

主编 陈德成 张民庆

手足 针灸疗法

SHOUZUZHENJIULIAOFA

手部和足部有不少穴位，运用针刺、艾灸等方法可以预防和治理疾病，是针灸疗法中的一个重要组成部分。

本书主要介绍了手足针灸疗法的源流发展、理论依据、临床特点、适应范围、注意事项，以及手足部的经络、常用穴位和针灸疗法。此外，还介绍了急症、传染病、内科、外科、妇产科、儿科、五官科、皮肤科一百多种疾病的针灸疗法。

上海科学技术出版社

手足针灸疗法

主编 陈德成 张民庆

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

手足针灸法/陈德成,张民庆主编. —上海:上海科学技术出版社,2000.12

ISBN 7-5323-5526-8

I. 手... II. ①陈...②张... III. 手针足针疗法
IV. R245.32

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 52919 号

上海科学技术出版社出版发行

(上海瑞金二路 450 号 邮政编码 200020)

上海新华印刷厂印刷 新华书店上海发行所经销

2000 年 12 月第 1 版 2000 年 12 月第 1 次印刷

开本 787×1092 1/32 印张 15.25 字数 239 000

印数 1—5 000 定价: 25.00 元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题,
请向本社出版科联系调换

内 容 提 要

手部和足部有不少穴位,运用针刺、艾灸等方法可以预防和治疗疾病,是针灸疗法中的一个重要组成部分。

本书主要介绍了手足针灸疗法的源流发展、理论依据、临床特点、适应范围、注意事项,以及手足部经络、常用穴位和针灸疗法。此外,还介绍了急症、传染病、内科、外科、妇产科、儿科、五官科、皮肤科等一百多种疾病的针灸疗法。

主 编	陈德成	张民庆	
副主编	尚明华	姜婀娜	
编 委	陈德成	张民庆	尚明华
	姜婀娜	王兰秋	陆 斌
	李 钢	王 坤	李 翔
	郭伟平	周俊青	李海燕
	张 彤		
审 阅	邱茂良	吴 旭	

序

针灸学是中医学的重要组成部分,近年来受到举世瞩目的关注,在全世界一百多个国家和地区广泛传播,为人类的医疗保健事业,作出了巨大的贡献。在现代科学技术和西医学的熏陶下,针灸学也有了迅速发展,手足针灸疗法即是在这种情况下创立的,它继承传统中医针灸学的理论,汲取现代医学科学技术的营养,兼收并蓄,成为针灸疗法的一个分支。

《手足针灸疗法》以中医学“整体平衡说”、“标本根结说”、“特定穴分布说”和现代“生物全息论”为理论基础,以大量的临床经验为依据,系统论述了手足针灸疗法的源流发展、临床特点、适应范围、注意事项,以及手足部经络、腧穴和常用针灸方法等,还详细介绍了内、外、妇、儿、五官等临床各科百余种病证的治疗经验,成为手足针灸疗法完整的专著。

《手足针灸疗法》一书由我的两位博士研究生和一些硕士研究生,以及校内相关的教师,从临床、教学和科研实际需要出发,编撰而成。成稿之后,问序于我,阅读一遍,颇觉可取,欣然作序。

南京中医药大学 邱茂良

前 言

手足针灸疗法是指在手部和足部,以及腕踝关节附近的穴位或某一特定的区域上,进行针刺、艾灸、药敷、按摩等各种不同的刺激,以达到预防和治疗疾病目的的一种方法。手足针灸疗法属针灸疗法的一部分,渊源于传统医学,经过历代医家的医疗实践与补充,汲取西医学的营养,兼收并蓄,逐渐发展完善而自成体系。

手足针灸疗法体现了中医特点,简便易行,应用广泛,安全可靠,无副反应,针刺感应较强,疗效确切,而且手足容易暴露,便于操作,日益受到国内外医学界的重视。但目前尚无系统总结手足针灸疗法的专书,其内容散见于各科临床报道和各种医学书籍中。为发掘中医学宝藏,我们对此进行了潜心研究,查阅了大量古今医学文献,并结合个人的临床实践经验,进行了较系统地全面地整理和总结,编写这部《手足针灸疗法》专著。

本书以中医学“整体平衡说”、“标本根结说”、“特定穴分布说”和现代“生物全息论”为理论基础,以大量的临床实验为依据,兼收国内外研究的最新成果,力求文字简练,通俗易懂。

全书分为上下两篇,上篇为手足针灸基础理论部分,分有四章,介绍了手足针灸疗法的源流发展、理论依据、临床

2 前 言

特点、适应范围和注意事项,以及手足部分的经络、常用穴位和常用针灸疗法等;下篇为手足针灸临床应用部分,分有九章,系统地介绍了急症、传染病、内科疾病、外科疾病、妇产科疾病、儿科疾病、五官科疾病、皮肤科疾病和其他等共117种病证手足针灸疗法的治疗经验,具有普及和提高相结合的特色。

本书融基础和临床于一炉,重在临床,实用性强,既可作为医务工作者临床、教学、科研中的借鉴,又可作为广大针灸爱好者和患者本身在医疗实践和自我疗养中的参考。对读者提高针灸临床水平具有一定价值。

本书承蒙南京中医药大学邱茂良教授、吴旭教授审阅并作序,在此一并致谢。

编 者

目 录

上篇 手足针灸基础理论

第一章 手足针灸概述·····	3
手足针灸的源流发展·····	3
手足针灸的理论依据·····	9
手足针灸的临床特点·····	13
手足针灸的适应范围·····	15
手足针灸的注意事项·····	16
第二章 手足部经络·····	18
手部经络·····	19
足部经络·····	24
手足与脏腑、经络的关系·····	28
第三章 手足部常用穴位·····	33
手部穴位·····	35
足部穴位·····	94

2 目 录

第四章 手足部常用针灸疗法·····	144
针刺疗法·····	144
艾灸疗法·····	161
刺血疗法·····	170
皮肤针疗法·····	172
穴位注射疗法·····	175
指针疗法·····	179
药敷疗法·····	181
按摩疗法·····	184

下篇 手足部针灸临床应用

第五章 急症·····	189
休克·····	189
高热·····	191
昏迷·····	193
痉病·····	196
中暑·····	198
痛证·····	199
第六章 传染病·····	203
百日咳·····	203
流行性腮腺炎·····	205
细菌性痢疾·····	208

病毒性肝炎	209
第七章 内科疾病	213
呼吸系统疾病	213
上呼吸道感染	213
支气管炎	215
支气管哮喘	218
肺结核	222
循环系统疾病	224
心律失常	224
病态窦房结综合征	227
高血压病	229
冠心病	231
心绞痛	235
慢性心力衰竭	237
低血压	239
消化系统疾病	241
膈肌	241
膈肌痉挛	243
胃肠神经官能症	246
急性胃炎	248
慢性胃炎	251
胃、十二指肠溃疡	253
胃下垂	255
腹泻	256

便秘	259
急性肠炎	261
慢性肠炎	263
慢性肝炎	265
胁痛	267
泌尿生殖系统疾病	269
癃闭	269
尿失禁	270
泌尿系感染	272
肾炎	274
阳痿	276
遗精	278
不育症	279
神经系统疾病	281
枕神经痛	281
三叉神经痛	283
面神经麻痹	286
肋间神经痛	289
坐骨神经痛	291
头痛	293
偏头痛	298
眩晕	300
脑血管意外	302
痿证	305
癫痫	307

精神系统疾病	310
神经衰弱	310
癫狂	313
癔病	315
失眠	318
其他疾病	322
痹证	322
类风湿性关节炎	325
糖尿病	327
低热	329
 第八章 外科疾病	 332
急性扭伤	332
落枕	334
颈椎病	338
肩关节周围炎	340
狭窄性腱鞘炎	342
急性腰骶关节劳损	345
慢性腰骶关节劳损	347
急性腰扭伤	349
腰椎间盘突出症	353
腰腿综合征	355
梨状肌综合征	357
颈淋巴结结核	359
急性乳腺炎	361

6 目 录

胆囊炎	363
胆石症	365
胆道蛔虫症	367
前列腺炎	370
痔	372
直肠脱垂	374
 第九章 妇产科疾病	 376
月经不调	376
痛经	378
闭经	381
功能性子宫出血	383
慢性盆腔炎	385
子宫脱垂	387
更年期综合征	389
不孕症	391
胎位不正	394
缺乳	398
 第十章 儿科疾病	 400
急惊风	400
小儿营养不良	402
遗尿症	407
小儿夜啼	410
小儿腹泻	413

小儿麻痹症	417
 第十一章 五官科疾病	 420
麦粒肿	420
急性结膜炎	422
近视眼	425
视神经萎缩	427
青光眼	428
老花眼	430
耳鸣耳聋	432
梅尼埃综合征	434
过敏性鼻炎	436
鼻出血	438
急性扁桃体炎	441
牙痛	444
复发性口疮	448
牙龈炎	450
 第十二章 皮肤科疾病	 453
荨麻疹	453
带状疱疹	455
神经性皮炎	457
手癣	458
斑秃	460

8 目 录

第十三章 其他	462
晕车	462
肥胖	463
戒烟	464

上篇 手足针灸基础理论