

中医方剂与治法

中医医学
丛书之九

四川科学技术出版社

中医医学丛书之九

中医方剂与治法

成都中医学院
陈潮祖 李大琦 周训伦编

中医医学丛书之九

中医方剂与治法 成都中医学院

四川科学技术出版社出版 (成都盐道街三号)
四川省新华书店发行 四川新华印刷厂印刷
开本850×1168毫米1/32 印张19.5 插页4 字数440千
1984年3月第一版 1984年3月第一次印刷
印数: 1—14,000册

书号: 14298·7

定价: 2.85元

编写说明

中医治法与方剂，是祖国医学宝库中的重要组成部分，内容十分丰富，并广泛应用于临床各科。

本书是阐述中医临床治病的治疗原理和组方规律的专著。全书分总论和各论两部分。总论阐述中医方剂的发展源流，治法与基础理论的关系，治疗原则和方剂的有关知识。各论包括十九章，分别叙述治法102个，主要方剂340个，并附变化方407个，充分体现以法统方的编写意图。

各论内容试图以中医治法为中心，上联基础理论，下联药物效用，将理法方药联成一气，融为一体。这样编写，目的在于说明法是根据病机拟定，方在法的指导下组成，以反映四者间不可分的内在联系。每一治疗大法下，进而根据脏腑病机拟定具体的治法，以便揭示如何按脏腑病变随证立法，依法立方的原理，有利指导临床。但由于我们水平有限，书中缺点和错误在所难免，热诚希望读者批评指正。

本书的编写和出版，承蒙我们学院领导、有关同志和四川科学技术出版社的热情支持，谨致深谢。

陈潮祖 李大琦 周训伦
一九八三年二月

目 录

绪 论 总 论

第一章 治法概述	9
第一节 治法是辨证施治中的一个重要环节	9
第二节 治法与基础理论的关系	9
第三节 治法与方剂的关系	14
第二章 治疗原则	16
第三章 方剂学基本知识	28
第一节 方剂的组成原则与结构变化	28
第二节 剂型与用法	30
第三节 煎药法与服药法	34

各 论

第一章 解表法	39
一、辛温解表法	39
麻黄汤(三拗汤 新加三拗汤 华盖散 麻黄加术汤 麻杏薤甘汤 古今录验续命汤)	40
大青龙汤	42
九味羌活汤(神术散 保真汤)	44
香薷散(黄连香薷饮 四味香薷饮 十味香薷饮)	45
香苏散	46
葱豉汤(活人葱豉汤 葱豉桔梗汤 葱豉薄荷汤)	47

二、辛凉解表法	49
银翘散(加减银翘散 加减银翘散)	49
桑菊饮	51
竹叶柳蒡汤	53
防风解毒汤	54
柴葛解肌汤(程氏柴葛解肌汤)	55
三、益气、助阳解表法	56
人参败毒散	57
参苏饮	59
麻黄附子细辛汤	60
再造散	61
四、滋阴、养血解表法	62
加减葳蕤汤	63
七味葱白饮	64
第二章 泻下法	66
一、苦寒泻下法	67
大承气汤(莱菔通结汤 甘遂通结汤 十全苦寒救补汤)	68
小承气汤	71
调胃承气汤(大黄甘草汤 桃仁承气汤 当归承气汤 无极丸)	72
复方大承气汤(硝菴汤)	74
宣白承气汤(导赤承气汤 牛黄承气汤)	75
陷胸承气汤	77
一捻金	78
大黄牡丹汤(赤茯苓汤 复方大黄牡丹汤 复方红藤煎红藤郁李仁煎)	79

凉膈散 (清心凉膈散)	80
二、温阳导滞法	82
大黄附子汤	83
三、润肠通便法	85
麻子仁丸 (洁古家珍麻仁丸 和剂局方麻仁丸 证治 准绳大麻仁丸)	85
润肠丸	87
五仁丸	88
四、扶正泻下法	89
增液承气汤	90
新加黄龙汤	91
温脾汤 (温脾汤 温脾汤 温脾汤)	92
五、泻下逐水法	93
大陷胸汤 (玉函大陷胸汤 千金翼陷胸汤)	94
舟车丸 (消水散 三花神佑丸 疏凿饮子)	96
第三章 温里法	99
一、温中健脾法	100
理中丸 (附子理中汤 桂附理中汤 丁萸理中汤 砂 半理中汤 枳实理中汤 加味理中汤 治中汤 增 损理中汤 茯苓理中汤 理苓汤 连理汤 疏黄饮 胶姜理中汤 理中加二味汤)	102
小建中汤 (黄芪建中汤 归芪建中汤 内补当归建 中汤)	104
大建中汤	107
附子粳米汤 (小品解急蜀椒汤)	108
二、温肺散寒法	109
甘草干姜汤	110

苓甘五味姜辛汤 (苓甘五味姜辛夏汤 苓甘五味姜辛夏仁汤 苓甘五味姜辛夏仁黄汤)	111
三、温肝散寒法	112
当归四逆汤 (当归四逆加吴茱萸生姜汤 通脉四逆汤)	113
吴茱萸汤 (吴茱萸加附子汤 奔气汤)	114
吴萸木瓜汤 (夺命丹)	116
四、回阳救逆法	117
四逆汤 (通脉四逆汤 通脉四逆加猪胆汁汤 四逆加人参汤 茵陈四逆汤 回阳救急汤)	118
参附汤 (芪附汤 术附汤 参附龙牡汤)	120
五、温经散寒法	121
阳和汤 (骨结核方)	122
半夏散及汤 (桂姜汤)	124
桂枝附子汤	125
白术附子汤	126
甘草附子汤	127
第四章 清热法	129
一、辛寒清热法	131
白虎汤 (白虎加桂枝汤 柴胡白虎汤 白虎合黄连解毒汤 白虎承气汤 镇逆白虎汤 苍术白虎汤 银翘白虎汤 清疹汤 化斑汤 新加玉女煎 犀羚白虎汤 羚麻白虎汤 加减银翘白虎汤)	132
白虎加人参汤 (人参化斑汤 加味白虎汤 白虎加生地黄汤)	134
竹叶石膏汤	136
二、清营凉血法	137

清营汤 (清宫汤)	139
神犀丹	141
犀角地黄汤 (犀角地黄汤 犀角地黄汤 犀角地黄汤 凉血地黄汤 犀地清络饮)	143
三、气血两清法	145
清瘟败毒饮 (凉营清气汤 加减清瘟败毒饮)	146
四、清热解毒法	148
普济消毒饮	149
加减普济消毒饮 (代赈普济散)	150
黄连解毒汤 (黄连解毒汤 三补丸 栀子金花汤 三 黄石膏汤 三黄巨胜汤)	152
仙方活命饮	154
五味消毒饮	155
五、清热涤暑法	156
新加香薷饮	157
清络饮	159
六一散	160
清暑益气汤	161
六、清泄肺热法	162
银翘马勃散	164
芩茎汤	165
七、清泻肝火法	166
龙胆泻肝汤	167
左金丸	169
八、清泄胆热法	170
清胆泻火汤	171
九、清心泻火法	172

导赤散·····	173
十、清热泄脾法·····	174
泻黄散·····	175
十一、清胃泻火法·····	176
清胃散(加味清胃散 清胃散)·····	177
玉女煎·····	178
十二、清热止利法·····	179
葛根黄芩黄连汤·····	181
白头翁汤(白头翁加甘草阿胶汤)·····	182
芍药汤·····	183
十三、清泻肾热法·····	184
滋肾通关丸·····	185
十四、清退虚热法·····	187
青蒿鳖甲汤(青蒿鳖甲汤)·····	187
清骨散·····	189
第五章 补益法·····	191
一、补益肺气法·····	193
补肺汤·····	194
生脉散(五味麦门冬汤 加减生脉散)·····	195
九仙散(五味子汤)·····	196
二、滋养肺阴法·····	197
沙参麦冬汤·····	198
清燥救肺汤(加减喻氏清燥救肺汤)·····	199
养阴清肺汤(抗白喉合剂)·····	200
百合固金汤·····	202
三、补心气、温心阳法·····	203
养心汤·····	204

归脾汤	205
保元汤	206
独参汤	207
四、补心血、养心阴法	208
补心丹	209
黄连阿胶汤（黄连阿胶汤）	210
甘麦大枣汤	211
五、补血调肝法	213
胶艾汤（大胶艾汤 当归汤 丁香胶艾汤 妇宝丹 奇效四物汤）	213
当归生姜羊肉汤（千金当归汤 济生当归羊肉汤）	215
四物汤（桂附四物汤 四乌汤 过期饮 芩连四物汤 三黄四物汤 地骨皮饮 桃红四物汤 玉烛散 艾 附暖宫丸 加味四物二陈汤 小营煎 当归散）	216
六、补气健脾法	218
四君子汤（七味白术散 异功散 六君子汤 香砂六 君子汤 四兽饮 星附六君子汤 乌蝎四君子汤 乌蝎六君子汤 竹麦六君子汤 温脾散 楂曲六君 子汤 黄连六君子汤 阿胶异功散 加味六君子汤 柴芍六君子汤）	219
参苓白术散（加减参苓白术散 资生健脾丸）	222
完带汤（加减完带汤）	223
七、清养胃阴法	225
益胃汤	225
增液汤	226
五汁饮	227

八、滋补肾阴法	228
六味地黄丸(杞菊地黄丸 麦味地黄丸 耳聋左慈丸 知柏地黄丸)	229
左归饮(左归丸)	233
大造丸(补天丸)	234
驻景丸(驻景丸加减方)	235
九、温补肾阳法	236
肾气丸(济生肾气丸 十补丸 新加八味地黄汤)	238
内补丸	240
菟丝子丸	242
赞育丹	243
青城丸	244
十、补肾阴温肾阳法	245
龟鹿二仙膏	245
赞化血余丹	246
地黄饮子	247
十一、气血双补法	248
八珍汤(十全大补汤 八珍益母丸 人参养营汤)	249
当归补血汤(加味当归补血汤 固本止崩汤)	250
炙甘草汤(加减复脉汤)	252
第六章 和解法	254
一、调和营卫法	254
桂枝汤(桂枝加附子汤 桂枝加黄芪汤 黄芪桂枝五 物汤 桂枝芍药知母汤 桂枝加葛根汤 桂枝加厚 朴杏子汤 桂枝苍辛汤 桂枝加桂汤 桂枝加芍药 汤 加味桂枝汤 桂枝加芍药生姜各一两人参三两 新加汤 桂枝加龙骨牡蛎汤 桂枝加人参附子	

汤)	256
二、和解少阳法	259
小柴胡汤 (柴胡桂枝汤 柴胡桂姜汤 柴胡加龙骨牡 蛎汤 柴胡加芒硝汤 柴胡加芦根汤 加减小柴胡 汤 镇青丸 柴胡四物汤 柴胡枳桔汤 柴胡陷胸 汤 参胡清热饮 滋阴清热饮 柴苓汤 柴平汤 清脾饮 柴胡建中汤)	261
蒿芩清胆汤	264
达原饮 (柴胡达原饮 宣透膜原饮 新定达原饮) ..	267
三香汤	269
三、调和胆胃法	270
大柴胡汤 (加味大柴胡汤 复方大柴胡汤 柴胡陷胸 汤 加减大柴胡汤 茵陈柴胡汤)	270
四、调和肝脾法	273
芍药甘草汤 (芍药甘草附子汤 芍甘止痉汤 加味芍 甘汤)	275
当归芍药散 (加味当归芍药散 保生无忧散 抗痿 灵)	276
四逆散 (丹柏四逆散)	278
痛泻要方	278
清胰汤	279
阑尾化瘀汤 (阑尾清化汤 阑尾清解汤)	281
越鞠丸 (六郁汤)	282
第七章 升降法	284
一、温肺降逆法	285
小青龙汤 (小青龙加石膏汤)	286
苏子降气汤	288

射干麻黄汤	289
厚朴麻黄汤	290
二、清热降逆法	291
麻杏石甘汤(银翘麻杏石甘汤 苏葶麻杏石甘汤)	291
泻白散(桑丹泻白散 桑丹泻白汤)	293
定喘汤	294
三、补肾纳气法	295
人参胡桃汤(人参蛤蚧散 杏仁煎)	296
都气丸	297
四、交通心肾法	298
安神定志丸(茯神汤 朱雀丸)	299
交泰丸	300
桑螺蛸散	301
五、升降三焦法	302
升降散	303
玉枢丹	305
六、调中降逆法	306
橘皮竹茹汤(活人橘皮竹茹汤 竹茹汤 人参竹茹汤 橘皮竹茹汤 大橘皮汤 人参橘皮竹茹汤 橘皮竹茹 汤 黄连竹茹橘皮半夏汤 新制橘皮竹茹汤 橘皮 汤)	307
加味黄连苏叶汤	309
半夏茯苓汤	310
丁香柿蒂汤(柿蒂汤 柿钱散 扁鹊丁香散 丁香柿 蒂竹茹汤)	311
旋复代赭汤	312
降逆止呃汤	313

补中益气汤（升陷汤）	315
七、益气升陷法	314
加减补中益气汤（加减补中益气汤）	317
举元煎	318
升麻黄芪汤	319
八、升清降浊法	320
藿香正气散（一加减正气散 二加减正气散 三加减 正气散 四加减正气散 五加减正气散）	321
六和汤（三白散）	324
连朴饮	325
蚕矢汤	326
半夏泻心汤（甘草泻心汤 生姜泻心汤 黄连汤 半 夏泻心汤去干姜甘草加枳实杏仁方 人参泻心汤 加减泻心汤 加减半夏泻心汤 半夏泻心汤）	327
九、涌吐痰食法	329
盐汤探吐方	329
十、温通泻闭法	330
三物备急丸	331
第八章 理气法	333
一、通阳宣痹法	334
枳薤薤白酒汤（枳薤薤白半夏汤 枳实薤白桂枝 汤）	335
加减瓜薤薤白汤	336
二、行气导滞法	337
流气饮子	338
匀气散	339
宽中八宝散	340

撞关饮子	341
金陵酒丸	342
沉香四磨汤 (四磨饮 五磨饮子 六磨汤)	343
分清汤	344
半夏厚朴汤 (四七汤 紫苏散 四七汤 加味四七汤 解肝煎)	345
厚朴温中汤	347
强中汤	348
人参汤	349
三、调气疏肝法	350
逍遥散 (丹桅逍遥散 黑逍遥散 加减逍遥散 清肝 达郁汤 舒郁清肝汤 扶脾舒肝汤 舒郁清肝饮 加味逍遥散 加味丹桅逍遥散 治乳房胀痛经验方 加减逍遥散 平肝消逸散 开速散)	351
柴胡疏肝散 (柴胡疏肝散 柴胡疏肝散)	354
加味乌药汤 (乌药汤)	355
四、温肝解郁法	356
天台乌药散	356
木香蜈蚣散	358
五、清热疏肝法	359
金铃子散 (金菜丸 清中汤 沉香散 玄附汤 神应 散沉香降气散)	359
通乳散结汤 (攻消和解软坚汤 软坚散结汤)	361
六、调气活血法	362
橘核丸	363
疏肝解郁汤	364
七、柔肝疏郁法	365

一贯煎·····	365
第九章 活血法·····	367
一、活血祛瘀法·····	369
血府逐瘀汤·····	370
膈下逐瘀汤·····	371
宫外孕方（活络效灵丹）·····	372
二、温经祛瘀法·····	373
桂枝茯苓丸（千金荡胞汤）·····	374
少腹逐瘀汤·····	375
生化汤·····	376
三、泻热逐瘀法·····	377
桃核承气汤（代抵当丸 当归导滞散 鸡鸣散）·····	378
复元活血汤·····	379
大黄虻虫丸·····	381
四、活血通络法·····	383
补阳还五汤·····	383
小活络丹（铁弹丸）·····	385
通窍活血汤（通经逐瘀汤 身痛逐瘀汤）·····	386
五、活血理损法·····	387
七厘散（八厘散 夺命丹）·····	388
跌打丸·····	389
六、补虚祛瘀法·····	390
温经汤（局方温经汤）·····	390
第十章 止血法·····	393
一、清热止血法·····	394
泻心汤·····	396
十灰散·····	397