

大众芦荟学系列丛书

芦荟奇方

王有江 宫振兴 金明 主编



吉林科学技术出版社

大众芦荟学系列丛书

芦荟奇方

王有江 宫振兴 金 明 主编

吉林科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

民间良药:芦荟奇方/王有江主编. —长春:吉林科学技术出版社,2000

(大众芦荟学系列丛书)

ISBN 7-5384-2301-X

I. 民... II. 王... III. 芦荟-验方 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 49560 号

责任编辑:司荣科 郝沛龙 刘 莉 封面设计:郝熙敏

芦荟奇方

王有江 宫振兴 金 明 主编

★

吉林科学技术出版社出版、发行

长春第二新华印刷有限责任公司印刷

★

787×1092 毫米 32 开本 5 印张 彩页 4 96 000 字

2001 年 4 月第一版 2002 年 4 月第二次印刷

定价:10.00 元

ISBN 7-5384-2301-X/R·450

版权所有 翻印必究

如有印装质量问题,可寄本社退换。

社址 长春市人民大街 124 号 邮编 130021 电话 5635176 5635177

电子信箱 JLKJCBS@public.cc.jl.cn 传真 5635185

主 编	王有江	宫振兴	金 明
副主编	颜世贵	沈燕融	刘可新
编 者	王丛生	张宪红	王道和
	丁 丽	刘书绵	

编者的话

芦荟 (Aloe)，百合科芦荟属多年生肉质常绿草本植物，俗称龙爪、龙角、龙舌草等。神奇的植物，21 世纪的绿色药；是由来已久，但刚被世人认可的花卉新星。

第二次世界大战后，在美洲掀起了“芦荟热”，美国为之疯狂；并由此蔓延到欧亚、前苏联，日本为之沸腾；随之波及朝鲜半岛，韩国为之倾倒；近年来，这股热潮又在台湾、香港、内地等地区掀起，全中国为之惊喜。当今，“芦荟热”与返璞归真、回归自然风相融合，形成一股势不可挡的强劲绿色旋风。时势造英雄，烽火出豪杰，绿色旋风刮出了众多芦荟专家、学者，他们用高深学识和聪明才智撰写了数篇芦荟专著宏论。然而，更多的人们渴望的是芦荟知识的大众化，开发应用的具体化，医治病患的实用化。为“芦荟热”加油添柴，为普及芦荟知识奔走呐喊，为世人济困扶伤，是我最大心愿和后半生追求。恰好有爱妻秦秀敏和佳木斯市中医院几位志同道合者熟通中医药的便利条件，使我犹如猛虎添双翼，可以尽情施展宿愿和抱负，我为扩大芦荟使用范围，排除万难，顺应潮流，满足民意，广泛收集古今中外处方，汇集了这本书。本书从内科、外科、妇科、儿科、皮肤科、美容科、骨伤科、五官科、肿瘤科、泌尿科以及芦荟在其他方面的应用等十一章，特别是对性病和癌症也尽量搜集一些处方汇集到书中，共收集处方 458 条，附表 7 张。为更好地应用芦荟，书后附录了芦荟应用常识和中药用法用量和禁忌，供使用芦荟时参考。

本书定名为《芦荟奇方》，是因为芦荟是种神奇的药花植物，所谓的“神奇”，有三层涵义：一是，芦荟这种植物本身具有神秘莫测的功效，众多的家族成员。迄今为止，全世界最优秀的科学家、药学家仍未全部揭开其扑朔迷离的面纱；二是，芦荟这种植物的用途相当广泛，尽管人类的需求无限，然而，芦荟的应用范围，至今仍画不出其极限；三是，芦荟这种植物与人类朝夕相伴，垂手可得，有的甚至无需耗费一分一文，但经本书处方指点，又成了治病疗伤的特效药，堪称“神草”。因此，千百年来百姓应用收到了奇效，汇集这小小芦荟医疗保健的奇方，编成了这开创性的具有新奇之意的书，实在是救死扶伤、扶困济危之奇举。奇药、奇方、奇效、奇书，这就是本书的特点。

本书是佳木斯市芦荟开发研究所的科研成果，是佳木斯市芦荟开发应用学校的教材，是芦荟学者的参考材料。这本书是小学生呈给各位“老师”的一张答卷，诚恳接受芦荟专家、读者批评指正。

王 有 江

2000 年 12 月 26 日

几点说明

一、《芦荟奇方》是古今中外芦荟专家、医药学家的研究成果和应用实践处方的汇集，每一药方均有出处。

二、在分科上并不严格，前后药方也有相同相似之处，这是因为编著本书目的是突出芦荟对各种各样病症的功效。

三、在处方中标明出处者，有的是突出来历，有的是请应用时慎用。

四、在处方中，有的一种病症有几个处方，患者可根据自有条件和爱好任选。

五、在实际应用时，不必拘泥某个处方的具体说法，要根据书后的芦荟应用常识，以及本人身体状况、病情、条件等，灵活、创造性地运用。

序

奇特的草药——芦荟

芦荟 (Aloe)，别名，龙爪、龙角、龙舌草等，百合科芦荟属多年生常绿肉质草本植物。芦荟原产于非洲干旱地区，早在五千多年前，已在古埃及上自王侯，下至百姓广为应用。据说，在公元前 4 世纪，马其顿帝国的亚历山大皇帝，建立地跨欧、亚、非三洲大帝国时，把芦荟作为战略贮备物资从索克拉岛运到了东方，芦荟同时被广泛传播开来。我国明代医学家龚廷贤在《药性歌括四百味》中对芦荟药效用四言韵语概括为“芦荟气寒，杀虫消痞，癰痼惊搐，服之立安”。芦荟的神奇功能得到世界各国科学家普遍重视并使其迅猛发展，这是第二次世界大战之后的事。二战末，美国在日本长崎和广岛投下两颗原子弹杀伤了许多无辜百姓，幸存者被原子同位素辐射灼伤，当现代医学一筹莫展之时，有人用新鲜芦荟叶片涂抹伤口，惊人的奇迹出现了，伤口愈合又快又好，比其他药物再生速度要快两倍，甚至不留痕迹。这一信息，立即引起了美国科学界，特别是各国医学界的广泛重视，进行了深入研究、开发，因而形成了一股“芦荟热”。这股热潮从美洲掀起，迅速蔓延到欧洲、日本、韩国等。在这一时期，芦荟发展速度之快，开发应用成果之显著，社会经济效益之大是出乎预料的，其成果不仅局限于医疗、保健、美容、食品方面，而且还应用到农药、畜牧等领域中。从此，芦荟在世界上身价倍增。

近年来，由于各国科学家共同努力，在国内外医疗实践和动物研究实验中，进行生化分析，发现芦荟具有催泻、健胃、通经、解毒、消肿、止痛、止痒、清热、抗肿瘤、抗溃疡等药理作用。世界各国科学家经过 30 年的不断深入研究，发现芦荟的一些成分对癌症、白血病、脑血栓、癫痫病、精神分裂症、糖尿病、爱滋病等许多疑难病、不治之症都得到了一定的治疗效果，从而使对芦荟的研究开发进入更加辉煌灿烂的新时代。我国对芦荟的研究与开发起步较晚，始于 80 年代初，主要在治疗疾病和提高人体免疫力方面进行了深入研究。以中国中医研究院为主力，对中国芦荟研究取得了许多有价值的成果。云南药物研究所是我国较早对中国芦荟的生理活性及药理作用进行研究的科研单位，其突出成果是对芦荟的提取物主要有效成分羟基蒽醌与蒽酮的衍生物生理活性与药理作用的研究，并且研制了我国第一个芦荟干粉产品。到 80 年代中期，芦荟的基础研究和产品研制，芦荟栽培、品种改良选优与产品开发应用研究等课题，均取得重大成果。同时，近 10 年来，有许多医疗科研单位，芦荟研究家和芦荟爱好者，利用各种机会、手段和途径，在芦荟开发应用与普及宣传上，作了很多有益的工作，可以说，中国的“芦荟热”正在掀起。在这股热潮中，祖国边陲重镇佳木斯市也有一些有识之士，他们闻风而动，克服重重困难，经过近 1 年筹备，成立了佳木斯市芦荟开发研究所和佳木斯市芦荟开发应用学校，同时，创立了芦荟企业利益共同体，闯出了芦荟产业化的新路。芦荟之路，任重道远，但他们信心百倍，善于学习，注重应用，从足下始行，迈出了坚实步伐。我们坚信，佳木斯市及黑龙江省的芦荟产业，在他们同心协力推动下，会在 21 世纪闯出一片新天地！

佳木斯市的王有江同志是个芦荟迷，2年来，5次南下自费考察了半个中国，查阅和购买了大量有关芦荟的书刊报章，收集和繁育了近20个芦荟品种进行栽培、观察和实验，并用无数个日夜辛勤学习整理这些资料和实验结果。他虽然是半路出家，初学乍练，但有其爱人秦秀敏30多年一直在中医院药局工作的实践经验和默契合作，用十几个月时间汇集了古今中外芦荟药方，编就了《芦荟奇方》书，成为当今芦荟处方之大全。可以说，这本书是他们勤于学习、勇于探索、奋力笔耕，共同辛劳拼搏的结晶。他们像蜜蜂那样，集百家之长，采各种芦荟书刊之精华，编著了一套芦荟系列丛书，作为佳木斯市芦荟开发应用学校的试用教材，用于普及芦荟知识，传播应用经验，这是一项开创性的有意义的举措。

《芦荟奇方》是目前出版的芦荟书中别具一格的读本，具有很强的可读性和实用价值。今后的芦荟研究就应向有深度、专题化方向发展，希望有更多更好的实用的芦荟书问世。在这本书出版之际，祝黑龙江省芦荟产业在新世纪开始之时突飞猛进地发展；祝芦荟企业利益共同体不断发展壮大；祝佳木斯市芦荟开发应用学校越办越红火，培养更多的发展芦荟产业有胆有识的企业英才，为中国芦荟产业赶上和超过世界先进国家作出贡献。

中华人民共和国科学技术部原顾问
中国芦荟产业联合会会长

谢绍明

2000年12月26日

以下图片由吉林省都督芦荟科技开发有限公司副总经理都荣学摄影



佳木斯市芦荟开发应用学校校长王有江在考察芦荟基地
(基地种植的是龙爪芦荟)



库拉索芦荟



龙胆芦荟



龙儿王芦荟



密刺芦荟



食用仙人掌与龙爪芦荟



皂质芦荟



斑点凤尾芦荟

目 录

第一章 内 科

一、感冒	(1)
二、咳嗽	(2)
三、哮喘	(3)
四、肺病	(4)
五、胃病	(4)
六、胃肠病	(6)
七、胃及十二指肠溃疡	(7)
附 自己检查胃是否健康?	(8)
八、恶心、胃痛	(9)
九、食滞	(9)
十、便秘	(9)
十一、肝脏病	(11)
十二、高血压、低血压	(14)
十三、肾炎	(16)
十四、脑血栓	(16)
十五、神经痛	(17)
十六、失眠	(18)
十七、晕车船	(19)
十八、关节炎	(19)
十九、痛风	(20)
二十、内伤吐血、咳血、尿血	(21)

二十一、醉酒	(21)
二十二、提高人体免疫力	(22)
二十三、白血病	(22)
二十四、腹胀	(23)
二十五、癫痫	(23)
二十六、糖尿病	(23)
二十七、心脏病	(25)
二十八、脑瘫	(25)
二十九、支气管炎	(25)
三十、结核	(26)
三十一、头痛	(27)
三十二、肩周炎	(28)
三十三、神经衰弱	(28)
三十四、狐臭	(29)
三十五、半身不遂	(29)
三十六、自律神经失调症	(29)
三十七、更年期综合症	(30)
三十八、脑溢血	(30)
三十九、神经痛	(31)
四十、肾结石	(32)
四十一、坐骨神经痛	(32)
四十二、甲状腺机能低下症	(32)
四十三、腮腺炎	(33)
四十四、解巴豆中毒	(33)
四十五、动脉粥样硬化	(33)
四十六、肩酸背痛	(33)
四十七、食物及药物中毒	(34)

第二章 外 科

一、创伤	(35)
二、切伤	(35)
三、烧伤、烫伤	(36)
附 烧伤分类表	(37)
四、脓疮	(38)
五、冻伤	(39)
六、足底深部化脓、发炎	(40)
七、痔疮	(40)
八、淤毒	(42)
九、甲沟炎	(43)
十、疮肿	(43)
十一、止血	(43)
十二、乳头裂伤	(43)
十三、脸冻伤加辣伤	(44)
十四、腰椎间盘突出等	(44)
十五、出血性损伤	(45)
十六、疖、痈	(45)
十七、手指、脚趾溃疡	(45)

第三章 皮 肤

一、手足癣	(47)
二、动物、毒虫咬伤	(47)
三、痱子	(48)