阳虚。如气短,神疲,自汗少言,肢冷畏寒,阳萎遗精,溲清便溏,舌淡苔白,脉沉迟无力。宜温补元阳。

⑤知柏地黄丸:治阴虚。如五心烦热,骨蒸盗汗,腰酸耳鸣,舌红少苔,脉细数等。宜滋阴清热。

⑥四逆汤、⑦白通汤:二方酌用,治阴盛格阳。如腹冷厥逆,下利清谷,静卧、蜷缩或颧红之假热象,舌淡苔白滑,脉微欲绝。当回阳救逆,通达内外。

⑧承气汤类:治阳盛格阴。如壮热烦躁,手足逆冷,便秘溲赤,喜冷饮,舌红苔黄焦或黑,脉沉伏有力。宜急下存阴,涤荡实热。

⑨参附汤:治亡阳证。如大汗淋漓或汗稀清冷,如气息微弱,畏寒厥逆,面苍神靡,不渴,脉数无力或微弱欲绝。宜回阳固脱。

⑩独参汤:治亡阴证。如面色潮红,渴喜冷饮,汗出

如油，呼吸短促，四肢却温，脉象细数。应益气生津。

表 里

表寒荆防为败毒 ^①	表热银翘 ^② 脉数浮
表虚桂枝 ^③ 能解肌	表实麻黄 ^④ 恶寒除
里寒附子理中汤 ^⑤	里热口渴用白虎 ^⑥
里虚十全可大补 ^⑦	里实承气 ^⑧ 能通腑
半里半表小柴胡 ^⑨	表里俱病喘汗出
葛根黄芩黄连 ^⑩ 驱	

①荆防败毒散：治表寒证。如发热，恶寒，头身痛，苔白润，脉浮紧。宜辛温解表。

②银翘散：治表热证。如发热微恶寒，咽红肿痛，舌尖边红，口干，脉浮数。宜辛凉解表。

③桂枝汤：治表虚证。如发热有汗恶风，脉浮缓。应解肌，调和营卫。

④麻黄汤：治表实证。如恶寒发热，无汗头身痛，脉浮紧，太阳伤寒证。宜开腠发汗。

⑤附子理中汤：治里寒证。如腹痛喜暖，便溏漉清，面苍肢冷，喜热饮，舌淡苔白滑，脉多沉迟或伏。宜温中散寒。

⑥白虎汤：治里热证。如壮热，烦躁，口渴、喜冷饮，溲赤便秘，舌红苔黄，脉沉数、有力。宜清泄里热。

⑦十全大补丸：治里虚证。如气短神疲，食少便溏，晕眩，心慌，舌淡脉微。宜补益里虚。

⑧承气汤类：治里实证。如腹胀满而拒按，便结，谵语，舌红苔黄厚，脉沉实有力。急宜釜底抽薪，攻下存阴。

⑨小柴胡汤：治半里半表证。如寒热往来，口苦咽干，心烦喜呕，胸胁苦满，脉弦。宜和解少阳。

⑩葛根黄芩黄连汤：治表里俱病。如身热口渴，汗出喘促，胸脘烦热，下利臭秽，舌红苔黄，脉数。宜解表清里。

寒 热

实寒腹冷用良附^① 虚寒理中^②四逆^③扶

实热白虎^④或承气^⑤ 大补阴丸^⑥虚热服

①良附丸：治实寒证。如脘腹冷痛拒按，形寒肢冷，舌苔白润，脉沉迟。宜散寒温中。

②理中汤、③四逆汤：二方酌用，治虚寒证。如溲清便溏，形寒肢冷，舌淡苔白润，脉沉迟无力。宜温阳扶正。

④白虎汤、⑤承气汤：二方酌用，治实热证。如壮热烦渴，腹胀满拒按，谵语神昏，溲赤便秘，苔黄舌红，脉滑数有力。宜用清泄或攻下法。

⑥大补阴丸：治虚热证。如五心烦热，骨蒸盗汗，潮热消瘦，舌红少苔，脉细数。宜滋阴清热。

虚 实

气虚扶正用四君^① 血虚补血四物^②寻
虚实夹杂降气汤^③ 真虚假实香砂君^④
真实假虚麋^⑤虫存

①四君子汤：治气虚证。如面苍神疲，自汗懒言，纳少便溏，脉虚，无力。宜补正气。

②四物汤：治血虚证。如头晕目眩，面苍神疲，心悸失眠，爪甲淡白，舌淡，脉细。宜补血调血为主。

③苏子降气汤：治虚实夹杂证。如胸膈满闷，喘咳气短，呼多吸少，舌苔白腻。宜降气平喘，温化寒痰。

④香砂六君子汤：治真虚假实证。如腹满而痛，柔软喜按，体倦神疲，脉弦虚无力。宜补气理气。

⑤大黄麋虫丸：治真实假虚证，如腹中症积，纳少神疲，形体消瘦，肌肤甲错，舌质紫暗，脉沉弦。宜消症化积。

伤寒六经辨证汤证诀

六经太阳属麻黄^① 中风有汗桂枝汤^②
阳明经证使白虎^③ 腑实日晡承气^④荡
少阳宜和小柴胡^⑤ 太阴入脾理中^⑥乡
少阴阳虚四逆^⑦暖 阴虚阿胶鸡子黄^⑧

厥阴乌梅安^⑨蛔方

【按语】 六经辨证是“伤寒论”对外感风寒发病过程中辨证分类的方法，但并非单纯孤立的六个证型，而相互间有着密切联系。例如，太阳证可见发热、恶寒、头身痛，同时又有胸胁苦满、口苦咽干、心烦喜呕等少阳证，说明两经同病，所以又称太少合病。再如，太阳病又出现口渴、喜冷饮、多汗、脉洪，但兼有头身痛、恶寒、发热，此为太阳传经邪入阳明。但表邪未解，则称太阳阳明并病，在临床必须详辨，绝不是按六经过程机械的传变。

①麻黄汤：治太阳伤寒证。如发热恶寒，头身痛，无汗或喘，苔薄白，脉浮紧。宜辛温解表发汗。

②桂枝汤：治太阳中风表虚证。如发热恶风，有汗，头痛，苔薄白，脉浮缓。宜调合营卫，解肌为主。

③白虎汤：治阳明经证。如壮热恶热，汗出心烦，口渴喜冷饮，舌红苔黄，脉洪。宜清热养阴。

④承气汤类：治阳明腑实证。如腹痛拒按、大便秘结，潮热谵语，苔黄燥，脉沉实有力。宜攻下燥结。

⑤小柴胡汤：治少阳证。如心烦喜呕，口苦咽干，寒热往来，胸胁苦满，苔白滑，脉弦。宜和解少阳。

⑥理中汤：治太阴证。如腹满时痛，呕吐腹泻，身无热，舌淡苔白润，脉沉迟缓。宜温中散寒。

⑦四逆汤：治少阴阳虚证。如但欲寐，四肢逆冷，腹中冷痛，下利清谷，舌淡苔白，脉微。宜温少阴。

⑧黄连阿胶鸡子黄汤：治少阴阴虚证。如咽痛咽干，心烦不寐，舌红苔少，脉细数。宜滋阴降火。

⑨乌梅丸：治厥阴寒热错杂证。如消渴，气上冲心，心中热痛，饥不欲食，食则吐蚘，手足厥逆，下利不止。宜调理寒热，安蛔止痛，敛阴止渴。

温病汤证诀(卫、气、营、血)

卫分银翘 ^① 用辛凉	入气渴烦白虎 ^② 挡
肺热壅盛为麻杏 ^③	腑实宜攻承气汤 ^④
热扰胸膈栀子豉 ^⑤	入胆蒿芩 ^⑥ 泄少阳
入营清营 ^⑦ 为转气	入血犀角兼地黄 ^⑧

【按语】“伤寒”与“温病”病邪不同，伤寒乃寒邪，益伤阳气。所以伤寒传变过程中，容易出现三阴寒证。温病则为热邪，在传变过程中容易出现津伤液耗、营血亏虚的证候，因而在治则上“邪在卫，汗之，邪入气可清，邪入营犹可透热转气，入血则恐耗血、动血，可直须凉血、散血。”温病的“卫气营血”是伤寒六经的发展和补充。卫气营血的应用，说明病邪的深浅和病理的演变过程。但因温病传变迅速，故常混同出现。

①银翘散：治温病卫分证。如发热，头痛，咳嗽，口微渴，舌边尖红，咽痛，苔薄白，脉浮数。宜辛凉解表。

②白虎汤：治邪入气分证。如壮热，恶热，汗出，渴

烦喜冷饮，舌红苔黄燥，脉洪大、滑实有力。宜辛凉清气。

③麻杏石甘汤：治气分肺热壅盛证。如身热口渴，咳喘痰黄，舌红苔黄，脉数。宜清热宣肺。

④承气汤类：治气分腑实热证。如腹痛胀满拒按，谵语潮热，赤痢便结，或热利臭秽，舌红苔黄燥，脉沉实有力。宜攻下腑热，釜底抽薪。

⑤栀子豉汤：治气分热扰胸膈证。如身热恶寒、口渴心烦、懊恼不安、舌红苔黄、脉数。宜清热除烦。

⑥蒿芩清胆汤：治气分热邪入胆证。如寒热往来，口苦胁痛，脘闷吐恶，苔黄腻，脉滑数弦。宜清泄少阳。

⑦清营汤：治温热入营证。如发热夜重，心烦不寐，口渴谵语，斑疹隐现，舌红绛，脉细数。宜清营泄热，由营转气。

⑧犀角地黄汤：治热邪入血分证。如发热夜重扪之灼手，躁烦谵狂，斑疹密布或吐、衄、尿、便血，舌质赤绛、脉细数无力。急当凉血解毒。

三焦辨证汤证诀

上焦入卫桑菊 ^① 使	肺热银翘 ^② 和麻石 ^③
邪陷心包厥神昏	清宫 ^④ 送服安宫 ^⑤ 治
热入中焦白虎 ^⑥ 清	热结腑实承气 ^⑦ 攻