

JIANKANG JIAOYU CONGSHU

健康教育丛书

主编 张文康 副主编 余 靖

12

过敏性鼻炎

GUOMINXINGBIYAN



中国中医药出版社

健康教育丛书

过敏性鼻炎

编 著 董五礼

中国中医药出版社

·北京·

图书在版编目(CIP)数据

过敏性鼻炎/董玉礼编著. -北京: 中国中医药出版社, 2000. 9

(健康教育丛书/张文康主编)

ISBN 7-80156-075-2

I. 过… II. 董… III. 过敏性鼻炎-防治-普及读物 IV. R765.21-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 64695 号

NAW 96/07

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号 电话: 64151553 邮码: 100027)

印刷者: 河北省南宫市印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 787×960 毫米 32 开

字 数: 42 千字

印 张: 4

版 次: 2000 年 9 月第 1 版

印 次: 2000 年 10 月第 2 次印刷

册 数: 10001—15000

书 号: ISBN 7-80156-075-2/R·075

定 价: 4.00 元

出版者的话

人生最宝贵的应该是生命和健康，健康与疾病是全社会都非常关注的问题，它关系到每一个人、每一个家庭的切身利益。卫生部和国家中医药管理局领导非常重视这一全社会都非常关注的课题，他们制定的不是重在有病去治，而是无病先防的预防为主的工作方针。2000年为了积极贯彻江泽民总书记崇尚科学，大力开展科学知识普及工作等一系列指示精神，及李岚清副总理在全国九亿农民健康教育工作电视电话会议的讲话精神，精心组织策划了“健康家园——医学科普进万家10年大行动”的医学知识普及活动。为了使本次活动有声有色，张文康部长不但亲自担任活动组委会主任，还亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——健康教育丛书。丛书共分78个分册，介绍近百

种常见病的一般知识、疾病信号、家庭保健、用药宜忌等防治疾病的知识，并向患者提供与该病有关的信息。旨在提高全民族的健康意识与身体素质，把健康知识送到每一个家庭。

为保证本套丛书的科学性、权威性、实用性、普及性，组委会邀请数位医学界的科学院院士、工程院院士亲自审定，并出任审定委员会委员。出版本丛书是我们出版社的责任，为了使本丛书常盛不衰，我们准备每年修订一次，以使每个家庭能经常获得防病治病的普及新知识，使人人享有健康。

中国中医药出版社
二〇〇〇年七月

健康教育丛书

主 编 张文康

副主编 余 靖

专家审定委员会(以姓氏笔划为序)

王永炎 石学敏 卢世璧 吴咸中

沈自尹 陈可冀 胡亚美 翁心植

程莘农 裘法祖

中国中医药出版社
· 北京 ·

目 录

□一般知识

- 什么是过敏性鼻炎 (3)
- 过敏性鼻炎的命名来历和发病
 现状 (4)
- 过敏性鼻炎有哪几种类型 (5)
- 发生鼻部变态反应性疾病应具
 备哪三种因素 (6)
- 引起变应性鼻炎的物质是什么 (7)
- 中医学是如何认识过敏性
 鼻炎的 (11)

□疾病信号

- 花粉病 (季节性变应性鼻炎)
 的发作信号 (15)
- 变态反应性鼻炎 (过敏性鼻炎)
 的发作信号 (16)

□ 就医须知

- 就医时应向医生说些什么 (21)
- 你知道过敏性鼻炎的发病
机理吗 (22)

□ 检查须知

- 体内试验法 (28)
- 体外试验法 (32)

□ 用药宜忌

- 忌长期使用糖皮质激素 (41)
- 过敏性鼻炎患者服药时应注意
些什么 (41)

□ 诊治进展

- 如何诊断 (47)
- 如何治疗变应原性鼻炎 (49)
- 过敏性鼻炎的物理因子疗法有
哪些 (51)
- 过敏性鼻炎的中医治疗 (53)

□家庭保健

- 过敏性鼻炎患者饮食应注意
 些什么 (71)
- 过敏性鼻炎患者生活中应注意
 些什么 (72)
- 适合过敏性鼻炎的家庭保健
 气功按摩有哪些 (76)

□预后康复

- (85)

□新技术新方法

- (89)

□常用药

- 传统的抗组胺药 (96)
- 新型的抗组胺药 (97)
- 局部用抗组胺药 (100)
- 皮质激素的应用 (106)
- 辣椒素局部应用 (109)

医院专科

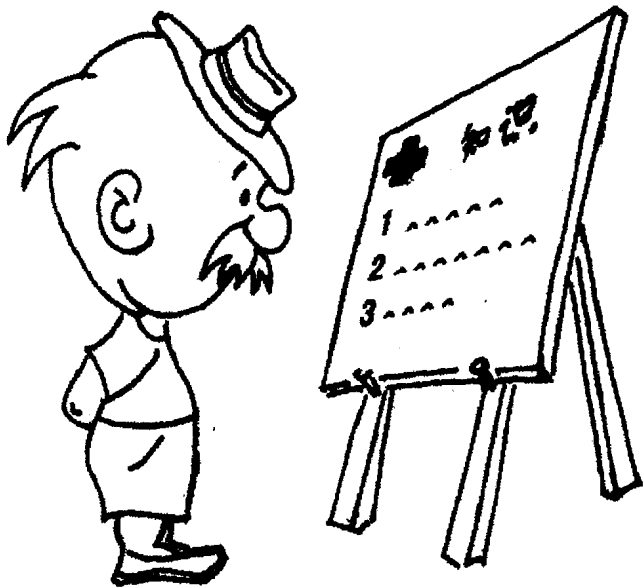
..... (113)

关键词索引

..... (115)



一般知识



健康需知识

医理是真知

✿ 什么是过敏性鼻炎

过敏性鼻炎又称变态反应性鼻炎，顾名思义是指鼻腔粘膜发生了过敏反应，即身体对某些过敏原，也就是引起过敏的物质的敏感性增高而由鼻腔粘膜表现出来的一种异常反应。过敏性鼻炎起病非常急，在发病刚开始的时候，咽喉、眼睛、耳朵发痒，接着连续打喷嚏，少的打几个，多的甚至一次打十几个，同时感到鼻子不通气，从鼻子流出大量清水样或稀薄粘液样鼻涕。年幼小孩有时可以没有喷嚏，而只有鼻不通气和流清水样涕的症状，并且常伴有肠胃症状，如腹胀，腹泻等；而老年人可能没有喷嚏和鼻塞症状，而只有流清水样涕的症状。这个病来得突然，去得也快，一阵发作过后即恢复正常，但还会出现一阵一阵地反复发作。症状发作无规律，只要接触过敏原，随时随地都可发作，因此，严重地影响了患者的生活和工作，给患者带来极大的痛苦和烦恼。

此病主要是在 15~40 岁人群多见，中年后症状可消除。

✽ 过敏性鼻炎的命名来

历和发病现状

过敏性鼻炎又称变应性鼻炎，是发生于鼻粘膜的变态反应性疾病。主要临床症状为阵发性喷嚏连续性发作，大量清水样鼻涕和程度不等的鼻塞。

早在 1906 年奥地利医生冯皮尔盖 (Von Pcrquet) 所著的《Allergie》一文中即提出“变态反应”一词，意思是说“改变了的反应性”，是一类特殊的病理性免疫反应，即由于过于强烈而导致的组织损伤和功能紊乱。

随着社会经济的发展、物质生活的丰富，许多疾病，如营养不良、寄生虫病和各种传染病日益减少甚至消失，而各种变态反应性疾病却日渐增多，国外统计其发病率在 10%~20%，我国发病率较高为 37.74%，变态反应性鼻炎患病率为正常人

群的 6.32%

变态反应性鼻炎简称变应性鼻炎，分为常年性变应性鼻炎即“过敏性鼻炎”和花粉症即“季节性变应性鼻炎”两种。

✽ 过敏性鼻炎有哪

几种类型

(一) 常年发作型鼻炎 一年到头都有这种毛病，往往在早晨起床时发作，这可能与接触灰尘，接触枕芯、棉絮、螨虫或温度改变有关。这种鼻炎很少出现眼痒、流泪、眼结膜充血等眼过敏表现。要诊断此型鼻炎，病程至少要在半年以上，或者发病月数超过 6 个月，有明显的个人或家族过敏史，发作期有典型症状和体征。

(二) 季节发作形鼻炎 又称花粉症，此型发作常与花粉有关，等到花开季节来临，即出现症状，花开季节一过去，发作也就暂时停止。花粉症的发病在婴儿中少见，多数要在 5 岁以上发病，以 10~14 岁为好发年龄，每年发病季节一致，且与致

敏花粉播粉期符合，呈季节性发病，发作期有典型临床症状和体征，鼻、眼、支气管过敏体征明显，多数患者有家族和个人过敏性疾病病史，病程至少在2年以上。

✻ 发生鼻部变态反应

性疾病应具备

哪三种因素

(一) 遗传因素 多数患者具有过敏性鼻炎家庭历史，据观察，花粉病（呼吸道变态反应性疾病的一种）患者65%具有遗传因素，儿童患者与遗传有关者占75%。此种遗传因素可由父母单方或双方赋与，但以母属遗传者居多。

(二) 鼻粘膜易感性 身体各部组织的易感性，为由平日受变态反应刺激所发生，鼻粘膜为变态反应的敏感部位。

(三) 导致发病的“变态反应原”及其他因素的存在 患者如果具备以上两种因素（遗传因素及鼻粘膜易感性），如遇变态

反应原或其他激动因素的刺激，则必然发生变态反应性疾病。

✽ 引起变应性鼻炎的

物质是什么

主要有两大类，一是吸入物，二是食物。

(一) 吸入物

(1) 花粉 是发生花粉病的原因，植物开花季节，花粉浮游于空气中，吸入后常发生疾病。导致发病的植物可分为两类：①木本植物，以荞木花粉为主，发病时间一般在春季；②草木植物，此类植物在春末夏初开花，故发病季节较上者晚。

气候与花粉病的症状也有密切关系。干燥有风的天气可增加空气中花粉的含量，故患者症状较重；雨天可洗涤空气中的花粉，所以症状较轻。

国内外各地植物分布不同，引起花粉病的植物，欧洲以牧草的花粉为主，美洲则以莠类的豚草花粉为主。北京地区致病