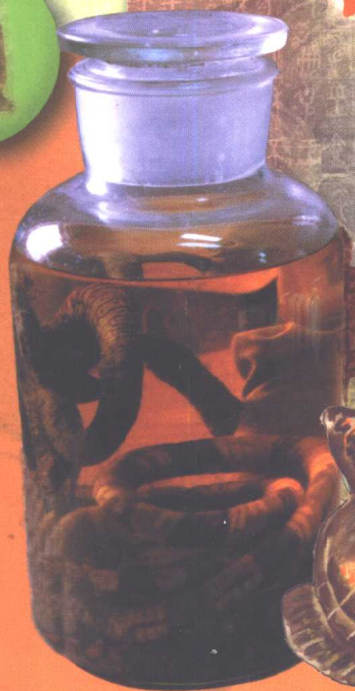


JIATING BAOJIAN YAOJIU PEIZHI

家庭保健 药酒配制

酒

张英 编著



华文出版社

家庭

保健药酒配制



张英 编著 王振海 主审

华文出版社

图书在版编目(CIP)数据

家庭保健药酒配制/张英编著. —北京: 华文出版社,
2002.1

ISBN 7 - 5075 - 1249 - 5

I. 家... II. 张... III. ①药酒—配方②药酒—配
制 IV. TS262.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 075043 号

华文出版社出版

(邮编 100800 北京市西城区府右街 135 号)

网址: <http://www.hwbs.com>

电子信箱: webmaster@hwbs.com

电话(010)83086853 (010)83086663

新华书店经销

北京鑫正大印刷厂印刷

850 × 1168 32 开本 11.25 印张 238 千字

2002 年 1 月第 1 版 2002 年 1 月第 1 次印刷

*

印数: 0001 - 6000 册

定价: 18.00 元

前 言



本书是根据编者掌握的药酒知识、结合研制药酒和指导药酒生产的实际经验编写而成。编写的宗旨是向广大读者普及药酒知识、充实自制药酒技术,提高自制药酒质量,增强大众身体健康,减轻个人和国家医疗费用的开支。

本书编写内容与其它药酒编著相比具有如下特色:

1. 客观地介绍药酒的基本知识,充分肯定药酒在医疗保健上的优越性,但也明确指出药酒的局限性,特别是以白酒为基酒制备的药酒,许多疾病不宜饮用。

2. 在药酒处方中通过“处方说明”介绍处方中的药物性能,只有掌握了中药性能应用,才能理解药酒处方的功效,结合自身的疾病症状选择具有针对性的药酒处方。这是自制药酒的关键,而且药酒处方针对性越强,药酒的治疗效果越好。

3. 药酒制备技术新颖、方法科学、安全可靠,家庭可实际操作。内容包括药材的粉碎、

基酒的选择、浸提操作方法、药酒的精制与调味等,提高了药酒的透明度,而且还改善了药酒的口味。

基酒具有药理作用,选择基酒应考虑基酒的功效与药酒处方功效的一致性。如白酒性味辛、甘、热,具有“通血脉、御风寒、行药势”之功效,适宜作风寒湿痹类药酒的基酒,可提高药酒的疗效。

自制药酒应采用“冷浸提法”制备,不宜采用“加热浸提法”,特别是“煎煮法”和“密封煮沸法”既不科学又不安全,绝对不能采用。为了缩短浸提时间可采用“水浴加热浸提法”,但浸提温度应控制在 40 ~ 60℃ 范围内。

4. 本书精选的药酒处方均适合家庭自制药酒使用,以滋补保健酒为主,在治疗性药酒中以常见病及适合用药酒治疗的疾病的药酒处方为主。这样的药酒处方在自制药酒中选用率较高,而且中药味数不多,一般都在 20 味药以下,容易购全,难购的贵重药材极少。

在编写这些药酒处方时,大部分都做了必要的修改;在保持中药处方比例不变的情况下,调整了中药与基酒的比例;根据药酒处方的功效改变了基酒;对于处方中的“制备方法”取消了不适合家庭操作的“渗漉法”和“发酵法”,全部改用“冷浸提法”。

本书在编写时参阅了许多中药书刊,如中医药杂志、中药学、中药化学、中药药剂学和药酒编著,在此谨向诸位作者表示深深的谢意。

本书原稿由北京中医药大学原东方医院院长王振海教授进行了认真的审阅;中国轻工业总局新技术开发中心制酒专家王志华高级工程师也给了很多的指导,在此表示诚挚的感谢。

参加本书编写工作的还有郝宝莉、柳荫、王炎、李敏、

王建华、李振明、黎晓、何宝田、冷静和张旺等。

由于本人编撰水平和实践经验的局限性,不妥之处再所难免,恳请从事药酒行业的专家同行给予纠正指导,不胜感激。

编著者

2001年8月于北京

目 录

一、药酒概论	(1)
(一)医药史的伟大创举	(1)
(二)药酒的优越性和局限性	(3)
1. 药酒的优越性	(3)
2. 药酒的局限性	(5)
(三)药酒的种类	(8)
1. 滋补保健药酒	(8)
2. 内科疾病药酒	(9)
3. 外科皮肤科美容类 药酒	(10)
(四)药酒的正确选择和饮用	(11)
1. 选购定型药酒	(11)
2. 选择药酒处方	(11)
3. 药酒的正确饮用	(13)
二、药酒的家庭制备	(15)
(一)药材的粉碎	(15)
1. 粉碎的目的原则	(15)
2. 粉碎方法	(16)
(二)基酒的选择	(17)
1. 选择基酒应考虑的几个因素	(17)
2. 药酒制备常用的基酒	(18)
(三)浸提的操作方法	(21)
1. 浸提方法的选择	(21)
2. 浸提操作方法的选 择	(22)
3. 酒精度的调整	(24)
4. 关于药酒制备计算 的两点说明	(26)
(四)药酒的精制	(26)

1. 药酒中杂质的来源·····	(26)	3. 精制操作·····	(28)
2. 药酒精制方法·····	(27)		
(五) 药酒的调味····· (28)			
1. 药酒中口味物质的来源·····	(28)	3. 药酒的调味·····	(30)
2. 口味物质的相互作用·····	(29)		
三、药酒方 500 例····· (31)			

滋补保健药酒

(一) 补气养血药酒····· (31)	
1. 八珍酒·····	(31)
2. 十全大补酒·····	(32)
3. 人参三七酒·····	(33)
4. 人参七味酒·····	(33)
5. 人参天麻酒·····	(34)
6. 人参药酒·····	(34)
7. 人参茯苓酒·····	(35)
8. 三圣酒·····	(35)
9. 大补药酒·····	(36)
10. 乌鸡参归酒·····	(37)
11. 长生固本酒·····	(37)
12. 六神酒·····	(38)
13. 天真酒·····	(38)
14. 生脉益气酒·····	(39)
15. 归圆仙酒·····	(39)
16. 回春酒·····	(40)
17. 地黄醴·····	(40)
18. 补血顺气酒·····	(41)
19. 补血益气酒·····	(42)
20. 参桂酒·····	(42)
21. 参芪酒(一)·····	(43)
22. 参芪酒(二)·····	(43)
23. 参茸补血酒·····	(44)
24. 茯神补酒·····	(44)
25. 宫方定风酒·····	(45)
26. 首乌地黄酒·····	(46)
27. 养精种玉酒·····	(46)
28. 调中补酒·····	(47)
29. 黄精酒·····	(47)
30. 鹿角霜酒·····	(48)
31. 填精补肾酒·····	(48)
32. 熙春酒·····	(49)

(二) 滋阴生精药酒		(50)	
1. 三仙酒	(50)	21. 钟乳酒	(61)
2. 山萸苁蓉酒	(50)	22. 轻身酒	(61)
3. 五味沙苑酒	(51)	23. 春寿酒	(62)
4. 甘露酒	(51)	24. 神仙枸杞子酒	(62)
5. 石斛山药酒	(52)	25. 胡桃酒	(63)
6. 长生酒	(53)	26. 枸杞菊花酒	(64)
7. 生地黄酒	(53)	27. 枸杞山药酒	(64)
8. 当归枸杞酒	(54)	28. 杞菊地冬酒	(65)
9. 地杞血藤酒	(54)	29. 首乌当归酒	(65)
10. 地黄滋补酒	(55)	30. 首乌煮酒	(66)
11. 地冬酒	(55)	31. 益肾固精酒	(66)
12. 补精益志酒	(56)	32. 益阴酒	(67)
13. 补肾明目酒	(56)	33. 滋阴止遗酒	(68)
14. 延寿酒	(57)	34. 康壮酒	(68)
15. 杞菊酒	(58)	35. 黄柏知母酒	(69)
16. 旱莲酒	(58)	36. 菟丝子酒	(69)
17. 沙苑蒺藜酒	(59)	37. 慈禧酒	(70)
18. 沙苑莲须酒	(59)	38. 填精酒	(70)
19. 沙苑杞菊酒	(60)	39. 聪耳酒	(71)
20. 河车麦冬酒	(60)	40. 熟地枸杞酒	(71)
(三) 补肾壮阳药酒		(72)	
1. 二仙酒(一)	(72)	7. 巴戟二子酒	(75)
2. 九香虫酒	(72)	8. 丹参杜仲酒	(75)
3. 万灵至宝仙酒	(73)	9. 五加熟地酒	(76)
4. 三石酒	(73)	10. 仙灵酒	(76)
5. 巴戟天酒	(74)	11. 仙茅酒	(77)
6. 巴戟熟地酒	(74)	12. 右归酒	(77)

- | | | | |
|----------------------|-------|-----------|-------|
| 13. 当归山萸酒 | (78) | 29. 海马酒 | (87) |
| 14. 壮阳酒(一) | (79) | 30. 秦椒酒 | (88) |
| 15. 壮阳酒(二) | (79) | 31. 健步酒 | (88) |
| 16. 还少酒 | (80) | 32. 菊花酒 | (89) |
| 17. 杜仲丹参酒 | (80) | 33. 黄芪杜仲酒 | (89) |
| 18. 助阳酒 | (81) | 34. 鹿参酒 | (90) |
| 19. 龟龄集酒 | (81) | 35. 鹿鞭酒 | (91) |
| 20. 参茸酒 | (82) | 36. 鹿茸山药酒 | (91) |
| 21. 参杞酒 | (83) | 37. 蛤蚧灵脾酒 | (92) |
| 22. 金樱补肾酒 | (83) | 38. 锁阳酒 | (92) |
| 23. 参茸药酒 | (84) | 39. 菟虾酒 | (93) |
| 24. 保真酒 | (84) | 40. 蛤鞭酒 | (93) |
| 25. 韭菜籽酒 | (85) | 41. 蛤参酒 | (94) |
| 26. 钟乳石酒 | (85) | 42. 蛤蚧参茸酒 | (95) |
| 27. 钟乳附子酒 | (86) | 43. 楮实助阳酒 | (95) |
| 28. 海狗肾酒 | (87) | 44. 脾肾两助酒 | (96) |
| (四) 补心脾定志安神药酒 | | | (97) |
| 1. 人参五味酒 | (97) | 12. 参萸酒 | (103) |
| 2. 人参黄芪酒 | (97) | 13. 治怔忡药酒 | (104) |
| 3. 十二红药酒 | (98) | 14. 茯苓酒 | (104) |
| 4. 万寿药酒 | (98) | 15. 养神酒 | (105) |
| 5. 四味滋补酒 | (99) | 16. 养血安神酒 | (105) |
| 6. 宁心酒 | (100) | 17. 养心安神酒 | (106) |
| 7. 宁神固精酒 | (100) | 18. 枸杞补心酒 | (106) |
| 8. 安神酒 | (101) | 19. 桑桂酒 | (107) |
| 9. 定志酒 | (101) | 20. 桂圆药酒 | (108) |
| 10. 补气养血酒 | (102) | 21. 徐国公仙酒 | (108) |
| 11. 补心酒 | (103) | | |

(五) 补肝肾强筋骨药酒…………… (109)

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 1. 三味杜仲酒 …… (109) | 18. 灵脾熟地酒 …… (118) |
| 2. 大生地酒 …… (109) | 19. 补血壮骨酒 …… (118) |
| 3. 千金杜仲酒 …… (110) | 20. 苁蓉强壮酒 …… (119) |
| 4. 五加皮酒(一) …… (110) | 21. 金刚酒 …… (119) |
| 5. 五加皮酒(二) …… (111) | 22. 定风酒 …… (120) |
| 6. 木瓜牛膝酒 …… (111) | 23. 祛风活血酒 …… (121) |
| 7. 牛膝石斛酒 …… (112) | 24. 胡麻杜仲酒 …… (121) |
| 8. 牛膝人参酒 …… (112) | 25. 参茸酒 …… (122) |
| 9. 生地加皮酒 …… (113) | 26. 海桐皮酒 …… (123) |
| 10. 加味养生酒 …… (114) | 27. 桑寄生酒 …… (123) |
| 11. 石斛酒 …… (114) | 28. 黄芪续断酒 …… (124) |
| 12. 仙茅龙眼酒 …… (115) | 29. 菊杞调元酒 …… (124) |
| 13. 石楠防风酒 …… (115) | 30. 菟丝杜仲酒 …… (125) |
| 14. 杜仲酒 …… (116) | 31. 草薺酒 …… (125) |
| 15. 杜仲石斛酒 …… (116) | 32. 黑芝麻杜仲酒 …… (126) |
| 16. 延年石斛酒 …… (117) | 33. 熟地牛膝酒 …… (126) |
| 17. 还童酒 …… (117) | |

风寒湿痹症药酒

(一) 风湿类风湿关节炎药酒…………… (128)

- | | |
|-------------------|----------------------|
| 1. 独活当归酒 …… (128) | 7. 风湿关节酒 …… (132) |
| 2. 三乌药酒 …… (129) | 8. 冯了性药酒(一) …… (132) |
| 3. 三乌酒 …… (129) | 9. 冯了性药酒(二) …… (133) |
| 4. 三藤酒 …… (130) | 10. 龙岩风湿酒 …… (133) |
| 5. 风湿骨痛酒 …… (130) | 11. 关节炎酒 …… (134) |
| 6. 风湿酒方 …… (131) | 12. 抗风湿酒 …… (135) |

13.祛风酒	(135)	16.雷公藤酒	(137)
14.草乌酒	(136)	17.蕲蛇药酒	(137)
15.海风藤药酒	(136)	18.筋骨疼痛酒	(138)
(二) 腰膝脚痹痛药酒		(139)	
1.千金杜仲酒	(139)	9.骨痛酒	(143)
2.风湿药酒	(139)	10.钟乳酒	(144)
3.牛膝肉桂酒	(140)	11.秦艽桂苓酒	(144)
4.牛膝附子酒	(140)	12.桐皮薏仁酒	(145)
5.羌活酒	(141)	13.黄芪酒	(145)
6.附子杜仲酒	(142)	14.草薢杜仲酒	(146)
7.狗脊丹参酒	(142)	15.腰痛酒	(147)
8.独活杜仲酒	(143)	16.薏仁防风酒	(147)
(三) 肢体挛急麻木药酒		(148)	
1.天麻酒	(148)	11.附子白术酒	(154)
2.人参天麻酒	(149)	12.独活附子酒	(155)
3.五加皮酒(三)	(149)	13.追风活络酒	(155)
4.风痛药酒	(150)	14.首乌薏仁酒	(156)
5.木瓜酒	(151)	15.养血愈风酒	(156)
6.牛膝酒	(151)	16.络石藤酒	(157)
7.牛膝薏仁酒	(152)	17.茵芋薏仁酒	(157)
8.寻骨风酒	(152)	18.复方穿山龙酒	(158)
9.防风白术酒	(153)	19.临汝药酒	(159)
10.防风松叶酒	(153)	20.舒筋活络酒	(159)
(四) 中风后遗症药酒		(160)	
1.大豆蚕沙酒	(160)	5.治瘫痪酒	(162)
2.白术酒	(161)	6.桂枝酒	(163)
3.白花蛇酒	(161)	7.松叶酒	(163)
4.石斛酒	(162)	8.草乌酒	(164)

- 9.菊花酒(一) (165) 12.黑豆丹参酒 (166)
 10.独活牛膝酒 (165) 13.豨莶草酒 (167)
 11.黄芪乌蛇酒 (166)
(五) 脚气及其他痹痛药酒 (167)
 1.丹参石斛酒 (167) 6.松节地黄酒 (170)
 2.十味附子酒 (168) 7.秦艽木瓜酒 (171)
 3.三虫酒 (169) 8.酸枣仁酒 (172)
 4.五加皮酒(四) (169) 9.薏仁桐皮酒 (172)
 5.附子酒 (170)

呼吸器官疾病药酒

- (一) 感冒发热药酒** (175)
 1.姜蒜柠檬酒 (175) 5.附子杜仲酒 (177)
 2.搐鼻药酒 (175) 6.金银花酒 (177)
 3.参苏酒 (176) 7.桑菊药酒 (178)
 4.玉屏风药酒 (176) 8.秦艽酒 (179)
(二) 咳嗽喘息药酒 (179)
 1.人参蛤蚧酒 (179) 8.胡桃参杏酒 (183)
 2.三叶止咳酒 (180) 9.清咽抑火酒 (184)
 3.止咳青果酒 (181) 10.清热化痰酒 (185)
 4.天冬紫菀酒 (181) 11.蜜膏酒 (185)
 5.瓜蒌薤白酒 (182) 12.温阳止咳酒 (186)
 6.竹沥达痰酒 (182) 13.寒凉咳嗽酒 (186)
 7.阳虚咳嗽酒 (183) 14.橘红酒 (187)
(三) 气管炎药酒 (188)
 1.百部酒 (188) 3.红葵酒 (189)
 2.白鲜皮酒 (188) 4.杏苏酒 (189)

- 5.灵芝酒 (190) 8.蛤蚧酒 (191)
 6.治咳喘酒 (190) 9.紫苏子酒 (192)
 7.银杏露酒 (191)

消化器官疾病药酒

(一) 消化不良药酒 (194)

- | | |
|---------------------|-----------------------|
| 1.金橘酒 (194) | 7.苓术酒 (197) |
| 2.山楂桂圆酒 (194) | 8.参苓白术酒 (198) |
| 3.白术苍术酒 (195) | 9.砂仁酒 (198) |
| 4.红茅药酒 (195) | 10.复方龙胆草酒 (199) |
| 5.补脾和胃酒 (196) | 11.神仙药酒 (199) |
| 6.陈皮山楂酒 (197) | 12.猕猴桃酒 (200) |

(二) 急慢性肠胃炎药酒 (200)

- | | |
|---------------------|----------------------|
| 1.复方半夏酒 (200) | 5.胃痛药酒 (202) |
| 2.白茯苓酒 (201) | 6.复方肉苁蓉酒 (203) |
| 3.回阳救急酒 (201) | 7.复方延胡酊 (203) |
| 4.吴萸香砂酒 (202) | |

(三) 呃逆噎膈药酒 (204)

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 1.紫苏半夏酒 (204) | 5.状元红酒 (206) |
| 2.噎膈酒 (205) | 6.复方佛手酒 (207) |
| 3.半夏人参酒 (205) | 7.除噎药酒 (208) |
| 4.红花血竭酒 (206) | 8.荸荠降逆酒 (208) |

(四) 痢疾腹痛药酒 (209)

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 1.生姜白芍酒 (209) | 5.兰陵酒方 (211) |
| 2.丁香山楂酒 (209) | 6.灵脾肉桂酒 (211) |
| 3.马齿苋酒 (210) | 7.延胡止痛酊 (212) |
| 4.白术健脾酒 (210) | 8.鸡冠花酒 (212) |

- | | | | |
|---------------------|-------------|-------------|-------------|
| 9. 吴茱萸豉酒 | (213) | 13. 猪胰酒 | (215) |
| 10. 玫瑰露酒 | (214) | 14. 救急药酒 | (216) |
| 11. 虎杖桃仁酒 | (214) | 15. 屠苏酒 | (216) |
| 12. 姜附酒 | (215) | | |
| (五) 肠风便血便秘药酒 | | (217) | |
| 1. 刺五加酒 | (217) | 5. 复方秦艽酒 | (219) |
| 2. 仙人甘草酒 | (218) | 6. 秘传三意酒 | (220) |
| 3. 地榆酒 | (218) | 7. 黑芝麻枸杞酒 | (220) |
| 4. 吴茱萸根酒 | (219) | | |

血液循环疾病药酒

- | | | | |
|---------------------|-------------|-------------|-------------|
| (一) 高压高脂血症药酒 | | (222) | |
| 1. 香菇酒 | (222) | 7. 枸杞山药酒 | (226) |
| 2. 二仙酒(二) | (223) | 8. 枸杞桂圆酒 | (226) |
| 3. 地骨皮酒(一) | (223) | 9. 复方杜仲酊 | (227) |
| 4. 杜菊杞冬酒 | (224) | 10. 耐老酒 | (227) |
| 5. 龟地酒 | (224) | 11. 菊花酒(二) | (228) |
| 6. 首乌金樱酒 | (225) | | |
| (二) 冠心病心绞痛药酒 | | (228) | |
| 1. 冠心病酒 | (228) | 4. 吴茱萸肉桂酒 | (230) |
| 2. 五灵脂酒 | (229) | 5. 活血养心酒 | (231) |
| 3. 灵芝丹参酒 | (229) | 6. 桂姜酒 | (231) |
| (三) 低血压贫血症药酒 | | (232) | |
| 1. 桑枣杞圆酒 | (232) | 5. 桂圆补血酒 | (234) |
| 2. 人参枸杞酒 | (232) | 6. 桃金娘酒 | (234) |
| 3. 虫草黑枣酒 | (233) | 7. 熟地酒 | (235) |
| 4. 枸杞药酒 | (233) | | |

泌尿生殖疾病药酒

- (一) 泌尿器官疾病药酒…………… (236)
- 1.通草灯芯酒 …… (236) 5.芥菜酒 …… (238)
- 2.丹参箭羽酒 …… (237) 6.海藻赤苓酒 …… (239)
- 3.桑白皮桑椹酒 …… (237) 7.三黄参归酒 …… (240)
- 4.金钱金沙酒 …… (238) 8.仙茅益智酒 …… (240)
- (二) 性欲减退疾病药酒…………… (241)
- 1.毓麟酒 …… (241) 6.枸杞二肉酒 …… (244)
- 2.六神酒 …… (242) 7.蛤鞭酒 …… (244)
- 3.西汉古酒 …… (242) 8.健阳酒 …… (245)
- 4.灵脾苁蓉酒 …… (243) 9.鹿茸枸杞酒 …… (246)
- 5.补肾延寿酒 …… (243)
- (三) 专治不孕不育药酒…………… (246)
- 1.种子药酒 …… (246) 8.鸡睾丸酒 …… (250)
- 2.巴戟天药酒 …… (247) 9.补肾生精酒 …… (251)
- 3.生精酒 …… (247) 10.养精神玉酒 …… (251)
- 4.仙灵脾酒 …… (248) 11.海狗肾酒 …… (252)
- 5.仙茅酒 …… (248) 12.鹿龄集酒 …… (253)
- 6.仙传种子酒 …… (249) 13.精神药酒 …… (253)
- 7.苁蓉强壮酒 …… (250)

妇科疾病药酒

- (一) 月经疾病药酒…………… (255)
- 1.当归酒 …… (255) 3.当归元胡酒 …… (256)
- 2.调经酒 …… (256) 4.当归红花酒 …… (257)

- 5.丹参去痛酒 (257) 7.牛膝参归酒 (258)
- 6.月季花酒 (258) 8.红花山楂酒 (259)
- (二) 崩漏带下疾病药酒 (260)
- 1.丹参酒 (260) 4.党参白术酒 (261)
- 2.槐花酒 (260) 5.地骨皮酒(二) (262)
- 3.水陆二仙酒 (261) 6.芍药酒 (262)
- (三) 妊娠诸病药酒 (263)
- 1.安胎当归酒 (263) 5.蒲黄槐子酒 (265)
- 2.鸡子阿胶酒 (264) 6.竹茹酒 (266)
- 3.胶艾酒 (264) 7.地黄酒方 (266)
- 4.紫酒 (265)
- (四) 产后诸病药酒 (267)
- 1.黑桂酒 (267) 5.涌泉酒 (269)
- 2.当归补中酒 (267) 6.通草酒 (270)
- 3.当归生地酒 (268) 7.催乳酒 (270)
- 4.黄芪防风酒 (269)

外科疾病药酒

- (一) 跌打损伤药酒 (272)
- 1.化淤止痛酒 (272) 5.复方红花药酒 (275)
- 2.破血散淤酒 (273) 6.寄奴酒 (275)
- 3.跌打损伤酒 (274) 7.少林八仙酒 (276)
- 4.续筋接骨酒 (274)
- (二) 疗疮痈疔丹毒药酒 (277)
- 1.解毒消疮酒 (277) 4.石榴酒 (278)
- 2.阳春酒 (277) 5.两皮酒 (279)
- 3.牛蒡地黄酒 (278) 6.花酒 (280)