

儿科

主编 吴 敏

护理常规



人民卫生出版社

儿科护理常规

主 编 吴 敏

副主编 马秀芝 马兰艳 许翠娥 赵家平

人民卫生出版社

儿 科 护 理 常 规

主 编: 吴 敏

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 67616688)

地 址: (100078)北京市丰台区方庄芳群园3区3号楼

网 址: [http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)

E - mail: [pmph @ pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)

印 刷: 北京人卫印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 18.375 插页: 2

字 数: 415 千字

版 次: 2000年10月第1版 2000年10月第1版第1次印刷

印 数: 00 001—4 000

标准书号: ISBN 7-117-03820-9/R·3821

定 价: 32.50 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)



主 编 简 介

吴敏 副主任护师，深圳市儿童医院护理部主任，曾任重庆医科大学儿童医院护理部主任，四川省护理专业技术指导委员会委员。从事护理工作二十五年以来，在临床实践中积累了丰富的儿科护理和管理经验。在深入护理内涵研究，发展学科建设，探索护理模式的转变中，取得了突出成绩。主研项目“整体护理在儿科领域的应用”，获重庆直辖市卫生局科技成果进步奖。主编出版护理专著2部，并参与多部医学著作的编写，有20余篇论文参加国际、国内学术交流，在中华护理杂志及其它省级杂志上发表论文10余篇。获深圳市护理科研立项。曾获得“科技先进个人”，重庆市卫生系统“十佳”优秀护士称号。

编 者

(以姓氏笔画为序)

马兰艳	王云秀	王 青	王 萍	尹华英	尹 艳
方秀华	叶天惠	付晓玲	付 勤	丛 敏	吕元红
匡凤悟	任宏英	伍素华	刘 萍	李光辉	李素芳
李 蔷	李 颖	肖春梅	肖志田	余良英	陈秀荣
陈建军	陈宝珠	沈和平	邱英芬	吴 敏	周红樱
张成英	张先红	张艳红	张 萍	罗均芬	罗雁青
胡丽君	钟春梅	胡春华	陶春风	倪连芳	唐彩云
莫 霖	郭维芬	黄梅花	韩天娥	董顺琴	谢婉花
雷翠云					

前 言

随着儿科专业的发展以及其他边沿学科向儿科学的渗透, 儿科各亚专业在概念、理论、内容和方法上都发生了很大变化。这些变化推动着我国儿科临床医学的不断前进, 也对儿科护理学提出了新的要求和挑战; 新方法、新技术的开展, 对护理工作提出了更高的要求。原来的儿科护理常规必须做相应补充和修改。

护理常规是诊疗措施的重要组成部分, 护士可根据护理常规, 将护理原则和方法, 结合病人的个性特点, 熟练地运用知识和技能, 使护理程序的实施具体化。

《儿科护理常规》作为《儿科临床标准护理计划》的姊妹篇, 收集了各家医院儿科专业强项, 体现各亚专业护理特点, 体现了当代儿科护理工作特点, 如理念更新、新技术开展、科学评估、质量标准和现代管理等, 是开展整体化护理必不可少的部分。

该书比较全面地介绍了儿科各系统疾病的护理常规、常用检查及治疗技术常规, 力图使儿科护理工作达到规范化, 使护士在实施临床疾病护理过程中有预见性地观察和操作, 预防或及早处理并发症, 提高护理水平。该书也可供医生参考, 使儿科医师了解儿科护理学的内涵, 促使医疗和护理工作的一体化。全书共分十四章, 内容包括儿童保健、门急诊工作、新生儿疾病、儿内科各专业、儿外科各专业、儿传染科、重症护理、急救技术和仪器的使用以及中医科、皮肤科、口腔科、五

官科等护理常规和儿科常用检验项目标本采集方法及正常值。

由于编者水平有限，书中难免有不足与错误，欢迎广大护理界同仁给予批评和指正。

吴 敏

深圳市儿童医院

2016/08

序

儿科护理是护理专业中的一个分支。儿童正值发育成长期,属于娇弱人群,易感染各种疾病,且婴儿发病急,病情多变又不会主诉,因而在治疗护理技术上要求比成人更为精细准确,这些都成为儿科护理的特点。此外,由于儿科学是一门综合性学科,儿科护理所要求的知识面也较广泛。近年来,儿科医学在概念、知识与技术上发展很快,也迫切要求儿科护理予以密切配合,同步发展。

深圳市儿童医院吴敏主任主编的“儿科护理常规”是继“儿科临床标准护理计划”后写的一本新书。全国部分儿童医院和教学医院的儿科护理专家参加本书编写,集思广义地将最近儿科护理中的新观点,新经验汇集编为常规。在编写中贯穿了整体护理的精神,着重介绍各类常见儿科疾病中的病情评估,供儿科护士在应用护理程序时参考。

全书共十四章,前三章阐述了儿童保健,儿童生长发育以及门诊,急诊和住院常规。第四章以后介绍儿童常见的各科疾病护理常规,其中辅以各种急救技术检查和治疗中新开展的项目以及仪器应用。本书可帮助护士掌握儿科护理动向,掌握护理重点,便于观察病情和防止并发症的发生;操作部分内容详尽具体、程序规范化,有利于提高护理质量。

本书供儿科护士使用,也可作为儿科护理教师和管理者的参考书。

林菊英

2004年3月27日

目 录

第一章 儿童保健	(1)
第一节 儿童心理健康与保健.....	(1)
第二节 儿童体格发育测量.....	(6)
第三节 新生儿访视.....	(8)
第四节 婴儿喂养	(10)
一、母乳喂养	(10)
二、人工喂养	(12)
三、混合喂养	(13)
四、婴幼儿辅食的添加	(13)
第五节 预防接种	(14)
一、计划免疫常规	(14)
二、疫苗接种注意事项	(15)
三、各种疫苗的接种剂量与途径	(15)
第二章 门诊与急诊	(17)
第一节 门诊	(17)
第二节 急诊	(19)
一、急诊常规	(19)
二、观察常规	(25)
第三章 住院与出院	(28)
第一节 住院常规	(28)

第二节 入院常规	(28)
第三节 转科常规	(30)
第四节 健康教育常规	(31)
第五节 出院常规	(32)
 第四章 新生儿疾病	(34)
第一节 新生儿疾病一般护理常规	(34)
一、早产儿护理常规	(36)
二、新生儿心脏病护理常规	(38)
三、新生儿肺炎护理常规	(40)
四、新生儿颅内出血护理常规	(42)
五、新生儿出血症护理常规	(44)
六、新生儿破伤风护理常规	(45)
七、新生儿败血症护理常规	(46)
八、新生儿硬肿症护理常规	(48)
九、新生儿呕吐护理常规	(50)
十、新生儿鹅口疮护理常规	(52)
十一、新生儿尿布皮炎护理常规	(52)
十二、新生儿脐炎护理常规	(53)
十三、新生儿坏死性小肠结肠炎护理常规	(54)
十四、新生儿肺透明膜病护理常规	(56)
第二节 新生儿急救技术	(58)
一、新生儿窒息与复苏	(58)
二、新生儿气管插管及护理	(59)
三、新生儿支气管灌洗	(64)
四、新生儿换血疗法	(65)
第三节 常用仪器的使用	(68)

一、新生儿机械通气	(68)
二、新生儿黄疸光照疗法	(70)
三、新生儿暖箱的应用	(72)
四、辐射台的使用	(73)

第五章 儿内科疾病 (76)

第一节 儿内科一般护理常规 (76)

第二节 营养缺乏性疾病 (77)

一、小儿营养不良一般护理常规	(77)
二、维生素 A 缺乏症护理常规	(78)
三、维生素 C 缺乏症护理常规	(80)
四、维生素 D 缺乏性佝偻病护理常规	(81)
五、维生素 D 缺乏性手足搐搦症护理常规	(82)
六、维生素 K 缺乏症护理常规	(83)

第三节 呼吸系统疾病 (83)

一、呼吸系统疾病一般护理常规	(83)
二、急性上呼吸道感染护理常规	(85)
三、小儿肺炎护理常规	(86)
四、支气管哮喘护理常规	(87)
五、急性喉炎护理常规	(89)
六、呼吸系统疾病治疗及检查护理常规	(90)
(一) 皮肤过敏原点刺试验	(90)
(二) 脱敏治疗方法	(93)
(三) 2600 型婴幼儿肺功能仪检查	(95)
(四) 胸腔穿刺术	(97)

第四节 消化系统疾病 (99)

一、消化系统疾病一般护理常规	(99)
----------------------	------

二、婴幼儿腹泻护理常规·····	(100)
三、消化性溃疡护理常规·····	(102)
四、急性出血性坏死性小肠炎护理常规·····	(103)
五、肝移植护理常规·····	(104)
六、消化系统疾病检查护理常规·····	(108)
(一) 纤维胃镜检查·····	(108)
(二) 结肠镜检查·····	(110)
(三) 肝穿刺·····	(111)
第五节 心血管系统疾病·····	(112)
一、心血管系统疾病一般护理常规·····	(112)
二、先天性心脏病护理常规·····	(114)
三、法洛氏四联症护理常规·····	(115)
四、原发性心肌病护理常规·····	(116)
五、病毒性心肌炎护理常规·····	(117)
六、缩窄性心包炎护理常规·····	(118)
七、心律失常护理常规(房扑、房颤、病窦、预激 综合征)·····	(120)
八、风湿性心脏病护理常规·····	(121)
九、感染性心内膜炎护理常规·····	(122)
十、小儿高血压护理常规·····	(123)
十一、心血管系统疾病治疗及检查护理常规·····	(125)
(一) 射频消融术·····	(125)
(二) 心包穿刺术·····	(126)
(三) 心电图检查·····	(127)
(四) 心导管检查术·····	(128)
第六节 泌尿系统疾病·····	(131)
一、小儿泌尿系统疾病一般护理常规·····	(131)

二、泌尿道感染护理常规·····	(132)
三、急性肾小球肾炎护理常规·····	(133)
四、肾病综合征护理常规·····	(134)
五、过敏性紫癜性肾炎护理常规·····	(136)
六、狼疮性肾炎护理常规·····	(137)
七、肾移植护理常规·····	(138)
八、泌尿系统疾病治疗及检查护理常规·····	(140)
(一) 甲基强的松龙冲击疗法·····	(140)
(二) 肾活组织检查·····	(141)
第七节 血液系统疾病·····	(144)
一、血液系统疾病一般护理常规·····	(144)
二、营养性巨幼红细胞性贫血护理常规·····	(145)
三、失血性贫血护理常规·····	(147)
四、溶血性贫血护理常规·····	(148)
五、血小板减少性紫癜护理常规·····	(149)
六、血友病护理常规·····	(150)
七、骨髓移植护理常规·····	(151)
八、骨髓穿刺护理常规·····	(153)
九、输血护理常规·····	(155)
第八节 肿瘤疾病·····	(157)
一、肿瘤疾病一般护理常规(白血病、淋巴瘤)·····	(157)
二、放射治疗护理常规·····	(157)
三、化学治疗护理常规·····	(159)
第九节 神经系统疾病·····	(166)
一、神经系统疾病一般护理常规·····	(166)
二、化脓性脑膜炎护理常规·····	(168)
三、病毒性脑炎护理常规·····	(170)

四、瑞氏综合征护理常规·····	(171)
五、癫痫护理常规·····	(172)
六、急性感染性多发性神经根炎护理常规·····	(174)
七、重症肌无力护理常规·····	(175)
八、周期性麻痹护理常规·····	(176)
九、急性脊髓炎护理常规·····	(178)
十、急性小脑共济失调护理常规·····	(179)
十一、进行性肌营养不良护理常规·····	(180)
十二、脑性瘫痪护理常规·····	(181)
十三、神经系统疾病治疗及检查护理常规·····	(183)
(一) 脑瘫康复治疗 ·····	(183)
(二) 感觉统合训练 ·····	(184)
(三) 腰椎穿刺 ·····	(187)
(四) 脑电图检查 ·····	(187)
(五) CT 检查 ·····	(188)
(六) MRI 检查 ·····	(188)
(七) 听觉诱发电位 (BAEP) 检查 ·····	(189)
第十节 内分泌系统疾病·····	(189)
一、小儿内分泌疾病一般护理常规·····	(189)
二、尿崩症护理常规·····	(190)
三、小儿糖尿病护理常规·····	(191)
四、甲状腺功能亢进症护理常规·····	(192)
五、甲状腺功能减退症护理常规·····	(193)
六、皮质醇增多症护理常规·····	(194)
七、急性肾上腺皮质功能不全护理常规·····	(195)
八、慢性肾上腺皮质功能不全护理常规·····	(196)
九、性早熟护理常规·····	(197)

十、两性畸形护理常规·····	(198)
十一、低血糖护理常规·····	(199)
十二、内分泌系统疾病检查护理常规·····	(201)
(一) 24 小时尿 17-酮类固醇、17-羟类固醇测定·····	(201)
(二) 肾上腺皮质储备功能 (ACTH) 试验·····	(202)
(三) 地塞米松抑制试验·····	(202)
(四) 皮质素水试验·····	(203)
第十一节 遗传代谢性疾病·····	(203)
一、遗传代谢性疾病一般护理常规·····	(203)
二、21-三体综合征护理常规·····	(204)
三、糖原累积症护理常规·····	(205)
四、半乳糖血症护理常规·····	(206)
五、高雪病护理常规·····	(207)
六、粘多糖病护理常规·····	(207)
七、卟啉病护理常规·····	(208)
八、肝豆状核变性护理常规·····	(209)
九、苯丙酮尿症护理常规·····	(210)
第十二节 免疫系统疾病·····	(211)
一、免疫系统疾病一般护理常规·····	(211)
二、系统性红斑狼疮护理常规·····	(211)
三、风湿热护理常规·····	(213)
四、幼年型类风湿病护理常规·····	(214)
五、多发性皮炎护理常规·····	(215)
六、川崎病护理常规·····	(216)
第十三节 寄生虫病·····	(219)
一、寄生虫病一般护理常规·····	(219)
二、阿米巴病护理常规·····	(220)

三、疟疾护理常规	(221)
四、蛔虫病护理常规	(221)
五、恙虫病护理常规	(222)
第六章 传染性疾病	(224)
第一节 小儿传染病一般护理常规	(224)
第二节 病毒性传染病	(225)
一、麻疹护理常规	(225)
二、水痘护理常规	(226)
三、流行性腮腺炎护理常规	(227)
四、传染性单核细胞增多症护理常规	(228)
五、流行性出血热护理常规	(229)
六、流行性乙型脑炎护理常规	(230)
七、病毒性肝炎护理常规	(231)
八、脊髓灰质炎护理常规	(233)
九、狂犬病护理常规	(234)
第三节 小儿细菌性传染病	(235)
一、猩红热护理常规	(235)
二、百日咳护理常规	(236)
三、白喉护理常规	(237)
四、流行性脑脊髓膜炎护理常规	(238)
五、细菌性痢疾护理常规	(239)
六、伤寒护理常规	(240)
七、霍乱护理常规	(241)
第四节 其他小儿传染病	(242)
一、钩端螺旋体病护理常规	(242)
二、婴儿肝炎综合征护理常规	(243)

三、原发性肺结核护理常规·····	(244)
四、结核性脑膜炎护理常规·····	(245)
第七章 儿科重症·····	(247)
第一节 危重患儿一般护理常规·····	(247)
一、高热护理常规·····	(248)
二、惊厥护理常规·····	(250)
三、呼吸衰竭护理常规·····	(251)
四、心脏功能不全护理常规·····	(253)
五、休克护理常规·····	(255)
六、肾功能衰竭护理常规·····	(258)
七、脑功能衰竭护理常规·····	(260)
八、肝功能衰竭护理常规·····	(263)
九、急性中毒护理常规·····	(264)
十、溺水护理常规·····	(267)
十一、危重患儿营养支持护理常规·····	(268)
第二节 常见疾病抢救程序·····	(271)
一、心肺复苏抢救程序·····	(271)
二、人工机械通气操作程序·····	(272)
三、惊厥抢救程序·····	(273)
四、昏迷抢救程序·····	(274)
五、急性中毒抢救程序·····	(275)
六、过敏性休克(青霉素)抢救程序·····	(276)
第三节 常用急救技术·····	(277)
一、小儿心肺复苏(CPR)·····	(277)
二、气管插管术·····	(280)
三、气管切开术·····	(283)