

名医指导丛书

YOUWEN BIDA

家用

中草药



有问必答

朱爱兰 编著

江苏科学技术出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

家用中草药有问必答/朱爱兰编著.-南京:江苏科学技术出版社,2000.10

ISBN 7—5345—3238—8

I. 家... II. 朱... III. 中草药-问答

IV. R28-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 57165 号

## 家用中草药有问必答

---

编 著 朱爱兰

责任编辑 郑大坤

---

出版发行 江苏科学技术出版社  
(南京市湖南路 47 号,邮编:210009)

经 销 江苏省新华书店  
照 排 江苏苏中印刷厂  
印 刷 涟水印刷厂

---

开 本 787mm×1092mm 1/32  
印 张 5.75  
字 数 130 000  
版 次 2000 年 10 月第 1 版  
印 次 2001 年 2 月第 2 次印刷  
印 数 5001—10 000 册

---

标准书号 ISBN 7—5345—3238—8/R·553

定 价 7.80 元

---

图书如有印装质量问题,可随时向我社出版科调换。

# 前言

中草药是我国劳动人民长期同疾病作斗争的重要武器,是历代医家的经验结晶,亦是广大群众赖以防病治病、养生保健的重要手段。随着人们生活水平的提高,群众自购自用中药的现象较为普遍,但在用药时必须正确掌握药物的性能、作用、适应病证以及使用方法,以充分保证用药安全、疗效可靠、使用合理和简单方便。不难想象,作为药物直接作用对象的大众,如能掌握科学而正确的使用药物的知识,必将收到事半功倍和药到病除的效果;反之,如果盲目使用或滥用药物,就会适得其反,轻则浪费钱财和药物,重则贻误病情,甚至会造成药源性疾病。因此,向大众普及中医中药知识是编写本书的目的。

本书以问答形式,分上、中、下三篇较为系统地介绍了中草药的基本知识。其中,上篇重点介绍了中草药的基本性能及其使用方法、贮藏保管等用药常识,中篇重点介绍了常用中草药的重要作用和主治病证,下篇简要介绍了50余种临床常见病的中草药疗法。在编写过程中力求将科学性、实用性、普及性和知识性融汇一体,旨在保证用药安全、使用合理和疗效可靠。

本书通俗实用,可供家庭、基层中西医药工作者以及中医爱好者参考使用。

本书在编写过程中参考和引用了一些著作、期刊中的部分资料,在此对被引用者表示感谢。

朱爱兰

1999.12.8

于南京中医药大学

# 目 录

## 上篇 中草药的基础知识

|                                               |    |
|-----------------------------------------------|----|
| 1. 什么是中药? 它的来源有哪几类? .....                     | 1  |
| 2. 丰富多彩的中药是如何命名的? .....                       | 2  |
| 3. 中药的性能包括哪些内容? .....                         | 3  |
| 4. 中药的“气”、“味”是如何确定的? .....                    | 4  |
| 5. 熟悉中药的“四气”与治病有什么联系? .....                   | 4  |
| 6. 熟悉中药的“五味”对治病有何帮助? .....                    | 5  |
| 7. 什么是中药的“升降浮沉”,有什么临床作用? .....                | 6  |
| 8. 什么是中药的“归经”? 对临床有什么指导意义? .....              | 8  |
| 9. 什么叫“药引子”? 怎样正确应用? .....                    | 9  |
| 10. 何谓中药配伍的“七情”? .....                        | 10 |
| 11. 中医处方中的“君臣佐使”是怎样确定的? .....                 | 11 |
| 12. 中药“十八反”、“十九畏”指的是哪些药物? 是否绝对禁忌<br>同用? ..... | 12 |
| 13. “中药无毒能多吃”这话对吗? .....                      | 13 |
| 14. 中药中“毒”的概念是什么? 常见的有毒中药有哪些? .....           | 14 |
| 15. 发生中药中毒的原因主要有哪些? .....                     | 15 |
| 16. 怀孕的妇女服用中药应注意些什么问题? .....                  | 16 |
| 17. 中药的剂量大小与哪些因素有关? .....                     | 17 |
| 18. 什么叫“道地药材”? 能否举例说明一下? .....                | 18 |
| 19. 煎煮中药为什么要用陶瓷、瓦罐而不用铁锅、铜锅? .....             | 20 |
| 20. 家用的搪瓷烧锅、不锈钢锅、铝锅能否用来煎中药? .....             | 21 |

|                                             |    |
|---------------------------------------------|----|
| 21. 煎药前为什么要用冷水浸泡? 一般以浸多长时间为好? .....         | 22 |
| 22. 煎药的用水有什么讲究? 为什么有的中药要用米泔水或加<br>酒煎? ..... | 22 |
| 23. 煎药时一般要加多少水才算合适? .....                   | 23 |
| 24. 听说煎药的火力亦有讲究,怎样掌握? .....                 | 24 |
| 25. 中药煎煮的时间以多长为宜? 一般要煎几次? .....             | 25 |
| 26. 哪些中药要“先煎”,为什么? .....                    | 26 |
| 27. 哪些中药需要“后下”,为什么? .....                   | 27 |
| 28. 哪些中药要“包煎”,为什么? .....                    | 28 |
| 29. 哪些中药需要单煎、溶化、烊化后服用,为什么? .....            | 29 |
| 30. 哪些中药适宜用冲服法,为什么? .....                   | 30 |
| 31. 对煎过的药渣进行压榨有什么好处? .....                  | 31 |
| 32. 服用中药的时间有什么讲究? .....                     | 32 |
| 33. 服药的温度以冷服好还是温服好? .....                   | 34 |
| 34. 服中药时要“忌口”,这是否有道理? .....                 | 35 |
| 35. 服用中药时能否同时饮用浓茶? .....                    | 36 |
| 36. 中药能否和西药一起服用? .....                      | 37 |
| 37. 使用中药也会产生耐药性吗? .....                     | 39 |
| 38. 怎样给孩子吃中药? .....                         | 40 |
| 39. 怎样使用新鲜中草药? .....                        | 41 |
| 40. 中药越贵越好吗? .....                          | 42 |
| 41. 怎样区别真假蛤蚧? .....                         | 43 |
| 42. 怎样辨别阿胶的真伪? .....                        | 43 |
| 43. 怎样鉴别人参的真假? .....                        | 44 |
| 44. 影响中药变质的因素有哪些? 常有哪些变质现象? .....           | 45 |
| 45. 虫蛀可造成哪些危害? 如何防治中药虫蛀? .....              | 46 |
| 46. 中药材在什么情况下容易发霉? 发霉对药材质量有什么<br>影响? .....  | 46 |
| 47. 中药材发霉后,怎样进行处理? .....                    | 47 |
| 48. 贮藏中药可用哪些容器? .....                       | 47 |

49. 参类药材在贮藏过程中应注意哪些事项? ..... 48
50. 虫草、银耳、枸杞、珍珠、鹿茸、麝香、蛤蚧等贵重药材一般应如何保存? ..... 49

## 中篇 常用中草药

51. 何谓发汗解表药? 可适用哪些病证? 服用解表药需注意什么? ..... 50
52. 解表药分为几类? 常用的有哪些药物? ..... 51
53. 生姜有什么功用? 可治哪些常见病? ..... 51
54. 菊花有什么功用? 与菊花的品种有何联系? ..... 53
55. 清热药能清什么类型的“热”? 有哪些常用药? 应用时何注意事项? ..... 54
56. 地黄有哪些功用? 生地和熟地有什么区别? ..... 55
57. 黄芩、黄连、黄柏的功用有什么异同点? ..... 56
58. 有人说“西瓜是天然的白虎汤”, 这是什么意思? ..... 57
59. 泻下药可用于什么病证? 怎样正确使用? ..... 59
60. 为什么称大黄是“将军”? 怎样正确应用? ..... 60
61. “常服大黄可延年益寿”, 这话有道理吗? ..... 61
62. 蜂蜜有何药用价值? ..... 62
63. 祛风湿药适用于哪些病证? 使用时应注意什么? ..... 62
64. 祛风湿药分为几类? 分别适用于什么病证? 常用药有哪些? ..... 63
65. 蛇有什么药用价值? ..... 63
66. 怎样制作蛇酒? ..... 65
67. 芳香化湿药可适用于哪些病证? 使用时应注意些什么? ..... 66
68. 利水渗湿药可适用于哪些病证? 使用时应注意些什么? ..... 66
69. 温里药可适用于哪些病证? 使用时应注意些什么? ..... 67
70. 什么叫理气药? 可适用于哪些病证? 使用时应注意些什么? ..... 68
71. 橘皮为什么又叫陈皮? 它与青皮有什么区别? ..... 69

72. 为什么说“橘的一身都是宝”? ..... 70
73. 消食药可适用于哪些病证? 使用时应注意些什么? ..... 71
74. “焦三仙”具有哪些作用? ..... 71
75. 驱虫药可适用于哪些虫证? 使用时应注意些什么? ..... 73
76. 止血药可适用于哪些出血证? 使用时应注意些什么? ..... 73
77. 参三七有哪些作用? ..... 75
78. 什么叫活血化瘀药? 可适用于哪些病证? 有什么注意事项?  
..... 75
79. 为什么说丹参是冠心病人的益友? ..... 76
80. 什么是化痰药? 什么是止咳平喘药? 两者有什么区别和联系?  
..... 78
81. 半夏主要有哪些用途? ..... 79
82. 贝母分几种? 家庭如何正确使用? ..... 80
83. 杏仁有什么功用, 如何应用? ..... 81
84. 安神药适用于哪些病证? 使用时有什么注意事项? ..... 82
85. 什么是平肝息风药? 适用于哪些病证? ..... 83
86. 珍珠有哪些作用? 怎样应用为好? ..... 84
87. 蚯蚓有什么药用价值? ..... 85
88. 开窍药主要用于什么病证? 使用时应注意哪些事项? ..... 86
89. 为何称麝香为诸香之冠? 开窍之最? ..... 87
90. 补虚药分为哪几类? 应用时要注意什么? ..... 88
91. 常用的补气药有哪些? 适合什么样的人服用? ..... 88
92. 人参有哪些作用? 怎样服用? ..... 89
93. 人参的品名很多, 能否介绍一下它们各自的作用特点? ..... 91
94. 西洋参适合哪些人服用? ..... 92
95. “人参滥用综合征”是怎么回事? ..... 93
96. 服用人参时能否同时吃萝卜? ..... 95
97. 为什么绞股蓝被誉为“南方人参”? ..... 95
98. 药名中有“参”字的中药都是补药吗? ..... 97
99. 甘草为什么能解百药毒? ..... 98

|                                                 |     |
|-------------------------------------------------|-----|
| 100. 常用的补血药有哪些? 适合什么样的人服用? .....                | 100 |
| 101. 阿胶有哪些作用? 何时服用最好? 怎样服用? .....               | 101 |
| 102. 何首乌是一味什么中药? 它有哪些功用? .....                  | 102 |
| 103. 常用的补阴药有哪些? 适合什么样的人服用? .....                | 104 |
| 104. 你听说过“神仙服枸杞”的故事吗? .....                     | 105 |
| 105. 常用的补阳药有哪些? 适合什么样的人服用? .....                | 106 |
| 106. 鹿茸、鹿角、鹿角胶、鹿角霜各有什么作用? 阳痿的病人都<br>能服用吗? ..... | 107 |
| 107. 紫河车是什么东西? 有什么作用? .....                     | 109 |
| 108. 怎样用紫河车来进补强身? .....                         | 111 |
| 109. 冬虫夏草是“虫”还是“草”? 有什么作用? .....                | 111 |
| 110. 收涩药适用于哪些病证? 使用时要注意什么? .....                | 113 |
| 111. 乌梅有哪些功用? 可适用于哪些病证? .....                   | 114 |

## 下篇 常见病的中草药疗法

|                              |     |
|------------------------------|-----|
| 112. 伤风感冒病人如何选用中草药? .....    | 116 |
| 113. 痢疾病人如何选用中草药? .....      | 117 |
| 114. 急性黄疸型肝炎病人如何选用中草药? ..... | 118 |
| 115. 慢性病毒性肝炎病人如何选用中草药? ..... | 119 |
| 116. 乳糜尿病人如何选用中草药? .....     | 121 |
| 117. 病毒性疾病可选用哪些中草药? .....    | 122 |
| 118. “老慢支”病人如何选用中草药? .....   | 123 |
| 119. 支气管哮喘病人如何选用中草药? .....   | 124 |
| 120. 高血压病人可服用哪些中草药? .....    | 125 |
| 121. 慢性低血压症病人可服用哪些中草药? ..... | 127 |
| 122. “拉肚子”病人如何选用中草药? .....   | 128 |
| 123. 习惯性便秘病人如何选用中草药? .....   | 129 |
| 124. 慢性胃炎病人可选用哪些中草药? .....   | 130 |
| 125. 消化性溃疡病人可选用哪些中草药? .....  | 131 |
| 126. 胆石症病人可选用哪些中草药? .....    | 132 |

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| 127. 急性肾炎病人可选用哪些中草药?       | 133 |
| 128. 慢性肾炎病人可选用哪些中草药?       | 134 |
| 129. 慢性肾功能不全的病人可选用哪些中草药?   | 135 |
| 130. 肾病综合征病人如何选用中草药?       | 136 |
| 131. 泌尿道感染病人如何选用中草药?       | 137 |
| 132. 泌尿系结石病人如何选用中草药?       | 138 |
| 133. 前列腺增生症病人可选用哪些中草药?     | 139 |
| 134. 阳痿病人如何选用中草药?          | 141 |
| 135. 遗精病人如何选用中草药?          | 142 |
| 136. 原发性血小板减少性紫癜病人如何选用中草药? | 143 |
| 137. 鼻子出血病人可选用哪些中草药?       | 144 |
| 138. 糖尿病病人可选用哪些中草药?        | 145 |
| 139. 高脂血症病人可选用哪些中草药?       | 146 |
| 140. 肥胖病人可选用哪些中草药?         | 148 |
| 141. 肿瘤病人可选用哪些中草药?         | 149 |
| 142. 体虚多汗的人可选用哪些中草药?       | 150 |
| 143. 醉酒病人可选用哪些中草药解酒?       | 151 |
| 144. 流行性腮腺炎病人如何选用中草药?      | 152 |
| 145. 婴幼儿腹泻可选用哪些中草药治疗?      | 152 |
| 146. 儿童尿床如何选用中草药?          | 153 |
| 147. 更年期综合征病人如何选用中草药?      | 154 |
| 148. 流产病人如何选用中草药进行预防?      | 155 |
| 149. 产妇奶水不足可服用哪些中草药?       | 157 |
| 150. 哺乳期妇女想断奶可选用哪些中草药?     | 158 |
| 151. 急性乳腺炎病人可选用哪些中草药?      | 159 |
| 152. 怎样用中草药防治冻疮?           | 160 |
| 153. 怎样用中草药治疗烫伤?           | 161 |
| 154. 手足扭伤可选用哪些中草药?         | 162 |
| 155. “风疹块”病人如何选用中草药?       | 163 |
| 156. 皮肤生了瘰子可用哪些中草药治疗?      | 164 |

157. 急性结膜炎病人可选用哪些中草药? ..... 165
158. 急性扁桃体炎病人可选用哪些中草药? ..... 166
159. 哪些中草药能保养嗓子? ..... 167
160. 怎样用中药消除口臭? ..... 168
161. 家庭可选用哪些中草药来防治暑热? ..... 169

## 上篇

## 中草药的基础知识

## 1. 什么是中药？它的来源有哪几类？

中药是指在中医中药理论指导下，用以防病治病的药物。这些药物大多是古代本草书中收载的国产药材，也有少数是国外药材，因使用年久和为区别于西药，古代也称为中药。中药主要来源于自然界，包括植物药、动物药、矿物药和一部分加工制品。

(1) 植物类中药：除了少部分全草药材外，植物类中药每用植株的某一部分。例如：人参用根，麻黄用茎，桑叶用叶，菊花用花，五味子用果实，车前子用种子。实际上药物的来源远比这繁琐得多。譬如说根类药材吧，有的用直根（如防己），有的用须根（如威灵仙），有的用根皮（如桑白皮），有的用根茎（如茅根），有的用块根（如麦冬）。

(2) 动物类中药：除了一些虫类药材外，动物类中药多数也只用其某一部分。例如：蝎子、蛤蚧主要用尾，羚羊、水牛角，鹿主要用未角化的茸，穿山甲用其甲片，虎用其骨，驴用其皮（熬制阿胶），龟、鳖用其甲壳，石决明系鲍鱼的贝壳等。有的还用动物的病理产物，如牛黄、马宝、狗宝、猴枣、珍珠等。

(3) 矿物类中药：这类中药以天然矿物为主，有硫化物（如硫黄），氧化物（如磁石），卤化物（如硃砂），碳酸岩（如钟乳石），硅酸岩（如云母石），硼酸岩（如硼砂），硝酸岩（如硝石），硫酸岩（如石膏）等。自然元素如水银。化石如龙骨、龙齿、石

燕、石蟹、琥珀等。

(4) 加工制品:这类中药是以动、植、矿物原料加工制成的,这种药材在某种意义上,已经接近于中成药了。例如:植物经发酵制成曲剂,如神曲、建曲、沉香曲等;动物的胶体蛋白质的熬炼,如阿胶、虎骨胶、龟板胶、鹿角胶等;矿物用升华法制成红升丹、白降丹等。

## 2. 丰富多彩的中药是如何命名的?

中药的名称丰富多彩,它的命名绝大多数有一定的来源和意义。其依据主要有如下十个方面。

(1) 根据中药的天然颜色特点来命名。如红花、丹参、赤芍、朱砂、大黄、黄芩、黄柏、白芷、白及、白薇、白术、青皮、青蒿、青黛、赭石等。

(2) 根据中药的独特气味或滋味来命名。如有香气的麝香、茴香、丁香、麝香、檀香等,有臭味的有臭梧桐,有鱼腥气的鱼腥草,有甜味的甘草,有苦味的苦楝子、苦参,有酸味的酸枣仁,有辛味的细辛,各味俱备的五味子等。

(3) 根据中药的形态来命名。如人参因根部像人的形状而得名,牛膝因其茎节膨大如牛的膝关节而得名,狗脊则因根上有长长的黄茸好像狗脊背而得名。

(4) 根据中药的功效来命名。如益母草能治妇科、产科病,对妇女有益而得名,续断、骨碎补能补骨、强筋骨、接骨续损,石决明、决明子用以明目,伸筋草善于舒筋止痛等。

(5) 根据中药生长季节来命名。如半夏在农历五月间成熟(夏季刚过一半),夏枯草每逢夏至就开始枯萎,冬青的叶历冬仍青,忍冬的叶经冬不凋,万年青的叶四季常青等。

(6) 根据中药的药用部位来命名。桑叶、葛根、苏子、桂

枝、牡丹皮、虎骨、蝉衣、蛇蜕、鳖甲、鹿茸、熊胆等。

(7) 根据中药的产地来命名。如产于四川的有川椒、川芎、川贝等,产于杭州的有杭菊花、杭白芍等,产于山东阿县的驴皮胶叫阿胶,产于西藏的红花叫藏红花等。

(8) 根据中药的炮制来命名。如熟地、姜半夏、醋柴胡、荆芥炭、酒大黄等。

(9) 根据古代的传说来命名。如刘寄奴、杜仲、徐长卿、使君子、何首乌等。

(10) 根据中药外来语的译音来命名。如诃黎勒、曼陀罗、葶苈、阿魏等。

此外,中药的名称中还存在着同名异药或同药异名的现象。如益母草东北叫坤草,江浙叫苦草;虎杖有称阴阳莲的,有称九龙根或活血丹的。异物同名的如萱草和藜芦的别名都叫鹿葱,但功能却异。故在用药时,应先分清所用中药的科、属、种等分类特征,以免药和名混淆,造成差错。

### 3. 中药的性能包括哪些内容?

中药为什么能治病?主要是它能使病人的机体从病理状态恢复到正常的生理状态。中药之所以能发挥这种作用乃是因为各种中药都有各自的特性,这种特性就是人们常说的药物的偏性。这是前人在长期的临床实践中对为数众多的药物的各种性质及其医疗作用的了解与认识不断深化,进而加以概括和总结出来的。中医把药物多种多样的特性和作用称为中药的性能。它的内容包括四气、五味、升降浮沉、有毒、无毒等方面。

中药性能的概念,一方面是表明药物的具体性质,如质重、质轻、味苦、味酸等。但另一方面则表明药物的功效,如凡

能治疗热证的药物便赋予性寒的概念,凡能治疗湿证的药物便赋予味苦的概念,凡具有解表、升阳作用的药物便赋予升浮的概念,凡具有泻下作用的药物便赋予沉降的概念等。这样医生便能掌握某种药物的特性及其相应的药理作用,即或寒或热,或苦或酸,或升或降等,利用这些特性与作用就能祛邪扶正,调整机体阴阳气血的偏盛偏衰,使之恢复正常的生理平衡状态,从而达到治病的目的。这就是用药治病的基本原理,也是药物性能的基本概念。

#### 4. 中药的“气”、“味”是如何确定的?

中药的“气”、“味”也称“四气”、“五味”。那么,它是如何得出来的呢?其实,完全是中医在治病过程中体验出来的,是长期用药所得到的经验总结。先讲“气”,例如发高烧的病人服了含有生石膏的汤剂,高烧退了,这就体验出生石膏具有寒性;上火的病人出现口舌生疮,服了含有黄连的汤剂,火就下去了,口疮痊愈了,这也体验出黄连是寒性的;又如怕冷的病人服了含有肉桂、干姜的汤剂,就能驱寒,或正常的人服了这两种中药就会感到口干舌燥,容易上火,这就体验出肉桂、干姜是热性的。“味”的确定也是人们长期临床所获得的经验总结,它主要是由味觉器官直接辨别出来的,不同味道的药物具有不同的功能,而同一种味道的药物有着相似的功能。有些中药虽然口尝不到味道,但具有这种味的功能,古人也称这种药物有这种味道。所以“五味”已不单纯是指中药的味道,也代表这种中药的功用。

#### 5. 熟悉中药的“四气”与治病有什么联系?

中药的“四气”又称“四性”,是指中药具有寒、热、温、凉四

一种性质。“气”是指气候的“气”，因四季气候有寒、热、温、凉之分，所以古人把中药的这种性质称为“气”。寒凉与温热是属于两类不同性质的“气”，而寒与凉及温与热仅是程度上的差异。温性大一些的就是热性，又称大温；寒性比较小一些的就是凉性，又叫微寒。此外，还有一种平性药，即不寒不热，性质平和。所以，“四气”的内容应包括寒、热、温、凉、平五个方面。

就中药的“四气”与治病的关系来看，一般而言，温热性质的中药具有散寒温里、补火助阳等作用，适用于面色苍白，畏寒怕冷，手足发凉，局部冷痛，舌淡苔白，脉迟等寒性病证。寒凉性质的中药具有清热泻火、凉血解毒等作用，适用于面红目赤，发烧怕热，肢体发烫，口干舌燥，小便黄赤，局部热痛，舌红苔黄，脉数等热性病证。平性的中药则寒证和热证或寒热偏向不明显的病证都可应用。但是，疾病是十分复杂的，有主症，有兼症，也有寒热错杂的病证，所以在中药复方中常常可以看到寒热并用的情况。另外，医生在开药组方的过程中，为了避免药物产生副作用，又常常要考虑药物过热或过寒的偏性，因此，在寒性的处方中可配伍少量热性的药物，反之，在热性的处方中也可配伍少量寒性的药物以补弊救偏。

## 6. 熟悉中药的“五味”对治病有何帮助？

中药的“五味”，即酸、苦、甘、辛、咸，其实还有一种淡味，就是淡而无味的意思。但是习惯上只称“五味”，不称“六味”。不同味道的中药具有不同的作用，适用于不同疾病的治疗。

酸，包括酸或涩的滋味，具有收敛固涩的作用。多用于治疗虚汗、泄泻、尿频、遗尿、遗精、滑精、出血等，如五味子能敛肺止咳、收敛止汗，乌梅、石榴皮能涩肠止泻等，都是有酸味的药物。涩味的药物如龙骨、牡蛎能涩精止遗，赤石脂能涩肠

止泻。

苦,即苦的滋味,具有泻火、燥湿、泻下及降下等作用。多用于治疗热证、湿证。如苦寒的黄连、黄芩能清热泻火燥湿,苦寒的大黄能泻下通便,苦温的苍术能燥湿运脾,苦寒的栀子能降火泄热。

甘,就是甜味,具有补益、滋养、和中、缓急等作用。一般适用于虚证的治疗。如人参能补气,当归能补血,甘草能和中,饴糖能缓急等,都是属于甘味的药物。

辛,就是辛辣或辛凉的滋味,有发散、行气、活血等作用。一般用于治疗表证的药物,如生姜、麻黄、桂枝、薄荷等都能发散表邪。另外如木香、陈皮能行气醒脾,川芎、红花能活血化瘀,也是具有辛味的药物。

咸,即盐的滋味,具有软坚散结、润燥通便等作用。多用于治疗瘰癧、痰核、痞块、热结便秘等。如海藻、昆布能软坚散结,芒硝能软坚润燥通便。

淡,即淡而无味,具有渗湿利尿的作用。多用于治疗水肿、小便不利等。如淡味的猪苓、茯苓都有利水渗湿的作用。

由此可见,不同味的药物具有不同的作用,适用于不同的病证。如果掌握了各种药物的不同味道就大致知道了它们的作用,这对治疗疾病是很有帮助的。不过,值得指出的是许多药物往往兼有两种以上的味道,适应病证也就更加广泛,因此,初学者要注意避免教条主义,切忌生搬硬套。而且,每一种药物都具有性和味,只有把两者综合起来才能比较全面而正确地了解和使用的药物。

## 7. 什么是中药的“升降浮沉”,有什么临床作用?

升降浮沉就是中药作用于人体后发生的四种趋向。升和

降,浮和沉都是相对的,升,就是上升、升散的意思;降,就是下降、降逆的意思;浮,就是外行发散的意思;沉,就是内行沉泄的意思。

每一种中药由于性味、质地等不同,其升降浮沉就有不同。就性味来说,凡是温性热性及辛味甘味的药物大都具有升浮作用;凡是凉性寒性及苦味酸味咸味的药物大都具有沉降作用。就中药的质地来说,凡是叶、花以及质轻者大都属升浮药;凡是种子、果实、矿石、贝壳等大都属沉降药。但这也不是绝对的,还必须从药物的功效特点全面考虑,例如,苏子的性味是辛温,就这一方面来说,应是升浮性质,但它又属果实,所以是沉降的。又如莱菔子的性味是辛、甘、平,应属升浮性质,但它是种子,所以也是沉降的。就药物的功用来说,一般具有升阳发表、祛风散寒、涌吐、开窍等功效的药物,都能上行向外,药性是升浮的;而具有泻下、清热、利尿渗湿、重镇安神、潜阳息风、消积导滞、降逆、收敛及止咳平喘等功效的药物,则能下行向内,药性都是沉降的。但仍有些药物,其升降浮沉之性不明显或存在着双向性,例如麻黄既能发汗,又可平喘、利尿。还有通过对中药的炮制可以改变其升降浮沉的特性,如经酒炒则性升,姜汁炒则性散,醋炒则收敛,盐水炒则下行。另外,在复方中,一种药物的作用趋向还可能受到方中其他药物的制约,这在用药时也是应该加以注意的。

由于各种疾病在病机和征象上常常表现出向上(如呕吐、咳嗽)、向下(如泻痢、崩漏)、向外(如自汗、盗汗)、向内(如表证不解)等病势趋向,因此,临床上可以根据不同的病证有针对性地选用不同性质的药物。一般来说,病变部位在上在表者,宜选用升浮药;在下在里者,宜选用沉降药。从而达到纠正机体功能失调,使之恢复正常,促使疾病向好转、痊愈的方