

中医教学病案丛书

ZHONGYI NEIKEXUE JIAOXUE
BINGAN JINGXUAN

Z Y N K X J X B A J X

中医内科学 教学病案精选



ZHONGYI NEIKEXUE JIAOXUE BINGAN JINGXUAN

主编/何明镜

新华书店
PDG

湖南科学技术出版社

中 医 教 学 病 案 丛 书

ZHONGYI NEIKEXUE JIAOXUE
BINGAN JINGXUAN

Z Y N K X J X B A J X

中医内科学 教学病案精选

主编 / 何明镜 (陕西省渭南中医学校)

刘 冰 (河南南阳中医药学校)

主审 / 朱文锋 吴恒亚

编者 (按姓氏笔画为序)

马作峰 (河南南阳中医药学校)

李铁男 (黑龙江省中医药学校)

成家懋 (四川省绵阳中医学校)

吴俊荣 (黑龙江省中医药学校)

张长庆 (河南南阳中医药学校)

薛振斌 (陕西省渭南中医学校)

ZHONGYI NEIKEXUE JIAOXUE BINGAN JINGXUAN

湖 南 科 学 技 术 出 版 社

中医教学病案丛书

中医内科学教学病案精选

主 编:何明镜

责任编辑:黄一九

出版发行:湖南科学技术出版社

社 址:长沙市展览馆路 66 号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系:本社直销科 0731-4441720

印 刷:长沙鸿发印务实业有限公司

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址:长沙县高桥镇

邮 编:410145

经 销:湖南省新华书店

出版日期:2000 年 9 月第 1 版第 1 次

开 本:787mm×1092mm 1/32

印 张:12

字 数:269000

印 数:1~20070

书 号:ISBN 7-5357-3020-5/R·637

定 价:16.60 元

(版权所有·翻印必究)

中医教学病案丛书编委会

总主编/王振平 罗普泉

主 任/于永杰

副主任/(以姓氏笔画为序)

孙仁民 汪 华 李玉柯

李光耀 苏保松 吴恒亚

罗普泉 郭鲁义 黄吉庆

傅淑清 鲁昌贵

编 委(以姓氏笔画为序)

于永杰 王发荣 孙仁民

李玉柯 李光耀 李 进

李铁男 苏保松 汪 华

汪 欣 邵湘宁 余建华

何明镜 何晓晖 陈骏骐

罗普泉 郭鲁义 黄吉庆

梁武新 傅淑清 鲁昌贵

策 划/黄一九 邵湘宁

办公室/姚 旭 刘庆林

出版说明

中医学是中华民族的瑰宝，博大精深，源远流长。中医教育历经几千年沧桑，新中国成立后随着新的中医教育体制的确立和不断完善而愈加放射出夺目的光彩。但是，现行的中医教育在教学内容、方法等诸多方面仍与时代的要求有一定的差距，其中理论教学与临床实际衔接不够紧密就是一个较为突出的问题。为了提高教学质量，强化实践教学环节，促进理论与临床实际结合，弥补中医教学中病案不足的现状，在国家中医药管理局科教司有关领导和湖南中医学院及湖南科技出版社的大力支持下，由湖南省中医药学校牵头，山东、安徽、江西、重庆、黑龙江、陕西、湖北、四川、河南等 10 所全国重点中等中医药学校及国家中医药管理局重点中等中医药学校建设单位联合组织编写了这套中医教学病案丛书。

医案研习，作为一种间接的临床实践，它不仅有助于学习者汲取他人的诊疗经验，更重要的是能培养学习者的临床辨证思维能力。本套丛书病案主要来源于编者和相关学校附属医院多年临床病案资料，以及公开出版物上的中医医案。根据教学需要，病案编写从中医教学特点出发，统一格式，突出“按”的编写，从病因病机、疾病诊断和治疗入手，层层剖析，以助学习者加深对

书本知识的理解，提高临床分析及解决问题的能力。本书病案内容精炼，格式简要，以强化实践教学、促进中医理论与临床实际相结合为目的，然而，不能作为临床正式病案书写的格式依据。书中摘选了一部分名老中医原案，以便学习者从既往简炼的中医病案中直接汲取名老中医临床诊疗经验的精微要点。在此，对入选病案的原作者表示衷心的感谢。为方便教学，该套丛书病症名称原则上与教科书保持一致，同时也考虑到与目前推行的中医临床诊疗术语尽可能统一。

该套丛书是与中医类专业配套的学习辅导资料，分为《中医基础学教学病案精选》、《中医内科学教学病案精选》、《中医外科学教学病案精选》、《中医伤科学教学病案精选》、《中医妇科学教学病案精选》、《中医儿科学教学病案精选》、《中医五官科学教学病案精选》、《中医针灸学教学病案精选》、《中医推拿学教学病案精选》共9册，各册分别由1~2所学校牵头，参编者均为各校教学一线的高年资教师，有着丰富的教学和临床经验，期间几易其稿，力求做到体例规范、内容准确、文字简明、切合临床实际。

编写中医教学病案丛书，是一项开拓性的工作，它对于提高中医教学质量将起到一定的促进作用。然而，与教材配套的教学辅助资料的建设是一项长期而艰巨的工作，我们真诚地希望全国各中医院校广大师生及全体读者对本套丛书提出宝贵意见，使我们的工作得到进一步改进，为中医教育事业更快、更健康地发展作出贡献。

《中医教学病案丛书》编委会

2000年3月

前 言

《中医内科学教学病案精选》系《中医教学病案丛书》之一，它根据中医内科学临床教学的特点，在中医类专业《内科学》教材所涉及病种的基础上，增加传染病部分，选编了相应的病案，以促进中医内科学理论教学与临床实际相结合为目的，实为中医类专业中医内科学教学的重要参考书籍。

全书选编病案 343 例，按照中医内科临床诊疗特点，分为肺系病证、心神病证、脾胃病证、肝胆病证、肾系病证、运动病症、气血津液病证、传染病 8 类，涉及感冒、咳嗽、气喘、哮喘、肺胀、肺痈、肺痿、肺癆、失音、心悸、胸痹心痛、眩晕、中风、不寐、多寐、痴呆、癲病、狂病、头痛、痫病、胃脘痛、呕吐、呃逆、噎膈、反胃、腹痛、泄泻、痢疾、便秘、霍乱、虫证、吐酸、腹胀、胁痛、黄疸、鼓胀、奔豚气、转筋、颤病、水肿、淋病、癃闭、消渴、小便不禁、遗尿、阳痿、遗精、腰痛、不育、早泄、肾衰、尿浊、痹证、郁病、呕血、便血、咳血、鼻衄、紫斑、积聚、汗证、癭病、内伤发热、虚劳、春温、暑温、湿温、肝瘟、肝热病、疟疾等 70 个病种。

本书病案包括临床资料和按语两部分：临床资料按“患者一般情况、主诉、病史、检查、诊断、治法、方药”体例编排，重

在临床治疗部分；按语从病因、病机、诊断、治法、方解诸方面对临床资料进行层层解剖，重在病机和处方用药的理论分析，以此帮助学习者加深对中医内科学理论的理解，提高其临床分析和解决问题的能力，从而将中医内科学理论知识与临床实际紧密结合起来，达到本书的目的。另外，书中尽量采用目前中医内科临床通常使用的诊疗术语及计量单位，亦是达到了帮助学习者尽快将理论知识与临床实际紧密结合起来的目的。

本书采取分工编写、集体审定的形式完成，其中肺系病证、运动病证由何明镜编写，心神病证由薛振斌编写，脾胃病证、肾系病证由刘冰、张长庆、马作峰编写，气血津液病证由李铁男、吴俊荣编写，肝胆病证及传染病由成家懋编写。

编写过程中得到《中医教学病案丛书》编委会、陕西省渭南中医学校、河南南阳中医药学校、黑龙江省中医药学校、四川省绵阳中医学校、湖南科学技术出版社的有关专家和领导的帮助与支持，在病证分类上得到了湖南中医学院朱文锋教授的指导，在此谨致以衷心感谢。

中医内科学教学病案的选编，目前尚属探索阶段，编者经验欠缺，水平有限，书中缺点在所难免，望同道及读者在使用过程中提出宝贵意见，以便再版时进一步完善。

编 者

2000年3月

目 录

一、肺系病证

1. 感冒	(1)
2. 咳嗽	(4)
3. 气喘	(10)
4. 哮喘	(16)
5. 肺胀	(23)
6. 肺癰	(29)
7. 肺痿	(33)
8. 肺癆	(36)
9. 失音	(41)

二、心神病证

1. 心悸	(46)
2. 胸痹心痛	(53)
3. 眩晕	(61)
4. 中风	(69)
5. 不寐	(80)

6. 多寐	(87)
7. 痴呆	(90)
8. 癡病	(95)
9. 狂病	(100)
10. 头痛	(105)
11. 痢病	(114)

三、脾胃病证

1. 胃脘痛	(119)
2. 呕吐	(126)
3. 呃逆	(132)
4. 噎膈	(138)
5. 反胃	(143)
6. 腹痛	(145)
7. 泄泻	(152)
8. 痢疾	(158)
9. 便秘	(164)
10. 霍乱	(169)
11. 虫证	(171)
12. 吐酸	(172)
13. 腹胀	(174)

四、肝胆病证

1. 胁痛	(181)
2. 黄疸	(189)

3. 鼓胀	(197)
4. 奔豚气	(209)
5. 转筋	(213)
6. 颤病	(214)

五、肾系病证

1. 水肿	(220)
2. 淋病	(227)
3. 癃闭	(233)
4. 消渴	(240)
5. 小便不禁	(245)
6. 遗尿	(248)
7. 阳痿	(251)
8. 遗精	(256)
9. 腰痛	(260)
10. 不育	(265)
11. 早泄	(269)
12. 肾衰	(272)
13. 尿浊	(278)

六、运动病证

1. 痹证	(282)
-------------	-------

七、气血津液病证

1. 郁病	(294)
-------------	-------

2. 呕血	(297)
3. 便血	(301)
4. 咳血	(304)
5. 鼻衄	(307)
6. 紫斑	(310)
7. 积聚	(313)
8. 汗证	(317)
9. 癭病	(320)
10. 内伤发热	(323)
11. 虚劳	(326)

八、传染病

1. 春温	(330)
2. 暑温	(336)
3. 湿温	(344)
4. 肝瘟	(353)
5. 肝热病	(358)
6. 疟疾	(361)

参考文献

一、肺系病证

1. 感冒

【病案 1】

杨某某，男，19 岁，学生。1996 年 4 月 17 日初诊。

主诉：畏寒、发热、头痛 3 天。

病史：4 月 14 日冷水淋浴后，开始鼻塞流清涕，头身疼痛。今起病情加重，恶寒发热，无汗，头身酸痛，咳嗽痰多清稀，鼻塞流清涕，口不渴，小便清，大便尚可。

检查：体温：38.5℃，舌苔薄白而润，脉浮紧。

诊断：中医：感冒（风寒）。

西医：感冒。

治法：辛温解表、宣肺散寒。

方药：荆防败毒散加减。荆芥 12 克、防风 10 克、云苓 12 克、川芎 6 克、白芷 10 克、羌活 10 克、独活 10 克、柴胡 10 克、前胡 10 克、枳壳 10 克、桔梗 10 克、甘草 6 克。2 剂，水煎服。

上方服药 2 剂，汗出，身疼减轻，继服 1 剂痊愈。

〔按〕 该例患者，冷水淋浴感受寒邪，寒邪袭表，卫阳被遏，邪正相争出现上述风寒表证，治以辛温解表、宣肺散寒，予

荆防败毒散，汗出邪退病愈。

【病案 2】

刘某某，女，40 岁，干部。1997 年 2 月 8 日初诊。

主诉：鼻塞、流涕 4 天，发热、头痛 2 天。

病史：2 月 4 日上班时因天气突变而衣着单薄感寒，自感恶寒，鼻塞流清涕，稍咳，喷嚏，头稍痛，因工作繁忙未介意。昨起发热汗出，微恶寒，头胀痛，鼻塞流浊涕，口渴喜饮，咽喉疼痛，咳嗽咯黄稠痰，小便黄。

检查：体温 40.2℃。咽部充血，扁桃体 II 度肿大，无脓点。舌苔薄黄，脉浮数。

诊断：中医：感冒（风热）。

西医：上感。

治法：辛凉解表，清宣肺热。

方药：银翘散加减。金银花 15 克、连翘 15 克、竹叶 10 克、牛蒡子 10 克、薄荷 6 克、瓜蒌 12 克、贝母 10 克、条芩 10 克、板蓝根 30 克、射干 10 克、桔梗 10 克、芦根 10 克、甘草 6 克。3 剂，水煎服。

服药 3 剂后诸症消失而痊愈。

〔按〕 此例外感风热乃由外感风寒，留连日久，郁里化热所致。治宜辛凉解表、清宣肺热，方药予银翘散加减，因热甚加条芩、板蓝根清热，咽喉肿痛加射干利咽解毒，痰黄稠加瓜蒌清热化痰，方药对症，故服药后症状消失。

【病案 3】

张某某，男，26 岁，学生。1997 年 7 月 17 日初诊。

主诉：头痛、身热、汗出 2 天。

病史：7 月 15 日返校骑自行车路途炎热，回校后，晚上即觉头痛、头重，周身酸痛，恶风，自服 APC 2 片，汗出，热稍减，继而口干，胸闷，恶心，身热，小便黄。

检查：体温 39.6℃，舌苔黄腻，脉浮数。

诊断：感冒（暑湿）。

治法：清暑祛湿解表。

方药：新加香薷饮加减。金银花 12 克、连翘 10 克、香薷 12 克、厚朴 10 克、扁豆 12 克、芦根 12 克、黄连 3 克、藿香 10 克、佩兰 10 克、苍术 10 克、六一散 1 包（兑服）。1 剂，煎后冷服。

服药后自服藿香正气水 1 支，睡至第 2 天，即感症轻，体温降至 37℃再服药 1 剂而愈。

〔按〕 暑月路途劳累，感受暑热之邪，发病急，病情明显，自服 APC，发汗热未减，即给新加香薷饮 1 剂，清暑泄热。方中香薷味辛微温，有解表祛暑之功，金银花、连翘、黄连、清热解毒除烦，用六一散清心利尿祛暑，加苍术、藿香、佩兰、厚朴、扁豆和中化湿，助香薷以解在表之暑邪。药后身热渐退，再服 1 剂病即痊愈。

【病案 4】

王某某，女，46 岁，干部。1997 年 4 月 2 日初诊。

主诉：恶风，发热，肢体挛痛 1 月。