

二十世纪中医之精华

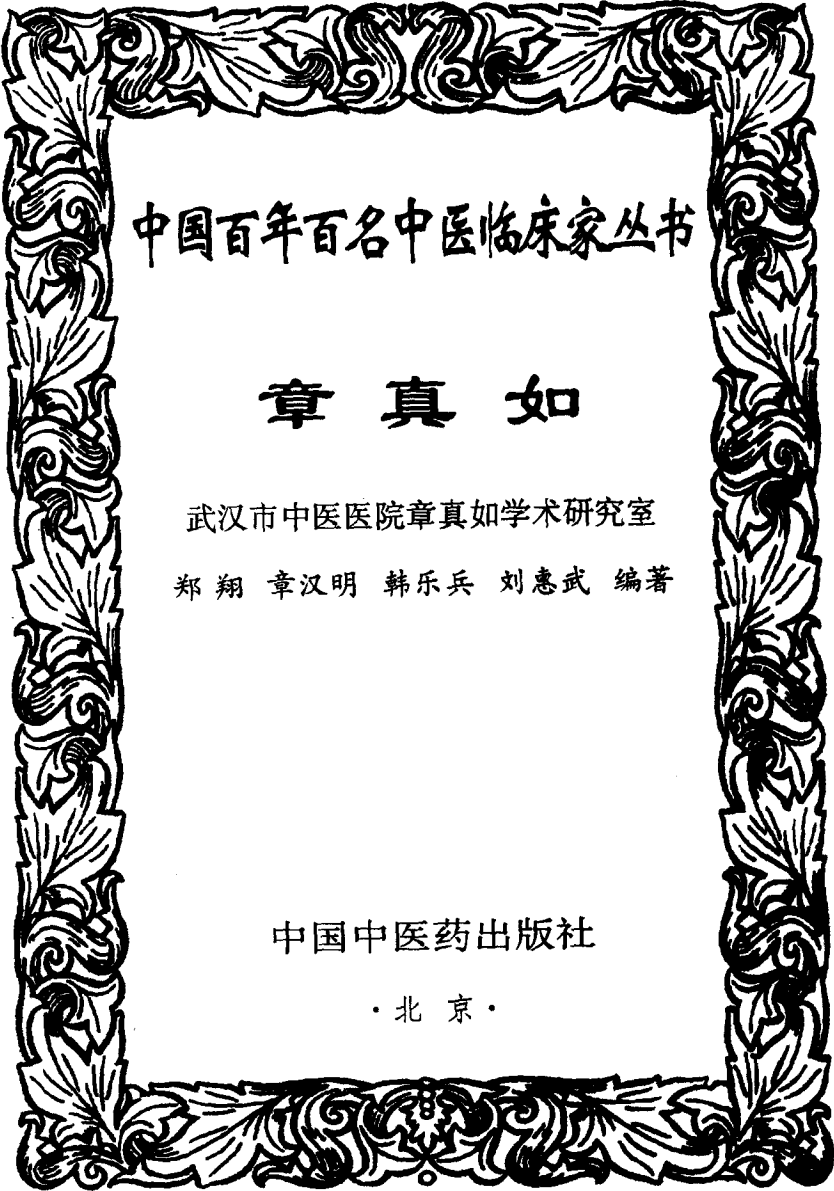
主 编
张文康

「中 家 医」 「临 床」

章
真
如

编著 郑
翔 等

中国中医药出版社



中国百年百名中医临床家丛书

章 真 如

武汉市中医医院章真如学术研究室

郑翔 章汉明 韩乐兵 刘惠武 编著

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

章真如/郑翔等编著. - 北京: 中国中医药出版社,
2001.5
(中国百年百名中医临床家丛书)
ISBN 7-80156-177-5

I. 章… II. 郑… III. 中医学临床-经验-中国-现代
IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 16335 号

2001/07

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路7号 电话: 64151553 邮编: 100027)

印刷者: 衡水冀峰印刷股份有限公司

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 173 千字

印 张: 7.875

版 次: 2001 年 5 月第 1 版

印 次: 2001 年 5 月第 1 次印刷

册 数: 5000

书 号: ISBN7-80156-177-5/R·177

定 价: 11.00 元

出版者的话

祖国医学源远流长。昔岐黄神农,医之源始;汉仲景华佗,医之圣也,在祖国医学发展的长河中,临床名家辈出,促进了祖国医学的迅猛发展。中国中医药出版社为贯彻卫生部和国家中医药管理局关于继承发扬祖国医药学,继承不泥古,发扬不离宗的精神,在完成了《明清名医全书大成》出版的基础上,又策划了《百年百名中医临床家丛书》,以期反映近现代即 20 世纪,特别是建国 50 年来中医药发展的历程。我们邀请卫生部张文康部长做本套丛书的主编,卫生部副部长兼国家中医药管理局局长余靖同志、国家中医药管理局副局长李振吉同志任副主编,他们都欣然同意,并亲自组织几百名中医药专家进行整理。经过几年的艰苦努力,终于在 21 世纪初正式问世。

顾名思义,《中国百年百名中医临床家丛书》就是要总结在过去的 100 年历史中,为中医药事业做出过巨大贡献、受到广大群众爱戴的中医临床工作者的丰富经验,把他们的事业发扬光大,让他们优秀的医疗经验代代相传。百年轮回,世纪更替,今天,我们又一次站在世纪之巅,回顾历史,总结经验,为的是更好地发展,更快地创新,使中医学这座伟大的宝库永远取之不尽、用之不竭,更好地服务于人类,服务于未来。

本套丛书第一批计划出版 140 种左右,所选医家均系在中医临床方面取得卓越成就,在全国享有崇高威望且具有较高学术造诣的中医临床大家,包括内科、外科、妇科、儿科、骨伤科、针灸等各科的代表人物。

本套丛书以每位医家独立成册,每册按医家小传、专病论治、诊余漫话、年谱四部分进行编写。其中,医家小传简要介绍医家的

生平及成才之路；专病论治意在以病统论、以论统案、以案统话，即将与某病相关的精彩医论、医案、医话加以系统整理，便于临床学习与借鉴；诊余漫话则系读书体会、札记，也可以是习医心得，等等；年谱部分则反映了名医一生中的重大事件或转折点。

本套丛书有两个特点是值得一提的，其一是文前部分，我们尽最大可能的收集了医家的照片，包括一些珍贵的生活照、诊疗照以及医家手迹、名家题字等，这些材料具有极高的文献价值，是历史的真实反映；其二，本套丛书始终强调，必须把笔墨的重点放在医家最擅长治疗的病种上面，而且要大篇幅详细介绍，把医家在用药、用方上的特点予以详尽淋漓地展示，务求写出临床真正有效的内容，也就是说，不是医家擅长的病种大可不写，而且要写出“干货”来，不要让人感觉什么都能治，什么都治不好。

有了以上两大特点，我们相信，《中国百年百名中医临床家丛书》会受到广大中医工作者的青睐，更会对中医事业的发展起到巨大的推动作用。同时，通过对百余位中医临床医家经验的总结，也使近百年中医药学的发展历程清晰地展现在人们面前，因此，本套丛书不仅具有较高的临床参考价值和学术价值，同时还具有前所未有的文献价值，这也是我们组织编写这套丛书的由衷所在。

中国中医药出版社

2000年10月28日



章真如先生

蒼龍日暮還行
雨老樹春深更
著花

甲戌春月
章真如書

夕陽莫嘆黃昏
近晚霞風光分
外明

甲戌五月

章真如

章真如手迹



章真如手迹

内容提要

章真如，当代著名中医学家，本书是章氏门人，对其主要学术思想及临床经验的系统总结。

全书共分四大部分：第一部分为医家小传，记载了章氏的主要生平事迹；第二部分为专病论治，又分为肝病论治、肾病论治、糖尿病证治述要、阴虚证与滋阴疗法的应用、湿热证治五部分，系统总结了章氏对多种疾病的临床治疗经验；第三部分为诊余漫话，辑录了章氏的主要学术思想及学术成就；第四部分为章氏年谱。

章真如先生 对丹溪学术颇有研究，在临证中以滋阴疗法见长。总结
出一整套滋阴法则及方药。临床擅治肝病、糖尿病等疑难杂病。

目 录

医家小传.....	(1)
专病论治.....	(5)
肝病论治.....	(5)
章氏肝病论治四十法.....	(5)
阴黄	(21)
阳黄	(24)
臌胀	(25)
胸胁痛	(27)
阴虚肝病	(28)
黄疸	(29)
胁痛	(30)
小儿目眨	(31)
癭病	(32)
痿证	(34)
肾病论治	(36)
章氏从肾论治临床各科疾病述要	(36)
从肾论治肾炎	(42)
从肾论治皮毛疾病	(47)
淋证治肝	(49)
肝病治肾	(51)
糖尿病证治述要	(53)
阴虚内燥，津液亏耗，消渴乃成	(54)

益气养阴，随证施治，方能获效	(56)
糖尿病性肾病的辨治	(65)
老年糖尿病证治	(69)
气阴固本汤	(73)
老年糖尿病合并肺系疾病的治疗经验	(74)
阴虚证与滋阴疗法的应用	(77)
章氏临床常用之滋阴疗法	(78)
滋阴疗法在阴虚发热中的运用	(85)
滋阴疗法在眩晕证中的运用	(86)
滋阴疗法在冠心病治疗中的运用	(88)
滋阴疗法在高血压病中的运用	(89)
滋阴疗法在胃脘痛中的运用	(91)
滋阴疗法在慢性肝病中的运用	(92)
滋阴疗法在痹证中的运用	(93)
滋阴疗法在汗证中的运用	(95)
滋阴疗法在消渴证中的运用	(96)
滋阴疗法在甲亢病中的运用	(98)
滋阴疗法与有关问题	(99)
湿热证治	(101)
章氏对湿热证的治疗原则	(102)
清热化湿治发热	(105)
清热化湿治胆系疾病	(106)
湿热痹证的证治	(108)
湿热痢疾的辨证论治	(109)
湿热带下	(111)
丹毒 带状疱疹	(113)
小儿虫疾	(114)

诊余漫话	(117)
章氏从肾论治精粹	(117)
章氏论内肾与外肾	(117)
朱丹溪“二论”对章氏的启发	(119)
张景岳论肾阴肾阳学说与章氏肾学观	(123)
现代肾学研究与章氏学术思想联系	(128)
章氏论肾病病理特性	(132)
肾病诊法辑要	(135)
章氏论肾病治则	(140)
章氏对湿热证的研究	(143)
论外感与内伤湿热的机理	(143)
章氏对湿热证的辨证论治	(147)
调气学说及其在内科的应用	(154)
调理气机在内科临床中的应用	(154)
临床“调气”应注意的几个问题	(157)
“风火同气”与“痰瘀同源”	(158)
风火同气	(158)
痰瘀同源	(160)
“乙癸同源”与“肾肝同治”	(162)
乙癸同源	(163)
肾肝同治	(165)
时病重舌杂病重脉	(168)
舍脉从证与舍证从脉	(169)
舍舌从证与舍证从舌	(170)
以脉测证与以证测脉	(172)
胆石症与胆道感染证治	(173)
医案评析	(175)

论朱丹溪“阳有余阴不足论”	(188)
论朱丹溪“相火论”	(193)
论朱丹溪“湿热”学说	(198)
论朱丹溪“气、血、痰、郁”学说	(201)
论朱丹溪调气学说	(208)
谈开泄肺气通调水道	(213)
谈立方遣药	(214)
谈相反相畏药	(215)
常用药物配伍功用	(216)
谈中药降压与升压	(217)
麻黄与细辛应用小议	(218)
学习朱丹溪医德医风	(220)
漫谈汗法的应用与体会	(221)
治痿不能独取阳明	(224)
左金丸治疗腕胁腹疼痛临床体会	(226)
年谱	(229)

医家小传

章真如主任医师，1924年9月11日生，原籍江西南昌县剑霞乡瀚头章村。章氏幼年丧父，祖父月樵公，为农村“土郎中”，在当地颇有名气，生前有章氏继承祖业的愿望。

章有同胞姐弟共四人，其排行老二，幼年体弱多病，七岁入私塾，读《三字经》《百家姓》《千字文》以及《幼学琼林》等，14岁因避难辍学。

1938年日寇侵华，章母携孤儿逃难到吉安。1942年，章氏18岁，仍无正当职业，靠母亲纺织度日。时值兵荒马乱，流离失所与贫病交加，生活几近绝境。一日，章氏在街上发现一张用毛笔书写的招生广告，内容是由南昌避难来吉安的中医师许寿仁医师诊所招收学徒，协助诊务。冥冥之中，天赐良机，报名仅二人，录取唯章一人，真是喜从天降，绝处逢生，千古有奇缘。从此章承其祖学医遗训，涉足杏林，如鱼得水，发奋自强，立志学好医术，为民治病。寒

暑三易，在许公的指导下，不到一年，基本能背诵《内经知要》《伤寒论》《金匱要略》《医宗金鉴》《内科心法》《温病条辨》《汤头歌诀》《药性赋》等书，跟师前后近十年。新中国成立后，章氏北上武汉，投身党的中医事业，迄今业医五十余年，治病救人，德业兼优，学验俱丰，硕果累累。

许公寿仁先生（1904 - 1970 年），原籍安徽省歙县人，青年时代受业于江西省鄱阳县名医江仲荪老先生门下，嗣后在江西南昌市悬壶问世，声望颇高。其学术渊源于“新安医学”。许公出生于皖歙，地处皖南，与祁门、休宁等县，为古“新安郡”。该地明清以来，医风鼎盛，名家辈出，大有“人杰地灵”之胜，为著名“新安学派”发祥地。考其历史与地理原因，新安与浙江山水相连，气候、风俗及人体素质基本相同，元代浙江义乌著名医学家朱丹溪学术思想，很快流入新安。

章氏 1942 年至 1952 年追随许公十载，师生情感笃深，耳濡目染，潜移默化，在临床运用之中，深思熟虑，章氏通过研究“新安学派”上溯到研究金元医家朱丹溪学说，他以《内经》阴阳学说为主导，着重对“阴”的研究，精读勤研前贤朱丹溪的著作《格致余论》《局方发挥》等书，旁及诸子百家及近代名医的真知灼见，积多年读书与临床体会，顿悟“阳有余而阴不足”、“相火论”是朱学的精髓，朱氏是滋阴学说的奠基者。章氏在此基础上，根据自己多年临证经验，颇有发展，创著《滋阴论》；丹溪在临床重点发挥气、血、痰、瘀四伤学说，分别著有《调气论》《痰证论》《瘀证论》；丹溪认为，血虚生热，热生风，章则作《风证论》；丹溪认为“湿热相火为患最多”，章则作《湿热论》《火证论》；丹溪曾有《养老论》，开老年医学的先河，章继丹溪之志，