

中国模式的手足骨膜反射疗法

ZGMSDSZGMSF

SZ10128

陈小雨 陈哲实 / 主编

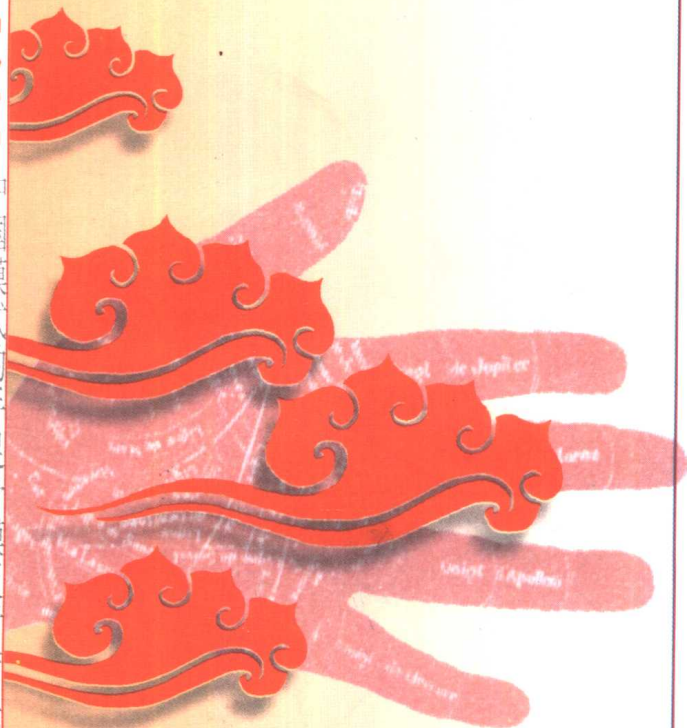
手足穴

点压治病

SHOUZUXUE
DIANYA
ZHIBING

湖南科学技术出版社

ZGMSDSZGMSF
中国模式的手足骨膜反射疗法
手足穴点压治病
Y
X
7
B



ZCNSDSZCNSFLF

中国模式的手足骨膜反射疗法

SZXDIYLB

手足穴

SHOZUNUE

DIANYA

ZHIBING

点压治病

主编 陈小雨 陈哲实

编委 陈航宇 刘惠

李庆荣 陈夷

湖南科学技术出版社

中国模式的手足骨膜反射疗法

手足穴点压治病

主 编：陈小雨 陈哲实

责任编辑：梅志洁

出版发行：湖南科学技术出版社

社 址：长沙市湘雅路 280 号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系：本社直销科 0731-4375808

印 刷：长沙芳鸿印刷厂

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址：长沙市河西谭家冲 25 号

邮 编：410006

经 销：湖南省新华书店

出版日期：2001 年 5 月第 1 版第 2 次

开 本：850mm×1168mm 1/32

印 张：7.75

字 数：189000

书 号：ISBN 7-5357-3095-7/R·654

定 价：12.80 元

(版权所有·翻印必究)

内 容 提 要

在针灸学经络理论的指导下，经过大量的临床实践，本书推出了新理论、新技术：①指针点压手足骨膜病理反射区疗法，发展了欧美的反射科学；②指针点压第2掌骨骨膜穴位群，发展了生物全息疗法。

在1989年中国针灸专家讲师团全国针灸绝招学习班、1993年国家中医研究院信息所的首届手（足）穴治病研讨班上，推广了本书的主要内容。本书的学术水平较高，开拓了手部和足部的病理反射学、经络腧穴学和生物全息诊疗法的新思路，是广大医务工作者的良师益友。

本书图文并茂，深入浅出，较详细地介绍了心血管、消化、呼吸、神经、泌尿、生殖、运动等系统常见疾病百余种的预防、治疗方法，疗法确实可靠，是广大读者的家庭医师，并且附有非医务人员学习本书后的治病纪实，便于广大读者进行自我治疗和自我保健。

谭

序

市场销售的关于手足穴按摩的书很多，其中有些把手足穴的功能说得天花乱坠。其实不过是东抄抄，西改编，人云亦云凑成的，而且夹有不少个人的臆想推测的成分。实际用起来，很难满足读者的要求。

本书是《点压手穴治病绝招》（简称《绝招》）的第二版，实用性很强，是著者多年大量临床实践经验的结晶。尤其可贵的是提出了一些新理论、新技术，而且把专业的理论和技术用通俗的语言写出来，使读者一看就懂。同时，本书附有普通读者学习后的治病纪实，这是本书的一大特点。

本书手足骨膜的反射疗法，吸收了中国传统医学和国际反射医学的成果。例如，足反射区的足背胆囊反射点，是吸收德国反射区足背反射点和 中国针灸学经络的胆经在足背的穴位。手部骨膜心血管穴位治疗冠心病心绞痛和高血压，是解放军科技二等奖《挤压背部至阳穴治疗冠心病心绞痛》之后的又一医学新进展。

本书的主要内容，在 1989 年的中国针灸专家讲师团全国针灸绝招学习班和 1993 年国家中医研究院信息所首届手（足）穴治病研讨班推广过。本书推出了中国模式的手足穴骨膜反射疗法和第 2 掌骨骨膜全息穴位群的新理论、新技术。本书曾获世界传统医学大奖三次和中国反射学科的“国际交流奖”。显示了本书的科学性、新颖性和实用性。

日本针灸学术界经常与中国的针灸学术界交流。《绝招》受到日本针灸界和反射学界的关注，出版了日译版本。

我在职期间曾为初版书作序，现在第二版的理论性和实用性

大大提高了，我也乐于再次推荐。祝贺本书在海内外的推广传播。

谭云鹤

2000年10月12日

注：作者系原国际红十字会与红新月会协会副主席、中华人民共和国卫生部副部长。

刘

序

陈小雨、陈哲实等人编写了前中国针灸专家讲师团举办的全国针灸绝招学习班的《点压手足穴的示范教材》讲稿，又编写了国家中医研究院信息所举办的首届《手(脚)穴治病研讨班教材》讲稿及《绝招》。本书是上述书稿的丰富和发展，是吉林省中医学院手足穴科研组 6 人的集体创作。原主管科研副院长陈夷年近高龄，主要工作是指导和各方面的联系。

《点压手穴の秘訣・手足骨膜反射疗法》是中文书《绝招》的日文翻译版，获国际反射学理事会成员国的中国足部反射区健康法研究会颁发的反射学科“国际交流奖”。这一次评奖，不收任何费用，是非商业性质的纯学术活动，是严谨的、客观的。1995 年《绝招》获第二届世界传统医学大奖赛“国际优秀成果奖”。本书是《绝招》的第二版，其中的《手部骨膜信息经气阴阳反馈体系初探》、《中国模式的足部骨膜病理反射区初探》获 1993 年全国专科专病学术会议“优秀论文证书”和第二届世界传统医学大奖赛“国际优秀成果奖”，1994 年全国专科专病学术会议“优秀论文证书”和 1996 年第三届世界传统医学大奖赛“世界传统医药突出贡献国际优秀成果奖”。

本书提出点压手足的骨膜穴位，并介绍了对 100 多种常见病、多发病的治疗，疗效显著。治疗冠心病、高血压，经过 10 多年千人次以上验证。对于胃病、便秘、肝病、头痛、肩周炎、颈椎增生、腰椎增生、腿痛、臂痛等，均有好的疗效。特别是可以当场缓解糖尿病的口渴、乏力；当场缓解脑萎缩引起的头晕等，是一般药物不易达到的疗效。

原中华人民共和国卫生部副部长谭云鹤为《绝招》作序，认为书的内容“是作者 10 多年心血的结晶，大量临床经验的写实，对于许多的轻型的多发病、常见病的疗效确实可靠。”本书内容是前全国针灸绝招学习班的一项课堂示范教材讲稿。前国家自然科学基金一级刊物《针灸学报》总编辑、名誉教授李复峰说：“深受学员欢迎……收到惊人的疗效，在学员和病人中震动很大。”前国家中医研究院专家委员会副主任傅景华说：“这一创造性的发明，不仅在临证实践中，而且在理论研究方面均具有十分重要的意义。”中国针灸学会理事、教授纪青山，吉林省预防医学会反射医疗保健委员会名誉主任、主任医生秦子丹，反射学医疗组织的主任范铁芝和副主任郭玉华等名医对本书内容给予高度评价：这本书理论性强，具有科学性、新颖性、实用性，是优秀的学术成果。

本书的另一特点，文笔通俗，一看就懂，一看就会，一用就灵。特别是本书的诊治疗法，其中许多是自我诊治，极大地方便了非医务人员的读者，许多非医务人员读者参照《绝招》治愈了自己的病，又给亲友治病，本书选登了非医务人员的治病纪实。

本书著者的医学发现，开拓了医学领域的新思路，为其提供了新技术、新疗法，提高了治病疗效，受到国内外医务工作者的青睐。日本留学生铃木达雄、澳大利亚中医宋旭华、瑞士中医黄发，曾来著者处学习手足骨膜反射疗法。

本书适用于两类人员：广大的非医务人员读者：针灸、按摩爱好者、自我保健人员、自我治疗人员；医务工作者：针灸、按摩、理疗等专业人员、科研人员。

本书是中医的杏林奇葩怒放，绚丽多彩，经久不衰。

长春中医学院终身教授 刘冠军

1999 年 7 月 23 日

自序

我们写的《绝招》出版以来，深受广大读者的喜爱，第1次印刷1万余册，1年内增加印刷至3万册，1997年修订翻译成日文出版后，获反射学科“国际交流奖”，在日文版的基础上，又进行了大量的修订，使之更丰富，更完善，更科学，故出版为《中国模式的手足骨膜反射疗法·手足穴点压治病》，是《绝招》第二版。

本书的特点之一，是吸收和发展了国内外新的医学成就。例如，治疗便秘的便秘点，是国外医学的新成就；治疗上肢麻木的半边射点，是国内医学的新成就，这些穴位疗效确实可靠。我们自己新的发展是深入触及骨膜，发展成骨膜便秘点，骨膜半边射点，强调说明这些穴位点压必须力度达到骨膜上，才能起到治疗作用，这点极为重要。对于手足绝大多数穴位都要深入点压直达骨膜，形成了中国模式的手足骨膜反射疗法的新理论、新技术的基础。

本书的特点之二，手骨膜病理反射区和足骨膜病理反射区的部位和功能的设计，是经过验证的。手骨膜病理反射区是足骨膜病理反射区的对应，手和足二者有同一性，手拇指和足拇趾都有大脑、小脑、垂体、鼻、三叉神经、颈等反射区，手足骨膜反射区穴位并用，选择最佳穴位，收到了更好的疗效。但差异性也很大，手背的胸腹区两侧治疗胃肠病消化不良，足背没有这种功能的反射区。我们本着一切经过验证，反复验证的原则，确定了手足骨膜反射区各部位的穴位。

本书的特点之三，选择穴位的特点，是骨膜经络穴位、骨膜

全息穴位、骨膜反射区穴位并用，发挥各自的优点，因一种病变常常在三种体系穴位上都有反应。我们选择反应最强烈的穴位，也就是选择压痛最敏感的穴位进行点压。例如，冠心病心绞痛，三种体系的穴位均有压痛出现，大多数人是骨膜反射区穴位压痛最敏感，少数人也有骨膜经络穴位或骨膜全息穴位最敏感的。因人而异，不套框框。三种体系并用，是现代医学和传统医学的结合，使点压手足穴发挥更好的疗效。

本书的特点之四，介绍的 100 多种疾病的治疗方法，重点部分经过 20 年临床、实验的验证。有正规数据的临床病例，如吉林省医院、吉林省油田职工医院等县团级以上医院专科医生的病案。中国针灸专家讲师团全国针灸绝招学习班的诊疗课堂示范、国家中医研究院信息所首届手（足）穴治病研讨班的课堂讨论、评价、推广。本书关于手部骨膜穴位诊疗冠心病心绞痛的医学发现，是解放军科技二等奖《挤压背部至阳穴治疗冠心病心绞痛》的又一医学发展。治疗冠心病心绞痛，经过千人次以上的验证，没有发现无效的。心绞痛病人不发作时，心电图大多数没有变化，可是本诊疗法能发现手部特定穴位有异常反应，从而在心绞痛发作前，进行点压按摩手部特定穴位，能减轻或防止心绞痛的发作。

本书的特点之五，简单易学，操作方便，疗效显著。图示内容，有正确理解的图示，也有错误理解的图示，正反两方面列举出来，便于读者掌握鉴别。图示详细，皮肤部位图和骨骼部位图并列，便于读者对反射区准确地取穴。另外，对于点压的角度、手势，也作了介绍，以便掌握好点压力度。疗效显著是因为一种新的信息、经气体系支配着这种疗法，这种体系就是骨膜信息经气阴阳反馈体系。我们在此介绍出来，供爱好医学理论的读者参考，进一步探讨这一高科技的发现。笔者 1989 年在中国针灸专家讲师团全国针灸绝招学习班上，讲授了本书的主要内容，受到好评。学员认真笔记，课后追逐辅导。学习班学员有副主任医生、主治医生、医生。讲课期间，正好来了一位心肌炎后遗症病

人：乏力、气短、心悸、心动过缓、脉呈三联律、早搏。在课堂为她诊治，取得了满意疗效（详见典型病例），《农民日报》报道了这次课堂示范事迹，不少读者来信要求学习和推广这种疗法。

原中华人民共和国卫生部副部长、国际红十字会与红新月会协会副主席谭云鹤，原国家科委王若林同志，原中华全国总工会陈因同志，东北针灸经络研究会副会长、长春中医学院终身教授刘冠军，中国针灸学会理事、长春中医学院教授纪青山，原吉林省卫生厅副厅长刘庆欣，原吉林省卫生厅副厅长、教授王耀庭，多年指导我们的学术研究。谭云鹤和刘冠军为本书作序，前中国中医研究院图书情报研究所副所长、专家委员会副主任傅景华，前中国针灸专家讲师团秘书长、教授、《针灸学报》总编辑、河南省中医学院名誉教授、黑龙江科学技术出版社名誉编审、吉林科学技术出版社名誉编审李复峰为本书初版书作序。长春中医学院日本留学生铃木达雄、主治医生吴飞为初版书日译，日本专家石川鹤矢子为初版书日译监译，离休干部田垒、陈子微等为本书的出版作了大量工作，我们向以上同志致以衷心的感谢。

本书的理论和技術，属于创新，也有缺点和疏漏，希望海内外同道和广大读者不吝赐教。本书的宗旨是以文会友，我们欢迎广大读者和同道把运用本书的经验、体会、新的发现写成文章，或长或短；用中文或用英文均可，寄给我们。本书再版时，将广泛登载读者的信息反馈，以进一步丰富和发展手足骨膜反射疗法的理论和技術。来函来稿，一经采用，给予优厚稿酬。来函请寄中国深圳福田区岗厦小学旁B栋802陈小雨，中国邮编518026。

著 者

1999年10月

目

录

§ 1 概论	(1)
1.1 中医学的三条基本规律	(1)
1.1.1 中医学脏腑的功能	(1)
1 心 (1) 2 肺 (1) 3 脾 (1) 4 肝 (1) 5 肾 (2) 6 胆 (2)	
7 胃 (2) 8 小肠 (2) 9 大肠 (2) 10 膀胱 (2) 11 三焦 (2)	
1.1.2 脏腑之间的关系	(2)
1 心与肺 (2) 2 心与脾 (3) 3 心与肝 (3) 4 心与肾 (3) 5	
脾与肺 (3) 6 肝与肺 (3) 7 肾与肺 (3) 8 肝与脾 (3) 9 脾	
与肾 (4) 10 肝与肾 (4) 11 心与小肠 (4) 12 肺与大肠 (4)	
13 脾和胃 (4) 14 肝和胆 (4) 15 肾与膀胱 (4)	
1.1.3 阴阳、气的基本概念	(5)
1 阴阳 (5) 2 气 (5)	
1.2 骨膜	(5)
1.2.1 骨膜的解剖	(5)
1.2.2 骨膜在点压中的诊疗作用	(6)
1.3 开创中国模式的手足骨膜病理反射学的理论和实践	
.....	(7)
1.4 反射学的两个基本概念	(8)
1.4.1 反射和反射弧	(8)
1 感受器 (9) 2 传入神经 (9) 3 神经中枢 (9) 4 传出神经	
(10) 5 效应器 (10)	
1.4.2 淋巴	(10)
1.5 手足骨膜病理反射区的理论是对国际反射学的新发展	
.....	(11)

1.5.1	区分高级神经反射活动和初级神经反射活动·····	(11)
1.5.2	手足部按摩必须深入点压触及骨膜·····	(15)
1.5.3	国际反射学的基本观点·····	(17)
1.6	手足骨膜穴位·····	(19)
1.6.1	手足部各种体系穴位的优点·····	(19)
1.6.2	手足骨膜穴位有经络的“根”·····	(20)
1.6.3	从指针的角度看经络穴位的针灸功能·····	(22)
1.7	指针点压技术·····	(23)
1.7.1	心理治疗·····	(24)
1.7.2	接受点压的手足和身体的姿势·····	(25)
1.7.3	点压前后喝温开水·····	(26)
1.7.4	保护皮肤·····	(26)
1.7.5	指针点压骨膜穴位手法的种类·····	(26)
1.7.6	操作技术种类·····	(28)
1.7.7	主穴和压痛最敏感的穴位·····	(28)
1.7.8	骨膜敏感点的部位·····	(29)
1.7.9	比较两个反应点的敏感程度·····	(31)
1.7.10	探查骨膜穴位和诊疗·····	(32)
1.7.11	点压手背掌骨骨膜穴位的着力点和用力方向·····	(35)
1.7.12	点压的时机和频率·····	(36)
1.7.13	点压骨膜穴位的力度和时间·····	(38)
1.7.14	关于点压疼痛的问题·····	(39)
1.7.15	穴位疲劳的问题·····	(40)
1.7.16	辅助工具点压棒·····	(41)
§ 2	中国模式的手部骨膜病理反射区、第2掌骨骨膜全息穴位和手部骨膜经络穴位并用·····	(42)
2.1	手是人体神志和脏腑的代表·····	(42)
2.2	手骨和韧带·····	(44)
2.2.1	手骨·····	(44)
2.2.2	韧带·····	(45)

2.3	手部骨膜经络穴位·····	(47)
2.3.1	手部骨膜经络穴位示意图·····	(47)
2.3.2	手部骨膜经络穴位的部位和主治·····	(48)
	1 手太阴肺经骨膜穴位 (48) 2 手厥阴心包经骨膜穴位 (51) 3	
	手少阴心经骨膜穴位 (51) 4 手阳明大肠经骨膜穴位 (54) 5 手	
	少阳三焦经骨膜穴位 (56) 6 手太阳小肠经骨膜穴位 (57) 7 奇	
	穴骨膜穴位 (60)	
2.4	手部骨膜全息穴位·····	(70)
2.4.1	什么是全息·····	(70)
2.4.2	全息诊疗法·····	(71)
2.4.3	第2掌骨骨膜全息穴位群·····	(71)
2.4.4	第2掌骨骨侧全息穴位群·····	(72)
2.4.5	第2掌骨骨膜全息穴位疗法·····	(75)
2.5	手部骨膜病理反射区·····	(79)
2.5.1	手部骨膜病理反射区示意图·····	(79)
2.5.2	手部骨膜病理反射区的部位和主治·····	(82)
	1 头 (大脑) (82) 2 额窦 (82) 3 小脑、脑干 (82) 4 松果体、	
	垂体穴 (82) 5 鼻 (82) 6 三叉神经、上下颌区 (83) 7 颈区	
	(83) 8 眼 (83) 9 耳 (83) 10 甲状腺 (83) 11 甲状旁腺	
	(83) 12 肩 (83) 13 肺反射区 (83) 14 心血管2 (83) 15 肾	
	上腺 (84) 16 肾 (84) 17 膀胱 (84) 18 输尿管 (84) 19 胰	
	(84) 20 心血管1 (84) 21 胃 (84) 22 十二指肠 (84) 23 心	
	血管5 (85) 24 脾 (85) 25 合谷头面淋巴反射区 (85) 26 肝	
	胆耳眩晕反射区 (86) 27 下身淋巴 (87) 28 上身淋巴 (87)	
	29 心血管3 (87) 30 痔反射区 (87) 31 颈咽区 (87) 32 胸腹	
	区 (87) 33 腰腿区 (88) 34 上肢区 (88) 35 胆 (88) 36 新	
	眼点 (88)	
2.5.3	手足骨膜病理反射区的对应关系和差异·····	(89)
2.6	点压手部骨膜穴位诊疗疾病·····	(89)
2.6.1	神经系统疾病·····	(89)
	1 神经衰弱 (89) 2 失眠 (90) 3 眩晕 (90) 4 头痛 (91) 5	

- 坐骨神经痛 (93) 6 晕车呕吐 (94) 7 抽搐 (94) 8 两额角痛 (94) 9 两眉骨痛 (95)
- 2.6.2 内分泌系统疾病…………… (95)
- 1 甲状腺疾病 (95) 2 甲状腺肿大 (95) 3 甲亢 (96) 4 手脚发凉 (96) 5 手脚发热 (97) 6 骨质疏松 (97) 7 儿童发育不良 (97) 8 缺钙 (97) 9 糖尿病 (97)
- 2.6.3 心血管系统疾病…………… (98)
- 1 冠心病心绞痛 (98) 2 窦性心动过缓 (98) 3 窦性心动过速 (98) 4 二联律 (98) 5 早搏 (98) 6 高血压 (98) 7 低血压 (98) 8 治疗其他种类心脏病的辅助手段 (98) 9 脑动脉硬化 (99) 10 静脉曲张 (99) 11 贫血 (99)
- 2.6.4 消化系统疾病…………… (99)
- 1 食欲减退 (99) 2 营养不良 (99) 3 消化不良、腹胀、腹痛 (100) 4 胃炎 (100) 5 胃痉挛 (100) 6 呃逆 (100) 7 恶心 (100) 8 呕吐 (100) 9 口臭 (100) 10 反酸促成烧心 (101) 11 十二指肠溃疡 (101) 12 下腹部胀气 (101) 13 肝炎 (101) 14 黄疸 (101) 15 肝区疼痛 (101) 16 肝硬化 (101) 17 胆囊炎 (102) 18 肠炎 (102) 19 腹泻 (102) 20 便秘 (103) 21 痔疮 (103) 22 脱肛 (103)
- 2.6.5 泌尿和生殖系统疾病 …………… (103)
- 1 阴茎痛、尿道痛、阴道痛 (103) 2 排尿困难 (103) 3 尿频、尿急 (103) 4 肾炎初期 (103) 5 阳痿 (103) 6 女性性冷淡 (104)
- 2.6.6 呼吸系统疾病 …………… (104)
- 1 肺心病 (104) 2 咳嗽 (105) 3 咳嗽呕沫 (104) 4 痰多 (104) 5 哮喘 (105)
- 2.6.7 运动系统疾病 (三活动和三查原则) …………… (106)
- 1 颈椎病 (107) 2 颈软组织损伤 (107) 3 颈椎增生 (107) 4 颈项强直 (107) 5 落枕 (107) 6 脊背痛 (107) 7 腰背痛 (107) 8 腰痛 (108) 9 腰肌劳损 (108) 10 腰腿痛 (108) 11 骶骨痛 (108) 12 四肢痛 (108) 13 骨节痛 (108) 14 上肢关节痛 (108) 15 上肢麻木 (108) 16 肩部酸痛 (109) 17 肩背痛

- (109) 18 肩背痛手不能后弯 (109) 19 肩臂痛 (109) 20 臂外侧痛 (110) 21 臂外侧痛手不及头 (110) 22 肘臂内侧痛 (110) 23 前臂痛 (110) 24 臂痛拘挛 (110) 25 肘肩痛 (110) 26 肘痛 (110) 27 肘臂痛 (110) 28 肘腋拘挛 (111) 29 肘肩关节痛 (111) 30 臂肘痛不举 (111) 31 肘挛 (111) 32 肘连肩痛 (111) 33 手腕痛 (111) 34 手背红肿 (111) 35 手卷不伸 (111) 36 五指不能伸屈 (111) 37 指痉挛 (112) 38 掌中热 (112) 39 腕软组织损伤 (112) 40 腕肘指关节痛 (112) 41 手不能握物 (112) 42 第 1、第 2 指痛 (112) 43 第 3、第 4、第 5 指痛 (112) 44 指端麻木 (112) 45 手掌多汗 (113) 46 足缓不收 (113) 47 乏力腿重 (113) 48 下肢麻木 (113) 49 小腿抽筋 (113) 50 膝酸冷痛 (113) 51 膝膑窝痛 (113) 52 踝关节软组织损伤 (113) 53 足跗肿 (114) 54 足跟痛 (114) 55 手足拘挛 (114) 56 手颤 (114)
- 2.6.8 眼、耳、鼻、喉、口腔疾病 (115)
- 1 眼痛 (115) 2 角膜炎 (115) 3 目赤肿痛 (115) 4 目黄 (115) 5 眼睑震颤 (115) 6 迎风泪下 (116) 7 口眼喎斜 (116) 8 眼干眼痛 (117) 9 白内障 (117) 10 耳鸣 (118) 11 流鼻血、鼻干燥 (119) 12 鼻炎 (120) 13 口干 (120) 14 口噤 (121) 15 口苦 (121) 16 舌卷、舌缓 (121) 17 舌强 (121) 18 口疮 (121) 19 牙痛 (121) 20 牙龈痛 (122) 21 声音嘶哑 (122) 22 咽喉肿痛 (122) 23 扁桃体炎 (122) 24 咽炎 (122)
- 2.7 点压手部骨膜穴位治疗心血管疾病 (123)
- 2.7.1 鉴别诊断 (123)
- 2.7.2 有关心血管病的手部骨膜穴位和主治 (124)
- 1 心血管 1 (124) 2 心血管 2 (126) 3 心血管 3 (127) 4 心血管 4 (130) 5 心血管 5 (131) 6 心血管 6 (132) 7 心血管 7 (132) 8 肾 1 (133) 9 肾 2 (又名夜尿点) (133) 10 肾上腺 (劳宫) (133) 11 甲状腺 (134) 12 甲状旁腺 (135) 13 肝 1 (136) 14 肝 2 (137) 15 肝 3 (137) 16 肝 4 (138) 17 中渚 (138) 18 后溪 (139) 19 阳溪 (140) 20 内关 (140) 21 郄门 (142) 22 阳池 (142) 23 头 (143) 24 中泉 (143)

2.7.3 心血管疾病的 治疗处方	(144)
1 心绞痛 (144) 2 窦性心动过速 (144) 3 窦性心动过缓 (145)	
4 二联律 (145) 5 早搏 (145) 6 高血压 (145) 7 低血压	
(146) 8 增加点压的穴位 (146)	
2.7.4 操作规程	(147)
2.8 典型病例	(149)
2.9 三项预防措施	(155)
2.10 按压至阳穴治疗心绞痛	(156)
2.10.1 按压至阳穴	(156)
2.10.2 助压器	(157)
2.10.3 推广	(158)
2.11 点压手穴健康法	(159)
§ 3 中国模式的足部骨膜病理反射区与足部	
骨膜经络穴位并用	(160)
3.1 足的骨骼和韧带	(160)
3.2 足部骨膜病理反射区按摩法有很大的优点	(162)
3.3 足部骨膜病理反射区	(163)
3.3.1 足部骨膜病理反射区是人体全息 的投影	(163)
3.3.2 足部骨膜病理反射区部位示意图	(164)
3.3.3 足部骨膜病理反射区的部位和主治	(167)
1 头 (大脑) (167) 2 小脑及脑干 (167) 3 三叉神经上颌反射区	
(167) 4 下颌 (167) 5 坐骨神经 (167) 6 松果体、脑垂体	
(168) 7 甲状腺 (169) 8 甲状旁腺 (169) 9 肾上腺 (169)	
10 性腺 (睾丸、卵巢) (170) 11 前列腺、子宫 (170) 12 阴茎、	
阴道、尿道 (170) 13 腹股沟 (170) 14 胸 (乳房) (170) 15	
月经反射区 (170) 16 肾 (170) 17 输尿管 (171) 18 膀胱	
(171) 19 心脏 1、心脏 2 (171) 20 脾反射区 (171) 21 扁桃体	
(171) 22 上身淋巴 (171) 23 下身淋巴 (171) 24 胸部淋巴	
(171) 25 头颈淋巴 (172) 26 高血压特效反射区 (172) 27 喉	
与气管、声带 (173) 28 肺、支气管 (173) 29 膈 (173) 30 食	
管 (174) 31 胃 (174) 32 十二指肠 (174) 33 胰腺 (174)	